

GAZETA NIEPOŁOMICKA

Nr 07-08/259-260 LIPIEC - SIERPIEŃ 2015 ISSN 1429-004



SAMI PISZEMY GAZETĘ: 84 AUTORÓW, 107 TEKSTÓW



I Zamkowe Forum Kobiet już za nami

str. 52

25 lat samorządności

Dwudziesta piąta rocznica pierwszych wolnych wyborów do rad gmin była okazją do spotkania się w gronie osób, które przez te wszystkie lata tworzyły niepołomicki samorząd.

02

Pieć zainwentaryzowane

Przez ostatnie 3 miesiące Stowarzyszenie Metropolia Krakowska przeprowadziło inwentaryzację czynnych pieców, kotłowni oraz kominków na paliwo stałe, która miała na celu określenie potencjału gminy do wymiany, modernizacji i likwidacji palenisk indywidualnych.

05

Wakacje w gminie Niepołomice

Dla tych, którzy nie wyjeżdżają lub też przyjeżdżają na wakacje do naszego miasta, instytucje i organizacje pozarządowe przygotowały specjalny wakacyjny program. Zapraszamy do przyjrzenia się mu i skorzystania z wakacyjnej oferty.

25

WAKACYJNY KURS NAUKI PŁYWANIA NA KRYTEJ PŁYWALNI W NIEPOŁOMICACH

Wakacje to świetny czas na doskonalenie umiejętności, również pływackich.

Oferta przeznaczona jest dla chętnych w wieku od 5 do 18 lat.

Kurs będzie prowadzony przez cały miesiąc w czasie którego zaplanowano 9 zajęć. Zajęcia będą prowadzone we wszystkie wtorki i czwartki lipca.

Promocyjny koszt kursu wyniesie 90 zł

Oplata aktywacyjna przy zgłoszeniu wynosi 10 zł

Uczestnicy zostaną podzieleni na cztery grupy w zależności od określonego w formularzu zgłoszeniowym poziomu umiejętności pływackich:

„Nemo”

zajęcia będą przeznaczone dla osób nie posiadających żadnych umiejętności.

16:00- 16:45

„Foczki”

na zajęciach trenować będą osoby z elementarnymi umiejętnościami pływania.

17:00- 17:45

„Delfinki”

zajęcia dla uczestników posiadających podstawowe umiejętności pływania stylem grzbietowym, kraulem.

18:00-18:45

„Rekinki”

będą doskonalić posiadane umiejętności z pływania stylem grzbietowym, kraulem i stylem klasycznym.

19:00- 19:45

Zgłoszenia na zajęcia przyjmujemy drogą elektroniczną na adres: plywalnia@wodociagi-niepolomice.pl

Zapisy do środy 1 lipca włącznie.





Wakacji zgodnych z planem

To miał być całkiem wolny weekend. Nie trzeba było iść do pracy, pogoda zapowiadała się słoneczna i całe dwa dni wolnego. Zaplanowałam sobie nadrobienie zaległości z pracy i domu. Przecież przez 48 godzin tyle rzeczy da się zrobić. U progu wolnego weekendu okazało się, że zaplanowane jest całkiem sporo i trzeba będzie się spiąć, żeby z wszystkim zdążyć. A potem... Zaczęło się kilkoma pilnymi nie planowanymi sprawami, a jeszcze goście, deszcz, który pokrzyżował prace ogrodowe i domowe i koniec końców skończyło się na ogólnym zamieszaniu i jeszcze większych zaległościach.

Zaczynają się wakacje. Dla jednych czas wypoczynku, dla innych nadrobienia zaległości lub prac remontowych. Znowu wydaje się, że wolnego będzie tyle, że góry będzie można przenościć. I wierzę, że wielu z nas to się uda. Warto jednak i wypoczynek i prace starannie zaplanować i pamiętać, na czym tak naprawdę nam w tym wolnym czasie zależy najbardziej. Tak, żeby tego nie odłożyć na później.

Życzę Państwu pięknych słonecznych wakacji, udanych urlopów, nadrobionych zaległości i w terminie zakończonych remontów. Mam też nadzieję, że w przerwach od wszystkich wakacyjnych atrakcji znajdziecie też czas na lekturę Gazety Niepołomickiej.

gorąco polecam
redaktor naczelna
Joanna Kocot

W NUMERZE:

TWÓJ URZĄD

- 2 25 lat samorządności
- 2 Barszcz Sosnowskiego - szkodliwy, inwazyjny
- 3 Powstanie nowa szkoła
- 3 Nowa siedziba biblioteki
- 3 Czeki przekazane
- 3 Integracja integrujących się
- 4 I Konferencja Klimatyczna
- 5 Piece zinwentaryzowane
- 5 Burmistrz z absolutorium

NASZA TABLICA

- 6 Niepołomickie Targi Pracy i Kariery
- 6 Senior z pasją
- 7 Najem okazjonalny - wady i zalety
- 7 Łączenie źródeł energii odnawialnej

BEZPIECZEŃSTWO

- 8 Bezpieczne wakacje
- 9 Gotowi do ratowania życia ludzkiego

EDUKACJA

- 10 Nagrodzony projekt Robocara
- 10 Najlepsi konstytucjonaliści w gminie
- 11 Podróż do miejsca pamięci
- 11 Wizyta w konsulacie USA
- 11 W PZL Mielec
- 12 Przygoda na Mazurach
- 12 Finalistka ogólnopolskiego konkursu
- 12 Angielski ze studentami z USA
- 12 STONKA – sklepik wzorowy
- 13 Czym skorupka za młodu... czyli rzecz o nauce tolerancji
- 14 Wkręcenie w niemiecki
- 14 I Gimnazjalny turniej League of Legends
- 15 Święto poezji
- 16 Laur dla EX-Tremy
- 16 SAMO-WOLKA na podium
- 16 Nocne połowy
- 17 Piknik rodzinny
- 17 48 Hour Film Project
- 18 Wyprawa do Łopusznej
- 18 „TURBACZ” na Babiej Górze
- 18 Z Woli Batorskiej do słonecznej Italii
- 19 Konkurs talentów w Staniątkach
- 19 Gimnazjaliści w podróży!
- 19 O poezji i aktorstwie - spotkanie z Urszulą Grabowską
- 20 The Stage Is Yours po raz szósty
- 20 Sukcesy Młodych Programistów
- 21 Najlepsi w pierwszej pomocy
- 21 Roztańczone przedszkolaki
- 21 SZACH-MAT z mistrzem
- 21 Dzieci - dzieciom
- 21 Wiosna jak malowana
- 22 Zielona noc w przedszkolu w Woli Batorskiej
- 22 Snuj się, snuj bajeczko...
- 23 Bliżej bezkręgowców
- 23 Czuj, czuj, czuwaj
- 23 Cambridge Young Learners
- 24 Czytanie - mądra rzecz
- 24 Wspólnota starszych i młodszych

WAKACJE 2015

- 25 Wakacje w gminie Niepołomice

WKŁADKA

- 27 Zakrzowiec
- 29 Słomiróg

ASTRONOMIA

- 31 Spojrzenie w wakacyjne niebo
- 32 Wytrwałość i konsekwencja

KULTURA

- 33 Dzień otwarty MCDiS
- 34 Sztuka wśród zieleni
- 35 Pożegnanie i jubileusz
- 36 Dla mojej mamy
- 36 Fletnia pośród cantaty
- 36 Tradycje w Sokole
- 37 33. Krakowski Wianek w Szczurowej
- 37 Mażoretki na Mistrzostwach Polski
- 37 Bajkowy Dzień Dziecka
- 37 Aktywni seniorzy i młodzież

POLECAMY

- 38 Aktywnie i relaksująco
- 38 Strażackie świętowanie
- 38 Książki na wakacje
- 38 Średniowieczne wakacje
- 38 Podziękujemy za pomyślność
- 38 Grillowanie na zakończenie lata
- 39 Morskie opowieści
- 39 Spojrzenie w przeszłość
- 39 Wakacyjna zagadka
- 39 Tajemnice Barcelony
- 39 Wakacyjny relaks
- 39 Lotta dla najmłodszych

KALENDARIUM

- 40 Lipiec - sierpień 2015

FELIETON

- 41 O sztuczności świata

HOBBY

- 42 Okolicznościowa stacja radiowa

NASI SĄSIEDZI

- 43 Artysta z piłką przy nodze

SPORT

- 44 Tysiąc młodych karateków zmierzyło się w Rzeszowie
- 45 Walczą coraz lepiej
- 45 Z Japonii do Niepołomic i Krakowa
- 46 15 medali
- 46 13 medali dla Kyokushin Karate
- 47 7 medali w Limanowej
- 47 10-lecie klubu TargeT
- 48 II Turniej o Puchar dyrektora
- 48 Turnieje mini i midi tenisa
- 48 Gimnazjada 2014/2015
- 49 III BiznesCup
- 49 I Turniej skrzatów
- 49 Dzień Dziecka na sportowo
- 50 Wysoka ocena motywuje
- 50 Julita - Mistrzyni Polski Juniorów
- 50 Razem nad Czarny Staw
- 51 Tysiąc biegaczy w Niepołomicach
- 51 Trzecie gimnazjum w Polsce!
- 51 Złot maluchów

ZDROWIE I URODA

- 52 I Zamkowe Forum Kobiet już na nami
- 53 Opalanie tak czy nie?
- 54 Graj w zielone - cała prawda o stresie oksydacyjnym, sporcie i zdrowiu
- 55 Ziołowe sposoby na wysoki cholesterol

CZTERY ŁAPY

- 56 Kleszcze atakują!

25 LAT SAMORZĄDNOŚCI

SZYMON URBAN

W tym roku obchodzimy 25 lat polskiej samorządności. Ćwierć wieku temu powstały samorządy gminne w obecnie znanym kształcie. Wtedy też narodziło się Społeczeństwo Obywatelskie.

Właśnie dwudziesta piąta rocznica pierwszych wolnych wyborów do rad gmin była okazją do spotkania się w gronie osób, które przez te wszystkie lata tworzyły niepołomicki samorząd. W sali widowiskowej Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa spotkało się ponad 80 osób. Byli wśród nich dawni i obecni Radni, przewodniczący zarządów osiedli i sołtysi, a także pracownicy administracji, koordynujący działania rad miejskich wszystkich kadencji.

Główną częścią spotkania była niemal półtorgodzinna debata, moderowana przez Miłosza Horodyskiego, a w której uczestniczyli: wieloletni burmistrz Stanisław Kracik, pierwszy i obecny przewodniczący rady miejskiej Wojciech Wróblewski i Marek Ciastoń, a także najdłużej pełniący funkcję radnego, Stanisław Ptak. Debata była okazją do wspomnień pionierskich czasów samorządu terytorialnego. O tym, jak Polska



znalazła się w całkowicie nowej sytuacji. Sytuacji, w której trzeba było zacząć samemu dbać o rozwój swoich społeczności.

Wspominano pracę osób działających w Komitetach Obywatelskich, które najpierw odegrały znaczącą rolę w wyborach centralnych, a później lokalnych. Uczestnicy debaty wspominali o sytuacji panującej w Polsce w okresie transformacji, o problemach z brakiem wszystkiego. Wyjątkowy czas wymuszał wyjątkowe rozwiązania. I te nietypowe pomysły były realizowane. Dlatego do gminy sprowadzono używane pojazdy ze Szwecji, ulice miasta sprzątane były rękami młodzieży.

Uczestnicy rozmowy spróbowali również nakreślić obraz Niepołomic za kolejne ćwierć wieku. Obrazy przyszłości były różne, ale wspólna jest nadzieja, iż nasza mała ojczyzna mimo niewątpliwego rozwoju, nie zmieni swojego przyjaznego charakteru.

Przy okazji wydarzenia otwarto wystawę fotograficzną zatytułowaną „Historia w Obiektywie”. Na 25 plaszach pokazano fotografie z ciekawych wydarzeń, które miały miejsce w każdym z lat od przełomowych wyborów. Na zakończenie uroczystości, jej uczestnicy złożyli pamiątkowe podpisy na plaszach z hasłem „Różni w opiniach. Wspólni w zasadach”.

BARSCZ SOSNOWSKIEGO - SZKODLIWY, INWAZYJNY

ANNA KARASIŃSKA

Referat Ochrony Środowiska i Rolnictwa

Barszcz Sosnowskiego jest rośliną zielną, inwazyjną, która coraz bardziej powiększa obszar swojej wegetacji w obrębie gminy. Jest to bardzo niepokojące z uwagi na fakt, że w soku tej rośliny, we włoskach widocznych na łodygach i liściach oraz w korzeniach znajduje się między innymi furanokumaryna wykazująca działanie fotouczulające.

W wyniku kontaktu człowieka z rośliną powstają oparzenia II i III stopnia, a ich intensywność uzależniona jest od osobistej wrażliwości osoby poparzonej.

Również różny jest czas reakcji i pojawienia się objawów oparzeń w postaci zaczerwienienia skóry i pęcherzy z płynem surowiczym. Przed szkodliwym działaniem rośliny należy także chronić zwierzęta hodowlane.

Barszcz Sosnowskiego rozwija się wyłącznie z nasion, które zachowują zdolność do kiełkowania nawet do kilku lat (ponad 4 lata). Pędy kwiatostanowe wytwarzane przez okazy kwitnące osiągają wysokość do 2 metrów. Baldachy roślin kwitną przez prawie 3 tygodnie zwykle na początku lipca.

Do Polski Barszcz Sosnowskiego trafił z regionu

Kaukazu w latach 50 XX wieku, a dopiero w połowie lat 80. XX wieku zaniechano jego uprawy i sukcesywnie wdrażane są działania w kierunku zwalczania siedlisk tego gatunku.

W zwalczaniu Barszczu Sosnowskiego istotne jest hamowanie jego rozwoju, gdy zauważy się jego pojedyncze okazy. Aby pozbyć się tej bardzo agresywnej rośliny powodującej degradację środowiska przyrodniczego musi się wykonywać zabiegi przez kolejne co najmniej 4 lata.

Polska jest idealnym siedliskiem do wzrostu i rozwoju Barszczu Sosnowskiego, który osiąga wysokość nawet 4 metrów a korzeń rośliny wraasta nawet do 2 metrów w podłoże.

Zaleca się unikania bezpośredniego kontaktu z rośliną a jeżeli doszło już do poparzenia, to należy dokładnie obmyć skórę wodą z mydłem

i unikać ekspozycji poparzonych miejsc na światło słoneczne do kilku dni.

Urząd Miasta i Gminy Niepołomice apeluje do mieszkańców Gminy o przekazanie informacji do sołtysów i przewodniczących rad osiedlowych do końca lipca o zauważonych terenach porośniętych przez ten gatunek. Informacja jest konieczna do opracowania programu zwalczania rośliny oraz starania się o środki finansowe na realizację programu.



POWSTANIE NOWA SZKOŁA

ROMAN PTAK
burmistrz Niepołomic

15 czerwca miałem okazję spotkać się z częścią mieszkańców osiedla Jazy. Mogłem przy okazji spotkania zorganizowanego w celu omówienia pomysłów do realizacji w ramach Budżetu Obywatelskiego, podać garść szczegółów odnośnie nowej szkoły.

To zrozumiałe, że budowa nowej placówki oświatowej zawsze rodzi pytania, nadzieje, ale i obawy. My również nie znamy wszystkich szczegółów projektu, który obecnie jest w fazie opracowywania. Ale już dziś można przypomnieć, że szkoła zlokalizowana będzie na dużej, gminnej nieruchomości pomiędzy osiedlem Suszówka, Kaptarz, a ulicą Ples. Od 1 września 2017 roku uczyć się w niej będzie do 300 dzieci w klasach 0-6. Przy szkole powstanie duża sala gimnastyczna.

Naturalne, że taka ilość uczniów spowoduje zwiększony ruch samochodowy. Dlatego ulica dojazdowa, włącznie ze skrzyżowaniem z drogą wojewódzką 964, zostanie gruntownie przebudowana i poszerzona do pięciu metrów. Powstanie również dwustronny chodnik, o szerokości półtora metra z każdej strony. Przy samej szkole znajdzie się miejsce parkingowe na 80 samochodów.

Placówkę poprowadzi stowarzyszenie. Będzie to model podobny do czterech z pięciu gimnazjów działających na terenie gminy Niepołomic.

Już dziś zapraszam na spotkanie informacyjne w sprawie nowej szkoły, które zorganizujemy w lipcu. Wówczas podzielimy się szczegółowymi informacjami na jej temat.

NOWA SIEDZIBA BIBLIOTEKI

MAREK BARTOSZEK

Sobota 27 czerwca była ostatnim dniem funkcjonowania Biblioteki Publicznej im. Tadeusza Biernata w Niepołomicach w dotychczasowej siedzibie. Biblioteka z pomieszczeń przy ulicy Szkolnej przeniesie się na ul. Bocheńską do wnętrza wykańczanego Centrum Bocheńska. Projekt koncepcyjny wewnątrz to efekt wspólnych prac architektów, przedstawicieli magistratu oraz czytelników i pracowników biblioteki. Wspólnie przeprowadzone warsztaty wyłoniły listę najważniejszych usług i zajęć prowadzonych w bibliotece oraz pomysły możliwe do zrealizowania w nowej siedzibie. Wspólnym mianownikiem pracy przy ukła-

dzie pomieszczeń były propozycje utworzenia miejsc do wygodnej lektury książek. Dlatego też główna koncepcja projektu opiera się na „wychodzeniu biblioteki na zewnątrz” - co zostanie zrealizowane poprzez zamontowanie dużej ilości okien oraz zagospodarowanie placu przy budynku.

Z uzupełnieniu nowej biblioteki będziemy mogli skorzystać w drugiej połowie września.

Termin zamknięcia biblioteki w dotychczasowym miejscu przed wakacjami jest związany z rozpoczęciem prac w budynku przy ulicy Szkolnej, w którym zostaną otwarte oddziały zerowe Szkoły Podstawowej nr 2 w Niepołomicach.



CZEKI PRZEKAZANE

ROMAN PTAK
burmistrz Niepołomic

To już ostatni akcent tradycyjnej, corocznej loterii organizowanej z okazji Dni Niepołomic. Przekazałem dwa symboliczne czek: jeden na remont dachu zabytkowego kościoła, a drugi na sfinansowanie leczenia i rehabilitacji Julii Kołodziej. Loteria organizowana przy okazji Dni Niepołomic to stała tradycja naszego święta. Nie inaczej było tym razem. Do wylosowania, oprócz samochodu osobowego, było 216 innych nagród. Jednak ważniejsze niż wygranie nagród, jest wsparcie szczytnych celów.

W tym roku przychód ze sprzedaży, pomniejszony o koszt zakupu samochodu, miał zostać przekazany na remont dachu zabytkowego kościoła w Niepołomicach. To niewątpliwie ważna inwestycja, zabezpieczająca ten, jeden z dwóch najstarszych obiektów w naszym mieście, na długie lata.

Jednak już po wydrukowaniu cegiełek, dotarła do mnie wiadomość o akcji zbierania środków finan-

sowych na leczenie Julki, jednej z naszych mieszkank. Dlatego wspólnie z Przewodniczącym Rady Miejskiej oraz Księdzem Prałatem, podjęliśmy decyzję o zmianie sposobu rozliczania przychodów ze sprzedaży cegiełek.

W myśl zmienionych zasad odstąpiliśmy od odliczania kosztu zakupu Skody, a całą sumę zgromadzoną dzięki hojności uczestników Dni Niepołomic, przekazaliśmy po połowie na remont dachu i leczenie Julii. Po dopełnieniu wszelkich formalności i pełnym rozliczeniu loterii, w poniedziałek zakończyliśmy wydawanie nagród, we wtorek przekazałem symboliczne czek, potem po 32 200 złotych na rachunki bankowe stworzone dla realizacji obydwu zadań.

Chcę podziękować wszystkim, którzy kupili cegiełki i w ten sposób wsparli realizację szczytnych celów. To ważne, że potrafimy się zaangażować w czynienie dobra. Dziękuję raz jeszcze.



INTEGRACJA INTEGRUJĄCYCH SIĘ

ANNA MORTON
doradca ds. osób niepełnosprawnych

30 kwietnia odbyło się pierwsze w tym roku spotkanie wszystkich uczestników, działającego w naszej gminie, ośrodka wsparcia seniorów w integracji z młodzieżą. Zgromadziliśmy się w domu kultury w Zakrzowie.

Podczas spotkania seniorzy z Zakrzowa, Woli Zabierzowskiej i Zabierzowa Bocheńskiego dzielili się tym co robią na zajęciach, planowali wycieczki, a wszystko przy suto zastawionych stołach - panie z klubu w Zakrzowie przygotowały przepyszny poczęstunek, do tego dołączyły wypieki z Woli Zabierzowskiej i sałatki z Zabierzowa.

Od rozmów szybko przeszliśmy do

śpiewania, bo to jest to co nasi seniorzy bardzo lubią i wychodzi im to znakomicie. Do późnego wieczora z domu kultury słychać było piękni biesiadne. Bardzo dziękujemy grupie muzycznej KOLEDZY z Woli Zabierzowskiej za zapewnienie nam oprawy muzycznej.

Ośrodek wsparcia seniorów w integracji z młodzieżą działa w naszej gminie od 2014 roku w trzech miejscowościach Zakrzowie, Zabierzowie Bocheńskim i Woli Zabierzowskiej. Mamy 118 uczestników. Celem naszych działań jest międzypokoleniowa wymiana doświadczeń i integracja środowiska seniorów z młodzieżą.



I KONFERENCJA KLIMATYCZNA

MACIEJ MADERAK

Referat Ochrony Środowiska i Rolnictwa w UMiG w Niepołomicach

Stan sanitarny powietrza w Gminie Niepołomice był przedmiotem troski od początku działalności władz samorządowych. W opracowanym Programie Ochrony Środowiska z lipca 1991 roku na zamówienie ówczesnego Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice poddano analizie stan powietrza atmosferycznego. Wynikało z niej, że normy średnioroczne stężeń dla pyłu zawieszonego, dwutlenku siarki i opadu pyłu nie są przekroczone. Jednak w prognozie na kolejne lata wskazano, że należy liczyć się z przekroczeniami norm stężeń chwilowych i dobowych wymienionych zanieczyszczeń.

Postępujący rozwój cywilizacyjny nie ominął naszej gminy. Rozwojowi gospodarczemu, zwłaszcza w sektorze obejmującym przemysł i budownictwo oraz w sektorze obejmującym usługi, towarzyszył znaczący wzrost zaludnienia pociągający za sobą wzrost zabudowy głównie jednorodzinnej oraz nasilenie się ruchu samochodowego. Jakość powietrza ulegała stopniowemu pogorszeniu, a w ostatnich kilku latach niska emisja stała się głównym problemem środowiskowym gminy. Pył zwieszony przekracza dopuszczalne stężenie benzo(a)pirenu przyjmuje wartości powyżej akceptowalnego wskaźnika.

Podejmowane przez Gminę Niepołomice dzia-

łania na rzecz ochrony powietrza nie wynikają tylko z konstytucyjnego prawa do czystego powietrza oraz programów ochrony powietrza opracowywanych na wyższych szczeblach administracyjnych. Biorą się również z faktu, że lepiej zapobiegać niż likwidować następstwa wynikające z zanieczyszczenia powietrza. Prowadzone są więc działania obejmujące nie tylko sferę techniczną, ale również edukacyjną.

Przejawem działalności edukacyjnej jest organizacja I Konferencji Klimatycznej dla uczniów szkół gminy Niepołomice. Konferencja odbyła się 10 czerwca w Sali im. Lecha Wałęsy Zamku Królewskiego w Niepołomicach. Jej uczestnicy wzięli pod lupy przyczyny smogu w swoich miejscach zamieszkania. Generalnie wszystkie wystąpienia prelegentów miały cechę wspólną sprowadzającą się do opinii, że niska emisja w gminie jest powodem zanieczyszczeń trafiających do powietrza ze spalania odpadów, z komunikacji samochodowej, wypalania łąk. Uczniowie szkół definiowali określenia: dioksyny, furany, benzopireny i określali źródła emitujące związki azotu, związki CO₂ i CO, dwutlenku siarki.

Jednak głównie wskazywali na konieczność dokonania głębokich przemian w mentalności mieszkańców gminy. Mieszkańcy muszą zrozu-

mieć, że dym z kominów utrudnia oddychanie, powodując uciążliwy odór, wdziera się do mieszkań, niszczy elewacje domów. Opad pyłów na powierzchnię ogrodów powoduje zanieczyszczenie roślin uprawnych, które później są spożywane.

Każdego mieszkańca gminy należy edukować, że jeżeli nie natychmiast doświadczy zaburzeń zdrowotnych, to dopadną go nawet po kilku latach – a odpowiedzialna za to będzie niska emisja.

Nasza lokalna Konferencja Klimatyczna odbyła się nie bez powodu przed grudniową Światową Konferencją Klimatyczną w Paryżu – „Paris Climat 2015”. Wypracowanie wspólnego stanowiska przez państwa świata może doprowadzić do podpisania międzynarodowego porozumienia, którego założenia będą cenne dla ochrony klimatu. W trakcie konferencji zostały zapewnione zajęcia praktyczne sprowadzające się do zaprezentowania metod ochrony klimatu. Obsługa Mobilnego Laboratorium ustawionego na parkingu przy zamku instruowała młodych uczestników konferencji jak teorię wcielać w życie i jak działają takie urządzenia jak pompy ciepła, instalacje solarne i fotowoltaiczne. Nasza konferencja zakończyła się postanowieniem całorocznej pracy na rzecz czystego klimatu gminy a wdrożone działania zostaną omówione w przyszłym roku na II Konferencji.



PIECE ZINWENTARYZOWANE

KATARZYNA MYŚLIŃSKA

konsultant ds. zmian klimatu, Consus Carbon Engineering sp. z o.o.

Jedną z najczęściej wskazywanych przyczyn złej jakości powietrza w rejonie Krakowa jest niska emisja, czyli emisja zanieczyszczeń z przydomowych palenisk oraz transportu.

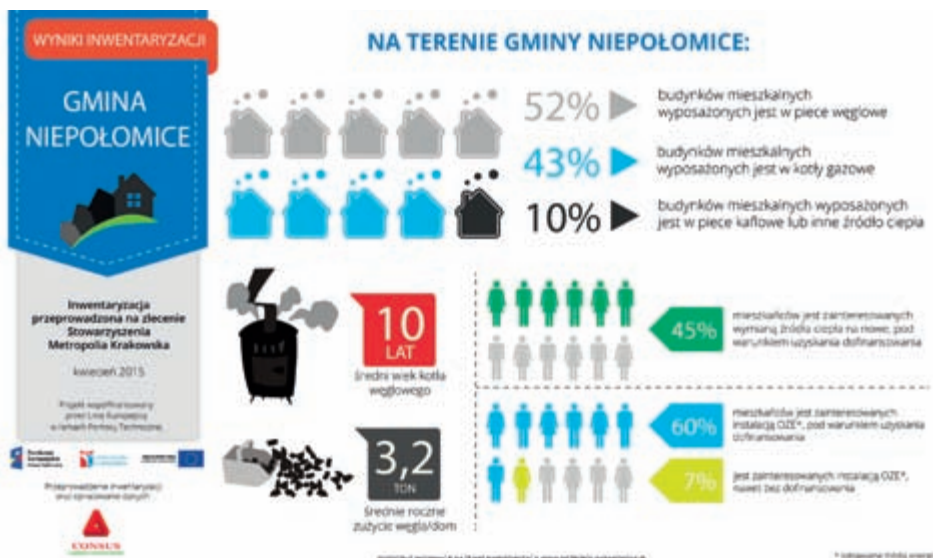
Przez ostatnie 3 miesiące Stowarzyszenie Metropolia Krakowska przeprowadzało inwentaryzację czynnych pieców, kotłowni oraz kominków na paliwo stałe, która miała na celu określenie potencjału gmin do wymiany, modernizacji i likwidacji palenisk indywidualnych, które nie spełniają odpowiednich norm i są przyczyną zanieczyszczenia powietrza. Gminy poddane inwentaryzacji to: Biskupice, Czernichów, Igołomia-Wawrzeńczyce, Kocmyrzów-Luborzyca, Liszki, Michałowice, Mogilany, Niepołomice, Skawina, Świątniki Górne, Wieliczka, Wielka Wieś, Zabierzów, Zielonki. Mieszkańcy byli pytani m.in. o sposób ogrzewania, ponoszone z tego tytułu koszty oraz o zainteresowanie wykorzystaniem w przyszłości odnawialnych źródeł energii (OZE) i wymianę źródła ciepła na nowe, bardziej ekologiczne.

Wynik inwentaryzacji dla wszystkich 14 gmin Stowarzyszenia pokazuje, że z węgla korzysta ponad połowa mieszkańców. Należy jednak zaznaczyć, że podobna liczba ankietowanych jest zainteresowana zmianą obecnego systemu ogrzewania na bardziej ekologiczny.

Wyniki inwentaryzacji dla Gminy Niepołomice

Strefa małopolska, w której leży Gmina Niepołomice jest zobligowana do utworzenia programu ochrony powietrza ze względu na przekroczenie:

- dopuszczalnej częstości przekraczania poziomu dopuszczalnego 24-god. pyłu zawieszonego PM10
- stężeń pyłu zawieszonego PM10 w roku ka-



alendarzowym

- dopuszczalnego poziomu pyłu PM_{2,5} w roku kalendarzowym
- poziomu docelowego benzo(a)pirenu w roku kalendarzowym.

Spośród 7 424 budynków znajdujących się na terenie gminy Niepołomice, inwentaryzacji poddano 571 budynków mieszkalnych, co stanowi 7% wszystkich budynków. Jak wynika z analizy ankiet głównym źródłem grzewczym w budownictwie mieszkalnym w gminie Niepołomice są kotły węglowe, w które wyposażonych jest 52% obiektów. Drugie, pod względem częstości występowania są kotły gazowe, które stanowią 43% ogólnej liczby kotłów. Około 5% gospodarstw posiada piecze kaflowe – najbardziej uciążliwe dla środowiska. Średni wiek kotła węglowego wynosi w gminie Niepołomice 10 lat. Średnie roczne zużycie węgla w gospodarstwie

domowym wynosi 3,2 tony, a gazu – 1784 m³.

W przypadku wymiany źródła ciepła na nowe, ekologiczne 45% ankietowanych odpowiedziało, że jest zainteresowana wymianą kotła, pod warunkiem uzyskania dofinansowania. Osoby, które nie chcą wymieniać źródła ciepła stanowią 52% mieszkańców gminy. Niskie zainteresowanie tego typu inwestycją wynika przede wszystkim z braku środków finansowych na przedsięwzięcie lub posiadaniem niedawno wymienianego kotła (przede wszystkim nowe budownictwo).

W przypadku OZE większość ankietowanych jest zainteresowana instalacją odnawialnych źródeł energii – stanowią oni ponad połowę (60%) mieszkańców gminy. Ponad 1/3 mieszkańców (32%) nie jest w ogóle zainteresowanych tego typu inwestycjami. Aż 7% planuje zakup instalacji OZE, nawet bez zewnętrznego dofinansowania.

BURMISTRZ Z ABSOLUTORIUM

SZYMON URBAN

24 czerwca 2015 roku, w obecności wszystkich dwudziestu jeden radnych, burmistrz Roman Ptak uzyskał absolutorium z wykonania zeszłorocznego budżetu.

Rada Miejska po raz pierwszy w bieżącej kadencji pracowała nad uchwałą absolutorijną. „To uchwała podejmowana raz w roku. Wniosek o udzielenie absolutorium może zgłosić wyłącznie Komisja Rewizyjna” - przypomniał na początku sesji przewodniczący Marek Ciastoń.

28 kwietnia Regionalna Izba Obrachunkowa

wydała pozytywną opinię dotyczącą wykonania zeszłorocznego budżetu. Identyczną opinię przedstawił przewodniczący Komisji Rewizyjnej Krzysztof Sondel.

Rada Miejska udzieliła absolutorium przy 19 głosach, za i żadnym „przeciw” oraz „wstrzymującym się”. Dwójka radnych obecnych na sali nie brała udziału w głosowaniu.

Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach
Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach
Konserwatorium Krakowskie
im. Witolda Lutosławskiego
zapraszają na

KONCERT LETNI

wystąpią:
Edyta BIUTOR (altówka)
Błażej MICHNA (altówka)
Magdalena KANTOR-MICHNA (fortepian)

Sala Akustyczna
Zamku Królewskiego
6 lipca 2015
godzina 19.00

W programie: Arutian, Caspary/Bazelaire, Debussy, Kernegall, Kreutzer, Malow, Piazzolla, Prota, Ravel, Sibelius, Statkowski

NIEPOŁOMICKIE TARGI PRACY I KARIERY

JACEK KAŁUŻA

starszy komisarz skarbowy, Urząd Skarbowy w Wieliczce

13 czerwca w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach, odbyły się „Targi Pracy i Kariery”. Wzięło w nich udział 18 pracodawców z terenu powiatu wielickiego oraz Krakowa. Setki zwiedzających miało okazję zapoznać się z ponad 200 ofertami pracy.

Organizatorem targów było Stowarzyszenie „Młodzi dla Niepołomic”, przy współpracy z Urzędem Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa. Patronat medialny nad targami objęła m.in. Gazeta Niepołomiccka.

Idea jaka przyświecała nam podczas organizacji imprezy, to pomoc osobom młodym w znalezieniu pracy, aktywizacja osób bezrobotnych, promocja firm działających w Niepołomicach i okolicy oraz propagowanie przedsiębiorczości w środowisku lokalnym.

W programie targów przewidzieliśmy m.in. wykłady prelegentów. Aleksander Skrzypek z firmy szkoleniowej „Moon Training & Events” będącej partnerem targów, opowiadał jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej a Magdalena Augustyn z Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, przekazała słuchaczom garść przydatnych informacji o zakładaniu własnej firmy.

Przez cały czas trwania targów, prawnicy z Kancelarii Radcy Prawnego Honoratus-Lex udzielali bezpłatnych porad z zakresu prawa gospodarczego oraz prawa pracy. Ich stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród zwiedzających.

W czasie targów, wręczona została nagroda „Pracodawca Roku 2014”. Nagroda dla przedsię-

biorstwa będącego idealnym przykładem pracodawcy jakiego chcemy mieć w naszej gminie: oferuje dobre wynagrodzenie, stabilne warunki zatrudnienia i wysoką kulturę prowadzonego biznesu. Pracodawcą tym, decyzją mieszkańców Niepołomic biorących udział w głosowaniu została firma Woodward Poland Sp. z o.o.

„Z tego miejsca pragniemy gorąco podziękować Urzędowi Miasta i Gminy w Niepołomicach, który udzielił naszemu stowarzyszeniu dotacji na Targi. Bez otrzymanych środków organizacja w najlepszym wypadku byłaby bardzo utrudniona, a najprawdopodobniej – wydarzenie nie odbyłoby się wcale.

Pragniemy także gorąco podziękować firmom będącym uczestnikami dzisiejszych Targów. To dzięki Wam nasza gmina należy do jednej z najbogatszych i najprężniej rozwijających się w kraju. Jesteśmy zaszczytni, że przyjęliście Państwo nasze zaproszenie. (...) Na koniec pragnę podziękować dwóm głównym organizatorom naszego dzisiejszego spotkania - Jackowi Kałuży oraz Wojciechowi Kalinowskiemu. Pano- wiew! Bez waszego zapału do pracy, wytrwałości i pomysłowości nie byłoby nas tutaj!” – powiedział Artur Rosner, prowadzący imprezę.

Mamy nadzieję, że Targi Pracy i Kariery na dobre wejdą w kalendarium wydarzeń gminy, a z roku na rok będzie w nich brało udział coraz to więcej pracodawców i zwiedzających. Już teraz zapraszamy Państwa do udziału w kolejnych targach. Do zobaczenia za rok!

Zadanie zostało sfinansowane ze środków gminy Niepołomicce.



SENIOR Z PASJĄ

Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie zaprasza osoby powyżej 60. roku życia zamieszkujące na terenie województwa małopolskiego do bezpłatnego udziału w projekcie „Senior z pasją - promocja i rozwój wolontariatu wśród osób starszych w Małopolsce”.

Senior z pasją to kompleksowe przygotowanie do pełnienia wolontariatu w organizacjach pozarządowych, to szansa na przełamanie barier i obaw związanych z własnymi ograniczeniami, wiekiem, podołaniem nowym zobowiązaniom; to nabycie nowych umiejętności i znajomości; to sposób na aktywnie spędzony czas.

Dla uczestników projektu przygotowaliśmy udział w:

LETNIEJ AKADEMII WOLONTARIUSZA 60+

- 3 dni warsztatów z zakresu wolontariatu:

a. Wolontariat dla każdego;

b. Skuteczna praca w zespole – jak się komunikować?;

c. Warsztat specjalistyczny - tematyka do wyboru: praca z dziećmi, praca z trudną młodzieżą, pomoc osobom niepełnosprawnym, wolontariat hospicyjny, wolontariusz w kulturze, wolontariat akcyjny, wolontariat na sportowo.

- termin zajęć: sierpień-wrzesień 2015r.

- zajęcia w grupach liczących około 13 osób

- warsztaty realizowane w Krakowie lub w Twojej okolicy (w przypadku zebrania pełnej grupy uczestników).

WIZYTCIE STUDYJNEJ

- 3 dni w warszawskich placówkach, które aktywnie i systematycznie wspierają wolontariusze - seniorzy

- 4 spotkania z aktywnymi wolontariuszami- seniorami

- termin: I połowa października 2015r.

miejsca wizyty: instytucje i organizacje pozarządowe angażujące do współpracy wolontariuszy - seniorów z różnych dziedzin życia: sportu, kultury, opieki nad chorymi np.: Muzeum Powsta-

nia Warszawskiego, Stadionem Narodowym, Muzeum Narodowym, Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy, Centrum Wolontariatu w Warszawie.

Udział w projekcie jest bezpłatny!

Zapewniamy:

- materiały dydaktyczne i poczęstunek podczas warsztatów

- zwrot kosztów dojazdu na zajęcia

- wyżywienie, zakwaterowanie i przejazdy na wizytę studyjną

- ubezpieczenie NNW

Więcej informacji na stronie: www.wolontariat.org.pl/krakow/projekty/senior-z-pasja

Rekrutacja trwa do 10 lipca 2015 r.

Do udziału w projekcie można zapisać się:

- mailowo: rodacka@wolontariat.org.pl

- wysyłając pocztą tradycyjną lub dostarczając formularz zgłoszeniowy do Biura projektu: ul. Krasickiego 18/11p., 30-503 Kraków.

NAJEM OKAZJONALNY - WADY I ZALETY

DOROTA WINDAK

Starszy Komisarz Skarbowy - Urząd Skarbowy w Wieliczce

Najem okazjonalny gwarantuje właścicielom nieruchomości skuteczną ochronę ich własności, gdyż można łatwiej pozbyć się uciążliwego lokatora. Najem okazjonalny likwiduje również okres ochronny uniemożliwiający eksmisję lokatora, który trwa od 1 listopada do 31 marca.

Mieszkanie na podstawie takiej umowy najmu może zostać wynajęte na maksymalnie dziesięć lat (nie jest możliwe podpisanie umowy na czas nieokreślony), cel wynajmu nie może być inny niż mieszkaniowy. Ponadto brak jest możliwości wykorzystania zawartej umowy najmu w celu podnajmu lokalu.

Warunki skorzystania z przepisów dotyczą-

cych najmu okazjonalnego.

Aby skorzystać z najmu okazjonalnego, właściciel lokalu musi zgłosić zawarcie umowy najemcomi urzędu skarbowego właściwemu ze względu na miejsce zamieszkania, w terminie 14 dni od daty rozpoczęcia najmu.

W przypadku niedotrzymania tego terminu umowa taka będzie zwykłą umową najmu, którą regulują przepisy kodeksu cywilnego oraz ustawy o ochronie praw lokatorów.

Umowa najmu okazjonalnego, którą właściciel zawiera z najemcą, musi zawierać:

- oświadczenie najemcy w formie aktu notarialnego, w którym poddaje się on egzekucji i zobowiązuje się do opróżnienia i wydania lokalu w ter-

minie wskazanym w żądaniu opuszczenia lokalu, - wskazaniem przez najemcę innego lokalu, w którym będzie mógł on zamieszkać w przypadku egzekucji opróżnienia lokalu, - oświadczenie właściciela lokalu, w którym miałby zamieszkać eksmitowany, o wyrażeniu zgody na jego zamieszkanie.

Podstawa prawna:

- art. 19a-19e ustawy z dnia 21 czerwca 2001r. o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i o zmianie Kodeksu cywilnego (j. t. Dz. U. z 2014 poz. 150)
- art. 1046 §4 ustawy z dnia 17 listopada 1964 r. Kodeks postępowania cywilnego (j. t. Dz. U. z 2014 poz. 101 z późn. zm.).

ŁĄCZENIE ŹRÓDEŁ ENERGII ODNAWIALNEJ

MARCIN TADUS

Innowacyjny w skali kraju projekt realizowany jest na terenie sześciu małopolskich gmin. Na dachach prywatnych nieruchomości montowane są kolektory słoneczne, a na budynkach użyteczności publicznej – kolektory słoneczne, pompy ciepła oraz instalacje fotowoltaiczne.

Inwestycja w gminach Niepołomice, Wieliczka, Skawina, Miechów, Zabierzów oraz Myślenice realizowana jest dzięki wsparciu finansowemu ze środków Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SWISS Contribution).

Redukcja emisji gazów cieplarnianych i niebezpiecznych substancji, poprawa stanu środowiska naturalnego, promocja postaw proekologicznych, a także polepszenie zdrowia mieszkańców. To tylko kilka z głównych celów małopolskiej inwestycji. Efekty projektu będą na bieżąco monitorowane m.in. poprzez pomiar emisji zanieczyszczeń powietrza.

ŁĄCZENIE ŹRÓDEŁ ENERGII ODNAWIALNEJ

Już teraz projekt zyskał miano innowacyjnego m.in. ze względu na montaż i wykorzystywanie różnych źródeł energii odnawialnych na budynkach użyteczności publicznej. Na Krytej Pływalni w Niepołomicach rozpoczęto już prace związane z montażem instalacji fotowoltaicznej oraz pompy ciepła. W praktyce połączenie obu tych źródeł energii odnawialnej pozwoli ograniczyć zużycie gazu zarówno do ogrzewania budynku, jak i do produkcji ciepłej wody przez cały rok. Będzie to możliwe, ponieważ pompa ciepła pracuje na takich samych para-

metrach bez względu na porę roku i poziom nasłonecznienia.

Montaż pomp ciepła zaplanowano także w Przedszkolach Samorządowych nr 2 i 6 w Skawinie oraz w Centrum Administracyjnym w Niepołomicach, a instalacji fotowoltaicznej w Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym w Wieliczce. Dodatkowo na 22 budynkach użyteczności publicznej zamontowane zostaną kolektory słoneczne. Prace zostały już rozpoczęte.

