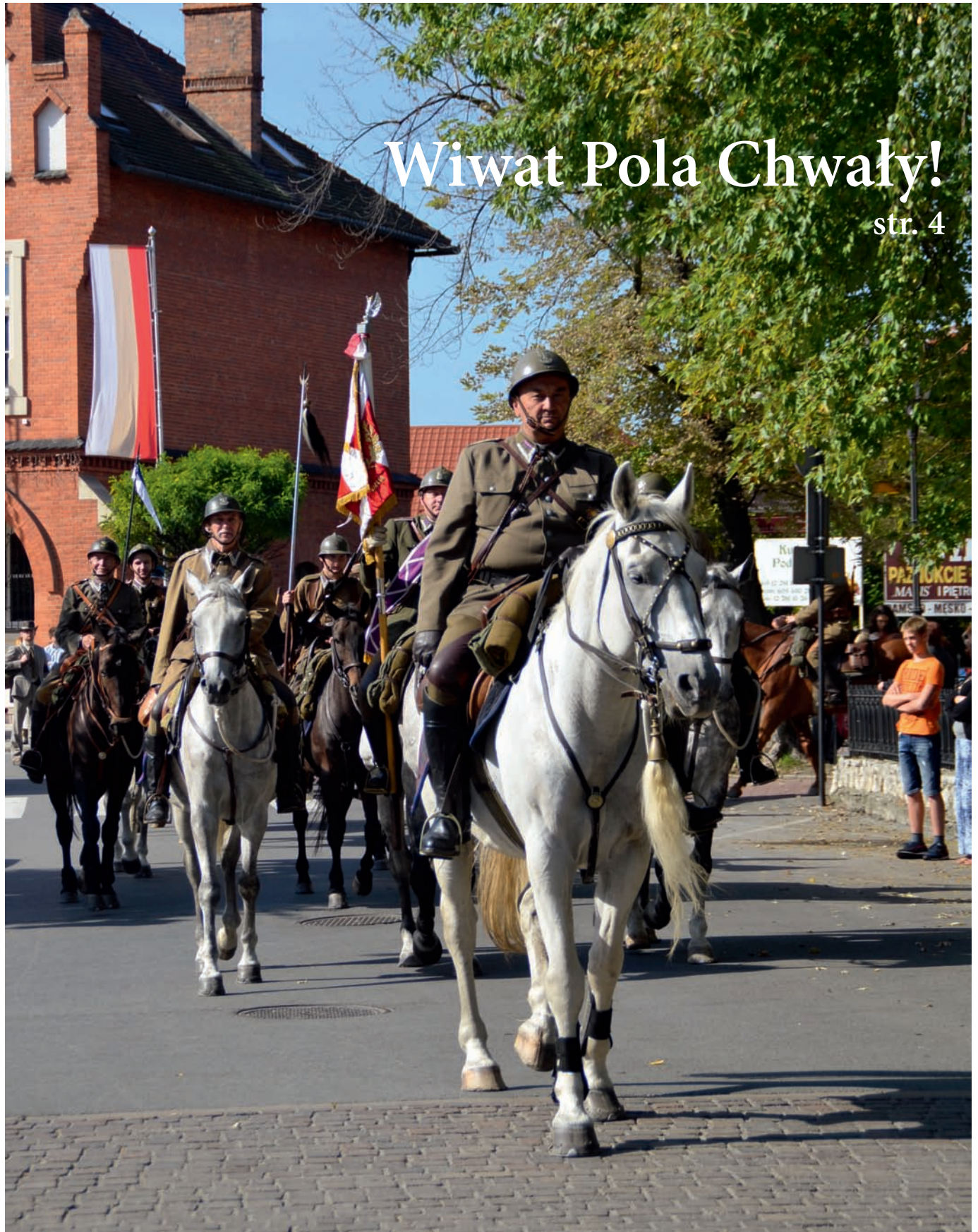


GAZETA NIEPOŁOMICKA

Nr 10/250 PAŹDZIERNIK 2014 ISSN 1429-004 EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



Sami piszemy gazetę: 54 autorów, 64 tekstów



Wiwat Pola Chwały!

str. 4

Recital Jana Jakuba Należytego
przeboje piosenki francuskiej



Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

12 października | niedziela | godz. 18:00

Sala Widowiskowa MCDiS | Niepotomice, ul. Zamkowa 4

bilety | 35 zł

koncert będzie rejestrowany | audio-video



Na październikowe wieczory

Wrzesień zdążył nam pokazać wszystkie twarze jesieni, od tej najpiękniejszej – złotej polskiej, po szarą, pochmurną, deszczową i zimną. Październik pod tym względem już nas niczym nie zaskoczy. Oczywiście, jak przypomina w dziale Astronomia dr Adam Michalec, w tym miesiącu znacznie ubędzie nam dnia. Mając to na względzie warto już teraz zastanowić się, jak wykorzystać długie wieczory. W Gazecie Niepołomiczkiej znaleźć możecie Państwo propozycje wydarzeń kulturalnych i zajęć MCDiS i Domów Kultury. Wystarczy coś z nich wybrać. A dla tych, którzy by chcieli zaszyć się w domowych pieleszach, Biblioteka Publiczna proponuje darmowe kursy e-learningowe.

Oczywiście w te dłuższe wieczory polecamy lekturę Gazety Niepołomiczkiej, a w niej m.in. artykuł o najnowszym Rankingu Gmin Małopolskich burmistrza Romana Ptaka, relacje z wrześniowych wydarzeń i zaproszenia astronomów - najpierw na konferencję astronomiczną, a potem na uroczyste obchody 50-lecia Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego w Niepołomicach.

Życzę ciekawej lektury

redaktor naczelna
Joanna Kocot

W numerze:

TEMAT MIESIĄCA

- 2 Rankingi na podsumowanie

WYDARZENIA

- 4 Wiwat Pola Chwały!
5 Świętowaliśmy z organizacjami pozarządowymi
6 39 lat Szczepu Puszczą
6 Szafing pod chmurką
7 Przyrodnicy zakończyli projekt
7 Geocaching
8 Młodzi dla Niepołomic – pierwsze urodziny
8 Wydarzenia z życia koła

NASZA TABLICA

- 9 Kupiłem samochód... I co dalej?!
9 SZLACHETNA PACZKA zaprasza do odbicia służby!
10 Budżet obywatelski w Niepołomicach
10 To dla mnie ważne!
10 Rekultywacja składowiska odpadów w konkursie

TWÓJ URZĄD

- 11 Odbiór odpadów wielkogabarytowych
11 Odbiór odpadów zielonych
12 Będzie nocny bus
12 5 kursów za darmo
12 Protokół z przebiegu konsultacji z mieszkańcami Gminy Niepołomic
12 Statystyka na koniec sierpnia 2014

WYBORY SAMORZĄDOWE

- 13 Gmina, powiat, województwo – kompetencje i zadania
14 Informacja Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomic z dnia 1 września 2014 roku
15 Informacja Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomic z dnia 6 października 2014 roku

ASTRONOMIA

- 16 Pół wieku astronomii w Niepołomicach
17 Spojrzenie w październikowe niebo
18 VII Międzynarodowa Konferencja „Astronomia XXI wieku i jej nauczanie”

KULTURA

- 19 Ważne, że ciekawie
19 Biblioteka Publiczna w Niepołomicach zaprasza na spotkanie z Grzegorzem Kasdepke
20 Klub filmowy zaprasza
20 Na początek Kieślowski
21 Felietony życiem pisane – felieton nr 57 „O kreatywności”
22 Inspir(o)ujący przełom w badaniach

EDUKACJA

- 27 Dwudziesta rocznica Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II
27 Raport Maturalny 2014
28 Getting Cosy with English
28 Wycieczka gimnazjalnej Ekstraklasy
28 Wizyta wolontariuszy w Ostoi
28 Mini Mistrzostwa Świata
29 Wrzesień w przedszkolu
29 Dzień szalonej zabawy i uśmiechu
29 Jesień w Przedszkolu Eko-Park
30 W podziemnym uzdrowisku
30 Kolejne sprzątanie świata

BEZPIECZEŃSTWO

- 31 Bezpiecznie do szkoły
32 Pięś - nie jeźdź, nie zabijaj!

- 32 Strefa bezpieczeństwa
32 Premiera filmu
32 Bezpiecznie na drodze
33 Nie dla czadu
34 Sportowo-pożarnicze zmagania w Woli Batorskiej
35 Zwycięska drużyna OSP z Niepołomic
35 III Obóz młodzieży strażackiej

PSYCHOLOGIA

- 36 Przemoc w rodzinie
36 Ty decydujesz

ZDROWIE

- 37 Nasz błękitny cud - żyły
38 Wstydlawy problem do rozwiązania

SPORT

- 40 Pływanie niemowląt
41 Pływaj z Falą
42 Modelarze w Zabierzowie Bocheńskim
43 Przygotowania do mistrzostw świata w Genewie
43 Profesjonalny trening bramkarski
43 67 zawodników

KALENDARIUM

- 44 Październik 2014
45 Domy kultury

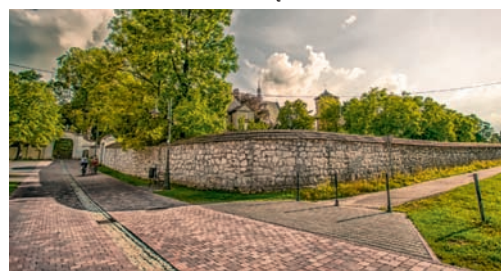
2

Rankingi na podsumowanie



23-26

W cyklu o sołectwach – Staniątki



42

Prezentujemy modelarzy z Zabierzowa Bocheńskiego



Rankingi na podsumowanie

Z końcem września ogłoszono wyniki piątej edycji Rankingu Gmin Małopolski. Niepołomice zawsze znajdowały się w nim w pierwszej dziesiątce wśród 182 gmin naszego regionu. Tym razem zajęliśmy czwarte miejsce, o dwa oczka wyżej niż rok temu.

Z resztą to nie jedyne wyróżnienie dla naszego samorządu. Przypomnieć należy chociażby tytuł EkoLidera 20-lecia (Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej), Inteligentnego Miasta (Forum Nowej Gospodarki), Gminy z Klimatem (Fundacja EkoRozwój). Zajęliśmy drugie miejsce w rankingu Korony Małopolski (2014) i piąte miejsce w kraju w rankingu Rzeczpospolitej (2011). Ja sam zostałem wyróżniony pierwszym (2012), drugim (2013) i ponownie pierwszym (2014) miejscem w rankingu Pulsu Biznesu. Równocześnie ukazał się ranking najbardziej zadłużonych samorządów. Tam również zajmujemy, choć trudno się tym chwalić, stosunkowo wysokie miejsce.

Okres zakończenia kadencji jest zawsze momentem podsumowań. To dobry czas, aby odpowiedzieć sobie na pytania jak wygląda nasz rozwój, czy idziemy w odpowiednim kierunku, a jeśli tak to ile mamy do mety. W tym tekście przedstawię pełną diagnozę sytuacji w Mieście i Gminie Niepołomice.

Jesteśmy w mniejszości samorządów, które mogą się pochwalić dodatnim saldem migracji i przyrostu naturalnego. W ciągu ostatnich lat przebiliśmy dwie magiczne bariery: 10 000 mieszkańców miasta i 25 000 mieszkańców gminy. Obecnie zameldowanych jest

u nas 25 250 osób. Podstawowe magnesy to oczywiście praca i cena nieruchomości. Tej pierwszej jest u nas sporo, a dom można kupić w cenie mieszkania w Krakowie. Ważne jest również sąsiedztwo Puszczy i znaczna powierzchnia terenów zielonych. Dodatkowymi atutami są ciekawa oferta czasu wolnego i wysoka jakość usług publicznych.

Kondycja lokalnej gospodarki opiera się o strefy inwestycyjne. Korzyści są dwojakie - z jednej strony wpływy podatkowe, a z drugiej praca w firmach w strefie oraz przedsiębiorstwach silniej lub luźniej powiązanych z dużym biznesem.

Wśród około 50 dużych firm jest kilka przedsiębiorstw płaćcych rocznie do naszego budżetu ponad milion złotych podatku od nieruchomości. Podatku - zaznaczmy - jednego z najwyższych możliwych. Dlatego cieszy mnie fakt, że niezmiennie od niemal dwóch dekad jesteśmy postrzegani jako dobre miejsce do lokowania kapitału. Świadczy to, że przedsiębiorcy przedkładają jakość prowadzenia u nas biznesu nad ponadprzeciętne obciążenia podatkowe. Myślę, że można to porównać do każdego z nas. Czasem wolimy zapłacić za coś więcej, ale mieć pewność dobrej jakości produktu.

Druga korzyść do praca. Nasi mieszkańcy znajdują pracę w du-



Kondycja lokalnej gospodarki opiera się o strefy inwestycyjne. Korzyści są dwójakie - z jednej strony wpływy podatkowe, a z drugiej praca w firmach w strefie oraz przedsiębiorstwach silniej lub luźniej powiązanych z dużym biznesem.

zych firmach, a jednocześnie pracownicy firm osiedlają się w Niepołomicach. Oczywiście odsetek pracowników firm mieszkających w gminie w stosunku do całości załogi bywa różny. Czasem jest to kilka osób, a czasem niemal wszyscy zatrudnieni. Jednak politykę kadrową każde przedsiębiorstwo prowadzi sobie samo i nikt nie ma możliwości ani prawa w to bezpośrednio ingerować. Po stronie sektora publicznego leży jednak odpowiednie kształcenie kadr. I to robimy wraz ze szkołami średnimi i zawodowymi. Dostosowujemy kierunki nauki tak, aby jak najlepiej przygotować absolwentów do wejścia na rynek pracy, a tym samym ułatwić firmom podjęcie decyzji o zatrudnieniu właśnie ich, a nie osób z innych miast. Pamiętać należy też o tym, że Strefa Inwestycyjna generuje miejsca pracy w sektorze usługowym, gastronomicznym czy handlowym.

A to wszystko umożliwi realizację naszego głównego celu. Chcemy, aby nasza gmina była maksymalnie przyjazna mieszkańcom. To oczywiście proces ciągły, realizowany przez inwestycje i innowacje zarówno duże, jak i małe. Ich katalog jest szeroki: od budowy kanalizacji, dróg, chodników, oświetlenia, przez remonty domów kultury i strażnic OSP, po niwelację barier architektonicznych, budowę ławeczek czy stojaków na rowery. Pracujemy stale nie tylko nad infrastrukturą, ale i nad jakością usług publicznych - edukacji, zapewnienia bezpieczeństwa, sprawności administracji czy oferty kulturalnej. Ta praca nigdy się nie skończy. Zawsze pojawiają się nowe potrzeby, nowe pomysły.

Jesteśmy w mniejszości samorządów, które mogą się pochwalić dodatnim saldem migracji i przyrostu naturalnego. W ciągu ostatnich lat przebiliśmy dwie magiczne bariery: 10 000 mieszkańców miasta i 25 000 mieszkańców gminy. Obecnie zameldowanych jest u nas 25 250 osób.

Jednym z naszych głównych planów na najbliższe lata jest budowa zjazdu z autostrady na wysokości przecięcia z drogą wojewódzką 964 wraz z bezpośrednim połączeniem z Niepołomicką Strefą Inwestycyjną. To inwestycja uzależniona od zgody wielu instytucji i zdobycia niemałych pieniędzy. Jestem przekonany, że wpłynie ona nie tylko na powstanie nowych zakładów pracy, ale także ułatwi pracę


tym już działającym. Jednak w tym projekcie chodzi przede wszystkim o udogodnienia dla mieszkańców. Dzięki dodatkowemu zjazdowi łatwiej będzie można się dostać do Krakowa. Skróci się czas transportu i zmniejszy natężenie ruchu na drodze wojewódzkiej w stronę Wieliczki.

Pamiętamy o tym, jak ważna jest oferta czasu wolnego. Jesteśmy popularnym miejscem do weekendowych wypadów, celem wycieczek rowerowych i krajoznawczych. Mamy zabytki, piękną puszcę, ścieżki piesze, drogi rowerowe, pływalnię, muzea. Odbyna się u nas wiele zawodów sportowych różnych rang. Warto pamiętać, że między innymi dzięki wsparciu finansowemu gminy, można tu w różnych klubach sportowych ćwiczyć około 25 dyscyplin sportowych! Zatem trzeba śmiało powiedzieć, że Niepołomice to świetnie miejsce do aktywnego spędzania czasu! Mamy też bogatą ofertę kulturalną. To tworzy więzi. A przecież o to chodzi zwłaszcza w małych społecznościach.

A co czeka nas w najbliższych latach? Nie przewidujemy rewolucji, a kontynuację dobrych działań, korektę tego, co nie spełnia oczekiwań oraz stopniowe wprowadzanie nowych pomysłów. Wierzę, że rozwój naszej małej ojczyzny to wspólna pasja wszystkich mieszkańców. Że mimo naturalnych różnic w niektórych poglądach, zgadzamy się co do ogólnych założeń i razem będziemy pracować dla naszego wspólnego dobra!




Roman Ptak
Burmistrz Niepołomic



Uprzejmie proszę o zgłaszanie do 31 stycznia 2015 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Niepołomicach, Plac Zwycięstwa 13, par małżeńskich, które przeżyły wspólnie 50 lat. Zgłoszenie będzie podstawą wystąpienia z wnioskiem do Prezydenta RP o nadanie medalu za długoletnie pożycie małżeńskie, przy zgłaszaniu par, które zawarły małżeństwo poza terenem naszej gminy prosimy o dostarczanie odpisu skróconego aktu małżeństwa. Zgłoszenia dokonane po 31 stycznia 2015 roku będą rozpatrywane w 2016 roku.

Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego



Wiwat Pola Chwały!

Tradycyjnie już ostatni weekend września należał w Niepołomicach do miłośników historii i wojskowości. Tym razem gościć mogliśmy na dziewiątych już Otwartych Spotkaniach Wargamingowych Pola Chwały.

Joanna Kocot

Piątek i sobotnie przedpołudnie nie napawały optymizmem – w strugach deszczu witaliśmy kolejne grupy, ale śmiałków do ich oglądania było niestety niewiele. Swoim trybem mogły toczyć się wykłady konferencyjne, warsztaty modelarskie, rozgrywki w zamku i Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa oraz zajęcia dla najmłodszych w sali kinowej MCDiS. Na tradycyjne zawody strzeleckie, rekonstrukcje, czy oglądanie rozbitych obozowisk więcej chętnych pojawiło się w sobotnie popołudnie, kiedy deszcz ustał. A wtedy wszystko ruszy-

ło ze zdwojoną energią. Żołnierze tradycyjnie opanowali Niepołomice, gimnazjaliści z Woli Batorskiej prowadzili Szkołę Rycerską i Szkołę Dam Dworu. A wieczorem odbył się koncert Jacka Kowalskiego i po raz pierwszy w dziewięcioletniej historii naszych Pól Chwały Bal u Arcyksięcia, na dziedzińcu zamkowym. Zabawa pod przewodnictwem tancerzy z Cracovia Danza była wyśmienita. Mamy nadzieję, że bal wejdzie do stałego programu Pól Chwały.

Niedziela - jakby chciała wynagrodzić wcześniejsze dni - była jak na zamówienie, od rana świeciło słońce i nie było żadnych przeszkód, by realizować kolejne punkty programu. Odbyły się

więc i przemarsz przez Niepołomice, i okazywanie wojsk wszelakich, i rekonstrukcje bitew na nie do końca doschniętym parkurze i w okolicach MCDiS. A oprócz tego na zaproszenie organizatorów Stowarzyszenia Pola Chwały odpowiedziało wielu zainteresowanych, dzięki czemu rynek i uliczki Niepołomic wypełniły się ludźmi. Było pięknie, dlatego też nie było przeszkód, żeby zorganizować tradycyjny konkurs na najciekawsze zdjęcia z tej imprezy, na które wciąż głosować można na profilu Miasta i Gminy Niepołomice na Facebooku. Serdecznie zapraszamy do głosowania i wspólnego wspomniania i oczywiście, zapraszamy na Pola Chwały już za rok!



Świętowaliśmy z organizacjami pozarządowymi

W niedzielę, 14 września odbyło się czwarte już Święto Organizacji Pozarządowych. Lokalne stowarzyszenia miały okazję do zaprezentowania swojego dorobku, wkładu w rozwój wielu dziedzin, zarówno tych związanych z pomocą społeczną, jak i kulturą, nauką czy sportem.

Agata Gumularz

Święto Organizacji Pozarządowych to także okazja do pokazania różnorodności organizacji działających w III sektorze, przybliżenia mieszkańcom realizowanych przez nie projektów i ich wpływu na życie lokalnej wspólnoty oraz ukazanie potencjału organizacji.

Dopisali goście i choć pogoda pokazała swoje zmienne oblicze, raz racząc uczestników ciepłym słońcem, innym razem rześkim deszczem, nie wpłynęło to na ogólną atmosferę imprezy.

Święto Organizacji Pozarządowych to także okazja do pokazania różnorodności organizacji działających w III sektorze, przybliżenia mieszkańcom realizowanych przez nie projektów...

Święto rozpoczął występ dziewcząt z sekcji tańca i gimnastyki artystycznej PTG „Sokół” Niepołomice. Na głównej scenie przy Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa słuchaliśmy marszy i melodii regionalnych granych przez Reprezentacyjną Orkiestrę Dętą Miasta i Gminy Niepołomice Lira. Po załamaniu pogody główna scena została przeniesiona na salę widowiskową MCDiS, gdzie oglądaliśmy pokazy sztuk walki w wykonaniu sekcji chow gar kung-fu PTG „Sokół”. Dużym zainteresowaniem cieszył się występ wychowanków Akademii Karate Tradycyjnego. W pokazach tanecznych zaprezentowała się grupa Junior Dance z Akademii Fitness i Tańca działającej przy AKT Niepołomice.

Uczestnicy imprezy z niekłamanym podziwem obejrzeli pokaz taneczny w wykonaniu tańczącej na wózku, podopiecznej Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Osób z Rozszczepem Kręgosłupa i Głęboką lub Sprzężoną Niepełnosprawnością „Bądźmy Razem”, Moniki Adamskiej w parze z Arturem Kicem.

W Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa, goście, korzystając ze wsparcia członków Miejskiego Chóru Cantata i jego dyrygenta Bogusława Grzybka, mogli uczestniczyć w miniwarsztatach śpiewu chóralnego. W sali lustrzanej MCDiS Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej zorganizowało wystawę twórczości swoich członków, na której mogliśmy zobaczyć: obrazy, stroiki, ozdoby świąteczne.

W Sali Akustycznej Zamku Królewskiego, nie tylko dla melomanów, odbył się koncert Towarzystwa Miłośników Muzyki i Śpiewu im. St. Moniuszki.

Nie zapomniano również o najmłodszych. Stowarzyszenie Propagujące Idee Kazimierzowskie przygotowało dla nich kącik zabaw twórczych i rozwijających. Pod czujnym okiem harcerzy ze Szczepu Puszcza dzieci uczyły się chodzić po moście linowym.

Druhowie z OSP Niepołomice cierpliwie wyjaśniali zasady działania wozów strażackich i uczyli sposobów gaszenia ognia. Jeszcze większą atrakcją, przygotowaną przez strażaków, był konkurs w układaniu wieży ze skrzynek: w zabezpieczeniu należało stać na skrzynce odbierać następną i wspinając się po niej układać kolejne skrzynki. Zwycięzcami, ex aequo, po ułożeniu 21 skrzynek zostali Oliwia Bularska i Tomasz Donatowicz.

Na stanowisku przygotowanym przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego „Galaktyka” i dzieci, i dorośli prowadzili przez teleskop obserwacje nieba.

Na parkurze Stowarzyszenie „Dziecięce Marzenia” przygotowało pokaz jazdy konnej i skoków przez przeszkody. Zorganizowało też dla dzieci przejażdżki na koniach, które na co dzień pomagają przy rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

Każdy kto chciał sprawdzić pewność ręki i celność, wziął udział w zawodach strzeleckich zorganizowanych przez Ognisko TKKF „Wiarus”.

Wszystkim uczestnikom imprezy bardzo serdecznie dziękujemy, za obecność i wsparcie naszych organizacji, zapraszając ponownie do włączenia się w ich w działania.



39 lat Szczepu Puszcza

W tym roku obchodziliśmy już kolejną, 39. rocznicę powstania Szczepu Puszcza.

Tradycyjnie świętowaliśmy w gronie całego szczepu - nowością był biwak 5 Niepołomickiej Gromady Zuchowej Zielone Iskierki, 5 Niepołomickiej Drużyny Harcerzek Gawra oraz 7 Niepołomickiej Drużyny Harcerzek Szatra.

Ewa Biernat

drużynowa Niepołomickiej Gromady Zuchowej Zielone Iskierki

Biwak zaczęliśmy rano w sobotę 20 września zbiórką zuchową – dużo gier, dużo zabaw oraz uroczystym przejściem 7 zuchen do drużyn harcerskich. Zuchy, które kończą czwartą klasę są przekazywane do drużyn harcerskich. Zuchom podczas zajęć udało się zrealizować próbę na kolejną sprawność - tym razem gimnastyczki!

Młodsze dzieci tak samo jak harcerze i harcerki zdobywają sprawności, których symbole możemy zaobserwować na rękawach ich mundurków. Drużyna Gawra miło spędzała czas grając w gry planszowe oraz uczestnicząc w zajęciach m.in. plastycznych, integracyjnych, zespołowych.

Drużny przygotowały także wspaniałą teatryczkę cieni, który mógł być podziwiany przez wszystkich uczestników biwaku. Drużny z Szatry malowały na prześcieradle skojarzenia związane z drużyną a także rozegrały mecz z zuchami, który zakończył się remisem! Nie zabrakło wielkiego śpiewogrania, gier terenowych, śmiechu i dobrej zabawy.

A co tradycyjnego pojawiło się na naszym święcie? Pierwszym punktem był mecz KPH kontra drużyna harcerzy - Niepołomni. Zawodnicy byli dopingowani przez wszystkie drużyny z naszego Szczepu. Następnie miejsce miał apel, na którym phm Ewa Rychtarczyk oficjalnie została ogłoszona Szczepową Szczepu Puszcza. Gratulujemy!

Ze względu na złą pogodę musieliśmy zre-

zygnować z tradycyjnego już ogniska, ale za to wszyscy spotkaliśmy się w kręgu, przy kominku. Drużyny przedstawiały się w oryginalny sposób – niektórzy w formie opowiedzianej historii inni poprzez przedstawienie.

Na zakończenie w środku Niepołomickiej Puszczy odbyła się tradycyjna już msza święta.

Serdecznie zapraszamy do wspólnej przygody i harcowania w nowym, rozpoczynającym się roku harcerskim. Dla najmłodszych mamy sobotnie zbiórki gromady zuchowej, prowadzone przez drużnę Ewę. Starszych zapraszamy do drużyny harcerzek, które prowadzone są przez drużnę Gabrysię i drużnę Magdę oraz do drużyny harcerzy prowadzonej przez druha Michała.

grupa z miłości do wsi
zaprasza
na zaduszkowy koncert

MARZENY CIUŁY

2 listopada 2014
godz. 19.00
Trakt św. Wojciecha w Staniątkach
wstęp wolny

FIO GOSPODARSTWA ROLNE
MIEJSCOWOŚĆ WIEJSKA
BIS BUREAU INFORMACYJNE
POLSKICH
LGD

z miłości do wsi

Szafing pod chmurką

Joanna Kocot

Już po raz trzeci niepołomiczanki wzięły udział w Szafingu. Tym razem jednak było nieco inaczej, bowiem 20 września spotkałyśmy się po raz pierwszy w Parku Miejskim. Wszystko zapowiadało się pięknie. Cały tydzień poprzedzający Szafing było ciepło, słońce przeświecało przez żółknące liście - sielanka. Niestety, 20 września od rana lało jak z cebra i kiedy już myślałyśmy, że wszystkie plany zmiany miejsca Szafingu spełzną na niczym, padać przestało.

Było wprawdzie chłodno i kałuże przypominały o deszczowym poranku i południu, ale chęci były wielkie, dlatego w Parku Miejskim pojawiły się wieszaki, a panie zaczęły się schodzić. Skąd chęć zmian? „Chciałybyśmy, żeby jak najwięcej osób dowiedziało się o Szafingu. W parku dostrzegą nas przechodnie, spacerowicze i rodzice, którzy idą z dziećmi na plac zabaw” - tłumaczyła Marta Makowska, jedna z organizatorek. I nawet chociaż po deszczu spacerowiczów nie było wielu, osoby przechodzące pobliską ul. Parkową czy Zamkową wstępowały do parku, żeby zajrzeć, co się dzieje.

Jeśli chodzi o uczestniczki Szafingu, było sporo pań, które wspierały imprezę od samego początku, ale pojawiły się też nowe wymienia-

jące. Ci którzy poprzednim razem byli obejrzyć, czy kupić jakiś ciuch, tym razem zdecydowali się także przynieść coś swojego.

Tradycyjnie były też inne atrakcje imprezy - stylistka i makijażystka Monika Dworakowska z serwisu Polubiarka.pl doradzała w zakupach, robiła makijaże, a także po prostu mówiła, jak radzić sobie z mankamentami urody. Nie każda Pani, która chciała uzyskać poradę, zdobyła się na odwagę, by usiąść na scenie - w centrum imprezy - do zrobienia make upu.

Pełną nowością były porady dietetyczne i badania składu ciała. Zajmowała się tym dietetyk Anna Załubska. Z jej diagnozy - w ciągu dwóch godzin - skorzystało kilkanaście pań.

Ale przede wszystkim, tradycyjnie przy herbacie, kawie i ciastku mogłyśmy chwilę pooglądać i pomierzyć ubrania, wybrać co ciekawsze ciuszki z szafy sąsiadki, porozmawiać i po prostu się pośmiać. Może tym razem w trochę bardziej mieszanym gronie, bowiem spacerujących i przyglądających się panów było całkiem sporo. Może następnym razem dołączą do imprezy.

Jeszcze raz dziękujemy wszystkim za wspólnie spędzony czas i do zobaczenia na kolejnym Szafingu. Szczegóły już wkrótce na www.niepolomice.eu.

Przyrodnicy zakończyli projekt

Weronika Śliwiak

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Sobotnią konferencją naukową w czytelni niepołomickiej Biblioteki Publicznej zakończył się projekt „Co w puszczy piszczycy, czyli niepołomicki klub przyrodnika”, który był realizowany w naszej gminie od lipca.

Młodzi adepci nauk przyrodniczych z bibliotecznych filii w Podłężu, Woli Batorskiej oraz grup z Niepołomic 13 września zebrał się ostatni raz, aby zaprezentować indywidualne i grupowe osiągnięcia, posłuchać podsumowań koordynatorki projektu oraz prelekcji oraz odebrać dyplomy i nagrody.

W spotkaniu wzięli udział specjalni goście dr hab. inż. Zbigniew Bonczar, prof. Uniwersytetu Rolniczego oraz dr Irena Grześ, która przygo-

towała i przedstawiła prezentację pt. „Dlaczego mrówki chodzą boso”. Po długich oklaskach, jakie zebrała za swoje wystąpienie dr Grześ, przyszła pora na wystąpienia członków Klubu Przyrodnika. Najpierw własnoręcznie wykonany plakat o płazach i gadach żyjących w Puszczy Niepołomickiej zaprezentowali Igor Bednarczyk i Patryk Kosiński, następnie Maciej Oszażec wygłosił wykład na temat grzybów, mchów i porostów. Kolejną prelegentką była Wiktoria Szewczyk, która opowiedziała o delfinach, a po niej Franek i Asia Michalscy zaprezentowali własnoręcznie wykonany zielnik. Potem Izabela Michoń wygłosiła pełne humoru „Sprawozdanie z terenowej wyprawy do Puszczy”, a na końcu Małgosia Różyńska opowiedziała „Małe co nieco o kotach”.

Na zakończenie konferencji kilka słów pod-

sumowania wygłosił Pan Profesor Zbigniew Bonczar, który wręczył również nagrody książkowe oraz dyplomy wszystkim uczestnikom zajęć.

Konferencji towarzyszyła wystawa przyrodniczych pomocy naukowych zgromadzonych przez Bibliotekę w toku projektu oraz plakatów naukowych z fotografiami preparatów mikroskopowych wykonanych przez dzieci podczas warsztatów – każdy młody przyrodnik mógł na nich znaleźć swoje nazwisko. Po projekcie pozostały barwne plakaty, uczucie lekkiego niedosytu i słowa Pana Profesora skierowane do młodych przyrodników: „Życzę Wam, abyście nie utracili tej ciekawości świata i świeżości spojrzenia, jakimi zachwycacie nas dzisiaj. I aby nic nie zahamowało Waszego rozwoju naukowego – byłoby tak dalej!”.



Geocaching

Pod tym tajemniczym tytułem kryje się najnowszy projekt Niepołomickiego Banku Czasu, łączący turystykę rowerową, wykorzystanie najnowszych technologii i ... poszukiwanie skarbów.

Paweł Pawłowski

koordynator Niepołomickiego Banku Czasu.

We wrześniu Niepołomicki Bank Czasu rozpoczął projekt wykorzystujący ideę gry terenowej, jaką jest geocaching. Zabawa polega na lokalizowaniu skrytek (cacheów) na podstawie współrzędnych geograficznych podanych przez osobę, która skrytkę ukryła. Są to często małe, wodoodporne pudełka zawierające logbooki – notesy pełniące funkcję książki pamiątkowej, ale trafiają się i większe pojemniki, w których możemy zostawić jakiś drobiazg dla osób, które znajdą skrytkę po nas lub zabrać coś, co zostawili dla nas poprzednicy. Skrytki ukrywane są często w miejscach, z którymi związana jest jakaś ciekawa historia, a lokalizujemy je dzięki mapie i kompasowi w smartfonowej aplikacji.