ZYSKAJĄ MIESZKAŃCY I ŚRODOWISKO NATURALNE

Instalacja różnego rodzaju źródeł energii odnawialnych na budynkach użyteczności publicznej to tylko część inwestycji współfinansowanej przez Szwajcarsko-Polski Program Współpracy. Cały czas trwają prace związane z montażem kolektorów słonecznych na dachach prywatnych nieruchomości. Obecnie już 1801 domów wyposażonych zostało w taką instalację, a do końca roku będzie ich 3841.

Zastosowanie źródeł energii odnawialnych przez mieszkańców znacząco przyczyni się do poprawy stanu środowiska naturalnego w najbliższym otoczeniu. Stanie się tak dzięki redukcji emisji gazów cieplarnianych i niebezpiecz-



nych substancji do powietrza. Dzięki temu wzrośnie komfort życia i funkcjonowania w regionie. Ograniczenie emisji dwutlenku węgla będzie miało kluczowe znaczenie dla poprawy stanu zdrowia mieszkańców i polepszenia warunków do życia dla obecnych i przyszłych pokoleń.

ZAANGAŻOWANIE SWISS CONTRIBUTION

Montaż systemów energii odnawialnych na nieruchomościach prywatnych oraz budynkach użyteczności publicznej możliwy jest dzięki wsparciu finansowemu ze środków Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy. Co ciekawe, SWISS Contribution słynie z zaangażowania w promowanie proekologicznych postaw nie tylko przy okazji małopolskiej inwestycji.

Propagowanie takich wartości przynosi efekty. Inwestycja realizowana na terenie sześciu małopolskich gmin sprawiła, że tego typu inwestycje – dotyczące instalacji systemów odnawialnych źródeł energii – realizowane są obecnie w różnych regionach Polski. Montaż kolektorów słonecznych w gminach Niepołomice, Wieliczka, Skawina, Miechów, Zabierzów oraz Myślenice potrwa do końca 2015 roku.

PROJEKT „INSTALACJA SYSTEMÓW ENERGII ODNAWIALNEJ W GMINACH: NIEPOŁOMICIE, WIELICZKA, SKAWINA ORAZ MIECHÓW NA BUDYNKACH UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ ORAZ DOMACH PRYWATNYCH” WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ SZWAJCARIĘ W RAMACH SZWAJCARSKIEGO PROGRAMU WSPÓŁPRACY Z NOWYMI KRAJAMI CZŁONKOWSKIMI UNII EUROPEJSKIEJ.

BEZPIECZNE WAKACJE

Wakacje dla większości z nas, choćby przez kilkanaście dni, to czas wypoczynku, wytchnienia i relaksu. Aby jednak długo wyczekiwany wypoczynek minął bez przykrych niespodzianek, należy przestrzegać kilku podstawowych zasad związanych z bezpieczeństwem.

Przed wyjazdem z domu pamiętajmy o zamknięciu wszystkich drzwi i okien (także dachowych, balkonowych i piwnicznych) jak również o zakręceniu zaworów z wodą i gazem. Poprośmy również zaprzyjaźnionego sąsiada lub członka rodziny o zaopiekowanie się naszym domem i okresowe wizyty, w trakcie których otworzy okna, zaświeci wieczorem światło i zabierze z wycieraczek gazetki reklamowe. Nie należy pozostawiać w domu wartościowych przedmiotów lub większej ilości gotówki.

Po odpowiednim zabezpieczeniu domu należy również pomyśleć o pojeździe, którym wybierzemy się na wakacje. Należy sprawdzić stan techniczny pojazdu i wyposażenie (trójkąt, gaśnica). Dodatkowo warto mieć ze sobą również kamizelkę odblaskową, linkę holowniczą oraz zestaw niezbędnych narzędzi. W trakcie jazdy winniśmy posiadać przy sobie potrzebne dokumenty (prawo jazdy, dowód rejestracyjny, ubezpieczenie OC). Dzieci należy przewozić w fotelikach, a my sami powinniśmy mieć zapięte pasy bezpieczeństwa. Prędkość jazdy należy dostosować do aktualnie panujących warunków atmosferycznych i drogowych.

Wakacje bardzo często spędzamy nad wodą. Tutaj również należy pamiętać o kilku podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Przede wszystkim należy korzystać z kąpielisk strzeżonych. Kiedy pod naszą opieką znajdują się dzieci trzeba je przez cały czas obserwować. Idąc do wody winniśmy pamiętać o pozostawionych rzeczach. O zaopiekowanie się nimi najlepiej poprosić kogoś znajomego. Korzystając ze sprzętu pływającego należy sprawdzić jego stan techniczny jak również upewnić się, czy jest wyposażony w sprawny sprzęt ratunkowy. Przed wypłynięciem trzeba poinformować najbliższych lub znajomych dokąd i z kim płyniemy, a także kiedy wrócimy. Należy mieć przy sobie telefon komórkowy z naładowaną baterią w wodoszczelnym i pływającym futerale oraz gwizdek - w razie potrzeby dzięki tym przedmiotom będzie możliwe wezwanie pomocy. Nie należy natomiast wchodzić do wody po wcześniejszym wypiciu alkoholu, a także skakać do płytkiej wody oraz zbiorników o nieznanym dnie.

Okres wakacji to jednak czas, na który czekają

przede wszystkim dzieci. Bardzo ważne jest, by dzieci spędziły bezpiecznie wakacje i we wrześniu całe i zdrowe, z nowym zapasem sił i energii rozpoczęły kolejny rok szkolny.

Ulubione zabawy na wolnym powietrzu dzieci to: gra w piłkę, jazda na rowerze, hulajnodze czy rollkach. Niestety, nie wszystkie miejsca, w których dzieci się bawią są bezpiecznym miejscem do zabawy i spędzania wolnego czasu. Dzieci podczas zabaw zapominają o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa. To właśnie podczas wakacji rośnie liczba tragicznych wypadków, których można by uniknąć, uświadamiając dzieci o grożących im niebezpieczeństwach i w miarę możliwości zabezpieczając je przed nimi.

Okres wakacji to jednak czas, na który czekają przede wszystkim dzieci. Bardzo ważne jest, by dzieci spędziły bezpiecznie wakacje i we wrześniu całe i zdrowe, z nowym zapasem sił i energii rozpoczęły kolejny rok szkolny.

Zachowanie dzieci jest bardzo często spontaniczne. Bawiąc się w pobliżu ulicy często zapominają o wszystkim; jeśli grają w piłkę i chcą ją odzyskać, przebiegają na drugą stronę jezdni nie zważając na nic. Dlatego dzieciom należy przypomnieć, że do zabawy trzeba wybierać miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni. Muszą również pamiętać, że przez jezdnię mogą przechodzić tylko na przejściach dla pieszych. Bardzo ważną i istotną sprawą jest zabezpieczenie dziecka w elementy odblaskowe widoczne z dużej odległości, co daje kierowcy samochodu czas na odpowiednie wyminięcie pieszego i zmniejszenie prędkości.

Kiedy dzieci są same w domu nie wolno im otwierać drzwi obcym, a kiedy bawią się poza domem nie powinni dotykać i zaczepiać obcego psa, nawet gdy wydaje się łagodny. Nie

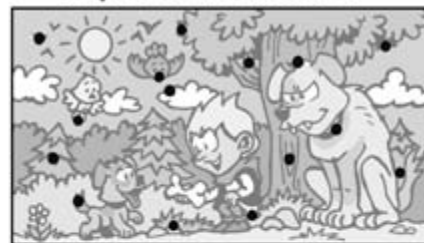
wolno im również korzystać z propozycji przewiezienia samochodem lub spaceru z osobą nieznaną. Przede wszystkim powinni zawsze mówić rodzicom lub opiekunom z kim i gdzie idą, a także kiedy wrócą.

Wakacje, zwłaszcza na wsi to również okres prac polowych. Każdego roku słyszymy o tragicznych w skutkach wypadkach z udziałem dzieci, które miały miejsce właśnie podczas prac polowych. Również w tym przypadku przestrzeganie kilku podstawowych zasad bezpieczeństwa może nam pomóc uniknąć tragedii. W trakcie prac polowych należy zawsze uczyć i pilnować dzieci, aby nie wchodziły do strefy prac polowych. Jeżeli starsze dzieci pomagają dorosłym w pracach polowych należy zadbać, aby maszyny były sprawne technicznie i odpowiednio zabezpieczone. Przed uruchomieniem każdej maszyny należy upewnić się, że w pobliżu nie ma dzieci. Nie należy przewozić dzieci na maszynach rolniczych, nawet na podwórku, a także angażować dzieci do pracy ze szkodliwymi substancjami (np. nawozy). Przede wszystkim jednak nie wolno podejmować pracy po spożyciu alkoholu.

Mam nadzieję, iż przestrzeganie powyższych zasad sprawi, że spędzimy wakacje bezpiecznie i bez przykrych niespodzianek, a z wakacyjnego wypoczynku wrócimy pełni energii i zapału do pracy.

Rozwiązanie zadania z III okładki

Odpowiedzi: Zamek C



GOTOWI DO RATOWANIA ŻYCIA LUDZKIEGO

PIOTR KLIMA

sekretarz OSP Wola Batorska

24 strażaków ochotników z terenu Miasta i Gminy Niepołomice ukończyło kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy nadający im tytuł ratownika.

Ratownicy z Woli Batorskiej, Niepołomic, Staniątek oraz Zabierzowa Bocheńskiego pod okiem doświadczonych Ratowników Medycznych pracujących w Pogotowiu Ratunkowym oraz funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej przez kilka tygodni uczyli się podstawowych oraz zaawansowanych technik z zakresu ratownictwa przedmedycznego.

Program szkolenia obejmował 25 godzin zajęć teoretycznych, podczas których strażacy edukowali się między innymi na tematy związane z anatomią i fizjologią człowieka, stanami nagłego zagrożenia życia (zatrzymanie krążenia, wstrząs), oparzeniami, hipotermią oraz zasadami ewakuacji osób poszkodowanych w wypadkach drogowych. Drugą, ważniejszą częścią kursu były zajęcia praktyczne, które miały na celu przygotowanie strażaków do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy w sposób prawidłowy.

Podczas 41 godzin ćwiczeń praktycznych przyszli ratownicy trenowali badanie urazowe osoby poszkodowanej, ewakuację poszkodowanego na desce ortopedycznej, reanimację krążeniowo oddechową oraz zastosowanie profesjonalnego sprzętu do udzielania pierwszej pomocy takiego jak: automatyczny defibrylator (AED), tlenoterapia bierna oraz aktywna, maska krtaniowa oraz rurki ustno-gardłowe podtrzymujące drożność dróg oddechowych u osób nieprzytomnych.

Oczywiście wyżej wymienione zagadnienia to tylko niewielki wycinek tego czego nauczyli się strażacy podczas 66 godzin owocnej nauki. Kurs zakończył się 7 maja 2015r. egzaminem państwowym, podczas którego w obecności komisji egzaminacyjnej złożonej z lekarzy oraz ratowników medycznych wiedza ratowników została należycie zweryfikowana. Egzamin podobnie jak zajęcia podzielony został na dwie części. Pierwszą z nich był test wyboru, w którym na 30 pytań strażacy musieli odpowiedzieć prawidłowo na minimum 27, aby przejść do części praktycznej, w której druhowie musieli wykazać się odpowiednią wiedzą z zakresu sprzętu ratowniczego oraz ratownictwa praktycznego.

Strażacy ciągle podnoszą swoje kwalifikacje poprzez regularne szkolenia. Dopiero co zakończyliśmy kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy a już na jesień planowany jest kurs podstawowy strażaków ratowników. Jeżeli chodzi o ratownictwo medyczne w naszej gminie znajdujemy się na bardzo wysokim poziomie. W OSP Niepołomice działa aktywnie 19 ratowników, w Woli Batorskiej 16, w Staniątkach 11 oraz w Zabierzowie

Bocheńskim 10. Przypomnijmy, że przez gminę Niepołomice przechodzą bardzo ruchliwe drogi, na których często dochodzi do wypadków drogowych. Jednostka ze Staniątek uczestniczy w akcjach ratowniczych na autostradzie A4, druhowie z Niepołomic często udzielają pomocy na drodze krajowej numer 75 oraz drodze wojewódzkiej nr 964, w obrębie której działają również strażacy z Woli Batorskiej oraz Zabierzowa Bocheńskiego. Warto po raz kolejny zaznaczyć, że straż pożarna w dzisiejszych czasach nie gasi już tylko pożarów, a wręcz przeciwnie - częściej strażaków zobaczyć można w akcjach ratowniczych dotyczących wypadków oraz innych miejscowych zagrożeń.



ORGANIZATORZY ZAPRASZAJĄ

JUBILEUSZ 125 LAT OSP Niepołomice

GWIAZDA SOBOTNIEGO WIECZORU 19.00

PROGRAM UROCZYSTOŚCI:

Sobota, 18 lipca 2015

14.30 Zbiórka Pododdziałów Straży, Pocztów Sztandarowych oraz zaproszonych Gości
Rynek w Niepołomicach

14.45 Przemarsz uczestników na Mszę Świętą
Park Miejski

15.00 Uroczysta Msza Święta
Park Miejski

16.30 Uroczystość przekazania nowego samochodu ratowniczego technicznego, ufundowanego przez PZU jednostce OSP Niepołomice
Rynek w Niepołomicach

17.30 Defilada Pododdziałów Straży, Pocztów Sztandarowych oraz przejście zaproszonych Gości, na plac przy remizie OSP Niepołomice

18.00 Wspólna biesiada zaproszonych Gości, Władz oraz Druhow Strażaków

18.30 Część artystyczna połączona z festywnym, pokazami sprawności bojowej oraz wieloma atrakcjami dla dzieci, młodzieży i nie tylko

Niedziela, 19 lipca 2015

18:00 Piknik na placu obok remizy:
- Występy artystyczne
- Koncerty Orkiestr
- Konkursy i zabawy

SILVER MOON
Zostani z nami melodię

GWIAZDA NIEDZIELNEGO WIECZORU
PROGRAM BIESIADY STRAŻACKIEJ

Sobota:
18.00 - Orkiestra BISKUPICE plus MAZURETKI
19.00 - zespół ABBAMIA
21.00 - zabawa taneczna zespół BLUE BAND

Niedziela:
14.00 - Orkiestra SOLWAY
15.00 - zespół WRZOS
15.30 - zespół goralski
16.00 - Reprezentacyjna Orkiestra Delta Kopalni Soli Wieliczka
18.00 - Jan Wojdak - koncert
19.00 - zespół SILVER MOON

DUET BAND

WIELA ATRAKCJI DLA DZIECI I NIE TYLKO
STOLANKA WSPOMAGACZKA
BINGO
STACJONARZY WYKONANIE
WYSTĘPY ARTYSTYCZNE
POLSKIE WYKONANIE
I WIELKOWYBÓR
POLSKIE WYKONANIE
KONCERTY LEKARSTWA
DLA DZIECI ORAZ STRAŻAKÓW

OGRODEK PIWNY CZYNNY PRZEZ 2 DNI, a w nim: piwko, grill, napoje, lody, wata cukrowa

18-19 lipca 2015

MECENASEM JUBILEUSZU JEST Z MYŚLĄ O BEZPIECZEŃSTWIE

NAGRODZONY PROJEKT ROBOCARA

WACŁAW STERNAL

nauczyciel w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

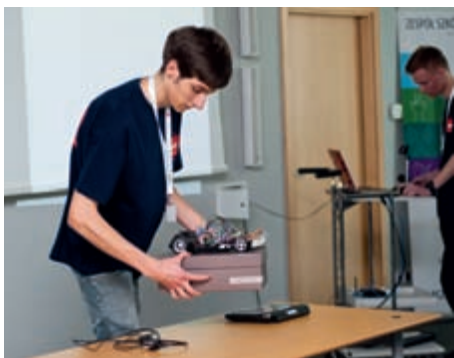
Duet uczniów Jan Jaracz-Paweł Tomaszek pod opieką dra Pawła Szczeszka odniósł duży sukces podczas 8 Międzyszkolnego Festiwalu Informatycznego, który odbył się 29 maja w Krakowskim Parku Technologicznym. Skonstruowany i zaprogramowany przez nich Robocar zajął 4 miejsce w rywalizacji z projektami zgłoszonymi przez uczniów szkół średnich w Małopolsce. Janek oraz Paweł są uczniami 2 klasy Technikum Informatycznego w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach i pasjonatami robotyki.

Ich projekt powstał na bazie zwykłej zabawki wyposażonej w mikroprocesor Raspberry Pi i szereg czujników (ruchu, odległości, temperatury, fotorezystor) sterowanych za pomocą ak-

celerometra telefonem komórkowym. Robocar został pomyślany przez młodych konstruktorów jako urządzenie wielofunkcyjne, przystosowane do praktycznych zadań. Może pełnić jednocześnie rolę stróża (monitoruje mieszkanie podczas nieobecności domowników i wysyła mailowo alarm w przypadku zaobserwowania nieproszonych gości), zamaskowanego opiekuna (jako niepozorna zabawka może nadzorować pokój dziecka, kontrolując w nim temperaturę oraz natężenie światła, alarmuje w przypadku płaczu dziecka) lub zegarynki (pomaga użytkownikowi w punktualnym wstawaniu). To nie jedyne możliwości Robocara. Można się nim dodatkowo posłużyć jako mobilnym serwerem notatek lub kolektorem danych liczbowych (potrafi policzyć

zebranych w pomieszczeniu gości). Dodatkowym atutem sprytniej zabawki jest zastosowanie interfejsu API, który umożliwia użytkownikom telefonów komórkowych rozbudowę możliwości Robocara.

Skalą sukcesu młodych konstruktorów i programistów jest poziom rywalizacji oraz dobrze znana marka szkół, z którymi przyszło im rywalizować. Dwa pierwsze miejsca przypadły w udziale reprezentantom Zespołu Szkół Łączności w Krakowie, trzecie Zespołowi Szkół Elektryczno-Mechanicznych w Nowym Sączu. Miejsce tuż za podium to kolejny (po złotych i brązowej tarczy Perspektywy) dowód, że niepołomickie Technikum Informatyczne utrzymuje swoją pozycję wśród najlepszych.



NAJLEPSI KONSTYTUCJONALIŚCI W GMINIE

WACŁAW STERNAL

nauczyciel w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

22 maja zakończyły się trzyetapowe zmagania V edycji Konkursu Wiedzy o Konstytucji RP. W wyniku przeprowadzonych w kwietniu eliminacji szkolnych do ścisłego finału awansowało 20 uczestników kategorii szkół gimnazjalnych oraz pięciu w kategorii szkół ponadgimnazjalnych. Uzyskali oni status finalistów, potwierdzony okolicznościowym dyplomem wręczonym przez Burmistrza Romana Ptaka podczas inauguracji zawodów finałowych.

Dwuczęściowe zawody finałowe przeprowadzone w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II (część I: test pisemny) oraz Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa (część II: odpowiedź ustna) wyłoniły najlepszych w naszej gminie młodych znawców polskiej Konstytucji. Od samego początku współzawodnictwu towarzyszy niezmiennie wysoki poziom znajomości zapisów ustawy zasadniczej. Za sprawą młodych i ambitnych mieszkańców naszej gminy, konkurs pomyślany pierwotnie jako forma zabawy promującej rozwój kultury prawnej szybko przerodził się w zaciętą rywalizację. Konieczność wyłonienia najlepszych spośród licznych grona

konkurentów (w tym roku udział w eliminacjach wzięło ponad 200 uczniów) narzuciła organizatorom bardzo rygorystyczną formę weryfikacji umiejętności. Luźna formuła musiała na dobre ustąpić miejsca wymagającym testom sprawdzającym. Wszystkim uczestnikom, którzy pochylił się z wielką atencją nad tekstem tak ważnego dokumentu należą się więc słowa uznania.

Zwycięzcy uhonorowani zostali nagrodami rzeczowymi, które wręczył wiceburmistrz Adam Twardowski 1 czerwca. Zgodnie z tradycją konkurs wyłania dodatkowo Burmistrza Dzieci i Młodzieży, który w tym właśnie dniu symbolicznie obejmuje swój urząd. Zaszczytu udekorowania insygniami władzy miejskiej po raz drugi z rzędu dostąpiła Agata Bisztyga.

Do grona osób wspierających inicjatywę dołączyła w tym roku posłanka do Parlamentu Europejskiego Róża Thun. Pani poseł wręczeniem okazałego biletu do Brukseli nagrodziła Burmistrza Dzieci i Młodzieży oraz zadeklarowała, że na podobną nagrodę może liczyć także przyszłoroczny zwycięzca. Pula atrakcyjnych nagród

czeka już więc na najlepszych. Nie one są jednak najważniejsze. Choćby najbardziej kosztowne szybko utracą swoją atrakcyjność w przeciwieństwie do wiedzy, satysfakcji i wspaniałych wspomnień. Te na zawsze pozostaną bezcenne.

LAUREACI V EDYCJI KONKURSU

Kategoria szkół gimnazjalnych

1. Klaudia Paluch (Gimnazjum Wola Batorska) 61 pkt
2. ex aequo: Gabriela Jach (Gimnazjum Niepołomice) i Patryk Klima (Gimnazjum Zabierzów Bocheński) 59 pkt.
4. Paulina Macieja (Gimnazjum Wola Batorska) 58 pkt.
5. Kamila Mirek (Gimnazjum Wola Batorska) 52 pkt.

Kategoria szkół ponadgimnazjalnych

1. Agata Bisztyga 65 pkt.
2. Arkadiusz Sowiński 59 pkt.
3. Dominika Puławska 51 pkt.
4. Mateusz Kaszok 39 pkt.
5. Barbara Maślaniac 28 pkt.

PODRÓŻ DO MIEJSCA PAMIĘCI

ZUZANNA POLAŃSKA
opiekun OHP w Niepołomicach

Już po raz drugi młodzież niepołomiczkiego Juhfca – uczniowie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego wzięli udział w projekcie „Miejsca pamięci”, współfinansowanego ze środków PNWM. Wizyta odbyła się od 6 do 13 maja i dotyczyła poznawania historii byłego obozu koncentracyjnego Buchenwald.

Program rozpoczął się już w Niepołomicach od wprowadzenia młodzieży w tematykę historii obozu, która zaczęła się jeszcze przed II wojną światową i związana była z objęciem władzy przez nazistów na czele z Adolfem Hitlerem. Na miejscu w Buchenwaldzie nasi uczestnicy poznawali losy więźniów, sposoby działania ich oprawców oraz funkcjonowanie obozu. Rzeczywistość obozową poznawali zarówno uczestnicząc w zajęciach teoretycznych w Domu Spotkań w muzeum oraz na warsztatach jak i praktycznych. Prace praktyczne polegały m.in. na wydobywaniu przedmiotów należących do więźniów z tzw. hałdy, gdzie po wyzwoleniu wyrzucono wszystko z baraków oraz pracach porządkowych na linii kolejowej, gdzie nasi uczestnicy po części mogli przekonać się jakie trudne prace wykonywali więźniowie.

Bardzo ważnym momentem pobytu było upamiętnienie 8 maja, 70 rocznicy zakończenia wojny. Z tej okazji każdy uczestnik złożył symboliczny znicz w miejscu obozowym, które zrobiło na nim największe wrażenie. W trakcie realizacji poszczególnych tematów, młodzież przygotowywała



Fot. Zuzanna Polańska, Anna Grochot

prezentacje m.in. na temat więźniów, wydarzeń związanych z nimi oraz przeszłością obozu.

Pod koniec pobytu mieliśmy okazję zwiedzić Erfurt i zapoznać się z historią miasta zarówno tą z okresu II wojny światowej, w trakcie której działała tu fabryka pieców krematoryjnych wykonująca piece m.in. do obozów Buchenwald i Auschwitz oraz powojennymi losami miasta, które znalazło się – tak jak Polska – pod wpływem ZSRR. Całość pobytu w Erfurcie przygotowała młodzież, która samodzielnie wyszukiwała informacje i prezentowała je w trakcie oprowadzania. W czasie pobytu w Buchenwaldzie opiekował się nami przewodnik i pedagog pracujący na terenie obozu Jan Malecha, który podkreślał, że

najważniejsze jest „żeby podjąć próbę zrozumienia co wydarzyło się tu w tym strasznym miejscu ponad 70 lat temu i co doprowadziło do tej tragedii”. Dodatkowym przeżyciem dla naszych uczestników było zakwaterowanie w Domu Spotkań, który znajduje się w bezpośredniej bliskości obozu. W czasie wojny mieszkali tu żołnierze SS. Wizyta w miejscu pamięci to szczególnie forma przeżywania historii, odkrywania przez nich przeszłości, próba zrozumienia mechanizmów prowadzących do okrucieństwa. To czas refleksji na temat tego co było i mamy nadzieję, że się nigdy nie powtórzy, dlatego tak ważne są wizyty w takich miejscach jak były obóz koncentracyjny w Buchenwaldzie.

WIZYTA W KONSULACIE USA

KATARZYNA LYNCH
nauczyciel języka angielskiego
w ZS im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

Uczniowie Zespołu Szkół z Niepołomicz już trzeci raz zostali zaproszeni przez konsulat USA w Krakowie. Podczas wizyty zostaliśmy bardzo mile przyjęci przez Szefa Sekcji Bezpieczeństwa, Ruela Respecia, który przez godzinę opowiadał o życiu i pracy amerykańskich pracowników konsulatu, a także odpowiadał na liczne pytania uczniów. Zapoznaliśmy się z najnowszymi wydawnictwami publikowanymi przez konsulat, biuletynem informacyjnym „Spotlight”, najnowszymi wydaniem miesięcznika dla uczniów szkół średnich oraz nauczycieli języka angielskiego „Zoom in on America”. Dowiedzieliśmy się, w jaki sposób tego-

roczni maturzyści oraz studenci mogą uczestniczyć w zajęciach w konsulacie a nawet szukać pracy wakacyjnej w USA. Taka wizyta nie tylko dostarcza wielu informacji dla osób interesujących się amerykańską sztuką, gospodarką, historią, nauką czy podróżowaniem w USA, ale zmusza do aktywnego uczestnictwa w rozmowach. Oczywiście w języku angielskim. Wizyta mogła zostać zorganizowana dzięki współpracy nauczycieli języka angielskiego z Sekcją Prasy i Kultury Konsulatu Stanów Zjednoczonych.

W PZL MIELEC

HANNA SERWIN
nauczyciel przedmiotów ogólnokształcących ZSZ w Niepołomicach

9 czerwca w ramach projektu „Modernizacja kształcenia zawodowego w Małopolsce” klasa IIc Zasadniczej Szkoły Zawodowej im. Krakowskiego Bractwa Kurkowego w Niepołomicach wybrała się z wizytą zawodoznawczą do Polskich Zakładów Lotniczych w Mielcu. Zwiedzanie zakładu rozpoczęliśmy od spotkania z przewodnikiem, który zaopatrzył nas w okulary ochronne, a następnie poprowadził do pierwszej z hal produkcyjnych, abyśmy mogli zapoznać się z pierwszym etapem produkcji samolotów i śmigłowców. Aktualnie linia produktów spółki obejmuje: M28 – dwusilnikowy samolot klasy STOL; M28B Bryza – odmiana wojskowa samolotu M28; M18 Dromader – jednosilnikowy samolot stosowany w agrolotnic-

twie i gaszeniu pożarów; Sikorsky S – 70i Black Hawk – wielozadaniowy śmigłowiec przeznaczony na rynku międzynarodowe. Największe wrażenie na uczniach zrobił produkt finalny całego cyklu produkcyjnego. Był to śmigłowiec bojowy **Black Hawk, który ukazał nam się w pełnej krasie w ostatnim hangarze produkcyjnym**. Na terenie zakładu mogliśmy również podziwiać historyczne statki powietrzne takie jak słynny Antonow czy Łoś. Wizyta była okazją do poznania historii jednego z największych od lat 30 i powojennej Polski zakładów produkcyjnych Centralnego Okręgu Przemysłowego oraz jego rozbudowy po wstąpieniu do Sikorsky Aircraft Corporation. Pełni wrażeń, bogatsi o nową wiedzę i we wspaniałych nastrojach wróciliśmy do Niepołomic.

PRZYGODA NA MAZURACH

BEATA KUKIEŁKA

nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Niepołomicach

Początek czerwca upłynął gimnazjalistom z Niepołomic na poznawaniu mazurskich atrakcji. Bogaty program wypełniały przede wszystkim: spływ kajakowy po rzece Krutyń, żeglowanie i prowadzenie motorówki. Ponadto uczniowie odkrywali tajniki pruskiego fortu (Twierdza Boyen) oraz Wilczego Szańca. Do tego były też atrakcje nie związane ze zwiedzaniem takie jak paintball. Najbardziej jednak podobał się rejs, który oprócz moż-

liwości zwiedzania pięknych Mazur przyniósł podstawową wiedzę z zakresu żeglowania oraz praktyczne umiejętności.

To że uczniowie byli daleko od szkoły, nie znaczyło, że zapomnieli o nauce. Były lekcje geografii, historii, polskiego i wuefu – tyle, że zupełnie inne niż w szkole.

Duży wkład w budowanie świetnej atmosfery i w integracji grupy (aż 50 osób) mieli Mikołaj i Kamil - instruktorzy z niepołomickiego Bison Tours.



FINALISTKA OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU

MARIA WOLNA

nauczyciel religii w Gimnazjum w Niepołomicach

W dzień urodzin Karola Wojtyły - Papieża Jana Pawła II, w Archikatedrze Łódzkiej odbyła się msza święta poprzedzająca finał VI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Papieskiego noszącego tytuł „Papież Słowianin”. Jest on adresowany do gimnazjalistów z całej Polski. Główne cele konkursu to: ukazanie wzorca osobowego, którym stał się Jan Paweł II oraz rozbudzenie świadomości i nabycie kompetencji z zakresu wiedzy o życiu w rodzinie. Wśród uczestników rywalizacji była niepołomicka gimnazjalistka

Gabriela Waś uczennica klasy II b. Wykazała się szczegółową wiedzą, znajdując się w gronie dwunastu laureatów w województwie małopolskim, którzy zakwalifikowali się do etapu ogólnopolskiego. Gimnazjaliści pisali test, który sprawdzał znajomość wybranych dzieł i dokumentów napisanych przez Karola Wojtyłę – Jana Pawła II na temat rodziny i faktów z Jego biografii. Nasza uczennica uzyskała tytuł finalisty. To szczególne osiągnięcie, gdyż z całej Polski w finale brało udział 52 uczniów. Gratulujemy!

ANGIELSKI ZE STUDENTAMI Z USA

KATARZYNA LYNCH

nauczyciel j. angielskiego w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach

Wśród wielu możliwości sprawdzenia i szlifowania swoich umiejętności językowych są te, w których doświadczają nauki „na żywo” w obecności native speakerów. Właśnie, aby nasi uczniowie mogli w ten sposób przyswajać język już od czterech lat Zespół Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach odwiedzają studenci z Kolorado. Na spotkaniach z uczniami przedstawiają swoją uczelnię i życie studenckie oraz prowadzą rozmowę z uczniami na temat studiów i życia w Stanach Zjed-

noczonych. Następnie zadaniem gospodarzy jest oprowadzenie gości po szkole oraz prowadzenie konwersacji w czasie poczęstunku. Po takiej „rozgrzewce” Amerykanie prowadzą lekcje języka angielskiego w klasach, które są okazją do zweryfikowania swoich umiejętności w komunikowaniu się po angielsku. Jest to jednocześnie ulubiona część dnia, na zakończenie którego odbywają się zazwyczaj gry lub zabawy sportowe. W tym roku był to mecz piłki nożnej zakończony wynikiem 4:3 dla gości.



STONKA – SKLEPIK WZOROWY

RENATA PALIŃSKA

nauczyciel matematyki w Gimnazjum w Niepołomicach
opiekun „Stonki” i Szkolnego Klubu Przedsiębiorczości

15 czerwca odbyło się rozdanie nagród w całorocznym konkursie „Sklepik wzorowy – smaczny i zdrowy”. Stonka z niepołomickiego gimnazjum zdobyła w nim wyróżnienie.

Przekazywanie wiedzy o zdrowiu oraz kształtowanie właściwych postaw zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży jest ważnym zadaniem szkół i placówek oświatowych. Dlatego też postanowiły aktywnie w ten proces włączyć się Małopolskie Kuratorium Oświaty, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Małopolska Agencja Rynku Rolnego w Krakowie ogłaszając konkurs „Sklepik wzorowy – smaczny i zdrowy”.

Celem konkursu było kształtowanie u uczniów nawyków zdrowego odżywiania się, wskazanie roli sklepików szkolnych w realizacji elementów edukacji zdrowotnej oraz promowanie szkół, w których funkcjonują sklepiki szkolne oferujące pełnowartościowe produkty dostosowane do potrzeb rozwojowych dzieci i młodzieży. Konkurs

skierowany był do dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjów województwa małopolskiego. Praca konkursowa polegała na przygotowaniu przez uczniów wraz z opiekunem sklepiku szkolnego prezentacji multimedialnej Power Point, która przedstawiała podejmowane przez szkołę działania poprzez działalność sklepiku szkolnego promującego zdrowy styl życia. Wyróżnienie w tym konkursie zdobyła „Stonka” - sklepik uczniowski działający w Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach w ramach Szkolnego Klubu Przedsiębiorczości. Załoga w składzie: Sylwia Jankowicz, Natalia Radwańska i Gabriela Szaruga oraz opiekunowie Renata i Tomasz Palińscy, została zaproszona na uroczystą konferencję podsumowującą konkurs, która odbyła się w Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nowym Targu. W trakcie konferencji zwycięzcy otrzymali Certyfikaty i nagrody z rąk Małopolskiego Wicekuratora Oświaty Grzegorza Barana.

EDYTA KOZIOŁ, MAŁGORZATA JUSZCZYK
koordynatorki projektu Szkoła Równego Traktowania,
nauczyciele Gimnazjum w Niepołomicach

CZYM SKORUPKA ZA MŁODU... CZYLI RZECZ O NAUCE TOLERANCJI

29 czerwca, na uroczystej gali w Sejmie RP Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły otrzymało zaszczytny tytuł SZKOŁY RÓWNEGO TRAKTOWANIA. Wyróżnienie to poprzedziła aktywność nauczycieli i młodzieży z zakresu przeciwdziałania dyskryminacji.

Współczesne wzorce zachowania i funkcjonowania są bezlitosne dla słabości czy niedoskonałości. Zdarza się często, że biurokracja, prowizoryczność i powierzchowność wygrywiają z solidną pracą i konsekwentnym, autentycznym zaangażowaniem. Dzisiejsze rozumienie tolerancji jest dość względne i dotyczy różnorodnych dziedzin życia człowieka - od jego wartości moralnych po możliwości intelektualne, fizyczne a nawet sytuację materialną. One determinują sposób i podejście do życia własnego i innych ludzi. Z jednej strony współczesna technologia pozwala nam siebie poznawać szybciej, a z drugiej znacząco ogranicza, czy wręcz zabija, coś, co stanowi o odrębności i wyjątkowości drugiej osoby czy kultury. Osłabia umiejętności interpersonalne i umniejsza wartość prostego i zwykłego przebywania z drugim człowiekiem.

Dużą rolę odgrywają tutaj stereotypy. Są rodzajem okularów, przez które patrząc na świat i ludzi, otrzymujemy obraz zniekształconej rzeczywistości. To one powodują, że sytuacje noszące znamiona dyskryminacji nie budzą niepokoju i są postrzegane jako naturalne czy zwyczajne. Stereotypy pojawiające się w języku, postawach, relacjach pomiędzy ludźmi prowadzą do wykluczenia osób, stygmatyzują oraz wpływają na jakość funkcjonowania człowieka.

Wiedza i doświadczenie są kluczem do obalania stereotypów, stąd konieczny jest wachlarz działań, które wyposażą ucznia w podstawowe wiadomości i umiejętności umożliwiające wydawanie konstruktywnych opinii czy sądów o innych i sobie.

Jeżeli chcemy coś zmienić, to najłatwiej kreować i utrwalać pożądane cechy w młodych ludziach nie poprzez słowa, ale własnym przykładem. Tylko wtedy zyskujemy autentyczność.

Szkoła jako instytucja powinna być wrażliwa na zjawiska dyskryminacji tym bardziej, że w tak dużej i różnorodnej grupie jest ono bardzo prawdopodobne. Dlatego potrzebna jest edukacja dla tolerancji. Dzięki niej można planowo i świadomie podejmować działania, które pokażą i uświadomią, że każdy człowiek jest najwyższą wartością. Ma on różne potrzeby oraz możliwości fizyczne, intelektualne, materialne i społeczne. Działania te pozwolą nauczyć się, jak kreatywnie i owocnie funkcjonować w grupie, na rynku pracy oraz w środowisku lokalnym, a także jak tworzyć dobre relacje z innymi.

Ważne również jest podnoszenie kompetencji nauczycieli w tym zakresie oraz wzajemna współpraca między szkołami, zwłaszcza pracujących z dziećmi na różnych etapach kształcenia.

Kierując się takimi potrzebami, Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły włączyło się w realizację w ogólnopolskiego projektu „Szkoła Równego Traktowania” (koordynowany przez Fundację prof. Bronisława Geremka w Warszawie dla 60 szkół w Polsce), który zakłada przygotowanie i wsparcie kadry pedagogicznej w realizacji szkolnych inicjatyw edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania dyskryminacji, włączających i angażujących środowisko uczniowskie i lokalne. Założenia projektu były jasne – na kilkunastodniowych spotkaniach dotyczących zagadnienia dyskryminacji przedstawiciel rekrutowanej szkoły zdobywa wiedzę, narzędzia oraz doskonali umiejętności. Następnie opracowuje dowolne zadanie, które zamierza zrealizować w swojej szkole lub środowisku lokalnym. Na zakończenie szkoła otrzymuje certyfikat „SZKOŁY RÓWNEGO TRAKTOWANIA”.

Najważniejszym etapem i wyzwaniem stało się samodzielne działanie, które podzieliliśmy na kilka etapów. Rozpoczęliśmy od ankiety, która pozwoliła poznać i zdefiniować realne problemy z zakresu dyskryminacji. Kolejnym krokiem było stworzenie grupy Koordynatorów Edukacji Antydyskryminacyjnej - nauczycieli z sześciu placówek naszej gminy, czyli: Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach, Szkoły Podstawowej im. Świętej Jadwigi Królowej Polski w Podłężu, Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Staniątkach, Szkoły Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomi-

cach, Gimnazjum Niepublicznego im. Świętego Brata Alberta w Podłężu, Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach. Grupa nauczycieli: Małgorzata Juszczyk, Edyta Kozioł, Joanna Hytroś, Beata Kukiełka, Edyta Pilch, Magdalena Rogóż, Edyta Kryjomska, Lucyna Maj, Tomasz Toboła, Anna Kracik, Magdalena Madej, Małgorzata Rzeszutek-Ślusarczyk, Dorota Bazar-nik, Agata Augustynek, określiła trzy cele.

Na wspólnych warsztatach uczestnicy uzupełnili i poszerzyli swą wiedzę i umiejętności z zakresu dyskryminacji. Następnie wspólnie opracowali dwa dokumenty - Program Działań Antydyskryminacyjnych oraz harmonogram wspólnych inicjatyw na kolejny rok szkolny. Powstanie takiego zespołu jest szczególnie ważną inicjatywą. Pozwala bowiem na współdziałanie i rozwiązywanie problemów, które generują dyskryminację lub są jej skutkiem. Stworzony Program Działań i procedury pozwalają szybko i konsekwentnie reagować na jej przejawy.

Zwieńczeniem realizacji założeń projektu Szkoły Równego Traktowania stały się dwa wydarzenia: Nocny Maraton Filmowy „Tak dla Tolerancji”, w którym udział wzięli również uczniowie niepołomiczkiej szkoły podstawowej oraz stworzenie „Mapy udogodnień i barier w Niepołomicach” dla osób niepełnosprawnych, a szczególnie poruszających się na wózkach. Grupa niepołomiczkiej gimnazjalistów wraz z przedstawicielami władz, wydziału inwestycji, firm wykonawczych i projektowych naszej gminy (wiceburmistrz Adam Twardowski, Beata Kukla, Grzegorz Sendor, Grzegorz Czajkowski i Michał Świątek), jeżdżąc na wózkach, sprawdziła, jak osoba niepełnosprawna może zrobić zakupy, zarejestrować się u lekarza, załatwić sprawę w urzędzie, wynająć pokój w hotelu, skorzystać z pływalni lub posłuchać koncertu czy zobaczyć wystawę. Uczniowie udali się na przystanki autobusowe, odwiedzili niepołomiczkie szkoły, budynek GOPS-u, odpoczywali na placu zabaw i w parku.



WKRĘCENI W NIEMIECKI

ANNA MARZEC

nauczyciel języka niemieckiego w Gimnazjum w Niepołomicach

Wiosna w niepołomickim Gimnazjum obfitowała w wiele wydarzeń związanych z językiem niemieckim. W kwietniu chętni uczniowie postanowili zmierzyć się z egzaminem językowym, mimo, że ich przygoda z tym językiem trwa dopiero niewiele ponad rok. Uczniowie uzyskali certyfikaty „Fit in Deutsch1”. Intensywnie trenowaliśmy już od września. Na zajęciach pozalekcyjnych ćwiczyliśmy słuchanie i czytanie ze zrozumieniem, pisanie oraz mówienie. Z tej ostatniej sprawności prawie wszyscy otrzymali maksymalną liczbę punktów. Uzyskując wysokie wyniki uczniowie potwierdzili znajomość języka niemieckiego na poziomie podstawowym, ale już po wakacjach zaczynamy przygotowania do uzyskania kolejnych certyfikatów.

Na początku maja kilkunastu uczniów z klas II udało się do Instytutu Goethego w Krakowie na niecodzienną lekcję. Lektorzy mówili wyłącznie w języku niemieckim, ale dzięki sympatycznej atmosferze oraz ciekawej formie zajęć nikt nie miał problemów z komunikacją. Były śmieszne zabawy i małe konkursy. Można było się dużo pośmiać, poruszać, ale najważniejsze, że uczestnicy warsztatów zapamiętali wiele słówek i przydatnych zwrotów. Taka nietypowa, wesoła lekcja bardzo spodobała się uczniom i zmotywowała ich do dalszej nauki języka niemieckiego.

Świetnie przygotowani zaprezentowali się uczniowie z 8 gimnazjów z terenu naszej gminy oraz okolicznych miejscowości. 26 maja w niepołomickim Gimnazjum odbył się finał kolejnej, już szóstej, edycji Konkursu Wiedzy o Krajach Niemieckojęzycznych DACH QUIZ. Jak co roku, po eliminacjach szkolnych, trójka najlepszych uczniów reprezentowała swoje gimnazjum w etapie rejonowym. Konkurs składał się z dwóch części. W pierwszej - zespoły zmagaly się z pytaniami i zadaniami, które wnikliwie sprawdzały wiadomości z zakresu m.in. historii, geografii i kultury krajów niemieckojęzycznych. Ponadto uczniowie wykazali się także bardzo dobrą znajomością języka, gdyż zadania były po niemiecku. W drugiej części uczniowie zaprezentowali wybrany region lub miasto z Niemiec, Austrii i Szwajcarii. Prezentacje były nie tylko ciekawe, lecz również bardzo oryginalne. Mogliśmy poznać Mozarta, skosztować regionalnych przysmaków czy posłuchać o stereotypach na temat Niemców, ale opowiedzianych z dużą dawką humoru.