Opisy skrytek zamieszczane na stronie www.geocaching.pl, mogą zawierać szczegółowe historie miejsc i wydarzeń, fotogalerie, jak również dodatkowe zagadki logiczne, których rozwiązanie jest konieczne do znalezienia pojemnika. Przykładowo - przy drodze z Niepo-

mic do Staniątek ukryta została skrytka „Leśny patrol!”. GPS zaprowadzi nas na Galicyjski Cmentarz Wojenny. Jeśli chcemy znaleźć pojemnik, musimy rozwiązać zagadkę - policzyć liczbę krzyży, wstawić ją do wzoru i rozwiązać równanie matematyczne, które wyznacza współrzędne. Przy okazji możemy poznać historię miejsca opisaną przez autora skrytki.

W okolicy Niepołomic zlokalizowanych jest około 30 skrytek. W projekcie Geocaching NBC chcemy zinwentaryzować wszystkie pojemniki i utworzyć na ich podstawie 2 trasy rowerowe. Chcemy również ukryć kilka dodatkowych skrytek w miejscach, w których wydarzyło się coś interesującego bądź jest coś ciekawego do zobaczenia. Wykorzystamy nasze doświadczenia z ubiegłorocznych wypraw rowerowych Banku Czasu. Do wspólnych wycieczek w poszukiwaniu skrytek zapraszamy czytelników Gazety Niepołomickiej - spotykamy się w każdą niedzielę października o godzinie 10.00 przy budynku poczty w Niepołomicach.

Z efektem naszych prac będzie można zapoznać się podczas spotkania podsumowują-

cego realizację projektu połączonego z Zabawą Andrzejkową oraz w grudniowym numerze Gazety Niepołomickiej.

Projekt realizujemy we współpracy ze Stowarzyszeniem Miłośników Ziemi Niepołomickiej, dzięki dofinansowaniu z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich - Małopolska Lokalnie.

Niepołomicki
Bank
Czasu

FIO | MAŁOPOLSKA
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH | LOKALNIE
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Młodzi dla Niepołomic – pierwsze urodziny

Rok temu powołane do życia zostało Stowarzyszenie „Młodzi dla Niepołomic”. Spotkanie założycielskie naszego stowarzyszenia odbyło się 7 października 2013 roku w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach. Jako główne cele stowarzyszenia, wyznaczyliśmy sobie między innymi promowanie postaw patriotycznych i obywatelskich wśród młodzieży i mieszkańców naszej gminy, wspieranie rozwoju aktywności środowisk młodzieżowych oraz przeciwdziałanie powstawaniu wykluczenia społecznego.

Jacek Kałuża

Wiceprzewodniczący Stowarzyszenia „Młodzi dla Niepołomic”

11 listopada z okazji Święta Niepodległości przeprowadziliśmy akcję „Barwy Narodu na dach samochodu”. W tym dniu na parkingach w centrum Niepołomic rozdawaliśmy mieszkańcom biało-czerwone flagi samochodowe. Ponieważ akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem powtórzyliśmy ją w Święto Konstytucji 3 Maja.

Pod koniec listopada, Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomic ogłosił, otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych. Postanowiliśmy wziąć w nim udział i napisaliśmy projekt „Bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet”. Otrzymaliśmy 5000 zł na jego realizację. Na kurs zapisało się już ponad pięćdziesiąt pań, będzie trwał do końca tego roku.

Kolejnym naszym sztandarowym projektem były „Bezpłatne konsultacje prawne”, które realizowaliśmy we współpracy ze Stowarzyszeniem Miłośników Ziemi Niepołomickiej. Doświadczony prawnik udzielał pomocy z zakresu prawa cywilnego, karnego, rodzinnego, a także kwestii spadkowych i problemów mieszkaniowych. Do dziś z bezpłatnych konsultacji skorzystało ponad sto osób. Porady odbywają się w 1. i 3. sobotę miesiąca od 12:00 do 14:00 w Niepołomickim Domu Kultury, ul. Rynek 20.

Na początku stycznia tego roku, wsłuchując się w głosy mieszkańców, rozpoczęliśmy zbieranie podpisów pod petycją dotyczącą wprowadzenia nocnej komunikacji autobusowej pomiędzy Krakowem a Niepołomicami. Przez trzy miesiące zebraliśmy ponad 1500 podpisów. Petycja przyniosła skutek, od 10 października pomiędzy Niepołomicami a Krakowem będzie kursował nocny bus.



Aby umilić święta wielkanocne podopiecznym oddziału Onkologii i Hematologii Szpitala Dziecięcego w Krakowie-Prokocimiu, przy współpracy z Młodzieżową Radą Miejską, przeprowadziliśmy akcję „Pluszak na Święta dla małego pacjenta”. Udało nam się wtedy zebrać ponad 250 pluszaków. Nowe pluszaki trafiły na oddział, pozostałe maskotki przekazaliśmy dzieciom z pobliskiego domu dziecka.

W Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach zorganizowaliśmy spotkanie dla uczniów z kombatantami II Wojny Światowej. W spotkaniu wzięli udział Pani porucznik Halina Sztymbartt i Pan kapitan Stanisław Szuro. Ich opowieściom przysłuchiwali się uczniowie, którzy po skończonym spotkaniu uhonorowali

naszych gości aplauzem na stojąco. Panią Halinę i Pana Stanisława gościliśmy ponownie na początku czerwca, w spotkaniu zorganizowanym dla wszystkich mieszkańców gminy w Bibliotece Publicznej w Niepołomicach.

Przez ten rok współpracowaliśmy z kilkoma instytucjami, organizacjami i firmami. Wszystkim dziękujemy za okazaną pomoc. Młodym jest ten, kto czuje się młodo dlatego zapraszamy Państwa do włączenia się w nasze działania. Praca społeczna daje bowiem wiele radości i satysfakcji. Dlatego już dzisiaj wszystkich Państwa serdecznie zapraszamy do współpracy!

Wydarzenia z życia koła

Henryk Osika

przewodniczący Koła PZERI w Zabierzowie Bocheńskim

Seniorzy Koła Emerytów i Rencistów z Zabierzowa Bocheńskiego wraz z zespołem śpiewaczym „Zabieranie” 12 września wzięli udział w uroczystych obchodach 75. rocznicy wybuchu II Wojny Światowej. Złożyli kwiaty na grobach żołnierzy III batalionu z piątego pułku Strzelców Podhalańskich poległych 10 września 1939 roku w walce z Niemcami w Puszczy Niepołomickiej – Poszyna

w uroczysku „Osikówka”.

Organizatorami wzruszających uroczystości byli: Wójt gminy Kłaj, Jednostka Wojskowa 42-28, Proboszcz Parafii Rzymskokatolickiej w Kłaju, Dyrekcja ZSO w Kłaju oraz Nadleśnictwo Niepołomic. Po uroczystym rozpoczęciu odbyły się występy uczniów z Gimnazjum w Kłaju. W swoim programie artystycznym nawiązali do wydarzeń z przed lat, czym zmusili zebranych do zadumy. Następnie odbył się Apel Poległych, składanie wieńców i msza polowa.

Uroczystości rocznicowe poprzedził XXIII Bieg

„Sztafeta Pokoju” na trasie Jednostka Wojskowa 42-28 – Groby w Puszczy Niepołomickiej. W biegu uczestniczyli uczniowie z powiatów wielickiego i bocheńskiego. Na uroczystość rocznicową przybyły delegacje z różnych organizacji ze sztandarami w mundurach z epoki. Atmosfera w trakcie uroczystości była bardzo podniosła i wzruszająca. Na zakończenie była żołnierska grochówka i rozmowy międzypokoleniowe uczestników.

Natomiast 14 września 2014 roku odbyło się spotkanie członków Koła Emerytów i Rencistów w Zabierzowie Bocheńskim pod hasłem Dzień Ziemiaka. W miłej atmosferze, przy ziemniaczanych potrawach, gawędzono do późnych godzin wieczornych.

Kupiłem samochód... I co dalej?!

Małgorzata Furtek

Starszy Referent - Urząd Skarbowy w Wieliczce

Podatek od czynności cywilnoprawnych (PCC) uregulowany został przez ustawę z dnia 9 września 2000 roku, opublikowaną w Dzienniku Ustaw z 2010 roku nr 101, poz. 649 z późn. zm.

Opodatkowaniu tym podatkiem podlegają następujące czynności:

- Umowy sprzedaży oraz zamiany rzeczy i praw majątkowych,
- Umowy pożyczki pieniędzy lub rzeczy,
- Umowy darowizny w części dotyczącej przejęcia przez obdarowanego długów i ciężarów,
- Umowy dożywocia,
- Umowy o dział spadku oraz umowy o zniesienie współwłasności w części dotyczącej spłat i dopłat,
- Ustanowienie hipoteki,
- Ustanowienie odpłatnego użytkowania oraz odpłatnej służebności,
- Umowy depozytu nieprawidłowego,
- Umowy spółki,
- Zmiany umów wymienionych wyżej powodujących podwyższenie podstawy opodatkowania.

Katalog czynności, które podlegają opodatkowaniu podatkiem od czynności cywil-

noprawnych jest katalogiem zamkniętym, co oznacza, że inne czynności nie wymienione w ustawie nie powodują obowiązku zapłaty podatku PCC.

Najczęściej spotykaną umową jest umowa kupna-sprzedaży przenosząca własność rzeczy z jednej osoby na drugą. W przypadku umowy kupna sprzedaży rzeczy ruchomych np. zakup pojazdu obowiązek podatkowy powstaje z chwilą zawarcia umowy sprzedaży. Od tego dnia kupujący w ciągu 14 dni powinien złożyć deklarację PCC-3 oraz obliczyć i wpłacić podatek do właściwego urzędu skarbowego. Deklarację składamy w Urzędzie Skarbowym właściwym dla miejsca zamieszkania kupującego.

Nie złożenie deklaracji i niewpłacenie podatku w ustawowym terminie grozi odpowiedzialnością karno-skarbową.

Stawka podatku przy umowie kupna sprzedaży wynosi 2% wartości rynkowej przedmiotu transakcji. Wartością rynkową jest cena zapłacona przez kupującego za dany przedmiot. Jednak w przypadku, gdy cena ta znacznie odbiega od przeciętnych cen stosowanych na rynku, urząd skarbowy może w ciągu 5 lat wezwać podatnika w celu podwyższenia tej wartości. Wobec czego nie zawsze cena zapłacona przez kupującego będzie podstawą opodatkowania.

Przykład:

Pan Jan Nowak dnia 10 lipca 2014 roku zawarł umowę kupna-sprzedaży na podstawie której zakupił samochód osobowy za kwotę 3000 zł. Termin na złożenie deklaracji PCC upływie 24 lipca 2014 r., więc 14 lipca Pan Jan udał się do właściwego urzędu skarbowego. Podatnik wypełnił deklarację PCC-3 podając datę zawarcia umowy, wszystkie dane samochodu z umowy tj. markę, rok produkcji, nr rejestracyjny, nr nadwozia/podwozia oraz wykazał obliczony podatek w kwocie 60 zł (3000 zł x 2%=60zł), który został wpłacony na konto urzędu skarbowego.

Zaznaczyć należy, że zwolnione z podatku od czynności cywilnoprawnych są umowy sprzedaży rzeczy ruchomych, których wartość nie przekracza 1000 zł.

Jeśli na umowie kupna-sprzedaży widnieją dwie osoby jako strona kupująca, wówczas należy złożyć deklarację PCC-3 oraz załącznik PCC3/A. Deklarację można złożyć osobiście, a także za pośrednictwem poczty. Od 1 października 2012 roku osoby fizyczne mają możliwość przesłania deklaracji PCC-3 bez załącznika drogą elektroniczną bez podpisu elektronicznego weryfikowanego za pomocą ważnego kwalifikowanego certyfikatu. Deklarację można wysłać korzystając ze strony www.e-deklaracje.gov.pl, na której znajdziemy potrzebne formularze oraz instrukcje.

SZLACHETNA PACZKA zaprasza do odbycia służby!

Tysiące osób meldują się na służbę potrzebującym, setki jednoczą się na ogólnopolskich szkoleniach, Basia Kurdej-Szatan razem z Maćkiem Łagodzińskim pokonują siebie, a mistrzowie olimpijscy rozgrzewają mięśnie serca! To znak – Szlachetna Paczka rozpoczęła rekrutację wolontariuszy.

10 000 SuperW

Aby znaleźć prawdziwą biedę nie wystarczy dobra wola. Niezbędni są wolontariusze, czyli SuperW, a tych ma być w Polsce ponad 10 000. Wolontariusz Paczki dociera do prawdziwej biedy, wchodzi tam, gdzie inni są obojętni albo boją się wejść. Dla wielu rodzin już sama wizyta wolontariusza jest pomocą, dodaje wiary w ludzi, pokazuje, że nie są sami.

- Sami odnajdujemy potrzebujących w swoim mieście, przychodzimy do ich domów, pytamy o biedę. W pojedynkę nie dam rady zmienić świata, ale razem z innymi SuperW wiem, że mi się to uda - opowiada Ania - wolontariuszka z Krakowa.

Zamelduj się na służbę

- Wolontariat w Paczce jest powołaniem do służby dla innych ludzi, do przekraczania siebie dla innych, żeby zmienić świat - mówi ksiądz Jacek Wiosna Stryczek.

SuperW to kluczowa postać w Szlachetnej Paczce - przekracza swoje granice, by wejść w świat biedy i pomóc tym, którzy stracili już nadzieję i wiarę w to, że sami mogą sobie poradzić w życiu.

To właśnie dzięki wolontariuszom pani Krystyna uwierzyła w siebie i dostała pracę na 8. piętrze Pałacu Kultury, pan Karol otrzymał wózek inwalidzki, dzięki któremu pierwszy raz od wielu lat mógł zobaczyć krakowski rynek, a pan Zbyszek ma z kim porozmawiać!

Paczka jednoczy naprawdę

Tylko w 2013 roku SZLACHETNA PACZKA dotarła do 17 684 rodzin w potrzebie - osób starszych, samotnych, rodzin dotkniętych cho-

robą lub niepełnosprawnością, samotnych rodziców i rodzin wielodzietnych. W XIII edycji **Paczka zjednoczyła ponad pół miliona osób** - potrzebujących, wolontariuszy, darczyńców przygotowujących pomoc i dobroczyńców finansujących organizację projektu, a to już **ponad półtora proc. Polaków!**

Gotowy do służby? Zrekrutuj się na:

www.superw.pl

Czekamy na Ciebie do 20 października.



Budżet obywatelski w Niepołomicach

Paweł Pawłowski

Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej

W listopadzie rozpoczyna się projekt Lepsze Niepołomice, którego celem jest wprowadzenie budżetu obywatelskiego w gminie w 2016 r. Projekt realizowany będzie w partnerstwie trzech instytucji - Fundacji Instytut Studiów Strategicznych z Krakowa, Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Niepołomickiej oraz Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach.

Budżet obywatelski, zwany partycypacyjnym, to wydzielona kwota z budżetu gminnego, o wydaniu której decydują bezpośrednio mieszkańcy. Odbyna się to w taki sposób, że mieszkańcy przygotowują i zgłaszają propozycje zadań, a następnie przeprowadzane jest po-

wszechne głosowanie, w którym wybierane są projekty do realizacji w kolejnym roku. Pieniądze z budżetu obywatelskiego można przeznaczyć zarówno na inwestycje, jak i na tak zwane działania miękkie - organizację wydarzeń kulturalnych, sportowych czy edukacyjnych.

Pierwszy etap projektu Lepsze Niepołomice zakłada przeprowadzenie szerokiej kampanii informacyjno-edukacyjnej, dzięki której każdy z mieszkańców gminy będzie miał możliwość dowiedzieć się, w jaki sposób przygotować projekt oraz jakie kroki podjąć, aby uzyskać finansowanie swojego pomysłu.

W listopadzie uruchomiona zostanie strona internetowa lepszeniepolomice.pl, na której publikowane będą zasady i harmonogram wdrażania budżetu obywatelskiego, wytyczne do

przygotowania projektów oraz opisy projektów zgłoszonych do budżetu.

Fundacja Instytut Studiów Strategicznych przeprowadzi cykl lekcji dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz spotkania szkoleniowe w każdym sołectwie i osiedlu na terenie gminy. Szkolenia rozpoczną się w styczniu - po przyjęciu przez Radę Miejską uchwały wprowadzającej budżet partycypacyjny.

Realizacja projektu Lepsze Niepołomice możliwa będzie dzięki środkom z Funduszy Europejskiego Obszaru Gospodarczego, przyznanych w ramach programu „Obywatele dla Demokracji”.

Szczegółowe informacje o kolejnych etapach projektu sukcesywnie publikowane będą w Gazecie Niepołomickiej.

To dla mnie ważne!

Jerzy Kowal

inicjator projektu, członek SMZN, tata uczennicy SP w Woli Batorskiej

Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej zgłosiło projekt w konkursie Fundacji Aviva. Inicjatywa, której pomysłodawczynią jest Weronika Śliwiak, autorka projektów i warsztatów dla dzieci, może uzyskać dofinansowanie do 50 000 zł. O tym, czy tak się stanie, zadecydują głosy internautów. Aby nasz projekt miał szansę, musimy zebrać ich jak najwięcej!

Celem działań jest integracja środowiska związanego ze Szkołą Podstawową im. Witosa w Woli Batorskiej. Rokroczne zwiększanie się liczby uczniów stawia zupełnie nowe wyzwania przed szkołą oraz przed mieszkańcami tej

wsi. Działanie w środowisku szkolnym w Woli ma dać nam podstawę do stworzenia systemu, który będzie można zaadoptować również w innych miejscowościach naszej gminy.

Wielu rodziców dzieci z SP w Woli pracuje zawodowo, niektórzy z nich w Krakowie. W szkole działa świetlica, ale jest otwarta do 17. Dlaczego więc rodzice uczniów szkoły podstawowej nie mogliby się zorganizować tak, aby ułatwić sobie wzajemnie życie i jednocześnie zacieśnić więzy łączące nie tylko dzieci, ale również opiekunów?

Odpowiedzią ma być Klub Aktywnych Rodziców „Dobra Wola”. To inicjatywa mająca na celu długofalowe zjednoczenie opiekunów dzieci w wieku szkolnym, w celu zapewnienia uczniom opieki wtedy, kiedy rodzice nie

są w stanie jej pełnić, a świetlica już nie działa. Pomysł klubu jest oparty o ideę Banku Czasu - bezpłatnej wymiany usług pomiędzy osobami. Przystąpienie do Klubu jest bezpłatne, gdyż jedyną walutą, jaką uznajemy, jest czas!

Zachęcamy do zapoznania się z projektem na stronie todlamniewazne.pl. Aby oddać głos, potrzebny jest adres mail oraz wskazanie swojego kodu pocztowego. Każdy adres mailowy może oddać 1 głos dziennie! Głosowanie potrwa do 14 listopada.

Realizację projektu przewidujemy w II semestrze bieżącego roku szkolnego oraz w I semestrze następnego. Mamy jednak nadzieję, że nasz pomysł będzie jeszcze przez długi czas działał jednocząc lokalne społeczeństwo dla dobra dzieci.

Rekultywacja składowiska odpadów w konkursie

Joanna Musiał

Projekt rekultywacji składowiska odpadów w Niepołomicach bierze udział w konkursie „eko.Projekt UE” organizowanym przez Gazetę Krakowską i Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie. Na przedsięwzięcie Wodociągów Niepołomice można głosować co dziennie do 17 listopada.

Przypomnijmy, 22 maja 2014 r. w siedzibie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie Zarząd spółki „Wodociągi Niepołomice” Małgorzata Nescieruk i Grzegorz Foryś oraz Prezes Zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie Małgorzata Mrugała podpisali umowę o dofinansowanie z Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2007-2013 na realizację projektu pn.: „Rekultywacja składowisk odpadów

komunalnych: Miasta i Gminy Niepołomice oraz Miasta Limanowa”. Umowa została podpisana w obecności Prezesa Zarządu Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Limanowej Henryka Kapery.

Spółki podjęły wspólne starania o uzyskanie dotacji z NFOŚiGW, ponieważ o dofinansowanie mogły wystąpić podmioty mające ponad 5 ha powierzchni do rekultywacji.

Przyznano w sumie prawie 2,5 miliona zł dotacji, z czego ponad 1,7 mln zł uzyskała „Wodociągi Niepołomice”.

Składowisko Odpadów Komunalnych w Niepołomicach położone jest na obszarze Niepołomiczkiej Strefy Inwestycyjnej przy ulicy Wodnej 1. Zajmuje powierzchnię 4,31 ha. Otwarto je w 1992 roku na terenach starej cegielni. 31 marca 2013

roku składowisko zamknięto i rozpoczęto na nim prace związane z rekultywacją.

Składowisko ma charakter nadpoziomowo-podpoziomowy. Grubość warstwy zgromadzonych na nim odpadów wynosi około 10 m. Wyposażone jest w sprawny system odgazowania, sieć drenażu do odprowadzania odcieków oraz odpowiednie uszczelnienie dna i skarp, dzięki czemu nie stwarza zagrożenia dla środowiska przyrodniczego.

W wyniku rekultywacji czasza składowiska zostanie odpowiednio ukształtowana i wyrównana, poprzez nawiezenie ziemi urodzajnej. Dodatkowo, na zrehabilitowanym składowisku posadzone zostaną zieleń, stanowiąca część rekultywacji biologicznej, co podniesie walory krajobrazowe terenu. Prace potrwać do końca 2015 r.



INFRASTRUKTURA I ŚRODOWISKO
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Odbiór odpadów wielkogabarytowych

Masz niepotrzebne meble, stare dywany czy drzwi? Wystaw je w czasie zbiórki odpadów.

Marek Bartoszek

Zbliża się kolejna zbiórka odpadów wielkogabarytowych. W ramach akcji można pozbyć się starych: szaf, foteli, krzeseł, stołów, dywanów, drzwi oraz okien (bez szyb), wanien, piecyków gazowych, opon - w ilościach nieprzemysłowych

(maks. 4 szt.+1 szt.). Zabierany będzie również zużyty sprzęt RTV i AGD: radia, telewizory, komputery, czy żelazka.

Nie wszystkie materiały pozostawione przed naszymi domami będą odbierane. Nie będą zabierane odpady poremontowe (gruz, pokrycia dachowe), kleje, farby, akumulatory, styropian oraz wy-

roby ceramiczne: umywalki, urządzenia sanitarne.

Firmy przeprowadzające zbiórkę proszą, by odpady przygotować przed posesją do godziny 6.30 w sposób umożliwiający dojazd specjalistycznego samochodu.

W razie pytań prosimy o kontakt pod numerami 12 34 00 409, 12 34 00 419.

Harmonogram dla miasta Niepołomice

Lp.	Miejscowość	Termin
1	Podgrabie (Błonie, Chrustowa, Chwałców, Jasna, Kątek, Podłęzka, Krakowska, Niepołomicka, Różana, Sportowa, Torowa)	17.10.2014
2	Pasternik (Diesla, Fr. Książka, Grabska, Poręby, Portowa, Rolnicza, Skarbowa, Wałowa, Witosa, Wodna)	17.10.2014
3	Piaski (Bocheńska, Dąbrowa, Długa, Droga Królewska, Grzybowa, Kątowa, Królowej Bony, Kusocińskiego, Myśliwska, Okrężna, os. Błoto, Osiedlowa, Piaskowa, Ples, Roweckiego, Smutna, Sosnowa, Ścieżka Głogowa, Ułanów, Ziemby, Zakole, Zawila)	20.10.2014
4	Zakościele (Bohaterów Getta, Bohaterów Westerplatte, Brzozowa, Czurny, Jagodowa, Jodłowa, Korczaka, Leśna, Litewska, Marudy, Modrzejewskiej, Modrzewiowa, Oplotki, Partyzantów, Polesie, Sikorskiego, Solskiego, Szkolna, Świerkowa, Wąska, Wiejska, Wojska Polskiego, Wyzwolenia)	21.10.2014
5	Śródmieście (Bankowa, Fabryczna, Grunwaldzka, Jagiellońska, Kazimierza Wielkiego, Kopernika, Księcia Witolda, Mickiewicza, Młyńska, Moczydło, Na Grobli, Ogrodowa, Parkowa, Piękną, Pionierów, Plac Zwycięstwa, Robotnicza, Rynek, Spółdzielcza, Szewska, Świerczewskiego, Targowa, Wrzosowa, Zagrody, Zamkowa)	22.10.2014
6	Zagrody - Grobla - Jazy 1 (Akacja, Batorego, Flisaków, Kasztanowa, Kolejowa, Krzywa, Kwiatowa, Magnolii, Na Grobli - po drugiej stronie autostrady, Na Tamie, Nowa, Podwałe, Powiśle, Prosta, Stawowa, Topolowa, Wesoła, Wiślna, Wiśniowa, Za Obwodnicą)	23.10.2014
7	Grobla - Jazy 2 (Boczna, Czackiej, Kaptarz, Klonowa, Krucza, Lawendowa, Łanowa, Nagietkowa, Pociągów Pancernych, Rumiankowa, Słoneczna, Suszówka, os. Suszówka, Trudna, Wroniarka, Zabierzowska, Zabłocie, Zacisze, Zielna)	24.10.2014
8	Boryczów (6 Batalionu, Balonowa, Brzezinki, Czerwonych Beretów, Graniczna, Komandosów, Lotnicza, Ludowa, Mokra, Olchowa, Płaszowska, Pilotów, Podoficerska, Polna, Wielicka)	27.10.2014

9	Zakościele (Al. Dębowa, Borówkowa, Łąkowa, Makosza, Malinowskiego, Poziomkowa, Staniątecka, Malinowa)	28.10.2014
10	Śródmieście (3 Maja, Cmentarna, Daszyńskiego, Kościuszki)	29.10.2014

Harmonogram dla sołectw obsługiwanych przez MPGO

Lp.	Sołectwa	Termin
1	Zakrzów	29.09.2014
2	Zakrzowiec	30.09.2014
3	Ochmanów	01.10.2014
4	Zagórze	02.10.2014
5	Wola Batorska I (rejon poniedziałkowy)	03.10.2014
6	Wola Batorska II (rejon wtorkowy)	06.10.2014
7	Wola Batorska III (rejon środkowy)	07.10.2014
8	Wola Batorska IV (rejon czwartkowy)	08.10.2014
9	Wola Zabierzowska I (rejon poniedziałkowy)	09.10.2014
10	Wola Zabierzowska II (rejon wtorkowy)	10.10.2014
11	Zabierzów Bocheński I (rejon środowy)	13.10.2014
12	Zabierzów Bocheński II (rejon czwartkowy)	14.10.2014
13	Ślominóg	15.10.2014
14	Suchoraba	15.10.2014
15	Chobot	16.10.2014

Harmonogram dla sołectw obsługiwanych przez SITA Małopolska Sp. z o.o.

Lp.	Sołectwa	Termin
1	Podłęże - lewa strona oraz ul. Wielicka	22.09.2014
2	Podłęże - prawa strona	23.09.2014
3	Staniątki 1	24.09.2014
4	Staniątki 2	25.09.2014
5	Staniątki 3	26.09.2014

Odbiór odpadów zielonych

Z uwagi na pojawiające się pytania, uprzejmie informujemy, że trawa, gałęzie czy liście nie będą odbierane sprzed posesji wraz z innymi odpadami.

Zdzisław Urantówka

Gdzie zatem można bezpłatnie zostawić odpady zielone?

Możemy skorzystać z dwóch możliwości.

opcja 1: skoszoną trawę, zgrabione liście czy chwasty możemy odwieźć do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych zlokalizowanego przy ul. Wodnej w Niepołomicach. PSZOK czynny jest od wtorku do soboty w godzinach 10.00-18.00. Przypominamy, że na PSZOKU należy mieć ze sobą dowód wpłaty za śmieci oraz dowód osobisty potwierdzający zamieszkanie na terenie naszej gminy.

opcja 2: odpady zielone można pozostawić

w specjalnych konterenerach zlokalizowanych na terenie sołectw. Lokalizacja kontenerów dostępna jest poniżej:

CHOBOT - pętla autobusowa

ZABIERZÓW BOCHEŃSKI - przy remizie OSP

WOLA BATORSKA - plac przy sklepie GS, droga na wieś i na Ruskie

STANIĄTKI - ul. Wodociągowa (przy boisku piłkarskim)

SUCHORABA - teren zasypanego stawu

ZAKRZOWIEC - przy remizie OSP

ZAGÓRZE - przy remizie OSP

ZAKRZÓW - za wiaduktem na Rudzicy

Jeśli natomiast do brązowego worka wrzucimy odpady kuchenne ulegające biodegradacji,

takie jak obierki po owocach czy warzywach, firma obsługująca naszą gminę ma obowiązek odebrać takie śmieci sprzed posesji.



**KAMPANIA
ROZDZIEL ŚMIECI
ZŁĄCZ KORZYŚCI**

Będzie nocny bus

Marek Bartoszek

Gmina Niepołomice przygotowuje się do uruchomienia weekendowej komunikacji nocnej. Podpisaliśmy już umowę z firmą Mat Pol, której busy jeżdżą już w naszej gminie. Chcąc wprowadzić dodatkowe kursy firma musi uzyskać dodatkowe zgody, a wcześniej poczynić ustalenia z Zakładem Infrastruktury Komunalnej i Transportu w Krakowie. Takie ustalenia prowadzone są w tej chwili i wymagają czasu. Właśnie z tego względu nocne kursy ruszą od 10 października.

Nocne busy będą przewozić pasażerów na trasie od przystanku Chobot Leśniczówka, przez Wolę Zabierzowską, Zabierzów Bocheński, Niepołomice, Podłęże, Wieliczkę, ul. Starowiślną, ul. Westerplatte, do przystanku na ul. Worcella 6.

Dodatkowe busy będą odjeżdżać:
- z Chobotu: piątek 23:10, sobota 01:30, sobota 23:10, niedziela 01:30 niedziela 23:10
- z Krakowa: sobota 00:20, sobota 02:45, niedziela 00:20, niedziela 02:45, poniedziałek 00:20.

Aby zapewnić odpowiedni poziom oferowanych usług, jeździć będą busy co najmniej 21-osobowe i nie starsze niż 6-letnie. Koszt takiego przejazdu 5,50 zł (pięć złotych pięćdziesiąt groszy) od pasażera za kurs.

Nocny bus to nowość w naszej gminie, dlatego pierwsze miesiące będą szacowaniem, czy faktycznie są potrzebne i ile osób z nich korzysta. Dlatego też obecne ustalenia będą obowiązywały do 28 grudnia 2014 roku, co będzie kosztowało gminę 16 680 zł brutto.



5 kursów za darmo

Agnieszka Grab

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach zaprasza wszystkich chętnych: najmłodszych, młodzież i osoby dorosłe, do udziału w samokształceniowych kursach e-learningowych firmy Funmedia. Kursy będą trwały od października do kwietnia i są bezpłatne!

Nauka odbywać się może w dowolnym miejscu i czasie. Warunkiem jest posiadanie komputera z dostępem do Internetu, adresu e-mailowego oraz kodu aktywacyjnego. Kody do wszystkich szkoleń można otrzymać w Bibliotece Publicznej w Niepołomicach oraz w Filiach w Podłężu, Staniątkach, Woli Batorskiej i Zabierzowie Bocheńskim od 6 października 2014 r.

Liczba kodów jest ograniczona. Po uzyskaniu kodu aktywacyjnego będą mogli Państwo uzyskać indywidualny dostęp do pięciu kursów online: 3 kursów językowych (angielski, niemiecki, włoski), kursu szybkiego czytania oraz kursu fotograficznego.

Oznacza to, że otrzymacie Państwo możliwość samodzielnego korzystania z dostępnych kursów. Jest to ważne, ponieważ indywidualny dostęp pozwala m.in. na śledzenie postępów w nauce i powtarzanie materiału.

Jeden kod daje dostęp do 5 kursów. Po kody zapraszamy Państwa od 6 października do biblioteki, natomiast więcej informacji można znaleźć na stronie: www.biblioteka-niepolomice.pl.

Szanowni Państwo,

Zakończyliśmy konsultacje Programu Współpracy na rok 2015 gminy Niepołomice z organizacjami pozarządowymi. Mieszkańcy złożyli 26 ankiet opowiadając się za przyjęciem Programu w wersji poddanej konsultacjom. Na temat programu wypowiedziały się również stowarzyszenia, które wniosły o wprowadzenie zmian do projektu uchwały, a ich uwagi

zostały uwzględnione. Zapraszamy do przeczytania protokołu z konsultacji z mieszkańcami. Ze sprawozdaniem z konsultacji z organizacjami, stanowiskiem Burmistrza i projektem, po zmianach, Programu Współpracy można się zapoznać na stronie internetowej urzędu www.niepolomice.eu lub w Biuletynie Informacji Publicznej.

Agata Gumularz

SP.523.33.2014

Niepołomice, 11.09.2014 r.

Protokół z przebiegu konsultacji z mieszkańcami Gminy Niepołomice nt. „Programu współpracy Gminy Niepołomice z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2015”.

Konsultacje z mieszkańcami projektu „Programu Współpracy Gminy Niepołomice z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2015” zostały ogłoszone zarządzeniem Nr 77/2014 Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice z dnia 8 sierpnia 2014 r. Zarządzenie zostało wydane w wykonaniu uchwały Nr XIX/271/2012 Rady Miejskiej w Niepołomicach z dnia 14 czerwca 2012 r. Konsultacje przeprowadzono w okresie od 26 sierpnia do 8 września 2014 r. w celu poznania opinii mieszkańców nt. projektu Programu Współpracy na rok 2015. Informacja o przedmiocie, zasięgu, terminie i kalendarzu czynności związanych z przeprowadzeniem konsultacji została umieszczona na stronie internetowej www.niepolomice.eu, tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach, tablicach ogłoszeniowych w jednostkach pomocniczych Gminy, w Biuletynie Informacji Publicznej i Gazecie Niepołomiczkiej.

Do przeprowadzenia konsultacji, analizy ankiet i sporządzenia protokołu została powołana Komisja w składzie:

- 1) Przemysław Kocur – przewodniczący komisji,
- 2) Agata Gumularz – członek komisji,
- 3) Stanisław Wojtas – członek komisji.

Mieszkańcy złożyli 26 prawidłowo wypełnionych ankiet, opowiadając się za przyjęciem „Programu Współpracy Gminy Niepołomice z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2015” w brzmieniu podanym jako załącznik do zarządzenia nr 53/2014. W ankietach mieszkańcy nie zgłosili żadnych uwag i wniosków do programu.