Należy podkreślić, że uczniowie byli bardzo dobrze przygotowani, co świadczy, że ich udział w imprezie nie był przypadkowy, a nauczyciele skutecznie zachęcili uczniów do udziału w konkursie i nauki języka niemieckiego. Niektórych od zwycięstwa dzielił zaledwie jeden punkt! Osta-

tecnie laureaci to: I miejsce - Gimnazjum w Niepołomicach, II miejsce - Gimnazjum w Podłężu oraz III miejsce - Gimnazjum w Zabierzowie Bocheńskim. Dodatkowo nagrodę za najciekawszą prezentację otrzymało Gimnazjum nr 2 z Bochni.

12 czerwca odbył się VI Południowopolski Konkurs Pięknego Czytania w Języku Niemieckim, organizowany przez Goethe Institut w Krakowie. W tym roku do finału zakwalifikowało się ponad 100 uczniów z 6 województw. Celem konkursu jest propagowanie czytelnictwa, zarówno w języku ojczystym, jak i obcym. Po eliminacjach szkolnych, które w tym roku cieszyły się w niepołomickim Gimnazjum dużym zainteresowaniem, szkołę ostatecznie reprezentowała **Kludia Bobak**. Uczennica płynnie i pewnie przeczytała fragment współczesnego bestsellera dla młodzieży – książki p.t. „Tschick” Wolfganga Herrndorfa. Kludia jest również dwukrotną finalistką oraz laureatką Małopolskiego Konkursu Języka Niemieckiego. Tytuł laureatki zwołał ją z ostatniej części egzaminu gimnazjalnego i z pewnością zaoszczędził trochę stresu.

Mam nadzieję, że po sukcesach swoich koleżanek i kolegów, coraz więcej uczniów zacznie świadomie uczyć się drugiego języka obcego, a na pytanie: „Sprichst du Deutsch?” bez problemu odpowie: „Ja, klar!”

I GIMNAZJALNY TURNIEJ LEAGUE OF LEGENDS

JAKUB I WIKTOR CIEŚLIKIEWICZ

uczniowie Gimnazjum w Niepołomicach

W gminie Niepołomicie zorganizowany został gimnazjalny turniej gry League of Legends. Gra została opracowana przez Riot Games, po raz pierwszy wydano ją 27 października 2009 roku, a 15 lipca 2013 roku w USA uznano ją za pełnoprawny sport. Szacuje się, że obecnie w League of Legends gra około 30 mln osób dziennie.

Organizatorami i pomysłodawcami turnieju byli trzej uczniowie gimnazjów gminy Niepołomicie: Andrzej Świętek, Wiktor Cieślakiewicz i Jakub Cieślakiewicz. Turniej został podzielony na dwa etapy: eliminacje i rozgrywki finałowe. Rozgrywany był w trzech kategoriach: drużyny pięcioosobowe, drużyny trzyosobowe, gracze solowi. Eliminacje trwały dwa miesiące i wzięli w nich udział uczniowie z wszystkich gimnazjów w gminie Niepołomicie. Mecze eliminacyjne rozgrywane były w trybie online, a wyniki na bieżąco umieszczano na Facebooku NCESL. Zwycięzcy eliminacji zakwalifikowali się do finału turnieju, który został rozegrany 16 maja w Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach. Zwycięzcami poszczególnych kategorii zostali: 5vs5 - drużyna z Gimnazjum w Podłężu, w skła-

dzie: Patryk Bober, Jakub Flak, Bartosz Czop, Mateusz Nowak, Patryk Zawadzki.

3vs3 - drużyna z Gimnazjum w Staniątkach, w składzie: Mariusz Rys, Arkadiusz Gliński, Kamil Pawlak. 1vs1 - zawodnik z Gimnazjum w Niepołomicach Mateusz Waś.

Serdeczne podziękowania organizatorzy kierują w stronę dyrektora Gimnazjum w Niepołomicach – Zbigniewa Gawlińskiego oraz nauczycieli: Janusza Kulpy i Andrzeja Irlika za udostępnienie

sal ze sprzętem do gry i pomoc w organizacji turnieju. Podziękowania należą się również sponsorom z Niepołomic, którzy ufundowali atrakcyjne nagrody dla zwycięzców: Fiberway, One2Fly, Megatron NC+, Osiedle Przy Puszczy.

Dla wszystkich uczestników przekazujemy natomiast słowa uznania i gratulacje za wspaniałą rywalizację i emocjonujące mecze w czasie turnieju. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku spotkamy się ponownie.



ŚWIĘTO POEZJI

DOROTA KULESZA

dyrektor Gimnazjum w Zabierzowie Bocheńskim

15 czerwca społeczność szkolna Gimnazjum Niepublicznego w Zabierzowie Bocheńskim zakończyła Świętem Poezji obchody 100. rocznicy urodzin swojego Patrona – księdza Jana Twardowskiego.

W gościnnych progach zabierzowskiego Domu Kultury spotkali się goście z daleka i bliska, w tym tak wyjątkowi jak wiceminister edukacji narodowej – Joanna Berdżik i Małopolski Kurator Oświaty Aleksander Palczewski. Ale byli również ci goście z bliska – wódczarze gminy i powiatu, dyrektorzy gminnych placówek oświatowych, a przede wszystkim lokalna społeczność, w tym uczniowie klas VI ze szkół podstawowych w Zabierzowie Bocheńskim i Woli Zabierzowskiej.

Jan Twardowski urodził się 1 czerwca 1915 roku w Warszawie i tam zmarł w roku 2006. Mimo niechęci ojca, postanowił studiować polonistykę, którą ukończył dopiero po wojnie. Poetą był chyba od kiedy zaczął pisać, ale do końca życia nie uważał się za poetę, co najwyżej za „księdza piszącego wiersze”. Zadebiutował przed wojną, w 1937 roku tomikiem *Powrót Andersena*, nawiązującym nieco do poetyki pokolenia Skamandrytów. Zrażony niezbyt przychylnymi recenzjami odżegnywał się od tworzenia wierszy. Ale tak naprawdę – jak wspominają wszyscy, którzy księdza Jana spotkali na swojej drodze – bez przerwy układał kolejne strofy. Czas wojenny wspominał rzadko, z boleścią, że *ludzie ludziom zgotowali ten los*. Był żołnierzem Armii Krajowej, wziął udział w Powstaniu Warszawskim, ale ranny 4 sierpnia w nogę już do walki nie wrócił. Do końca życia będzie też na tę nogę utykał.

W sumie chyba dość niespodziewanie, po zakończeniu wojny, podjął decyzję o wstąpieniu na drogę kapłańską. Jego pierwszą parafią był Zbików, gdzie pracował z dziećmi niepełnosprawnymi. Odtąd do końca swojego życia będzie patronował wszelkim działaniom, które dzisiaj łączymy z edukacją włączającą, ważną od początku w koncepcji zabierzowskiego gimnazjum. „Można powiedzieć o nim przeciwstawne rzeczy i wszystkie okażą się prawdą” napisała autorka najnowszej, absolutnie niesamowicie napisanej biografii księdza – poety Magdalena Grzebałkowska. To prawda – sam ksiądz pisał o tym, jak wszystko jest nie tyle czarno-białe, ale w kratkę. Jan Twardowski kochał dzieci. Przytulał je, kiedy odwiedzały go tabunami na tyłach klasztoru wizytę w Krakowskim Przedmieściu w Warszawie, znosiły anioły i biedronki. Rysowały na

piecu kaflowym i podpisywały się w ogromniastym sztambuchu. Poeta powtarzał, że należy zaufać boskiej mądrości w tworzeniu świata, często niezrozumiałego dla każdego z nas. Słuchał każdego, nigdy nie oceniał, jak wspominają ludzie spotykający się z nim podczas długiego przecięż życia, rozmowy z księdzem w ostatniej ławie kościoła wizytę lub na ławeczce w ogrodzie to najważniejsze chwile, jakie dane było im przeżyć.

Ksiądz Jan Twardowski był skromnym człowiekiem. Nie lubił tłumów i z trudem znosił rosnącą z latami popularność. Podkreślał, że człowiek zawsze obroni prawdę, szlachetność i nie silenie się na bycie kimś innym niż się jest. Do końca też wierzył w ludzi. W miłość i przyjaźń, jaka się między nimi rodzi. Nie napuszona, nie obliczona na poklask, ale po to, by być blisko. Uczył, że ważne jest byśmy wiedzieli, czym dla nas są *patyki i patyczki*.

Święto Poezji przygotowane przez zabierzowską społeczność to hołd złożony mistrzowskim strofom księdza poety. Każda klasa we własny indywidualny sposób pokazała, jak interpretują słowa o miłości, przyjaźni, potrzebie bliskości drugiego człowieka, wierze, różnorodności, która – jak powiedziała, nawiązując do wiersza „Sprawiedliwość” pani wiceminister Joanna Berdżik – umiejętnie pielęgnowana potrafi ludzi łączyć a nie dzielić.

Były i chwile zadumy, refleksji, ale i spontanicznego śmiechu, bo przecięż ksiądz Twardowski to autor paradoksów. Warto czytać poezję – przenosi nas w świat pięknych, prawdziwych wartości, daje poczucie tożsamości z kulturą. „Uczył on mądrej życzliwości i pokory; uczył wiary i patriotyzmu(...) Niech pogodna, nieraz żartobliwa, życzliwa i mądra liryka warszawskiego kapłana stanie się jednym ze źródeł dumy z narodowej, polskiej kultury” - napisano w przyjętej 21 maja 2015 r. senackiej uchwale. Senat zwrócił się też do uczelni, szkół, organizacji społecznych i mediów z apelem o upowszechnianie twórczości księdza **Jana Twardowskiego**. Zabierzowskie gimnazjum od kilkunastu lat upowszechnia tę twórczość z właściwą sobie radością.

Gdyby wszyscy mieli po cztery jabłka
gdyby wszyscy byli silni jak konie
gdyby wszyscy byli jednakowo bezbronni w miłości
gdyby każdy miał to samo
nikt nikomu nie byłby potrzebny...

/Sprawiedliwość ks. Jan Twardowski/



LAUR DLA EX-TREMY

KINGA HOJKA

nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Zabierzowie Bocheńskim, opiekun grupy teatralnej EX-Trema

28 maja odbyły się VII Młodzieżowe Spotkania Teatralne RAMPA 2015 organizowane przez Centrum Kultury w Gdowie. Szkolny Teatr „EX-Trema” z Gimnazjum Niepublicznego im. ks. Jana Twardowskiego w Zabierzowie Bocheńskim przygotował na nie „Spektakl o niczym” i... zdobył drugą nagrodę.

To kolejny sukces zabierzowskich gimnazjalistów. W poprzednich latach jury dwukrotnie uznało spektakl „EX-Trema” za najlepszy, przyznając Grand Prix. Dwa inne przedstawienia znalazły się zaś w młodzieżowych zmaganiach teatralnych na II miejscu.

Tegoroczny „Spektakl o niczym” ukazuje postapokaliptyczną wizję przyszłości i próbuje odpowiedzieć na pytanie, jakie są przyczyny kryzysu, w którym znalazła się ludzkość. Zachęca widza do interpretacji sztuki poprzez zawartą w niej symbolikę i przekazuje emocje za pomocą ruchu scenicznego. Uczniowie wraz z opiekunką grupy sami stworzyli scenariusz, przygotowali scenografię i kostiumy. Niepisaną zasadą „EX-Trema” stało się już bo-

wiem, że wszystkie spektakle są autorskie.

Jaka jest recepta na sukces? Młodzi aktorzy z zabierzowskiego gimnazjum odpowiadają z uśmiechem, że wystarczy czerpać radość ze wspólnego tworzenia, lubić codzienne przebywanie w szkole do 20.00, a nawet pozostawianie na nocne maratony teatralne. Nie wolno natomiast zrażać się trudnościami, które pojawiają się na każdym etapie przygotowań. W tym roku uczniowie postanowili również poszukać inspiracji poza budynkiem szkoły i ostatnie sceny spektaklu tworzyli w młodopolskiej kawiarni artystycznej „Jama Michalika”, a na Bulwarach Wiślanych zorganizowali popołudniowe czytanie fragmentów *Pana Tadeusza*.

Jury nie tylko doceniło trud włożony w przygo-

towanie spektaklu, postanowiło także przyznać dwóm uczennicom – Zuzannie Gębskiej i Natalii Lasek – wyróżnienia za kreacje aktorskie.

Absolwenci gimnazjum w Zabierzowie Bocheńskim, niegdyś zasilający szeregi „EX-Trema” zgodnie przyznają, że uznanie jurorów sprawia ogromną radość, ale ma tak naprawdę symboliczne znaczenie, gdyż rozwijanie kreatywności, praca nie tylko nad spektaklem, ale i nad samym sobą oraz możliwość późniejszego zaprezentowania sztuki przed widzami jest już wystarczającą nagrodą. A poza tym, po latach najmilej wspomina się adrenalinę na scenie, wspólną zabawę i wspólne rozwiązywanie scenicznych problemów.

W przyszłym roku szkolnym z pewnością nie zabraknie pomysłów, zwłaszcza że uczniowie próbują w ostatnim czasie poszerzać zakres swoich artystycznych działań (jesienią nagrali wideoklip na ogólnopolski konkurs „Nie boję się muzyki”). I znów można przytoczyć proste, ale jakże prawdziwe słowa Kazimierza Korda: „Dobry teatr to nie tylko kwestia środków, ale przede wszystkim zapału twórców.”

SAMO-WOLKA NA PODIUM

ALICJA WŁODARCZYK

nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Woli Batorskiej

28 maja w Gdowie jak co roku, odbywał się tu festiwal teatralny RAMPA. Młodzież ze szkół podstawowych, gimnazjów i liceów miała okazję zaprezentować owoce rocznej pracy w szkolnych kołach teatralnych, co – jak się okazuje – wcale nie jest popularnym hobby. Zmagania młodych aktorów na scenie zawsze ocenia profesjonalne jury – są to osoby na co dzień pracujące na scenach krakowskich teatrów. Poziom spektakli prezentowanych na RAMPIE jest niezwykle wysoki. Podczas tegorocznej edycji festiwalu na scenie gdowskiego Centrum Kultury można było obejrzeć zarówno klasykę, jak i spektakle wyróżniające się bogatą formą ekspresji scenicznej. Również tym razem swoje zami-

łowanie do sztuki aktorskiej prezentowali uczniowie Gimnazjum Społecznego w Woli Batorskiej, zrzeszeni w kole teatralnym SAMO-WOLKA. Tegorocznym spektaklem była adaptacja sztuki Sławomira Mrożka pt. *Emigranci*. Jury doceniło wkład grupy w realizację tego przedsięwzięcia – dziewczęta wcielające się w rolę emigrantów zajęły zaszczytne 3. miejsce.

29 maja podczas Gali Laureatów młodym aktorom wręczone zostały dyplomy, słodkie upominki oraz bardzo oryginalne „MASKI RAMPY” czyli statuetki wykonane w pracowni plastycznej CK w Gdowie. Wszystkim występującym podczas tegorocznej RAMPY serdecznie gratulujemy wspaniałych kreacji scenicznych!



NOCNE POŁOWY

MICHAŁ DZIEDZIC

nauczyciel geografii i opiekun Koła Wędkarskiego „El Dorado”

Po raz pierwszy Koło Wędkarskie El Dorado działające przy Gimnazjum Społecznym im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej zorganizowało nocne zawody wędkarskie w przedostatni weekend czerwca. Okazało się, że efekty przerosły oczekiwania najbardziej doświadczonych amatorów spinningu. Zaczęliśmy jeszcze przed zachodem słońca. Momentami ryby brały dość często, ale dopiero po zachodzie zaczęło się prawdziwe „El Dorado”!

Ryby brały nawet u kilku zawodników naraz. Do północy mieliśmy już około 10 kilogramów. Były dwa duże, prawie 3-kilowe karpie, dwa kilowe karasie, trafił się też jaź, mnóstwo płoci i wzdreg, kilka okoni. Około 3 rano padliśmy zmęczeni, choć bardzo zadowoleni. Zawodnicy walczyli jeszcze nad ranem od 5 do 7, ale deszcz nie pozwolił na spektakularne efekty. Całe zawody wygrał Jan Kaczmarczyk z klasy 2b, który został najlepszym wędkarzem sezonu 2015.



PIKNIK RODZINNY

SYLWIA MIĘDZYPRODZKA

nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Woli Batorskiej

Ostatnia niedziela maja upłynęła w Woli Batorskiej pod znakiem dobrej rozrywki. Na terenie Gimnazjum Społecznego im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej odbył się bowiem kolejny Piknik Rodzinny. Było mnóstwo atrakcji, zabawy i dobrej rozrywki. Ruch na świeżym powietrzu jest najzdrowszy, dlatego zadaliśmy o to, by go nie brakło. Mecze siatkówki plażowej, piłki nożnej, zawody wędkarskie – to niektóre konkurencje. Wielkim powodzeniem cieszył się także turniej strzelecki. Prowadząca szkolne Koło LOK – Klaudia Łachman stwierdziła, że jeszcze w żadnym dotychczas organizowanym turnieju nie było tylu chętnych.

Można było także poczuć się jak Spiderman. Na chętnych czekała ścinka wspinaczkowa. Tych, którzy nie czuli lęku wysokości było naprawdę sporo. To wielka atrakcja, w dodatku za darmo.

Na zmęczonych sportowymi zmaganiem czekały rozmaite przysmaki. Ci, którzy potrzebowali uzupełnić kalorie, mogli zjeść wspaniałe kielbaski i karkówkę grilla. Na deser czekały słynne już wypieki. Do tego serwowano kawę, herbatę, ale również zdrowe i ekologiczne soki warzywno-owocowe.

Czas umilały także atrakcje kulturalne. Występy wokalnno-muzyczne uzdolnionych uczniów w tym roku wzbogaciły popisy dziewcząt z koła Hula-Hop. Tradycyjnie już przedstawienie teatralne zostało zaprezentowane przez Koło Teatralne SAMO-WOLKA, a drużyna młodych ratowników

medycznych zaprezentowała, co robić, gdy nagle okazuje się, że trzeba udzielić pierwszej pomocy.

Chętni mogli także obejrzyć filmy prezentujące najważniejsze chwile z życia szkoły oraz z wypraw Klubu Podróżnika „Turbacz”, które przygotował Paweł Góralczyk. Koło plastyczne prezentowało efekty swoich prac – niektóre można było zakupić.

Jednak największym powodzeniem cieszył się kącik dla najmłodszych. Tam animator – Kazimierz Biernat – nie ustawał w wysiłkach, aby dostarczyć im rozrywki. Pomagały mu w tym miłe panie: Iwona, Gosia oraz Ewelina, które malowały twarze, robiły cudowne naszyjniki z makaronu, pomagały przygotowywać kolorowe wachlarze czy maski.

Nie zabrakło jednak okazji do tego, by wesprzeć szczytny cel. Podczas pikniku wolontariuszki

z Klubu Wolontariusza „Dobra Wola” przeprowadziły zbiórkę pieniędzy na rzecz Julii Kołodziej. Można było także wesprzeć organizację Światowych Dni Młodzieży, które już w 2016 r. odbędą się w Krakowie.

Na tym jednak atrakcje się nie kończyły, ponieważ wieczorem odbyło się losowanie nagród w loterii. Nikt nie był w niej poszkodowany – każdy los wygrał. Jednak jedna z osób wygrała dodatkowo nagrodę główną – rower.

Później odbyła się dyskoteka. Wszyscy tak dobrze się bawili, że impreza skończyła się dużo później, niż początkowo planowano.

Za rok kolejny Piknik. Już teraz gorąco na niego zapraszamy. Przy okazji zaś pragniemy serdecznie podziękować wszystkim osobom, które włączyły się w organizację tej imprezy oraz sponsorom.



48 HOUR FILM PROJECT

MAGDALENA GODYŃ

nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Woli Batorskiej

Uczniowie Gimnazjum w Woli Batorskiej wzięli udział w tegorocznej edycji projektu 48 Hour Film Project. Od 2001 roku w wielu miejscach na świecie odbywają się kolejne edycje i odsłony tego projektu filmowego. Lizbona, Nowy Jork, Tajpej, Sydney czy Edynburg to tylko kilka lokalizacji, w których niemal co roku rywalizują ze sobą profesjonalne i amatorskie ekipy filmowców. Do tegorocznej edycji konkursu dołączyły trzy polskie miasta - Warszawa, Katowice i Wrocław. 30 maja ekipa filmowców z naszego Gimnazjum (w składzie: Julia Dudek, Oliwia Dziedzic, Maria Kurek, Adrian Farnaus, Bartosz Ślęzak, Jakub Dąbroś i Michał Janiów) wraz z autorką tekstu wzięła udział w katowickiej odsłonie 48HFP.

Zasady i założenia konkursu pozornie wydają się niezwykle proste. Jak możemy przeczytać na oficjalnej stronie przedsięwzięcia: „48HFP to bezsenny weekend pełen wybuchowej mieszanki

adrenaliny i kreatywności, podczas którego wraz ze swoją ekipą filmową wymyślicie, piszecie scenariusz, kręcicie i montujecie film. W piątek wieczorem otrzymacie informacje, jaki rekwizyt, bohater i tekst dialogu musi się pojawić w filmie oraz gatunek, w jakim ma być utrzymany. 48 godzin później film musi być ukończony.” Co ważne, festiwal 48HFP jest niezwykłą szansą zarówno dla profesjonalistów, jak i dla amatorów - wszyscy mogą sprawdzić swoje siły w tak wymagającym zadaniu, jakim jest zrobienie filmu w 48 godzin.

Ekipa z naszego Gimnazjum miała zatem naprawdę niewiele czasu na przygotowanie scenariusza, zdobycie odpowiedniego sprzętu i wyjście z kamerą w miejską przestrzeń. Film musiał być krótki (do siedmiu minut), zawierać obowiązkowy rekwizyt (kalosze), a także określonego bohatera (Mariusza lub Magdalenę Fiołek, opiekuna dla dzieci). W filmie pojawić się musiał

także tekst: „Skąd mogłem wiedzieć?”. Ponadto dodatkowym wymogiem było ukazanie w filmie jednego z budynków znajdujących się na szlaku Katowickiej Moderny. Zadanie nie było łatwe, ale nasi uczniowie mu podołali - nieprzespane noce i wiele godzin spędzonych na kręceniu oraz montowaniu, zaowocowały stworzeniem krótkiego, autoironicznego filmu kumpelskiego pt. „Wiesz w wielkim mieście” w konwencji komediowo-absurdalnej. Wszystkie sfilmowane pomysły zostały zaprezentowane widzom w katowickim Kinie Kosmos podczas specjalnej, konkursowej projekcji.

Mimo iż uczniom naszej szkoły nie udało się zdobyć nagrody w konkursie, zyskali oni nowe, ważne doświadczenie i udowodnili, że warto dążyć do realizacji zaplanowanych przedsięwzięć. Gratulujemy i już trzymamy kciuki za naszą ekipę w przyszłorocznej edycji 48HFP!

Źródło info. o projekcie: www.48hfpoland.pl

WYPRAWA DO ŁOPUSZNEJ

PAWEŁ GÓRALCZYK

nauczyciel matematyki i opiekun Klubu Podróżnika „Turbacz” w Gimnazjum w Woli Batorskiej

24 maja klasa I A wybrała się na wycieczkę klasową. Miejscem docelowym wyprawy była miejscowość Łopuszna w paśmie górskim Górców oraz pasmo górskie Pienin.

Pierwszego dnia uczestnicy wybrali się na ścieżkę edukacyjną przygotowaną przez Górczański Park Narodowy „Z Łopusznej na Jankówki”. Początkowo trasa wiodła wzdłuż potoku Chłapkowego. W pięknym bukowym lesie uczniowie mogli nauczyć się wiele o przyrodzie regla dolnego. Poznali budowę lasu i zasady ochrony przyrody. Na polanie Biedowa Młaka można było odnaleźć wiele okazów płazów i owadów w niewielkim oczku wodnym. Uczniowie widzieli salamandrę, traszkę karpacką i żaby. W dalszej podróży można było odpocząć nad pięknym Pucółowskim Stawkiem.

Kolejnym przystankiem był uskoc skalny przy polanie Wysznia. Tu uczestnicy mogli zapoznać się z budową fliszu karpackiego oraz wysłuchać informacji o powstawaniu polskich Beskidów. Najwyższym punktem na trasie był szczyt góry Wysznia (1107 m n. p. m.).

Główne zajęcia odbyły się na pięknej polanie Jankówki. Tu uczniowie musieli zbadać zbiorowiska roślinne takie jak żyzne młaki pełne storczyków, łąki mieczykowe i ostrożeńiowe czy murawy bliźniczkowe. Grupy uczniowskie musiały wypełnić karty pracy dotyczące stano-



wisk i porastających je roślin. Powrót prowadził tajemniczą doliną potoku Łopuszna.

Drugiego dnia uczestnicy wybrali się w Pieniny. Pierwszym punktem była miejscowość Niedzica, gdzie można było zwiedzić okolice średniowiecznego zamku oraz tamy na Dunajcu. Główną atrakcją tego dnia była podróż tratwami przełomem Dunajca. Z wsi Sromowce Niżne przepłynęliśmy przez pasmo Pienin aż do Szczawnicy. Mimo nienajlepszej pogody można było podziwiać wspaniałe szczyty i skaliste zbocza tej niezwyklej osobliwości przyrodniczej. W drodze powrotnej

do ośrodka w Łopusznej można było skorzystać z kolejki grawitacyjnej na górze Wdżar.

Również trzeciego dnia odwiedziliśmy okolice góry Wdżar w Kluszkowcach. Tym razem odbył się spacer przez starą kopalnię andezytu na szczyt tej wulkanicznej góry. W pozostałościach kamieniołomu urządzono ciekawą i pouczającą ścieżkę przyrodniczą pełną bogatej przyrody, śladów historii oraz pięknych widoków.

Ostatnią atrakcją było zwiedzanie ruin zamku w Czorsztynie. W drodze powrotnej zatrzymaliśmy się jeszcze w Mszanie Dolnej.

„TURBACZ” NA BABIEJ GÓRZE

PAWEŁ GÓRALCZYK

nauczyciel matematyki i opiekun KP „Turbacz” w Gimnazjum w Woli Batorskiej

5 czerwca odbyła się wyprawa Klubu Podróżnika Turbacz na szczyt Babiej Góry w Beskidzie Żywieckim. Na wycieczkę członkowie Klubu: Bartek Ślęzak, Bartek Polak, Adrian Farnaus, Gabryś Śleboda, Marcelina Żuchowicz, Kamil Kostilek, Kuba Kutyla i Mikołaj Mazur wybrali się pod opieką autora tekstu. Można było podziwiać wspaniałe widoki oraz zbierać materiały do projektu „Górskie zbiorowiska roślinne”. Trasa prowadziła z Zawoi Markowych do schroniska na Markowych Szczawinach. Następnie pięknym górnoregłowym lasem pod Perć Akademików. Tu rozpoczynała się skalna część szlaku. Trzeba było używać do asekuracji klamr i łańcuchów. Po kilku godzinach dotarliśmy na szczyt Babiej Góry, czyli Diabłak

(1725 m n.p.m.). Wspaniały widok obejmował Tatry, Małą i Wielką Fatrę, Tatry Niżne, Góry Choczańskie, a po stronie polskiej pasma beskidzkie: Beskid Śląski, Żywiecki, Mały, Makowski, Wyspowy, Gorce, Beskid Sądecki i Niski. Po chwili odpoczynku i zabawy udaliśmy się granią Babiej Góry w stronę Kępy i Sokolicy. Po drodze można było podziwiać rzadką przyrodę: sasankę alpejską, zawilec narcyzowy, pięciornik złoty, urdzik karpacki, pięknie prezentowały się zarośla kosodrzewiny. Ze skalistej Sokolicy zeszliśmy Percią Przyrodników na tzw. Górny Płaj skąd dotarliśmy ponownie do schroniska na Markowych Szczawinach. Do Zawoi zeszliśmy późnym wieczorem i mogliśmy podziwiać jeszcze panoramę Babiej Góry w promieniach zachodzącego słońca.

Z WOLI BATORSKIEJ DO SŁONECZNEJ ITALII

JULIA SŁOWIK

uczennica Gimnazjum Społecznego w Woli Batorskiej

23 maja klasy trzecie Gimnazjum Społecznego im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej wyjechały na wycieczkę do Włoch. Dopiero następnego dnia dotarliśmy do Bellarii, ale już pierwszego dnia rozpoczęliśmy intensywne zwiedzanie. Podziwialiśmy piękno najdłuższej we Włoszech plaży nad brzegiem Adriatyku. Pojechaliśmy do Mirabilandii, największego we Włoszech parku rozrywki. Zwiedziliśmy San Marino. Zobaczyliśmy różnorodne zwierzęta wodne i lądowe w Akwarium w Catto-lice. Przez cały ten czas nie tylko zwiedzaliśmy, ale również poznawaliśmy walory włoskiej kuchni. Był też dzień specjalnie

na opalanie. Cały dzień większość osób spędziła na plaży, by zażyć kąpieli słonecznej. Jedni czytali, drudzy rozmawiali, inni pływali. Ostatniego dnia, spakowani, wyjechaliśmy do Wenecji. W której przez ponad dwie godziny wycieczki z przewodnikiem poznawaliśmy najważniejsze miejsca w mieście. Wycieczka była niezapomniana. Widoki i atmosfera były wspaniałe. Był to też niestety ostatni wspólny wyjazd trzecioklasistów. Czas spędzony z kolegami, koleżankami oraz naszymi wychowawcami niewątpliwie zapadnie nam głęboko w pamięci.

KONKURS TALENTÓW W STANIĄTKACH

ANNA ROLKIEWICZ

nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Staniątkach

1 czerwca, w ramach obchodów Dnia Dziecka, uczennice kl. III a, Anna Kowalska i Weronika Zajęc, przeprowadziły szkolny pokaz talentów.

Kilka tygodni wcześniej wnikliwie analizowały nadesłane zgłoszenia i przesłuchiwały chętnych do wzięcia udziału w gimnazjalnym „Mam Talent”. Ostatecznie na szkolnej scenie wystąpiło dziewięciu wykonawców, których prezentacje oceniali profesjonalnie, oczywiście gwiazdorskie, jury.

Jako pierwszy zaprezentował się Patryk Krzysztofek z kl. III a, który zagrał na pianinie bardzo nastrojowy utwór „Holiday in Paris” Williama Gillocka. Po nim wystąpiła Weronika Wajda, uczennica kl. II b, która przebojowo zaśpiewała piosenkę Urszuli „Dmuchawce, latawce, wiatr”. Duże wrażenie zrobił na widowni występ Natalii Czajkowskiej i Joanny Wdaniec, duetu instrumentalnego

z kl. II a. Dziewczyny przygotowały utwór Celine Dion „My Heart Will Go On”. Wielkim zaskoczeniem okazał się występ Krzysztofa Kostery z kl. Ia i Krystiana Paździerkiewicza z kl. III a. Ten hip-hopowy duet wystąpił przed szkolną publicznością z własną kompozycją. Świetny tekst autorstwa Krzyśka zdobył uznanie rówieśników i głośnie owacje. Także występ grupy tanecznej składającej się z uczennic klas pierwszych i drugich, na co dzień tańczących razem w zespole Power Dance, wywołał niemałe poruszenie. Miłośników gitarowego brzmienia w muzyczną podróż zabrał natomiast Maksymilian Wajszle, uczeń kl. Ia, szkolny wirtuoz gitary basowej, samouk. Swoje muzyczne talenty zaprezentowali także uczniowie kl. III b, Arkadiusz Gliński i Dominik Dubas. Chłopcy od początku roku szkolnego uczą się grać na saksofonie i na szkolnej scenie zaprezentowali kompozycję muzyczną w duecie. Niesamowite zaskoczenie wywołał występ Natalii Migas, uczennicy kl. II a. Natalia jest miłośniczką kina bollywood, tańca i kultury Indii. Przed zgromadzoną publicznością zaprezen-

owała się w prawdziwym stroju bollywoodzkiej tancerki i zatańczyła trudny układ inspirowany tańcem z tytułowej piosenki do filmu „Aaja nachle”. Jako ostatni wystąpił Paweł Gajos, uczeń kl. III a, nasz szkolny mistrz w układaniu kostki Rubika. Paweł podczas występu ustanowił swój nowy życiowy rekord i ułożył kostkę w czasie 1 minuta 11 sekund.

Uczniowie Niepublicznego Gimnazjum im. Świętego Wojciecha w tajnym głosowaniu zdecydowali, że pierwsze miejsce należy się grupie tanecznej w składzie: Magdalena Porębska, Sandra Piórecka, Natalia Kurzawa, Marcelina Grodowska, Julia Bernacka, Dominika Sum, Gabriela Iwańska, Kamila Sala i Oliwia Ptak. Miejsce drugie przypadło Krzysztofowi Kosterze i Krystianowi Paździerkiewiczowi za mistrzowskie wykonanie własnej hip-hopowej kompozycji, a trzecie Natalii Migas, naszej szkolnej tancerce bollywood.

Jeszcze raz gratulujemy wszystkim uczestnikom i życzymy, by rozwijali swe talenty i jak najczęściej prezentowali je przed publicznością.

GIMNAZJALIŚCI W PODRÓŻY!

GABRIELA WAŚ

uczennica klasy kl. III B w Gimnazjum w Staniątkach

W ostatnim tygodniu maja klasy drugie oraz grupa uczniów z klas pierwszych i trzecich Niepublicznego Gimnazjum im. Świętego Wojciecha w Staniątkach wyjechały wraz z opiekunami na wycieczkę do Kotliny Kłodzkiej i Pragi. W pierwszym dniu wycieczki odwiedziliśmy Dworek Chopina w Dusznikach Zdroju. W sali, w której co roku odbywają się koncerty, wysłuchaliśmy wykładu o życiu kompozytora i kilku jego utworów. Kolejnym punktem programu wycieczki była Kaplica Czaszek w Czeramnej, a następnie rezerwat Błędne Skały. Drugiego dnia udaliśmy się do stolicy Czech. Praga przywitała nas fantastyczną pogodą. Dzięki przewodnikowi mieliśmy okazję nie tylko zwiedzić

miasto, ale też dowiedzieć się wielu ciekawostek związanych z historią i tradycją Czech. Przewodnik z dużym zaangażowaniem odpowiadał na nasze pytania. Zatrzymaliśmy się w Katedrze Św. Wita, spacerowaliśmy po Moście Karola, zobaczyliśmy również najmniejszy dom w całym mieście. Trzeciego dnia wyjazdu czekała nas droga powrotna. Cóż by to jednak była za wycieczka, gdybyśmy nie odwiedzili Twierdzy Kłodzko? Okazała się potężną budowlą z niezwykle interesującą historią. Na sam koniec odwiedziliśmy jeszcze Kopalnię Żłota w Żłotym Stoku. Ciekawość świata mamy we krwi i już nie możemy się doczekać kolejnego wspólnego wyjazdu.

O POEZJI I AKTORSTWIE - SPOTKANIE Z URSZULĄ GRABOWSKĄ

NATALIA MIGAS

uczennica klasy kl. II A w Gimnazjum w Staniątkach

28 kwietnia w Niepublicznym Gimnazjum im. Świętego Wojciecha w Staniątkach odbyło się spotkanie z Urszulą Grabowską – aktorką filmową i teatralną. Zostało ono poprzedzone niezwykłymi lekcjami, na których uczniowie czytali przygotowane przez siebie wiersze Wisławy Szymborskiej, przywoływali zabawne anegdoty z życia poetki. Udało nam się również nawiązać współpracę z Fundacją Wisławy Szymborskiej, która ufundowała nagrody dla uczniów. W dniu spotkania z Urszulą Grabowską zwykła sala lekcyjna zamieniła się w przeuroczą „Liryczną Kafekę”. Unoszący się w powietrzu zapach kawy, stojące na stolikach słodkości oraz delikatny dźwięk pianina przyciągały jak magnes. Dzięki Kamili Prusak - uczennicy klasy drugiej, mogliśmy poczuć się jak w prawdziwej kawiarence. Mieliśmy okazję przedstawić Urszuli Grabowskiej nasze osiągnięcia i talenty. Agata Kubik i Aleksan-

dra Chojnacka zaśpiewały dla nas. Natomiast kilkoro uczniów przedstawiło swoje interpretacje wierszy Szymborskiej. Usłyszeliśmy „Gawędę o miłości do ziemi ojczystej”, „Listy umarłych”, „Notatkę”, „Kota w pustym mieszkaniu”. Poprosiliśmy też naszego gościa o przeczytanie ulubionych utworów noblistki. Następnie mogliśmy zapytać znaną aktorkę o jej pracę na scenie. Padały pytania związane z aktorstwem, popularnością, tremą i teatrem. Urszula Grabowska udzieliła nam wielu cennych rad, opowiadała o zaleczeniach i wadach bycia osobą znaną, podzieliła się paroma zabawnymi wspomnieniami ze sztuk teatralnych. Mówiła przede wszystkim o tym, żebyśmy nie rezygnowali ze swoich marzeń i nie przejmowali się trudnościami. Ten dzień wniósł do naszego życia coś cennego, unikalnego i mogliśmy zastanowić się trochę nad tym, do czego dążymy.



THE STAGE IS YOURS PO RAZ SZÓSTY

MAGDALENA PUDO

nauczyciel j. angielskiego w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

11 czerwca na scenie Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa grupy teatralne ze szkół podstawowych w Gdowie, Kłaju, Suchorabie, Staniątkach, Zagórze i Niepołomicach zaprezentowały przedstawienia w języku angielskim. Na festiwal przyjechało ponad stu uczniów, a nowością była możliwość zgłoszenia uczestnictwa szkoły w dwóch grupach wiekowych, kl. 1-3 oraz 4-6.

Organizatorem Festiwalu jest Szkoła Podstawowa im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach we współpracy z Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa. Honorowy Patronat sprawował Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice, który ufundował nagrody dla uczestników. Poczęstunek dla dzieci zapewniło Stowarzyszenie Propagujące Idee Kazimierzowskie, a Wydawnictwo Pearson, przekazało upominki na nagrody.

Celem Festiwalu, jak co roku, było zachęcenie uczniów do aktywnego rozwijania umiejętności językowych, nauka współpracy w grupie, stworzenie sytuacji, w której uczeń musi opanować treść i publicznie, w odpowiednim tempie oraz poprawnie wypowiedzieć się w języku obcym.

W jury pracowały: Marlena Chudzio – ukończyła teatrologię na Uniwersytecie Jagiellońskim, pracowała jako aktorka w Państwowym Teatrze Dramatycznym im. Adama Mickiewicza w Częstochowie, jak sama mówi „z miłości do pięknie wypowiedzianego słowa” ukończyła logopedię i prowadzi zajęcia w zakresie prawidłowej komunikacji, od lat jest również dziennikarką i szefową newsroomu w Radiu ESKA w Krakowie. Poprawność językową oceniała Joanna Zapala – specjalista w zakresie języka angielskiego i przedstawiciel Wydawnictwa Pearson.

Nagrodzeni zostali w kategorii klas 1-3:

I miejsce - *Puss in Boots*, SP w Staniątkach

II miejsce - *The Cracow Dragon*, SP w Suchorabie

III miejsce - *The World Is Sick*, SP w Zagórze

Najlepszy plakat - *Puss in Boots*, SP w Staniątkach

Najlepszy aktor - Jakub Gaczol, SP w Staniątkach

Wyróżnienie indywidualne - Igor Żak, SP w Zagórze

W kategorii klas 4-6:

I miejsce - *Robin Hood*, SP w Kłaju

II miejsce - *Matilda*, SP w Niepołomicach

III miejsce - *Christopher Columbus Discovery*, SP w Zagórze

Najlepszy plakat *The Selfish Giant*, SP w Gdowie

Najlepsze aktorki:

Weronika Lemańska, SP w Niepołomicach

Emilia Kołodziej, SP w Kłaju

Najlepszy aktor - Bartosz Adamek, SP w Kłaju

Wyróżnienie indywidualne - Patryk Łabuda, SP w Gdowie.

W nagrodę za udział w Festiwalu, każdy uczeń otrzymał książkę do nauki języka angielskiego oraz uczestniczył w warsztatach teatralnych przeprowadzonych przez aktorkę Marię Bujas.

Dziękujemy jury za poświęcony czas i cenne uwagi, patronom za ufundowanie nagród, nauczycielom przygotowującym uczniów do występów za ogromny wkład pracy, uczniom za zaangażowanie, spontaniczność i energię płynącą ze sceny, rodzicom dzieci za wsparcie, widzom za przybycie i oklaski oraz MCDiS za pomoc w organizacji tego wydarzenia.

Zapraszamy ponownie w przyszłym roku.



SUKCESY MŁODYCH PROGRAMISTÓW

AGNIESZKA PUŁA

nauczyciel zajęć komputerowych i opiekun koła informatycznego w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

Naszą przygodę z programowaniem w środowisku Baltie rozpoczęliśmy rok temu. Uczniowie poznają podstawy programowania na zajęciach komputerowych, a doskonałą swoje umiejętności na kółku informatycznym i podczas ćwiczeń w domu. Chcąc się sprawdzić, bierzemy udział w dwóch ważnych konkursach: kuratorskim Małopolskim Baltie i Międzynarodowym Konkursie Baltie. W tym roku szkolnym na wyróżnienie zasługują szóstoklasistki **Katarzyna Żuchowska, Anna Lato, Aleksandra Batko, Kamila Glińska i Ignacja Zajac** oraz piątklasisci: **Kinga Kaim i Wiktor Orda**. Uczniowie ci uczestniczyli w etapie powiatowym Małopolskiego Baltie 2015.

Do ostatniego etapu wojewódzkiego awansowała **Kasia Żuchowska**. W kolejnym konkursie, tym razem o zasięgu międzynarodowym, dołączyło troje uczniów z klas trzecich: **Krzysztof Młynarczyk, Piotr Klimczyk i Krzysztof Janeczko**. Cała jedenastka dotarła do etapu wojewódzkiego.

W 13. Finale Międzynarodowego Konkursu Programowania dla Dzieci i Młodzieży Baltie 2015 naszą szkołę, ale także gminę i powiat reprezentowali: **Katarzyna Żuchowska (27. miejsce w kraju)** i **Krzysztof Młynarczyk (35. miejsce w kraju)**. Jest to ogromny sukces ponieważ w kolejnych etapach konkursu uczestniczyło ponad 9 tysięcy uczniów z czterech państw.

Finał odbył się w Warszawie w dniach 12-14 czerwca. Reprezentanci z naszej szkoły mieli okazję nie tylko sprawdzić swoje umiejętności, ale także nawiązać nowe znajomości i zwiedzić stolicę. Zajmując **18. miejsce w kategorii A (Krzysztof Młynarczyk)** i **26. miejsce w kategorii B (Katarzyna Żuchowska)** potwierdzili swoją wysoką pozycję w Europie.

Oprócz gratulacji dla uczniów kieruję również słowa podziękowania do ich Rodziców, którzy podczas trwania całego konkursu byli ogromnym wsparciem i bez ich udziału nie byłby możliwy wyjazd na międzynarodowy etap.

NAJLEPSI W PIERWSZEJ POMOCY

ANETA GRYLAK

nauczyciel przyrody w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

22. maja odbył się w Szkole Podstawowej w Niepołomicach XVIII Międzyszkolny Konkurs Ratowników Sanitarno-Medycznych o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice. Tradycyjnie konkurs został przeprowadzony w ramach obchodów XXIV Dni Niepołomic. W zawodach wystartowało pięć reprezentacji z poszczególnych szkół podstawowych z terenu gminy. Po wylosowaniu kolejności startu zespoły musiały wykazać się wiedzą teoretyczną i praktycznymi umiejętnościami z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Konkurs

przebiegał pod fachowym nadzorem lek. med. Zbigniewa Hausera. Po długotrwałej rywalizacji ustaliła się następująca kolejność: I miejsce SP Niepołomice, II miejsce SP Wola Zabierzowska, III miejsce SP Podgrabie i SP Zabierzów Bocheński oraz IV miejsce dla SP z Woli Batorskiej. Szkołę w Niepołomicach reprezentowali: Kamila Glińska z VI b, Anna Kożuch z VI c i Katarzyna Piskorz z VI f.

Na zakończenie konkursu gratulacje, puchary i nagrody poszczególne reprezentacje otrzymały z rąk burmistrza Romana Ptaka.

DZIECI - DZIECIOM

BEATA HEICHEL

dyrektor Przedszkola Eko-Park w Niepołomicach-Jazach

1 czerwca na zaproszenie wychowanków Przedszkola Eko-Park do Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa przybyły dzieci z pobliskich szkół i przedszkoli na przedstawienie pt. „Królewna Śnieżka”. Przedszkolaki na scenie wcieliły się w role krasnali, ptaszek, wieiórek, zajaczków, pojawiła się też piękna Królewna Śnieżka i zła Ma-

cocha, którą doskonale odegrała Zosia z grupy starszaków.

Goście spontanicznie reagowali, nagradzając aktorów gromkimi brawami oraz włączając się w śpiew znanych piosenek. Dzień Dziecka upłynął wszystkim w miłej, radosnej atmosferze, w towarzystwie bajki, tańca, piosenki no i oczywiście uśmiechu!



Foto: Agnieszka Szot

ROZTAŃCZONE PRZEDSZKOLAKI

RENATA BALAWENDER, ANNA SZELĄG

nauczyciele z Samorządowego Przedszkola im. św. Kingi w Podłężu

W roku szkolnym 2014/2015 dzieci z dwóch podlęskich grup przedszkolnych: „Biedroneczki” i „Kubusie Puchatki” brały udział w innowacji pedagogicznej „Zatańcz ze mną”, którą opracowały autorki tekstu. Zajęcia uwrażliwiały dzieci na piękno muzyki, kształciły poczucie rytmu wyobraźnię muzyczną i ekspresję ruchową, kształtowały zainteresowanie tańcem i przyczyniły się do uświetniania imprez przedszkolnych i lokalnych. Zajęcia zawierały elementy tańca towarzyskiego i ludowego. Dziś dzieci potrafią zatańczyć: krakowiaka, zbojnickiego, mazura, wal-

ca, sambę oraz zaśpiewać piosenki ludowe z regionu krakowskiego.

Innowacja „Zatańcz ze mną” nie tylko rozwijała sprawność ruchową i poczucie rytmu u dzieci, ale też pozwoliła dzieciom poznać rozmaite tańce regionalne, narodowe i towarzyskie. Dodatkowym jej atutem było zacieśnienie współpracy przedszkola z zaangażowanymi rodzicami.

Dzięki sfinansowaniu kosztów innowacji przez burmistrza Romana Ptaka przedszkole wzbogaciło się o nowe stroje do tańców, które były wykorzystywane podczas uroczystości przedszkolnych.

WIOSNA JAK MALOWANA

MARZENA SOLARZ, MICHAŁ GOŁONKA

nauczyciele j. polskiego w Szkole Podstawowej w Woli Batorskiej

26 maja odbyło się wręcz nie nagród w Gminnym Konkursie Literacko-Plastycznym Wiosna Piórem i Pędzlem Malowana. Konkurs składał się z dwóch niezależnych od siebie części: literackiej i plastycznej. W części literackiej wzięli udział uczniowie klas IV-VI, którzy mieli za zadanie ułożyć wiersz o tematyce wiosennej. Utrudnienie stanowiło to, że utwór zawierać musiał konkretne wyrazy użyte w dowolnych formach. Część plastyczną podzielono na dwie kategorie wiekowe. Temat brzmiał: „Wiosna! Ciepłszy wieje wiatr! Wiosna! Piękniejszy cały świat!”. Uczniowie wykonywali prace dowolną techniką na kartce formatu A4. W konkursie wzięło udział 8 szkół podstawowych z terenu gminy. W komisji konkursowej pracowały panie Iwona Kuś - Donatowicz - nauczyciel plastyki oraz Sylwia Międzybrodzka - nauczyciel języka polskiego. Laureatami konkursu zostali:

Laureaci części literackiej konkursu:
I miejsce: Olga Skalska - SP w Nie-

połomicach

II miejsce: Marta Szewczyk - SP w Woli Batorskiej

III miejsce: Natalia Krzyżak - SP w Woli Batorskiej oraz Wioletta Sara Wideł - SP w Zakrzowie

Laureaci części plastycznej w kategorii klas I-III:

I miejsce: Emilia Orzechowska - SP w Zagórze

II miejsce: Jagoda Pieprzycza - SP w Staniątkach oraz Mateusz Szczupacki - SP w Woli Batorskiej

III miejsce: Gabriela Wilk - SP w Woli Batorskiej

Laureaci części plastycznej w kategorii klas IV-VI:

I miejsce: Joanna Stolarska - SP w Podłężu

II miejsce: Anna Czuma - SP w Podłężu

III miejsce: Natalia Maniek - SP w Zakrzowie

Dyrektor Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej oraz organizatorzy konkursu serdecznie dziękują Burmistrzowi Niepołomic Romanowi Ptakowi za objęcie honorowego patronatu nad konkursem.

SZACH-MAT Z MISTRZEM

KAROLINA PUCHAŁA

nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej w Woli Batorskiej

Młodych adeptów królewskiej gry w szachy w Szkole Podstawowej w Woli Batorskiej odwiedził niecodzienny gość – Kamil Mitoń – arcymistrz szachowy, wielokrotny medalista Drużynowych Mistrzostw Polski w szachach, zwycięzca Międzynarodowych Turniejów Szachowych, dwukrotny zwycięzca jednego z największych Turniejów Szachowych na świecie World Open. Dla dzieci spotkanie z wybitnym mistrzem było wielkim i niezapomnianym przeżyciem. Mali szachiści słuchali z zaciekawieniem, a Kamil Mitoń opowiadał m. in. o partiach

szachowych, prezentując najciekawsze z nich na specjalnej tablicy demonstracyjnej. Nakreślił historię szachów, opowiadał o turniejach szachowych również międzynarodowych. Uczniowie dowiedzieli się ile wysiłku przede wszystkim umysłowego, determinacji i siły wymagają najdłuższe partie szachowe. W trakcie spotkania uczniowie zadawali mistrzowi pytania dotyczące osiągnięć, czasu trwania najdłuższej partii, początków gry w szachy. Na zakończenie spotkania każdy miał możliwość wykonania wspólnej fotografii oraz otrzymał autograf.

ZIELONA NOC W PRZEDSZKOLU W WOLI BATORSKIEJ

TERESA KUŚ

nauczyciel Przedszkola Samorządowego w Woli Batorskiej

Koniec roku szkolnego dla najstarszych przedszkolaków to czas kończący pewien etap życia oraz krok do nowego etapu edukacji. To niezapomniany czas zarówno dla dzieci, rodziców jak i nauczycieli. Kończy się bowiem okres pierwszych przyjaźni, wspólnych zabaw, spotkań, wspólnej pracy.

Warto zadbać o to, aby dzieci jak najmilej wspominały te ostatnie dni, dlatego piątek, 12 czerwca, był dla starszaków dniem pełnym wrażeń. W porannych godzinach, podczas obecności Rodziców żegnały się z paniami oraz młodszymi kolegami, przedstawiając im program artystyczny. Młodsze dzieci również pożegnały starszaków wierszem i piosenką. Później, w przedszkolnym ogrodzie odbyło się wspólne spotkanie przy ciastku, a wieczorem, ok. godz. 18.00 pojawili się pierwsi odważni, którzy zdecydowali się spędzić tę noc w przedszkolu.

Dla niektórych było to niesamowite przeżycie,

bo bez mamy i taty, za to z koleżankami, kolegami oraz paniami z przedszkola. Po krótkim pożegnaniu z rodzicami, dzieci z niecierpliwością czekały na atrakcje. Aby rozpoczął się ten magiczny wieczór, musiały przejść przez tunel do niezwykłej krainy. Zabawa rozpoczęła się od malowania swoich portretów, które zostały umieszczone na tablicy razem z tekstem przyrzeczenia, że tej nocy wszyscy będą się wspinać bawić. Później był wesoły przemarsz do remizy strażackiej, gdzie dzieci obejrzały sprzęt gaśniczy, wozy strażackie i specjalne ubrania. Po powrocie do przedszkola czekała na zgłodniałe dzieci wspaniała kolacja. Odwiedził nas też jeden z rodziców - tata Ali, który z baloników skręcał kwiaty, samoloty, miecze i zwierzaki. Kolejną atrakcją był przyjazd radiowozu policyjnego. Dzieci mogły go dokładnie obejrzeć, a nawet w nim usiąść. Kiedy było już ciemno, przedszkolaki zaopatrzone w latarki poszły szukać przedszkolnego duszka, który schował się w jednej

z sal. Po wspólnej zabawie przy muzyce przyszła pora na mycie zębów i spanie. Nie obyło się bez czytania bajek przed snem. Tej nocy do jednej z dziewczynek, której wypadł ząbek, przyszła Wrózka-Zębuszka z drobnym upominkiem. Poranna pobudka przysporzyła dzieciom nie lada wyzwania podczas mycia oraz samodzielnego przygotowania ubrania. Gdy już wszyscy się z tym uporali, przyszedł czas na gimnastykę na świeżym powietrzu, a także na poranny jogging. Jakże wspaniale smakowało śniadanie po takim wysiłku! Po śniadaniu dalszy ciąg zabawy w przedszkolnym ogrodzie: uczta z przyniesionych przez dzieci smakołyków, zabawy balonami, a także malowanie twarzy.

Zielona Noc wszystkim bardzo się podobała: dzieci szczęśliwe, uśmiechnięte, wyspane; panie trochę niewyspane, ale zadowolone; rodzice zaskoczeni, że ich pociechy były tak dzielne. Kolejna próba samodzielności sześciolatków wypadła bardzo pomyslnie.

Foto: Violetta Rutkowska



SNUJ SIĘ, SNUJ BAJECZKO...

DANUTA BURZA

nauczyciel edukacji przedszkolnej w Przedszkolu Samorządowym w Zabierzowie Bocheńskim

21 maja 2015 r. już po raz VII spotkały się dzieci z przedszkoli Gminy Niepołomice, aby zaprezentować kunszt aktorski na Międzypreszkolnym Przeglądzie Teatralnym „Snuj się, snuj bajeczko...” organizowanym przez Przedszkole Samorządowe z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim.

W przeglądzie brało udział 80 aktorów. Były piękne stroje i scenografie przygotowane przez nauczycieli i rodziców. Bajki przepełnione były emocjami, które wypływały z aktorskich umiejętności.

Legendę „O Warszawskiej Syrence” przedstawiła grupa integracyjna z Zabierzowa Bocheńskiego prowadzona przez Danutę Burzę i Monikę Kapustkę.

Przedszkole z Niepołomic reprezentowały dzieci z grupy pani Izabeli Hytroś. Aktorzy przed-

stawili bajkę pt. „Królowa Śnieżka i siedmiu krasnoludków”. Były kolorowe stroje i ciekawe scenki aktorskie.

W świat dworskiej atmosfery z epoki królowej Kingi wprowadziło nas Przedszkole z Podłęża. Grupa teatralna pod przewodnictwem Justyny Pachel i Iwony Taborskiej zaprezentowała nam bajkę pt. „Pierścień królowej Kingi”. Dzieci w pięknych strojach, grą aktorską i tańcem krakowskim porwały publiczność. W jednej bajce byliśmy na Węgrzech, w Polsce i na Krakowskim Rynku.

Perypetie niegrzecznej żabki poznaliśmy dzięki przedstawieniu, które przygotowało przedszkole z Woli Batorskiej. Sceniczna kolorowa łąka przepełniona była muzyką, piosenkami i aktorskimi wyczynami. Aktorów przygotowała Violetta Rutkowska.

Występom towarzyszyło jury w składzie:

- przewodnicząca Daniela Wójcicka-Pienschke – pedagog szkolny w Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim
- Danuta Toroń – kierownik Biblioteki Publicznej w Zabierzowie Bocheńskim
- Ksiądz Piotr Ziolo

Organizator Przeglądu - Przedszkole z Zabierzowa Bocheńskiego zapewniło poczęstunek i dobrą zabawę oraz nagrody i dyplomy.

Podziękowania ślemy dzieciom i nauczycielom za dostarczenie publiczności atrakcji i wrażeń oraz jury, które trzymało pieczę nad przedstawieniami. Szczególne podziękowania kierujemy do przewodniczącej jury za wyjątkowo trafne i wierszem malowane podsumowanie przedstawionych bajek.

BLIŻEJ BEZKRĘGOWCÓW

MONIKA KAPUSTKA

nauczyciel edukacji przedszkolnej w Przedszkolu Samorządowym w Zabierzowie Bocheńskim

W ramach programu realizowanego cało-
rocznie przez przedszkole współpracuje-
my z rodzicami, którzy dzielą się swoimi pasjami
i zainteresowaniami.

Tym razem integracyjną grupę przedszkolaków
odwiedził specjalista zajmujący się hydrobiolo-
gią. „Hydrobiologia jest nauką o życiu organi-
zmów w środowisku wodnym.”

Szymon Pitek zagościł u nas w majowy ponie-
dzialek zaskakując dzieci różnością prezen-
towanych materiałów. Zajęcia rozpoczęły się od
krótkiej rozmowy, dzięki której dzieci zapoznały
się z pojęciem „bezkręgowce” oraz poznały miej-
sca, w których one żyją. Dowiedziały się również,
że bezkręgowce nie żyją tylko w wodzie, ale są
wokół nas - biedronki, ślimaki, osy itp.

Dużo emocji wzbudziła wśród dzieci możliwość
oglądania z bliska bezkręgowców, które żyją
w wodzie lub przy zbiornikach wodnych i sta-
nowią jeden z elementów łańcucha pokarmo-
wego. Każdy mógł je obejrzeć, a między czasie
specjalista przybliżył nam ich życie. Już wiemy,
że larwy jętek i widelnic możemy spotkać w wo-
dzie tam, gdzie jest silny nurt i duże kamienie.
W szuwarach zobaczyć można ważki, natomiast
kieleże i muchówki mieszkają przy brzegu w roz-



kładających się liściach. Ale to nie był koniec
niespodzianek.

W kolejnym etapie zajęć przedszkolaki zostały
podzielone na dwie grupy. Każda z grup otrzy-
mała szkło powiększające, przez które po kolei
każde dziecko mogło zobaczyć bezkręgowce.
Dzieci były zachwycone i z dużym zaintereso-
waniem oglądały zwierzęta zwracając uwagę na
ich kolor, wielkość, ilość nóg, itd.

Podsumowując zdobytą wiedzę, dzieci wykona-
ły wspólną pracę plastyczną przy użyciu różnych
technik. W ten sposób powstała praca, która jest
dekoracyjnym elementem przedszkolnej sali i przy-
pomina dzieciom, że bezkręgowce są wokół nas.

Przedszkolaki i nauczyciele podziękowali Panu
Szymonowi za poświęcony czas, a także za po-
dzielenie się swoimi pasjami oraz za zaangażo-
wanie się w życie przedszkola.

CZUJ, CZUJ, CZUWAJ

MAŁGORZATA GANCARCZYK

właściciel Prywatnego Przedszkola „Słoneczna Kraina” w Niepołomicach

W Przedszkolu Słoneczna Kraina
w Niepołomicach realizowana
jest innowacja pedagogiczna „Ser-
duszko Czule”, która została wzboga-
cona o metodykę harcerską.
Rodzice zaaprobowali pomysł i wy-
razili zgodę na udział dzieci w zaję-
ciach. Zbiórki odbywają się od lute-
go bieżącego roku w przedszkolu
- 2 razy w miesiącu, raz w miesiącu
w harcówce w Niepołomicach.
W pracę z naszymi Skrzatami za-
angażowały się drużyny Szczepu
„Puszcza”. To nowość u nas, jednak
pomysł jest już sprawdzony - histo-
ria Skrzatów sięga 1967 r., a powsta-
ła w ośrodku harcerskim- Perth Am-
boy w New Jersey (USA). W ruchu
tym uczestniczą dzieci, które nie
mogą jeszcze z powodu młodego
wieku, być zuchami.
W czasie ostatnich wakacji wraz
z przedszkolakami odwiedziłam
dzieci i zuchy na stacji organi-
zowanej przez harcerzy. Dzieciom
bardzo spodobała się wyprawa,
była to ich pierwsza przygoda z har-
cerstwem. Poznały tam wiele cieka-

wych zabaw oraz zwiedziły „wioskę
Indian”. Obserwując podopiecz-
nych uświadomiłam sobie jak bar-
dzo są spragnieni przygody, ile
mają pozytywnej energii. Zamiast
spędzać czas przed telewizorem
lub komputerem i podziwiać wirtu-
alnych bohaterów mogą wzorować
się na starszych kolegach. O wiele
lepiej jest uczestniczyć w cieka-
wym wydarzeniu niż być tylko jego
świadkiem. Wtedy pomyślałam, że
już w tym wieku można by było
podczas zabawy przemycić war-
tości jakie towarzyszą harcerzom
na co dzień. Wówczas zrodził się
pomysł zorganizowania czegoś na
wzór zuchów dla małych dzieci.
Wrz z koleżanką Beatą Książek,
która pełni funkcje dyrektora ds.
pedagogicznych nawiązałyśmy
kontakt z założycielką Skrzatów
w Anglii i napisałyśmy innowację
pedagogiczną. Obecnie mamy 26
małych Skrzatów. Dzieci z zapałem
biorą udział w zbiórkach i nie mogą
się doczekać harców ze swoimi
starszymi kolegami-harcerzami.

CAMBRIDGE YOUNG LEARNERS

KATARZYNA PERZYŁO

lektor Early Stage

Każdy rok szkolny w Early Sta-
ge, to szansa dla uczniów do
sprawdzenia swoich możliwości
w języku angielskim. Egzaminy
Cambridge Young Learners, ocenia-
ją umiejętności językowe dzieci na
etapie szkoły podstawowej (klasy
3, 4 i 5/6). Uczniowie Early Stage
podchodzą do tych egzaminów
wewnętrznie – w formie obowią-
zkowych testów próbnych i finało-
wego egzaminu wewnętrznego,
przeprowadzonego na poziomie
Starters/Movers/Flyers.
Celem organizowania egzaminów
Young Learners jest systematyczne
zapoznanie dziecka z sytuacją
egzaminacyjną, a w przypadku po-
ziomu FLYERS (egzamin zewnętrz-
ny) danie możliwości zdobycia
przez ucznia kończącego szkołę
podstawową certyfikatu FLYERS,
który bywa bardzo przydatny przy
ubieganiu się o miejsce w dobrym
gimnazjum z rozszerzonym progra-
mem nauki języka angielskiego.
Średnia egzaminacyjna uczniów
Early Stage na poziomie FLYERS

(egzamin zewnętrzny – rok szkolny
2011/12) to 14.3 na 15 możliwych
punktów/tarcz.

30 maja przy ulicy Zamkowej miał
miejsce już piąty finał konkursu
WORD MASTER. Kilkuetapowa
procedura pozwoliła wyłonić repre-
zentacje szkół z Krakowa oraz Nie-
połomic, które wzięły udział w tym
ważnym dla szkoły wydarzeniu.
Nowi Mistrzowie Słowa na pozi-
omie Starters, to głównie przedsta-
wicieli Niepołomic: Damian Gil,
Dominika Kalisz, Kacper Piwosz [1
miejsce] oraz Jan Górski, Jakub Au-
gustynek, Lena Dubas [3 miejsce].
Wszystkim serdecznie gratulujemy.



CZYTANIE - MĄDRA RZECZ

ANNA PTASZNIK

lider kampanii społecznej „Cała Polska czyta dzieciom”

Od 10 lat Szkoła Podstawowa im. św. Jana Bosko w Zakrzowie współpracuje z FUNDACJĄ ABC XXI z Warszawy biorąc udział w programie „Czytające szkoły” oraz organizując w naszej gminie imprezy czytelnicze w ramach akcji społecznej Cała Polska czyta dzieciom.

W niedzielę, 24 maja, już po raz 10 ruszyła Lokomotywa Juliana Tuwima i wpisała się na dobre w kalendarz corocznych Dni Niepołomic. Tym razem spotkanie czytelnicze zainaugurowali: Marek Ciastoń – przewodniczący Rady Miasta, Jadwiga Kracik wspierająca głośne czytanie dzieciom na wszystkich gminnych spotkaniach czytelniczych, Anna Szeląg – dyr. Szkoły Podstawowej w Zakrzowie, Rozalia Klima nauczycielka w Szkole Podstawowej w Staniątkach, Natalia Karolczyk uczennica Szkoły Podstawowej w Niepołomicach oraz Krzysztof Bera ojciec ucznia kl.0 w Staniątkach.

W sali widowiskowej MCDiS w Niepołomicach rozbrzmiewały słowa wierszy Marii Konopnickiej, Wandy Chotomskiej i Juliana Tuwima. Pio-

senki i tańce w wykonaniu uczniów klasy „0” ze Staniątek, dzieci z przedszkola SMYK i zespołu Fletnia z Zakrzowa urozmaicały to spotkanie czytelnicze. Wśród słuchających, na widowni nie zabrakło również rodziców, babć i dziadków. Wszyscy obecni przenieśli się w niezwykle świat poezji dziecięcej. Dużym zainteresowaniem wśród najmłodszych cieszyły się różnorakie konkursy, w których nagrodą była książka. Bez wątpienia takie wielopokoleniowe spotkania czytelnicze wzmacniają więzi w rodzinie. Obecność rodziców i dziadków powoduje, iż dzieci czują się ważne i prawdziwie kochane. Uczą się czerpania radości z lektury oraz przyjaznych relacji z ludźmi. Tworzenie stałych nawyków wspólnego czytania dorosłych i dzieci, dzięki takim

akcjom prowadzonym właśnie wśród najmłodszych, ma szanse powodzenia. Chodzi bowiem o wdrożenie nawyków czytania książek, o wyrobienie przyzwyczajeń i zachowań, by później stały się normą.

Głośne czytanie przez dorosłych dzieciom jest znakomitym sposobem ich wszechstronnego rozwoju. Czytanie dziecku od urodzenia rozwija je emocjonalnie, umysłowo i moralnie. Wystarczy 20 minut dziennie, codziennie, by wyposażyć go w ogromny kapitał w każdym z tych aspektów jego osobowości, potencjału i charakteru.

Drodzy Rodzice - 20 minut dziennie, codziennie to wszystko, czego potrzeba by wychować czytelników na całe życie. Jak tego dokonać w sposób łatwy, przyjemny i skuteczny dla obu stron. O tym można dowiedzieć się w poradnikach dla rodziców „Wychowanie przez czytanie” oraz „Z dzieckiem w świat wartości” autorstwa Ireny Koźmińskiej i Elżbiety Olszewskiej.

WSPÓLNOTA STARSZYCH I MŁODSZYCH

PHM. EWA RYCHTARCZYK

komendantka Szczepu PUSZCZA

„Jeśli harcerstwo chce nadal żyć i pełnić swoją funkcję, to musi samo zdobyć się na próbę odzyskania własnego oblicza w dzisiejszym polskim życiu.” Aleksander Kamiński

Ten cytat był myślą przewodnią całego kończącego się roku harcerskiego 2014/2015 dla wszystkich instruktorów szczepu PUSZCZA. Mnogość atrakcyjnych ofert programowych dla dzieci i młodzieży wymaga także od nas większego wysiłku, zrewidowania dotychczasowych form współpracy w celu pełnego wykorzystania potencjału całego naszego niepołomiczkiego środowiska harcerskiego. Działania swe skupi-

liśmy na budowaniu maksymalnie efektywnej wspólnoty organizacyjnej i programowej, która połączy starszych i młodszych - rodziców, młodzież i dzieci.

W szczepie PUSZCZA dzięki młodym instruktorom i pełniącym funkcje instruktorskie działają ponad 100 instruktorów, instruktorek, harceerek, harcerzy, zuchów i zuchen. Działają dwie gromady zuchowe – dziewcząt – „Zielone Iskierki” – chłopców „Podróżnicy”, cztery drużyny młodszo harcerskie - trzy żeńskie - „Gawra”, „Szarta”, „Silva” i męska „Niepołomni” Przeżywamy wspólnie mnóstwo ciekawych przygód, na każdej zbiórce, grze, złazie czy biwaku. Byliśmy na szczepowym zimowisku w Bukowinie Tatrzańskiej, a przed nami obóz będący podsu-

powaniem kolejnego roku harcerskiego.

Przez cały ten rok nie zabrakło nas na najważniejszych wydarzeniach gminnych, państwowych, harcerskich. Można się z nami spotkać podczas święta organizacji pozarządowych, na naszym święcie szczepu, kominku wigilijnym, pikniku majowym. Pełnimy służbę na cmentarzu przy grobach żołnierskich 1 listopada. Jesteśmy 11 listopada, 1 marca, 3 maja, pod pomnikiem by oddać hołd zasłużonym. Tradycją jest już „harcerska” msza św. (w każdą III niedzielę m-ca), czynny udział w uroczystej wielkopiątkowej Drodze Krzyżowej czy procesji Bożego Ciała. Już od 39 lat w Niepołomicach Szczep PUSZCZA trwa wiernie tradycjom harcerskiego braterstwa, w służbie Bogu, Ojczyźnie i Bliżnim...



WAKACJE W GMINIE NIEPOŁOMICE

Lipiec i sierpień to dla dzieci czas wypoczynku. Dla tych, którzy nie wyjeżdżają lub też przyjeżdżają na wakacje do naszego miasta, instytucje i organizacje pozarządowe przygotowały specjalny wakacyjny program. Zapraszamy do przyjrzenia się mu i skorzystania z wakacyjnej oferty:

Akademia Fitness i Tańca (działająca przy AKT Niepołomice)

Fitness
poniedziałki i środy
Gr 1 18.00-19.00
Gr 2 19.15-20.15
Promocyjna cena karnetu!
W cenie jednego miesiąca trenujesz całe wakacje.

Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice

Karate tradycyjne
poniedziałki i środy
19.00-20.00 grupa dzieci
20.30-21.00 grupa dorosłych

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

Mnóstwo atrakcji na wakacje, do wyboru do koloru. Sprawdźcie co może Was zainteresować i zapisujcie się niezwłocznie, liczba miejsc w każdym rodzaju aktywności ograniczona!

13-17 lipca
TYDZIEŃ SPORTOWY
w programie:

trening rozgrzewkowy, podstawy gimnastyki sportowej, zawody sportowe
wiek 7-12 lat, godz. 10.00-13.00,
koszt: 120 zł/tydzień
Prowadzenie: Janusz Wąsowski

20-24 lipca
WARSZTATY MUZYCZNE
formy:

Gitara, gitara elektryczna, gitara basowa, piano, perkusja, wokół
w programie:
– nauka i doskonalenie gry na instrumentach oraz śpiewu – 2 godz. dziennie (zajęcia grupowe)
– podstawy rytmu i gry zespołowej – 2 godz. dziennie (zajęcia grupowe)

Profesjonalna kadra instruktorów oraz podział na odpowiednio dobrane grupy gwarantuje uczestnikom różnorodności tematyczne oraz ciągły rozwój muzyczny
wiek od 7 lat, koszt: 160 zł/tydzień

27-31 lipca
WARSZTATY PLASTYCZNE
wiek 7-12 lat, 11.00-13.00, koszt: 120 zł/tydzień
Prowadzenie: Natalia Nowacka

3-7 sierpnia
WARSZTATY TEATRALNE
w programie:

etiuda, improwizacja, interpretacja, ruch sceniczny, dykcja i techniki poprawnej wymowy
wiek od 7 lat, 11.00-13.00, koszt: 120 zł/tydzień
Prowadzenie: Tomasz Madej

10-14 sierpnia
WARSZTATY TANECZNE
wiek od 6 lat, 10.00-12.00, koszt: 120 zł/tydzień
Prowadzenie: Dorota Wacek

17-21 sierpnia
ROBOTYKA
w programie:
– budowanie, programowanie oraz eksperymentowanie na wykonanych przez siebie maszynach, urządzeniach oraz robotach
– bogata baza dydaktyczna, dostęp do wielu zestawów edukacyjnych renomowanych firm, między innymi: Lego: Wedo, Mindstorms EV3, Mechanics, Pneumatics; RoboRobo: RoboKids i RoboKit; Robotron Robotam: Mechanics, Smart i Creative; Fischertechnik: Profi i Computing; Robotis Ollo: Explorer Kit i Inventor Expansion Set
wiek od 6 lat, 10.00-12.00, koszt: 120 zł/tydzień

29 czerwca – 28 sierpnia
Półkolonia MCDiS
w programie:
– gry i zabawy na powietrzu
– seanse filmowe
– wyjścia na basen (wtorki, czwartki)
– w zależności od tygodnia: zajęcia taneczno – ruchowe, warsztaty przyrodnicze, zajęcia umuzykalniające

Zapisy - w zależności od ilości dostępnych miejsc
Wpłaty - w momencie rozpoczęcia danego tygodnia zajęć
wiek 6-10 lat, 9.00-14.00, koszt: 120 zł/tydzień
Prowadzenie: Marzena Ciuła, Urszula Bednarz

TYGODNIOWE EDYCCJE, grupy do 15 osób, 2 opiekunów
6-10 lipca
13-17 lipca: szkieleto i oko
20-24 lipca: taneczno-ruchowe
27-31 lipca: umuzykalniające, prowadzi Maria Pabisiaik
3-7 sierpnia
10-14 sierpnia: szkieleto i oko
17-21 sierpnia: umuzykalniające, prowadzi Maria Pabisiaik
24-28 sierpnia
Przyjmujemy zapisy. Zapraszamy!

Biuro czynne codziennie 8.00-16.00
tel. 692 380 139
e-mail: kontakt@mcdiis.pl

WAKACYJNA JOGA z MCDiS, zajęcia warsztatowe
13 lipca, 17.00

Termin: 13-31 lipca oraz 17 sierpnia – 11 września

Poniedziałek
17.00 Joga zdrowy kręgosłup + dla kobiet w ciąży + seniorzy
18.00 Joga początkujący
19.00 Joga ogólna
Środa
18.00 Joga początkujący
19.00 Joga ogólna

Czwartek
9.45 Gimnastyka dla seniorów (zajęcia płatne – karnet MCDiS)
JOGA na TRAWIE (teren przed MCDiS)
Termin: 27 czerwca, 25 lipca, 22 sierpnia (soboty), 10.00

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne zaprasza na zajęcia podczas wakacji:
– seanse w Planetarium
– seanse w Planetarium dla najmłodszych
– pokazy Słońca oraz nocne pokazy nieba.

Dokładny rozkład zajęć można znaleźć na stronie www.moa.edu.pl

Ponadto MOA organizuje:
V Letnia Szkoła „EAAE” – Orle
w dniach 29 czerwca – 3 lipca 2015 r.
obóz rekreacyjno-wypoczynkowy – Poręba Wielka
w dniach 12-24 lipca 2015 r.
warsztaty astronomiczne „Astrostaż” – Lubomir
w dniach 20-30 lipca 2015 r.
obóz astronomiczny „Perseidy 2015” W Lewaldzie Wielkim – Mazury
w dniach 1-21 sierpnia 2015 r.

Niepołomice Biegają

W lipcu i sierpniu zapraszamy na treningi biegowe. Niedziele, godz. 9.00 parking w puszczy (w stronę Szarowa, z przyrządami gimnastycznymi). Środy, godz. 19.00 (parking w puszczy z przyrządami), rozgrzewka, siła biegowa, bieganie.

Kryta Pływalnia

Kryta Pływalnia w Niepołomicach zaprasza na Wakacyjny Kurs Nauki Pływania. Oferta przeznaczona jest dla chętnych w wieku od 5 do 18 lat. Kurs będzie prowadzony przez cały miesiąc w czasie którego zaplanowano 9 zajęć. Koszt kursu wyniesie 90 złotych. Uczestnicy zostaną podzieleni na cztery grupy w zależności od określonego przed rozpoczęciem kursu poziomu umiejętności pływackich.

Zajęcia w grupie „Nemo” będą przeznaczone dla

osób nie posiadających żadnych umiejętności, w grupie „Foczki” trenować będą osoby z elementarnymi umiejętnościami pływania. Grupa „Delfinków” jest odpowiednia dla uczestników posiadających podstawowe umiejętności pływania stylem grzbietowym i kraulem, natomiast „Rekinki” będą doskonalić posiadane umiejętności z pływania stylem grzbietowym, kraulem i stylem klasycznym.

Zajęcia będą prowadzone we wszystkie wtorki i czwartki lipca. Zajęcia grupy „Nemo” będą rozpoczynać się od godziny 16:00, grupy „Foczki” od 17:00, grupy „Delfinków” od 18:00, a najbardziej zaawansowanej grupy „Rekinków” od 19:00.

W przypadku dużej liczby zainteresowanych Wakacyjnym Kursem Nauki Pływania zostaną otwarte zapisy na równoległy kurs prowadzony w poniedziałki i środy.

Zgłoszenia na zajęcia Kryta Pływalnia przyjmują drogą elektroniczną na adres: plywalnia@wodociagi-niepolomice.pl.

Szkoła Futbolu Staniątki

Piłkarskie Półkolonie ze Szkołą Futbolu Staniątki - zajęcia stacjonarne w godzinach od 8.00-17.00 dla dzieci w roczniku 2003-2008. W programie treningi piłkarskie, zajęcia z języka angielskiego, zajęcia pierwszej pomocy, spotkania ze strażą pożarną oraz policją, gry planszowe, wykłady teoretyczne, gry i konkursy sportowe. Organizator zapewnia posiłki oraz napoje, udział w programie sportowym, opiekę medyczną, trenerską

oraz wychowawczą. Koszt jednego turnusu wynosi 300 złotych od osoby. Zapisy można dokonywać najpóźniej na 7 dni przed wybranym turnusem pod numerem telefonu 605-525-999 lub e-mailem na adres k.turecki@szkolafutbolu.pl
I turnus w dniach 29 czerwca - 3 lipca. Wieliczka.
II turnus w dniach 6-10 lipca. Wieliczka.
III turnus w dniach 13-17 lipca. Niepołomice.
IV turnus w dniach 3-7 sierpnia. Niepołomice.

Obóz piłkarski w Lanckoronie - siedmiodniowy wyjazd dla chłopców w roczniku 2002-2009 w dniach 17-24 sierpnia. W programie obozu są dwie jednostki treningowe dziennie, mecze towarzyskie, wykłady teoretyczne, basen, wycieczki turystyczne, dodatkowe gry i konkursy.

Organizator zapewnia transport, ubezpieczenie, zakwaterowanie, posiłki, udział w programie sportowym, opiekę medyczną, trenerską oraz wychowawczą. Koszt obozu wynosi 775 złotych od osoby. Zapisy można dokonywać najpóźniej do 20 lipca pod numerem telefonu 605-525-999 lub e-mailem na adres k.turecki@szkolafutbolu.pl

Szkoła Tenisa SOLDI

Szkoła Tenisa SOLDI zaprasza na wakacyjne treningi tenisa ziemnego dla dzieci do 12. roku życia.
Miejsce: Korty Tenisowe MKS Puszcza Niepołomice, ul. Kusocińskiego 2, Niepołomice.
Terminy:
27-31 lipca godz. 16.00-17.00
24-28 sierpnia godz. 16.00-17.00

Koszt: 5 zł za jeden trening (możliwość uczestnictwa w dowolnej liczbie treningów)
Zgłoszenia: telefonicznie pod numerem 504 005 704.

Wszystkim zawodnikom zapewniamy potrzebny sprzęt tenisowy. Wymagamy stroju sportowego, dobrego humoru i chęci do sportowej rywalizacji!
Wakacyjne 10-godzinne Kursy tenisa dla dorosłych!

Miejsce: Korty Tenisowe MKS Puszcza Niepołomice, ul. Kusocińskiego 2, Niepołomice.

Terminy:
27-31 lipca godz. 17.00-19.00
24-28 sierpnia godz. 17.00-19.00
Cena kursu: 99zł

Zgłoszenia: telefonicznie pod numerem 504 005 704.

Zapewniamy sprzęt tenisowy oraz dobrą zabawę.

UKS Kazimierz, Niepołomicka Szkoła Futbolu
Zaprasza piłkarzy do udziału w Letniej Akademii Karate w dniach 30 czerwca do 5 lipca (pobyty z noclegiem i pełnym wyżywieniem). W dniach 6-10 lipca, oraz 27-31 zostaną zorganizowane półkolonie piłkarskie.

Nowością w tegoroczne wakacje będą indywidualne treningi piłki nożnej dla dzieci prowadzone przez licencjonowanych trenerów.

Zapisy i dodatkowe informacje, uks.kazimierz.nsf@gmail.com, lub telefonicznie (793-926-440, trener Łukasz Górka).



Pomoc dla Julii Kołodziej

CARITAS Archidiecezji Krakowskiej z siedzibą przy ul. Michała Ossowskiego 5, 30-656 Kraków

Wpłaty prosimy kierować na konto numer:
58 8589 0006 0000 0011 1197 0001

Dla wpłat walutowych: CODE SWIFT: POLU PL PR
Z DOPISKIEM "JULIA KOŁODZIEJ"

www.juliakolodziej.pl

 Pomoc dla Julii Kołodziej
#WszyscyGramyDlaJulki

WYŚLIJ SMS o treści JULKA na nr 72052

Koszt to 2,46 zł z VAT

Akcja sms trwa do 23 lipca



Caritas
Archidiecezji
Krakowskiej



Podstawa prawna odliczeń od podstawy opodatkowania: Ustawa o podatku dochodowym od osób prawnych Dz. U. z 2000 r. nr 54 z późniejszymi zmianami poz. 654, art. 18, ust. 1 pkt 7; Ustawa o podatku dochodowym od osób fizycznych, Dz. U. z 2000 r. Nr 14 poz. 176 z późniejszymi zmianami art. 26 ust. 1 pkt 9.



Zakrzowiec

Sołectwo Zakrzowiec leży w zachodniej części gminy Niepotomice. Położone jest w zachodniej części Kotliny Sandomierskiej na pograniczu mezoregionów Doliny Wisły i Wysoczyzn Przykarpackich. Wieś leży w dolinie rzeki Zakrzewianki.

Historia

Zakrzowiec, z racji swojego bliskiego sąsiedztwa z Zakrzowem, długo uważany był za jego przysiółek. Tereny te zamieszkiwane były już w okresie paleolitu, o czym świadczą wykopane na początku XX w. fragmenty osady, cmentarzysko oraz liczne przedmioty kamienne. Był to okres starszej epoki kamienia, trwający od 40 do 30 tysięcy lat temu. Inne znaleziska reprezentują epokę neolityczną, sięgającą 7-6 tysięcy lat wstecz. Pierwsza znana nam wzmianka pisana o miejscowości Zacewie pochodzi z 1253 r., a już w następnym roku mowa jest o Zakrzowie i innym Zakrzowie. Ów inny Zakrzów to późniejszy Zakrzewiec, a dzisiejszy Zakrzowiec.

Ponieważ nazwy obu wsi były mylące, w dokumencie biskupa krakowskiego z 1281 r. użyto nazw Zakrew

Na mapach: 50°00'08"N 20°09'38"E
Ludność: 510 (stan na 31.12.2014)
Powierzchnia: 195 ha

Sottys: Stanisław Czaplak
Kontakt: tel. 605 428 533
Dzielnicy: mł. asp. Zbigniew Dyjach
Komisariat Policji w Niepotomicach
tel. 12 281 41 11

pravo (Zakrzów Mały) oraz Zacrew magno (Zakrzów Wielki). Początkowo obie te wsie stanowiły własność księcia Janka, który jako jeden z fundatorów klasztoru w Staniątkach, przekazał je na własność benedyktynek. Pod koniec XII w. powstała wieś Bolechouc stanowiąca dzisiaj przysiółek Zakrzowca o nazwie Balachówka.

W drugiej połowie XV w. zamiast Mały Zakrzów zaczęła pojawiać się nazwa Zakrzowyc.

W 1950 r., gdy władze wywłaszczyły klasztor benedyktynek, wsie stały się częścią majątku skarbu państwa.

Zabytki

Ciekawym obiektem historycznym na terenie sołectwa Zakrzowiec jest budynek dawnej karczmy z końca XIX w. Został on wybudowany w stylu dworskim, a nawiązuje do obiektu niegdyś znajdującego się nieopodal, który pełnił taką samą funkcję już od początku XV w. Interes kwitł, ponieważ przebiegała tędy droga stanowiąca trakt handlowy z Rusi i Węgier do Krakowa.

Środowisko

Okolo połowy powierzchni sołectwa leży na obszarze najwyższej (ONO) ochrony wód podziemnych. Na terenie wsi leżą dwa zbiorniki wodne. Gleby na terenie sołectwa należą do klas I-IVa i są chronione dla celów rolniczych. Niemal 40 proc. powierzchni leży na glinach lessowych.



Zakrzowiec

Parafie

Większa część Zakrzowca należy do parafii w Podtężu, część do parafii w Bodzanowie.

Parafia pw. NMP Królowej Polski
32-003 Podtęże 375

tel. 12 281 86 18 (plebania), 12 281 82 93 (wikarówka)
www.parafiapodteze.pl

msze: pn-sb 7.00, 17.00, nd i św 7.00, 9.00, 11.00, 17.00
odpusty: NMP Królowej Polski – 3 maja; św. Jana Pawła II – niedziela przed 22 października

Parafia pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła
Bodzanów 1, 32-020 Wieliczka, tel. 12 250 72 57

www.parafia-bodzanow.pl
msze: sb 18.00, nd i św 7.00, 9.00, 10.30 (od Wszystkich Świętych do Wielkanocy), 12.00
odpust: Świętych Apostołów Piotra i Pawła – 29 czerwca

Dom Kultury w Zakrzowcu

Prowadzi zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Proponuje warsztaty rytmiczno-taneczne dla dzieci powyżej 3 lat, tańca z pomponami, rękodzieła artystycznego i ludowego, zabawy integracyjne dla najmłodszych, język włoski dla początkujących, pilates i aerobik dla dziewcząt i kobiet, zajęcia na siłowni i grę w tenisa stołowego. Prowadzi punkt wypożyczania książek. Można tu skorzystać z kawiarenki internetowej.