Przewodniczący Komisji zarządził sporządzenie protokołu i przedłożenie tego protokołu (po jego podpisaniu) Burmistrzowi Miasta i Gminy Niepołomice, a także jego zamieszczenie w sposób określony w uchwale Rady Miejskiej.

Statystyka na koniec sierpnia 2014

Urodzenia – 27
Małżeństwa – 40
Migracje – 60
Zgony – 13
Wymeldowania z pobytu stałego – 25

Zameldowania na pobyt stały:
Ogółem – 25 299, w tym:
Miasto – 10 699
Gmina – 14 600

Przygotowała: Bogusława Bąk

Gmina, powiat, województwo – kompetencje i zadania

Przed nami wybór przedstawicieli w wyborach samorządowych. 16 listopada zdecydujemy kto będzie reprezentował nasze interesy na szczeblu gminy, powiatu i województwa.

Od piętnastu lat mamy w naszym kraju do czynienia z dwoma rodzajami administracji publicznej. Jedną z nich stanowi administracja rządowa, drugą, podzielony na trzy poziomy (gmina, powiat i województwo) samorząd terytorialny. Jakie zadania do wykonania mają organy gminne, a jakie powiatowe czy wojewódzkie?

O tym jak ważne jest dobre funkcjonowanie samorządu terytorialnego świadczy fakt, że podstawowe zadania określone zostały w siódmym rozdziale Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej. Szczegółowe przepisy znaleźć można natomiast w poszczególnych ustawach regulujących prace poszczególnych organów.

Zasadniczo gmina odpowiada za wszystkie sprawy o zasięgu lokalnym. Jej zadaniem jest zapewnienie mieszkańcom podstawowych usług publicznych. Jej organami są rada oraz wójt, burmistrz oraz prezydent miasta. W przypadku naszej gminy w skład rady wchodzi 21 radnych, a organem wykonawczym jest burmistrz.

Władze powiatu mają za zadanie zapewnienie usług, które przekraczają możliwości gminy. Jak choćby utrzymanie szkół ponadgimnazjalnych czy funkcjonowanie szpitali. W starostwie powiatowym załatwimy również rejestrację pojazdów czy odbierzemy dokument potwierdzający uprawnienia do kierowania nimi. Do organów władzy powiatowej należy rada, jej przedstawiciele wybierani są na czteroletnie kadencje oraz zarząd powiatu ze starostą na czele, powoływany przez radę.

Przedstawiciele władzy wojewódzkiej planują i wspierają rozwój całego regionu. Organami samorządu na tym szczeblu jest sejmik wojewódzki – wybierany w wyborach oraz powoływany zarząd województwa, pracami którego kieruje marszałek. To na ich barkach spoczywa między innymi rozsądne rozdzielanie środków unijnych, a także opieka nad zabytkami czy najważniejszymi instytucjami kultury.

Warto wiedzieć, że poszczególne jednostki samorządu terytorialnego są od siebie niezależne. To oznacza, że nie występuje pomiędzy nimi zwierzchność. Mogą jednak ze sobą współpracować i wzajemnie się uzupełniać.

Samorząd gminny czuwa nad podłączeniem mieszkańców do sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Ma za zadanie zorganizować komunikację zbiorową wewnątrz gminy, a także – od lipca ubiegłego roku – zarządza systemem odbioru odpadów komunalnych.

W zakresie edukacji do zadań gminy należy prowadzenie żłobków, przedszkoli oraz szkół podstawowych i gimnazjów. Władze samorządowe powołują i odwołują dyrektorów tych placówek, a także finansują remonty i rozbudowę tych obiektów. Dodatkowo do subwencji otrzymywanej ze środków bu-

dżetu państwa dokładają drugie tyle, by pokryć koszty utrzymania szkół. W wielu gminach jest to największa pozycja w budżecie po stronie wydatków.

Do obowiązków gminy należy również zapewnienie podstawowej opieki zdrowotnej, a więc zapewnienie dostępu do lekarzy rodzinnych. Szpitale są już jednak zarządzane przez władze powiatowe.

W zakresie kultury swoje zadania do wykonania mają wszystkie szczeble władzy samorządowej. Najwięcej instytucji kultury jak choćby domy kultury czy biblioteki prowadzi gminy. Te największe jak opery czy filharmonie są zarządzane przez województwo.

Ważną kwestią są jeszcze sprawy bezpieczeństwa. Choć służby mundurowe stanowią część administracji rządowej to jednak mamy do czynienia z komendantami powiatowymi i wojewódzkimi. Nie są oni jednak powoływani przez władze samorządowe. Za samorządową służbę porządku można uznać straż miejską, a o funkcjonowaniu tejże straży decydują władze gminy.

Gmina może występować do powiatu czy województwa o realizację konkretnych zadań, które nie należą do jej kompetencji, jeśli te nie są realizowane w stopniu zaspokajającym potrzeby mieszkańców. To oznacza, że w przypadku naprawy dróg gmina może zgłosić do powiatu, czy województwa wniosek o naprawę lub budowę drogi powiatowej czy chodnika na swój koszt lub z częściowym pokryciem kosztów takiej inwestycji. Ta zasada nie działa jednak w drugą stronę. Gmina nie może przekazać swych kompetencji samorządom wyższego szczebla. Niedopuszczalne jest zrzeczenie się na rzecz powiatu czy województwa zadania będącego w kompetencjach gminy.

Marek Bartoszek



Grafika: www.glosuj.org.pl, maszglos.pl

Informacja Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomicze z dnia 1 września 2014 roku

w sprawie podania do publicznej wiadomości informacji

o okręgach wyborczych, ich granicach i numerach, liczbie radnych wybieranych w każdym okręgu wyborczym oraz o wyznaczonej siedzibie gminnej (miejskiej, powiatowej, wojewódzkiej) komisji wyborczej dla wyborów do rad gmin, rad powiatów, sejmików województw i rad dzielnic m.st. Warszawy oraz wyborów wójtów, burmistrzów i prezydentów miast,

Na podstawie art. 422 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 roku – Kodeks wyborczy (Dz. U. Nr 21, poz. 112 z późn. zm.1) w związku z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 20 sierpnia 2014 r. w sprawie zarządzenia wyborów do rad gmin, rad powiatów, sejmików województw i rad dzielnic m. st. Warszawy oraz wyborów wójtów, burmistrzów i prezydentów miast (Dz. U. poz. 1134), podaję do wiadomości publicznej informację o okręgach wyborczych, ich granicach i numerach, liczbie radnych wybieranych w każdym okręgu wyborczym oraz o wyznaczonej siedzibie Miejskiej Komisji Wyborczej w Niepołomicach w wyborach samorządowych, zarządzonych na dzień 16 listopada 2014 roku.

Numer okręgu wyborczego	Granice okręgu wyborczego	liczba radnych wybieranych w okręgu wyborczym
1	Niepołomicze, osiedle Boryczów, ulice: 6 Batalionu, Balonowa, Brzezinki, Czerwonych Beretów, dr Rudolfa Diesla, Grabska do Diesla (do nr 7), Graniczna, Komandosów, Lotnicza, Ludowa, Mokra, Nawigatorów, Oficerska, Olchowa, Pilotów, Płaszowska, Podoficerska, Polna, Saperów, Spadochroniarzy, Strzelców, Strzelecka, Wielicka, Władysława Wimmera (od Płaszowskiej)	1
2	Niepołomicze, osiedle Jazy, ulice: Brzeska (od Stefana Batorego do rzeki Drwinki), Krucza, Krzywa, Lawendowa, Na Grobli (nr parzyste od 2, nr nieparzyste od 5), Nagietkowa, Osiedle Kaptarz, Osiedle Suszówka, Rumiankowa, Siostry Elżbiety Czackiej, Stefana Batorego (nr parzyste od 22), Suszówka, Wesola, Zabierzowska (nr parzyste), Zielona, Ziółowa	1
3	Niepołomicze, osiedle Jazy, ulice: Akacja (nr parzyste od nr 10, nr nieparzyste od nr 13), Boczna, Brzeska (od rzeki Wisły do Stefana Batorego), Flisaków, Kasztanowa, Klonowa, Łanowa, Magnolia, Na Tamie, Pociągów Pancernych, Podwale, Powiśle, Prosta, Słoneczna, Stefana Batorego (nr nieparzyste od 31), Stroma, Topolowa, Trudna, Wiślana, Wiśniowa, Wroniarka, Zabierzowska (nr nieparzyste), Zabłocie, Zaczysze	1
4	Niepołomicze, osiedle Piaski, ulice: Brzeska (od rzeki Drwinki do Puszczy), Długa, Droga Królewska (od nr 29), Grzybowa, Kątowa, Myśliwska (nr parzyste od nr 14, nr nieparzyste od nr 35), Okrężna, Osiedle Błoto, Osiedle Królowej Bony, Piaskowa, Ples, Podlesie, Smutna, Sosnowa, Ścieżka Głogowa, Torfowa, Zawila	1
5	Niepołomicze, osiedle Podgrabie, ulice: Błonie, Chrustowa, Chwałców, Franciszka Książka, Krakowska, Niepołomicza, Podłęska, Różana, Sportowa, Torowa	1
6	Niepołomicze, osiedle Śródmieście, ulice: 3 Maja, Bankowa, Grunwaldzka, Karola Świerczewskiego, Księcia Witolda, Młyńska, Na Grobli (nr nieparzyste do 3), Plac Kazimierza Wielkiego, Spółdzielcza, Targowa	1
7	Niepołomicze, osiedle Śródmieście, ulice: Adama Mickiewicza, Bocheńska (nr parzyste do 10, nr nieparzyste do 15), Cmentarna, Droga Królewska (do nr 28), Ignacego Daszyńskiego, Jagiellońska, Kusocińskiego, Mikołaja Kopernika, Osiedlowa, Parkowa, Piękna, Plac Zwycięstwa, Rynek, Szeroka, Szewska, Szkołna, Tadeusza Kościuszki, Ulanów, Wąska, Zamkowa	1
8	Niepołomicze, osiedle Zagrody, ulice: Akacja (nr parzyste do nr 8, nr nieparzyste do nr 11), Fabryczna, Grabska (od nr 8), Jasna, Kątek, Kolejowa, Kwiatowa, Moczydło, Nowa, Ogrodowa, Osiedle Robotnicze, Pionierów, Poręby, Portowa, Robotnicza, Rolnicza, Skarbowa, Stawowa, Stefana Batorego (nr parzyste do 20, nr nieparzyste do 29), Wałowa, Wincetego Witos, Władysława Wimmera (do Płaszowskiej), Wodna, Zagrody	1
9	Niepołomicze, osiedle Zakościele, ulice: Bocheńska (nr parzyste od 12, nr nieparzyste od 17), Bohaterów Getta, Franciszka Ziemb, Generała Waleriana Czumy, Janusza Korczaka, Leśna, Litewska, Myśliwska (nr parzyste do 12, nr nieparzyste do 33), Oplotki, Partyzantów, Stefana Roweckiego, Władysława Sikorskiego, Wspólna, Wyzwolenia, Zakole	1
10	Niepołomicze, osiedle Zakościele, ulice: Aleja Dębowa, Bohaterów Westerplatte, Borówkowa, Brzozowa, Heleny Modrzejewskiej, Jagodowa, Jodłowa, Ludwika Solskiego, Łąkowa, Malinowa, Marudy, Mjr Mieczysława Malinowskiego, Modrzewiowa, Plutonowego Gerarda Makosza, Podlasie, Poziomkowa, Staniątecka, Świerkowa, Wiejska, Wojska Polskiego, Wrzosowa	1
11	Sołectwo Podłęże – południowo-zachodnia część wsi. Do okręgu należy lewa (południowa) strona Drogi Wojewódzkiej nr 964 (idąc od Staniątek), następnie granica skręca w prawo w ul. Kapliczną – lewa (zachodnia) strona należy do okręgu, następnie granica skręca w lewo w ul. Rudzica do rzeki Podłężanki, następnie biegnie rzeką Podłężanką do torów kolejowych – lewa (zachodnia) strona należy do okręgu.	1
12	Sołectwo Podłęże – północno-wschodnia część wsi. Do okręgu należy prawa (północna) strona Drogi Wojewódzkiej nr 964 (idąc od Staniątek), następnie granica skręca w prawo w ul. Kapliczną – prawa (wschodnia) strona należy do okręgu, następnie granica skręca w lewo w ul. Rudzica do rzeki Podłężanki (następnie granica przebiega rzeką „Podłężanką” – prawa (wschodnia) strona należy do okręgu	1
13	Sołectwo Staniątki – południowo-wschodnia część wsi. Granica przebiega należącymi do okręgu ulicami o zwyczajowych nazwach: Wodociągowa, Sportowa, Mokra, Wyszyńskiego, Kwiatowa, Górzysta, Jana Pawła II i Podborska.	1
14	Sołectwo Staniątki – północno-zachodnia część wsi. Granica przebiega należącymi do okręgu ulicami o zwyczajowych nazwach: Na Przystanek, Świerkowa, Staniątecka, Kolejowa, Nowa, Parkowa, Klasztorna, Cmentarna, Piaskowa.	1
15	Sołectwa: Suchoraba, Zagórze	1
16	Sołectwa: Słomiróg, Zakrzowice	1
17	Sołectwa: Ochmanów, Zakrzów	1
18	Sołectwo Wola Batorska - południowo-wschodnia część wsi. Idąc od południa do okręgu zalicza się przysiółek „Sitowiec”, następnie prawa strona drogi powiatowej (nr 2005K, tzw. „droga w kierunku Igłopolu”) od południa (od rzeki Drwinki) do Drogi Wojewódzkiej nr 964. Następnie granica okręgu skręca w prawo biegnąc drogą wojewódzką do rowu o nazwie „Kolanów” (prawa strona należy do okręgu), następnie granica okręgu idzie na północ przebiegając północną częścią przysiółka „Pagórki” (należy do okręgu), później północną stroną przysiółka „Mikoniowiec” (należy do okręgu), a następnie przechodzi przez przysiółek Zamogilice: południowo-wschodnia część do tzw. „starej mleczarni” należy do okręgu.	1
19	Sołectwo Wola Batorska - zachodnio-północna część wsi. Do okręgu zalicza się lewa strona drogi powiatowej (nr 2005K, tzw. „droga w kierunku Igłopolu”) idąc od południa (od rzeki Drwinki) do Drogi Wojewódzkiej nr 964. Następnie granica okręgu skręca w prawo biegnąc drogą wojewódzką do rowu o nazwie „Kolanów” (lewa strona należy do okręgu), następnie granica okręgu idzie na północ przebiegając południowo-wschodnią częścią przysiółka „Wies” (należy do okręgu), później południową stroną przysiółka „Dąbrówka” (należy do okręgu), a następnie przechodzi przez przysiółek Zamogilice: zachodnio-północna część do tzw. „starej mleczarni” (włącznie) oraz droga zwyczajowo nazywana „do Zabierzowa przez Łażnię” należy do okręgu.	1
20	Sołectwo Zabierzów Bocheński	1
21	Sołectwa Chobot, Wola Zabierzowska	1

Siedziba Miejskiej Komisji Wyborczej w Niepołomicach mieści się w Urzędzie Miasta i Gminy w Niepołomicach, Pl. Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomicze tel. 12 250 94 31

**Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomicze
(-) Roman Ptak**

1) zmiany wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2011 r. Nr 26, poz. 134, Nr 94, poz. 550, Nr 102, poz. 588, Nr 134, poz. 777, Nr 147, poz. 881, Nr 149, poz. 889, Nr 171, poz. 1016 i Nr 217, poz. 1281, z 2012 r. poz. 849, 951 i 1529 oraz z 2014 r. poz. 179, 180 i 1072.

Informacja Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice z dnia 6 października 2014 roku

**w sprawie podania do publicznej wiadomości informacji o numerach i granicach obwodów głosowania,
wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych**

Działając na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. Nr 21, poz. 112 z późn. zm.1), w związku z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 20 sierpnia 2014 r. w sprawie zarządzenia wyborów do rad gmin, rad powiatów, sejmików województw i rad dzielnic m. st. Warszawy oraz wyborów wójtów, burmistrzów i prezydentów miast (Dz. U. poz. 1134), podaję do wiadomości publicznej informację o numerach i granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych, w tym o siedzibach obwodowych komisji wyborczych właściwych dla głosowania korespondencyjnego oraz lokalach obwodowych komisji wyborczych dostosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych w wyborach samorządowych, zarządzonych na dzień 16 listopada 2014 roku.

Numer Obwodu Głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
1.	Osiedla: Boryczów (okręg wyborczy nr 1) Piaski (okręg wyborczy nr 4)	Zamek Królewski w Niepołomicach ul. Zamkowa 2 <i>lokal wyznaczony do głosowania korespondencyjnego</i>
2.	Osiedle Śródmieście (okręg wyborczy nr 6 i nr 7)	Zamek Królewski w Niepołomicach ul. Zamkowa 2 <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
3.	Osiedle Zakościele (okręg wyborczy nr 9 i nr 10)	Zamek Królewski w Niepołomicach ul. Zamkowa 2
4.	Osiedle Zagrody (okręg wyborczy nr 8)	Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach ul. Zamkowa 4
5.	Osiedle Podgrabie (okręg wyborczy nr 5)	Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Niepołomicach ul. Sportowa 1 <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
6.	Osiedle Jazy (okręg wyborczy nr 2 i nr 3)	Dom dla Ociemniałych, Świetlica w Niepołomicach ul. Zabierzowska 24 B <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
7.	Sołectwo Podłęże (okręg wyborczy nr 11 i nr 12)	Niepubliczne Gimnazjum w Podłężu
8.	Sołectwo Staniątki (okręg wyborczy nr 13 i nr 14)	Dom Kultury w Staniątkach
9.	Sołectwa: Suchoraba, Zagórze (okręg wyborczy nr 15) Ślomyróg, Zakrzowiec (okręg wyborczy nr 16)	Dom Kultury w Zagórzcu
10.	Sołectwa : Ochmanów i Zakrzów (okręg wyborczy nr 17)	Szkoła Podstawowa w Zakrzowie
11.	Sołectwo Wola Batorska (okręg wyborczy nr 18 i nr 19)	Dom Kultury w Woli Batorskiej <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
12.	Sołectwo Zabierzów Bocheński (okręg wyborczy nr 20)	Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim
13.	Sołectwa: Chobot i Wola Zabierzowska (okręg wyborczy nr 21)	Szkoła Podstawowa w Woli Zabierzowskiej

Głosowanie w wyborach samorządowych odbędzie się w dniu 16 listopada 2014 r. w godz. 7.00 – 21.00.

Informuję o możliwości głosowania korespondencyjnego przez wyborców posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności jak również o możliwości głosowania przez pełnomocnika przez wyborców, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 75 lat.

Dla celów głosowania korespondencyjnego na terenie gminy Niepołomice wyznacza się Obwodową Komisję Wyborczą Nr 1 w Zamku Królewskim w Niepołomicach ul. Zamkowa 2.

Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice

(-) Roman Ptak

1) zmiany wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2011 r. Nr 26, poz. 134, Nr 94, poz. 550, Nr 102, poz. 588, Nr 134, poz. 777, Nr 147, poz. 881, Nr 149, poz. 889, Nr 171, poz. 1016 i Nr 217, poz. 1281, z 2012 r. poz. 849, 951 i 1529 oraz z 2014 r. poz. 179, 180 i 1072.



Pół wieku astronomii w Niepołomicach

W tym roku przypada jubileusz 50-lecia istnienia Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego w Niepołomicach.

Dominik Pasternak
Dyrektor Młodzieżowego Obserwatorium
Astronomicznego w Niepołomicach

Obserwatorium na trwałe wrosło już w pejzaż Niepołomic i stało się częścią historii miasta. 18 października 2014 roku odbędą się jubileuszowe uroczystości - spotkają się ludzie, których łączy zamiłowanie do gwiazdzistego nieba i niepołomickie Obserwatorium.

Jak się wszystko zaczęło?

Historia sięga 1960 roku kiedy to w Gorcach, na Turbaczu, podczas turnusu szkoleniowo-obszernego zorganizowanego przez krakowski oddział Polskiego Towarzystwa Miłośników Astronomii zrodził się pomysł budowy Obserwatorium w Niepołomicach. Inicjatorem przedsięwzięcia był uczestnik tego obozu Zdzisław Słowik - niepołomicki miłośnik astronomii, który swoim pomysłem zaraził grupę innych pasjonatów nocnego nieba. Jego zaangażowanie doprowadziło do zbudowania i uruchomienia **pierwszej przyszkolnej stacji astronomicznej w Polsce**.

27 września 1964 roku Polskie Towarzystwo Miłośników Astronomii uroczystie otworzyło zamiejską Stację Obserwacyjną w Niepołomicach - niewielki budynek z trzema pomieszczeniami, rozsuwanym dachem i umieszczonym wewnątrz teleskopem.

Przez 50 lat pracy baza lokalowa Obserwatorium powiększała się. W drugiej połowie lat 70. oddano do użytku kolejny pawilon obserwacyjny z kopułą i małą salą wykładową, w 2004 roku gotowa była świetlica - duża sala wykładowa, w latach 2000-2007 wybudowano zaplecze noclegowe w postaci 5 domków całorocznych. W roku 2010 oddano do użytku nowe narzędzie dydaktyczne: **planetarium**.

Za nami 50 lat nieprzerwanej pracy. Placówkę odwiedziło tysiące osób, które roz-

koszowały się widokiem gwiazdozbiorów, oglądały niebo przez instrumenty dostępne w Obserwatorium, wysłuchały naszych opowieści, obejrzały seanse w planetarium i zaciekawiały się Kosmosem.

Mniejsza grupa - pasjonaci, miłośnicy astronomii - uczestniczyli w obozach i ekspedycjach obserwacyjnych, kołach astronomicznych, wykładach i pokazach. W Obserwatorium rozwijali swoje pasje - zdobywali nową wiedzę, szlifowali nabyte umiejętności. To oni wykonali ogromne ilości obserwacji, które miały olbrzymią wartość poznawczą a często i naukową, były publikowane w wydawnictwach branżowych i popularnonaukowych.

Działalność Obserwatorium to nie tylko astronomia. Wykorzystując możliwości jakie Placówka miała na przestrzeni lat, organizowano w niej różne formy zajęć dla dzieci i młodzieży: przyrodnicze, turystyczne, techniczne, sportowe, muzyczne, elektroniczne, multimedialne, informatyczne, internetowe, fotograficzne i inne. Niektóre z nich działają nadal.

Uczniowie, Sympatycy, Pracownicy - ten piękny Jubileusz jest Ich zasługą. Pasja i zaangażowanie tych ludzi sprawiły że Obserwatorium istnieje i wciąż się rozwija. Pojawiają się nowe pomysły i zadania do zrealizowania. Zainteresowanie ofertą Placówki powiększa się.

W roku szkolnym 2013/2014 odwiedziło nas nieco ponad trzynaście tysięcy osób. To cieszy, ale jednocześnie jest wyzwaniem: co nowego i ciekawego zaproponować, jak zainteresować młodzież? Na szczęście ludzie pracujący w Obserwatorium to niesłychanie kreatywne i pełne pasji osoby, które potrafią swoje zainteresowania zaszczepić innym. To dobrze wróży na przyszłość. Niech Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne nadal będzie miejscem, gdzie już pół wieku rodzą się pasje, przyjaźnie i sukcesy, gdzie można po prostu zachwycić się Wszechświatem!

Spojrzenie w październikowe niebo

Gdy październik ciepło trzyma, zwykle mroźna bywa zima

Przysłowie to zapowiada nam pogodną, *Złotą Polską Jesień*, której piękno zawsze staramy się maksymalnie wykorzystać. Oczywiście cieszymy się z faktu, że **Słońce** nie próżnuje, chociaż niestety, jego deklinacja z dnia na dzień maleje, a w związku z tym długość dnia u nas na półkuli północnej stale się skraca, z czym musimy się pogodzić. W październiku w *Małopolsce* ubędzie dnia aż o 108 minut; z 11 godz. 39 minut na początku do 9 godz. 51 minut na końcu miesiąca. **Słońce**, w środę 1 października, wschodzi o godz. 6.40 a zachodzi o 18.19; natomiast w ostatnim dniu miesiąca, w piątek, wchodzi o 6.28 a schowa się pod horyzontem o godz. 16.19. Wprost nie do wiary, ale ten dzień będzie jeszcze dłuższy od najkrótszego dnia roku o 106 minut! Ponadto **Słońce** 23 października o godz. 13.57, przejdzie ze znaku *Wagi* w znak *Skorpiona* (czyli *Niedźwiadka*).

W tym miesiącu spodziewamy się paru dni o dość wysokiej aktywności magnetycznej **Słońca** (plamy, rozbłyski, protuberancje), związanej z licznymi centrami aktywności w jego fotosferze, a szczególnie w pierwszej i ostatniej dekadzie miesiąca. Ponadto, nasza gwiazda często szykuje w zanadru jakieś niespodzianki, którymi może nas zadziwić lub zaskoczyć, dlatego też warto i należy prowadzić bezpieczne obserwacje **Słońca**. 23 października wystąpi częściowe zaćmienie **Słońca**, które będzie widoczne w Północnej Ameryce i Meksyku.

Uwaga! W nocy z 25 na 26 października (z soboty na niedzielę) śpimy o godzinę dłużej, przechodzimy bowiem na czas zimowy (środkowo-europejski), czyli cofamy dotychczasowe wskazania zegarów o godzinę. Oficjalnie, w/g rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów RP, należy to uczynić w nocy o godz. 3.00, w niedzielę 26 X (dotyczy to w szczególności kolejnictwa i lotnictwa). Praktycznie zaś, najlepiej cofnąć wskazania zegarów o godzinę, jeszcze przed udaniem się na zasłużony wypoczynek.

Ciemne bezksiężycowe noce, dogodne do obserwacji astronomicznych, będą w pierwszym i ostatnim tygodniu miesiąca, bowiem kolejność faz **Księżyca** jest następująca: pierwsza kwadra 1 X o godz. 21.33, pełnia 8 X o godz. 12.51, ostatnia kwadra 15 X o godz. 21.12, now 23 X o godz. 23.57 i znów pierwsza kwadra 31 X o godz. 3.48. Ponadto, 8 X wystąpi całkowite zaćmienie **Księżyca**, które będą mogli obserwować mieszkańcy obu Ameryk, Australii i Azji.

W perygeum (najbliżej **Ziemi**) będzie **Księżyc** 6 X o godz. 12.00, a w apogeum (najdalej od **Ziemi**) znajdzie się 18 X o godz. 8.00.

Na naszym jesiennym niebie, z wieczora, dostrzeżemy w kolejności gwiazdozbiory: *Pegaza*, *Andromedy*, *Perseusza*, *Byka*, a po

północy pojawią się nam konstelacje *Bliźniąt* i *Oriona*. Jeśli zaś chodzi o planety, to **Merkurego**, **Marsa** i **Saturna** można i należy szukać po zachodzie **Słońca**, na zachodnim niebie z tym, że **Merkurego** zobaczymy tam tylko w pierwszej dekadzie miesiąca, potem schowa się za **Słońce**, by pojawić się w ostatnim tygodniu października na porannym niebie. 25 X około godz. 18, nisko nad zachodnim horyzontem, **Księżyc** zakryje **Saturna**. Błyszcząca **Wenus** w tym miesiącu kryje się za **Słońcem** i będzie niewidoczna. Natomiast **Jowisza** ze swoją gromadką satelitów galileuszowych, możemy obserwować coraz wcześniej nad ranem, w gwiazdozbiore *Lwa*. Rankiem 18 X zbliży się do niego **Księżyc** na odległość około 5 stopni. **Uran** przebywa w gwiazdozbiore *Ryba*, a ponieważ 7 X będzie w opozycji do **Słońca**, zatem możemy go obserwować przez całą noc. Natomiast **Neptun** przebywa w gwiazdozbiore *Wodnika* i widoczny jest przez teleskop na wieczornym niebie.

Aby móc obserwować nie tylko **Saturna**, ale również nasz pocziwy **Księżyc**, najlepiej będzie złożyć wizytę w Młodzieżowym Obserwatorium Astronomicznym w Niepołomicach, przy ul. Mikołaja Kopernika 2 (tel. 12 281-15-61). W razie pochmurnego nieba, polecam także planetarium.

Już od 2 października do 7 listopada promieniują szybkie meteory z roju *Orionidów*, które wchodzi w górne warstwy atmosfery ziemskiej z prędkościami nieco ponad 60 km/sek. Maksimum roju przypada na 21 X, możemy wtedy oczekiwać 25-30 „spadających gwiazd” na godzinę. Radianc meteorów leży na granicy gwiazdozbiorów *Oriona* i *Bliźniąt* (południowo-wschodnia część nieba). Warunki ich obserwacji będą w tym roku dość łatwe, ponieważ **Księżyc** przed nowiem, nie będzie przeszkadzał w obserwacjach.

Natomiast od 6 do 10 października (maksimum 8 X), promieniują powolne meteory z roju *Drakonid*, czyli ich radiant leży w gwiazdozbiore *Smoka*. Warunki do ich obserwacji są złe, bo **Księżyc** będzie akurat w pełni.

Dla satysfakcjonujących obserwacji różnorodnych zjawisk na niebie, praktycznie wszystko zależy od pogody, właściwego sprzętu, a także od naszych humorów, które oby nam zawsze dopisywały. Zatem dla wzbudzenia nie tylko obserwacyjnych refleksji, odwołam się do sprawdzonego po wielokroć w praktyce przysłowia:

„W barwach naszej Jesieni - Świat się tęczy mieni”

dr Adam Michalec

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

Staniątecka Grupa Teatralna

zaprasza na

Mieszczanina szlachicem wg Moliere'a

reż. Jarosław Szewc

26 października 2014 r., godz. 18.00, Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

VII Międzynarodowa Konferencja

„Astronomia XXI wieku i jej nauczanie”

Niepołomice 17 - 19 października 2014 w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa

17.X. piątek

16.30 - 17.00 Rozmowy kulaarowe, kawa, herbata, soki

17.00 - 17.15 Otwarcie Konferencji

Sesja Astronomiczna

17.15 - 17.45 - Prof. dr hab. Bożena Czerny

„Co nam przyniesie E-ELT” (*European Extremely Large Telescope*)

17.45 - 18.15 - Dr hab. Agnieszka Janiuk - „Wiatry z mikrowazarów”

18.15 - 18.45 - Prof. dr hab. Piotr Życki - „Astronomia wysokich energii i jej nauczanie”

18.45 - 19.15 - Prof. dr hab. Stanisław Zoła - „Egzoplanety”

19.15 - 19.45 - Prof. dr hab. Piotr Flin - „O współczesnym nauczaniu Astronomii”

20.15 - 24.00 - Piknik pod gwiazdami w MOA, ul. Mikołaja Kopernika 2

18.X. sobota

Sesja naukowo - dydaktyczna

09.00 - 09.30 - Dr Waldemar Ogłóza - „Ziemia planeta, której nie znamy”

09.30 - 10.00 - Dr Henryk Brancewicz - „Maurycy Pius Rudzki i Antoni Wilk, pierwsi krakowscy astrofizycy”

10.00 - 10.30 - Mgr Robert Bury - „Astroturystyka - nowe projekty”

10.30 - 11.10 Przerwa na kawę, herbatę, soki

11.10 - 11.45 - Dr Bogdan Wszółek - „Rola planetarium w nauczaniu astronomii”

11.50 - 12.30 - Dr hab. Maciej Mikołajewski - „Urania - Postępy Astronomii

w procesie nauczania”

12.45 - 13.30 - Warsztaty radioastronomiczne dla nauczycieli - prowadzi

Dajana Olech Wizyta w Muzeum - Zamek Królewski

13.30 - 15.00 - Przerwa obiadowa - Restauracja w Zamku królewskim

Uroczysta sesja z okazji 50-lecia MOA

15.15 - 16.00 - Wystąpienie mgr Dominika Pasternaka - Dyrektora MOA

16.00 - 16.30 - Prof. Dr hab. Jerzy Kreiner - „Docent Kazimierz Kordylewski - jakim Go pamiętam”

16.30 - 17.00 - Występ dzieci ze Szkoły Muzycznej w Niepołomicach

17.00 - 17.30 - Przerwa na kawę, herbatę, soki

17.35 - 18.00 - Mgr Monika Maślaniec - „Gwiezdna przygoda najmłodszych astronomów”

18.05 - 18.30 - Obserwacje uczniowskie w MOA - (Grzegorz Sęk)

18.30 - 19.00 - Wystąpienie mgr Janusza Mieczysława Jagły - „Moja praca w MOA”

19.00 - 19.30 - Wystąpienie P. Aleksandra Trębacza - „Obserwatorium - jakie pamiętam”

20.00 - Kolacja w MCDS

21.00 - 23.00 - Dyskusja panelowa w MOA

19.X. niedziela

09.30 - wyjazd na wycieczkę naukową do Obserwatorium w Rzepienniku Strzyżewskim, autobus z ul. Szkolnej obok MOA, powrót ok. godz. 17.00



Biblioteka Publiczna w Niepołomicach
serdecznie zaprasza
na spotkanie
z **O. Leonem Knabitem**
benedyktynem z Tyńca,
przyjacielem św. Jana Pawła II

Spotkanie odbędzie się
8 PAŹDZIERNIKA (środa)
O GODZ. 17.00
w Bibliotece Publicznej w Niepołomicach
przy ul. Szkolnej 1-3

Wstęp wolny

Ważne, że ciekawie

Nowy rok szkolny, to również nowe zadania dla domu kultury. W zabierzowskiej placówce zaczęliśmy z rozmachem zajęcia. Od początku września młodzi konstruktorzy modeli latających testują już wykonane modele, ale też pracują nad nowymi. Wszystko to pod czujnym okiem mistrza, Krzysztofa Gawłowskiego. Coraz większa ilość uczestników jest powodem do radości, jednak musimy poszukiwać pomieszczenia, w którym zajęcia można prowadzić bez konieczności przenoszenia modeli po zajęciach. Modelarze też sprawdzają swoje osiągnięcia na łące, którą udostępnił nam do użytku Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach. Łąka, położona w malowniczej części Woli Zabierzowskiej, przypadła nie tylko nam do gustu. Szczególną miłością do niej zapalały dziki, ryjąc istny labirynt w poszukiwaniu korzonków. Widać zanim zostanie się pilotem, trzeba mocno podeptać po ziemi, by łąkę naprawić. Przyjmujemy każdą pomoc przy tych pracach.

Mażoretki najmłodsze i te z większym stażem ćwiczą równie intensywnie, by zdobywać coraz to nowe umiejętności. Na efekty musimy trochę poczekać, ale taka jest specyfika tej dyscypliny tańca. Przed instruktorkami, którymi są Urszula Wilusz i Aleksandra Kubik oraz i przed uczestniczkami zajęć dużo pracy. To dzięki ich zaangażowaniu mogą powstać niesamowite prezentacje, którymi można będzie pochwalić się szerokiej publiczności. Po raz pierwszy w zajęciach tanecznych biorą udział chłopcy, wprowadzie w najmłodszej grupie, nie mażoretkowej, ale daje to nadzieję na możliwość urozmaicenia prezentacji.

Ostro wystartowaliśmy też z działaniami plastycznymi. Nasza galeria na chwilę już zdążyła zaistnieć w piękny, słoneczny dzień. To za sprawą najmłodszych uczestników zajęć, czyli klasy pierwszej ze szkoły podstawowej pod czujnym okiem wychowawczynie, Alicji Krzysztofek oraz prowadzącej zajęcia Marii Strzelec. Uczniowie realizują zajęcia plastyczne dzięki współpracy z domem kultury. Wszystkie dzieła młodych artystów, po prezentacji w plenerze, zostały zabrane przez autorów. Ale jeśli pogoda będzie łaskawa, przechodnie będą nas często widywać w plenerze. Pomysłów nie powinno zabraknąć, by poznawać różne techniki plastyczne, bawiąc się przy tym doskonale.



Mamy jeszcze cotygodniowe spotkania w ramach projektu Ośrodek Wsparcia Seniora. W każdą środę kilkadziesiątu uczestników w wieku dojrzałym oraz dzieci, regularnie wykorzystuje dobrodziejstwo jego założeń. Wynikiem realizacji zadań projektu jest m.in. poznanie historii naszego regionu, wspólne gotowanie i pieczenie ciast, nauka obsługi nowoczesnych urządzeń, komputera, ale największym zainteresowaniem cieszy się rękodzieło. Robiliśmy już bibułkowe kwiaty i palmę, biżuterię ze starych tkanin, malowaliśmy korale, wyplataliśmy przedmioty z papierowej wikliny, o koronkach, haftach i wyszywankach też nie zapomnieliśmy. Byliśmy też na wycieczce w Bałtowie i Ujeździe, gdzie zwiedzaliśmy ruiny zamku Krzyżtopór. A przed nami jeszcze tyle do zrobienia, bo projekt trwa do końca roku.

Można także w naszym kąciku krawieckim uszyć, np. poduszczykę, czy etui, a potem zrelaksować się podczas tańców w kręgu 50+. Młodzież jeżeli tylko będzie chciała zapraszamy na taniec jazzowy. Zapraszamy też do pobuszowania w Internecie na komputerach, które też mamy.

Maria Strzelec

instruktorka w Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim



Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

zaprasza na spotkanie

z Grzegorzem Kasdepke

– autorem i współautorem zabawnych i mądrych książek dla dzieci
27 października 2014 r. (poniedziałek) **o godz. 17.00**
 Biblioteka Publiczna w Niepołomicach, ul. Szkolna 1-3

Zapraszamy na spotkanie popołudniowe dzieci od 6 do 10 lat wraz z rodzicami.

Grzegorz Kasdepke - autor książek dla dzieci i młodzieży. Twórca słuchowisk radiowych. W latach 1995-2000 redaktor naczelny magazynu dla dzieci „Świerszczyk”. Autor scenariuszy programów oraz seriali telewizyjnych (Ciuchcia, Budzik, Podwieczorek u Mini i Maxa).

Laureat Nagrody imienia Kornela Makuszyńskiego (za książkę „Kacperiada...”), zdobywca - dwukrotnie - Nagrody Edukacyjnej XXI (za książki „Co to znaczy...” oraz „Bon czy ton”), autor bestsellerów wielokrotnie honorowanych laurami (wyróżnienie Polskiej Sekcji IBBY za książkę „Horror, czyli skąd się biorą dzieci”, wyróżnienie w konkursie na najlepszą książkę roku za książkę „Różga”, „Małe pióro” za cykl książek o Kubie i Bubie).

Na spotkaniu będzie możliwość kupna w atrakcyjnej cenie książek oraz otrzymania autografu naszego gościa
 Wstęp wolny.

Serdecznie zapraszamy!

Klub filmowy zaprasza

Michał Surówka

W ubiegłym roku, w głowach pracowników Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa zrodziła się idea, aby stworzyć cykliczne wydarzenie filmowe. Wydarzenie to przybrało nazwę „Klubu Filmowego Dookoła Świata z MCDiS”.

Od początku głównymi założeniami powstałego Klubu Filmowego było prezentowanie kina w jak najszerszym jego spektrum, zarówno pod względem pokazywanych gatunków filmowych, jak i kina autorskiego opartego na indywidualnym „piśmie” twórcy. Podczas spotkań, równie ważna jak pokazywane filmy, była interakcja z widzami. Chcieliśmy, aby Klub stał się miejscem, gdzie poza ciekawą projekcją, można także w przyjacielskiej atmosferze dyskutować o kinie.

Punktem wyjścia dla powstania Klubu Filmowego była mapa z filmu o przygodach poszukiwacza skarbów i archeologa Indiany Jonesa. Gdy w filmach z tejże serii główny bohater podróżował w najdalsze rejony świata, na ekranie pojawiała się mapa, po której animowany samolotik przelatywał z punktu A do punktu B, prezentując trasę jaką pokonywał dr Jones. Biorąc przykład z filmowego bohatera i my możemy podczas na-

szych spotkań eksplorować skarby światowej kinematografii.

Ubiegłoroczna, pierwsza edycja „Klubu Filmowego Dookoła Świata z MCDiS” obejmowała filmową podróż po 12 krajach, począwszy od naszej rodzimej kinematografii, po tak egzotyczne dla nas kraje jak Korea Południowa, czy Japonia. Pokazała nam jak różne, a mimo to piękne i ciekawe może być kino niezależnie od rejonu świata, w którym powstaje.

W najnowszej, drugiej edycji zachowana zostanie formuła, w której każdy kraj prezentowany będzie przez dwa filmy. Jednak planujemy też wprowadzenie kilku zmian. Przede wszystkim większy nacisk położony zostanie na to, by wyświetlać filmy najnowsze, powstałe po 2000 roku. Prezentowane będą trendy filmowe, zarówno tych największych festiwali jak Amerykańska Akademia Filmowa, festiwal w Cannes, czy nasz rodzimy festiwal Nowe Horyzonty, jak i tych mniejszych, ale równie ciekawych repertuarowo. W czasie trwania cyklu pojawi się sporo niespodzianek m.in. łączone spotkania filmowo-muzyczne.

Wrażen z pewnością nie zabraknie więc nie pozostaje mi nic innego jak serdecznie zaprosić do wzięcia udziału w naszej filmowej przygodzie.

Na początek Kieślowski

Kajetan Konarzewski
dyrektor MCDiS

We wrześniowym numerze Gazety Niepołomickiej, ukazał się mój tekst zapowiadający cykliczne spotkania z Kinem Polskim. Ten nowy, niezwykły cykl, poświęcony w całości naszej rodzimej kinematografii, ma dokonać swoistej retrospekcji naszej filmoteki.

Celem tego, jest pokazanie, że mamy w naszym kinie do czego wracać, że historia polskiego kina jest wspaniała i bogata, nie tylko dla nas, bowiem polskie filmy, z powodzeniem znajdują zasłużone miejsca w kanonach światowej kinematografii.

Ale będzie nie tylko historycznie. Postaram się pokazać Państwu sporo nowych polskich produkcji, ponieważ wbrew temu co się mówi, Polska produkcja filmowa,

wcale nie kuleje i możemy w niej znaleźć sporo ciekawych i godnych polecenia tytułów.

Nasze spotkania rozpoczniemy od filmu wybitnego, a będzie to „Amator”, z 1979 roku, w reżyserii Krzysztofa Kieślowskiego, a więc kino moralnego niepokoju. Jest to wybór, troszkę ze środka naszej filmowej osi czasu, ale celowo nie chciałbym się trzymać pewnych chronologicznych schematów, a raczej odbyć z Państwem swobodną podróż, przez meandry polskiej kinematografii, przerabiając po prostu, pewne nurty, klimaty i zdarzenia w polskiej kinematografii.

Zatem nasze pierwsze spotkanie, poświęcone będzie dziełu Kieślowskiego, a zapraszam na nie Państwa już 21 października (wtorek) o godz. 19.00 do Kina za Rogiem, w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa. Do zobaczenia!

3-5 października
PAN LAZHAR

10-12 października
BOSO, ALE NA ROWERZE

17-19 października
SPONSORING

24-26 października
ŁOWCY GŁÓW

Godzinny seansów | Piątek - godz. 20:00
Sobota - godz. 18:00
Niedziela - godz. 20:00

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa
Kino Za Rogiem MCDiS | Niepołomice, ul.Zamkowa 4

RECITAL

MARIAN OPANIA

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

19 października | niedziela | godzina 18:00
Sala Widowiskowa MCDiS | Niepołomice, ul.Zamkowa 4

Felietony życiem pisane – felieton nr 57

O kreatywności

Jest zupełnie oczywiste, że każdy z nas wykorzystuje dorobek i pomysły innych ludzi. Przecież cywilizacja trwa już od wielu tysięcy lat – stale więc korzystamy z odkryć naszych przodków.

Ktoś kiedyś wynalazł szkło, tkaninę, nożyczki, papier, atrament, klej, zegar, piłkę i grę w szachy. Potem powstały inne wynalazki, bez których trudno sobie wyobrazić naszą codzienność. Można tu wymienić np. różne urządzenia elektryczne, telefony, komputery, drukarki, kserografy, długopisy, samochody i samoloty. Na przestrzeni dziejów wielokrotnie tak się zdarzało, że wielcy wynalazcy podpatrywali innych i albo udoskonalali cudze pomysły, albo nawet nawzajem je sobie podkradali.

Chciałbym w tym felietonie przypomnieć kilka niezwykłych postaci, którym zawdzięczamy to, że nasze życie jest znacznie wygodniejsze, niż w dawnych wiekach. Jednym z najbardziej zasłużonych wynalazców był Nikola Tesla, urodzony w Chorwacji Serb, który stworzył mnóstwo rozmaitych urządzeń elektrycznych. Najślawniejsze z nich są: silnik elektryczny, prądnica prądu przemiennego, autotransformator, dynamo rowerowe, radio, elektrownia wodna, bateria słoneczna, transformator i świetlówka. Warto jednak wspomnieć, że życie Tesli nie było wcale łatwe. Nowe pomysły niezwykle trudno było mu wypromować. Mimo znakomitych umiejętności kilkakrotnie tracił pracę - i to wcale nie dlatego, że był miernym pracownikiem, lecz przeciwnie, dlatego, że był bardzo pomysłowy, inteligentny i miał rację. Przykładem jest epizod z pracy Tesli w zespole kierowanym przez Edisona, kiedy to Tesla przekonywał swojego szefa o wyższości prądu zmiennego nad stałym, a Edison upierał się przy prądzie stałym. W wyniku tego sporu Edison wyrzucił Tesłę z firmy, lecz historia dowiodła, że jednak Tesla miał rację. Innym przykrym zdarzeniem z życia Tesli było to, że dopiero w sądzie udowodnił, że wynalazł radio, choć powszechnie za wynalazcę radia uważa się pochodzącego z Włoch Guglielmo Marconiego. Warto dodać, że Tesla prawie zbankrutował z powodu procesu sądowego z Marconim, a w tym samym czasie Marconi odbierał Nagrodę Nobla za ten wynalazek.

Wspomniałem wcześniej o Edisonie. Thomas Alva Edison wynalazł m.in. fonograf, kineskop, akumulator zasadowy, uruchomił w Nowym Jorku pierwszą elektrownię miejską, założył instytut badawczy, ale najbardziej znany jest jako wynalazca żarówki. Napisałem na początku do tego felietonu, że cenną umiejętnością jest wykorzystywanie wiedzy i osiągnięć innych ludzi. Edison wiele czytał i interesował się osiągnięciami nauki. Dowiedział się kiedyś o eksperymentach prowadzonych przez angielskiego fizyka Josepha Wilsona Swana, który wykonał swoją pierwszą eksperymentalną żarówkę używając zwęglone włókno papierowe jako świecący pod wpływem przepływającego prądu żarnik. Niestety, ten prototyp Swana świecił niezbyt jasno, więc wynalazca zniechęcił się i nie kontynuował badań. Po osiemnastu latach od tego eksperymentu Edison podchwycił pomysł. Zrobił setki eksperymentów z wielką ilością różnych żarzących się włókien, aż wreszcie dzięki swojej wy-

trwałości i determinacji trafił na odpowiednie. Warto też przypomnieć, że Edison udoskonił telefon wynaleziony przez Alexandra Grahama Bella.

A skoro mowa o Bellu, to jego biografowie wyjaśniają, że on wcale nie miał zamiaru wynaleźć telefonu. Szukał tylko sposobu na wzmocnienie dźwięków dla swojej prawie głuchej matki i dlatego postanowił skonstruować elektryczny wzmacniacz dźwięku dla niedosłyszących. Wymyślił w tym celu głośnik i mikrofon. Dopiero dalsze próby oraz połączenie głośnika z mikrofonem za pomocą drutu – podsunęły mu pomysł o wydłużeniu przewodu elektrycznego na większą odległość – i właśnie w ten sposób powstał pierwszy telefon.

Dziś wydawać by się mogło, że „wszystko już wymyślono”, czyli że epoka odkryć już się skończyła. A jednak tak nie jest. Na przestrzeni kilkudziesięciu minionych lat pojawiło się mnóstwo bardzo przydatnych i praktycznych wynalazków (np. płyta CD, telefon komórkowy i Internet). Świat elektroniki wyglądałby zupełnie inaczej, gdyby nie kreatywność Steve Jobsa, współzałożyciela firmy Apple. To on wprowadził na rynek komputery Apple oraz Mac, następnie Iphony, a w końcu Iphony i iPady. Dzięki niemu radykalnie zmienił się sposób odtwarzania muzyki, czytania książek i oglądania filmów. Ale i jemu życie nie poskąpiło problemów, bo w wieku 30 lat przeszedł załamanie nerwowe po tym, jak usunięto go z firmy, którą sam założył.

Warto na zakończenie podkreślić, że prawie każdy wielki wynalazca był w jakimś sensie nietypowy lub nawet kłopotliwy dla otoczenia. Wielu z nich miało problemy na początkowych etapach edukacji, bo albo sprawiali wrażenie „nieobecnych” lub nawet „opóźnionych w rozwoju”. Tak było w przypadku Alberta Einsteina, który w wieku 4 lat nie umiał jeszcze mówić, a później z wielkim trudem dostał się na studia. Ale wielkim ludziom zdarzają się też wręcz przeciwne sytuacje, bo na przykład Edison zadając wciąż nauczycielom mnóstwo wnikliwych i kłopotliwych pytań – takim swoim zachowaniem burzył dyscyplinę w klasie i dlatego kilkakrotnie wyrzucano go z kolejnych szkół, do których uczęszczał. Wszystkich wielkich wynalazców coś jednak łączy. Otóż nie zrażają się wieloma nieudanymi eksperymentami, potrafią uważnie obserwować otaczający świat i mają odwagę łączyć ze sobą pozornie niespójne elementy w taki sposób, aby powstała nowa jakość. I o tym właśnie mówi poniższy tekst:

Refleksja o szansie
W życiu człowieka najwięcej zmienia patrzenie, słuchanie i śmiałość myślenia...

Refleksja o szansie

W życiu człowieka najwięcej zmienia patrzenie, słuchanie i śmiałość myślenia...

Marcin Urban

Inspir(o)ujący przełom w badaniach

Ostatnie tygodnie to wielkie poruszenie wśród badaczy ze świata nauki. Uniwersytety, mimo wakacyjnej jeszcze aury, przeprowadzały niezliczone ilości eksperymentów i symulacji próbując rozwiązać tak zwany Casus XI Semestru Inspiro.

Jeszcze do niedawna fizycy bali się o swoje etaty, ponieważ rozwiązyli już większość niewiadomych w tematyce czasoprzestrzeni, a do rozwikłania pozostałych brakowało ich komputerom mocy obliczeniowej. Nadzieją dla uczonych był list podpisany przez "Prota zamieszkującego regał", który przedstawił problem układania harmonogramu zajęć w jednym z polskich domów kultury. Problem

szybko obiegł uniwersytety z całego świata i miał się nawet stać głównym tematem październikowego 26 Kongresu Solvaya w Brukseli. Casus XI Semestru Inspiro polega na rozmieszczeniu w czasie i przestrzeni ponad 40 godzin dobrej zabawy, pamiętając przy tym, że do dyspozycji jest jedynie tydzień oraz 5 sal zajęciowych o różnym charakterze i specyfikacji. Niektórzy teoretycy nazwali to wyzwaniem nie-realnym, inni w swej ostrożności porównali je do Ogólnej Teorii Wszystkiego - nikt jednak, nawet w niewielkim procencie, nie był w stanie sprostać zadaniu. Do poniedziałku, kiedy to Pani Beata i Pan Maciek w cenionym magazynie naukowym dostępnym na www.inspiro.org nie przedstawili swojej propozycji harmonogramu XI Semestru Inspiro.

Każdy poniedziałek będzie poligonem dla adeptów **Robotyki i elektroniki**, którzy klocki lego zamienią na zestawy Arduino potrafiące podlewać kwiatki, ścielić łóżko i wyprowadzać psa na spacer. Nieopodal na scenę wyjdą młodzi aktorzy i razem z nową instruktorką poszukają **Warsztatów teatralnych**, a **Do trzech razy sztuka** Pani Ola będzie bawić się sztuką bez obaw czy ta jest współczesna czy raczej dawna. Ot, **Cztery pory sztuki**. Na koniec dnia dorośli okopią się w kuchni i przerobią halibuta na pastę, a śliwki na tartę pod okiem autorki bloga Kuchnia w zieleni w trakcie **Warsztatów kulinarnych dla dorosłych**.

Wtorek będzie pękać w szwach, ale nie pęknie, bo w pogotowiu pozostają uczestnicy **Patchworku**. Będą **Rekordy w świecie nauki i Eko Dizajn**. W inny wymiar przeniesie nas **Międzygalaktyczne forum twórców gier i Tai Chi**. Wtorek to także dzień **Zajęć dla najmłodszych**.

Nie można powiedzieć, że środa stanie pod jakimś znakiem, bo ruchu będzie w niej sporo zarówno na **Balecie** (druga runda także w piątek) jak i **Tańcu współczesnym**. Dorośli będą głowić się nad **Architekturą wewnątrz**, a dzieci stworzą domy dla przeróżnych zwierząt podczas zajęć **Idzie zima**.

Tajemnice podwodnych głębin oraz **Historia czwartej kąta** to tematy na czwartek, który upłynie także w rytmie **Pięciu czwartych**, **Musicalu** i dźwięków projektora z warsztatów filmowych **Po drugiej stronie taśmy**. Na koniec dzieciaki pokażą dorosłym jak gotować na **Warsztatach kulinarnych**.

Twórcy Inspiro swoją ofertą uznanie zdobywają już od kilku lat, jednak tym razem zaskoczyli wszystkich, a w kularach mówi się o przyznaniu im tak zwanego MultiNobla, czyli nagrody z kilku dziedzin. Nic dziwnego, skoro z semestru na semestr jest coraz ciekawiej.

Teraz pozostaje tylko zweryfikować te plany poprzez udział w zajęciach. Wszystkich chętnych do udziału w kolejnym eksperymencie Inspiro, tym razem pod nazwą XI SEMESTR zapraszamy do zapisów poprzez formularz dostępny na stronie www.inspiro.org.

Maciek Kraska
DK Inspiro





Sołectwo Staniątki położone jest w centralnej partii zachodniej części Kotliny Sandomierskiej, na pograniczu mezoregionów Doliny Wisły i Wysoczyzny Wielicko-Gdowskiej. Wieś dzieli się na Staniątki górne i dolne.

Pas północny i południowy wsi tworzą w większości, podmokłe, zmeliorowane łąki. W szerokim południowym obniżeniu płynie potok Samica (zwany obecnie Podłężanką). Środkową część wsi stanowi wydłużone wzniesienie.

Staniątki otacza od północnej strony Puszcza Niepotomicza, stykając się z wsią od strony przystanku PKP i rozciągając się aż do ul. Podlaskiej.

Na południowo-wschodnim skraju wsi znajduje się las zwany Winnicą (253 m n.p.m.). Wzniesienie porasta las mieszany i jest to pozostałość po Puszczy Niepotomickiej, obecnie Winnica przedzielona jest autostradą.

Na mapach: 50°00 34,02 N 20°11 51,95 E

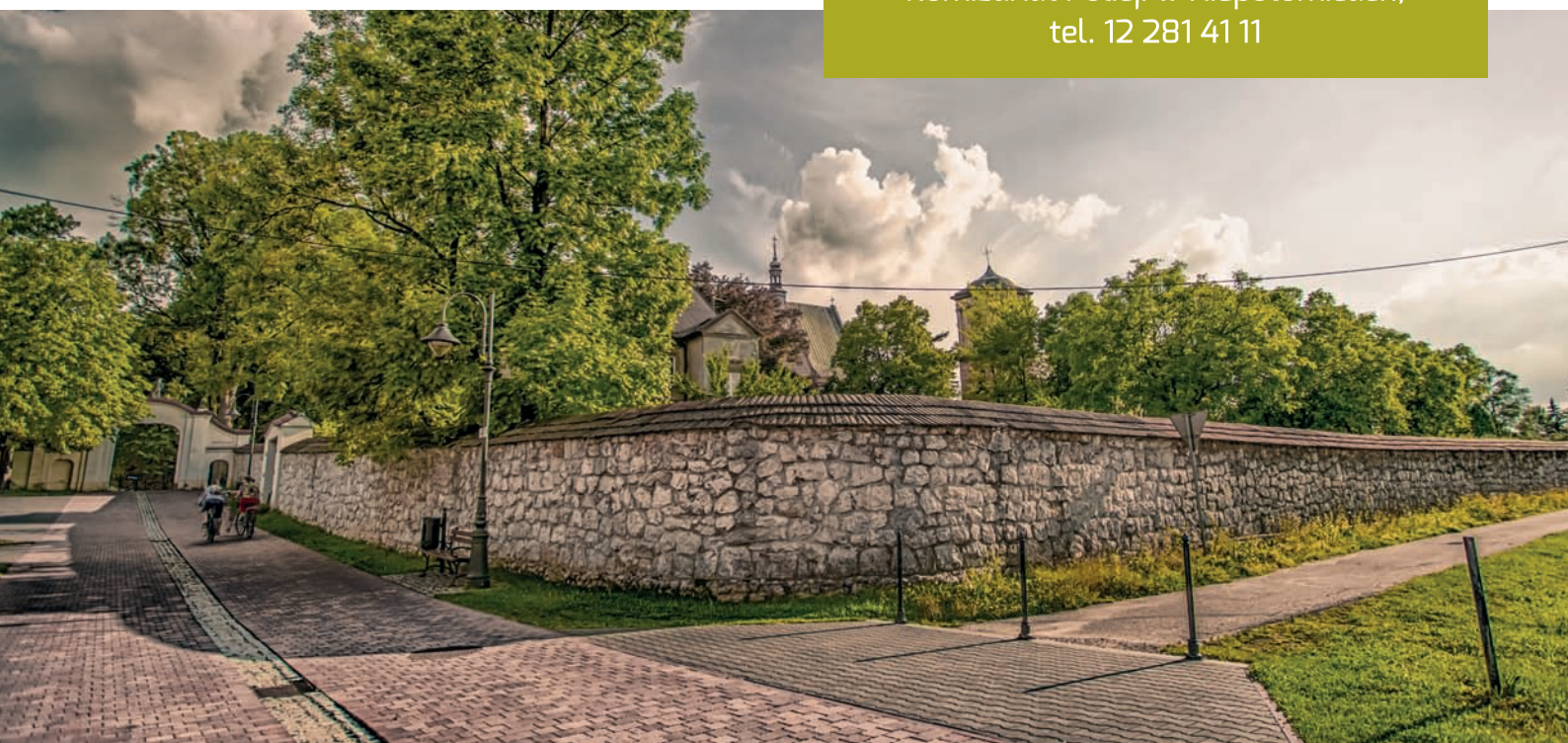
Ludność: 2600

Powierzchnia: 529 ha

Sołtys: Kazimierz Gicala

Kontakt: tel. 505 131 995

Dzielnicy: asp. Zbigniew Dyjach
Komisariat Policji w Niepotomicach,
tel. 12 281 41 11



Staniątki

Opactwo, dom zakonny, dom kultury, ośrodek zdrowia, szkoła podstawowa i gimnazjalna, boisko sportowe, dwa lasy, trakt, przystanek kolejowy, cmentarz, autostrada i to wszystko w jednej wsi – Staniątki.

Nazwa Staniątek, wg legendy, pochodzi od słów św. Wojciecha. Podróżujący z Krakowa do Prus święty miał powiedzieć docierając na skraj wsi: „Udzielamy tedy Staniatki”, po czym przystanąć i odpocząć. Ten przekaz tak silnie działał na wyobraźnię mieszkańców wioski, że w miejscu prawdopodobnego postoju ustawiono krzyż. Zresztą krzyż stoi w tym miejscu do dziś, odnawiany przez kolejne pokolenia. Na pamiątkę obecności w Staniątkach św. Wojciecha, pod jego wezwaniem wybudowano kościół, imię świętego otrzymało też staniąteckie gimnazjum.

Legend związanych ze Staniątkami jest całe mnóstwo, tych całkiem starych i tych nieco nowszych. Historia miejscowości, ta zapisana, związana jest z Opactwem Mniszek Benedyktynek, ale i ona nie jest wolna od legendarnych przekazów. Początki powstania Opactwa zapisane są w kronikach klasztornych, jako niezwykle. Według legendy klasztor miał powstać w samym centrum Winnicy, lasu na wzgórzu. Tam też zwożono materiały potrzebne do budowy. Tymczasem przywieziony za dnia budulec zniknął nocą i pojawiał się w samym środku wsi, w miejscu zwanym Chrościami. Było to miejsce podmokłe i bagniste, ale podobno w jego osuszeniu pomogły stada bocianów, które oczyściły teren z płazów i gadów. Uznano to za znak od Boga i zdecydowano, że właśnie tu powstanie kościół. Sama fundacja była również w pewnym

W kościele staniąteckim znajduje się sala muzealna. To tu można zobaczyć bogate zbiory szat i sprzętów kościelnych, w tym monstrancję z 1543r., obrazy z poł. XIV w., rękopisy i inkunabuły.

momencie zagrożona. Fundatorom Klemensowi i Raclawie, którzy swojej jedynej córce poświęcili prawie cały swój majątek, urodził się syn. Córka fundatorów, Wizenna, której zapisano wszystkie dobra, modliła się przed krzyżem i usłyszała, żeby dziecku nadać imię Dojutrek. I tak syn Klemensa i Raclawy zmarł dnia następnego, po chrzcie. Legendy te zostały wykorzystane przy zdobieniu kościoła. Malarze w XVIII w. przedstawili na obrazie ukazującym św. Wojciecha fundatorów z córką Wizenną i synem Dojutkiem.

Opactwo Mniszek Benedyktynek w Staniątkach jest najstarszym zakonem żeńskim w Polsce. Ufundowany w 1228 r. przez Klemensa Jaksę z rodu Gryfitów dla córki Wizenny, pierwszej ksieni staniąteckiego klasztoru. Kościół pod wezwaniem Najświętszej Marii Panny konsekrowano w 1238 r. Zatwierdzenia fundacji dokonał papież Innocenty III w 1253 r. Ciekawostką jest fakt, że na początku fundacji dobra klasztoru staniąteckiego obejmowały ponad 100 okolicznych wsi i kilka miasteczek.

Kompleks klasztorny w Staniątkach to osiem różnych obiektów: kościół, klasztor, dzwonnica, część z przyklasztorną szkołą dla szlachcianek, ogród, dawny folwark, dom dla księży. Klasztor Sióstr Benedyktynek odwiedzali najznamienitsi władcy i dostojnicy. To tutaj modlił się Władysław Jagiełło, królowa Jadwiga, Zygmunt Stary czy Zygmunt August. Klasztor odwiedził też cesarz Austriacki Józef II. Od początku istnienia klasztoru siostry prowadziły szkołę dla młodych szlachcianek. W 1774 r. szkoła została zamieniona na rządową, a w latach późniejszych kształcono w Staniątkach nauczycielki szkół wiejskich. W początkach XX wieku przy klasztorze działało Ziemskie Gimnazjum Żeńskie. To dla gimnazjum wzniesiono budynek tzw. nowej szkoły, której nigdy nie wykończono. W latach 50. szkołę ostatecznie rozwiązano.

Opactwo św. Wojciecha
Mniszek Benedyktynek w Staniątkach
Staniątki 299, 32-005 Niepołomice
tel. 12 281 80 58
www.benedyktynki.eu
staniatki@benedyktynki.eu



Staniątki

Dom Kultury to miejsce wielu artystycznych spotkań. Tu realizowane są warsztaty, organizowane imprezy okolicznościowe, odbywają się spotkania koła gospodyń wiejskich, rencistów i emerytów. Co roku w domu kultury odbywa się Festiwal Teatrów Dzieci i Młodzieży „Bajdurek”. Organizowane są autokarowe wycieczki krajoznawcze. W 2012 r. Dom Kultury był modernizowany w ramach projektu „Odnowa centrum Staniątek”.

Dom Kultury
Staniątki 315, 32-005 Niepołomice
tel. 12 281 82 57
dk.staniatki@kultura.niepolomice.pl

Od 1954 roku w Staniątkach funkcjonuje filia Biblioteki Publicznej w Niepołomicach. Korzystają z niej mieszkańcy Staniątek i ościennych miejscowości. Biblioteka usytuowana jest przy „Trakcie Świętego Wojciecha”. Dysponuje dużym księgozbiorem dla dorosłych, dzieci i młodzieży oraz popularno-naukowym. W staniąteckiej bibliotece zarejestrowanych jest 482 czytelników (dane na koniec 2013r.) Biblioteka posiada dużą czytelnię, w której mieści się księgozbiór podręczny oraz prasa do czytania na miejscu bądź do wypożyczenia.

Filia Biblioteki Publicznej w Staniątkach
Staniątki 315
32-005 Niepołomice
tel. 12 281 90 16
biblioteka.staniatki@interia.pl
czynna pn 8.00-15.00, wt-cz 13.00-19.00, pt 8.00-15.00

Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Staniątkach. Edukacja publiczna w Staniątkach liczy sobie ponad 130 lat. Początki nauczania opisane są w kronikach klasztornych, bo tu powstała pierwsza Wiejska Szkoła dla Dzieci Chtopskich.

Trakt św. Wojciecha prowadzi z centrum Staniątek do murów Opactwa. Jest zwieńczony bramą kościelną, za którą znajduje się park przykościelny. Stożące na trakcie ławeczki przyciągają chcących tu odpocząć.

Ogromna potrzeba nauki zaowocowała z czasem wieloma społecznymi inicjatywami. W 1884 r. zakupiono grunt i wybudowano pierwszą stacjonarną szkołę, a domaganie się przez mieszkańców wykształconych nauczycieli spowodowało mianowanie przez Cesarsko-Królewską Radę Okręgową w Bochni nauczycielki na stanowisko jednoklasowej Szkoły Ludowej w Chrości (dawna nazwa części Staniątek). Kolejne lata to próby rozbudowy szkoły, a w roku 1934 budowa zupełnie nowego obiektu. W grudniu 1955 r. nadano szkole imię Adama Mickiewicza. Kolejna poważna przebudowa to lata 1992 i 2000, kiedy oddana została do użytku sala gimnastyczna. Obecnie w Szkole Podstawowej w Staniątkach uczy się 141 uczniów.

Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza
Staniątki 5
32-005 Niepołomice
tel. 12 281 80 61
www.spstaniatki.niepolomice.eu
sp_staniatki@poczta.onet.pl
Dyr. Anna Ślęzak

Niepubliczne Gimnazjum w Staniątkach rozpoczęło swoją działalność w 2002 r. Szkołę prowadzi Stowarzyszenie Koło Przyjaciół Szkoły Podstawowej i Niepublicznego Gimnazjum w Staniątkach. W kwietniu 2004 r. gimnazjum nadano imię Świętego Wojciecha. Obecnie uczy się tutaj 124 uczniów.

Niepubliczne Gimnazjum im. św. Wojciecha
Staniątki 5, 32-005 Niepołomice
tel. 12 281 95 00
www.gimnazjumstaniatki.niepolomice.pl
gimnazjumwojciech@neostrada.pl
dyr. Lila Dębosz

Zgromadzenie Sióstr Służebniczek Najświętszej Marii Panny im. błogostawionego Edmunda Bojanowskiego w Staniątkach liczy sobie prawie 130 lat. Od samego początku siostry zajmowały się edukacją młodszych dzieci, prowadziły szkołę żeńską, organizowały rekolekcje. Obecnie siostry prowadzą przedszkole niepubliczne.

Przedszkole Niepubliczne Zgromadzenia Sióstr Służebniczek
im. bł. Edmunda Bojanowskiego
Staniątki 9, 32-005 Niepołomice
tel. 12 281 80 70



Staniątki

Ludowy Klub Sportowy „Czarni” w Staniątkach liczy sobie 65 lat. Siedzibą klubu są pomieszczenia na stadionie sportowym imienia Tadeusza Szybińskiego, wieloletniego prezesa klubu, staniątczanina. Historia klubu to wielu sportowców, działaczy, zrealizowanych zawodów, powołanych sekcji sportowych. Do ciekawostek można zaliczyć fakt, że w klubie ćwiczą lekkoatletykę, tenis stołowy, piłkę siatkową. W LKS „Czarni” swoje początki ma staniątecki klub szachowy „Goniec”. Aktualnie sekcja piłki nożnej LKS „Czarni” to pięć grup, w których gra około 80 zawodników.