Dom Kultury w Zakrzowcu

Zakrzowiec 264, 32-003 Podtęże

tel. 12 281 93 66

dk.zakrzowiec@kultura.niepolomice.pl

instruktor: Iwona Zielińska

Ludowy Klub Sportowy „Promień” Zakrzowiec

Pierwszy zespół piłkarski powstał w 1975 roku. W latach 80. doszło do rozwiązania drużyny. Klub wznowił swoją działalność w 1999 roku. Po dwóch sezonach gry w wielkiej klasie C zespół awansował do klasy B, zajmując w niej pierwsze miejsce. Kolejne dwa lata gry w klasie B przyniosły sukces w postaci historycznego awansu do klasy A. Na tym szczeblu rozgrywkowym zespół Promienia występował przez pięć kolejnych sezonów.

Obecnie zespół występuje w wielkiej klasie C.

W Zakrzowcu znajduje się boisko piłkarskie z budynkiem klubowym i widownią na ok. 100 osób.

Rok założenia: 1975. Barwy: żółto-niebieskie. Drużyny: seniorzy.

Ludowy Klub Sportowy „Promień” Zakrzowiec

Zakrzowiec, 32-003 Podtęże



kontakt: Mariusz Mieszkwicz, tel. 536 201 036

Maciej Boligłowa – wiceprezes, tel. 507 191 084

www.promien-zakrzowiec.futbolowo.pl

Ochotnicza Straż Pożarna

Jednostka OSP w Zakrzowcu powstała w 1923 r. z inicjatywy Jakuba Buzaty, Mateusza Buzaty i Ludwika Ziobro, który został jej pierwszym prezesem. Za remizę służył najpierw drewniany budynek, a dopiero gdy w 1950 r. wybudowano Dom Ludowy, znalazło się w nim również miejsce dla strażaków.

Pierwszym sprzętem była sikawka ręczna z 1938 r. (obecnie jest eksponatem w strażnicy). W kolejnych latach straż wzbogacała się o kolejne niezbędne sprzęty, takie jak motopompa czy syrena elektryczna. W 1993 r. roku jednostka, z okazji 70-lecia istnienia, otrzymała sztandar, ufundowany przez mieszkańców. W tym samym roku w remizie pojawił się, kupiony z własnych środków i z pomocą gminy, strażacki żuk.

W 1998 r. oddano do użytku nową remizę, która służy jednostce do dziś.

Druhowie biorą udział w akcjach ratowniczych nie tylko na terenie gminy Niepołomice, ale także w sąsiedniej gminie Wieliczka. Aktywnie uczestniczą ponadto w uroczystościach kościelnych, imprezach kulturalnych i pracach społecznych.

W ostatnich latach zakupiono sporo wyposażenia, w tym: piłkę marki Husqvarna, pompę pływającą Niagara, radiotelefon nasobny, generator prądotwórczy, dwa stojaki halogenowe. W 2010 r. strażacy otrzymali samochód iveco. Kolejne inwestycje i zakupy zaplanowano na ten i przyszły rok m.in. termomodernizację remizy oraz kupno kurtyny wodnej i ssawki do ściągania wody z zalanych pomieszczeń.

Ochotnicza Straż Pożarna

Zakrzowiec, 32-003 Podtęże

Prezes: Zbigniew Myszka, tel. 12 281 83 82





Słomiróg

Wieś Słomiróg ma charakter wielodrożnicy, ale tworzącej ściśle skupisko domów i zagród przy trzech drogach. Jedna z nich przebiega wzdłuż całej wsi i łączy Zagórze z Bodzanowem. Słomiróg słynie z dużej liczby drewnianych domów o tradycyjnej dla tych okolic architekturze. Domy były budowane na zrąb, często nie oszalowane, z szerokimi okapami, podpartymi wysuniętymi na zewnątrz belkami sufitowymi. Widoczne na zewnątrz bierwiona uszczelnione były gliną, malowaną na różne kolory, najczęściej na niebiesko, co w krajobrazie wsi tworzyło rodzaj barwnej mozaiki. Obecnie są jeszcze cztery domy w paski.

Historia

Nazwa wsi jest trudna do wyjaśnienia. Nie jest związana z żadnym słowiańskim czy średniowiecznym imieniem czy przydomkiem. W dokumentach historycznych notowano różne jej warianty, m.in. Słomirog (lata 1470-1480), Złomirog (1581 r.), Złomirogi (1680 r.).

Pierwsza wiarygodna informacja o wsi pochodzi z końca XIII w. Przywilej biskupa krakowskiego Pawła z Przemiankowa, mówiący o ugodzie między Piotrem, proboszczem z Bodzanowa a klasztorem w Staniątkach, wystawiony w 1281 r. dotyczył m.in. Zagórze, Podtęża, Zakrzowa, ale także Słomiroga i kilku innych wsi. Klasztor w Staniątkach utracił te ziemie w 1945 r., kiedy to zostały one uwłaszczone przez państwo.

U schyłku XIX w. wieś Słomiróg liczyła ok. 40 domów.

Pierwszym wójtem był Karol Jachimczak, poważany i dość przebiegły gospodarz z 40-morgówek. Jego zastugą było zdobycie tzw. pastwisk w Staniątkach. Po pewnym czasie, gdy

przestano wypasania bydła, podzielono je między większych gospodarzy, a następnie uwłaszczono.

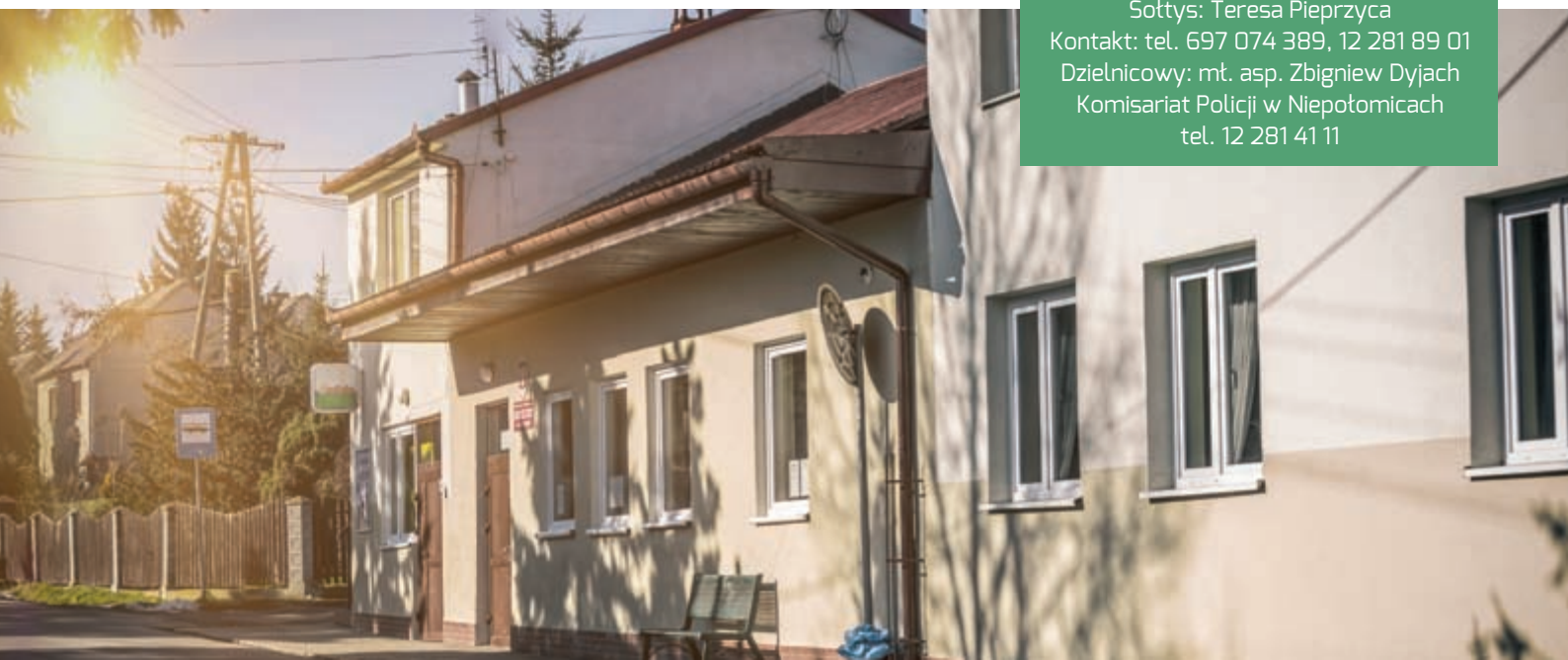
Na przełomie XIX i XX wieku wójtami byli Andrzej Jachimczak, najmłodszy syn drugiego wójta Karola, Jan Pieprzycza i Józef Augustynek – aż do 1935 r., kiedy to Rada Gminna Słomiroga wraz z wójtem Augustynkiem wyrazili zgodę na likwidację samodzielnej jednostki, włączając wieś do Zagórze.

Pierwszym sotysem gromady Zagórze - Słomiróg został Franciszek Klima z Zagórze. Taki stan utrzymał się do 1945 r. Dużo mienia wiejskiego zostało przygrodzone do parcel sąsiadujących rolników. Za wójta Jana Pieprzyczy próbowano przywrócić stan faktyczny. Takim mieniem stała się parcela zakupiona od Wojciecha Szeląga w 1911 r., zakontraktowana jako Fundusz Szkoły Ludowej w Słomirogu, na której jednak szkoła nie stanęła, gdyż wieś przyłączyła się w 1930 r. do budowy wspólnej szkoły w Zagórze.

Mimo kłopotów, jakie wynikały ze wspólnego nauczania dzieci z Zagórzem, nie zdołano się od Zagórze odtęczyć. Krajowa Rada Szkolna we Lwowie zezwoliła na utworzenie w Słomirogu klasy eksponowanej. Nauka odbywała się u Karola Puchaty, a poprzednio u Wojciecha Pieprzyczy na Wygonie pod numerem 8. Po wyzwoleniu Polskie Władze Oświatowe zlikwidowały klasę eksponowaną w Słomirogu. I od tej pory dzieci musiały uczęszczać do szkoły w Zagórze.

Na mapach: 49°59'N 20°11'E
Ludność: 508 (stan na 31.12.2014)
Powierzchnia: 127 ha

Sotyś: Teresa Pieprzycza
Kontakt: tel. 697 074 389, 12 281 89 01
Dzielnicy: mł. asp. Zbigniew Dyjach
Komisariat Policji w Niepołomicach
tel. 12 281 41 11



Słomiróg

Klub Kultury w Słomirogu

Prowadzi warsztaty tańca nowoczesnego dla dzieci i młodzieży, warsztaty plastyczne dla dzieci, zabawy rytmiczne dla dzieci powyżej 3 lat, aerobik i pilates dla dziewcząt i kobiet, zabawy sportowo-muzyczne, gry i zabawy świetlicowe. Organizuje imprezy integracyjne z udziałem osób niepełnosprawnych. Prowadzi wypożyczalnię książek. Można tu zagrać w tenisa stołowego, bilard, piłkarzyki oraz skorzystać z kawiarenki internetowej.

Klub Kultury w Słomirogu

Słomiróg 119, 32-005 Niepołomice, tel. 12 281 93 63
dk.słomirog@kultura.niepolomice.pl
Instruktor: Katarzyna Mydłowiecka

Ludowy Klub Sportowy „Tęcza” Słomiróg

Drużyna sportowa w Słomirogu została założona 18 kwietnia 1974 r. jako Ludowy Zespół Sportowy „Tęcza”. Jego założycielami byli: Tadeusz Więsek, Franciszek Kyrc, Franciszek Pieprzycza i Stanisław Pieprzycza. Pierwszym prezesem został Franciszek Kyrc, a po roku Andrzej Jachimczak. Piłkarski sezon 1974/75 piłkarze „Tęczy”, występując w klasie CW, rozgrywali na boisku „Czarnych” w Staniątkach. W tym samym czasie trwała społecznie budowa boiska. Już w następnym sezonie „Tęcza” rozgrywała mecze na własnym boisku. Po dwóch sezonach gry w klasie CW uzyskała awans do klasy C.

Na 10-lecie istnienia klubu, w sezonie 1983/84, drużyna pod wodzą trenera Romana Świeżego awansowała do klasy B, ale po jednym sezonie spadła do klasy C. Na ponowny awans do klasy B drużyna czekała do następnego jubileuszu 20-lecia klubu. Sezon 1993/94 okazał się szczęśliwy. Od ostatniego awansu drużyna gra nieprzerwanie po dzień dzisiejszy w klasie B, zajmując środkowe miejsca w tabeli. Krótco, przez trzy sezony począwszy od 2011, zespół grał w klasie A.

W 2002 r. klub został zarejestrowany jako stowarzyszenie i zmienił nazwę na Ludowy Klub Sportowy „Tęcza” Słomiróg.

LKS posiada boisko o wymiarach 92 x 64 m z budynkiem klubowym. Obok jest asfaltowe boisko wielofunkcyjne do gry w piłkę nożną, minikoszykówkę, siatkówkę i inne gry zespołowe. Barwy: biało-niebiesko-zielone. Drużyny: seniorzy, młodzik.

Słomiróg, 32-005 Niepołomice

kontakt: Stanisław Kozioł, tel. 519 084 515
www.ksteczka.com
teczaks@gmail.com

Ochotnicza Straż Pożarna

Ochotnicza Straż Pożarna w Słomirogu powstała z inicjatywy późniejszych druhów Jana Szelağa, Józefa Augustynka, Tomasza Pieprzycy i Józefa Wasia. Z dobrowolnych składek mieszkańcy zakupili w 1925 r. ręczną sikawkę wraz z osprzętem. W 1926 r.

zarejestrowano jednostkę OSP Słomiróg w Powiatowym Związku Straży Pożarnych. Służyła ona pomocą nie tylko swoim mieszkańcom, ale również mieszkańcom okolicznych wsi. W 1928 r. brała udział w gaszeniu pożaru klasztoru sióstr benedyktynek w Staniątkach.

OSP nie zawiesiła swojej działalności w czasie II wojny światowej. Po zakończeniu wojny w 1945 r. z inicjatywy druhów Piotra Jachimczaka, Karola Więska, Karola Gawora oraz Tomasza Żaka kupiono powojenny barak drewniany w Ptaszowie, który rozebrano i przewieziono do Słomiroga. Służył on jako remiza. W 1949 r. kupiono sikawkę ręczną, czterokołową konną, która służyła aż do lat 60. Wówczas strażacy otrzymali pierwszą motopompę tzw. angielkę.

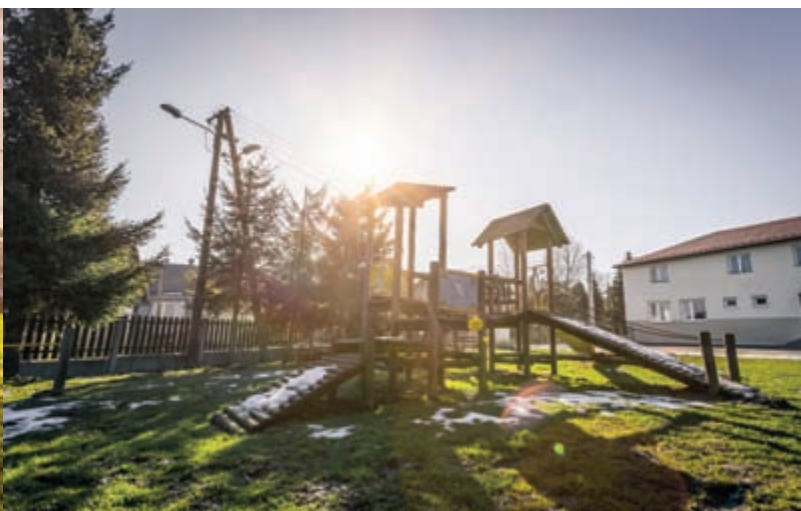
Marzenia o prawdziwej remizie ziściły się w 1961 r., kiedy to na zakupionej przez mieszkańców wsi działce wybudowano w czynie społecznym świetlicę oraz remizę, którą rozbudowano w latach 80. W 1985 r. Zarząd Wojewódzki przekazał nową motopompę, która służy do dziś.

W 1986 r., z okazji 60-lecia powstania jednostki ufundowano sztandar. W 1995 r. dzięki pomocy ówczesnego burmistrza Niepołomic oraz wojewody małopolskiego jednostka została wyposażona w samochód bojowy marki Żuk. Wyposażenie jednostki jest na bieżąco unowocześniane. W 2007 r. zakupiono pompę pływającą, a w 2009 r. pompę szlamową oraz nowy samochód bojowy marki Peugeot, który ma zbiornik na wodę o pojemności 300 litrów oraz agregat z tzw. szybkim natarciem. W 2010 r. kupiono agregat prądowórczy, a ponadto przeprowadzono remont remizy. W 2011 r. jednostka otrzymała nowy sztandar.

Obecnie w OSP Słomiróg działa 43 członków czynnych oraz 5 honorowych. Jednostka stale podnosi poziom wykształcenia bojowego poprzez szkolenia oraz czynny udział w zawodach sportowo-bojowych na terenie gminy Niepołomice. Od 2006 r. przy jednostce działa Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. Jej członkowie zajęli pierwsze miejsce w gminnych zawodach w 2006, 2008 i 2012 r.

Koło Gospodyń Wiejskich

Koło Gospodyń Wiejskich w Słomirogu istnieje od 1965 r. W 1984 r. KGW i Rada Sotecka, ze znaczącą pomocą mieszkańców, odkupiły od państwa Adamskich działkę o powierzchni 10 arów, przylegającą do budynku Domu Kultury. Koło organizowało imprezy dochodowe takie jak: sylwester, dożynki, zabawy andrzejkowe. Imprezy te były również okazją do integracji lokalnej społeczności z mieszkańcami sąsiednich wiosek. Zapraszano zespoły ludowe z okolicznych miejscowości, dając im możliwość zaprezentowania swoich umiejętności. Działalność KGW przynosiła niemałe dochody, które przeznaczano m.in. na wyposażenie Domu Kultury, głównie na zakup sprzętu gastronomicznego. Niedawno panie postanowiły dodać do nazwy KGW drugi człon: „Babeczki z klasą”.



SPOJRZENIE

ADAM MICHAŁEC
Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

W WAKACYJNE NIEBO

Pomimo niespodziewanych kaprysów pogody tegorocznego lata, w okresie wakacji czy zasłużonych urlopów, będziemy się starać każdego dnia, w pełni korzystać z dobrodziejstw słonecznego nieba. Rzeczywiście, będzie to okres długich dni – chociaż już nie tak długich jak dni czerwcowe – bowiem mamy, mimo wszystko, nadal krótkie noce, które niezbyt sprzyjają obserwacjom astronomicznym.

Tym nie mniej, wiele ciekawych zjawisk będziemy mogli zaobserwować w okresie tegorocznych wakacji na niebie, z których niewątpliwie na specjalne wyróżnienie, zasługują w końcu lipca meteory z roju *Akwarydów*, a w drugiej dekadzie sierpnia słynne *Perseidy*. Postaramy się w tym celu wykorzystać wolny czas wakacyjny czy urlopowy, a być może również pogoda dostosuje się do naszych pragnień. Zatem z głową zadartą do góry, spójrzmy co tam na naszej sferycznej scenie szykuje nam pogodne niebo.

W wakacje na południowo-wschodnim niebie, gdy tylko się ściemni, króluje tzw. *Trójkąt letni*. Tworzą go trzy gwiazdy pierwszej wielkości: *Deneb*, *Wega* i *Altair*. Należą one, w kolejności, do gwiazdozbiorów: *Łabędzia*, *Lutni* i *Orła*. W trójkącie tym, najwyżej nad horyzontem, mieści się prawie w całości *Łabędź* (jego jasne gwiazdy tworzą krzyż), na prawo, nieco poniżej *Lutnia* i u dołu *Orzeł*. Przez wszystkie te trzy gwiazdozbiory przebiega *Droga Mleczna*, czyli nasza galaktyka. Aby ją na niebie dostrzec, nie potrzeba lunet, wystarczy tylko mieć dobre oko i poświęcić jej kilka chwil w późny pogodny wieczór, ale z dala od zbędnego oświetlenia. Najlepsze warunki do jej wakacyjnego podziwiania, występują w ciemnym *Parku Gwiazdzistego Nieba* w Bieszczadach, gmina Lutowiska.

Tuż przed północą, 6 lipca o godz. 22, **Ziemia** na orbicie okołosłonecznej znajdzie się najdalej od **Słońca** (w *aphelium*), w odległości ponad 152 mln. km. Natomiast **Słońce** w swej „wędrownicy” po *Ekliptyce* podąża ku równikowi niebieskiemu, przez co jego deklinacja systematycznie maleje, a w związku z tym, dni stają się nieubłagane coraz to krótsze.

W Małopolsce, 1 lipca **Słońce** wschodzi o godz. 4.35, a zachodzi o godz. 20.53, czyli dzień będzie trwał 16 godzin i 18 minut. Będzie już krótszy od najdłuższego dnia w roku o 5 minut; natomiast 31 sierpnia **Słońce** wschodzi o 5.52 a zachodzi o 19.27, czyli będzie nam świecić przez 13 godzin i 35 minut: zatem przez wakacje ubędzie nam dnia aż o 2 godziny i 43 minuty. W międzyczasie zaś, **Słońce** w swej „wędrownicy” wśród znaków *Zodiaku*, przejdzie 23 lipca o godz. 05.21, ze znaku *Raka* w znak *Lwa*, a w miesiąc później, 23 sierpnia o godz. 12.28 wstąpi w znak *Panny*. Jeśli zaś chodzi o aktywność magnetyczną **Słońca**, to utrzymuje się ona na średnim poziomie. Nieco zwiększona aktywność wystąpi na przełomie lipca i sierpnia,

czego widomą oznaką będzie systematyczny, ale niewielki wzrost ilości plam i rozbłysków w fotosferze **Słońca**, co być może zaowocuje możliwością zaobserwowania w Małopolsce zorzy polarnej.

Natomiast **Księżyc** rozpocznie i zakończy wakacje bliski pełni, wędrując przy tym nisko nad horyzontem. Kolejność jego faz w lipcu będzie następująca: pełnia 2 VII o godz. 04.20, ostatnia kwadra 8 VII o godz. 22.24, now 16 VII o godz. 03.24, pierwsza kwadra 24 VII o godz. 06.04 i znów pełnia 31 VII o godz. 12.43. W sierpniu zaś: ostatnia kwadra 7 VIII o godz. 04.03, now 14 VIII o godz. 16.53, pierwsza kwadra 22 VIII o godz. 21.31 i pełnia 29 VIII o godz. 20.35.

W perygeum (najbliżej **Ziemi**) znajdzie się **Księżyc** 5 VII o godz. 21, 2 VIII o godz. 12 oraz 10 VIII o godz. 17. W apogeum (najdalej od **Ziemi**) będzie 21 VII o godz. 13, oraz 18 VIII o godz. 08. Warto też pamiętać, że 20 lipca minie już 46 lat, od kiedy to statek **Apollo 11** wylądował na **Księżycu**, a dzień później, stopy człowieka (*Neil Armstrong* i *Buzz Aldrin*) po raz pierwszy dotknęły powierzchni *Srebrnego Globu*. Wypada zatem spojrzeć bardziej sentymentalnie na naszego naturalnego satelitę, gdzie jak głosi legenda, wciąż na nowych śmiałków (dotychczas było ich tylko 12) czeka Mistrz Twardowski.

Jeśli zaś chodzi o planety wakacyjne, to **Merkur** będzie można obserwować na porannym niebie przed świtem, nisko nad wschodnim horyzontem, tylko do 16 lipca. Potem zniknie nam w promieniach **Słońca**, aby po 1 sierpnia pojawić się wieczorem, bardzo nisko na zachodnim niebie.

Natomiast **Wenus**, błyszcząca jako *Gwiazda Wieczorna*, będzie dostępna obserwacji do 10 sierpnia, lecz coraz niżej nad zachodnim horyzontem. Później zniknie nam w promieniach **Słońca**, aby pojawić się w ostatnim tygodniu wakacji na porannym niebie. Dla „uczczenia” rozpoczynających się wakacji, wieczorem 1 lipca do **Wenus** zbliży się **Jowisz** na odległość około pół stopnia. Polecam do obserwacji tej pięknej koniunktacji planet. Ponadto, wieczorem 14 lipca, **Wenus** osiągnie swoją maksymalną jasność na niebie (-4.5 magnitudo).

Czerwonawego **Marsa**, można będzie odnaleźć na porannym niebie, ale dopiero od ostatniego tygodnia lipca. Początkowo będzie świecił na tle gwiazdozbioru *Bliźniąt*, a później *Raka*. Warunki do jego obserwacji poprawiają się z upływem dni sierpniowych, gdyż wędruje on systematycz-

nie coraz to wyżej nad wschodnim horyzontem.

Na wieczornym niebie w gwiazdozbiorze *Lwa*, możemy obserwować **Jowisza** ze swoją gromadką galileuszowych księżyców, lecz tylko do połowy sierpnia, bowiem resztę wakacji spędzi ukryty w promieniach **Słońca**. Wieczorem 1 lipca dojdzie do jego bliskiej koniunktacji z **Wenus**. Gorąco polecam do obejrzenia - każdemu urlopowiczowi - tę piękną konfigurację planet, na południowo-zachodnim niebie. Również wieczorem, ale 10 sierpnia **Jowisz** zbliży się do *Regulusa*, najjaśniejszej gwiazdy w konstelacji *Lwa*, na odległość pół stopnia.

Saturn przystrojony w pierścienie – takie planetarne sombrero, które możemy podziwiać przez niewielką lunetę, gości w gwiazdozbiorze *Wagi*. Możemy go obserwować na wieczornym niebie przez całe wakacje. W dniach 26 lipca oraz 22 sierpnia do planety zbliży się **Księżyc**, na odległość 2-3 stopni.

Natomiast **Uran** i **Neptun** widoczne będą w drugiej połowie nocy, odpowiednio w gwiazdozbiorach *Ryb* i *Wodnika*. Końcówka wakacji będzie szczególnie dobrym okresem do obserwacji tych planet, w związku z ich przebywaniem blisko opozycji: **Neptun** – 1 IX, a **Uran** – 12 X. Niestety, aby je dostrzec, musimy się posłużyć chociażby lornetką, a najlepiej stosując do obserwacji lunetę taką, jaką dysponuje pod kopułą Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne (tel. 12 281 15 61) w Niepołomicach.

W drugiej połowie lipca, z maksimum 28 VII, można obserwować powolne meteory z roju *Akwarydów*, których radiant leży w gwiazdozbiorze *Wodnika*; w obserwacjach skutecznie będzie nam przeszkadzał **Księżyc** podążający do pełni.

Natomiast od 17 lipca do 24 sierpnia promieniują – znane od stuleci – *Perseidy*, zwane też *łzami św. Wawrzyńca*. Główne ich maksimum wystąpi w nocy 12/13 sierpnia. Naszym obserwacjom nie będzie przeszkadzał **Księżyc** tuż przed nowem. Zapraszam do obserwacji tego słynnego roju meteorów - warto bowiem zarwać trochę nocy, ze środy na czwartek, aby zobaczyć te liczne „spadające gwiazdy”.

Zatem w mnogości wakacyjnych zjawisk, które polecałbym Państwu uwadze, to wieczorne spotkanie **Wenus** z **Jowiszem** w dniu 1 lipca, na odległość mniej niż pół stopnia, oraz, a może przede wszystkim dla zdrowia, spacer w miłym chłodzie, przy wonnym kwieciu lipowym. Zostawmy, chociaż na chwilę, nasze przyziemne sprawy i spójrzmy wówczas w wakacyjne niebo. W tym miejscu wypada mi tylko Państwu życzyć oprócz pogody ducha, dobrej pogody obserwacyjnej, pamiętając o staropolskim przysłowiu:

„Lepsze jedno chłodne lato, niż dwie ciepłe zimy”

WYTRWAŁOŚĆ I KONSEKWENCJA

„Ludzie o długich oczach”, czyli obserwatorzy nocnego nieba muszą wykazywać wiele cech, jakich nie posiadają zwykli zjadacze chleba.

Przed wszystkim trzeba być odpornym na liczne niepowodzenia, cierpliwie znosić długie okresy niepogody, kaprysy aparatury, wreszcie należy być gotowym do pracy w każdych warunkach, nawet przy dwudziestostopniowym mrozie. A i to nie zawsze wystarcza do osiągnięcia zamierzonego celu, jakim jest poznawanie Wszechświata. Astronomia została posadowiona na fundamentach wielowiekowych, solidnie udokumentowanych obserwacji i spstrzeżeń, tak więc tytułowe wytrwałość w działaniu i konsekwencja w dążeniu do celu są niezbędne i bez nich nie ma co marzyć o sukcesie.

Jedną z osób, wyposażonych we wspomniane cechy charakteru jest Karolina Jarosik z Wieliczki, uczęszczająca na zajęcia astronomiczne w Młodzieżowym Obserwatorium Astronomicznym od czasu nauki w gimnazjum. Stopniowo opanowywała warsztat astronoma-obszernika, uczestnicząc w letnich i zimowych obozach obserwacyjnych i nie przepuszczała żadnej okazji do wizualnych, a następnie fotograficznych i fotometrycznych obserwacji nieba nocnego. Pierwsze poważne wyniki osiągnęła w roku 2013, obserwując gwiazdę „Nowa Delfina”. Termin ten w astronomii nie oznacza oczywiście gwiazdy nowopowstałej, a tylko taką, która wskutek gwałtownego pojaśnienia stała się widoczna na niebie. Takie gwałtowne pojaśnienia tłumaczymy sobie na kilka sposobów, jednym z nich może być eksplozja termojądrowa na powierzchni jednej z dwóch gwiazd, obiegających się wzajemnie w niewielkiej odległości. W wyniku tej eksplozji ilość emitowanej energii wzrasta nawet tysiące razy, co właśnie obserwujemy jako nowe światło na niebie. Opracowanie tych obserwacji przyniosło Karolinie laury na Ogólnopolskim Konkursie, którego finał rozegrał się w Grudni 2014 w marcu roku 2014. Następnie obiektem jej zainteresowania stała się gwiazda pulsująca oznaczona symbolem XX Cygni. To obiekt niewidoczny gołym okiem, leżący na obszarze gwiazdozbioru Łabędzia. Jego cechą charakterystyczną są cykliczne pojaśnienia i osłabienia blasku. Długość tego cyklu to nieco ponad trzy godziny, mamy więc do czynienia ze zmianami niebywale szybkimi jak na astronomiczną skalę czasu. Tym razem Karolina przeprowadziła coś, co w języku nauki nazywamy „analizą O – C”. Pod tym tajemniczym terminem kryje się niezwykle prosta sprawa. Otóż kiedy mamy do czynienia ze zjawiskami cyklicznymi, takimi jak na przykład codzienne wschody czy zachody Słońca, potrafimy dokładnie wyliczyć czas zajścia owych zjawisk. Oczywiście Słońce nigdy nie przyspieszy ani nie opóźni swojego widomego ruchu po firmamen-

cie, ale wiele gwiazd zmiennych takie właśnie przyspieszenia lub opóźnienia swoich pojaśnień bądź pociemnień wykazuje, co dostarcza informacje o ich budowie. Dokładna analiza zjawiska, wykonana przez Karolinę na podstawie własnych obserwacji, przyniosła nowe dane o układzie XX Cygni, a autorce dała kolejne laury na Ogólnopolskim Konkursie Astronomicznym, rozgrywanym corocznie w Grudni 2014. Co więcej, zredagowane na tej podstawie opracowanie zostało zgłoszone na Szkolny Konkurs Młodych Talentów Astronomicznych im. Jana Goodricke’a, ogłoszony przez miesięcznik „Astronomia”. Akurat w dniu osiemnastych urodzin Karolina otrzymała wspaniałą wiadomość – otóż jej opracowanie wśród ponad trzystu zgłoszonych zostało najwyższej ocenie. W nagrodę laureatka otrzymała 1 000 zł oraz roczną prenumeratę czasopisma. Tak więc wytrwałość i konsekwencja owocują laureami i nagrodami, ale i tak największą satysfakcję sprawia osobisty udział w przedstawianiu Wszechświata, będący doświadczeniem każdego, kto uczęszcza na zajęcia w MOA. Trzeba podkreślić, że Karolina zawsze miała wielkie wsparcie w rodzinie, wyrażające się na przykład w fakcie, że dwa lata temu Rodzice kupili jej kosztowny teleskop dobrej klasy oraz podarowali swój aparat cyfrowy, a także w ciągu wielu lat nie skąpili funduszy na wyjazdy obser-



Karolina z nowym teleskopem

wacyjne. Patron konkursu, Jan Goodricke, w pełni zasługuje na naśladownictwo z racji swoich dokonań, jakie w młodym wieku przypadły mu w udziale pomimo niesprzyjających okoliczności.

Podobny sukces może być udziałem każdego ambitnego młodego człowieka, bowiem w niewielkiej placówce przy ulicy Mikołaja Kopernika 2 w Niepołomicach znajduje się **Okno na Wszechświat**. W roku 2012 zawiązała na naszym budynku plakietka „Miejsce odkrywania talentów”, co tylko potwierdziło stan istniejący od wielu lat. Talenty ujawniają się także na obozach – taki właśnie Letni Obóz Obserwacyjny „PERSEIDY 2015” odbędzie się na Mazurach w dniach od 1 do 21 sierpnia br, w sprawie udziału proszę się kontaktować bezpośrednio z biurem MOA, telefon 12 281-15-61.



W trakcie fotografowania zjawiska częściowego zaćmienia Słońca

DZIEŃ OTWARTY MCDiS

ALEKSANDRA KUPIS

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

Tradycyjnie już na zakończenie sezonu warsztatowego Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa odbyła się impreza pod nazwą DZIEŃ OTWARTY. Otwarci byliśmy bardzo i dlatego świętowaliśmy poza naszym budynkiem, w Parku Miejskim, 7 czerwca.

Od godziny 14.00 można było uczestniczyć w DŹWIĘKOWISKU, czyli koncercie umuzykalniającym dla dzieci i niemowląt. Godzinę później scenę we władanie objęła Kasia Wrońska, na co dzień prowadząca warsztaty wokalne w MCDiS. Tego dnia wcieliła się w rolę konferansjera i trzymającego pieczę nad wszystkimi prezentacjami. A było kogo doglądać; na scenie zaprezentowała się ponad setka uczestników

naszych warsztatów tanecznych (BREAK DANCE, Tańcowanie, Taniec KREATYWNY, MIX, WSPÓŁCZESNY) i muzycznych (wokal, gitara klasyczna, gitara elektryczna, pianino, perkusja). Na zakończenie artystycznych pokazów wystąpiła legandarna grupa Sagittarius Blues Group pod wodzą Roberta Lubery.

Przez cały czas trwania imprezy dzieci miały

możliwość uczestniczenia w warsztatach okoloplastycznych prowadzonych przez Kasia Biernatą w specjalnie do tego celu przygotowanej przestrzeni. Była też mini wystawa prac plastycznych wykonanych przez dzieci uczestniczące w całorocznych warsztatach prowadzonych przez Natalię Nowacką. Dużą popularnością cieszyła się też dmuchana zjeżdżalnia, stoisko z malowaniem twarzy oraz watą cukrową.

Było słodko i radośnie. Podczas imprezy można się było także zapoznać z wakacyjną ofertą MCDiS. Sezon warsztatowy oraz jego podsumowanie uznajemy za owocny i mamy nadzieję na kolejny, równie udany rok!





wakacyjna JOGA w MCDiS

13 – 31 lipca
17 sierpnie – 11 września

<p>Poniedziałek 17:00 Joga zdrowy kręgosłup + dla kobiet w ciąży + seniorzy 18:00 Joga - początkujący 19:00 Joga ogólna</p>	<p>Środa 18:00 Joga - początkujący 19:00 Joga ogólna</p> <p>Czwartek 9:45 Gimnastyka dla seniorów</p>
--	---

[przujdź i dowiedz się więcej](#)

WAKACYJNA JOGA z MCDiS

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

JOGA

na TRAWIE
(teren przed MCDiS)

Małgorzata Markov
instruktor

25 lipca, 22 sierpnia (soboty)
godz. 10:00 - 11:30 ZAJĘCIA DARMOWE
w godzinach zajęć animacja dla dzieci



SZTUKA WŚRÓD ZIELENI

MARIA JAGLARZ

dyrektor Muzeum Niepołomiczkiego

Posągi, pomniki, popiersia, obeliski, figury świętych – rzeźby czy instalacje występujące w przestrzeni doskonale komponują się z miejską zielenią. Zdobią parki, place i skwery.

Niemal do końca wieku XVIII projektowane zespoły zieleni jakimi były ogrody, powstawały przy rezydencjach arystokratycznych rodów, mieszczkańskich pałacach czy terenach klasztornych. Dopiero w następnym stuleciu, wraz z postępującym procesem urbanizacji, społeczności miejskie kształtując przestrzeń swojej działalności, przyozdabiała ją zielenią. Powstawały pierwsze parki miejskie, wykorzystując niezabudowane tereny lub jak w przypadku krakowskich plant – tworząc wolne przestrzenie z myślą o ich „zielonym” zagospodarowaniu.

Z założenia były to miejsca wypoczynku i rekreacji, a także miały służyć propagowaniu kultury, idei poszanowania przyrody i edukacji. Dlatego nieodłącznymi ich elementami stały się ogrody botaniczne, muszle koncertowe, restauracje, fontanny, rzeźby oraz rozległe trawniki służące zarówno odpoczynkowi, jak i aktywnemu uprawianiu sportów. A istotnym znakiem nowoczesności były zlokalizowane tam toalety publiczne.

Za pierwszy taki park uchodzi otwarty w 1847 roku w angielskim Liverpoolu Birkenhead Park. Słynny Central Park w Nowym Jorku powstał dziesięć lat później, a jego projekt został wyłoniony w drodze konkursu. Warto dodać, że wśród dziesiątków dzieł sztuki, które go zdobią, znalazł się siedmiometrowy monument – konny pomnik króla Władysława Jagiełły, autorstwa Kazimierza Ostrowskiego z krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych, posadowiony tam w 1945 roku.

A w Krakowie pod koniec XIX wieku założono dwa parki, które realizowały idee wypoczynku, aktywności fizycznej i edukacji. Pierwszym był Park Krakowski, który powstał na krańcu ulicy Karmelickiej z inicjatywy jednego z rajców miejskich w 1855 roku. O rozmachu przedsięwzięcia świadczą liczne obiekty na jego terenie: staw, po którym można było pływać na łodziach, tor,

który dziś nazwalibyśmy ścieżką rowerową, cukiernia, restauracja i ogród zoologiczny z setką zwierząt, a w pobliżu włączony w zespół parkowy murowany basen, korty tenisowe i letni teatr.

W 1888 roku krakowski lekarz i profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego dr Henryk Jordan przedłożył radzie miejskiej projekt utworzenia w pobliżu Błoń ogrodu publicznego służącego rekreacji, a przede wszystkim zabawom dzieci i młodzieży. Na 10 hektarowej działce zasadzono dziesiątki tysięcy drzewek, wytyczono alejki, boiska do gier, ustawiono sprzęt gimnastyczny. W parku postawiono 44 pomniki wybitnych Polaków, których autorami byli uznani artyści. Pierwszemu w Europie tak zorganizowanemu „publicznemu ogrodowi zabaw i gier ruchowych dla dzieci do lat 15” nadano imię jego inicjatora i fundatora.

Jednak niewątpliwie wyjątkowy w skali europejskiej ogród to krakowskie Planty. Koncepcja pierścienia zieleni otaczającego Stare Miasto zrodziła się już w 1822 roku. Jednym z inicjatorów urzędzenia krakowskich Plant był Florian Straszewski, ziemianin i społecznik. Założona przez niego Fundacja pozwoliła na realizację pomysłu. W miejsce wyburzonych fortyfikacji i zasypanych fos powstało parkowe założenie o charakterze miejskiej promenady, aleje i owalne placówki obsadzone szpalerami drzew i krzewów.

Pierwszy etap prac ukończono w 1838 roku, ale teren powiększono i upiększono przez kolejne 70 lat. Szczególny rozkwit Planty albo jak wówczas mawiano plantacje, przeżywały na przełomie XIX i XX wieku, kiedy to zaprojektowano sadzawkę, nowe oświetlenie, ławki, fontanny i ozdobne kwietniki.

Planty stały się ulubionym miejscem spacerów i spotkań Krakowian. Malowali je chętnie mło-

dopolscy artyści; Stanisław Wyspiański i Józef Mehoffer. A Tadeusz Boy-Żeleński pisał, że były „dumą Krakowa, jednym z jego uroków i oryginalności”, dodając prześmiewczo: „plantacje zrodziły się z nieprawdopodobnego wandalizmu, powstały w miejsce zburzonych murów miasta”. Planty to także swoista galeria rzeźb upamiętniająca ważne postacie polskiej kultury i nauki.

Obok typowych pomników i tablic pamiątkowych na Plantach można podziwiać rzeźbę sowy, której autorem jest Bolesław Chromy i fontannę w hołdzie Fryderykowi Chopinowi, której projekt stworzyła ponad pół wieku temu Maria Jarema, krakowska rzeźbiarka i malarka związana z Teatrem Cricot 2.

Spacerując wśród zieleni warto przyrzeć się ukrytym w niej dziełom sztuki.



Park miejski, kapliczka wieżyczkowa z figurką św. Floriana, fundacja: Adam Biernat z małżonką, 1859 r.

WAKACYJNA WYSTAWA Z MISTRZEM

6 marca w Szkole Podstawowej nr 3 w Niepołomicach-Podgrabiu świętowano, jak co roku Dzień Patrona - Włodzimierza Puchalskiego. Uroczystość uświetniło przedstawienie, w którym udział wzięły najmłodsze dzieci oraz finał gminnego konkursu plastycznego „Przyroda oczami Włodzimierza Puchalskiego”.

Muzeum Niepołomiczkie w zamkowym wnętrzu Gabinetu Włodzimierza Puchalskiego przygotowało na czas wakacyjnego odpoczynku wystawę w oparciu o wybrane prace, które zostały zakwalifikowane do konkursu. Z oryginalnymi zdjęciami Włodzimierza Puchalskiego zestawiono i zaprezentowano 24 dziecięce wyobrażenia.

Na wystawę zapraszamy w wakacje codziennie od 10:00 do 18:00

Turysta wewnętrzny w klasztorze - XL

S. MAŁGORZATA BORKOWSKA
benedyktynka, Opactwo Mniszek Benedyktynek w StaniątkachPOŻEGNANIE
I JUBILEUSZ

Zapowiada św. Paweł, że języki kiedyś ustaną, bo już nie będą potrzebne... Tak też gawędziarz, choćby się nie wiadomo jak rozgadał, musi kiedyś skończyć gawędzić. Kończę i ja.