Ludowy Klub Sportowy „Czarni” Staniątki
Staniątki 862, 32-005 Niepołomice
prezes Adam Gawlik
www.czarnistaniatki.pl
adamgawlik1961@tlen.pl

Pierwsza na terenie powiatu szkołka piłkarska dla dzieci od 5. Roku życia. Prowadzi siedem grup szkoleniowych, w których łącznie doskonalili swoje umiejętności ponad 140 osób. Formy i metody treningu są dopasowane do danej grupy wiekowej, a ćwiczenia - do indywidualnych umiejętności zawodnika, ukierunkowane są przede wszystkim pod kątem zabaw ruchowych, ćwiczeń ogólnorozwojowych, doskonalenia umiejętności technicznych, zdolności koordynacyjnych.

Stowarzyszenie Szkoła Futbolu Staniątki
Staniątki, 32-005 Niepołomice
kontakt: Krzysztof Turecki, tel. 605 525 999
www.szkolafutbolu.pl
kontakt@szkolafutbolu.pl

Stowarzyszenie Lokalne Salezjańskiej Organizacji Sportowej SALOS istnieje od 2001 r. Prowadzi całoroczne zajęcia sportowo-rekreacyjne siatkówki dla dziewcząt, organizuje obozy siatkarskie, imprezy sportowo-rekreacyjne: Wiosenny i Jesienny Turniej Żubra w piłce siatkowej dziewcząt, turnieje minisiatkówki, Sportowy Dzień Dziecka, Rodzinny Dzień Sportu,



wakacje i ferie dla dzieci. Drużyna młodziczek/kadetek reprezentuje stowarzyszenie w rozgrywkach młodzieżowych MZPS.

SL SALOS
Staniątki 299, 32-005 Niepołomice
www.staniatkisalos.pl
kontakt: Sylwia Wilczek – sekretarz
Łukasz Wdaniec – wiceprezes

UKS Goniec założono w 1972 r. Posiada licencję klubową Małopolskiego Związku Szachowego. Szkoli bezpłatnie dzieci od 5. roku życia oraz odpłatnie przygotowuje zawodników licencjonowanych do udziału w mistrzostwach Polski, Europy i świata. Dysponuje profesjonalnym sprzętem oraz wykwalifikowaną kadrą trenerską, instruktorską i sędziowską.

Uczniowski Klub Sportowy „Goniec”
Staniątki, 32-005 Niepołomice (Dom Kultury)
kontakt: Stanisław Turecki

Ochotniczą Straż Pożarną powołano w 1947 r. Obecnie OSP w Staniątkach dzieli budynek z Ośrodkiem Zdrowia. W swojej dyspozycji staniąteccy strażacy mają 3 wozy strażackie. Ochotniczą Straż Pożarną reprezentuje wraz z Młodzieżową Drużyną Pożarniczą 70 osób.

OSP Staniątki
Staniątki 315 A, 32-005 Niepołomice
tel. 12 281 94 85
prezes Kazimierz Kica
ospstaniatki@gmail.com

Przygotowała: Marta Makowska
Zdjęcia: Overlia Studio



Dwudziesta rocznica Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II

Rozpoczęcie nowego roku szkolnego 2014/2015 w niepołomiczym zespole szkół przybrało niezwykły charakter, była to nie tylko uroczystość inauguracyjna kolejnego roku nauki w liceum i technikum, ale także otwarcie Roku Jubileuszowego szkoły.

Piotr Jarmocik

nauczyciel - Zespół Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

1 września 2014 roku mija 20 lat od chwili, kiedy w ukończonym w ekspresowym tempie (nawet biorąc pod uwagę dzisiejsze, o wiele przecież większe możliwości techniczne) skrzydle nowego gmachu odbyła się wojewódzka inauguracja roku szkolnego 1994/1995, będąca jednocześnie początkiem działalności Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II. Natomiast 14 lutego 2015 roku minie 70 lat od rozpoczęcia działalności przez liceum ogólnokształcące w Niepołomicach, którego siedzibą na długi czas stały się pomieszczenia Zamku Królewskiego.

Okoliczności te sprawiły, że aulę szkoły, po mszy świętej w kościele parafialnym oraz złożeniu kwiatów pod pomnikiem poległych za ojczyznę, wypełnili szczerze zarówno uczniowie i nauczyciele jak i liczni goście, którzy swoją obecnością uświetnili święto szkolnej społeczności. Zaproszenie do udziału w okolicz-

ściowym spotkaniu przyjęli Burmistrz Miasta i Gminy Roman Ptak, posłanka Elżbieta Achinger, przedstawicielka Kuratorium Oświaty i Wychowania Anna Zdebska. Obecni byli również przedstawiciele administracji samorządowej: dyrektor Danuta Wiecezorek oraz radni Barbara Post i Andrzej Gąsłowski. Wśród gości nie zabrakło również tych, którzy dwadzieścia lat temu osobistym zaangażowaniem przyczynili się do realizacji projektu rozbudowy szkoły, a więc byli z nami Stanisław Kracik, Janina Wójtowicz, Adam Michalec oraz Helena Porąbka.

Pierwszą część uroczystości wypełniły wystąpienia przedstawicieli szkoły, oraz przede wszystkim gości, spośród których wielu było bezpośrednio zaangażowanych w powstanie i organizację szkoły w latach dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku, pracowało w szkole, bądź było jej absolwentami.

Dyrektor szkoły, Barbara Wiśniowska przypomniała sylwetkę ówczesnej dyrektor zespole, Marii Sondel, która była rzeczywistym *spiritus movens* całego przedsięwzięcia. Goście dzielili

się swoimi refleksjami i wspomnieniami z okresu budowy nowego gmachu szkoły, a najstarsi z nich także z działania liceum jeszcze z siedzibą w zamku.

Kolejny punkt spotkania był związany z wyróżnieniem uczniów, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w nauce w całym cyklu kształcenia w liceum bądź technikum oraz uzyskali najlepsze rezultaty podczas egzaminu maturalnego w 2014 roku. Nagrody za te szczególne osiągnięcia ufundował i wręczył Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomicze Roman Ptak, również absolwent naszej szkoły.

Zamknięciem i podsumowaniem szkolnego święta był przygotowany przez grupę teatralną, program artystyczny, którego myślą przewodnią stały się słowa Norwida: *przeszłość jest to dziś, tylko cokolwiek dalej*. Złożona ze swoistych *slajdów-piosenek* prezentacja odzwierciedlała minioną rzeczywistość, ukazując także nastroje i problemy, jakie pojawiały się w ciągu 20 lat w życiu kolejnych szkolnych generacji, i które charakteryzują nas do dzisiaj.

Raport Maturalny 2014

Wacław Sternal

Zespół Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

Przyzwyczajeni w ostatnich latach do bardzo dobrych wyników egzaminu maturalnego oczekiwaliśmy na publikację tegorocznych osiągnięć absolwentów w nadziei, że i tym razem niemal w komplecie uzyskają oni świadectwo dojrzałości. Niestety, tak się nie stało. I choć w ujęciu statystycznym nie jest najgorzej - słaba to pociecha. O satysfakcji można bowiem mówić wyłącznie wówczas, gdy wspólny, kilkuletni wysiłek nauczycieli i uczniów znajduje swoje w pełni udane zwieńczenie podczas majowej próby.

Przejdźmy jednak do szczegółów, aby móc w pełni obiektywnie ocenić rezultaty matury 2014. W ogłoszonym przez Centralną Komisję Egzaminacyjną komunikacie podsumowującym wyniki egzaminu w sesji majowej (termin główny), sesji czerwcowej (termin dodatkowy) oraz sesji sierpniowej (termin egzaminu poprawkowego) świadectwo maturalne w 2014 roku otrzymało 89% wszystkich absolwentów LO w Polsce oraz 71% absolwentów techników w całym kraju.

Wyniki absolwentów LO w Niepołomicach są porównywalne z wynikami w skali krajowej (89,6% absolwentów odebrało świadectwo

maturalne) oraz nieznacznie wyższe w technikum (73%).

Średnie wyniki z poszczególnych przedmiotów (dotąd opublikowano dane z sesji majowej) przedstawiają się następująco: język polski - średni wynik w Polsce to 51% wobec średniej 53% w Małopolsce, 49% w powiecie i 48% w LO i technikum w Niepołomicach. Wyniki z matematyki przedstawiają się następująco: średnia 48% w Polsce wobec średniej 50% w Małopolsce, 47% w powiecie i 47% w Niepołomicach. Przedmiotem, z którego nasi maturzyści mogą pochwalić się najwyższymi wynikami jest język angielski. Średnia uzyskana przez uczniów naszej szkoły (74%) jest wyraźnie lepsza od średniej krajowej (69%), wojewódzkiej (69%) i powiatowej (69%). Na szczęście to nie jedyna w pełni satysfakcjonująca informacja z przebiegu matury 2014 w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach.

Każdy nieudany egzamin wywołuje żal tym większy, im większym wysiłkiem zostały okupione przygotowania do niego. Na szczęście żal szybko ustępuje miejsca determinacji w poszukiwaniu przyczyn niepowodzenia tak, aby w przyszłym roku znów móc w pełni cieszyć się radością naszych absolwentów.

Świadectwo maturalne nie jest dokumentem

dla wszystkich chętnych - tak swoją tegoroczną strategię egzaminacyjną tłumaczyło Ministerstwo Edukacji Narodowej. Trudno z tym stwierdzeniem polemizować. Jak jednak wytłumaczyć młodym ludziom, że w tym roku reglamentacją objęto niemal dwukrotnie większą liczbę zdających niż w latach minionych? Czy naprawdę tegoroczni absolwenci byli ewidentnie gorzej przygotowani do egzaminu niż ich starsi koledzy?

Nasi najlepsi maturzyści 2014

Damian Machowski – średni wynik egzaminu maturalnego z pięciu obowiązkowych przedmiotów 87,4%
 Stanisław Kordyl - średni wynik 84,4%
 Konrad Maroszek - średni wynik 82,2%
 Artur Sosnal - średni wynik 81,2%
 Maciej Pilch - średni wynik 80%
 Piotr Topór - średni wynik 87,4%
 Magdalena Sułkowska - średni wynik 84,2%
 Paweł Wilkosz - średni wynik 83,6%
 Bartosz Szuszkiewicz - średni wynik 81,2%
 Patryk Siwek - średni wynik 80,4%

Tradycyjnie wszyscy wymienieni w dniu inauguracji nowego roku szkolnego otrzymali nagrodę specjalną Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomicze.

Getting Cosy with English

Małgorzata Porębska

Gimnazjum Społeczne z Woli Batorskiej przystąpiło do realizacji projektu Getting Cosy with English. Jest to projekt dla uczniów klas pierwszych, zakładający realizację 70 godzin warsztatów kulturowych, wykorzystujących ćwiczenia aktywizujące uczniów oraz zajęcia z czytania literatury anglojęzycznej w oryginale. Przewiedziało również organizację kilku dni okolicznościowych związanych z kulturą i tradycjami krajów anglojęzycznych, spotkania z native

speakerem oraz wyjazdy na przedstawienia w języku angielskim. Umowę dyrektor Tomasz Donatowicz podpisał jeszcze we wrześniu. Dotację na realizację projektu otrzymano w ramach programu English Teaching Activities (ETAs) realizowanego przez Nidzicką Fundację Rozwoju „NIDA” ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Gimnazjum w Woli Batorskiej już kilkakrotnie współpracowało z tą fundacją. Koordynatorem oraz pomysłodawczynią projektu jest pani Małgorzata Porębska.

Wycieczka gimnazjalnej Ekstraklasy

Paweł Góralczyk

13 września 2014 roku odbyła się wycieczka absolwentów Gimnazjum Społecznego z Woli Batorskiej, którzy w zeszłym roku szkolnym ukończyli szkołę. Uczniowie wraz z byłym wychowawcą klasy - Pawłem Góralczykiem, udali się do gorczańskiej doliny potoku Kamienica. Po krótkiej wyprawie doliną na polanę Papieżówkę, zorganizowane zostało ognisko wraz z grill'em na malowniczej polanie Trusiówka przy granicy z Gorczańskim Parku Narodowym. Fundusze na wyprawę przekazane zostały przez Dyrektora Gimnazjum, gdyż klasa III A, została

w zeszłym roku szkolnym zwycięzcą w programie „Ekstraklasa”, który został wymyślony przez dyrektora szkoły i opracowany przez pracujących w gimnazjum pedagogów. „Ekstraklasa” polega na promowaniu dobrych działań zespołów klasowych – uczniowie uzyskują punkty za wysokie wyniki w nauce, wysoką frekwencją, udział w rozmaitych zawodach, konkursach etc. Wyróżniona klasa jest dowodem na to, że warto starać się do samego końca, a zgrany zespół spotka się nawet wtedy, gdy już nie widzi się na co dzień. Czas pokaże, kto w tym roku zostanie wyróżniony zaszczytnym mianem „Ekstraklasy”. Rozwiązanie konkursu już w czerwcu.



Wizyta wolontariuszy w Ostoi

Sylwia Międzybrodzka
Nauczyciel j. polskiego
Gimnazjum w Woli Batorskiej

11 września kilkunastoosobowa grupa wolontariuszy z „Dobrej Woli” odwiedziła podopiecznych Centrum „Ostoja”. Kuracjusze ciepło przyjęli młodych ludzi i tych, których znali wcześniej i tych, którzy dopiero debiutowali w roli osób bezinteresownie służących pomocą. W ten sposób wznowiono po wakacjach współpracę z ośrodkiem działającym w Woli Batorskiej. Wśród osób przebywających teraz

w Centrum jest m.in. pani Bogusława Ochnio - malarka. W „Ostoi” zaprosiła całą grupę na wystawę, która została zorganizowana w jednej z sal. Opowiedziała o swojej twórczości i zapraszała młodzież do ponownych odwiedzin, w czasie których zorganizuje dla nich warsztaty z artystycznego malowania kamieni. Wszyscy z ochotą zadeklarowali, że niebawem znów pojawią się w ośrodku. Zapraszamy do „Ostoi” oraz do zostania wolontariuszem „Dobrej Woli” wszystkich tych, którzy jeszcze się wahają. Zawsze jest czas na pomaganie!



Mini Mistrzostwa Świata

Paweł Czyż
UKS Wola

Od 5 do 7 września przy Kraków Arenie, na halach SP 155 w Krakowie i krakowskiego AWF-u zostały rozegrane Mini Mistrzostwa Świata Polska 2014 w siatkówce dziewcząt i chłopców w kategorii młodziczek i młodzików. W turnieju, w którym zagrały najlepsze zespoły z województwa małopolskiego, udział wzięli nasi uczniowie występujący w UKS WOLA. Zawody były doskonałą okazją do sprawdzenia się przed startującym od października sezonem ligowym, a także miłą

siatkarską przygodą, bo oprócz dostarczonych wrażeń, zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale, koszulki oraz stroje sportowe. **Skład młodziczek:** Melania Wojtusik (kapitan), Gabriela Marzec, Ola Soczówka, Anna Sowińska, Justyna Fijałkowska, Dagmara Nosek oraz Manuela Łach, Gabriela Maciejasz, Karolina Maślaniec, Klaudia Nosal, Wiktoria Rzepecka i Kinga Lasiowska. **Skład młodzików:** Piotr Grochot (kapitan), Dominik Wójcik, Jakub Dąbróś, Bartłomiej Kuklicz, Piotr Zamojski, Paweł Zięba, Michał Rojek, Paweł Henke, Michał Ruśniak, Maciej Gurgul, Jakub Kurpiel.

Wrzesień w przedszkolu

Joanna Różeńska

nauczyciel w Przedszkolu Samorządowym
w Niepołomicach

Z nadejściem września budynek niepołomiczkiego Przedszkola Samorządowego, jak co roku, wypełnił się gwarem dziecięcych głosów. Przedszkolaki rozpoczęły nowy rok szkolny. Dla większości dzieci pierwszy września oznaczał powrót do znanego już sobie miejsca, do nawiązanych wcześniej przyjaźni i „swoich” pań. Wiązał się też z awansowaniem na starszaka lub średniaka.

Pierwsze dni upłynęły więc na radosnych spotkaniach z kolegami i koleżankami, wspomnieniu wakacji. Potem przyszła pora na przypomnienie umów i zasad obowiązujących w grupach, by wreszcie rozpocząć kolejną przygodę z nauką poprzez zabawę.

Dzieciom z grupy biedroneczek już w dru-

gim tygodniu września udało się wybrać na pierwszą wycieczkę do gospodarstwa agroturystycznego, gdzie miały okazję, między innymi, własnoręcznie upiec chleb i zrobić masło, obserwować zwierzęta hodowlane, a także odbyć przejażdżkę na pola uprawne.

Z nieco innymi emocjami pierwszego września w mury przedszkola wchodziły dzieci, które dopiero rozpoczynały przygodę z przedszkolem. Dla nich te dni wiązały się z rozstaniem z rodzicami, być może najdłuższym jak do tej pory. Musiały opuścić swoje znane miejsca, w których czuły się bezpiecznie i wejść w nowy świat. Nie dla wszystkich maluchów przejście to było łatwe. Dzieciom towarzyszył strach przed nowym miejscem i nieznanymi twarzami, niepewność tego, co ich tu spotka, tęsknota za rodzicami. I choć w ostatnich dniach sierpnia każdy maluch miał okazję przyjść do przedszko-

la z rodzicami, zwiedzić budynek i wziąć udział w zorganizowanych specjalnie dla dzieci nowoprzyjętych zajęciach adaptacyjnych, to i tak nie obyło się bez łez. Jednak troskliwe i życzliwe przyjęcie nowych przedszkolaczków przez panie nauczycielki bardzo pomogło dzieciom odnaleźć się w tej nowej dla nich sytuacji. Stopniowo lęk i zagubienie ustępowały miejsca ciekawości. Z każdym dniem łez było coraz mniej a uśmiechów więcej. Dzieci nabierały zaufania do pań wychowawczyń, poznawały się nawzajem, zaczynały czerpać radość ze wspólnych zabaw i utożsamiać się ze swoją grupą. I choć jedne dzieci potrzebowały na to nieco więcej czasu niż inne, to po połowie września adaptacja maluszków zakończyła się pozytywnie. Teraz więc wszystkim przedszkolakom, od najmłodszego do najstarszego, życzymy szczęśliwego i bogatego w doświadczenia pobytu w przedszkolu.

Dzień szalonej zabawy i uśmiechu

Teresa Kuś

nauczyciel Przedszkola Samorządowego w Woli Batorskiej

Co roku 20 września obchodzimy Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. W przedszkolu w Woli Batorskiej w przeddzień święta został odczytany list Rzecznika Praw Dziecka do najmłodszych, który życzył dzieciom, aby ten dzień „*był dniem szalonej zabawy i uśmiechu od ucha do ucha*”. Tak też było i u nas - dzieci przez cały dzień wspaniale się bawiły.

Grupa „Misie” świętowała wraz z rodzicami. W sobotę, mimo opadów deszczu odbyła się przejażdżka wozami konnymi po lesie. Od-

wiedzieliśmy także hodowlę strusi. Po przejażdżce przyszła pora na gorącą herbatkę, pieczone kielbaski, szarlotkę oraz owoce. Nasze przedszkole otrzymało certyfikat „Szkoły w ruchu”, w związku z czym ta impreza nie mogła odbyć się bez wspólnych ćwiczeń i zabaw z rodzicami. Była krótka gimnastyka, przeciąganie po ławce, skoki przez polana, a także zabawy ruchowe ze śpiewem. Na koniec niespodzianka - dzieci otrzymały tort owocowy z płonącymi świecami, a rodzice wspólnie odśpiewali przedszkolakom tradycyjne „Sto lat”. Jak widać, niestraszna nam niepogoda i deszcz. Aby być zdrowym, trzeba się hartować.



Jesień w Przedszkolu Eko-Park

Beata Heichel

dyrektor przedszkola Eko-Park

(...)„Idzie do nas Pani Jesień
Każdy pyta – co przyniesie?
Może słońce, może deszcz?
Silny wiatr powieje też”.

Słowa wiersza Magdaleny Wąsowskiej, przedszkolaki z Prywatnego Przedszkola Eko-Park, corocznym zwyczajem przywitały jesień. W salach pojawiły się kosze z warzywami, owocami, jarzębiną, kasztanami, żółdźkami oraz różnobarwne bukiety liści. Nie zabrakło również kolorowych prac plastycznych związanych z jesienną tematyką, a całe przedszkole rozbrzmiewało dźwiękami wesołych piosenek. Dzieci wspólnie przygotowywały pyszne kanapki oraz apetyczne sałatki i surówki, które później degustowały.

Miłą niespodzianką dla przedszkolaków był występ profesjonalnych aktorów z przedstawieniem pt. „Idzie jesień”. Dzieci w sposób bardzo interesujący dowiedziały się o różnych zwyczajach zwierząt i ptaków przygotowujących się do zimy. Losy bohaterów najbardziej ujęły i zaciekawiły zaproszonych gości, „starszaków” ze Żłobka Mini Eko – Park. Dzieci bardzo żywo reagowały, nagradzały brawami każdą pojawiającą się postać, a nawet próbowały ją naśladować. Jesienne spotkanie przebiegło w bardzo miłej i radosnej atmosferze. Na koniec wszyscy razem zatańczyli i zaśpiewali:

„Na jesienne smutki
Kolorowe nutki
By było wesoło
Nutki skaczą w koło”.



W podziemnym uzdrowisku

Renata Balawender

Wychowawca „Biedroneczek”
Samorządowe Przedszkole w Podłężu

Niecodzienną okazję uczestniczenia w turnusie sanatoryjnym w Uzdrowisku Kopalni Soli „Wieliczka” miały przedszkolaki z Samorządowego Przedszkola im. św. Kingi w Podłężu.

Z taką propozycją wysłała dyrektor Danuta Gąska, a rodzice jednogłośnie wyrazili swoją aprobatę i zainteresowanie. Dzięki temu w wyjątkowych warunkach przez trzy tygodnie 24-osobowa grupa pięcioletnich przedszkolaków korzystała z zabiegów w podziemnym uzdrowisku.

W komorach Kopalni Soli Wieliczka przeprowadza się leczniczą rehabilitację układu odde-

chu oraz ćwiczenia ogólnousprawniające.

W wielickiej kopalni występuje specyficzny mikroklimat, a charakteryzuje go: -niska stała temperatura otoczenia (11°C - 12°C), - wysoka wilgotność (ok. 80 %-85%) - bardzo niska zawartość alergenów oraz drobnoustrojów, korzystna dla zdrowia ujemna jonizacja powietrza,

Dzieci bardzo szybko zaadoptowały się do nowych warunków, wszystkie sumiennie przestrzegały zaleceń lekarskich i umów dotyczących bezpieczeństwa. Życzliwość i sympatia jaką okazał nam cały personel medyczny, obsługa i inni kuracjusze wytworzyła wokół naszych przedszkolaków niezwykle miłą atmosferę. Codziennie przedszkolaki brały udział w zajęciach dydaktycznych prowadzonych przez na-

uczycieli- wychowawców oraz w wykładach dotyczących profilaktyki zdrowotnej. Ciekawe zajęcia ogólnorozwojowe: rekreacyjno-ruchowe, ruchowo-zabawowe oraz oddechowe prowadzone przez panie rehabilitantki były bardzo lubiane. Z odwagą także przetrwały trzy sanatoryjne noclegi.

Turnus, z którego korzystały nasze przedszkolaki udało nam się zorganizować dzięki przychylności pracowników Uzdrowiska Kopalni Soli „Wieliczka”, pomocy lekarzy z Niepublicznego Ośrodka Zdrowia w Podłężu dobrej organizacji rodziców oraz NFZ, który sfinansował kurację, a także dzięki wielkiemu zaangażowaniu dyrektor Danuty Gąski, nauczycieli oraz personelu obsługowego przedszkola.

Kolejne sprzątanie świata

Marta Błachowicz

nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej
w Szkole Podstawowej w Podłężu

Od 1994 roku w każdy trzeci weekend września dzieci, młodzież i dorośli w Polsce wspólnie chwytają

za worki na śmieci, by uporządkować swoją okolicę.

Tak, jak w latach ubiegłych Szkoła Podstawowa w Podłężu również wzięła udział w tej akcji. Uczniowie zaopatrzeni w rękawiczki jednorazowe wyruszyli w teren, by wy-

sprzątać najbliższe otoczenie. Podczas zajęć lekcyjnych uczestniczyli także w pogadankach na tematy związane z ekologią.

Warto zwrócić uwagę na fakt, że z roku na rok jest mniej śmieci. Polacy zaczynają dostrzegać, że nawet codzienne, drobne czynno-

ści jak oszczędzanie wody, energii, segregacja odpadów mają znaczenie. Rozumieją, że sami muszą zadbać o środowisko.

Propagowanie ekologii w naszej szkole nie kończy się tego dnia. Wiemy, że dbałość o środowisko jest zadaniem na zawsze i dla wszystkich.



Społeczność Gimnazjum Niepublicznego
im. Św. Brata Alberta w Podłężu
zaprasza na
WIECZORNICĘ
z okazji Święta Niepodległości
09.11.2014 o godz. 18.00 (niedziela)
w Domu Kultury Inspiro Podłęże

W programie:
17.00- warsztaty patriotyczne dla najmłodszych (5-9 lat)
18.00- część artystyczna przygotowana przez uczniów
Gimnazjum wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych

Serdecznie zapraszamy

Bezpiecznie do szkoły

Rozpoczął się nowy rok szkolny. W okolicach szkół i na drogach pojawiły się dzieci, które aż do następnych wakacji będą korzystać z jezdni, przejść dla pieszych i poboczy. By ich droga była bezpieczna, policjanci jak co roku prowadzili akcję pod hasłem: „Bezpieczna droga do szkoły”.

Od 1 września, aż do następnych wakacji droga do szkoły i z powrotem stała się codziennym elementem w życiu każdego ucznia. Niestety, ta droga do szkoły nie zawsze jest bezpieczna. Późna pora, nieoświetlona jezdnia, nieuwaga i nieroztropność uczniów – te elementy sprzyjają wypadkom. Pierwsze tygodnie roku szkolnego to doskonała okazja do tego, by przypomnieć maluchom (i nie tylko), jak powinni zachować się na drodze, by bezpiecznie dotrzeć do placówki.

Wraz z początkiem roku szkolnego wzrasta natężenie ruchu drogowego w pobliżu szkół. Ze względu na szereg niebezpieczeństw zagrażających najmłodszym, jak co roku policjanci Komisarjatu Policji w Niepołomicach działając w ramach akcji „Bezpieczna droga do szkoły” podejmowali działania zmierzające do poprawy bezpieczeństwa. Od pierwszego września szczególnym nadzorem objęte były drogi w rejonach szkół. Policjanci wraz z funkcjonariuszami Straży Miejskiej czuwali nad bezpieczeństwem dzieci m.in. poprzez dyscyplinowanie stwarzających zagrożenie kierujących, ale również poprzez przypomnienie najmłodszym podstawowych zasad prawidłowego poruszania się po drogach ze szczególnym uwzględnieniem przechodzenia przez jezdnię.

Błędy popełniane w ruchu drogowym przez najmłodszych często wynikają z etapu ich rozwoju. Młodsze dzieci:

- nie są w stanie podzielić swojej uwagi, koncentrują się tylko na jednej sprawie, rozmowie albo zabawie,
- nie rozumieją zagrożeń występujących w ruchu drogowym,
- mimo że znają niektóre zasady ruchu, nie stosują ich na drodze,
- mają duże trudności ze zlokalizowaniem źródła dźwięku, oceną odległości i prędkości.

Bezpieczeństwo na drodze jest podstawą odpowiedzialnego podchodzenia do spraw związanych z kierowaniem pojazdem. Kwestie te dotyczą głównie dzieci, które codziennie przemierzają drogę do szkoły i z powrotem. Bardzo często nie jest możliwe, by każdy z rodziców osobi-

ście odprowadzał swoje pociechy do szkoły, więc musi po prostu ufać, że droga, którą dzieci przemierzają jest bezpieczna. Na terenie miasta i gminy Niepołomice istnieją specjalne przejścia dla pieszych, gdzie pracuje osoba, sprawująca opiekę nad dziećmi podczas korzystania z przejścia. Osoba taka ma uprawnienia do tego, by zatrzymać ruch na drodze i zapewnić dzieciom bezpieczne przejście przez jezdnię w okolicach szkoły. Innym ważnym elementem są znaczki odbłaskowe, które dzieci powinny nosić na odzieży lub plecaku w widocznym miejscu. Czasami, kiedy zapada zmrok i widoczność staje się ograniczona, osoby piesze są słabo widoczne dla kierowców. Dzięki tym odbłaskom lub kamizelkom odbłaskowym dzieciom można zapewnić większe bezpieczeństwo na drodze w czasie powrotu ze szkoły. Zwłaszcza na drogach wiejskich lub pozbawionych chodników jest to wręcz niezbędne. Dzięki temu kierowca już z daleka widzi dziecko i jest w stanie odpowiednio zareagować. W tym miejscu chciałbym przypomnieć o ostatniej nowelizacji ustawy - Prawo o ruchu drogowym zgodnie z którą pieszy poruszający się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym **jest obowiązany używać elementów odbłaskowych** w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu, chyba że porusza się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub po chodniku, przy czym przepisu tego nie stosuje się w strefie zamieszkania.

Dzieciom pokonującym samotnie drogę do szkoły należy systematycznie przypominać o konieczności zachowania szczególnej ostrożności w okolicach jezdni, gdzie poruszają się samochody, tłumaczyć konieczność korzystania z przejść dla pieszych.

Pamiętajmy jednak, że dbanie o bezpieczeństwo dziecka to przede wszystkim zadanie rodziców i opiekunów. Rodzice i opiekunowie powinni uświadomić sobie zagrożenia, na jakie narażone jest dziecko. Powinni również przestrzegać pewnych zasad, być dla dzieci wzorem prawidłowego postępowania w każdej sytuacji. Pamiętać należy, że od dorosłych dzieci przejmują wzory zachowań, że jedynie dziecko świadome zagrożeń będzie unikać nierozsądnych zachowań i skutecznie chronić się przed staniem się ofiarą przestępstwa nie tylko w ruchu drogowym.

Tomasz Joniec

Komendant Komisarjatu Policji
w Niepołomicach

BĄDŹ NA CZASIE



e-Niepołomice
oficjalna strona internetowa
Miasta i Gminy Niepołomice
www.niepolomice.eu
Zapisz się do bezpłatnego newslettera



Dołącz do serwisu SMS i otrzymuj darmowe informacje o koncertach, wydarzeniach, komunikatach i nowościach z Niepołomic. Wyślij SMS o treści Niepołomice.INFO na numer 4322

Koszt wysłania wiadomości wynosi tyle, ile standardowy SMS wewnątrz Twojej sieci

SOCIAL MEDIA



Polub nas na Facebooku
www.facebook.com/Niepolomice



Śledź nas na Twitterze
www.twitter.com/eniepolomice



Śledź nas na Google+
www.google.com/+NiepolomiceEu

Piłeś - nie jedź, nie zabijaj!

Magdalena Madej
Małgorzata Rzeszutek – Ślusarczyk
Nauczyciele w SP w Staniątkach

W połowie września w Szkole Podstawowej w Staniątkach ruszyła kampania społeczna pod hasłem NO PROMIL – NO PROBLEM. Głównym jej założeniem było uświadomienie dzieci oraz ich rodziców o zagrożeniach, jakie niesie za sobą jazda samochodem po spożyciu alkoholu oraz zmiana społecznego nastawienia wobec nietrzeźwych kierowców.

W ramach kampanii uczniowie uczestniczyli w pogadankach połączonych z projekcją „ba-jek bezpromilowych”, przedstawiających wzorce zachowań w sytuacjach z pijanym kierowcą. Prezentowane były różne typy reakcji ludzi na

widok nietrzeźwej osoby, chcącej wsiąść za kierownicę oraz promowane zachowania pozytywne, polegające na powstrzymaniu kierowcy od jazdy.

Zaangażowanie dzieci w działania profilaktyczne było bardzo widoczne na korytarzach szkoły, których ściany przyozdobione zostały kolorowymi plakatami nawiązującymi do założeń kampanii. Finałem akcji był zorganizowany przemarsz całej szkolnej społeczności ulicami Staniątek, do którego zostały zaproszone takie osoby, jak pani Marzena Stawarz Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przedstawiciel Policji w Niepołomicach oraz strażacy z OSP w Staniątkach.

W trakcie pochodu uczniowie nieśli transparenty oraz baloniki z logo kampanii. Roz-

dawali ulotki napotkanym kierowcom oraz skandowali hasła wyrażając sprzeciw wobec nietrzeźwych kierowców.

Do wspólnej akcji włączyły się również oddziały przedszkolne, które pod opieką wychowawczyń przygotowały chorągiewki i tematyczne emblematy. W ramach zaplanowanych działań młodzi ambasadorowie kampanii wraz z nauczycielami zbierali deklaracje odpowiedzialnego świadka/pasażera dotyczące podjęcia działań mających na celu powstrzymanie nietrzeźwego kierowcy przed jazdą samochodem.

Kampania spotkała się z dużym zainteresowaniem i poparciem ze strony lokalnej społeczności, w związku z tym planujemy ją wpisać na stałe do Programu Profilaktyki naszej szkoły.

Strefa bezpieczeństwa

Joanna Bajer
Nauczyciel kształcenia zintegrowanego SP w Suchorabie

Ruszyła V edycja konkursu Odblaskowa Szkoła, który daje możliwość wykazania, że szkoła nie tylko uczy, ale również dba o bezpieczeństwo swoich podopiecznych, zwłaszcza w drodze do i ze szkoły. Dowodem tego są działania Szkoły Podstawowej w Suchorabie, która zorganizowała wspólnie z firmą MAN Trucks Strefę Bezpieczeństwa podczas Pikniku Rodzinnego.

W czasie imprezy można było obejrzeć pokazy ratowników medycznych, pojeżdżów uprzywilejowanych, wypróbować symulator zderzeń, czy wziąć udział w pokazie edukacyjnego filmu instruktażowego „Bezpiecznie na drodze”, który powstał również w ramach współpracy szkoły z firmą MAN. W wyznaczonym miejscu lekcję

bezpieczeństwa w szczególności skierowana do dzieci prowadziła nauczycielka ze szkoły w Suchorabie z pomocą Pawła Buchowca, specjalisty do spraw BHP w firmie MAN i funkcjonariusza Policji Zbigniewa Dyjacha. Dzieci pokonywały tor bezpieczeństwa i rozwiązywały quiz otrzymując w nagrodę kamizelki odblaskowe oraz pierwsze „prawo jazdy”. Był też konkurs plastyczny pn. „Bezpieczna droga do szkoły”, którego patronem był komendant Komisariatu Policji w Niepołomicach - Tomasz Joniec. Taka lekcja była cennym doświadczeniem dla dzieci i na pewno pozytywnie wpłynie na odpowiedzialne i prawidłowe zachowanie na drodze.

Dziękujemy firmie MAN Trucks za ogromne zaangażowanie w działania naszej szkoły na rzecz poprawy bezpieczeństwa uczniów.

Bezpiecznie na drodze

Irena Karcz
Dyrektor SP
w Niepołomicach-Podgrabiu

Pod takim hasłem w Szkole Podstawowej nr 3 w Niepołomicach-Podgrabiu dzieci poznawały zasady bezpiecznego poruszania się po drodze.

Do zajęć wykorzystane zostało mini miasteczko ruchu drogowego. Uczniowie mieli także okazję spotkać się z motocyklistami, którzy nie tylko pozwolili przymierzyć kask i usiąść na motorze, lecz wspólnie z policjantami przekonywali też do noszenia odblasków i zachowania szczególnej ostrożności na drogach. Zwrócili uwagę na bezpieczeństwo rowerzystów. Z „harleyowskiej” imprezy został nakręcony filmik edukacyjny, który będzie służył zarówno uczniom, jak i mieszkańcom okolicznych miejscowości, którym został przekazany jako społeczna reklama

bezpieczeństwa na drodze. To kolejne działania w ramach tegorocznej akcji „Odblaskowa Szkoła”.

Uczniowie przygotowują się również do szkolnego konkursu wiedzy o bezpieczeństwie ruchu drogowego, w którym udział wezmą wszystkie dzieci. Powstają też interesujące prace plastyczne, wykorzystujące różne techniki. Zaplanowanych jest jeszcze wiele działań, w które włączani są zarówno rodzice, jak i mieszkańcy. Wszystko na jeden cel: poprawę bezpieczeństwa i podniesienie świadomości zarówno dzieci jak i dorosłych, którzy uczestniczą w ruchu drogowym.

Efektom działań zarówno nauczycieli, jak i uczniów, którzy edukują nasze przedszkolaki, są wypowiedzi tych najmłodszych: „Trzeba nosić odblaski, żeby kierowcy i rowerowcy dobrze nas widzieli.” – Madzia Kuczek I. 5; „Trzeba nosić odblaski, żeby nas traktor nie przejechał” – Filipek Klusek I. 3

Premiera filmu

Joanna Bajer
Nauczyciel kształcenia zintegrowanego SP w Suchorabie

11 września 2014 roku na pierwszym zebraniu z rodzicami odbyła się premiera filmu „Bezpiecznie na drodze” realizowanego przez firmę MAN Trucks we współpracy ze Szkołą Podstawową w Suchorabie. Obejrzały go również uczniowie tejże szkoły na apelu profilaktycz-

no-porządkowym. Przygotowania do filmu i pierwsze zdjęcia rozpoczęły się już w kwietniu br. Film powstał na podstawie materiałów opracowanych przez specjalistów do spraw BHP w firmie MAN oraz szkolnego koordynatora ds bezpieczeństwa. Celem filmu jest kształtowanie świadomości z zakresu bezpiecznego poruszania się po drodze i umiejętności odpowiedzialnego



korzystania z niej. Film jako materiał edukacyjno-instruktażowy wydany na płytach CD w ilości 10 egzemplarzy trafił do dyrektorów szkół podstawowych, nauczycieli i uczniów na terenie naszej gminy Niepołomice.

Film posiada rekomendacje Małopolskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Krakowie, Komendanta Komisariatu Policji w Niepołomicach oraz Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Krakowie.

Nie dla czadu

Przed nami kolejny sezon grzewczy. Państwowa Straż Pożarna kolejny raz przypomina i ostrzega przed tlenkiem węgla, którego nie można zobaczyć ani poczuć, a już niewielka dawka może zabić. Pomimo ogólnopolskiej akcji „Nie dla czadu” tlenek węgla ciągle stwarza poważne zagrożenie dla życia i zdrowia wielu osób.

Tlenek węgla, zwany też czadem, jest gazem silnie trującym, bezbarwnym i bezwonnym, co powoduje, że osoby nie wiedzą nawet kiedy są podtruwane. Nazywany jest przez to cichym zabójcą. Jest nieco lżejszy od powietrza, co sprawia, że łatwo się rozprzestrzenia. Źródłami czadu w domach mogą być kominki, gazowe podgrzewacze wody, piece węglowe, gazowe lub olejowe i kuchnie gazowe. Powodem powstania tlenku węgla jest niecałkowite spalanie paliwa, m.in.: drewna, oleju, gazu, benzyny, nafty, propanu, węgla, ropy. Niecałkowite spalanie paliwa jest wynikiem braku wystarczającej ilości tlenu niezbędnego do prawidłowego przebiegu procesu spalania w pomieszczeniach kuchni, łazienki czy też kotłowni. Tlenu z kolei może brakować w sytuacjach:

- niewystarczającego dopływu świeżego powietrza z zewnątrz (zaklejone kratki wentylacyjne, szczelnie zamknięte nowe okna PCV z nierzadko zatkanymi w nich otworami wentylacyjnymi, czy braku wietrzenia pomieszczeń oraz brak otworów wentylacyjnych w drzwiach łazienek),
- zbyt wczesnego zamknięcia paleniska pieca, kuchni czy też kominka,
- zapchanego i nieszczelnego przewodu kominowego,
- wady technicznej lub złych ustawień pieców czy kuchni.

Warto w tym miejscu dodać, że cichy zabójca występuje też przy pożarach (ofiary pożarów mieszkań giną przeważnie na skutek zaccadzenia, rzadziej od poparzeń) oraz w szczelnie zamkniętym garażu, w spalinach w trakcie porannego nagrzewania kabiny naszych samochodów osobowych szczególnie zimą. Tlenek węgla stwarza też zagrożenie podczas grillowania w pomieszczeniach oraz na balkonach.

Co jest główną przyczyną zaccadzeń?

Jak pokazują statystyki główną przyczyną zatruc w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych (spalinowych, wentylacyjnych, dymowych). Wynika to z braku przeglądów, konserwacji (czyszczenia), nieszczelności, wad konstrukcyjnych, niedostatecznej wentylacji. W konsekwencji niedrożności przewodów kominowych i braku ciągu może dojść do wstecznego ciągu, czyli zjawiska, w którym dym zamiast wychodzić kominem na zewnątrz, będzie wracał do pomieszczenia.

„Zaprzyjajnij się z kominarzem, ta przyjaźń może być na wagę życia!”

Prawo budowlane (art. 62 ust.1 pkt 1c ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.)) nakazuje zarządom, właścicielom obiektów mieszkalnych (zarówno jedno jak i wielorodzinnych) do przeprowadzenia kontroli przewodów kominowych co najmniej raz w roku. Ponadto zgodnie z §34 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. z 2010 r. Nr 109poz. 719), w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych, spalinowych i wentylacyjnych:

- raz na kwartał w obiektach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),
- raz na pół roku w obiektach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,
- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług

Jak uniknąć zaccadzenia?

Poniżej kilka zaleceń, które uchronią nas od potencjalnego zagrożenia cichym zabójcą:

- dokonuj okresowych przeglądów instalacji wentylacyjnej i przewodów kominowych oraz ich czyszczenia nie rzadziej niż raz w roku,
- uchylaj okno w mieszkaniu, gdy korzystasz z jakiegokolwiek źródła ognia (pieca gazowego z otwartą komorą spalania, kucharki gazowej lub węglowej),
- nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych i otworów nawiewnych,
- przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych korzystaj z usług wykwalifikowanej osoby,
- używaj tylko sprawne technicznie urządzenia, w których odbywa się proces spalania;
- zgodnie z instrukcją producenta kontroluj stan techniczny urządzeń grzewczych,
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych i mogą w znaczny sposób pogorszyć wentylację,

- systematycznie sprawdź ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu, bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do otworu,
- często wietrz pomieszczenie, w którym odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe), a najlepiej zapewnij nawet niewielkie rozszczelnienie okien,
- nie spalaj węgla drzewnego w domu, garażu, na zamkniętej werandzie itp., jeżeli pomieszczenia te nie mają odpowiedniej wentylacji,
- nie zostawiaj samochodu w garażu z włączonym silnikiem, nawet jeżeli drzwi do garażu pozostają otwarte,
- nie bagatelizuj takich objawów jak: duszności, bóle i zawroty głowy, nudności, wymioty, oszołomienie, osłabienie, przyspieszenie czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegamy zatruciu czadem; w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej.

Stosowanie się do powyższych zasad wyeliminuje ryzyko zatrucia tlenkiem węgla.

Bezpieczeństwo

- gastromicznych,
- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Dlaczego tlenek węgla jest taki niebezpieczny?

Tlenek węgla blokuje dostęp tlenu do organizmu przez zajęcie jego miejsca w czerwonych ciałkach krwi, powodując przez dłuższe działanie (lub w większych dawkach) śmierć przez uduszenie. Objawy towarzyszące zatruciu czadem to:

- lekki ból, mdłości, wymioty, ogólne zmęczenie i osłabienie (lekkie zatrucie),
 - nasilający się ból głowy, senność, zaburzenia świadomości i równowagi, trudności z oddychaniem, oddech przyspieszony, zaburzenia rytmu (średnie zatrucie),
 - drgawki, utrata przytomności (ciężkie zatrucie)
- Osłabienie, zmęczenie, zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że poszkodowani nie uciekają z miejsca nagromadzenia trucizny, w konsekwencji tracą przytomność i życie.

Do pierwszej pomocy, w przypadku zatrucia czadem, będzie na-

leżeć przewietrzenie pomieszczenia, wyniesienie osoby podtrutej na zewnątrz, a w przypadku osoby z brakiem oddechu i tętna należy wezwać służby ratunkowe i przystąpić do resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Wchodząc do pomieszczenia, w którym może się znajdować tlenek węgla należy pamiętać, aby samemu nie ulec zaczadzeniu. Zasadnym jest wezwanie Straży Pożarnej lub w uzasadnionych przypadkach, gdy wiemy gdzie znajduje się osoba poszkodowana, wejść na bezdechu z twarzą przysłoniętą np. mokrą chustą.

Jeżeli chcemy mieć 100% pewność, że cichy bezwonnym zabójcą systematycznie nas nie podtruwa zainstalujemy czujkę czadu z wyświetlaczem. Koszt takiego urządzenia to kilkadziesiąt złotych. Nie wymaga ono kalibracji przez następne 7 lat, a jedyne o czym trzeba pamiętać to co ok. rok wymienić baterie. Czujnik tlenu węgla należy zainstalować w tej części domu, w której śpi rodzina. Kolejne urządzenia warto umieścić w każdym pomieszczeniu, lecz wiąże się to z dodatkowymi kosztami.

Marcin Żarek

oficer Państwowej Straży Pożarnej

Sportowo-pożarnicze zmagania w Woli Batorskiej

Tomasz Tomala

Prezes OSP Wola Batorska

W sobotę 30 sierpnia na boisku KS Batory w Woli Batorskiej, odbyły się Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze jednostek OSP z terenu powiatu wielickiego.

Naszej jednostce przypadło współorganizowanie tego przedsięwzięcia wraz z Zarządem Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Wieliczce. Patronat nad zawodami objął Starosta Wielicki Jacek Juszkiewicz oraz Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomicze Roman Ptak.

Sportowe zmagania rozpoczęły się tuż po godzinie 11.00 od startów Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, które rywalizowały w biegu sztafetowym z przeszkodami oraz wykonywały rozwinięcie bojowe według międzynarodowego regulaminu CTIF. Drużyny młodzieżowe zakończyły rywalizację o godz. 14.00, następnie do startów przystąpili seniorzy, pierwsze wystartowały kobiece drużyny, zaraz po nich mężczyźni. Po sportowo-pożarniczych zmaganiach, które przebiegały przy dopingiu licznie zgromadzonych kibiców, komisja sędziowska wyłoniła drużyny, które uzyskały najlepsze wyniki. W grupie MDP zwyciężyła drużyna z OSP Niewiarów, w grupie kobiecej zwyciężyła kobieca drużyna



pożarnicza z OSP Pierzchów, w grupie seniorów zwyciężyła OSP Winiary.

Na zakończenie Zawodów Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP druh Władysław Kucharski, podziękował drużynom za spor-

towną rywalizację oraz pogratulował zwycięzcom. Prezes podziękował także burmistrzowi Niepołomic za finansowe wsparcie organizacji zawodów oraz naszej jednostce za wzorowe przygotowanie i przeprowadzenie zawodów.



Zwycięska drużyna OSP z Niepołomic

Paweł Dąbroś
naczelnik OSP Niepołomice

13 września na terenie powiatu wielickiego odbyły się I Manewry ratownicze jednostek OSP włączonych do krajowego Systemu ratowniczo-gaśniczego. Z gminy Niepołomice udział w zawodach wzięły dwie drużyny z Niepołomic i Staniątek.

Spośród dwunastu startujących drużyn nasza jednostka pokazała się z jak najlepszej strony zajmując ostatecznie, po trzech realistycznych scenkach, pierwsze miejsce! OSP Niepołomice reprezentowali: Paweł Dąbroś, Przemysław Więclaw, Mateusz Drabik, Jakub Batko, Sebastian Trzos oraz osoby towarzyszące Krzysztof Balachowski i Daniel Siwek. Tuż za drużyną z Niepołomic sklasyfikowana została drużyna z Czarnochowic oraz z OSP Kłaj.

Manewry rozpoczęły się w sobotę z samego rana w Parku Mickiewicza w Wieliczce, gdzie na druchów czekało pierwsze pozorowane zdarzenie. W wyniku nieszczęśliwego zdarzenia dwóch wędkarzy dryfowało na łódce z czego jeden doznał urazu kręgosłupa. Praca strażaków polegała tu przede wszystkim na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz dryfującej łodzi, wyciągnięciu osób poszkodowanych na brzeg i udzielenia im kwalifikowanej pierwszej pomocy. Kolejnym zadaniem jakie czekało strażaków



był pozorowany pożar garażu w Gorzkowie. Z informacji osób postronnych wynikało, że w garażu mogą znajdować się osoby poszkodowane. Należało sprawić linię gaśniczą oraz w silnym zadymieniu odnaleźć osobę poszkodowaną. Podczas trzeciego zadania, drużyny musiały się zmierzyć z zawałem serca u mężczyzny, który przyjechał po córkę do szkoły.

Wszystkie zadania z jakimi zmierzyli się strażacy wnikliwie były oceniane przez zespół sędziów, którzy oceniali działania techniczne oraz medyczne prowadzone jednocześnie podczas działań. Uroczyste zakończenie odbyło się

w auli Kampusu Wielickiego, gdzie Komendant Powiatowy PSP w Wieliczce bryg. Aleksander Starowicz, Starosta Wieliczki Jacek Juszkiewicz oraz wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego ZOSP RP dh Władysław Kucharski wręczyli drużynom nagrody i pogratulowali wysokiego poziomu w rzemiośle ratowniczym.

Tego typu manewry odbyły się na naszym terenie po raz pierwszy i zapewne nie ostatni gdyż odzwierciedlają prawdziwą pracę jaką wykonują strażacy. Organizatorem zawodów była KP PSP w Wieliczce oraz zarząd powiatowy OSP.

III Obóz młodzieży strażackiej

W ostatni tydzień wakacji dzieci i młodzież strażacka z terenu Miasta i Gminy Niepołomice uczestniczyli w III obozie strażackim drużyn MDP w Rabce.

Tomasz Tomala
Wiceprezes ds. młodzieży Zarządu Miejsko – Gminnego ZOSP RP w Niepołomicach

W obozie wzięło udział 53 uczestników z jednostek OSP: Wola Batorska, Staniątki, Wola Zabierzowska, Podłęże, Podgrabie, Niepołomice, Zakrzów, Zabierzów Bocheński, Słomiróg. Adepti strażackiej służby spędzili wspólnie sześć dni wypełnionych wieloma atrakcjami.

Wszyscy uczestnicy podczas oficjalnego otwarcia obozu, otrzymali obozowe gadzety czyli: koszulkę, identyfikator ze smyczą, długopis i notes oraz przygotowali obozową wartownię, przy której każdego dnia pełnili nocne warty.

Młodzież na codziennych zajęciach integracyjnych wykonywała makiety swoich wymarzonych remiz, proponowała drużyny, uczyła się strażackiej musztry oraz we wspólnych zabawach poznawała się wzajemnie.

Na zajęciach świetlicowych, każdego dnia młodzież zdobywała wiedzę dotyczącą regulaminów zawodów sportowo-pożarniczych, zasad funkcjonowania MDP i OSP, regulaminu umundurowania, oraz zdobywała wiedzę dotyczące pożarów oraz innych zagrożeń, z którymi

strażacy mają na co dzień do czynienia.

Ważnym wydarzeniem była wycieczka z przewodnikiem PTTK. Najpierw wyruszyliśmy na spacer po malowniczej Rabce, następnie mogliśmy zwiedzić stację GOPR, w której zobaczyliśmy najnowszy sprzęt jakim dysponują ratownicy podczas działań na szlakach górskich. Kolejnym elementem wycieczki było wyjście na szczyt Maciejowej.

Czwarty dzień obozu wypełniony był odwiedzinami zaproszonych gości. Pierwszymi z nich byli Prezes Zarządu Miejsko Gminnego ZOSP RP w Niepołomicach dh Józef Dziadoń, Komendant Miejsko-Gminny dh Leszek Łach oraz prezesi jednostek OSP z terenu miasta i gminy. Następnie odwiedził nas burmistrz Roman Ptak, który gratulował dzieciom działań w młodzieżowych drużynach i życzył wytrwałości, aby w przyszłości mogli stać się prawdziwymi strażakami. Kolejną wizytą, były odwiedziny dh Łukasza Smółki, Z-cy Dyrektora Zarządu Wykonawczego ZOW ZOSP RP woj. Małopolskiego, który podczas przygotowanego krótkiego szkolenia, objaśnił funkcjonowanie Związku Ochotniczych Straży Pożarnych oraz podstawowe zasady umundurowania wśród członków OSP oraz MDP.

W przedostatni dzień obozu pojechaliśmy w Pieniny, zwiedziliśmy zamek w Nidzicy oraz zaporę, udaliśmy się także do Dębna Podhalańskiego, gdzie zwiedziliśmy kościółek z XV wieku. Jak głosi legenda, to tu odbył się ślub Janosika z Maryną. Odwiedziliśmy też Kluszkowce i jeździliśmy na zjeżdżalni grawitacyjnej, zwiedziliśmy także przystań flisacką w Sromowcach.

Na zakończenie obozu każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy dyplom, a następnie ze smutnymi minami, że to już koniec, udaliśmy się w drogę powrotną.

Serdecznie dziękuję burmistrzowi Romanowi Ptakowi, za finansowe wsparcie organizacji obozu. Podziękowanie kieruje, także do komendanta Leszka Łacha za pomoc w organizacji oraz prezesa Józefa Dziadonia za przychyłność i wsparcie. Dziękuję obozowej kadrcze: Piotrkowi Klimie, Adrianowi Walczykowi, Pawłowi Wnęłowskiemu, Tomkowi Tekielskiemu, Krzyszowski Szydłowskiemu. Podziękowania za wsparcie organizacyjne i materialne kieruję także dla: ks. Marcina Rozmusa z Woli Batorskiej oraz druha Janusza Siwka.

Organizatorem tego wydarzenia był Oddział Miejsko-Gminny ZOSP RP w Niepołomicach.

Przemoc w rodzinie

Cykle przemocy

Przemoc daje sprawcy efekty nagradzające, pozwala na szybkie uzyskiwanie rezultatów, przez co staje się atrakcyjna. Powtarzana powoduje, że sprawca poprzez wywieranie wpływu na rodzinę otrzymuje wzmocnienie. Jeżeli po akcie przemocy nie ma reakcji obronnej ofiary, sprawca uznaje tę sytuację za przyzwolenie na dalszą przemoc.

Ofiara przemocy zazwyczaj nie jest w stanie dostrzec całego kontekstu zdarzenia, stąd jej uwaga koncentruje się na sprawcy. Jeżeli taka sytuacja trwa przez dłuższy czas, relacje oparte na przymusie mają pewną dynamikę. Ogólnopolskie Porozumienie Osób, Instytucji i Organizacji Pomagających Ofiarom Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia przedstawia błędne koło przemocy, które składa się z trzech faz: narastania napięcia, gwałtownej przemocy oraz miodowego miesiąca. Poszczególne fazy przemocy mogą trwać krótko, kilka dni lub dłużej - kilka tygodni. Przemoc zazwyczaj eskaluje, a niezatrzymana powoduje ogromne straty psychiczne wśród ofiar przemocy.

Faza gwałtownej przemocy

Faza gwałtownej przemocy jest szczególnie dotkliwa dla osoby, w stronę której przemoc jest kierowana. Partner staje się wówczas bardzo gwałtowny, często wpada w gniew, a skutki są zazwyczaj widoczne, najczęściej w postaci obrażenia ciała do pobicia ze skutkiem śmiertelnym włącznie. Przyczyną eskalacji jest zazwyczaj jakiś drobny błąd. W momencie dokonywania aktu przemocy ofiara stara się uspokoić partnera i chronić siebie, czuje się bezradna, ponieważ jej zabiegi nie łagodzą jego gniewu. Biernie więc poddaje się przemocy, jest oszołomiona, często odczuwa wstyd, przerażenie. Popada w apatię i nie jest zdolna do jakichkolwiek działań.

Faza miodowego miesiąca

Faza miodowego miesiąca jest okresem przemijającym, zatrzymuje ofiarę w cyklu przemocy, ponieważ pozwala jej zapomnieć

o tym, co się wydarzyło wcześniej. Partner wyraża skruchę obiecuje poprawę i gwarantuje, że takie zdarzenia nie będą miały więcej miejsca. Stara się podać racjonalne dla ofiary wytłumaczenie swojego postępowania. Okazuje ciepło, rozmawia z ofiarą, zdarza się że przynosi prezenty. Ofiara zaczyna wierzyć w poprawę sprawcy, czuje się akceptowana, jej poczucie bezpieczeństwa wydaje się być zapewnione.

Faza narastania napięcia

Faza narastania napięcia jest bardzo przykra dla ofiary. Partner staje się znowu poirytowany, często się denerwuje, jest nieprzyjemny w kontaktach. Często tej fazie towarzyszy wzmoczone spożycie alkoholu lub zażywanie środków narkotycznych. Partner coraz częściej prowokuje kłótnie, nie panuje nad swoim gniewem. Ofiara przemocy stara się wówczas dostosować do sytuacji, wywiązuje się ze wszystkich swoich powinności, ulega partnerowi, przeprosza go, unika lub stara się być szczególnie miła. Zdarza się, że ten okres staje się dla ofiary nie do zniesienia i sama prowokuje awanturę, by eskalację gwałtownej przemocy mieć już za sobą.

Przemoc wywiera wpływ, który może sięgać głęboko i wywoływać skutki w postaci zmiany w psychice ofiary, dlatego tak ważne jest, by podjąć działania mające na celu przerwanie cyklu i zmianę sytuacji w rodzinie.

Aneta Barta

Tekst jest fragmentem artykułu pt. „Przemoc w Rodzinie” opublikowanym na portalu Plasterek.pl



Ty decydujesz

- to hasło przewodnie kampanii społecznej, mającej na celu ograniczenie występowania zjawiska przemocy oraz problemu alkoholowego w rodzinie. Cel ten organizatorzy chcą osiągnąć poprzez skierowanie uwagi odbiorców na kwestie podejmowania odpowiedzialności za swoje wybory, konsekwencje własnych decyzji oraz możliwość dokonywania zmian w każdym momencie swojego życia.

Dariusz Siatka

Koordynator ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, MGOPS Niepołomice

W październiku mieszkańcy gminy Niepołomice mogą spotkać się z billboardami, plakatami oraz ulotkami kampanii. Z początkiem miesiąca widoczne były białe czarne plakaty z napisem „W KAŻDEJ CHWILI... ty decydujesz” oraz „ZA KAŻDYM RAZEM... ty decydujesz”. Ponieważ przekaz nie był do końca jasny, zwracał na siebie uwagę i budził zaciekawienie.

Po kilku dniach zastąpiły je plakaty, na których widać mężczyznę trzymającego w jednej ręce pasek, w drugiej piłkę, a na drugim planie za ręką z paskiem widać kulące się w kącie dziecko, natomiast za ręką trzymającą piłkę

widoczne jest bawiące się dziecko. W drugiej wersji plakatu mężczyzna trzyma w jednej ręce butelkę alkoholu, za którą w tle widać kobietę pakującą ubrania i skulone przy walizce dziecko. W drugiej ręce mężczyzna trzyma kwiaty, a w tle możemy dostrzec uśmiechniętą kobietę i dziecko.

Oba plakaty są opatrzone zwrotem „ty decydujesz”. Tekst oraz forma graficzna kampanii czytelnie ukazuje możliwe scenariusze życia, które są uzależnione od osobistych decyzji. Ulotki przygotowane zostały w taki sposób, by można było symbolicznym gestem, poprzez oderwanie jednej z części, dokonać własnego wyboru (mamy nadzieję, że pozytywnego). Na ulotkach znajdują się również informacje o miejscach w naszej gminie, gdzie można uży-

skaać wsparcie w sytuacji zetknięcia się z problemem uzależnienia bądź przemocy w rodzinie. Czytelnik będzie mógł dowiedzieć się z nich, jakie są formy przemocy oraz symptomy uzależnienia, a także będzie mógł wybrać te zasady i wartości, którymi chce się kierować w procesie budowania własnej szczęśliwej rodziny.

Organizatorem Kampanii jest Urząd Miasta i Gminy Niepołomice, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niepołomicach oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice objął kampanię patronatem honorowym, a medialnie wspierają ją Gazeta Niepołomska, Dziennik Polski, Panorama Wielicka oraz portal pomocy psychologicznej online Plasterek.pl.

Nasz błękitny cud - żyły

Komórki naszego ciała żyją dzięki niezbędnym składnikom odżywczym oraz tlenowi nieustannie dostarczonymi przez system tętnicznych naczyń krwionośnych rozprowadzający krew pompowaną przez serce.

Krew po wykonaniu swego odżywczego działania musi wrócić układem żylnym do serca, które przekaże ją do ponownego „naładowania” w życiodajne elementy. Dolegliwości i schorzenia wywołane niewydolnością systemu żylnego w obrębie nóg, począwszy od uczucia ciężkich nóg, obrzęków oraz tzw. „pajęczków” do niegojących się ran w obrębie podudzi, dotyczą w Europie co drugiej dorosłej osoby, chociaż kobiety szybciej dostrzegają i sygnalizują symptomy tzw. choroby żylakowej.

Krew przedostaje się do serca układem żylnym, który stanowi bardzo gęstą sieć różnej wielkości naczyń. To z nich najczęściej krwawimy w przypadku skaleczeń. Zrozumiałe jest, że aby krew przemieszczała się musi posiadać swoją wytyczoną drogę. Tą drogą jest ściana naczynia. Z kolei, aby krew prawidłowo przepływała do serca, musi mieć prawidłowe ciśnienie krwi, które: popycha ją w kierunku centralnym. Ostatnim warunkiem jest prawidłowa „lepkość” krwi, czyli czy nie jest ona „za gęsta”, co powodować może wolniejszy jej przepływ w naczyniu. Te proste warunki zwane triadą Virchowa, choć nieco straciły na popularności sprawiają, iż nasz układ krążenia funkcjonuje prawidłowo. Zaburzenie jednego z przedstawionych warunków może prowadzić do powstawania różnych form przewlekłej niewydolności żylny.

Natura dała nam cudownie zdrowe nogi ze zdrowymi i pięknymi żyłami. Każdy żylak był kiedyś naturalną i dobrze funkcjonującą żyłą. Każda żyła zamknięta zakrzepem była kiedyś otwarta. Każda żyła była, jak wszystko co naturalne, doskonała i na swoim miejscu. Ale z czasem ten stan zmienia się i szybciej lub wolniej pojawiają się niekorzystne zmiany. Dlaczego dochodzi do zmian takich jak żyłaki i zakrzepy? Wymienia się wiele przyczyn powstawania żylaków takich jak nadwaga, wadliwa tkanka łączna, ciąża, dziedziczność, długie stanie i długie siedzenie. W tej grupie przyczyn siedzenie jest chyba jedną z najważniejszych przyczyn choroby żylakowej, ponieważ praktycznie wszyscy pacjenci z żylakami pochodzą ze świata

cywilizacji ludzi siedzących, gdzie człowiek zmusza swoją naturę do siedzenia i doprowadza do zaburzenia równowagi układów mięśniowego i żylnego, co skutkuje deformacją naczyń. Innymi słowy Pacjent jest ofiarą kulturowo wykształconego sposobu życia. Ponieważ zmiana przyzwyczajeń i trybu życia, czyli głównych przyczyn choroby, jest rzeczą niemożliwą, należy szukać pomocy lekarzy, którzy potrafią spowolnić przebieg choroby i w razie potrzeby usunąć jej dramatyczne skutki.

„Złotym standardem” leczenia i profilaktyki niewydolności żylny jest kompresjoterapia. Medyczne pończochy kompresyjne (podkolanówki, pończochy, rajstopy, kalesony), zwane w literaturze anglosaskiej „Medical Compression Stockings = MCS”, dzięki konstrukcji dzianiny pozwalającej na jej niezależną elastyczność wzdłuż i w szerz, wywołują odpowiednie i liniowo zmniejszające się od kostki ku górze ciśnienie na mięśnie i żyły nóg. W ten sposób mechanizm przepływu krwi w żyłach otrzymuje niezbędne wzmocnienie i naturalny powrót krwi do serca radykalnie poprawia się. Tylko prawidłowo dobrane pończochy medyczne (jakość produktu, klasa kompresji, rozmiar, długości nogi i stopy, sposoby mocowania, niezbędne elementy wykończeniowe, rodzaje dzianin, walory estetyczne itd.) są terapeutycznie skuteczne oraz uzyskują akceptację ich użytkownika, **niezbędnego warunku dla sukcesu zastosowanej metody kompresjoterapii**. Zarówno dobór pończoch medycznych jak i naukę ich zakładania oraz zdejmowania należy powierzyć wiarygodnym fachowcom: jedynie stosownie wyszkoleni i posiadający duże doświadczenie w tej dziedzinie specjaliści są w stanie dokonać odpowiedniego doboru produktu oraz rozwiązać problemy, jakie mogą się pojawić podczas stosowania kompresjoterapii, najbardziej naturalnej metody leczenia i profilaktyki niewydolności żylny.

dr Aleksander Konturek
KOBAMED

Biblioteka Publiczna im. Tadeusza Biernata w Niepołomicach
zaprasza na

**Wernisaż wystawy malarskiej
Piotra Wywiała**

21 października 2014 r., godz. 18.00
Wstęp wolny

Wstydlivy problem do rozwiązania

Nietrzymanie moczu (NTM), zwane inaczej inkontynencją, dotyczy częściej kobiety niż mężczyźni. Problem ten jest dość częsty, gdyż dotyka 20-50% dorosłych kobiet, a w wieku pomenopauzalnym tę przypadłość może mieć niemal co druga kobieta [1,2]. Zgodnie z danymi epidemiologicznymi społeczeństwo w Polsce starzeje się, a to oznacza, że można spodziewać się w przyszłości zwiększenia liczby osób wymagających leczenia z powodu tej dolegliwości.

Międzynarodowe Towarzystwo Kontynencji (International Continence Society – ICS) definiuje nietrzymanie moczu (NTM) jako zgłoszenie przez pacjentkę jakiegokolwiek mimowolnego wycieku moczu. Jest to objaw, a nie konkretna jednostka chorobowa, którego przyczyn należy upatrywać w zaburzeniach neurologicznych, strukturalnych i hormonalnych w organizmie kobiety [3]. Nieleczona stanowi przewlekły dyskomfort i niesie ze sobą szereg problemów w sferze emocjonalnej, a w konsekwencji do ograniczenia aktywności fizycznej, zawodowej, społecznej, jak również seksualnej. Może stać się przyczyną zmiany stylu i jakości życia kobiet. Należy pamiętać, że czynnikami ryzyka nietrzymania moczu są: ciąża, poród, otyłość, zakażenia układu moczowego, zaburzenia hormonalne, zabiegi operacyjne układu moczowo-płciowego, choroby neurologiczne, przewlekły kaszel, przewlekłe zaparcia, niektóre sporty wyczynowe, menopauza i wiek. Zatem problem ten jest nie tylko wynikiem procesu starzenia się, ale objawem nieprawidłowego funkcjonowania dolnych dróg moczowych – pęcherza, zwieracza i cewki moczowej.