Przekazanie kilka lat czytelnicy naszej gazetki oprowadzani byli zarazem po gmachu i po dziejach staniąteckiego klasztoru, i mogło im się już w głowie zawrócić od tych wszystkich skoków w czasie, w przestrzeni i w tematyce. No cóż, osiem wieków to nie te kilka pokoleń, które w naszych rodzinach zwykle przechowuje pamięć, nie sięgając już dalej wstecz. Prawda, że właśnie w dzisiejszych czasach ludzie coraz bardziej chcą sięgać wstecz i odnaleźć swoje korzenie, jak daleko można. Wiem coś o tym, bo ciągle muszę grzebać po naszym archiwum, szukając czyjejś ciotecznej prababci, co podobno była tutaj sto lat temu uczennicą... albo stryjecznego pradziadka, który podobno był w dziewiętnastym wieku rządcą majątków klasztornych... albo ogrodnikiem... albo kapłanem... Ta tendencja jest zdrowa, nawet jeśli w praktyce nieraz okazuje się, że notatek z tych właśnie lat akurat brak, i prababci czy pradziadka niestety z naszych akt wyłowić się nie da. Zdrowo jest znać własne korzenie, wiedzieć, z czego się wyrasta, na czym się stoi. Ale można dostać zawrotu głowy, jeśli te korzenie sięgają w głąb dziejów na czterdzieści pokoleń. Licząc po pięć pokoleń na stulecie (średnio), wypadaloby naszemu klasztorowi tyle właśnie.

A my z tego wyrastamy na tym stoimy; i to świadomie. Czy można się dziwić, że tak uparcie trzymamy się tych korzeni, tego miejsca, tej tradycji? Przecież mogłybyśmy sobie powiedzieć: „Dla kilkunastu staruszek wystarczyłaby willa z kaplicą urządzonej na parterze, przenieśmy się stąd: będzie spokój, żadnych już remontów, nowoczesne ogrzewanie, żadnego

biegania po urzędach; zabytki niech idą do muzeów, archiwalia na Wawel, o nasz kościół niech się troszczy Kościół... my odpoczniemy...” Oj, zaraz: tu się przypomina podobna sytuacja z połowy szesnastego wieku. W klasztorze benedyktynek w Chelmnie zostały już wtedy tylko trzy staruszki, więc biskup chełmiński powziął zamiar przekazać budynek jezuitom: młody, prężny, licznie obsadzony zakon, w dodatku duszpasterski... Ale trzy staruszki stanęły okoniem: „Uczynisz rzecz przeciwną owym świętym fundamentom naszym”, mówiły biskupowi: „nie na jezuitę ten klasztor fundowany, ale na panny”. I zostawił je w spokoju, w tym ich walącym się domu; a ćwierć wieku później to właśnie z chełmińskiego klasztoru rozeszły się benedyktynki po całej Polsce na dwadzieścia nowych fundacji: odnowiony, prężny, licznie obsadzony zakon. A jezuitę im pomagali. Więc bywa tak; ale nawet gdyby w naszym wypadku tak być nie miało, nawet gdyby nasz Pan uznał, że osiem wieków naszej służby to dość, chcemy umrzeć stojąc na własnych korzeniach, i w wysiłku, nie na wygodnej rencie. Toć i Monte Cassino, kolebka naszego zakonu, ma w herbie ścięty pień i motto *succisa virescit* (ścięte zielenieje), aluzja do słów z księgi Hioba: Drzewo ma jeszcze nadzieję, bo ścięte odrasta z korzenia...

Tak więc dziękczynienie za te osiem wieków, przez które wolno nam było służyć Bogu w tym domu, przypada na czas, w którym ma się rozstrzygnąć tego domu los dalszy. Pomimo niepewności i pomimo trudów i problemów, zapraszamy wszystkich naszych przyjaciół do dziękczynienia z nami. Bo dla nas ta nasza służba to przywilej, zaszczyt i radość. Pewnej siedemnastowiecznej kandydatce do klasztoru (dziś to już kandydatka na ołtarze) spowiednik chciał odradzić takie plany, więc powiada: „Co, do klasztoru? Wytrzymasz tam najwyżej tydzień!” Odpaliła: „To już coś, należeć przez tydzień do Boga!”

Cóż dopiero przez osiem wieków.

CRACOVIA SACRA 2015

w Opactwie św. Wojciecha Mniszek Benedyktynek w Staniątkach

14.08 (piątek)**10.00-19.00** Zwiedzanie za kłauzurą „Korytarza Wielkiego”, dormitorium z cyklem obrazów przedstawiających dzieje Kazimierza Odnowiciela oraz wirydarza.**15.08 (sobota)****10.00-19.00** Zwiedzanie za kłauzurą „Korytarza Wielkiego”, dormitorium z cyklem obrazów przedstawiających dzieje Kazimierza Odnowiciela oraz wirydarza.**16.00** Widowisko muzyczne w charakterze misterium scenicznego
JAK PIĘKNIE ŚWIECI PORANNA GWIAZDA
w wykonaniu: Zespołu Krakowskiej Opery Kameralnej

DLA MOJEJ MAMY

JANUSZ ROJEK
animator kultury

Niedziela 24 maja, za sprawą Dni Niepołomic, obfitowała w różnorodne wydarzenia.

Z pewnością w ich programie każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Tego dnia do Sali Akustycznej niepołomickiego zamku, na koncert „Dla mojej Mamy” zaprosiło Towarzystwo Miłośników Muzyki i Śpiewu im. Stanisława Moniuszki.

To muzyczne spotkanie otwarte zostało utworem „Offectorium” St. Moniuszki. Następnie popłynęła „Piosenka dla mamy” w wykonaniu najmłodszego pokolenia artystów, czyli Dziecięcego Zespołu „Perelki II”. Po niej dzieci wręczyły swoim mamom małe koszyczki kwiatów.

W koncercie swoje muzyczne dedykacje składali również młodzi pianiści, którzy na co dzień swoje zdolności szlifują pod okiem profesor Aleksandry Polak. Krótkie utwory zaprezentowali: Aristella i Arianna Banza, Alicja Wolnicka, Wiktoria Wnęk, Julia Dąbroś oraz Michał Walczak. Pro-Arte zaprezentowało swój program w postaci utworów wykonywanych zespołowo i solowo. W wykonaniu solistów można było usłyszeć utwór Z. Karasińskiego „Serce Matki” w wykonaniu Łukasza Mirka, „Do Ciebie Mamo” A. Skorupki w interpretacji Marii Czarneckiej-Reichel czy też walce - pierwszy z „Nocy i Dni”, który wyśpiewała Izabela Król drugi zaś zatytułowany „Francois” wykonany przez Urszulę Borzęcką wraz z Zespołem.

W program koncertu wplecione zostały piękne, poetyckie strofy wierszy poświęconych matkom czytanych przez prowadzącego koncert, piszącego tę relację. W jego wykonaniu przy akompaniamencie gitary można było również usłyszeć

wzruszającą piosenkę „Tobie Mamo”.

Podczas koncertu popłynęła także piosenka „Dla Mamy” wykonana w rodzimym, ukraińskim języku Sonii Rypniewskiej, sympatyczki Towarzystwa i jego działalności, od niedawna Mieszkancki Niepołomic, która tuż po swoim występie wręczyła Pani Aleksandrze kosz kwiatów. Był to wyraz podziękowania za jej oddanie w pracy i za to, że na swój sposób w tym co robi jest „arty-

styczną matką” dla pokoleń dzieci i młodzieży dzisiaj już nierzadko dorosłych.

Na koniec koncertu wykonane zostały m.in. Polskie kwiaty i Plurimos Annos - toast na cześć Mam i przybyłych gości. W koncercie wzięli udział przewodniczący Rady miejskiej Marek Ciastoń oraz przedstawiciel Zarządu KTK Witold Sochacki. Prezes wraz z artystami zespołów oraz Towarzystwem Miłośników Muzyki i Śpiewu im. Stanisława Moniuszki serdecznie dziękują za udział w koncercie wszystkim obecnym oraz: Urzędowi Miasta i Gminy Niepołomice, Fundacji Zamek Królewski w Niepołomicach oraz Kolejowemu Towarzystwu Kultury - Dom Kolejarza w Krakowie za umożliwienie realizacji tego wydarzenia.



FLETNIA POŚRÓD CANTATY

ANNA PTASZNIK

nauczyciel w Szkole Podstawowej w Zagórz

Jesteśmy stąd, nad Wisłą nasze gniazda i każdy kąt znajomy tu i grudka ziemi każda... melodia tej piosenki do słów Jacka Cygana rozbrzmiewała w sali akustycznej Zamku Królewskiego w Niepołomicach, w wykonaniu „Fletni” z Zakrzowa.

W sobotę, 30 maja zespół działający przy Szkole Podstawowej im. św. Jana Bosko w Zakrzowie brał udział w Koncercie Wiosennym zorganizowanym przez Chór Cantata z Niepołomic. Wielkim zaskoczeniem dla dzieci było wykonanie wiązanki piosenek patriotycznych pod batutą Bogusława Grzybka, znanego krakowskiego muzyka i dyrygenta Chóru Cantata. Wieloletnie doświadczenie, talent i profesjonalizm sprawiły, że dyrygent nawiązał świetny kontakt

z młodymi śpiewakami.

Chór Cantata z towarzyszeniem zespołu Ricercar z Krakowa wykonał utwory muzyki poważnej m.in. W. A. Mozarta, Ch. Gounoda, St. Moniuszki, G.G. Gorczyckiego. W śpiewie Cantaty można było dostrzec radość, którą chór emanował na swoich słuchaczy. Utwór LAUDATE DOMINUM V. A. Mozarta wykonany przez solistkę Jadwigę Woźniacką oczarował publiczność i na sali rozległy się gromkie oklaski.

Wiosenny koncert dostarczył wszystkim wielu wrażeń artystycznych. Dla zespołu dziecięcego Fletnia był ciekawym doświadczeniem, dającym bezcenną okazję występowania przed nową publicznością. Bez wątpienia na długo zostanie w ich pamięci.

TRADYCJE W SOKOLE

MAREK KULAS

naczelnik wyszkolenia PTG Sokół

W tegorocznych 24. Dniach Niepołomic, jak co roku, tradycyjnie brały udział sekcje należące do PTG „Sokół”: Sekcja Tańca i Gimnastyki Artystycznej oraz Sekcja Wu-Shu. Kolejną tradycją jest to, iż w trakcie tegorocznego święta naszego miasta, wręczana jest dziewczętom nagroda specjalna oraz dyplom za wytrwałość, konsekwencję w swoich dążeniach oraz wierność Sekcji Tańca i Gimnastyki Artystycznej PTG „Sokół” - przez 10 lat. To dużo ważniejszy na fakt, że są to zajęcia nieobowiązkowe, a dziewczęta uczęszczają dla przyjemności, nienagannej sylwetki, powabnego poruszania się, dobrej kondycji i koordynacji ruchowej oraz pamięci i poczucia rytmu. W tym roku wyróżniona została

Karolina Bilińska, która do „Sokoła” trafiła jesienią 2005 r. - jako raptem 4-letnia dziewczynka. Karolinę do „Sokoła” przyprowadzili rodzice zapewne dlatego, że w sekcji ćwiczyła już jej starsza siostra. Mamy nadzieję, iż za jakiś czas to tym razem ona przyprowadzi na zajęcia swoją córeczkę - tak właśnie tworzą się pokoleniowe „tradycje”. Należy nadmienić, że Karolina w trakcie zajęć w PTG „Sokół” zaznaczała się szczególnie w tańcu nowoczesnym i charakterystycznym.

W imieniu Romana Ptaka - Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice, pamiątkową nagrodę oraz dyplom dla Karoliny Bilińskiej wręczyła Monika Pawlusiewicz-Zender, instruktor Sekcji Tańca i Gimnastyki Artystycznej PTG „Sokół”.

33. KRAKOWSKI WIANEK W SZCZUROWEJ

ALEKSANDER OSTROWSKI

instruktor Domu Kultury w Woli Zabierzowskiej

Od 22 do 24 maja w Parku Kępińskich w Szczurowej trwały zmagania miłośników kultury ludowej w ramach 33 Krakowskiego Wianka - Przeglądu Zespołów Regionalnych, Kapel, Instrumentalistów, Grup Śpiewaczych i Śpiewaków Ludowych im. J. Cieniaka.

W przeglądzie o charakterze konkursowym corocznie biorą udział młodzieżowe i dorosłe zespoły regionalne, grupy śpiewacze i śpiewacy ludowi, kapela ludowe, soliści – instrumentalisti, mistrzowie i ich uczniowie. Do tegorocznej edycji zgłosiło się 13 zespołów regionalnych, 10 kapel ludowych, 9 instrumentalistów, 4 mistrzów i 6 uczniów, 28 grup śpiewaczych i 14 śpiewaków, z 6 powiatów: chrzanowskiego, brzeskiego, bocheńskiego, krakowskiego, tarnowskiego i wielickiego.

Gminę Niepołomice reprezentowały dwa zespoły działające w Domach Kultury, a były to grupa ob-

rzędowo-śpiewacza Nasza Wola z Woli Batorskiej i instrumentalista grający na heligonce Aleksander Ostrowski reprezentujący Wolę Zabierzowską – autor tego tekstu.

Komisja artystyczna w składzie: Aleksandra Szurmiak-Bogucka - etnomuzykolog z Krakowa (przewodnicząca), Wiesława Hazuka - choreograf z Tarnowa, Jadwiga Adamczyk - muzyk i Benedykt Kafel - etnograf z Małopolskiego Centrum Kultury Sokół w Nowym Sączu wnikliwie oceniała każdą prezentację, zwracającą szczególną uwagę na wierność przekazu z tradycją.

Wśród dorosłych instrumentalistów na podium stanął po raz kolejny Aleksander Ostrowski zajmując III miejsce. Ładnie zaprezentowały się również panie z Naszej Woli mimo, że za wykonanie „Ballady o sierotkach” w tym roku nie zdobyły kolejnej nagrody.

BAJKOWY DZIEŃ DZIECKA

KATARZYNA MYDŁOWIECKA

instruktor Domu Kultury w Słomirogu

7 czerwca Dom Kultury w Słomirogu i Koło Gospodyń „Babeczki z klasą” zaprosiły dzieci do wspólnej zabawy z okazji Dnia Dziecka.

Sprzyjająca pogoda sprawiła, że na placu zabaw zaroilo się od milusińskich i ich opiekunów. Dzieci w bajkowych kostiumach pod opieką Moniki Mikurdy wesoło bawiły się i pęsały w rytmie dziecięcych przebojów. Zaproszony animator zabaw dziecięcych, ku zaskoczeniu najmłodszych czarował z kolorowych baloników różne zwierzątka, serduszka, miecze, i inne wg życzeń. Dużym powodzeniem cieszyły się zabawy z wykorzystaniem chusty animacyjnej.

Członkinie nowo zawiązanego

Koła Gospodyń specjalnie na ten dzień przygotowały własne kostiumy, m.in. arabskiej księżniczki, kłowna, wróżki i włączyły się do wspólnej zabawy z dziećmi. malując im twarze oraz robiąc kolorowe pasemka we włosach.

Nie zabrakło również słodkich niespodzianek przygotowanych przez Panie z KGW, a wśród nich kruchych ciasteczek, ciasteczek na patyku, ciasteczek z kremem truskawkowym, pączków oraz żelków z soków owocowych i owoców.

Wspólnie spędzony dzień sprzyjał nie tylko dobrej zabawie, licznym uśmiechom na dziecięcych twarzach, ale także lepszej integracji najmłodszych mieszkańców Słomiroga.



MAŻORETKI NA MISTRZOSTWACH POLSKI

MARIA STRZELEC

instruktor Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

W piątek, 21 maja cały zespół, czyli 11 mażoretek z instruktorką Aleksandrą Kubik, pod opieką Stanisławy Zielińskiej i Marii Strzelec, zameldował się w Kędzieżynie Koźlu, gdzie odbywały się mistrzostwa.

Oficjalne otwarcie mistrzostw było w sobotę 22 maja, ale pierwsze pokazy konkursowe zaczynały się już w piątek. Swoje umiejętności prezentowały wtedy: Dominika Tomczyk, Zofia Filiczak i Natalia Bania. Był to chrzest bojowy na tak dużej scenie, ale dziewczęta bez tremy wykonały swój układ.

Drugi dzień zaczął się od oficjalnego rozpoczęcia. Nasza reprezentacja wchodziła jako 59 grupa, więc defilowała przed wszystkimi zgromadzonymi już zespołami. Potem rozpoczął się maraton taneczny. Na początek należało wykonać przemarsz przez 100 metrów lub 4x25m. Nasz zespół przygotował pierwszy wariant. Po wykonanym zadaniu oglądaliśmy pokazy innych

grup. W trzecim dniu odbywały się prezentacje układów scenicznych. Nasze dziewczęta swój wykonały z rozmachem i uśmiechem. Potem znowu był czas na obserwowanie innych wykonawców. Poziom prezentacji konkursowych był niezwykle wysoki o czym świadczy m.in. fakt, że zespoły, które w poprzednich latach zdobywały nagrody nawet na szczeblu europejskim, tym razem nie stanęły na podium.

Mimo, że do Niepołomic dziewczęta nie przywiozły medali, sam udział w Mistrzostwach Polski jest dla nas dużym sukcesem. Zgodnie z założeniami wróciliśmy bogatsi w nowe spostrzeżenia i doświadczenia. Zespół wraz z instruktorką i opieką stwierdza, że przed nami dużo pracy i wysiłku na treningach, by osiągnąć poziom mistrzowski.

Cała grupa dziękuje Dyrekcji Centrum Kultury za okazane zaufanie, którego wyrazem było zorganizowanie udziału w mistrzostwach.

AKTYWNI SENIORZY I MŁODZIEŻ

MARIA STRZELEC

instruktor Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

W Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim już drugi rok realizowany jest projekt Ośrodek Wsparcia Seniora w integracji z młodzieżą. Założenia programowe realizowane są wspólnie przez seniorów oraz młodzież. Cotygodniowe spotkania są okazją do przekazywania wiedzy i umiejętności międzypokoleniowo. Robiliśmy już wspólnie różne rzeczy m.in. kwiaty bibułkowe, które ozdobiły palmę przygotowaną przez młodzież. Z kolei dziadkowie zostali zaskoczeni przedstawieniem z okazji swojego święta. Przygotowaliśmy wiele drobiazków, które ozdabiane były różnymi technikami, w tym metodą decoupage.

Ostatnio, korzystając z pięknej pogody, pojechaliśmy na wycieczkę. W upalną niedzielę 7 lipca 2015 r. wyjechaliśmy wczesnym rankiem, by w gościnnej Milówce zatrzymać się na dłużej. Można było uczestniczyć w mszy świętej w tamtej-

szym kościele, a potem zwiedzić ogród, założony przez podróżnika Grzegorza Słęzaka. Pomysł założenia ogrodu dostępnego dla wszystkich wydał mu się nie tylko ciekawą inwestycją. Latami budował to urokliwe miejsce, gdzie znajdują się okazy roślin z całego świata i niezwykle zwierzęta. Dopełnieniem są drewniane rzeźby i architektura ogrodowa. By wrażeń i wspomnień z wycieczki było więcej, pojechaliśmy do Lanckorony. To niesamowite miejsce, w którym czas się zatrzymał. Patrząc na rynek i zabudowę wokół niego odnosi się wrażenie, że cofnęliśmy się o jakieś 200 lat. Tu można odpocząć na ławeczkach stromego rynku, zakupić regionalne towary i zobaczyć wiele aniołów, bo Lanckorona nazywana jest miastem aniołów. Tworzy tam wielu artystów, mnóstwo ludzi kultury znalazło swoje miejsce, dlaczego? Warto pojechać i zobaczyć.

AKTYWNI I RELAKSUJĄCO

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa zaprasza w wakacje na zajęcia jogi z Małgorzatą Markov. W lipcu i sierpniu będzie można ćwiczyć w drugiej połowie miesiąca. Oprócz tych tradycyjnych w sali lustrzanej, które odbywać się będą w poniedziałki, środy i czwartki, na które już dziś kupić można karnet, odbędą się także zajęcia plenerowe. Na terenach zielonych koło MCDiS będzie można poćwiczyć 25 lipca i 22 sierpnia. Te zajęcia będą bezpłatne, a dodatkowo, jak zapowiada organizator, jeśli rodzice przyjdą z dziećmi i dla nich znajdzie się zajęcie – zajmie się nimi animator. Teraz tylko miejmy nadzieję, że pogoda dopisze i będzie można ćwiczyć na świeżym powietrzu.

Joga na trawie z Małgorzatą Markov na terenach zielonych obok MCDiS



STRAŻACKIE ŚWIĘTOWANIE

Wprawdzie zwykle strażacy świętują w maju przy okazji dnia swojego patrona św. Floriana, jednak w tym roku niepołomiccy druhowie mają jeszcze jedną okazję by fetować – ich jednostka obchodzi 125-lecie swojego istnienia. Z tej też okazji na 18 i 19 lipca przygotowali wiele atrakcji. Będą przemarsze, pokazy sprawności bojowej, defilady. Będzie też festyn i piknik na placu obok budynku remizy, na których przewidziano również zabawy i konkursy dla dzieci. Nie zabraknie oczywiście również koncertów – szczególnie, że działająca przy boku niepołomiczkiej jednostki Strażacka Reprezentacyjna Orkiestra Dęta Miasta i Gminy Niepołomice „Lira” kończy 105 lat. Niepołomiccy strażacy serdecznie zapraszają do wspólnej zabawy.



KSIĄŻKI NA WAKACJE

Choć ogólnopolskie statystyki wskazują, że Polacy nie czytają, a raczej czytają bardzo niewiele, tendencja ta omija szerokim łukiem naszą gminę. Niepołomiczanie sięgają po książki często i chętnie, czego dowodem jest aktywność naszej biblioteki. (Niech żałuje, ten kto nie był w bibliotece tuż przed zamknięciem na czas remontu! Na półkach takich pustek, jeszcze tam chyba nie było).

Jednak, żeby nie zabrakło czytelnikom lektury w czasie wakacji biblioteka postanowiła jeszcze zorganizować tradycyjną – Wielką Letnią Wymianę Książek. Z tej też okazji serdecznie zapraszamy do Parku Miejskiego w Niepołomicach 2 sierpnia. Wiemy już, że z malcami będzie się wtedy bawił Kubuś Puchatek, a szczegółowy program wymiany pojawi się już wkrótce na stronie www.niepolomice.eu.



ŚREDNIOWIECZNE WAKACJE

Tradycyjnie w okolicach sierpniowego długiego weekendu w Niepołomicach powstanie średniowieczna osada. W ogrodach Królowej Bony rozstawione zostaną namioty. Będą w nich mieszkali członkowie grupy rekonstrukcyjnej, którzy jak najwierniej starają się odtworzyć realia epoki. Niepołomiczan – jak co roku – zapraszają na turnieje rycerskie, a także – w określonych godzinach – do zwiedzania obozowiska. W tym roku ponadto w osadzie będzie można poznawać tajniki średniowiecznego rzemiosła.

Mamy nadzieję, że i tym razem średniowieczni wojowie, przy zamku, który wzniesiony został w średniowieczu, będą stanowili niezapomnianą letnią atrakcję. Wstęp wolny!



PODZIĘKUJEMY ZA POMYŚLNOŚĆ

Choć gmina Niepołomice nie jest kojarzona z rolnictwem, jednak co roku obchodzimy dożynki. Dziś jest to mniej podziękowanie za zakończone żniwa, a bardziej święto plonów i podziękowanie za pomyślność, podczas którego przypominane są dawne tradycje ludowe od wieńców dożynkowych poczynając, a na przyśpiewkach i tańcach kończąc. Od ubiegłego roku już nie każde sołectwo z osobna, a wszyscy razem bawimy się podczas wspólnych gminnych dożynek. Nową tradycją ma być również fakt, że impreza co roku będzie organizowana w innym sołectwie. W tym roku serdecznie zapraszamy do Woli Zabierzowskiej. Tradycje święta plonów będziemy obchodzić 23 sierpnia. Po szczegóły programu zaprosimy na stronę internetową www.niepolomice.eu.



GRILLOWANIE NA ZAKOŃCZENIE LATA

Grill w naszym kraju może i nie ma długiej tradycji, ale za to bardzo intensywną. Niektórzy nie wyobrażają sobie bez niego żadnego weekendu – no chyba, że za oknem leży śnieg. Inni na grillu spotykają się rzadziej, ale za to starają się nadrobić ilością smakołyków i atrakcji. Grill u burmistrza w Niepołomicach ma historię jeszcze krótszą – po raz pierwszy zorganizowany został w ubiegłym roku, ale za to tak się udał, że żal byłoby go nie powtórzyć. Dlatego też i tym razem na zakończenie wakacji zaprosimy wszystkich miłośników rusztu do Parku Miejskiego. Będzie to świetna okazja nie tylko, żeby spotkać się i porozmawiać, ale także skosztować pyszności. Szczegółowy program imprezy będzie można przeczytać na stronie www.niepolomice.eu.



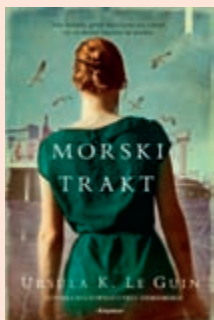
MORSKIE OPowieści

Ursula Le Guin najczęściej znana jest jako autorka serii fantasy Ziemiomorze. Myliłby się jednak ten, kto sądziłby, że to jedyny gatunek, w którym Le Guin się sprawdza. W latach 90 ukazała się książka *Morski Trakt*, której autorka spróbowała sił w powieści obyczajowej, a raczej w zbiorze opowiadań obyczajowych połączonych wspólnym miejscem. Każde z opowiadań stanowi portret bohatera, portret głęboki i spójny, dzięki temu postaci stają się realne. I chociaż za każdym razem bohater jest inny, pozornie zupełnie zwyczajny, mający stabilną pozycję w społeczności, każdy naznaczony jest samotnością i czuje się wyobcowany, a na dodatek brakuje mu umiejętności, a może chęci do nawiązania głębszych relacji. Choć prolog książki wprowadza niezwykłą typologię kobiet, to jednak bohaterami są i kobiety i mężczyźni. Pozorna obojętność narracji niesie spory ładunek emocjonalny – książka porusza, daje do myślenia, a niektóre obrazy zostają w pamięci na dłużej.

Morski Trakt

Ursula K. Le Guin

Wydawnictwo Książnica, Wrocław 2012



SPOJRZENIE W PRZESZŁOŚĆ

Każdemu, kto ma w wakacje więcej czasu, zaległości w lekturze i zamiłowanie do historii, polecić można serię *Królowie przekłeci* Maurice'a Duroya. Siedem tomów książek opowiada losy kolejnych władców Francji i ludzi z nimi związanych, a więc właściwie władców ówczesnej Europy. Początek serii dają wydarzenia rozgrywające się za panowania Filipa Pięknego – rozwiązanie zakonu Templariuszy, aresztowania i skazanie na śmierć wielkiego mistrza Jakuba de Molaya. Wyrok wykonano 18 marca 1314 roku, przed egzekucją Jakub rzucił klątwę na wszystkie osoby związane z pogromem Templariuszy i ta klątwa wydaje się rzutować na losy kolejny francuskich władców. Seria *Królowie przekłeci* zaczęła ukazywać się w roku 1955, ostatni siódmy tom został wydany w 1977 r. Napisane jednak w sposób mistrzowski wciąż są wznawiane.

Król z żelaza
Trucizna królewska
Wilczyca z Francji
Kiedy król gubi kraj

Maurice Duroy

Wydawnictwo Otwarte, Kraków 2011

Zamordowana królowa
Prawo mężczyzny
Lew i lilie



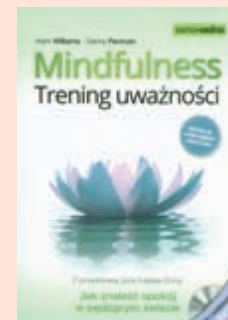
WAKACYJNA ZAGADKA

W małym miasteczku gorące dni wakacji leniwie płyną. Nie ma zbyt wielu rozrywek, szczególnie dla nastolatków. W Witkowicach można siedzieć w domu, albo pracować w miejscowej stadninie. A jednak i tu coś może drgnąć. Sensacyjne wydarzenia rozpoczyna wypadek na autostradzie. Ginie w nim mężczyzna, który podobno wcześniej odwiedził senne miasteczko. Co tu robił? Kogo odwiedził? Czego szukał? Bo dość szybko okazuje się, że faktycznie czegoś szukał i to czegoś cennego. Tajemnica jest jedna, hipotez wiele, a poszukiwaczy skarbu jeszcze więcej. Między innymi sprawą postanawia zająć się para nastolatków Tula i Klops, zetknięci przypadkiem, oboje raczej miłośnicy wirtualnej rzeczywistości tym razem znajdując ją się w centrum wydarzeń w realu. To ogólna oś akcji książki Joanny Olech. Tym razem książka nie jest adresowana do najmłodszych, ale do nieco starszych.

Tarantula, Klops i Herkules

Joanna Olech

Wydawnictwo W.A.B., Warszawa 2012



TAJEMNICE BARCELONY

Antonio Gaudi to najsłynniejszy i chyba najbardziej oryginalny architekt wszechczasów. Jego dzieł nie sposób pomylić z pracami żadnego innego projektanta. Niesamowity Park Guell i Sagrada Familia stają się miejscem akcji książki „Tajemnica Gaudiego”. Okazuje się bowiem, że w konstrukcje architektoniczne twórca wpisał wiele detali, które mają nie tylko znaczenie symboliczne, ale także strzegą skarbu. Skarb ten próbuje przejąć grupa kroksztynów – działająca od wieków tajna organizacja, kojarzona z czystym złem. To właśnie przed nimi Gaudi starał się ukryć skarb, a klucz do stworzonego przez siebie labiryntu powierzył w bajkach i opowieściach swojemu podopiecznemu. Ten nie wie, czego ma strzec, ale wie, że to co zostało mu przekazane musi podać dalej, swojemu następcy, by ten mógł ocalić skarb przed złem. Powieść napisana trochę w klimacie „Inferna” Dana Bowna. Wciąga i prowadzi przez uliczki Barcelony, włączając czytelnika w ciąg niezwykłych wydarzeń.

Tajemnica Gaudiego

Martin Esteban, Andreu Carranza,

Wydawnictwo Muza, Warszawa 2009

WAKACYJNY RELAKS

W reklamie i marzeniach wakacje i urlop to seria przyjemności, zabaw, relaks i pełny luz. Jednak pewnie wiele osób wie z doświadczenia, że nie jest tak łatwo po pełnych stresu dniach po prostu się przełączyć, zostawić za drzwiami problemy i spokojnie wypocząć. Główna ciągle pracuje. Jak odnaleźć spokój? Nie ma co liczyć, że świat nagle zwolni, żebyśmy mogli dojść do siebie, dlatego warto skorzystać z podpowiedzi badaczy. Np. Marka Williama i Danny'ego Penmana, których książkę „Mindfulness, trening uważności” przetłumaczyło z angielskiego wydawnictwo Samo Sedno. W książce zawarta jest wiedza i ćwiczenia dotyczące techniki relaksacyjnej opartej na uważności. Dziś terapeuci pomagają nią ludziom w stresie, depresji i nerwicach. Czasem to działanie wspomagające przy farmakologii, innym razem odbywa się bez leków. Zaczyna się od ośmiotygodniowego kursu.

Mindfulness, trening uważności

Mark Williams i Danny Penman

Wydawnictwo Samo Sedno, Warszawa 2015

LOTTA DLA NAJMŁODSZYCH

Kiedy człowiek ma pięć lat, nie zawsze rozróżnia, kco dzieje się na jawie a co we śnie. Czasem to jest problem, a czasem... początek przygody. I tym razem zupełnie nie magicznej. Małej Lotcie przyśniło się, że rodzeństwo bije jej ukochanego Niśka (niedźwiedzia prosiaczkowatego) i nie dała się przekonać mamie, że to tylko sen, tylko wściekła się naprawdę porządnie, tak porządnie, jak tylko pięciolatka potrafi. Co z tego wyniknęło? Trzeba przeczytać.

Książeczka jest niewielka, ale za to bardzo sympatyczna. Na zachętę dodam, że Lotta jest młodszą koleżanką Pippi Pończoszanki i Dzieci z Bullerbym, bo napisana z fantazją i wyczuciem przez niezrównaną Astrid Lindgren.

Lotta z ulicy Awanturników

Astrid Lindgren

Wydawnictwo Nasza Księgarnia, Warszawa 2011

LIPIEC

2

9.00-11.00
Rage 2015 w Niepołomicach,
organizator: Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach,
tel. 12 250 94 48

9

Wycieczka do Parku Rozrywki w Ochabach
organizator: Dom Kultury w Staniątkach
i Ochmanowie, tel. 12 281 82 57, 12 281 83 24

Wycieczka do Miasteczka Twinpigs
w Żorach organizator: Klub Kultury
w Suchorabie, 12 284 05 57

11

Wycieczka do Krakowa
organizator: Świetlica Kultury w Podgrabiu,
12 281 32 64

17-18

Wycieczka do Niepokalanowa
głównie dla dorosłych, rencistów i emerytów
organizator: Klub Kultury w Suchorabie,
12 284 05 57

18-19

125-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej
w Niepołomicach,
organizator: OSP Niepołomice, 608 603 406

19

20.00
Szalone nożyczki spektakl Teatru Bagatela,
dziedziniec Zamku w Niepołomicach,
organizator: UMIG w Niepołomicach, 12 250 94 48

21

Wycieczka do Ogrodu Botanicznego
w Krakowie
organizator: Domy Kultury
w Słomirogu i Zakrzowcu,
12 281 93 63, 12 281 93 66

23

Wycieczka do Janowa k/Częstochowy
organizator: Klub Kultury w Suchorabie,
12 284 05 57

30

Wycieczka do Zamościa
organizator: Domy Kultury
w Staniątkach i Ochmanowie,
12 281 82 57, 12 281 83 24

SIERPIEŃ

2

15.00-18.00
Wielka Letnia Wymiana Książek
z Kubusiem Puchatkiem,
Park Miejski w Niepołomicach,
organizator: Biblioteka Publiczna w Niepołomicach,
tel. 12 281 10 86

8

Wycieczka zabytki woj śląskiego
min. Piekary Śląskie
organizator: Dom Kultury w Zakrzowie,
12 281 80 33

14

Wycieczka do ZOO
organizator: Dom Kultury w Zakrzowie,
12 281 80 33

18

Wycieczka do kopalni srebra
w Tarnowskich Górach
organizator: Dom Kultury w Staniątkach
i Ochmanowie, 12 281 82 57, 12 281 83 24

14-15

10.00-19.00 Cracovia Sacra,
zwiedzanie za kłauzurą
Korytarza Wielkiego, dormitorium
oraz wirydarza, Opactwo
św. Wojciecha Mnisek Benedyktynek
w Staniątkach, 605 965 874

14-16

Średniowieczne Niepołomice,
inscenizacje historyczne z czasów
średniowiecza, Niepołomice,
Zamek Królewski oraz jego okolice

15

16.00
„Jak pięknie świeci poranna gwiazda”,
widowisko muzyczne o charakterze
misterium scenicznego w wykonaniu
Zespołu Krakowskiej Opery Kameralnej,
Opactwo św. Wojciecha Mnisek
Benedyktynek w Staniątkach, 605 965 874

23

II Gminne Dożynki,
organizator: UMIG w Niepołomicach,
12 250 94 48

29

Grill u Burmistrza,
Park Miejski w Niepołomicach,
organizator: UMIG w Niepołomicach,
12 250 94 48

O SZTUCZNOŚCI ŚWIATA

Dawno temu, w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku, po raz pierwszy przeczytałem książkę Stanisława Lema „Kongres futurologiczny”. Zafascynowała mnie ona wtedy niezwykłą wizją przyszłości. Minęło 40 lat... Niedawno „Kongres futurologiczny” przeczytałem ponownie, ale tym razem ku swojemu wielkiemu zaskoczeniu dostrzegłem w tym opowiadaniu fantastyczno-naukowym naszą teraźniejszą rzeczywistość, a przynajmniej spory jej fragment. Stanisław Lem przeniósł akcję swojej książki w czasie, kiedy za pomocą rozpylanych w powietrzu, oddziałujących na ludzki mózg substancji chemicznych modyfikuje się obraz świata. Dzięki temu obskurna piwnica z brudnymi ścianami i pajęczynami wydaje się być piękną restauracją, a brązowa breja na talerzu, w percepcji klienta restauracji przemienia się w pachnące pieczone mięso ze smakowitymi dodatkami. Czytając po raz wtóry tę książkę zdałem sobie sprawę, jak wiele podobnych „sztuczności” obecnie znajduje się wokół nas. Przecież półki w sklepach są pełne chipsów o smaku bekonu, zielonej cebulki lub smażonego kurczaka, choć oczywiście z tymi smakowitościami mają one tylko tyle wspólnego, że zostały posypane proszkiem o odpowiednim aromacie.

Niedawno pewien dyrektor hurtowni chemicznej zaskoczył mnie pytaniem, czy wiem, skąd się biorą „grzyby kurki” jako dodatek do różnych potraw. Powiedzialem, że zapewne z lasu. Uśmiechnął się pobłażliwie i odrzekł, że nikt nie zdołałby zbierać w lesie wystarczającej dla przemysłu ilości kurek, a ponadto klienci wciąż narzekaliby na piasek, który mimo wszelkiej staranności niewątpliwie dostałby się do końco-

wego produktu. Następnie pokazał mi kilka beczek i wyjaśnił, że w jednej jest aromat kurkowy, w drugiej odpowiedni żółty barwnik, a w trzeciej substancja żelująca. Po zmieszaniu ich wszystkich w odpowiednich proporcjach otrzymuje się masę o konsystencji miękkiej gumy, którą następnie rozdrabnia się na nieduże kawałeczki stosując jako dodatek do potraw. Naprawdę warto czytać skład kupowanych produktów spożywczych, bo widziałem na przykład pasztet, który po otwarciu nie uległ zepsuciu nawet po miesiącu. Nie brak też na rynku napojów, w którym zamiast soku z owoców znajduje się „aromat identyczny z naturalnym”.

Już 500 lat temu Mikołaj Kopernik odkrył i sformułował jedno z najważniejszych praw ekonomii, które mówi o tym, że „dobry pieniądz wypierany jest przez zły pieniądz”. Tłumacząc to na naszą rzeczywistość: „sztuczne kurki wypierają prawdziwe”. Chciałbym przypomnieć, że jeszcze nieco ponad sto lat temu papierowe banknoty emitowane przez banki państwowe były wymienne na złote monety o tym samym nominale, czyli na przykład za papierowe 10 rubli można było otrzymać dziesięć złotych jednorublowek. W dzisiejszych czasach nie dość, że nie można dokonać takiej operacji, to jeszcze pojawiły się pieniądze „wirtualne” na kartach bankomatowych. A zatem w coraz większym stopniu realny świat jest zastępowany przez świat wirtualny.

Niedawno rozmawiałem ze znajomym o estetyce malarstwa. Obaj z podziwem komentowaliśmy twórczość wielkich mistrzów z wieków od XVI do XIX, ale z dużą dozą sceptycyzmu podchodziliśmy do współczesnych pomysłów artystycznych. Naszą rozmowę zakończyliśmy

dość przygnębiającym wnioskiem, że to, co było naprawdę imponujące w malarstwie zostało zastąpione dość ryzykownymi eksperymentami. I wcale nam nie chodziło o zastrzeżenia dotyczące nowatorstwa w sztuce, lecz o coś, co można by zdefiniować jako „staranność wykonania dzieła” lub „szacunek dla odbiorcy sztuki”. Tłumacząc to na język codzienny – wyjaśniam, że bardziej cenię starannie skrojony i profesjonalnie uszyty garnitur, niż kupon drogiej tkaniny garniturowej, w którym ktoś szybkim ruchem nożyczek wyciął większy otwór, aby w niego wsadzić głowę oraz dwa mniejsze otwory przez które można precyzyjnie przycisnąć ręce, a następnie kazał to nosić jako niezwykle nowoczesne i do tego drogie ubranie. Nie brakuje dowodów na to, że podobnie udziwnione kryteria przeniknęły również do innych dziedzin sztuki.

Sztuczność świata, o której jest mowa w tytule tego felietonu, niestety nie ogranicza się jedynie do tego, co znajduje się na zewnątrz nas. Weszła ona nam do środka, na przykład w ten sposób, że przekonuje do życia w „wirtualnych światach” oraz ocenia i wartościuje na podstawie ilości „facebookowych lajków”. Przypomina mi się dowcip rysunkowy, na którym przy czyjejs trumnie stoją zaledwie cztery osoby, a w dymku można przeczytać tekst: „zobacz, ilu przyszło... a miał dwa tysiące znajomych na Facebooku”. Zapewne wielu czytelników pamięta również baśń Andersena pod tytułem „Słowik”. Ozdobiony klejnotami mechaniczny słowik początkowo wydawał się Cesarzowi bardziej atrakcyjny niż żywy, szary śpiewający ptak. Zakończenie tej historii zawiera w sobie jednak niezwykle głębokie przesłanie.



OKOLICZNOŚCIOWA STACJA RADIOWA

Tegoroczne Dni Niepołomic dla Niepołomickiego Klubu Krótkofalowców upłynęły bardzo pracowicie, a to za sprawą stacji okolicznościowej o znaku HF24DN, którą Klub uruchomił na czas trwania święta naszego miasta.

Radiowe stacje okolicznościowe upamięniają lub promują wydarzenia o różnym charakterze (np. SN10EU – dziesiąta rocznica wstąpienia Polski do UE, SN07MPL – siódmy Małopolski Piknik Lotniczy, HF650N – 650-lecie lokacji Niepołomic, SN50MOA – 50-lecie Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego). Dzięki krótkofalowcom, informacje o tych wydarzeniach trafiają do radioamatorów na całym świecie. Po zrealizowanej łączności, do korespondenta wędruje pocztą okolicznościowa karta QSL (forma podobna do widokówki), która szczegółowo opisuje wydarzenie lub promowane miejsce.

Siedzibą stacji od piątku do niedzieli (22-24 maja) było jedno z pomieszczeń MCDiS, które zostało przystosowane nie tylko do pracy radiostacji, ale także na część pokazową. Prace przygotowawcze rozpoczęły się już we czwartek. Mimo przeszkadzającego deszczu kolegom Jankowi SP9BCH, Andrzejowi SQ9MUP, Irkowi SP9IM oraz Jurkowi udało się zainstalować przy budynku maszt z antenami na KF (fale krótkie) i UKF (fale ultrakrótkie). Kolejnym krokiem było dostarczenie i zamontowanie radiostacji oraz niezbędного sprzętu. Do pracy na falach krótkich służyły nam radia ICOM IC-7000 oraz IC-735. Do pracy na falach ultrakrótkich używaliśmy radia Alinco DR-140. Wymienione radiostacje oraz rozwieszone anteny umożliwiały nam prowadzenie bezpośrednich łączności na pasmach 80, 40, 20 i 2 metry.

W piątek wieczorem stacja była gotowa do pracy i w eter poszło wywołanie ogólne dla znaku okolicznościowego HF24DN. Natychmiast zaczęli się zgłaszać korespondenci, chcący nawiązać łączność z naszą stacją okolicznościową. Łączności „na fonii” prowadzili Michał SQ9ZAY, Mariusz SP9HSQ oraz Sergiusz - młody adept sztuki krótkofalarskiej (11 lat). Na telegrafii, czyli alfabetem Morse'a, pracował Janek SP9BCH. W czasie trzech dni pracy stacji przeprowadzono w sumie 203 łączności z krótkofalowcami z 22 krajów, m.in. z Niemiec, Ukrainy, Danii, Irlandii, Francji, Chorwacji, Włoch, Wielkiej Brytanii, Grecji, Serbii, Hiszpanii, Holandii, Norwegii, Rosji i oczywiście Polski. Za przeprowadzone łączności do korespondentów będą wysłane potwierdzenia w formie kart

QSL, promujących naszą niepołomicką ziemię.

Odwiedzając siedzibę stacji okolicznościowej można było zobaczyć nie tylko sposób prowadzenia łączności przez radioamatorów, ale również dowiedzieć się czym jest krótkofalarstwo, jak zbudowane jest radio, do czego służy antena, w jaki sposób możemy porozmawiać z korespondentem znajdującym się na drugiej półkuli oraz że nasze fale nie są szkodliwe a krótkofalowcy mogą się przydać podczas kataklizmów i klęsk żywiołowych, zapewniając niezależną łączności na dowolny dystans.

Bardzo dużą popularnością cieszył się „Kącik Telegraficzny” przygotowany z myślą o najmłodszych. Klucz podłączony do komputera z odpowiednim oprogramowaniem dawał możliwość pisania na ekranie liter i cyfr poprzez „wystukanie” znaku alfabetem Morse'a, co sprawiało dużo radości zarówno młodszemu jak i starszemu odwiedzającym. Za prawidłowe nadanie Morse'em swojego imienia można było otrzymać kartę QSL Niepołomickiego Klubu Krótkofalowców.

Dodatkową atrakcją była wystawa sprzętu radiotechnicznego, obejmująca współczesne radiostacje i anteny KF, przenośne urządzenia UKF, skanery, odbiorniki globalne i zabytkowe odbiorniki radiowe (morski EKV102 oraz wojskowy EKD300). Mariusz SP9HSQ pokazał prosty odbiornik VLF, dzięki któremu odwiedzający mogli obserwować sygnały nadawane przez stacje wojskowe na bardzo niskich częstotliwościach. Można było również obejrzeć jego antenę ELF, służącą do odbioru Rezonansu Schumanna – naturalnego pola magnetycznego, tzw. „Pulsu Ziemi”.

Stacja okolicznościowa pracująca podczas 24. Dni Niepołomic cieszyła się dużym zainteresowaniem odwiedzających. Przez nasze stanowiska przewinęło się mnóstwo osób interesujących się radiotechniką. Ale co ważne, odwiedziło nas również wiele osób nie mających pojęcia, że można rozmawiać z drugą osobą za pomocą fal radiowych, bez używania telefonu czy internetu.

Niepołomicki Klub Krótkofalowców dziękuje burmistrzowi Romanowi Ptakowi za zaproszenie oraz dyrektorowi Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa, Kajetanowi Konarzewskiemu za udostępnienie pomieszczenia podczas 24. Dni Niepołomic.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do odwiedzenia naszej stacji, która będzie pracowała z okazji 125. rocznicy powstania OSP w Niepołomicach w dniach 18-19 lipca br. z terenu Strażnicy przy ul. Grunwaldzkiej.



ARTYSTA Z PIŁKĄ PRZY NODZE

Mieszkający w Woli Batorskiej Robert Guzik należy do czołówki polskich futbołowych freestylerów. O tym czym się zajmuje, jakie są jego plany na przyszłość oraz dlaczego Polacy należą do światowej czołówki tej dyscypliny opowiedział w rozmowie z Markiem Bartoszkim.

Marek Bartoszek: Nie jesteś piłkarzem, ale z piłką się nie rozstajesz, w cyrku też nie pracujesz, ale żonglerka to Twoja największa umiejętność. Jak tak naprawdę można Was sklasyfikować - futbołowych freestylerów?

Robert Guzik: Myślę, że jesteśmy taką szaloną mieszanką sportowców i artystów. Z jednej strony wykonujemy triki z piłką, musimy mieć dobrą koordynację ruchową, a z drugiej strony wykonując takie ewolucje trzeba mieć otwarty umysł i pomysł na to jak zsynchronizować poszczególne zagrania z muzyką, która jest tłem do naszego występu.

Skąd pomysł, żeby zacząć wyczyniać z piłką takie ewolucje, o których zawodowi piłkarze mogą tylko pomarzyć?

Sam trenowałem kiedyś piłkę nożną. W pewnym momencie, myślę, że pod wpływem umiejętności Ronaldinho i Zlatana Ibrahimovica zmienił się mój sposób patrzenia na futbol. Zacząłem się interesować, techniką, trikami i powtarzaniem tego co oni demonstrowali.

Chyba wśród Was polskiej czołówki próżno szukać freestyłowca, który na co dzień występuje w jakiejś klubie piłkarskim i gra na wysokim poziomie. To pokazuje, że Waszą dyscyplinę z piłkarzami łączy tylko sama futbołówka.

I tak i nie. Trudno wyobrazić sobie freestyłowca, który nie potrafi prosto kopnąć piłki, czy takiego, który nie zna zasad tej gry. Z drugiej strony każdy piłkarz powinien znać i umieć wykonać choćby elementarne sztuczki. To nie tylko ułatwia mu dobre granie w piłkę, ale sprawia, że ta dyscyplina jest bardziej efektowna.

Jesteś samoukiem, czy pobierałeś od kogoś lekcje?

Jestem samoukiem. Freestyle Football to można by powiedzieć dopiero raczkujący sport. Nie ma tutaj jeszcze żadnych trenerów ani wielkich klubów. My zawodnicy zrzeszamy się jedynie w teamach. Sam należę do zespołu Alternative Soccer. Prezentujemy razem swoje umiejętności, jeździmy razem na zawody i często też wspólnie trenujemy.

Polacy we freestyle należą do światowej czołówki. Dlaczego tak właśnie jest?

Myślę, że głównym powodem naszej dominacji, jest to że mamy dobrze przetarte szlaki przez

starsze pokolenie zajmujące się tym sportem. Polski freestyle zawsze był ukierunkowany na wykonywanie jak najbardziej trudnych technicznie ewolucji. Być może jest też tak z innego powodu. W naszym przypadku nie wchodzi w grę wielkie pieniądze (śmiech)!

Nawiązując do ostatniego pytania można stwierdzić, że zdobyty przez Ciebie brązowy medal podczas zawodów Pucharu Polski to ogromne osiągnięcie. Czy uprawnia on do walki o tytuły międzynarodowe?



Większość zawodów freestylowych to zawody typu open, czyli każdy może wziąć w nich udział. Jest tak nawet na szczeblu międzynarodowym. W zasadzie wystarczą dobre chęci i można się na nie zapisać. Oczywiście istnieją też zawody na których grają zawodnicy którzy odnoszą największe sukcesy. Tak właśnie, po uprzedniej selekcji dobiera się zawodników rywalizujących podczas Pucharu Polski.

Jak wygląda przebieg zawodów? Rywalizujecie w parach, czy większych grupach? Co składa się na ocenę sędziów, jak punktowane są Wasze występy? Jak dzielą się triki?

Jest to dosyć proste. Początkowo rozgrywane są eliminacje polegają na tym, że mamy 1,5 min na jak najlepsze zaprezentowanie się w konfrontacji z rywalem. Po eliminacjach zostaje nas 16 bądź 32 i w dalszej fazie walczymy systemem pucharowym 1 na 1 i tak aż do finału. To trochę brutalne zasady, bo przegrany odpada, a wygrany walczy dalej. Same walki polegają na tym, że

każdy z dwóch zawodników ma 3 wejścia po 30 sekund i musi przekonać do siebie sędziów.

Najlepiej oceniane są tzw. tricki air'owe polegające na wykonywaniu obrotów nogami nad piłką w „stójce”. Jest to styl najtrudniejszy styl. Ważne jest jednak żeby być freestylerem kompletnym, czyli takim, który umie połączyć tricki air'owe, zagrania w pozycji siedzącej oraz styl upper, polegający na toczeniu piłki na karku, głowie itd. Sędziowie analizując nasz pokaz biorą pod uwagę trudności trików i ich różnorodność, po czym wskazują, który z zawodników zaprezentował się lepiej.

Najlepsi posiadają autorskie tricki. Jest już taki stworzony przez Ciebie? Na czym polega?

Tak posiadam swój autorski trick. Polega on na tym, że robię dwa obroty nogą nad piłką (podwójne dookoła świata), po czym nie podbijając jej podciągamy piłkę krzyżując nogi za swoimi plecami. Nie łatwo to wyjaśnić, ale fragment tego tricke będzie pokazany na zdjęciu

Podobno myślisz już nad stworzeniem kolejnego, który będzie wymagał jeszcze większych umiejętności.

Tak pracuję nad nowym trickiem! Będzie polegał na tym, że stojąc na rękach trzymamy piłkę na podeszwie. Myślę, że jeszcze trochę ciężkiego treningu i będzie można go zobaczyć choćby w parku w Niepołomicach, gdzie czasem lubię potrenować! (śmiech)

Jakie masz plany na przyszłość?

Największym moim marzeniem jest zdobycie potrójnej korony, a więc: Mistrzostwa Polski, Świata i Europy. Póki co pozostaje to w sferze marzeń ale będę do tego dążył, aż to osiągnę! (śmiech)

Imię/nazwisko: **Robert Guzik**

Wiek: 19 lat

Zamieszkały: Wola Batorska

Uczeń Technikum Informatycznego w Niepołomicach

Wzrost: 184cm

Największe sukcesy:

8 miejsce Mistrzostwa Europy 2014 w Brukseli

4 miejsce Mistrzostwa Polski 2014 Myszków

3 Miejsce Puchar Polski 2015 Bydgoszcz

5 miejsce Mistrzostwa Świata w Kategorii „Double routine” (Pokaz w duecie) 2013 Praga

TYSIĄC MŁODYCH KARATEKÓW ZMIERZYŁO SIĘ W RZESZOWIE

JOANNA MUSIAŁ

13 medali (6 złotych, 3 srebrne i 4 brązowe) zdobyli najmłodszy karatecy AKT Niepołomice podczas XV Ogólnopolskiego Pucharu Dzieci w Karate Tradycyjnym, który rozegrano 20 czerwca w Rzeszowie.

Hala Podpromie zgromadziła tłumy młodych karateków. Walka była bardzo zacięta, wystartowało około 1000 zawodników z 70 klubów z całej Polski. - To rekord, nigdy do tej pory w Pucharze Polski Dzieci nie wzięło udziału tak wielu zawodników - zaznaczyła Marta Niewczas z rzeszowskiej Akademii Karate Tradycyjnego.

Jeszcze przed rozpoczęciem zawodów, rozgrzewkę dla tysiąca młodych karateków poprowadził sensei Paweł Janusz wraz z gościem z Japonii - Taigą Horii.

Zdobycie medalu na tych zawodach nie było łatwe. Młodzi karatecy reprezentowali bardzo wysoki poziom. Niektóre grupy liczyły ponad 130 zawodników, więc żeby dojść do finału trzeba było wcześniej pokonać około 10 przeciwników.

Karatecy AKT mistrzami Polski zostali 6 razy. Po złoty medal w kata indywidualnym sięgnęli Kuba Azierski, Patryk Kosek, Mikołaj Fiertak i Karol Piotrowski. Natomiast Puchar Polski w konkurencji enbu zdobyli Kinga Jaworek i Patryk Kosek oraz Jakub Ślusarczyk i Patryk Kosek.

Wicemistrzostwo w kata indywidualnym wywalczyło troje naszych zawodników: Jan Pękala, Julia Pogorzelska, Piotr Joniec, Wiktor Janusz.

W konkurencji kata drużynowe zawodnicy



Foto: Aneta Kędra

AKT zdobyli 3 brązowe medale. Na podium stanęła drużyna w składzie: Piotr Joniec, Mikołaj Fiertak oraz Mieszko Lubarda. Drugą ekipę stanowili: Julia Pogorzelska, Barbara Morajda oraz Katarzyna Żuchowska. Kolejną drużyną to: Kacper Raniszewski, Kuba Azierski, Jan Pękala.

W zawodach wzięło udział ponad 50 zawodników z naszej Akademii. I choć nie wszystkim udało się wywalczyć medal, wszyscy zasługu-

ją na gratulacje. Młodzi wojownicy walczyli dzielnie do samego końca. A walka zaczęła się już wiele tygodni temu. Karatecy trenowali bowiem do zawodów codziennie, także w weekendy, przez ponad dwa miesiące. Ćwiczyli pod okiem najlepszych instruktorów, senseja Pawła Janusza i Michała Janusza. Godziny treningów przyniosły efekty, i nawet jeśli nie zawsze w postaci medalu, to na pewno bezcennego doświadczenia.

Szczegółowe wyniki:

Kata indywidualne:

Złoty medal – Kuba Azierski
Złoty medal – Patryk Kosek
Złoty medal – Mikołaj Fiertak
Złoty medal – Karol Piotrowski
Srebrny medal – Jan Pękala
Srebrny medal – Julia Pogorzelska
Srebrny medal – Piotr Joniec
Srebrny medal – Wiktor Janusz

Miejsca 5-8:

Barbara Morajda, Nikolo Wiśniewski, Michał Broda, Kinga Jaworek, Oliwia Pękala, Kacper Raniszewski

Enbu:

Złoty medal – Kinga Jaworek i Patryk Kosek
Złoty medal – Jakub Ślusarczyk i Patryk Kosek

Kata drużynowe:

Brązowy medal – Piotr Joniec, Mikołaj Fiertak, Mieszko Lubarda
Brązowy medal – Julia Pogorzelska, Barbara Morajda, Katarzyna Żuchowska
Brązowy medal – Kacper Raniszewski, Kuba Azierski, Jan Pękala

Lista wszystkich zawodników AKT, którzy wzięli udział w Pucharze Polski Dzieci.

Grupa A (7 lat i młodsi)

Jan Pękala, Kuba Azierski, Szymon Krok, Michał Młynarczyk, Kacper Raniszewski, Jakub Marcińczyk, Jan Janusz, Zofia Rodak, Nadia Kędra

Grupa B (8, 9 lat)

Kacper Raniszewski, Jakub Ślusarczyk, Hubert Mazur, Bartłomiej Kochan, Michał Satała, Filip Kaczmarczyk, Patryk Kosek, Mateusz Marczał,

Oliwia Pękala, Kinga Jaworek, Natalia Wojtas, Alicja Nieć, Aleksandra Nalepa, Maria Paluch, Julia Gieras, Antonina Palonek, Aleksandra Osuch, Hubert Małecki i Mikołaj Marek

Grupa C (10, 11 lat)

Mikołaj Fiertak, Mieszko Lubarda, Witold Niwiński, Nikolo Wiśniewski, Piotr Joniec, Stanisław Kasprzyk, Gabriel Guzak, Antoni Satała, Stanisław Wójs, Wiktor Janusz, Karolina Bachowicz, Małgorzata Misiewicz, Zuzanna Trzeciak, Barbara Morajda, Julia Pogorzelska

Grupa D (12, 13 lat)

Karol Piotrowski, Dawid Nowak, Norbert Libiszewski, Damian Gil, Michał Broda, Patrycja Palonek, Zuzanna Kot, Nikola Osuch, Aleksandra Taran, Natalia Kachel, Katarzyna Żuchowska, Katarzyna Rodak.

Gratulujemy wszystkim karatekom!

WALCZĄ CORAZ LEPIEJ

JOANNA MUSIAŁ

zawodniczka niepołomickiego Klubu Kyokushin Karate

21-osobowa ekipa karateków AKT wystartowała w Międzynarodowych Otwartych Mistrzostwach Województwa Śląskiego „Silesia Cup”, które rozegrano 13 czerwca w Bytomiu. Równolegle odbyły się też Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików. W sumie karatecy AKT wywalczyli 20 medali (3 złote, 7 srebrnych i 10 brązowych).

Nasi karatecy zaliczyli sporo dobrych startów, ale były i takie, z których sami zawodnicy są nie do końca zadowoleni. Ładnie zaprezentowała się Agata Gil, która w jednej z walk kogo kumite, mając do dyspozycji 3 ataki, zdobyła za każdym razem wazari (1 wazari to 4 punkty). Dobre walki stoczyli też Filip Dębowski i Michał Kubać, którzy pokonali wszystkich przeciwników i spotkali się w finale zarówno w kata jak i kumite. W kumite lepszy okazał się Filip, w kata Michał.

Gościem honorowym turnieju była Aneta Zartwarcznicka (ciężko chora zawodniczka karate tradycyjnego), która postanowiła wystartować w konkurencji kata razem z seniorkami. Pokaz w wykonaniu Anety wywarł na wszystkich ogromne wrażenie, a sędziowie jednogłośnie wystawili jej najwyższe z możliwych ocen. Nikt nie miał wątpliwości, że był to mistrzowski pokaz. Aneta niejednokrotnie udawadniała nam, że jest prawdziwą wojowniczką, podczas zawodów dodatkowo nagrodzono ją za to japońską włócznią.

W zawodach wzięło udział ponad 400 zawodników z kilku klubów.



Foto: Archiwum AKT Niepołomice

Szczegółowe wyniki „Silesia Cup”:

1. Agata Gil
 - 3 miejsce w kata
 - 3 miejsce w kumite
2. Karolina Herian
 - 3 miejsce w kata
3. Paweł Henke
 - 2 miejsce w kumite
4. Arkadiusz Gwizdek
 - 3 miejsce w kata
 - 3 miejsce w kumite
5. Karol Piotrowski

- 3 miejsce w kata
6. Gabriela Nowak
 - 2 miejsce w kata
 - 2 miejsce w kumite
7. Jan Bednarz
 - 2 miejsce w kata
 - 3 miejsce w kumite
8. Joanna Musiał
 - 3 miejsce w kata
 - 3 miejsce w kumite
9. Anna Mleko
 - 2 miejsce w kata

- 3 miejsce w kumite
10. Filip Dębowski
 - 2 miejsce w kata
 - 1 miejsce w kumite
11. Michał Kubać
 - 1 miejsce w kata
 - 2 miejsce w kumite

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików:
Karol Piotrowski
- 1 miejsce w kata.

Z JAPONII DO NIEPOŁOMIC I KRAKOWA

JOANNA MUSIAŁ

Specjalna delegacja przedstawicieli Japan Karate Association (JKA), World Koshiki Karatedo Federation (WKKF) i World Traditional Karate-Do Federation (WTKF) gościła na początku czerwca w Niepołomicach i Krakowie.

Japończycy przyjechali do Polski w związku z niezwykle wyjątkowym wydarzeniem – specjalnym festiwalem sztuk walki „Renesans Karate Tradycyjnego”, który w październiku 2016 roku odbędzie się w Krakowie. Zorganizowanie w jednym miejscu spotkania czołowych przedstawicieli różnych stylów walki było sporym wyzwaniem. Pomysłodawcą wizyty był Paweł Janusz, aktualny mistrz świata i szef Akademii Karate Tradycyjnego Niepołomice-Kraków, który jest jednym z organizatorów przyszłorocznego festiwalu sztuk walki.

Japończycy nocowali w niepołomickim Zamku Królewskim. Delegacja zwiedziła TAURON Arenę Kraków, gdzie w 2016 roku odbędzie się festiwal sztuk walki. Japończycy odwiedzili też Centrum Kongresowe ICE Kraków, gdzie 14 października 2016 r. odbędzie się Światowa Konferencja Budo.

Kolejne spotkanie odbyło się w Collegium Maius, bowiem prof. dr hab. med. Wojciech Nowak, rektor Uniwersytetu Jagiellońskiego, udzielił honorowego patronatu Światowej Konferencji Budo.

Część delegacji odwiedziła 5 czerwca niepołomicką Akademię Karate. Niepołomiccy karatecy

wykonali dla nich krótki pokaz. Goście dla niepołomiczan zaśpiewali japoński utwór i zaprezentowali taniec okinawski, do którego zaprosili wszystkich. Na koniec uczyli karateków składać żurawie.

W programie wizyty delegacji było też Muzeum Auschwitz-Birkenau oraz Kopalnia Soli w Wieliczce.



Foto: Jacek Taran

15 MEDALI

JUSTYNA KROSTA

trener niepołomickiego Klubu Kyokushin Karate

13 czerwca w Wieliczce, odbył się V Ogólnopolski Turniej o Puchar Solny Młodzików, Kadetów i Dzieci Kyokushin Karate.

W zawodach wzięło udział ponad 250 zawodników z 25 klubów z Polski, w tym jedna ekipa z Austrii. Turniej zorganizował Wielicki Klub Karate Kyokushinkai. Sędzią głównym zawodów był shihan Andrzej Drewniak.

Zawodnicy z Niepołomickiego Klubu Karate Kyokushin indywidualnie wywalczyli 15 medali. W klasyfikacji drużynowej pozwoliło to zająć klubowi I miejsce. Warto zwrócić uwagę, że wszyscy zawodnicy zaprezentowali się wyśmienicie. Troje zawodników przywiozło z zawodów po 2 medale.

Rywalizacja na turnieju rozgrywała się w odpowiednich dla zawodników kategoriach wagowych i wiekowych. W kata dziewcząt open po raz pierwszy na II miejscu podium stanęła Dominika Krawczyk pokazując świetną dyscyplinę i doskonałość swojej techniki, a tuż za nią uplasowała się Aleksandra Pieprzyca zdobywając III miej-

sce. W kata kadetek, w grupie 12-13 lat, Justyna Krosta zajęła I miejsce. Swój pierwszy życiowy sukces w grupie chłopców, w roczniku 2007, zanotował Mateusz Cenda zdobywając miejsce I. Kacper Walczak zdobył miejsce II wśród chłopców do 9 lat. Kacper Krawczyk w kategorii kata 10-11 lat uplasował się na I miejscu.

W kumite semi contact, w kategorii (12-13 lat) do 45 kg I miejsce zajęła autorka tekstu, tuż za nią Martyna Kubik zdobywając II miejsce. W kategorii (12-13 lat) powyżej 45 kg Nina Malina zajęła III miejsce - ćwicząca zaledwie 6 miesięcy. W kategorii (10-11 lat) do 40 kg na najwyższym stopniu podium stanęła Aleksandra Pieprzyca, warto podkreślić, że zawodniczka również jak jej klubowa koleżanka, ćwiczy od 6 miesięcy. Na III miejscu uplasowała się Julia Cenda. W kategorii (10-11 lat) - 35 kg na II miejscu podium stanęła Zuzanna Pryk. Wśród chłopców, w grupie (10-11 lat) do 45 kg Kacper Krawczyk zajął miejsce II, wygrywając 3 walki. W gronie chłopców (12-13 lat) najlepiej spisał się Konrad Kaczor, zdobywając pierwsze miejsce. Dobrze się spisał także Szymon Grymek zajmując miejsce trzecie.

Najlepiej spisali się Kacper Krawczyk zajmując I miejsce w kata, a II w kumite, Aleksandra Pieprzyca zajmując I miejsce w Kumite i III w kata oraz Justyna Krosta zajmując zarówno I miejsce w kata jak i w kumite. Równie dobrze spisał się Karol Basak wygrywając 2 walki w kategorii (12-13 lat) - 45 kg.

Do turnieju młodych sportowców przygotował sensei Wiesław Krosta, który na zawodach pełnił rolę sędziego. Gratulujemy wszystkim zawodnikom za odniesione sukcesy na tym turnieju, a rodzicom za wspaniałe wsparcie i doping.



13 MEDALI DLA KYOKUSHIN KARATE

WIESŁAW KROSTA

trener niepołomickiego Klubu Kyokushin Karate

Nowe place zabaw powstały w gminie Niepołomice. Jest już gdzie się bawić przy ul. Ułanów w Niepołomicach, a także w Podłężu, w Staniątkach i Woli Batorskiej przy szkołach.

31 maja w Szkole Podstawowej nr 4 w Nowym Targu odbył się XIII Młodzieżowy Turniej Karate Kyokushin pod Patronatem Burmistrza Miasta Nowego Targu. Turniej został zorganizowany przez Stowarzyszenie Sportowe Karate Yokozuna z Nowego Targu prowadzonego przez sensei Ewę Pawlikowską (4 dan), z Nowego Targu. W turnieju uczestniczyło 176 zawodników i zawodniczek. Sędzią głównym turnieju był shihan Roman Kęska (5 dan), z Krakowa. Zawodnicy rywalizowali w konkurencjach kata oraz kumite z podziałem na kategorie wiekowe oraz wagowe. Zwycięzcy otrzymali medale, puchary, dyplomy oraz pamiątkowe koszulki z turnieju.

W zawodach brali udział zawodnicy z różnych grup wiekowych między innymi: dzieci, kadeci, młodzicy, seniorzy oraz Old-Boye (+40 lat).

Nasz klub wywalczył łącznie 13 medali w konkurencji kumite i kata.

rencji kumite i kata.

Kumite (walki w semi contact):

Justyna Krosta zajęła miejsce I w kategorii -45 kg (12-13 lat)

Martyna Kubik zajęła miejsce II w kategorii -45 kg (12-13 lat)

Aleksandra Pieprzyca zajęła miejsce II w kategorii +35 kg (10-11 lat)

Aleksandra Pilch zajęła miejsce III w kategorii +55 kg 14-15 lat)

Bartłomiej Trela zajął miejsce II w kategorii -45 kg (14-15 lat)

Szymon Grymek zajął miejsce III w kategorii +45 kg (12-13)

Konrad Kaczor zajął miejsce III w kategorii +45 kg (12-13 lat)

Agnieszka Trela zajęła miejsce III w kategorii +35 kg (10-11 lat)

Kacper Walczak zajął miejsce III w kategorii open (8-9 lat)

Kata:

Justyna Krosta zajęła I miejsce w kategorii (12-13 lat)

Sandra Maśnica zajęła I miejsce w kategorii (14-15 lat)

Aleksandra Pilch zajęła II miejsce w kategorii (14-15 lat)

Oliwia Szewczyk zajęła III miejsce w kategorii (12-13 lat)

Najlepszą zawodniczką turnieju była Justyna Krosta, która wygrała wszystkie walki przed czasem. Dobrze zaprezentowała się również Aleksandra Pieprzyca, która doszła do finału turnieju. Warto podkreślić, że ćwiczy ona od niespełna pół roku i poradziła sobie z zawodniczkami bardziej doświadczonymi. Bardzo dobry debiut zanotowała także Nina Malina, jednak po wyrównanej walce sędzia maty wskazał na rywalkę. Świętnie zaprezentował się też po raz pierwszy na zawodach Krzysztof Gajoch wygrywając jedną walkę.

Gratulujemy wszystkim zawodnikom za odniesione sukcesy na tym turnieju.

Podziękowanie dla fotoreportera Macieja Krawczyka.

Przejazd na zawody dofinansowała Gmina Niepołomice.

Więcej informacji:

• www.kyokushin-niepolomice.pl

• Facebook: Niepołomice Klub Karate Kyokushin

7 MEDALI W LIMANOWEJ

WIESŁAW KROSTA

Trener Niepołomickiego Klubu Karate

23 maja w hali sportowej przy ZSS nr 3 w Limanowej, odbył się V Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży „One World One Kyokushin”. W zawodach wzięło udział około 550 zawodników z ponad 50 ośrodków - w tym z Austrii, z Czech, z Ukrainy i oczywiście z Polski.

Na turnieju obecni byli przedstawiciele organizacji: Kyokushin World Federation, IKO Sosai, IKO Matsui, IKO Matsushima, Shinkyokushin - posiadający licencję zawodniczą. Otwarcia imprezy dokonał V-ce Prezes PZK Andrzej Drewniak. Organizatorem turnieju był ARS Klub Kyokushinkai w Limanowej kierowany przez sensei Arkadiusza Sukiennika, który po zawodach stwierdził: „udowodniłmy, że KYOKUSHIN JEST JEDNO!”.

Nasza ekipa wywalczyła na zawodach 7 medali w tym dwa złote, cztery srebrne i jeden brązowy:

1 miejsce w kata - Justyna Krosta - 12-13 lat,
2 miejsce w kata - Dominik Mańnica

- 8-9 lat,
1 miejsce w kumite - Martyna Kubik - 12-13 lat - do 45 kg,
2 miejsce w kumite - Weronika Kurzeja - 10-11 lat - do 45 kg,
2 miejsce w kumite - Szymon Grymek - 12-13 lat - do 60 kg,
3 miejsce w kumite - Justyna Krosta - 12-13 lat - do 45 kg,
2 miejsce w kumite - Natalia Kobylecka - 12-13 lat - do 55 kg.
Warto dodać, że w finałowej czwórce w kategorii kata znaleźli się: Oliwia Szewczyk, Kacper Krawczyk, Kacper Walczak i Sandra Mańnica. Podsumowując, Niepołomicki Klub uplasował się na 3 miejscu drużynowym. Duże podziękowania należą się Annie Rosół za sekundowanie oraz fotoreporterowi - Maciejowi Krawczyk. Wszystkim zawodnikom gratulujemy odniesionych na tym turnieju sukcesów.

Więcej informacji:

• www.kyokushin-niepolomice.pl
• Facebook: Niepołomice Klub Karate Kyokushin.



10-LECIE KLUBU TARGET

ARKADIUSZ MAŁEK

Klub Target Niepołomice

W maju bieżącego roku Klub Target Niepołomice, obchodził 10 lecie swojej działalności. Z tej okazji została zorganizowana Gala MuayThai w której wystąpiło dziesięciu zawodników Target. Magdalena Kasprzyk pewnie pokonała [3:0] zawodniczkę ze Szkoły Sztuk Walki Drwała. Kamil Widelka pokonał również na punkty [2:1], utytułowanego zawodnika Rafała Maciaszek z Akademii MuayThai Kielce. Patryk Biernat na punkty [2:1] pokonał zawodnika ze Szkoły Thai Gym Tarnów.

Aleksander Radwański Target Niepołomice pokonał przez TKO, w trzeciej rundzie, Jarosława Rybak z Target Bochnia.

Filip Kocjan pokonał na punkty [3:00] Jakuba Piwowarczyka.

Anna Zachariasz pokonała na punkty [3:0] zawodniczkę ze Szkoły Perfekcja Tarnów

Podczas Gali zostały wyróżnione osoby, które swoimi osiągnięciami oraz wszelkiego rodzaju pomocą uczestniczyli w rozwoju klubu: Rafał Tomasik, Marzena Wojaś, Magdalena Kasprzyk, Anna Zachariasz, Hubert Żurawski, Łukasz Miroch, Michał Karliński, Jerzy Wróbel,

Michał Czubak, Magdalena Małek, Kamil Widelka, Krzysztof Widelka. Duże podziękowania chcielibyśmy przekazać gminie Niepołomice, która przez te wszystkie lata pomagała nam w rozwinięciu klubu.

Po zakończeniu gali odbyło się uroczyste przyjęcie dla członków klubu oraz osób, które cały czas wspierają Target.

Podsumowując sukcesy klubu możemy pochwalić się wieloma tytułami wywalczonymi na ringach Polskich jak również arenach międzynarodowych.

Target zorganizował:

- Ośmiokrotnie Puchar Burmistrza Niepołomice
 - Puchar Jego Ekscelencji Ambasadora Thailandi wraz z Festiwalom Kultury Tajskiej.
 - Międzynarodowy Puchar Polski.
 - Mistrzostwa Federacji Boksu Tajskiego.
 - Czterokrotnie Gale Sztuk Walki
 - Ośmiokrotnie Gale Fight Time.
 - Ośmiokrotnie Puchar Klubu Target.
- Od października 2014 roku prowadzone są zajęcia Ju-Jitsu dla dzieci, młodzieży, dorosłych po tak krótkim czasie dzieci wywalczyli już ponad trzydzieści medali na matach ogólnopolskich.



SEKCJA WU-SHU

Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego Sokół Niepołomice
ogłasza

ZAPISY NA ZAJĘCIA W ROKU SZKOLNYM 2015/2016

które odbywać się będą w dwóch grupach treningowych
dwa razy w tygodniu w siedzibie Sokola przy ul. Kościuszki 18 w Niepołomicach.

Zapisy: Jerzy Mirocha, instruktor – tel. 607 073 123.

Zajęcia rozpoczynają się 1 września 2015 r.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY



II TURNIEJ O PUCHAR DYREKTORA

GRZEGORZ BIAŁAS

nauczyciel wychowania fizycznego w Gimnazjum w Woli Batorskiej i trener UKS „Wola”

Drugi weekend maja upłynął w Woli Batorskiej pod znakiem sportu. W piątek i w sobotę (8 i 9 maja) w Gimnazjum w Woli Batorskiej odbyła się II edycja Turnieju o Puchar Dyrektora Gimnazjum Społecznego im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej.

Pierwszego dnia w zawodach wystartowało 6 drużyn z różnych Szkół Podstawowych z gminy Niepołomicze podzielonych na 2 grupy. Szczegółowe wyniki tych zmagani prezentują się następująco:

GRA

SP WOLA BATORSKA I - SP ZAGÓRZE II 2-0

SP WOLA BATORSKA I - SP PODŁĘŻE 1-2

SP ZAGÓRZE II - SP PODŁĘŻE 2-1

1. SP WOLA BATORSKA I

2. SP PODŁĘŻE

3. SP ZAGÓRZE II

GRB

SP ZAGÓRZE I - SP WOLA BATORSKA II 0-2

SP ZAGÓRZE I - SP ZABIERZÓW BOCHEŃSKI 0-2

SP WOLA BATORSKA II - SP ZABIERZÓW BOCHEŃSKI 0-2

1. SP ZABIERZÓW BOCHEŃSKI

2. SP WOLA BATORSKA II

3. SP ZAGÓRZE I

MECZ O 5 MIEJSCE:

SP ZAGÓRZE I - SP ZAGÓRZE II 0-2

MECZ O 3 MIEJSCE:

SP WOLA BATORSKA II - PODŁĘŻE 0-2

MECZ O 1 MIEJSCE:

SP WOLA BATORSKA I - SP ZABIERZÓW 1-2

Oprócz nagród drużynowych zostały również rozdane nagrody indywidualne dla najlepszych zawodników z każdej drużyny, oto oni:

Zagórze I - Amelia Wójtowicz

Zagórze II - Karolina Piotrowska

Wola II - Kacper Fudali

Podłęże - Małgorzata Kukielko

Wola I - Zuza Marzec

Zabierzów - Aneta Gargula

Natomiast 9 maja zawody były rozgrywane w kategorii wiekowej młodziczek. W turnieju wystartowały 4 drużyny: UKS WOLA BATORSKA I, UKS WOLA BATORSKA II, KS BRONOWIANKA KRAKÓW oraz MKS MOS WIELICZKA. System roz-

grywek przewidywał mecze każdy z każdym do 2 wygranych setów do 25 pkt. Po bardzo zaciętej walce zwyciężyła drużyna UKS WOLA BATORSKA I. Wyniki szczegółowe prezentują się następująco:

WOLA I - WOLA II 2-0

BRONOWIANKA - WIELICZKA 2-0

WOLA II - BRONOWIANKA 0-2

WOLA I - WIELICZKA 1-2

BRONOWIANKA - WOLA I 0-2

WIELICZKA - WOLA II 2-0

KOLEJNOŚĆ KOŃCOWA:

1. UKS WOLA BATORSKA I

2. BRONOWIANKA KRAKÓW

3. MKS MOS WIELICZKA

4. UKS WOLA BATORSKA II

Na koniec zostały również wręczone nagrody (MVP) dla najlepszych zawodniczek turnieju z każdej drużyny. Z drużyny Wola I nagrodę otrzymała Manuela Łach, z Bronowianki - Ania Strugała, z Wieliczki Julia Mika i z Woli II Klaudia Frąs.

Dziękujemy i gratulujemy wszystkim uczestnikom, a szczególnie zwycięzcom. Już teraz zapraszamy na kolejną edycję turnieju już za rok. Miejmy nadzieję, że jeszcze w większym składzie.

TURNIEJE MINI I MIDI TENISA

MAGDALENA SOLARZ

Szkoła Tenisa SOLDI

Już po raz czwarty z okazji XXIV Dni Niepołomicz na kortach przy MKS Puszczu odbyły się dwa Turnieje Mini i Midi Tenisa o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomicze dla dzieci i młodzieży.

Młodzi tenisiści biorący udział w Turnieju Mini Tenisa grali na karo serwisowe, miękką piłką systemem grupowym. Turniej Midi Tenisa odbywał się na całym korcie piłką mid. Wszyscy gracze z ochotą i ambicją rozgrywali swoje pojedynki. Mecze przebiegały w sportowym stylu. Mimo nadciągających deszczowych chmur udało się rozegrać

wszystkie zaplanowane mecze. Na najlepszych czekały dyplomy i puchary ufundowane przez Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz nagrody od Szkoły Tenisa SOLDI. Składamy serdeczne podziękowania fundatorom i partnerom turnieju. Uczestnikom gratulujemy!

Turniej Mini Tenisa

I miejsce: Jakub Kardasz

II miejsce: Mikołaj Perczak

III miejsce: Magdalena Polańska

Turniej Midi Tenisa

I miejsce: Bartłomiej Chojnacki

II miejsce: Martyna Siejek

III miejsce: Marcel Kupiec

GIMNAZJADA 2014/2015

SABINA GURGUL

prezes GKS „Grunwald” Niepołomicze

Wraz z końcem roku szkolnego 2014/2015 zakończyła się sportowa rywalizacja gimnazjów w naszej gminie zwana Gimnazjadą. Celem zawodów były: popularyzacja sportu wśród młodzieży,

przeprowadzenie eliminacji do zawodów wyższego szczebla (powiat) oraz wyłonienie Najbardziej Usportowionej Szkoły w gminie. Wyniki w poszczególnych dyscyplinach oraz również klasyfikacja końcowa:

Nazwa dyscypliny	Niepołomicze	Podłęże	Staniątki	Wola Batorska	Zabierzów Bocheński
Jesienne indywidualne biegi przełajowe	6	4	3	5	0
Halowa piłka nożna dziewcząt	5	4	3	6	2
Halowa piłka nożna chłopców	6	5	4	3	2
Piłka siatkowa dziewcząt	4	5	3	6	0
Piłka siatkowa chłopców	3	5	4	6	0
Koszykówka dziewcząt	5	4	6	3	0
Koszykówka chłopców	6	4	3	5	0
Pływanie indywidualne	6	4	0	5	3
Pływanie drużynowe	6	2	0	5	0
Tenis stołowy indywidualny	4	5	2	3	6
Tenis stołowy drużynowy	5	3	2	6	5
Piłka ręczna dziewcząt	6	4	2	5	3
Piłka ręczna chłopców	6	3	4	5	0
Biegi sztafetowe dziewcząt	6	5	2	4	3
Biegi sztafetowe Chłopców	4	6	2	5	2
Piłka Nożna „6”	5	6	3	4	2
Suma punktów	83 p.	69 p.	43 p.	76 p.	29 p.
Miejsce	I	III	IV	II	V



III BIZNESCUP

KRZYSZTOF TURECKI
Szkoła Futbolu Staniątki

III edycja Piłkarskich Mistrzostw Firm o Puchar Burmistrza Niepołomic – BIZNESCUP Niepołomic 2015, przeszła do historii. 6 i 7 przeżywalismy wiele sportowych emocji.

Pierwszego dnia drużyny podzielone na dwie grupy grały na orlikach w Niepołomicach oraz Woli Batorskiej, drugiego grano już wyłącznie na niepołomiczkim orliki. Rywalizacja przebiegała systemem pucharowym, niestety szybko okazało się, że przez upał, który panował pierwszego dnia, wielu zawodnikom zabrakło sił, aby drugiego dnia zameldować się na turnieju.

O tym, że o zwycięstwo walczyły dwie najlepsze ekipy turnieju najlepiej świadczy niesamowicie wyrównany przebieg tego spotkania. Walka bark w bark na całym boisku, akcja za akcją, soczyste strzały z dystansu i ciekawa gra kombinacyjna ze strony obu finalistów. Ostatecznie to „radiowcy” okazali się minimalnie skuteczniejsi wykorzystując jedną z akcji i wygrywając finał 1:0.

Koniec końców na podium turnieju stanęły:

1. RMF Maxxx
2. MAN
3. Alpha Technology

Nagrody indywidualne otrzymali:

MVP turnieju: Ernest Świątek (MAN)
Bramkarz turnieju: Kamil Sekuła (RMF Maxxx)
Zawodnik Fair-Play: Józef Cisak (MAN)



Drużyna Fair-Play: Royal Canin
Król Strzelców: Andrzej Musiał – 14 goli (RMF Maxxx)

Po emocjach na boisku przyszedł czas na oficjalne zakończenie turnieju, które odbyło się na Zamku Królewskim w Niepołomicach. Wszystkie zespoły biorące udział w rozgrywkach otrzymały pamiątkowe certyfikaty a trzy najlepsze drużyny otrzymały dodatkowo medale, puchary oraz bony na sprzęt sportowy.

Serdecznie dziękujemy Burmistrzowi Miasta i Gminy Niepołomic Romanowi Ptakowi, który już po raz trzeci objął honorowym patronatem nasz turniej przyczyniając się do zwiększenia jego prestiżu i zapewniając atrakcyjną otoczkę dla tego wydarzenia. Dziękujemy również firmie transportowo-spedycyjnej Kortrans, która była głównym sponsorem turnieju, a także ufundowała występ cheerleaderek z zespołu Trinity.

I TURNIEJ SKRZATÓW

KRZYSZTOF TURECKI
Szkoła Futbolu Staniątki

W sobotę 13 czerwca na stadionie sportowym w Staniątkach odbył się turniej skrzatów „Bądź Następnym”. Był to pierwszy tego rodzaju turniej zorganizowany przez Szkołę Futbolu Staniątki.

Na nasze zaproszenie odpowiedziało 10 zespołów. Oprócz dwóch reprezentacji Szkoły Futbolu Staniątki zagrały AP Wisła Kraków, Sandecja Nowy Sącz, Wersovia Tarnów, Zostań Piłkarzem Bochnia, Mam Talent Limanowa, Gdovia Gdów, Garbarnia Kraków, Harnasie Tymbark i Futbolica.

W wyniku rozgrywek ligowych, w których każdy zespół zagrał 3 mecze do Ligi Mistrzów awansowały zespoły Wisły Kraków, Gdovii Gdów i Szkoły Futbolu Staniątki, w Lidze Europy zagrały Garbarnia Kraków, Sandecja Nowy Sącz i Futbolica a do

Pucharu Króla trafiły zespoły Fotboli-ci, Szkoły Futbolu, Limanowa, Tarnowa, Bochni i Tymbarku.