Tylko co piąta kobieta cierpiąca na nietrzymanie moczu zgłasza się do lekarza, pomimo, iż ten krępujący problem jest dla specjalisty częstą przypadłością do wyleczenia. Jednakże warunkiem skutecznej terapii jest jego prawidłowa diagnoza. Można taką ustalić na podstawie specjalistycznych badań, np. usg jamy brzusznej, usg przezpochwowe, ocenę zalegania moczu w pęcherzu po jego opróżnieniu oraz ogólne badanie moczu wraz z posiewem. Czasem potrzebne są także badania urodynamiczne: cystotonometria i profil ciśnienia w cewce moczowej, które pokazują jak funkcjonują dolne drogi moczowe. Rodzaj zleconych badań i późniejszego leczenia zależy od rodzaju inkontynencji, jaką podejrzewa u pacjentki specjalista. A wyróżniamy kilka rodzajów nietrzymania moczu:

- wysiłkowe nietrzymanie moczu lub inkontynencja stresowa
- nagłące parcia
- mieszana forma nietrzymania moczu
- nietrzymanie moczu z powodu przepełnienia pęcherza
- neurogenne nietrzymanie moczu
- przetokowe nietrzymanie moczu
- obniżenie narządów miednicy mniejszej

Zanim lekarz ostatecznie skieruje pacjentkę na leczenie chirurgiczne powinien podjąć próbę leczenia zachowawczego. Istnieje obecnie wiele metod terapii bezoperacyjnych: farmakologiczna, fizjoterapeutyczna, trening pęcherza oraz elektrostymulacja mięśni krocza, biofeedback. Czasem jest to połączone ze zmianą stylu życia i/lub diety.

Terapia farmakologiczna

Stosuje się leki antycholinergiczne, które zmniejszają skurcze pęcherza, a co za tym idzie eliminują popuszczanie moczu i parcie nagłące. Inne środki medyczne stosowane w terapii nietrzymania moczu to leki hormonalne – wpływają na błonę śluzową czyniąc ją bardziej sprężystą i szczelniejszą. W przypadku niewielkich dolegli-

wości można zastosować antydepresanty, gdyż zmniejszają one siłę skurczów pęcherza, a jednocześnie zwiększają napięcie mięśni zwieracza.

Trening pęcherza

Leczenie nietrzymania moczu najczęściej zaczynamy od treningu pęcherza, który musi być wykonywany w sposób konsekwentny i systematyczny przez wiele miesięcy, aż do uzyskania swobodnej kontroli nad pracą mięśni. Najprostsze ćwiczenia z tej grupy polegają na oddawaniu moczu w określonych godzinach i stopniowym zwiększaniu przerw między wizytami w toalecie. Należy świadomie odraczać moment oddawania moczu i prowadzić specjalny dzienniczek dotyczący parć nagłących i mikcji. Istotne jest także kontrolowanie ilości i częstości przyjmowanych płynów. Specjalista może także zalecić założenie do pochwy specjalnego krążka (pessarium), który wzmocni mięśnie miednicy, a to z kolei pozwoli kontrolować oddawanie moczu. Inne sposoby treningów mięśni dna miednicy polegają na założeniu do pochwy ciężarka w kształcie stożka. Napinając mięśnie, trzeba go utrzymać przez 30 minut. Jeśli to się uda, ciężarek zmieniamy na większy. Obecnie dostępne są różne formy akcesoriów treningowych: stożki, wkładki, ciężarki, baloniki.

Ćwiczenia mięśni Kegla

Ćwiczyć można wszędzie: siedząc przy biurku, jadąc autobusem, podczas prac domowych. Zanim jednak będziemy trenować mięśnie krocza w miejscach publicznych bez zwracania na siebie uwagi otoczenia, należy opanować technikę ich napinania w domu. Jedne ćwiczenia polegają na zatrzymaniu strumienia moczu przez nagłe zaciśnięcie mięśni i rozluźnienie ich dopiero po kilku sekundach. W innym przypadku kobieta wprowadza palec do pochwy na głębokość kilku centymetrów i obkurcza pochwę, jakby chciała ścisnąć palec. Ćwiczenia można wykonywać kilka razy dziennie przez 6-8 tygodni.

Elektrostymulacja dopochwowa

Jedną z bardziej popularnych metod zachowawczego leczenia nietrzymania moczu u kobiet jest elektrostymulacja mięśni dna miednicy. Z fizjologicznego punktu widzenia trening elektryczny mięśni krocza powoduje zwiększenie siły skurczu, długości skurczu maksymalnego i zwiększenie napięcia spoczynkowego. Stymulacje wykonuje się 1 lub 2 razy dziennie, po 20–25 min, przez 2–3 miesiące. Ważną jest również okresowa kontrola postępów leczenia – najlepiej udokumentowana obiektywnym pomiarem wzrostu siły mięśni. Ma to ogromne znaczenie mobilizujące pacjentów do dalszych ćwiczeń. Przeciwwskazaniami do stosowania elektrostymulacji mięśni dna miednicy są: zmiany zapalne skóry, błony śluzowej pochwy w miejscu aplikacji elektrod, wysoka temperatura, ostry stan zapalny, rozrusznik serca (wymagana opinia kardiologa), epilepsja (wymagana opinia neurologa), zmiany nowotworowe w okolicy stymulowanej, ciąża, jak również spirala dopochwowa [4]. Elektrostymulacja mięśni dna miednicy ma udowodnioną skuteczność sięgającą nawet

90% w leczeniu nietrzymania moczu wysiłkowego, naglącego nietrzymania moczu oraz postaci mieszanej [3].

Biofeedback

Biofeedback wykorzystuje biologiczne sprzężenie zwrotne, dzięki któremu możemy nauczyć się kontrolować czynności wcześniej nieświadomione. Przy zastosowaniu specjalnej aparatury, umożliwiającej odbiór wzrokowy lub słuchowy rejestrowanych zmian, pacjent ma możliwość obserwowania siły skurczu swoich mięśni i z czasem uczy się ich świadomego napinania i rozluźniania.

Obecnie leczenie to stosuje się w wysiłkowym nietrzymaniu moczu, zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn. Skuteczności terapii w przypadku wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet można zaobserwować po 3-6 miesiącach, a u mężczyzn z wysiłkowym nietrzymaniem, po operacjach prostaty, nawet po 8 miesiącach terapii.

Styl życia, dieta

Należy dbać o właściwą wagę, ponieważ nadwaga prowadzi do zwiększonego nacisku na drogi moczowe. Powinno się zrezygnować z pokarmów drażniących pęcherz (alkoholu, napojów gazowanych, kofeiny, mleka, owoców cytrusowych, pomidorów, miodu, czekolady, ostrych przypraw) oraz sprzyjających powstawaniu zapań. Także palenie jest niewskazane, gdyż nikotyna drażni ścianki pęcherza i uszkadza unerwienie zwieracza.

Operacje

Zabiegi najczęściej wykonuje się u kobiet z wysiłkowym nietrzymaniem moczu.

Istnieje wiele technik operacyjnego leczenia NTM. Lekarz decyduje, który zabieg byłby właściwy biorąc pod uwagę rodzaj nietrzymania moczu, wiek, ogólny stan zdrowia, styl życia i przebyte operacje brzuszne.

Przykładowe zabiegi:

- taśmy beznapięciowe TVT lub TOT z polipropylenu zakładane pod cewkę moczową przy wysiłkowym nietrzymaniu moczu
- ostrzyknięcia (Botox) pęcherza moczowego przy parciach nagłych
- nowoczesne operacje leczące obniżenie narządów miednicy mniejszej z wykorzystaniem implantatów polipropylenowych - siatek mesh 4-, 5- i 6-ramiennych zakładanych przezpochwowo i laparoskopowo

- zamknięcie przetok moczowo-płciowych bez otwierania jamy brzusznej w przypadku NTM przetokowego

Po zabiegu chirurgicznym ponad 80 proc. pacjentek na zawsze zapomina o swojej przypadłości.

Korzystając z nowoczesnych metod leczenia w wielu przypadkach nietrzymanie moczu można wyleczyć, a z pewnością w dużym stopniu zniwelować jego skutki. Wystarczy pokonać lęk i wstyd, by dać sobie pomóc.

Pamiętaj:

- ćwicz regularnie rano i wieczorem
- nadwaga powoduje zwiększony nacisk na drogi moczowe
- alkohol, kofeina, napoje gazowane, mleko, cytrusy, czekolada czy też ostre przyprawy należą do pokarmów drażniących pęcherz
- substancje zawarte w dymie papierosowym drażnią ścianki pęcherza, uszkadzają unerwienie zwieracza
- ograniczenie płynów powoduje zagęszczenie moczu, a skondensowany silnie drażni pęcherz i sprzyja zakażeniom
- ćwiczenia mięśni Kegla, w celach profilaktycznych, powinny wykonywać regularnie wszystkie kobiety i mężczyźni bez względu na wiek.

dr Katarzyna Żuka – Nowak

*fizjoterapeutka Centrum Profilaktyczno – Rehabilitacyjne
FIZJOPUNKT w Niepołomicach*



1. Bump RC, Norton PA. Epidemiology and natural history of pelvic floor dysfunction. *Obstet Gynecol Clin North Am* 1998; 25: 723-46
2. Starczewski A., Brodowska A., Brodowski J. Epidemiologia i leczenie nietrzymania moczu i obniżenia narządów miednicy u kobiet. *Pol Merkur Lekarski* 2008;25 (145):74-6
3. Gałczyński K., Romanek K., Kulik-Rechberger B., Rechberger T. Elektrostymulacja mięśni dna miednicy w leczeniu nietrzymania moczu u kobiet. *Przegląd menopauzalny* 2011; 6:427-37
4. Cendrowska A., Nalewczyńska A., Kowalska J. Znaczenie elektrostymulacji dopochwowej mięśni dna miednicy jako zachowawczej metody leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet. *Gin Prakt* 2010; 1: 34-38

Serdecznie zapraszamy do Staniątek na spotkanie pn.:

Grajmy i tańczmy razem

19 października 2014 o godz. 12.00

w programie:

przemarsz orkiestr dętych, wspólne wykonywanie utworów muzycznych,
prezentacje form tanecznych mażoretek i cheerleaderek, pokazy sprawności strażackich

Prezentować się będą grupy i zespoły z terenów objętych działaniem LGD Korona Północnego Krakowa oraz LGD Wspólnota Królewskiej Puszczy.



„Europejski Fundusz na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.” Operacje współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 Leader - działania 421 „Wdrażanie projektów współpracy” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 -2013, Instytucja Zarządzająca Programem Obszarów Wiejskich na lata 2007 -2013 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Pływanie niemowląt

moda czy zdrowa forma aktywności dla najmłodszych ?

Od kilku lat obserwujemy rosnące zainteresowanie rodziców zajęciami nauki pływania dla niemowląt i dzieci w wieku poniemowlęcym. Rozwojowi tej formy rekreacji najmłodszych sprzyja coraz większa liczba nowoczesnych pływalni i rosnąca w społeczeństwie świadomość potrzeby pielęgnowania kultury fizycznej. Rodzice małych dzieci coraz bardziej doceniają pozytywne aspekty płynące z tej formy aktywności uczestnicząc w zorganizowanych zajęciach.

Korzyści płynące z zajęć:

Zajęcia pływania dla najmłodszych są propozycją dla rodzica, który chce wspierać prawidłowy rozwój swojego dziecka i spędzać z nim aktywnie i zdrowo czas. Pływanie jest wspaniałą zabawą, a zarazem jednym z najzdrowszych rodzajów aktywności fizycznej.

Aspekty zdrowotne:

- Ćwiczenia w środowisku wodnym wpływają na usprawnienie rozwoju psychoruchowego dzieci, doskonałą zmysł równowagi i dodatkowo pobudzają układ nerwowy,
- Głębokie oddychanie, wymuszone przez ciśnienie wody oddziałujące na klatkę piersiową, przyczynia się do profilaktyki chorób górnych dróg oddechowych.
- Ciśnienie hydrostatyczne wody oddziałując na liczne naczynia krwionośne aktywizuje krążenie krwi rozwijając i wzmacniając układ sercowo-naczyniowy,
- Środowisko wodne umożliwia wczesne wykrywanie nieprawidłowości w rozwoju układu kostno-mięśniowego u najmłodszych i skuteczne jego korygowanie poprzez odpowiedni dobór ćwiczeń. Stymulacja włókien mięśniowych przez kontakt z wodą relaksuje i reguluje napięcie mięśni.

Aspekty społeczne:

- Zajęcia umożliwiają aktywny kontakt z rówieśnikami przez co stanowią bezcenne przygotowanie dla dzieci do funkcjonowania w grupie. Maluchy stają się odważniejsze, bardziej samodzielne i ciekawe świata,
- Pogłębia się też więź rodzica z dzieckiem podczas wspólnego pokonywania trudności, zdobywania nowych umiejętności i dzielenia się radością z postępów.

Aspekty poznawcze:

- Doznania płynące z wykonywanych przez dziecko ruchów w wodzie umożliwiają mu coraz lepsze poznawanie własnego ciała, jego granic i możliwości. Środowisko wodne daje maluchom większą swobodę ruchów, a tym samym poznawanie otoczenia staje się łatwiejsze i bardziej samodzielne,
- W czasie lekcji maluchy oswiają się z wodą, uczą się prawidłowej pracy kończyn i ułożenia całego ciała na wodzie, co stanowi podstawę do osiągnięcia dobrej techniki pływackiej w kolejnym etapie nauki,
- Wykorzystanie zabawek edukacyjnych wspomaga koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację i umiejętności chwytne dzieci,
- Zajęcia sprzyjają budowaniu nawyku potrzeby aktywności fizycznej w późniejszym życiu.

Prof. dr Klaus Hermann Betke, pediatra i naukowiec z Monachium, o pływaniu niemowląt:
„Pływanie jest dla dzieci w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym tak

samo ważne jak okresowe szczepienia. Dzięki przebywaniu i zabawom w wodzie można by uniknąć, czy chociażby zmniejszyć u niego ryzyko wad postawy i zaburzeń układu krążenia, które to dolegliwości są skutkiem obecnej cywilizacji”.

Skąd pomysł na pływanie maluchów:

Idea samodzielnego pływania niemowląt znana była już od setek lat. Dzieci żyjące na wyspach Pacyfiku praktykują tę zdolność od pokoleń traktując pływanie jako naturalną część ich życia. Można sobie tylko wyobrazić minę brytyjskiego kapitana Jamesa Cooka, który podróżując po hawajskich wyspach w 1778 r. dostrzegł noworodki unoszące się na wodzie na plecach w ciepłych strumieniach i lagunach.

Zjawisko pływania niemowląt dokumentowane jest w medycynie od wielu lat. Już w 1939 r. Dr Myrtle McGraw opublikowała swoje pionierskie badanie w artykule pt. „Swimming Behaviour in the Human Infant” w Journal of Pediatrics, polegające na sfilmowaniu i przestudiowaniu 42 pływających niemowląt. Jednymi z pionierskich nauczycieli w tej dziedzinie była Virginia Hunt Newman z USA i Claire Timmermans z Australii. Te inspirujące postaci nauczyły pływać swoje własne dzieci i setki innych w latach 60 i 70. w Wielkiej Brytanii Françoise Freedman jest znany z jego pracy z pływającymi niemowlętami, zainspirowanej doświadczeniami zdobytymi podczas pobytu z tubylczą rodziną w Górnej Amazonce.

Częste pytania rodziców:

Od kiedy można zacząć chodzić na zajęcia?

Przygodę z basenem można rozpocząć w każdym wieku. Ważne jest, aby zapewnić dziecku właściwe warunki np. odpowiednio wysoką temperaturę wody i ćwiczenia dostosowane do wieku i możliwości ruchowych dziecka. Najlepiej wybrać się na zajęcia między 3 a 5 miesiącem życia, kiedy dziecko ma już odpowiednią wagę (ok. 7 kg), posiada aktywny system immunologiczny, sztywno trzyma główkę oraz ma jeszcze żywy odruch nie zachłystywania się wywodzący się z życia płodowego, który z czasem zanika.

Jakie są przeciwwskazania do udziału w zajęciach?

- Do głównych przeciwwskazań możemy zaliczyć:
- Ostre infekcje dróg oddechowych i przewodu pokarmowego,
 - Choroby skóry (grzybica, egzema, liszaje itp.)
 - Uczulenie na środki odkażające,
 - Nawracające zakażenia i przewlekłe choroby układu moczowego,
 - Nasilony refluks żołądkowo-przełykowy,
 - Niektóre przewlekłe choroby płuc,
 - Powtarzające się zapalenia ucha środkowego,
 - Okres rekonwalescencji po przebyciu infekcji

Czy zakładać dzieciom rękawki?

Jest kilka ważnych powodów, które wskazują na to, że lepiej ograniczyć ich wykorzystanie:

- Dają fałszywe poczucie bezpieczeństwa,
- Wymuszają nieprawidłowe ułożenie całego ciała na wodzie (pionizują pozycję i utrzymują głowę w górze) prowadząc do słabej techniki pływania,
- Utrudniają naukę kontroli oddychania (z powodu braku styczności twarzy z wodą),

- Utrudniają wykonywanie ruchów rotacyjnych i naukę kontroli równowagi,
- Ograniczają widoczność, a co za tym idzie orientację w wodzie,
- Ograniczają zakres pracy ramion.

Postawa rodzica podczas zajęć:

Opiekunowie dzieci uczestniczący z nimi w zajęciach odgrywają ogromną rolę w procesie nauczania. Małuchy dobrze wyczuwają nastrój rodzica i szybko go przejmują, od niego zależy czy dziecko czuje się bezpiecznie i pewnie, co stanowi podstawę do podejmowania wyzwań i pokonywania trudności. Ważny jest aktywny udział opiekuna, zachęcanie dziecka do wykonywania zadań, cierpliwość i wyrozumiałość. Oto kilka wskazówek dla rodziców:

- Nie zrażaj się jeżeli dziecko płacze przez pierwsze trzy lekcje. Niektóre małuchy potrzebują dłuższej adaptacji do nowych warunków. Zabierz wtedy ze sobą ulubioną zabawkę dziecka i czekaj cierpliwie,
- Pamiętaj, że dziecko przejmie nasz stan emocjonalny, zachowaj spokój i opanowanie, zapewniaj dziecku poczucie bezpieczeństwa i komfortu,
- Chwal konstruktywnie i nagradzaj dziecko za postępy,
- Systematycznie przychodź na zajęcia, dłuższa przerwa może wymagać ponownej aklimatyzacji,
- Nie zostawiaj dziecka samego na brzegu lub bez nadzoru nawet jeżeli korzysta ze sprzętu wypornościowego,
- Zwracaj uwagę, aby nie ścisnąć dziecka za mocno i na jakim poziomie ma głowę, by go niekontrolowanie nie przytapiać,

- Pamiętaj, że Twoje dziecko może mieć gorszy dzień, wtedy pozwól mu cieszyć się pobytom w wodzie i nie zmuszaj do wykonywania wszystkich ćwiczeń,
- Nie porównuj postępów swojego dziecka z innymi osobami w grupie, każde z nich uczy się w innym tempie.

Na co warto zwrócić uwagę przy wyborze basenu i szkoły:

- Czy na terenie obiektu znajduje się mała niecka rekreacyjna z cieplejszą wodą (ok. 31-33 stopni Celcjusza) uzdatniana hipoalergicznymi preparatami. Pewna ilość chloru jest niezbędna do utrzymania czystości wody,
- Czy szatnie są wyposażone w udogodnienia dla rodziców z małymi dziećmi: przewijaki, krzeselka zapewniające bezpieczeństwo i wygodę,
- Czy osoby oferujące zajęcia posiadają odpowiednie uprawnienia i doświadczenie do prowadzenia zajęć z małymi dziećmi

Prymitywne morskie społeczności pokazały nam harmonię w jakiej żyją ich niemowlęta z wodą. Dzieci rosną nad i pod wodą sprawiając, że staje się ona ich środowiskiem życia, dorastają poznając właściwości wody i własne ograniczenia. Jeżeli mamy te cechy, które pozwalają na przebywanie w wodzie, dlaczego nie wprowadzić dzieci w to środowisko od najwcześniejszych chwil i dać im szansę, by rozwiły się w harmonii z wodą.

Natalia Szajewska

*Szkoła Pływania FLOW
www.niemowleplywanie.pl*

Pływaj z Falą

Rafał Martemianow

Zapraszamy wszystkie dzieci lubiące pływać, na treningi pływackie do Klubu Fala.

Klub Sportowy Fala Niepołomice powstał z inicjatywy rodziców jako stowarzyszenie w 2008 roku.

Od samego początku zajęcia prowadzi w nim trener Agnieszka Cioś (Białut). Wykształciła wielu znakomych pływaków, którzy do dziś kontynuują karierę i zajmują wysokie miejsca w zawodach ogólnopolskich. Do czołowych zawodników, którzy trenowali, lub nadal trenują należą:

Arkadiusz Szewczyk, Julia Leszczyńska, Anna Kozik, Marek Henke, Paweł Kudela, Justyna Jelonek,

Wiktor Dudziak, Kamil Podkowa. Obecnie sekcja pływacka liczy 43 zawodników, którzy trenują w grupach o różnym stopniu zaawansowania. Grupa najbardziej zaawansowana, czyli dzieci najstarsze o największych umiejętnościach - mają treningi 5 razy w tygodniu po 2 godziny. Kolejna grupa średnio zaawansowana - dzieci młodsze - 5 lub 3 razy w tygodniu po 1 godzinie. Jest też grupa początkujących, która dopiero rozpoczyna swoją przygodę z pływaniem. Najmłodsze dzieci trenują 2 razy w tygodniu po 1 godzinie. Szczegółowe informacje i zapisy pod numerem 570 368 570. Serdecznie zapraszamy!



KLUB SPORTOWY "FALA" NIEPOŁOMICE

**PROWADZI NABÓR
DO SEKCJI PŁYWACKIEJ**



AKTYWNY WYPOCZYNEK, WYKWALIFIKOWANA KADRA, PODZIAŁ NA GRUPY ZAAWANSOWANIA.

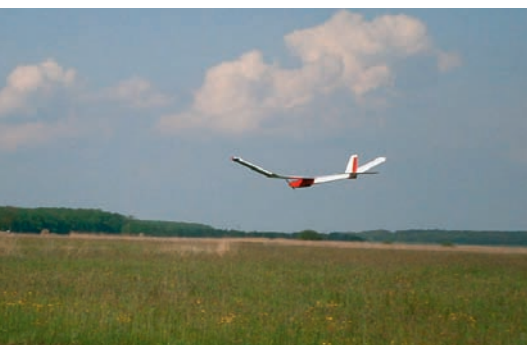
ZAPISY I INFORMACJE TEL. 570 368 570 E-MAIL INFO@FALA-NIEPOLOMICE.PL

Gimnastyka dla seniora na Krytej Pływalni w Niepołomicach

Jeszcze w tym roku Kryta Pływalnia w Niepołomicach planuje rozpocząć organizację zajęć w wodzie adresowanych szczególnie do seniorów

Wszystkie chętne osoby zapraszamy na pierwsze pilotażowe zajęcia w sobotę 11 października o godzinie 8.00

Zajęcia odbędą się miłej i przyjaznej atmosferze, w cenie biletu wstępu na Krytą Pływalnię.



Modelarze w Zabierzowie Bocheńskim

Od września 2012 roku w Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim działa pracownia modeli latających, do której uczęszczają uczniowie ze Szkół Podstawowych w Zabierzowie Bocheńskim i Woli Zabierzowskiej.

Krzysztof Gawłowski
Prowadzący zajęcia, Aeroklub Krakowski
modele.zabierzowbochenski@op.pl

Zajęcia odbywają się we wtorki w godz. 16.00-18.00. Młodzi modelarze sklejają tam od podstaw modele szybowców, poznając podstawy ich konstrukcji, zasady montażu i wykończenia. Jest to pierwszy i niezbędny krok przed przystąpieniem do budowy bardziej skomplikowanych, ale i dających wiele więcej satysfakcji, zdalnie sterowanych modeli szybowców, motoszybowców i samolotów. Dzięki poparciu Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice dysponujemy położoną w Woli Zabierzowskiej 25-arową łąką, na której urządzamy trawiasty pas modelarski o długości około 70 metrów. Przy sprzyjających warunkach pogodowych spotykamy się tam, doskonalić umiejętności związane z regulacją, oblotami i startami z holu modeli szybowców swobodnie latających. Poza tym, od czasu do czasu odpalane są modele rakiet oraz wykonywane loty (na razie pokazowe) zdalnie sterowanych modeli motoszybowców i samolotów.

W sierpniu tego roku przystąpiliśmy do szkolenia naszych młodych modelarzy w zdalnym sterowaniu modelem samolotu z napędem elektrycznym. W ramach popularyzacji lotnictwa i modelarstwa lotniczego planujemy przeprowadzenie dla dzieci ze szkół podstawowych minizawodów modeli halowych. Ponadto chcemy, aby nasi modelarze przystąpili do rywalizacji w zawodach modelarskich szczebla regionalnego – najbliższe organizowane są przez Aeroklub Krakowski już 11. listopada.

Dzięki wsparciu kilku firm modelarskich oraz modelarzy z całej Polski (a nawet spoza kraju) dysponujemy materiałami niezbędnymi do budowy modeli oraz sprzętem, m.in. nowymi i używanymi aparatami do zdalnego sterowania, silnikami, książkami. Słowa podziękowania należy też skierować do Marii Strzelec z Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim, która wykazuje dużo zrozumienia dla naszej działalności.

Cieszy niezmiernie fakt, że tak wiele osób nie pozostaje obojętnych i w każdy dostępny dla siebie sposób popiera naszą działalność skierowaną na popularyzację wśród dzieci lotnictwa oraz modelarstwa lotniczego, które jako jedna z dziedzin zajęć politechnicznych przeżywa w ostatnich latach kryzys.

Warto jednak zaznaczyć, że modelarstwo lotnicze to nie tylko doskonała zabawa i przyjemne hobby, ale oficjalna dyscyplina sportu lotniczego. Pomimo że jest niedoceniane, odgrywa ogromną rolę w rozwijaniu zamiłowań

politechnicznych i stanowi pierwszy krok do poznawania wielu dziedzin nauki i techniki. Zdolność czytania i wykonywania rysunków technicznych, prowadzenie obliczeń, wiedza z podstaw meteorologii, mechaniki, aerodynamiki, korzystanie z nowoczesnych klejów, żywic syntetycznych, laminatów (również z wykorzystaniem włókien węglowych i kewlaru), umiejętność lutowania, programowanie, układy elektroniczne, posługiwanie się zarówno prostymi jak i elektronarzędziami, silniki spalinowe i elektryczne - to wszystko z czym modelarz wcześniej czy później spotka się w swojej pracy.

Modelarstwo wyrabia u dzieci nawyk cierpliwości, rozwija zdolności manualne, pobudza wyobraźnię, uczy pracy w zespole. Wiadomości zdobyte w modelarni są przydatne w późniejszym życiu zawodowym i codziennym. Czas spędzony na lotnisku modelarskim, to przede wszystkim aktywność ruchowa „wymuszona” m.in. startami modeli z holu oraz koniecznością późniejszego ich odnajdywania w terenie.

W końcu modelarstwo lotnicze, to pierwszy i najlepszy krok do przygody za sterami prawdziwego samolotu lub szybowca.

**Modelarstwo wyrabia
u dzieci nawyk cierpliwości,
rozwija zdolności manualne,
pobudza wyobraźnię,
uczy pracy w zespole.**

Niestety, bardzo poważną dla nas przeszkodą, staje się w chwili obecnej brak własnego pomieszczenia, dzięki któremu byłibyśmy w stanie przystąpić do budowy trochę większych i bardziej skomplikowanych modeli kierowanych radiem. Kilkoro młodych modelarzy, którzy uczestniczą od samego początku w pracach kółka, jest już dostatecznie przygotowanych do podjęcia takiego trudniejszego wyzwania. Liczymy jednak na pomoc w tym zakresie ze strony władz samorządowych naszej gminy oraz dyrekcji Centrum Kultury w Niepołomicach.

Na zakończenie warto jeszcze dodać, że choć na zajęcia do naszego domu kultury uczęszczają dzieci, to mile będą również widziani i starsi sympatycy modelarstwa lotniczego. Każda modelarnia w pełni tętni życiem, jeśli w zajęciach uczestniczą ludzie w różnym wieku i o umiejętnościach na różnym stopniu zaawansowania.

Przygotowania do mistrzostw świata w Genewie

Zawodnicy AKT Niepołomice przez wrzesień i październik intensywnie trenują na zgrupowaniach kadry narodowej juniorów, młodzieżowców i seniorów w Starej Wsi. Przygotowują się do najważniejszej imprezy, czyli Mistrzostw Świata w Karate Tradycyjnym, które odbędą się w Genewie (Szwajcaria) 24-26 października.

Katarzyna Wierzbicka
AKT Niepołomice

Zawodom będzie towarzyszył Puchar Świata Dzieci w Karate Tradycyjnym. Na wyjazd szykuje się spora ekipa młodych zawodników z AKT Niepołomice. Wybierają się z nimi najbliżsi, którzy jadą kibicować swoim pociechom, a jednocześnie będą mieli okazję pozwiedzać Szwajcarię.

Najmłodszy karatecy przygotowują się do startu już od kilku tygodni. Trenują 6, a czasem nawet 7 razy w tygodniu, po 2-3 godziny dziennie. Udział w zawodach będzie dla nich nagrodą za dobre wyniki na zawodach krajowych oraz podsumowaniem całego roku treningowego.

Starsi oprócz treningów w swoich klubach macierzystych ćwiczą podczas weekendowych zgrupowań kadry (zaplanowano 4 zjazdy we wrześniu i październiku). Bierze w nich udział 11 zawodników z AKT Niepołomice, wytypowanych dzięki dobrym wynikom podczas mistrzostw Polski. Są to: Paweł Janusz, Michał Janusz, Katrin Kargbo, Anna Mleko, Joanna Musiał, Gabriela Nowak, Wiktor Staszak, Paweł Tomasiak, Konrad



Irzyk, Dawid Wnęk, Kacper Dumieński. I to właśnie oni mają dużą szansę dostać się do ścisłej kadry narodowej, która będzie reprezentować Polskę na mistrzostwach świata w Genewie.

Karatecy w Starej Wsi trenują pod okiem instruktorów i selekcjonerów PZKT. Zajęcia prowadzą: sensei Włodzimierz Kwieciński, sensei Krzysztof Neugebauer, sensei Andrzej Zarzeczny i sensei Andrzej Maciejewski.

Skład reprezentacji Polski ogłosi niebawem trener selekcjoner Włodzimierz Kwieciński, pre-

zes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego.

Z kolei na tydzień przed mistrzostwami w Genewie przedstawiciele i zawodnicy PZKT wyjeżdżają do Japonii. Pobyt w „Kraju kwitnącej wiśni” ma potrwać tydzień a odbywać się będzie pod hasłem „Karate na Olimpiadzie w Tokio w 2020 roku”. W wyjeździe określonym jako historyczna misja weźmie udział troje zawodników z AKT Niepołomice: Paweł Janusz, Katrin Kargbo i Joanna Musiał.

Profesjonalny trening bramkarski

Krzysztof Turecki
Dyrektor Sportowy
Szkoła Futbolu Staniątki

W ostatnią niedzielę sierpnia na stadionie sportowym w Staniątkach Szkoła Futbolu Staniątki przy współpracy ze Szkołą Bramkarską SALI zorganizowały pierwszy camp bramkarski w Powiecie Wielickim. Wzięło w nim udział blisko 30 bramkarzy z różnych grup wiekowych. Trenowali pod okiem Jarosława Salachna właściciela Szkoły Bramkarskiej SALI, Mateusza Smudy - trenera bramkarzy pierwszego zespołu Piasta Gliwice, Tomasza Kwedyczenki - trenera bramkarzy Puszczy Niepołomice oraz Konrada Matysiaka - trener bramkarzy grup młodzieżowych Wisły Kraków i Szkoły Futbolu Staniątki. Specjalnie przygotowany trening składał się z czterech modułów doskonalących umiejętności bramkarskie. Ponadto były konkursy z nagrodami, między innymi profesjonalne

rękawice bramkarskie, piłki czy koszulkę Piasta Gliwice z autografami zawodników.

Bramkarz jest niezwykle ważnym zawodnikiem, dlatego chcąc zapewnić najlepsze warunki szkolenia piłkarskiego w Szkole Futbolu Staniątki postanowiliśmy nawiązać współpracę ze Szkołą Bramkarską SALI – elitarną, posiadającą własną metodologię. Dzięki temu będziemy w stanie zagwarantować optymalny proces szkolenia na pozycji bramkarza w SFS. Współpraca ze szkołą bramkarską SALI zakłada również treningi dla wszystkich chętnych bramkarzy w każdej kategorii wiekowej, począwszy od żaczek a kończąc na seniorach z poszczególnych klubów piłkarskich. Zapraszamy na systematyczne treningi bramkarskie. Więcej informacji na www.szokolafutbolu.pl Za pomoc w organizacji zgrupowania dziękujemy sponsorom, firmom: REUSCH, SELECT oraz Smaczne Obiady Niepołomice.

67 zawodników

Leon Pitucha
Ognisko TKKF Wiarus

W niedzielę, 14 września, podczas Święta Organizacji Pozarządowych Ognisko TKKF Wiarus Niepołomice zorganizowało zawody strzeleckie z pistoletu pneumatycznego. W zawodach, które cieszą się coraz większą popularnością nie tylko wśród mieszkańców gminy Niepołomice, ale również Krakowa i gmin ościennych, wzięło udział 67 zawodników. Dominowali pa-

nowie, ale nie zabrakło kobiet (17) i dzieci (12). Poziom zawodników był bardzo wysoki, stąd i rywalizacja bardzo wyrównana.

Końcowe wyniki:

1. Jerzy Turek (Niepołomice) – 65 pkt
 2. Piotr Szymacha (Kraków) – 63 pkt
 3. Józef Pawłowski (Niepołomice) – 63 pkt
 4. Marian Przystasz (Niepołomice) – 60 pkt
 5. Czesław Zawadzki (Kłaj) – 60 pkt
- Zwycięzcom gratulujemy.



Kalendarium

DATA	GODZ	MIEJSCE	WYDARZENIE	ORGANIZATOR	KONTAKT
2 października	18.30	Sala kinowa MCDiS	Klub filmowy MCDiS – kino czeskie	MCDiS	12 357 34 65
3 października	20.00	Zamek Królewski w Niepołomicach	Spotkanie przy Czakramie, gościem Agnieszki Rösnerówny i Edwarda Zawilińskiego będzie Scibor Szpak	UMiG w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach	12 250 94 50
4 października	10.00-14.00	Gabinet na Osiedlu Eko-Park	Bezpłatne porady weterynaryjne	Stowarzyszenie Młodzi dla Niepołomic	791 751 533
	12.00-14.00	Niepołomicki Dom Kultury, Rynek 20	Bezpłatne konsultacje prawne		
	14.00	Trakt Św. Wojciecha w Staniątkach	Wszyscy jesteśmy rycerzami – warsztaty rodzinne	Grupa nieformalna „Z miłości do wsi”	602 454 885
	18.30	Sala widowiskowa MCDiS	Improwizacje kabaretowe - Grupa AD HOC & Grupa z o.o.	MCDiS	12 357 34 65
	21:00		BØLEK, THOUGHTS - koncert		
5 października	18.00	Sala widowiskowa MCDiS	Kraków Gospel Choir - koncert	MCDiS	12 357 34 65
8 października	17.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Spotkanie z Ojcem Leonem Knabitem, benedyktynek z Tyńca, przyjacielem św. Jana Pawła II	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
9 października	18.00	Sala Konferencyjna Zamku Królewskiego	Inauguracja roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku	Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej, Fundacja Zamek Królewski	601 518 536
12 października	18.00	Sala widowiskowa MCDiS	Przeboje piosenki francuskiej - recital Jana Jakuba Należytego	MCDiS	12 357 34 65
15 października	16.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Zajęcia edukacyjno-literackie: „Podróże w dziecięcy świat”, grupa wiekowa 5-6 lat	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
17 października	9.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Spotkanie autorskie z Andrzejem Markiem Grabowskim - Profesorem Ciekawskim, autorem kilku książek dla dzieci oraz kilkudziesięciu scenariuszy filmów animowanych i kilkuset piosenek.	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	10.45	Biblioteka Publiczna w Woli Batorskiej	Spotkanie autorskie z Andrzejem Markiem Grabowskim - Profesorem Ciekawskim, autorem kilku książek dla dzieci oraz kilkudziesięciu scenariuszy filmów animowanych i kilkuset piosenek.	Biblioteka Publiczna w Woli Batorskiej	12 281 52 41
18 października	15.00	Dom Kultury w Staniątkach	Spotkanie staniąteckich seniorów	Dom Kultury w Staniątkach	12 281 82 57
17-19 października	19.00	MCDiS	VII Międzynarodowa Konferencja – „Astronomia XXI wieku i jej nauczanie”	Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne	12 281 15 61
19 października	18.00	Sala widowiskowa MCDiS	Marian Opania - recital	MCDiS	12 357 34 65
21 października	18.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Wernisaż malarstwa Piotra Wywiśla „Pociąg do marzeń”	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
22 października	16.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Zajęcia edukacyjno-literackie: „Podróże w dziecięcy świat”, grupa wiekowa 7-9 lat	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
23 października	18.00	Sala Konferencyjna Zamku Królewskiego	Wykład Uniwersytetu Trzeciego Wieku: „Jak mówić, żeby ludzie nas słuchali. Jak słuchać, żeby do nas mówili.” Barbara Rażny - Pałetko i Krzysztof Szarek (Alternatywa - Mediatorzy Małopolscy)	Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej, Fundacja Zamek Królewski	601 518 536
		Sala kinowa MCDiS	Podróże małe i duże	MCDiS	12 357 34 65
24 października	9.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Spotkanie autorskie z Zofią Stanecką – autorką książek dla dzieci	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	10.45	Biblioteka Publiczna w Podłężu		Biblioteka Publiczna w Podłężu	12 281 80 30
26 października	18.00	Sala widowiskowa MCDiS	Mieszczanin szlachcicem – przedstawienie Staniąteckiej Grupy Teatralnej	Staniątecka Grupa Teatralna, MCDiS	12 357 34 65
27 października	17.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Spotkanie z Grzegorzem Kasdepke – autorem i współautorem książek dla dzieci	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
29 października	16.00	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	Zajęcia edukacyjno-literackie: „Podróże w dziecięcy świat”, grupa wiekowa 5-6 lat	Biblioteka Publiczna w Niepołomicach	12 281 10 86
	17.00	Sala kina Bajka	„Dziady” - dla całej rodziny	Niepołomicki Dom Kultury	601 51 85 36
2 listopada		Trakt św. Wojciecha w Staniątkach	Koncert Marzeny Ciuły	Grupa nieformalna „Z miłości do wsi”	602 454 885
9 listopada	17.00	Dom Kultury Inspiro	Wieczornica z okazji Święta Niepodległości	Gimnazjum Niepubliczne w Podłężu	12 281 92 92
11 listopada	19.00	Rynek w Niepołomicach	Koncert z okazji Narodowego Święta Niepodległości	UMiG w Niepołomicach	12 250 94 50

Dom Kultury w Woli Zabierzowskiej

tel. 12 251 30 05
dk.wzabierzowska@kultura.niepolomice.pl

Pogawędki przy szydełku	pn, godz. 13.30-15.30
Spotkania Koła Gospodyń	pn, godz. 15.30-17.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pn, godz. 19.00-20.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	wt, godz. 14.00-18.00
Spotkania przy gitarze	wt, godz. 18.00-20.00
Próba Grupy Śpiewaczej Wolańska Muza	śr, godz. 15.00-17.00
Spotkania przy gitarze	śr, godz. 18.00-20.00
Próba teatralna dla młodzieży (ustalone grupy)	śr, godz. 17.00-19.00
Próby teatralne dla dzieci i młodzieży (wszyscy)	czw, godz. 17.00-19.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	czw, godz. 19.00-20.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	pt, godz. 14.00-18.00
Próby Kapeli Ludowej Wolarie	pt, godz. 18.00-20.00
Komputery	codziennie w godz. pracy placówki
Tenis stołowy, piłkarzyki	codziennie w godz. pracy placówki z wyłączeniem godz. zajęć w dużej sali

Dom Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

tel. 12 281 68 55
dk.zabbochenski@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty tańca dla dzieci 6-10 lat	pn, godz. 12.30-14.30
Pracownia kroju i szycia	pn, godz. 15.00-17.00
Komputery	pn, godz. 15.00-18.00
Tańce w kręgu 50+	pn, w godz. 19.00-20.00
Warsztaty plastyczne dla uczestników 8-9 lat	wt, godz. 12.30-13.30
Pracownia modeli latających	wt, godz. 16.00-18.00
Komputery	wt, godz. 16.00-19.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	śr, godz. 12.00-16.00
Grupa Śpiewacza Zabieranie	śr, godz. 16.00-18.00
Warsztaty rękodzieła dla młodzieży i dorosłych	II i III środa m-ca, godz. 18.00-20.00
Komputery	czw, godz. 12.00-14.00
Warsztaty rękodzieła dla seniorów	czw, godz. 13.00-15.00
Warsztaty plastyczne dla młodzieży powyżej 12 lat	czw, godz. 14.30-16.00
Klub Kobiety Aktywnej	czw, godz. 19.00-20.00
Warsztaty plastyczne dla uczestników 6-9 lat	pt, godz. 11.30-13.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki 6-10 lat	pt, godz. 12.30-14.30
Komputery	pt, godz. 15.00-17.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki 11-18 lat	pt, godz. 17.00-19.00

Dom Kultury w Woli Batorskiej

tel. 12 281 60 03
dk.wbatorska@kultura.niepolomice.pl

Spotkania Grupy Śpiewaczej Nasza Wola	pn, godz. 9.00-12.00
Spotkania ze sztuką – warsztaty plastyczne dla dzieci	wt, godz. 14.30-16.00 grupa otwarta
Spotkania ze sztuką dla młodzieży i dorosłych	wt, godz. 16.00-18.00 grupa otwarta
Warsztaty rękodzieła artystycznego	wt, godz. 18.00-20.00 grupa otwarta
Spotkania Grupy Śpiewaczej Nasza Wola	śr, godz. 9.00-12.00
Warsztaty baletu klasycznego	śr, godz. 18.00-19.00 grupa otwarta
Aerobik	śr, godz. 19.00-20.00 trwają zapisy
Indywidualna nauka gry na gitarze	pt, godz. 14.30-16.00 grupa otwarta
Indywidualna nauka gry na pianinie	pt, godz. 16.00 grupa otwarta
Indywidualna nauka gry na gitarze	sb, godz. 9.00 grupa otwarta
Warsztaty śpiewu dla dzieci i młodzieży	trwają zapisy
Indywidualna nauka gry na akordeonie lub keyboardzie	trwają zapisy
Warsztaty ceramiki 2x w miesiącu	trwają zapisy
Warsztaty teatralne dla młodzieży	trwają zapisy
Warsztaty tańca nowoczesnego - jazzowego	trwają zapisy
Rytmika dla dzieci 3+	trwają zapisy

Warsztaty tańca towarzyskiego	grupa otwarta – zajęcia od października
Warsztaty budowania i programowania robotów	trwają zapisy

Dom Kultury w Ochmanowie

tel. 12 281 83 24
dk.ochmanow@kultura.niepolomice.pl

Klub miłośników gier planszowych i edukacyjnych	pn, godz. 15.00-17.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pn, godz. 17.15-18.15
Warsztaty plastyczne dla dzieci 4+	wt, godz. 16.00-17.10
Wieczór Seniora	wt, godz. 17.00-18.30
Warsztaty rękodzieła artystycznego	II i IV środa, godz. 17.00-19.00
Warsztaty kulinarne dla dzieci	I i III środa, godz. 15.30-17.30
Warsztaty taneczne dla dzieci	czw, godz. 16.00 grupa otwarta
Warsztaty wokalne „śpiewać każdy może”	czw, trwają zapisy
Pomoc w nauce	czw, godz. 16.30-18.00
Taniec relaksacyjny 50+	czw, godz. 17.00-17.50
Spotkanie KGW	II i ostatni piątek m-ca, godz. 18.00
Warsztaty plastyki użytkowej dla młodzieży i dzieci	pt, godz. 15.30-17.00
Na sportowo i nie tylko	pt, godz. 17.00-19.00
Tenis stołowy	pt, godz. 17.00-19.00
Zajęcia świetlicowe, gry planszowe	codziennie, godz. 15.00-19.00
Kawiarenka internetowa	codziennie, godz. 15.00-19.00

Dom Kultury w Staniątkach

tel. 12 281 82 57
dk.staniatki@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty gry na gitarze	pn, godz. 14.25-15.10
Warsztaty gry na akordeonie	pn, godz. 15.10-15.55
Warsztaty gry na pianinie	pn, godz. 15.55-16.40
Warsztaty gry na gitarze	pn, godz. 16.40-20.05
Warsztaty tańca baletowego grupa młodsza	wt, godz. 17.45-18.30
Warsztaty tańca baletowego grupa starsza	wt, godz. 18.45-19.30
Warsztaty muzyczno – taneczne dla dzieci 3+	śr, godz. 16.00-17.00
Spotkania ze sztuką – warsztaty dla dzieci	czw, godz. 13.00-14.30
Spotkania ze sztuką – warsztaty dla młodzieży	czw, godz. 14.30-16.00
Warsztaty rękodzieła artystycznego	23 października - godz. 18.00
Tańce Świata 50 +	czw, godz. 17.00-18.00
Warsztaty tańca marszowego	czw, godz. 15.00-17.00
Warsztaty tańca nowoczesnego	pt, godz. 16.15-17.15
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pt, godz. 19.15-20.15
Warsztaty tańca towarzyskiego dla młodzieży i dorosłych	nd, godz. 19.00-20.30

Dom Kultury w Zagórzcu

tel. 12 281 80 52
dk.zagorze@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty tańca ludowego Mali Zagórzanie	pn, godz. 18.00-20.00
Warsztaty tańca ludowego ZPiT Zagórzanie	pn, godz. 20.00-22.00
Nordic Walking	wt, godz. 19.00-20.00
Rytmika dla dzieci	śr, godz. 17.30-18.30
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	śr, godz. 19.00-20.00
ZPiT Zagórzanie – warsztaty wokalne – emisja głosu	śr, godz. 19.15-20.15
Warsztaty tańca ludowego ZPiT Zagórzanie	śr, godz. 20.15-22.15
Zajęcia świetlicowe	czw, godz. 16.00-17.00
Nordic Walking	czw, godz. 19.00-20.00
Spotkania ze sztuką – warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży	pt, godz. 15.00-16.30
Warsztaty kulinarne dla dzieci	pt, godz. 16.30-18.00
Tenis stołowy	codziennie w godz. pracy placówki
Kawiarenka internetowa	codziennie w godz. pracy placówki

Kalendarium

Dom Kultury w Słomirogu

tel. 12 281 93 63

dk.slomirog@kultura.niepolomice.pl

Zajęcia świetlicowe, zabawy dowolne	pn, godz. 14.00-17.00
Zabawy sportowo-muzyczne	pn, godz. 17.00-18.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pn, godz. 18.30-19.30
Pomoc w nauce, zabawy z ortografią	wt, godz. 15.00-17.30
Gry i zabawy sportowo-muzyczne	wt, godz. 17.30-18.30
Gry i zabawy dla dzieci (łamiągłównki)	śr, godz. 14.00-15.30
Zabawy świetlicowe, zabawy dowolne	śr, godz. 15.30-17.00
Zabawy rytmiczno-muzyczne dla dzieci	śr, godz. 17.30-18.15
Gry i zabawy sportowe	czw, godz. 14.30-16.00
Zajęcia świetlicowe, zabawy dowolne	czw, godz. 16.00-18.00
Taniec nowoczesny, hip-hop dla dzieci	pt, godz. 15.00-16.00
Taniec nowoczesny, hip-hop dla młodzieży	pt, godz. 17.30-18.30
Wypożyczanie książek	codziennie w godz. pracy placówki
Kawiarenka komputerowa	codziennie w godz. pracy placówki
Tenis stołowy, piłkarzyki	wt, godz. 18.30-20.30 śr, godz. 18.30-20.00 czw, godz. 18.00-20.00 pt, godz. 19.00-20.00

Dom Kultury w Zakrzowcu

tel. 12 281 93 66

dk.zakrzowiec@kultura.niepolomice.pl

Tenis stołowy, szachy, euro biznes. Gry i zabawy edukacyjne.	pn, godz. 15.00-17.00
Język włoski dla początkujących	wt, godz. 15.00-16.00
Pilates 50+	wt, godz. 18.30-19.20
Warsztaty kulinarne dla dzieci starszych i młodzieży	wt, godz. 18.00-19.20
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci – warsztaty plastyczne, czytanie bajek	śr, godz. 15.30-16.30
Warsztaty rękodzieła artystycznego – szydełkowe kwiaty	śr, godz. 16.30-18.00
Zabawy rytmiczne dla dzieci 3+	czw, godz. 16.30-17.15
Taniec z pomponami	czw, godz. 17.15-19.00
Aerobik dla kobiet hantle, piłki, step	czw, godz. 18.30-19.30
Język angielski dla dzieci	pt, godz. 15.30-16.30
Zajęcia ruchowe dla dzieci	pt, godz. 17.30-18.30
Punkt wypożyczania książek	codziennie w godz. pracy placówki
Siłownia	codziennie w godz. pracy placówki

Dom Kultury w Zakrzowie

tel. 12 281 80 33

dk.zakrzow@kultura.niepolomice.pl

Rytmika dla dzieci 5-6 lat	pn, godz. 13.30-14.30
Warsztaty taneczne – mażoretki	pn, godz. 17.00-19.00
Ośrodek Wsparcia Seniorów	pn, godz. 16.00-20.00
Taniec jazzowy	wt, godz. 13.30-14.20
Warsztaty taneczne dla dzieci młodszych	wt, godz. 12.30-14.00
Klub Babskie Pogaduchy	wt, godz. 17.00-19.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci młodszych	śr, godz. 12.30-13.20
Warsztaty plastyczne dla dzieci starszych	śr, godz. 13.30-14.00
Warsztaty bibułkarstwa dla dzieci młodszych	czw, godz. 12.30-13.30
Warsztaty bibułkarstwa dla dzieci starszych	czw, godz. 13.30-14.30
Ośrodek Wsparcia Seniorów	czw, godz. 16.00-20.00
Gałąnkowy świat – uczymy się szyc	pt, godz. 13.00-14.00
Gry i zabawy świetlicowe	pt, godz. 14.00-15.00
Zajęcia sportowe ping-pong	pt, godz. 15.00-17.00
Kawiarenka internetowa	codziennie w godz. pracy placówki

Świetlica Kultury w Podgrabiu

tel. 12 281 32 64

dk.podgrabie@kultura.niepolomice.pl

Tenis stołowy, szachy i inne gry stolikowe	wt, godz. 17.00-18.00
Spotkania Klubu Seniora	II i IV wtorek m-ca, godz. 18.00-19.00
Nordic Walking	wt, godz. 19.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	wt, godz. 20.00-21.00
Gry i zabawy sprawnościowe dla dzieci	śr, godz. 14.00-15.00
Warsztaty plastyczne i manualne dla dzieci i młodzieży	śr, godz. 15.30-17.30
Warsztaty bibułkarstwa i decoupage dla dorosłych	czw, godz. 15.00-17.00
Malowanki dla przedszkolaków	pt, godz. 15.00-16.00
Nordic Walking	pt, godz. 19.00
Kawiarenka internetowa	codziennie w godzinach pracy placówki

Filia Niepołomice Jazy

Tenis stołowy	pn, godz. 14.15-18.00
Siłownia	pn, godz. 14.15-18.00
Piłka siatkowa	pn, godz. 14.15-18.00
Karate kyokushin	pn, godz. 18.00-20.00
Warcaby, szachy	wt, godz. 14.15-15.15
Koszykówka	wt, godz. 15.30-17.30
Siłownia	wt, godz. 16.00-18.00
Zajęcia na basenie	śr, godz. 15.00-18.00
Siłownia	czw, godz. 14.15-16.15
Halowa piłka nożna	czw, godz. 16.00-18.00
Zajęcia artystyczno-plastyczne	czw, godz. 16.00-17.00
Piłka ręczna	pt, godz. 14.15-15.15
Siłownia	pt, godz. 15.30-18.00
Halowa piłka nożna	pt, godz. 17.00-18.00

Klub Kultury w Suchorabiu

tel. 12 284 05 57

dk.suchoraba@kultura.niepolomice.pl

Klub Malucha	pn, godz. 10.00-12.30
Zabawy rytmiczne dla najmłodszych	pn, godz. 12.30-13.15
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pn, godz. 19.45-20.45
Klub Malucha	wt, godz. 10.00-13.00
Grupa teatralna Promyczek	wt, godz. 13.00-14.00
Warsztaty gry w szachy	wt, godz. 18.00-19.30
Klub Malucha	śr, godz. 10.00-13.00
Język angielski dla dzieci starszych	śr, godz. 13.45-14.45
Nordic Walking	śr, godz. 19.00-20.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	śr, godz. 20.30-21.30
Klub Malucha	czw, godz. 10.00-13.00
Klub Malucha	pt, godz. 11.00-12.00
Spotkania ze sztuką – warsztaty rękodzieła artystycznego	
Punkt wypożyczania książek	codziennie w godz. pracy
Komputery	codziennie w godz. pracy

Dom Kultury w Chobocie

tel. 502 036 928

dk.chobot@kultura.niepolomice.pl

Szkołka gitarowa	pn, godz. 16.00-17.00
Próba zespołu Chobot Blues Band	pn, godz. 17.00-20.00
Pracownia modelarska	wt, godz. 15.00-17.00
Studio Piosenki/Studio Nagrań	wt, godz. 17.00-19.00
Szkołka gitarowa	śr, godz. 16.00-20.00
Tenis stołowy	czw, godz. 16.00-18.00
Warsztaty muzyczne/Studio Nagrań	czw, godz. 18.00-20.00
Szkołka gitarowa	pt, godz. 16.00-20.00

Zajęcia fitness – Nordic Walking na terenie Puszczy Niepołomickiej	wg ustaleń tel. 530 040 116
Spotkania Klubu Seniora	III niedziela m-ca

Dom Kultury INSPIRO w Podłężu

tel. 664453071

www.inspiro.org, biuro@inspiro.org, beata@inspiro.org

Do trzech razy sztuka - 5-6 lat	pn, godz.15.00 - 16.00
Do trzech razy sztuka - 7-12 lat	pn, godz.16.20 - 17.20
Cztery pory sztuki – 4-latki	pn, godz.18.15 - 19.15
Warsztaty teatralne, szkoła podstawowa	pn, godz.16.00 - 17.00
Warsztaty teatralne, młodzież (warsztaty bezpłatne)	pn, godz.17.30 - 19.00
Warsztaty kulinarne dla dorosłych	pn, godz.19.00 - 20.30
Tai Chi (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 17.00 - 18.00
Tai Chi (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 18.15 - 19.15
Zajęcia dla maluszków – 2-latki	wt, godz. 17.00 - 18.00
Zajęcia dla maluszków – 3-latki	wt, godz. 18.15 - 19.15
Rekordy w świecie Natury - 5-6-latki	wt, godz. 14.30 - 15.30
Rekordy w świecie Natury - 7-10-latki	wt, godz. 15.45 - 16.45
Eko design - 5-6 lat (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 15.40 - 16.40
Eko design - 7-10 lat (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 16.50 - 17.50
Międzygalaktyczne forum twórców gier 10+ lat	wt, godz. 18.00 - 19.30
Patchwork - grupa pierwsza, dorośli (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 17.15- 19.15
Patchwork - grupa druga, dorośli, (warsztaty bezpłatne)	wt, godz. 19.30- 21.30
Robotyka - 6-7 lat	wt, godz. 16.00- 17.00
Robotyka i elektronika - 8-10 lat	wt - godz. 17.00 - 18.30
Robotyka i elektronika - 11+ lat	wt - godz. 18.30 - 20.00
Idzie zima, budujemy domki dla zwierząt - 5-6 lat	śr, godz. 16.30 - 17.30
Idzie zima, budujemy domki dla zwierząt - 7-12 lat	śr, godz. 18.00 - 19.00
Architektura wnętrz - młodzież/dorośli	śr, godz. 19.10 - 20.20
Balet - 4-latki	pt, godz. 15.15 - 16.15
Balet - 5-latki	śr, godz. 15.15 - 16.15
Balet - 6-7 lat	śr, pt, godz. 16.15- 17.15
Balet - 5-6 lat	śr, pt, godz. 17.15 - 18.15
Balet - 8-13 lat	śr, pt, godz. 18.15 - 19.15
Taniec współczesny - szkoła podstawowa	śr, godz. 19.15 - 20.15
Taniec współczesny - młodzież/dorośli	śr, godz. 20.15 - 21.15
Patchwork - grupa trzecia, dorośli (warsztaty bezpłatne)	śr, godz. 17.15 - 19.15
Patchwork - grupa czwarta, dorośli, (warsztaty bezpłatne)	śr, godz. 19.30 - 21.30
Tajemnice podwodnych głębin - 5-6 lat	czw, godz. 14.30 - 15.30
Tajemnice podwodnych głębin - 7-12 lat	czw, godz. 15.30 - 16.30
Historia czwartego kąta - architektura dla dzieci, 7-12 lat	czw, godz. 16.45 - 17.45
Historia czwartego kąta - architektura dla dzieci, 5-6 lat	czw, godz. 18.00 - 19.00
Karate - Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice	czw, godz. 15.00 - 16.00
Pięć czwartych – 2-3-latki z rodzicami	czw, godz. 16.15 - 17.00
Musikomar - 10+ lat	czw, godz. 17.00 - 18.00
Musical - 10+, 15+, 20+ lat	czw, godz. 18.15 - 20.00
Warsztaty kulinarne dla dzieci, 6 lat	czw, godz. 17.00 - 18.00
Warsztaty kulinarne dla dzieci, 7 - 10 lat	czw, godz. 18.15 - 19.15
Po drugiej stronie taśmy filmowej - 10+ lat	czw, godz. 16.45 - 17.45

Niepołomicki Dom Kultury

tel. 601 51 85 36

janusz.ndk@gmail.com

www.ziemia.niepolomice.pl

Zajęcia w lokalu NDK Niepołomice, Rynek 20 (na I piętrze nad Poczta)

Kurs komputerowy dla seniorów	pn, 17:00-18:30
Warsztaty ozdób i dekoracji gr. I	pn, godz. 17:00-19:00

Warsztaty rysunku i malarstwa	wt, godz. 16:00-18:00
Niepołomicki Bank Czasu	wt, godz. 18:00-20:00
Salonik Literacko-Artystyczny	śr, godz. 17:00-18:30
Kurs fotograficzny dla seniorów	śr, godz. 18:30-20:00
Robótki ręczne: Haft i szydełkowanie	czw, godz. 17:30-19:30
Dyskusyjny Klub Filozoficzno-Społeczny	czw, godz. 18:00-20:00
Konwersacje w jęz. angielskim	pt, godz. 18:00-20:00
Warsztaty ozdób i dekoracji gr. II	pt, godz. 17:00-19:00
Bezpłatne konsultacje prawne ("Młodzi dla Niepołomic")	1 i 3 sobota miesiąca, godz. 12:00 - 14:00

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

tel. 12 357 34 65

e-mail:kontakt@mcdis.pl

nauka gry na gitarze klasycznej, (zajęcia indywidualne)	pn, godz. 13.00 – 20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	pn, godz. 13.00 – 20.00
nauka gry na gitarze elektrycznej (indywidualne)	pn, godz. 16.00 – 20.00
zajęcia wokalne (indywidualne)	pn, godz. 14.00 – 20.00
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	pn, godz. 13.00 – 13.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. V)	pn, godz. 14.00 – 14.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. VI)	pn, godz. 15.00 – 15.45
Joga zdrowy kręgosłup + dla kobiet w ciąży	pn, godz. 17.00 – 17.55
Joga początkujący	pn, godz. 18.00 – 18.55
Joga ogólna	pn, godz. 19.00 – 20.15
PILATES + Joga (zajęcia o poranku)	wt, godz. 8.30 – 9.30
nauka gry na gitarze klasycznej, (zajęcia indywidualne)	wt, godz. 13.00 – 20.00
zajęcia wokalne (indywidualne)	wt, godz. 14.00 – 20.00
nauka gry na perkusji (indywidualne)	wt, godz. 14.00 – 20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	wt, godz. 14.00 – 20.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	wt, godz. 12.50 – 13.35
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	wt, godz. 13.45 – 14.30
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	wt, godz. 14.40 – 15.25
zabawy z dźwiękiem (zajęcia gordonowskie dla najmłodszych)	wt, godz. 17.00 – 18.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. V)	śr, godz. 14.00 – 14.45
zajęcia wokalne (indywidualne)	śr, godz. 14.00 – 20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	śr, godz. 14.00 – 20.00
nauka gry na gitarze elektrycznej (indywidualne)	śr, godz. 15.00 – 20.00
nauka gry na gitarze klasycznej (zajęcia indywidualne)	śr, godz. 16.30 – 20.30
szachy	śr, godz. 14.30 – 18.00
taniec Break Dance (5 – 7 lat)	śr, godz. 16.00 – 16.55
taniec Break Dance (8 – 12 lat)	śr, godz. 17.00 – 17.55
Joga początkujący	śr, godz. 18.00 – 19.00
Joga ogólna	śr, godz. 19.00 – 20.15
Pilates + Joga (zajęcia o poranku)	czw, godz. 8.30 – 9.30
gimnastyka dla seniorów	czw, godz. 9.45 – 10.45
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	czw, godz. 12.45 – 13.30
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	czw, godz. 13.45 – 14.30
zajęcia wokalne (indywidualne)	czw, godz. 14.00 – 20.00
nauka gry na perkusji (indywidualne)	czw, godz. 14.00 – 20.00
taniec MIX (7 – 9 lat)	czw, godz. 15.00 – 16.00
tańcowanie (rytmika + balet, 4 – 5 lat)	czw, godz. 16.10 – 17.10
taniec kreatywny (5 – 6 lat)	czw, godz. 17.15 – 18.15
taniec współczesny (9 – 12 lat)	czw, godz. 18.20 – 19.35
taniec towarzyski dla dorosłych (pary)	czw, godz. 20.00 – 21.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. II)	pt, godz. 13.00 – 13.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. IV)	pt, godz. 13.50 – 14.35
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. IV)	pt, godz. 14.40 – 15.25
szachy	pt, godz. 14.30 – 18.00
zajęcia plastyczne dla najmłodszych (5 – 7 lat)	pt, godz. 17.00 – 18.00
nauka gry na rogu myśliwskim	pt, godz. 18.00 – 21.00

Ciasto owocowe na zakończenie lata



Smacznego!

Składniki:

5 jajek,
250 g cukru,
200 g miękkiego masła,
400 g mąki,
2 łyżeczki proszku do pieczenia,
110 g jogurtu naturalnego,
2 gruszki,
2 brzoskwinie,
10 śliwek węgierek,
cynamon

Jajka miksujemy z cukrem na puszystą masę.

Następnie dodajemy po trochu masła wciąż miksując.

Mąkę łączymy z proszkiem i wsypujemy do masy. Na koniec wlewamy jogurt. Wszystkie składniki miksujemy przez kilka minut do powstania jednolitej masy.

Masę nakładamy do wysmarowanej masłem formy.

Owoce myjemy, wyciągamy pestki (gruszki i brzoskwinie dodatkowo obieramy ze skórki) i kroimy je w niezbyt małe kawałki.

Tak przygotowane owoce posypujemy cynamonem i układamy równomiernie na cieście.

Ciasto wkładamy do nagrzanego piekarnika do 110°C na 15 min.

Po tym czasie zwiększamy temperaturę do 180°C i tak pieczemy jeszcze przez ok. 50 min. bez termoobiegu.

Pozostawiamy je w piekarniku do ostygnięcia.

Małgorzata Mahmoudi

autorka bloga kocieoczka.blogspot.com

laureatka wyróżnienia w konkursie ciast

przeprowadzonym podczas imprezy Grill u burmistrza

GAZETA NIEPOŁOMICKA

www.niepolomice.eu

Pismo należy do Polskiego Stowarzyszenia Prasy Lokalnej.

Nakład: 4000 egz.

Wydawca: Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach
pl. Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice

Adres redakcji: 32-005 Niepołomice,
ul. Zamkowa 5, tel. 12 378 35 01, faks 12 281 19 91

e-mail: joanna.kocot@niepolomice.com

Redaktor naczelna: Joanna Kocot

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca, ponadto zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnym tytułem.

Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Skład i druk:

Drukarnia LEYKO Sp. z o.o. w Krakowie
ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87

e-mail: drukarnia@leyko.pl, www.leyko.pl

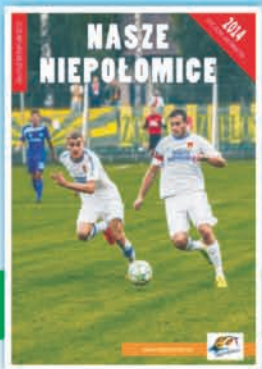
Kolportaż:

UMiG w Niepołomicach, tel. 12 378 35 01



RUSZ makówką z Trzoskiem





NASZE NIEPOŁOMICE

OFICJALNY INFORMATOR 2015



**Urząd Miasta i Gminy Niepołomice, we współpracy z firmą „IHG”
przygotowuje kolejne wydanie przewodnika
"Nasze Niepołomice. Oficjalny informator 2015"**

Tradycyjnie od kilku lat Urząd Miasta i Gminy przygotowuje kolejną edycję niezwykle oczekiwanego rocznego przewodnika "Nasze Niepołomice - oficjalny informator 2015". Znajdzie się w nim wiele przydatnych informacji dla mieszkańców miasta i gminy: zestawienie wszystkich instytucji samorządowych działających na terenie miasta i gminy, bogata oferta edukacyjna, rekreacyjna i kulturalna. Informator cieszy się też dużym zainteresowaniem reklamodawców, którzy mają możliwość zamieszczenia szerszych informacji o działalności swych przedsiębiorstw w formie reklam.

Nakład łączny Przewodnika to 4000 egzemplarzy, z czego 3000 będzie kolportowane na terenie całej gminy w miejscach o dużej rotacji mieszkańców: sklepach, bankach, ośrodkach zdrowia. Dodatkowe 1000 egzemplarzy trafi do urzędu miejskiego, gdzie będzie rozdawane zainteresowanym osobom, oraz przekazywane nowym mieszkańcom gminy. Będzie on również dostępny w formie elektronicznej na stronie internetowej Niepołomice.

Osoby i instytucje zainteresowane zaistnieniem na łamach Informatora w postaci skróconego wpisu standardowego, proszone są o kontakt z Referatem Strategii i Promocji UMIG, ul. Zamkowa 5, tel. 12 250-94-48; e-mail: przemyslaw.kocur@niepolomice.com

Natomiast firmy zainteresowane umieszczeniem płatnych reklam w Przewodniku, proszone są o kontakt z firmą IHG. Na Państwa zgłoszenia oraz materiały do przygotowania projektów graficznych reklam czekamy do dnia **15 grudnia 2014 r.** Zamknięcie numeru do druku (ostateczny termin akceptacji projektów do druku) upływa z dniem **9 stycznia 2015 r.**

**Ilość powierzchni reklamowych ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.
Przewodnik ukaże się w lutym 2015 roku.**

Cennik oraz wymiary reklam:

Format wydawnictwa – A5

Reklama cała strona – wielkość 123 x 184 mm – 700 zł netto

Reklama pół strony – układ poziomy – 123 x 90 mm; układ pionowy – 60 x 184 mm – 350 zł netto

Reklama ¼ strony – 60 x 90 mm – cena 175 zł netto

Okładki wewnętrzne:

Reklama cała strona – 1000 zł netto

Reklama pół strony – 500 zł netto

Ostatnia okładka – 1200 zł netto

Specyfikacja techniczna:

Reklamy w formacie CDR (wersja 14-X4 lub niższa), wszystkie teksty zamienione na krzywe, mapy bitowe min. 300dpi CMYK. Inne programy: pliki eksportowane do formatu EPS, teksty zamienione na krzywe, mapy bitowe min. 300 dpi CMYK. W przypadku materiałów gotowych prosimy dołączyć podgląd w pliku PDF lub JPG

Poprzednie wydanie przewodnika w wersji pdf można pobrać ze strony: www.NaszaOkolica.eu/reklama

Zgłoszenia reklam:

Drukarnia IHG, 32-003 Zakrzowiec 216, tel. 12 281 00 86, 12 263 72 03, biuro@ihg.pl
Zapraszamy poniedziałek – piątek w godz. 9-17