O godzinie 12.30 rozpoczęły się decydujące mecze. Każdy zespół rozegrał dodatkowo po dwa mecze w wymiarze 1x10 minut.

Każdy zespół otrzymał pamiątkowy puchar za udział w turnieju, a każdy zawodnik pamiątkowy dyplom. Dodatkowo zespół Harnasie Tymbark otrzymał puchar za zdobycie największej ilości bramek w Pucharze Króla, Garbarnia Kraków otrzymała puchar za wygranie Ligi Europy, a Puchar Ligi Mistrzów trafił do Akademii Piłkarskiej Wisły Kraków podobnie jak nagroda specjalna jakim był puchar turnieju Bądź Następnym za największą ilość zdobytych bramek w całym turnieju. Wisła Kraków cieszyła się aż 32 razy z bramek.

DZIEŃ DZIECKA NA SPORTOWO

KRZYSZTOF TURECKI
Szkoła Futbolu Staniątki

29 i 30 maja, a także 1 czerwca Szkoła Futbolu Staniątki organizowała imprezy z okazji Dnia Dziecka zarówno dla swoich podopiecznych, jak i dzieci z zaprzyjanych instytucji.

Świętowaliśmy z podopiecznymi Przedszkola w Podłężu oraz Szkoły Podstawowej w Zagórze. Obydwa wydarzenia odbyły się na stadionie sportowym w Staniątkach, dzięki uprzejmości zarządu klubu Czarni Staniątki. 29 maja 70 uczniów z Zagórze a następnie 1 czerwca 130 przedszkolaków z Podłęża uczestniczyło w grach, zabawach i konkursach sportowych przygotowanych przez trenerów SFS. Dzięki takim wydarzeniom Szkoła Futbolu Staniątki ma szansę nie tylko popularyzować sport, ale także wyłapywać młode

talenty. Jest to kolejna nasza inicjatywa sportowa, którą będziemy kontynuować obok Piłkarskiego Przedszkola czy Piłkarskich Urodzin.

Ale to nie wszystkie tego typu wydarzenia, 30 maja na Małopolskiej Arenie Lekkoatletycznej w Wieliczce, Szkoła Futbolu Staniątki zorganizowała Sportowy Dzień Dziecka dla swoich wychowanków. Blisko 200 dzieci ze wszystkich grup szkoleniowych razem z rodzicami uczestniczyło w grach, konkursach i zabawach sportowych. Dodatkową atrakcją był konkurs „Traf do Pralki i zgarnij nagrody”, w którym główną nagrodą była pralka ufundowana przez firmę BEKO a „ustrzelili” ją Jakub Kasprzyk z Woli Batorskiej – gratulujemy!

WYSOKA OCENA MOTYWUJE

MAREK BARTOSZEK

Prawie siedemset osób skorzystało z zaproszenia na dni otwarte siłowni utworzonej w podziemiu Krytej Pływalni w Niepołomicach, przy ul. Korczaka 5.

Siłownia & Fitness, bo tak nazywa się nowe miejsce do ćwiczeń w Niepołomicach została otwarta w połowie maja. Przez pierwsze dni działalności zajęcia były bezpłatne, a uczestnicy proszeni byli o uzupełnienie ankiety oceniającej ofertę i wyposażenie siłowni.

Co trzeci z ankietowanych wystawił jej najwyższą możliwą ocenę. Tak naprawdę, jedyny mankament powodujący obniżenie noty - brak klimatyzacji - został już usunięty. Klimatyzację zamontowano, dzięki czemu temperatura w siłowni jest

odpowiednia. Pozytywne przyjęcie oferty motywuje do jeszcze bardziej wyłożonej pracy. *Mamy nadzieję, że nasza siłownia będzie tętnić życiem, a korzystający z niej klienci będą równie zadowoleni jak podczas dni otwartych* - informuje Łukasz Zawila, zastępca kierownika Krytej Pływalni.

Klienci siłowni będą mogli korzystać z oferty od poniedziałku do piątku nieprzerwanie przez 12 godzin, od 9.30 do 21.30. Godziny otwarcia w sobotę (7.00-19.00) pozostaną bez zmian. Jak zapewnia Łukasz Zawila - *W trakcie dnia klienci mogą skorzystać z pomocy i uwag wykwalifikowanej kadry instruktorów. To ważne zwłaszcza dla osób, które dotąd nie ćwiczyły zbyt często. Eksperymentując na własną rękę, narażamy się na doznanie kontuzji, która może uniemożliwić nam realizację planu treningowego. Nasi trenerzy doradzą Państwu indywidualnie, które ćwiczenia będą właściwe.*

Zarządzająca obiektem spółka Wodociągi Niepołomice zatwierdziła również cennik zajęć na siłowni. Pojedyncze wejście bez limitu czasowego to koszt 12 złotych. Otwarty karnet na cały miesiąc kosztuje 98 złotych. W preferencyjnej cenie dostępny jest również karnet kwartalny. Dodatkowo siłownia oferuje indywidualne zajęcia z trenerem. 60 minut zajęć kosztuje 60 złotych.

Obiekt wyposażony jest w nowoczesne urządzenia firmy SportsArt. Na terenie siłowni dostępne są również wygodne szatnie z natryskami oraz funkcjonalnymi szafkami.

Więcej informacji o aktualnej ofercie siłowni jak i krytej pływalni w Niepołomicach można znaleźć na stronie internetowej www.plywalnia.niepolomice.eu oraz na portalu Facebook: www.facebook.com/PlywalniaNiepolomice.



JULITA - MISTRZYNI POLSKI JUNIORÓW

MAGDALENA PINEIRO VALIENTE

instruktor Klubu Jazdy Konnej pod Żubrem

Julita Gąska na koniu Dominet zdobyła Mistrzostwo Polski Juniorów w skokach przez przeszkodę i wicemistrzostwo Polski w ujeżdżeniu w VII Sportowych Mistrzostwach Polski Koni Arabskich Czystej Krwi, które odbyły się w Michałowie 20-21 czerwca. Pierwszy start Julity i Domineta w ogólnopolskich zawodach koni arabskich okazał się bardzo szczęśliwy. Mimo bardzo dużej konkurencji doświadczonych zawodników z całej Polski wykazali się dużymi umiejętnościami, techniką,

opanowaniem, precyzją i szybkością. W zawodach tych stworzyli zespół nie do pokonania.

KJK „Pod Żubrem” odniosło pierwsze prestiżowe zwycięstwo. Trenerzy Oleg i Galina Badałow zadowoleni ze swej podopiecznej, będą ją teraz przygotowywać do Mistrzostw Europy. Julicie i Dominatowi gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. A panu Burmistrzowi i Tadeuszowi Czajce dziękujemy za umożliwienie zawodnicze udziału w mistrzostwach.

RAZEM NAD CZARNY STAW

ALBERT SZKUTNIK

Ognisko TKKF Wiarus

7 czerwca 2015 r. wyruszyła kolejna wycieczka rowerowa z pod Kopca Grunwaldzkiego nad Czarny Staw w naszej Puszczy Niepołomickiej. Wyprawą opiekował się, jak zwykle, niezastąpiony prezes Ogniska TKKF Wiarus Leon Pitucha. Wyruszyliśmy o godzinie 10.30. Malowniczą trasę liczącą 38 km - w obie strony - pokonaliśmy we wspólnym dziesięcioosobowym gronie na czele z Leonem Pituchą. Pojechali Jerzy Turecki, Robert i Aleksandra Szewczyk, Albert, Jakub i Kacper Szkutnik, Joanna Michaleska, Jerzy i sied-

mioletni Antoś Groński. Wycieczka odbyła się pod patronatem Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.



TYSIĄC BIEGACZY W NIEPOŁOMICACH

JOANNA MUSIAŁ

Niemal 1000 osób wystartowało w Biegu „W pogoni za żubrem”, który już po raz siódmy odbył się w naszym mieście.

Tuż przed 12.00 w okolicach Zamku Królewskiego, gdzie usytuowane były start i meta zawodów, zgromadziły się tłumy biegaczy. W samo południe wszyscy wyruszyli w kierunku Puszczy Niepołomickiej, w której wytyczono większą część trasy. Od sygnału startu do momentu aż ostatni zawodnik opuścił linię startu minęły ponad 2 minuty.

Pogoda do biegania była wymarzona. Było ciepło, bez upałów, a lekki deszcz, który padał od czasu do czasu, schładzał biegaczy.

Zawodnicy mieli do wyboru dwa dystanse – na 8 i na 15 km. Dla jednych biegaczy celem było podium lub pobicie swojej „życiówki”, inni biegli dla samej przyjemności biegania.

Medal czekał na każdego, kto ukończył bieg, niezależnie od wyniku. Najlepsi mogli liczyć na puchary, statuetki i nagrody.

Pierwszy na mecie, po 28 minutach, zjawił się Adam Czerwiński z Krakowa, który biegł w dystansie na 8 km. W biegu na 15 km najszybszy okazał się Andrzej Lachowski z Krakowa. Jego czas do 52 minuty.

Marcin Szczyrbuła ze Staniątek był najszybszym biegaczem z Gminy Niepołomice na 15 km. Na metę dotarł po 56 minutach. Wśród kobiet pierwsza była Paulina Szelerewicz-Gładysz z Niepołomic (1 godzina, 13 minut). W biegu na 8 km najlepszy okazał się Tomasz Oracz z Niepołomic. Ukończył bieg po 34 minutach. Wśród kobiet zwyciężyła Magda Przystasz (35 minut).

Dekorację zwycięzców przeprowadzono w Parku Miejskim. Puchary i nagrody wręczał burmistrz Roman Ptak.

Na koniec odbyło się losowanie nagród. Dwoje szczęśliwców wróciło do domu z rowerem.

Tegoroczna edycja biegu na długo zostanie w pamięci szczególnie dwójki uczestników. Podczas dekoracji mieliśmy okazję zobaczyć pierwsze „żubrowe” żaręczyzny.

Jak co roku, biegowi głównemu towarzyszyły za-

wody dla dzieci. Maluchy rywalizowały w Ogradach Królowej Bony. Starszym dzieciom wytyczono trasę na ulicy Zamkowej i Parkowej. Każde dziecko otrzymało swój numer startowy i medal po ukończeniu biegu. Gratulujemy wszystkim zawodnikom i zapraszamy już za rok na kolejną edycję biegu.

Szczegółowe wyniki znajdują się na stronie www.maratonypolskie.pl.



TRZECIE GIMNAZJUM W POLSCE!

PAWEŁ CZYŻ

trener UKS „Wola” i nauczyciel wychowania fizycznego w Gimnazjum w Woli Batorskiej

Od 7 do 9 czerwca w Białymstoku miała miejsce Ogólnopolska Gimnazjada w Badmintonie drużynowym chłopców. Województwo Małopolskie reprezentowali uczniowie naszego gimnazjum – Karol Gałań, Jakub Nawrocki i Robert Guńka. W pierwszym dniu zmagania nasi reprezentanci wygrali w grupie z Gimnazjum z Sulęcina 4:1 w setach, przegrali natomiast z gimnazjalistami z Białegostoku 1:4. Tym samym drużyna z Woli Batorskiej awansowała do najlepszej czwórki zespołów w Polsce.

W półfinale ulegliśmy 0:3 mocnej ekipie z Suwałk – jak się później okazało - Mistrzom Polski. Po tej porażce po raz drugi spotkaliśmy się z gospodarzami turnieju – w meczu o trzecie miejsce. Tym razem nasi zawodnicy pewnie pokonali rywali 3:1 i tym samym stali się trzecią drużyną w Polsce. Należy dodać, że chłopcy na co dzień trenują w klubie MKS Spartakus Niepołomice. Serdecznie gratulujemy naszym uczniom, którzy w sposób godny reprezentowali nasze województwo, ale również naszą szkołę na arenie ogólnopolskiej.



ZŁOT MALUCHÓW

MICHAŁ CHACIŃSKI

organizator Krakowskiego Rajdu Turystycznego

Jeden z etapów Krakowskiego Rajdu Turystycznego Fiata 126p miał miejsce na Rynku w Niepołomicach. To była prawdziwa inwazja kulturowych maluchów. Do Niepołomic, 30 maja, przyjechało prawie sześćdziesiąt Fiatów 126p w różnych wersjach i z różnych etapów produkcji. Najstarszy maluch pochodził z 1976 roku i przyjechał do Niepołomic z Kozienic (miasto w województwie mazowieckim). Między polskimi załogami mieli-

śmy gości z Węgier. Impreza miała miejsce pierwszy raz w Niepołomicach i odbywała się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Romana Ptaka. Podczas zlotu uczestnicy odwiedzili Muzeum Niepołomickie, Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa i Muzeum Fonografii oraz Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne. Miejmy nadzieję, że Niepołomice zachwyty obecnych i że uda się powtórzyć zlot Fiatów 126p za rok.





I ZAMKOWE FORUM KOBIEC JUŻ NA NAMI

BARBARA PTAK
prezes Fundacji Zamek Królewski

Przez cały dzień w zamkowych komnatach i na zamkowym dziedzińcu toczyły się rozmowy o sprawach nam kobietom bliskich; o zdrowiu, urodzie, kondycji fizycznej i szeroko pojętej życiowej aktywności.

Wydarzenie poprowadzili: Katarzyna Krzeszowska - Miss Polski 2012, ambasadorka NOVA KOSMETYKI oraz Grzegorz Janiszewski. W Forum udział wzięło kilkanaście firm i instytucji, które na co dzień wspierają kobiety w ich staraniach o zdrowy, piękny i młody wygląd. W spotkaniach udział wzięli lekarze specjaliści z Przychodni dla Kobiet UJASTEK. Dr Paweł Orłowski - lekarz ginekolog oraz dr Dominik Ludew - specjalista dermatolog rozmawiali z uczestniczkami na temat współczesnej medycyny i jej roli w zachowaniu satysfakcji z bycia kobietą. Nie zabrakło również porad dla żon chrapiących mężów udzielanych przez specjalistę laryngologa dr Agnieszkę Ryncarz-Łucką. Można było posłuchać interesujących wykładów na temat budowania własnej marki, nietolerancji pokarmowych, anoreksji. Dietetyk Anna Załubka w bardzo interesujący sposób opowiadała o obecnych trendach w dietetyce. Natomiast pisarka Krystyna Mirek o kobiecym obliczu organizacji czasu, o godzeniu pasji oraz potrzeby podążania własną drogą z prowadzeniem domu, opieką nad dziećmi i pracą zawodową.

Consensus med Instytut Piękna dr Jasiewicz wraz z Akademią Stylizacji M.P. Babicz zaprezentowali pokaz Metamorfozy. Styliści i fryzjerzy

z Akademii Stylizacji M.P. Babicz przez cały dzień udzielali porad związanych z doбором strzyżeń i stylizacji włosów. Zamkowy gabinet odnowy biologicznej „Angelium” zaprezentował liczne pokazy zabiegów na twarz i na ciało oraz pokazy makijażu. Zdecydowanie największym zainteresowaniem Pań cieszył się pokaz ekspresowego liftingu twarzy, „w 90 sekund 10 lat mniej”.

Przez całe popołudnie na zamkowym dziedzińcu prezentowane były pokazy fitness. Profesjonalni trenerzy i instruktorzy fitness udzielali konsultacji dietetycznych oraz porad z zakresu indywidualnie zalecanej aktywności fizycznej.

Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się stoiska promujące zdrową żywność.

Następne Zamkowe Forum Kobiet już za rok. W tym czasie zaplanowaliśmy szereg tematycznych spotkań z interesującymi ludźmi, uznanymi specjalistami w swoich dziedzinach. Będą się one odbywać w zamkowych komnatach przez cały rok. O szczegółach będziemy Panie na bieżąco informować. Pierwsze z serii spotkań odbędzie się we wrześniu. Na wszystkie te wydarzenia już dziś Panie zapraszam. Serdecznie wszystkim dziękuję za udział w I Zamkowym Forum Kobiet.



OPALANIE

TAK CZY NIE?

Przyznam się Państwu, że mimo usystematyzowanej wiedzy jaka posiadam z zakresu kosmetologii i dermatologii kosmetycznej i tego, że wiem dokładnie jak działają promienie UV na skórę jestem w obecnej chwili rozdarta i do końca nie wiem jak i co doradzać w kwestii słońca...

Otóż, jak wszyscy wiemy słońce w nadmiarze jest niekorzystne dla skóry, wiemy, że niszczy nasz kolagen przyspieszając powstawanie zmarszczek, przebarwienia, wysuszenie, rogowacenie, a w najgorszych przypadkach przyczynia się do czerniaka.

Zawsze wydawało mi się niezwykle obrazowe określenie, że opalenizna to wołanie skóry o pomoc w ochronie dna komórek - ale tak jest. Melanina dająca nam piękny złoty kolor opalenizny to parasol ochronny jaki komórka rozpościera nad jądrem komórkowym by chronić przed uszkodzeniem i zmutowaniem kodu genetycznego. No i to jest ta jedna strona medalu. Druga, równie istotna jest taka, że słońce to życie... Słońce daje nam rano siłę, dobry humor i cudowne ciepło. Wyzwała produkcję serotoniny - hormonu szczęścia i przyczynia się do wytwarzania witaminy D, która jest niezbędna w wielu procesach zachodzących w naszym organizmie. No właśnie. I tu mamy dylemat.

Publikacje dotąd zapewniały, że taka ilość słońca jaką mamy jest wystarczająca by spowodować wytworzenie odpowiedniej dawki w naszych organizmach. Dziś już wiemy, że to nie do końca prawda, bo nagle zaczęto badać jej poziom w organizmie i okazało się, że większość z nas ma niedobory wit. D i to w zaskakującej ilości. Wśród moich pacjentek, którym zleciłam zbadanie jej poziomu, każda miała zbyt mało, a nawet niebezpiecznie mało!

Witamina D jest niezbędna w wielu procesach zachodzących w naszych komórkach i tkankach, jak się w wielu badaniach dowodzi, jest w stanie powstrzymać rozwój nowotworów, dlatego nieustające straszenie ludzi toksycznością słońca, czyli toksycznością witaminy D ze słońca wydaje się absurdalne. Tym bardziej, że pozyskana bezpośrednio z promieni słonecznych jest dwa razy dłużej aktywna we krwi niż ta z suplementów czy żywności.

Uogólniając, wit. D jest strażnikiem naszej odporności, a ponadto zmniejsza ilość ogólnego stanu zapalnego, poprawia gęstość i mineralizację kości oraz odpowiada za poprawność genetyczną naszych komórek. To nie mało.

Najlepszym sposobem, aby zdobyć witaminę D jest ekspozycja na naturalne światło słoneczne.

Ekspozycja jak największej powierzchni skóry bez wcześniejszego użycia filtrów SPF! Bo filtry UV powyżej 8 całkowicie blokują powstawanie witaminy D w naszej skórze i chronią nas, na ironię, od wielu korzyści zdrowotnych jakie moglibyśmy czerpać ze słońca. Ponadto zawierają masę chemii w swoim składzie, co już je dyskwalifikuje w moim pojęciu prozdrowotności, a na dodatek blokują pory, tworzą pancerną maskę, po której twarz często wygląda ziemisto i nieatrakcyjnie. Ale nie ulega wątpliwości, że chronią przed poparzeniami, szczególnie, gdy długo przebywamy na ostrym słońcu.

Więc jak rozwiązać ten dylemat, by mieć w organizmie dość wit. D a jednocześnie nie dopuścić do podrażnień i poparzeń skóry?

Myslę, że najlepszym wyjściem w tym wypadku jest działanie wielotorowe.

Po pierwsze: stałe spożywanie żywności bogatej w silne antyoksydanty, beta karoten i witaminy które przyspieszają opalenie i pomagają w utrzymaniu odpowiedniego, naturalnego koloru. Tak więc bogate w **karoteny** będą: marchewki, pomidory, morele, szparagi czy szpinak i to one powinny stanowić stały element naszej codziennej diety. Dodatkowo **witamina C** zapobiegająca przebarwieniom skóry - zawsze w czarnych porzeczkiach, natce pietruszki, czerwonej papryce, kalafiorze, kapuście czy owocach cytrusowych. I uzupełnienie - **witaminy A i E** które to odpowiadają za regenerację naskórka, co pozwala na budowanie trwałej opalenizny. Dlatego trzeba jeść - oczywiście w rozsądnych ilościach - masło, jajka, oliwę z oliwek, tran, orzechy, awokado, brokuły. Pamiętajmy, że organizm, by przyswoić A i E, potrzebuje tłuszczu właśnie.

Inne produkty pochodzenia roślinnego, zawierające substancje, które skutecznie stymulują nasz organizm i wspomagają ochronę przed promieniowaniem UV to:

- herbata zielona i czarna
- mikroalgi (np. chlorella czy spirulina)
- pokarmy zawierające likopen (np. arbuzy lub pomidory)
- owoce granatów
- rośliny zawierające tokotrienole (np. żyto, owies, olej palmowy)
- ryby bogate w kwasy tłuszczowe omega-3
- kakao, gorzka czekolada 70%

Kończąc o witaminach, pamiętajmy, że zawarte w warzywach i owocach przygotowują nam skórę na kontakt ze słońcem, uodpornią ją na oparzenia i wydłużą czas bezpiecznego opalania. A dzięki temu będziemy w stanie wyprodukować ważną witaminę D.

A teraz o samym opalaniu i filtrach. Uciekajmy od chemii. W ciągu roku, stosując popularne, nieekologiczne kosmetyki, dostarczamy do or-

JOLA ZALEWSKA
kosmetolog i doradca dietetyczny
Salon Kosmetyczny Angelium, Odnowa Biologiczna,
Zamek Królewski w Niepołomicach

ganizmu 2,5 kg różnych chemicznych parabenów, wypełniaczy, barwników i dodatków z którymi organizm musi sobie poradzić.

Szukałam więc rozwiązań eko i znalazłam. Oto lista naturalnych substancji, które same w sobie są filtrem przeciw promieniom UV. Zamiast filtrów wyprodukowanych przez firmy farmaceutyczne stosujmy oleje naturalne, które są szczególnie przyjazne, dzięki zawartym w nich kwasom tłuszczowym i przeciwutleniaczom. Polecam:

Olej z nasion marchwi - potrafi chronić skórę jak krem z filtrem 30 z tendencją do 38. Nadaje też skórze piękny kolor opalenizny. Możesz go odczuwać trochę ciężko na skórze, ale prawdopodobnie dlatego jest tak skuteczny. Świetnie też nawilża.

Olej z nasion czerwonej maliny. Porównywalny z kremami o filtrach 30 do 50. Ma również właściwości wysoce zmiekczejące skórę. Jest bardzo trwałym olejem, co oznacza że jest odporny na puszczenie. Przyspiesza gojenie się dzięki dużej zawartości witaminy E. Zawiera też duże ilości kwasu alfa-linolenowego o przeciwzapalnym charakterze.

Olej z kiełków pszenicy. Odpowiada kremowi z filtrem 20, używa się go powszechnie zewnętrznie przy chorobach skóry, takich jak egzema, łuszczyca i uporczywie suche miejsca na skórze. Przy oparzeniach słonecznych też bywa skuteczny.

Olej sezamowy - utrzymuje skórę w odpowiednim nawilżeniu i dodatkowo blokuje około 30% promieni słonecznych. Jest bogaty w antyoksydanty, więc może przyczyniać się do neutralizacji wolnych rodników, powstających przy opalaniu.

Olej kokosowy to kolejny naturalny filtr przeciw-słoneczny i mój ulubiony. Chociaż współczynnik ochrony jest trochę niższy niż w oleju sezamowym i wynosi około 20%, posiada wiele innych dobrych cech, które sugerują jego zastosowanie jako preparatu ochronnego. Olej ten ma bardzo przyjemny zapach i nadaje skórze ładny połysk. Jest bardzo dobrym produktem do pielęgnacji skóry, ponieważ nie zatyka porów, jak wiele powyżej opisanych. Ma również wiele innych zastosowań wpływających pozytywnie nie tylko na naszą urodę, ale i zdrowie.

Olej z nasion bawełny, orzeszków ziemnych czy oliwa z oliwek mają bardzo zbliżony współczynnik ochronny do oleju kokosowego, niemniej ten ostatni jest lepszym wyborem. W porównaniu z innymi olejami jest lżejszy i pozostawia przyjemny oraz pachnący film na skórze a co najważniejsze jest eko bezpieczny.

Mam nadzieję, że takie rozwiązanie jest najlepszym wyborem dla naszych organizmów, które lubią słońce i potrzebują witaminy D, a co najważniejsze pozwala na cudowny relaks na słońcu. Czego wszystkim tego lata życzę.

GRAJ W ZIEŁONE

CAŁA PRAWDA O STRESIE OKSYDACYJNYM, SPORCIE I ZDROWIU

Mówi się, że sport to zdrowie i nie ma w tym stwierdzeniu nic błędnego. Jeśli zaczynasz swoją przygodę ze sportem stawiasz czoła licznym wyzwaniom – większy dystans, większy ciężar, mocniejsze uderzenie. Tym próbom poddawane jest twoje ciało, każda komórka twojego organizmu. Czy wspomagasz swoje ciało w dążeniu do upragnionego celu?

Prawidłowa dieta, którą można nazwać antyoksydacyjną, jest nieodłącznym elementem twojej pracy z ciałem. Nie oczekuj dobrych efektów po zjedzeniu ciężkiego obiadu i zajadaniu wysiłku fizycznego fast foodami.

Spotkałam się nie raz wśród sportowców, zarówno amatorów jak i profesjonalistów, ze stwierdzeniem, że nawet zestaw powiększony w restauracji typu fast food mieści się w ramach energetycznych przy wysiłku fizycznym. Musimy pamiętać, że kalorie to nie wszystko... za kaloriami stoją witaminy, minerały, czyli te składniki, które czynią nasz posiłek prawdziwie istotnym dla naszego organizmu.

Po co nam to wszystko? Ćwiczenia i intensywny trening powoduje zwiększenie ilości wolnych rodników – bardzo reaktywnych cząsteczek tlenu, które uszkadzają komórki naszego organizmu. W czasie wysiłku przyspieszeniu ulega przemiana materii. Przyspieszony metabolizm, to również szybsze przetwarzanie tlenu i glukozy w energię, czego efektem ubocznym jest zwiększona produkcja wolnych rodników.

Brzmi strasznie? Bez paniki, twoje ciało posiada wiele mechanizmów endogennych (wytwarzane wewnątrz ciała) broniących go przed wolnymi rodnikami. Jednak, gdy ta pula zostanie wyczerpana potrzebujemy pomocy z zewnątrz m.in. z diety. Jeśli jednak, twój organizm nie ma już siły bronić się przed atakiem wolnych rodników, komórki twojego ciała ulegają uszkodzeniu co nazywamy stresem oksydacyjnym. Co gorsza, większość badań potwierdza, że permanentny stres oksydacyjny może przyczynić się do powstawania miażdżycy, chorób serca, nowotworów czy wczesnej demencji.

Wszystkie formy wysiłku powodują stres oksydacyjny. W małych ilościach, jest to prawdopodobnie jeden z czynników wzmacniających nasze ciało. Organizm po wysiłku jest osłabiony, następnie regeneruje się i staje się bardziej odporny na działanie wolnych rodników. Jednak kumulacja wolnych rodników może mieć przeciwne skutki.

Jak radzić sobie ze stresem oksydacyjnym?

Po pierwsze witaminy – naturalne przeciwutleniacze, po drugie naturalne barwniki występujące w owocach i warzywach – chlorofil, antocyjany, flawonoidy itp., po trzecie enzymy wspomagające wygaszanie wolnych rodników jak SOD (SuperOxide Dismutase) – dysmutaza ponadtlenkowa – najsilniejsza broń w walce z reaktywnymi formami tlenu. To, że trzeba jeść warzywa i owoce każdy wie, słucha się o tym w mediach, czyta się o tym w gazetach. Pytanie co jeszcze możemy zrobić dla naszego organizmu? Dobrą propozycją jest komponowanie koktajli na bazie naturalnych składników, możemy podparć się licznymi produktami z grupy „Super Pokarmów”, które w małych objętościach dostarcza nam dużych ilości tego co najlepsze. Do koktajli dodawaj algi morskie (spirulinę i chlorellę) dostępne w każdym Eko-sklepie. Niezwykle bogate w łatwo przyswajalne białko magnez, potas, beta-karoten i witaminy z grupy B oraz C, D i E. Składniki w nich zawarte wzmacniają system odpornościowy i pomagają podczas infekcji. Są bogate w antyoksydanty, które chronić będą DNA komórki przed mutacjami. Kolejną propozycją do której będę nakłaniać jest trawa jęczmienna/pszeniczna. Dlaczego? Przez wzgląd na największą zawartość wspomnianego już wcześniej enzymu SOD wśród wszystkich produktów – żal nie skorzystać! Dzięki zawartości chlorofilu te produkty natleniają komórki naszego organizmu i przyspieszają proces detoksykacji organizmu, innymi słowy odtruwają go. Gdy komponujesz swoje koktajle pomyśl o przestudzonej zielonej herbacie. Idealna „wodna baza” bogata w katechiny – przeciwutleniacze 25-100 razy silniejsze niż witamina C.

Podsumowując – nie tylko białko jest ważne w diecie osoby aktywnej – pamiętaj o tym i chroń swój organizm!

Przepisy:
Super koktajl ze spiruliną

Składniki:
- pół banana



- pół jabłka
- ¼ ananasa
- sok z jednej dużej pomarańczy
- 1 liść jarmużu, drobno posiekany, można zamienić na łyżkę pietruszki
- 1 łyżeczka spiruliny

Przygotowanie:

Wszystkie składniki zmiksować blenderem, rozlać do dwóch szklanek i wypić od razu.

Koktajl antyoksydacyjny

- 1 łyżka trawy jęczmiennej
- 1 szklanka soku świeżo wyciśniętego z pomarańczy
- pół jabłka
- 2 łyżki soku z cytryny lub limonki

Przygotowanie:

Wszystkie składniki zmiksować blenderem, rozlać do dwóch szklanek i wypić od razu.



ZIOŁOWE SPOSOBY NA WYSOKI CHOLESTEROL

Cholesterol to tłuszcz, który występuje w tkankach i lipoproteinach osocza w postaci wolnej albo w połączeniu z kwasami tłuszczowymi.

Jak każdy tłuszcz jest nierozpuszczalny w wodzie. Co ciekawe, możemy wyróżnić „dobry” oraz „zły” cholesterol – ten pierwszy jest pożądanym składnikiem diety, ten drugi wręcz przeciwnie.

Jego źródłem w naszej diecie są tłuszcze zwierzęce oraz produkty pochodzenia zwierzęcego: mięso i przetwory mięsne, jaja, w mniejszym stopniu nabiał. Nadmiar cholesterolu jest bardzo niebezpieczny dla zdrowia i może prowadzić do miażdżycy (zwężenia średnicy naczyń krwionośnych) – choroby, od której tylko krok do zawału serca czy udaru mózgu.

Zmiana sposobu odżywiania to jedna z najważniejszych decyzji, jaką osoba z podwyższonym poziomem „złego” cholesterolu musi podjąć – najłatwiej jest wyeliminować tłuste potrawy mięsne. Istnieją również naturalne produkty, które pomogą i ułatwią obniżyć poziom cholesterolu, a zarazem uniknąć groźnych konsekwencji zdrowotnych. Zaliczamy do nich:

Czosnek – substancją aktywną jest alicyna, którą

zaliczamy do grona najskuteczniejszych pogromców cholesterolu.

Czosnek niedźwiedzi – jego atutem jest fakt, iż spożywany w postaci suszu lub nalewki jest pozabawiony charakterystycznego zapachu.

Karczoch (ziele, sok) – reguluje poziom cholesterolu i trójglicerydów (związków tłuszczowych, których nadmiar także prowadzi do miażdżycy).

Olej z nasion wiesiołka – źródło niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). Wspomagają one pracę układu krążenia i oczywiście normują cholesterol.

Mniszek lekarski – odwar i nalewka z jego korzeni dobrze działają na wątrobę (to w niej jest magazynowany nadmiar cholesterolu).

Lucerna – zawiera saponiny; związki te obniżają poziom LDL („złego cholesterolu”) i utrudniają odkładanie się w naczyniach tzw. blaszki miażdżycowej (złogi, których głównym składnikiem jest LDL).

Siemię lnu (olej lniany) – podawane doustnie w dawce 1-2 łyżek dziennie obniża poziom cholesterolu we krwi i hamuje postęp miażdżycy.

Perz (kłącze) – rozpuszczalna krzemionka zawarta w kłączach perzu reguluje przepuszczalność ścian naczyń krwionośnych i hamuje od-

kładanie się w nich cholesterolu. Z krzemionką współdziała inulina, która obniża poziom tłuszczów i cholesterolu we krwi oraz przeciwdziała otłuszczaniu wątroby.

Błonnik – zapobiega ponownemu wchłanianiu nadmiaru cholesterolu z jelit. Wyjątkowo bogata we włókna (szczególnie pektyny) jest **babka płesznik**. Błonnik łączy się z cząsteczkami cholesterolu i ułatwia ich wydalanie. Inne źródła błonnika to kasza jęczmienna, fasola, groch, soczewica, warzywa i owoce (zwłaszcza jabłka, suszone śliwki i rodzynki).

Trawa cytrynowa – obniża stężenie cholesterolu o ponad 10%. Usuwa również nadmiar tłuszczu i inne toksyny z organizmu i pobudza trawienie.

Herbatki na cholesterol mają w składzie zioła takie jak: kłącze perzu, ziele pięciornika kurzego, owoc jarzębiny, ziele jasnoty, ziele uczezu, skórkę róży, skórkę jabłka, trawę cytrynową, hibiskus, karczoch, kwiat bzu czarnego, ziele skrzypu, wyciąg ze skórek winogron.

Osobom walczącym z wysokim poziomem „złego” cholesterolu zaleca się:

- spożywać dużo owoców i warzyw,
- pić dużo wody mineralnej niegazowanej,
- ograniczyć spożywanie tłuszczów smażonych, pieczonych i cukrów.

Przepis na herbatkę obniżającą zawartość cholesterolu i trójglicerydów

Składniki:

ziele przetacznika 100g
korzeń mniszka 50g
nasiona kopru włoskiego 50g

Stosowanie:

Jedną łyżeczkę mieszanki ziół zalać jedną szklanką wody, zagotować, naciągać pod przykryciem 15 minut, przecedzić, pić ciepłe w ciągu dnia małymi łykami.

Ziołowa odżywka obniżająca zawartość cholesterolu i trójglicerydów

Składniki:

zmielone kłącze perzu 50g
zmielone ziarno sezamu 10 łyżek

Stosowanie:

Kłącze perzu i ziarno sezamu dokładnie wymieszać, wsypać do słoika i szczelnie zamknąć. Przyjmować 2-3 łyżki ziołowej odżywki dziennie, jako dodatek do sałatek warzywnych, zupy, płatków owsianych itp.



GAZETA NIEPOŁOMICKA

www.niepolomice.eu

Pismo należy do Polskiego Stowarzyszenia Prasy Lokalnej.
Nakład: 5000 egz.

Wydawca: Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach
pl. Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice

Adres redakcji: 32-005 Niepołomice,
ul. Zamkowa 5, tel. 12 250 94 50, faks 12 250 94 00
e-mail: joanna.kocot@niepolomice.com
gazeta.niepolomicka@gmail.com

Redaktor naczelna: Joanna Kocot

Kolportaż:
UMiG w Niepołomicach, tel. 12 250 94 50

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca, ponadto zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korektury oraz opatrywania ich własnym tytułem.

Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Skład i druk:

Drukarnia LEYKO Sp. z o.o. w Krakowie
e-mail: drukarnia@leyko.pl, www.leyko.pl

KLESZCZE ATAKUJĄ!

Kleszcze to pajęczaki, które mogą przenosić chorobotwórcze dla zdrowia zwierząt i ludzi drobnoustroje. Jest ich coraz więcej, z roku na rok populacja gwałtownie wzrasta, co jednocześnie powoduje wzrost odsetka kleszczy zarażonych niebezpiecznymi patogenami.

Po wtargnięciu na „gospodarza” tj. psa, kota czy inne zwierzę kleszcz wędruje po ciele szukając ciepłego, wilgotnego obszaru. Najczęściej są to okolice szyi, karku, pach, czy pachwin. Tam za pomocą swojego aparatu ssąco-klującego kleszcz wpija się w delikatną skórę zwierzęcia, wpuszcza do naczyń krwionośnych dwie substancje: znieczulającą i tamującą krwawienie. Następnie zaczyna pobierać krew i tym samym może wprowadzać do organizmu niebezpieczne pasożyty.

Kiedy najczęściej atakują?

Kleszcze pojawiają się na przełomie **marca i kwietnia**. Tym szybciej, im łagodniejsza zima poprzedzająca te miesiące. A im bardziej wilgotne i gorące lato tym dłużej je obserwujemy – nawet do późnej jesieni. Atakują głównie na polanach, w wysokich trawach i w miejscach na obrzeżach lasów, gdzie wspinają się na niewysokie krzewy – tam przyцепione do spodniej części liścia czyhają na swoją „ofiara”.

Jakie przenoszą choroby i co powinno nas zaniepokoić?

Wśród najczęściej występujących chorób odkleszczowych należy wymienić: **babeszjozę, boreliozę, anaplazmozę, hepatozoonozę** czy **odkleszczowe zapalenie mózgu**. Objawy tych chorób w początkowym stadium nierzadko przypominają zwykłe przeziębienie, a brak specyficznych objawów powoduje problemy w ich szybkim rozpoznaniu.

BABESZJOZA

Nazywana także **piroplazmozą**, jest chorobą wywołaną przez pierwotniaki z rodzaju *Babesia*. Pierwotniaki te wraz ze śliną kleszcza przekazywane są do krwi zwierzęcia, gdzie rozmnażają się wewnątrz krwinek czerwonych – powodują ich rozpad, a wskutek tego anemię u naszego psa. Zarażeniu mogą ulegać psy i koty w każdym wieku i każdej rasy. Babeszjozę przenoszą: kleszcz łąkowy, kleszcz psi i kleszcz pospolity.

Objawy: występują w ciągu kilku dni od chwili ukąszenia przez kleszcza. Jest to apatia, osłabienie, brak apetytu, bledność błon śluzowych, żółtaczka, gorączka. Następnie pojawiają się problemy z oddawaniem moczu, zmiana jego zabarwienia, niewydolność oddechowa, biegunka, utrata wagi.

BORELIOZA

Nazywana **chorobą z Lyme**, powodowana przez krętki *Borrelia burgdorferi* i inne. Obecnie szacuje się, że **co 3** kleszcz może przenosić boreliozę!

Objawy: w początkowym stadium choroby w miejscu ukąszenia pojawia się krostka, grudka, która z czasem przekształca się w czerwony rozprzestrzeniający się pierścień (**rumień wędrujący**). Następnie pojawiają się takie objawy jak: gorączka, apatia, brak apetytu, nawrotowe **zapalenia stawów z kulawiznami**, sztywny chód, wrażliwość na dotyk. Do tego, przy długo nierozpoznanej chorobie, dołączają się zaburzenia wzrokowe i neurologiczne.

ANAPLAZMOZA

To choroba, o której do tej pory rzadko mówiło się w Polsce, a która coraz częściej zaczyna atakować nasze zwierzęta. Wywołana jest przez dwa rodzaje mikroorganizmów: *Anaplasma phagocytophilum*, która atakuje granulocyty oraz *Anaplasma platys*, która atakuje płytki krwi.

Objawy: gorączka, apatia, brak apetytu, bolesność mięśni, problemy

w chodzeniu, kulawizny. Zaburzenia ze strony układu pokarmowego: biegunki, wymioty. Zaburzenia oddechowe, duszność, kaszel. U niektórych zwierząt mogą wystąpić zaburzenia krzepnięcia krwi, które objawiają się jako **spontaniczne krwawienia z nosa**, czy krwawy mocz. Objawy mogą się pojawić już w 1-2 tygodnie od kontaktu z zakażonym kleszczem.

EUROPEJSKIE ODKLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU

Choroba wirusowa. Wywołana przez wirusy rodzaju *Alphavirus* z rodziny *Flaviviridae*.

Objawy: charakterystyczna jest tutaj dwufazowa gorączka i objawy neurologiczne: światłowstręt, nadwrażliwość na dźwięki, zaburzenia równowagi, bóle kostno-stawowe, porażenia kończyn, silne bóle głowy.

HEPATOZOONOZA

Choroba powodowana przez pierwotniaka z rodzaju *Hepatozoon*, który może atakować kości, wątrobę, naczynia włosowate mięśnia sercowego. Występuje u psów, rzadziej u kotów. Do zakażenia dochodzi głównie poprzez zjedzenie kleszcza przez próbujące wydobyć je z ciała psy.

Objawy: powiększenie węzłów chłonnych, gorączka, brak apetytu, krwista biegunka, objawy neurologiczne, przeczulica skóry, matowienie sierści.

Poza tymi chorobami istnieje wiele innych przenoszonych przez kleszcze, które na szczęście bardzo rzadko spotyka się w naszym kraju. Zauważa się jednak, że coraz częstsze dalekie podróże naszych podopiecznych powodują, że i u nas zaczynają się pojawiać.

Jak walczyć z kleszczami?

Najskuteczniejszą walką z kleszczami jest szeroko pojęta profilaktyka. Polega ona na stosowaniu u naszych zwierząt odpowiedniego preparatu. Na polskim rynku obecne są środki, które mają za zadanie odstrząszyć, jak i zabić niebezpieczne pajęczaki.

Mamy do wyboru: obroże skuteczne do 8 miesięcy; Płynny spot on, wylewane na kark działające do 4 tygodni; Płyn w aerozolu do spryskiwania po całym ciele lub tabletki smakowe skuteczne do 3 miesięcy.

Wybór preparatu i skuteczność działania jest cechą indywidualną, dlatego też najlepiej udać się do swojego lekarza weterynarii, on z pewnością zaproponuje najlepsze rozwiązanie.

Na koniec pamiętajmy o jednej prostej zasadzie: „LEPIEJ ZABEZPIECZYĆ NIŻ LECZYĆ” - zminimalizujemy wtedy ryzyko zachorowania przez naszego pupila na którąś z chorób odkleszczowych.

Więcej informacji na ten i podobne tematy na stronie <http://www.royal-canin.pl/blog/>





RUSZ makówką z Trzoskiem

PONIŻSZE ILUSTRACJE TYLKO NA POZÓR
WYGLĄDAJĄ IDENTYCZNIE. ZNAJDŹ 15 RÓŻNIC.



PRZYJRZYJ SIĘ UWAŻNIE
DIAGRAMOWI. JAKIE
ZWIERZĘTA POWINNY
ZOSTAĆ UMIESZCZONE
W PUSTYCH POLACH?



DO KTÓREGO ZAMKA
PASUJE KLUCZYK?



Średniowieczne Niepołomice

14 - 16 sierpień 2015



tajniki średniowiecznego
rzemiosła

zapraszają

