

# GAZETA NIEPOŁOMICKA

Nr 06/270

CZERWIEC 2016

ISSN 1429-004



SAMI PISZEMY GAZETĘ: 75 AUTORÓW, 114 TEKSTÓW



## Pracujemy nad rewitalizacją

str. 5

### Otwieramy sezon imprez plenerowych

I tym razem zaprosimy Państwa na wiele wydarzeń, które dadzą możliwość spotkania się, wspólnych rozmów, relaksu i dobrej zabawy.

02

### Drugie podejście

Zakończyliśmy drugi w historii gminy Niepołomice nabór wniosków do Budżetu Obywatelskiego. Zarejestrowaliśmy 123 wnioski.

06

### Targi pracy i kariery

Druga edycja Targów Pracy i Kariery, organizowanych 22 kwietnia w Niepołomicach, przyciągnęła około 600 odwiedzających i blisko 50 wystawców.

08



Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

Sala Warsztatowe

Pawlica dźwięku

Sala Widowiskowa

Muzeum Fono

Muzeum Fono

# 51 lat MAŁOPOLSKIEGO CENTRUM DŹWIĘKU i SŁOWA

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

Muzeum Fono

Sala Widowiskowa

Pawlica dźwięku

Muzeum Fono

Sala Warsztatowe



**DZIEŃ  
OTWARTY  
11 czerwca**

scena w parku miejskim

**DŹWIĘKOWISKO WESOŁA NIEDZIELA**

występy **WARSZTATOWICZÓW** występ **INSTRUKTORÓW**

**koncert** LIVE ELECTRO THERAPY & **KASIA MALENDA**

prezentacje uczestników  
warsztatów artystycznych

gry i zabawy dla dzieci  
zamek, eurobungy

prezentacja oferty  
**WAKACYJNEJ**

**FOTOBUDKA  
GRILL** ogródek





W czerwcu będzie u nas jak u Hitchcocka, najpierw trzęsienie ziemi, a potem napięcie wzrośnie. No może przesadzam, ale faktycznie zaczynamy z przytupem – Dniami Niepołomic – tym razem jubileuszowymi XXV. Tradycyjnie już weźmiemy wspólnie udział w wystawach, występach, pokazach, turniejach, szaleństwach w wesołym miasteczku i oczywiście w koncertach gwiazd. Będzie się dużo działo i wszyscy mamy nadzieję, że dzięki przesuniętemu na czerwiec terminowi pogoda znakomicie nam dopisze.

Następnie na wspólne obchodzenie 5. urodzin zaprosi nas Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa. Impreza odbędzie się w parku. Zaprezentują się nie tylko uczestnicy warsztatów MCDiS, ale – jak to zwykle przy okazji imprezy Centrum w Parku – także prowadzący te zajęcia.

Niedługo potem do Zamku Królewskiego zaproszone zostaną wszystkie Panie, by się spotkać i porozmawiać o sprawach ważnych, ciekawych, ale i tych po prostu przyjemnych. Już po raz drugi bowiem odbędzie się Zamkowe Forum Kobiet. Będzie interesująco, aktywnie i bardzo kobieco.

W cieniu tych dużych imprez rozwijać się będą projekty ważne dla nas wszystkich. Prowadzone będą konsultacje dotyczące rewitalizacji i mobilności w naszej gminie. Merytorycznie i formalnie oceniane będą wnioski do Budżetu Obywatelskiego, tak by jak najprędzej można było Państwu podać pełną listę tych, na które jesienią zgłoszujemy, a realizować będziemy w 2017 roku. A w końcu rozpoczną się prace ostatniego etapu projektu solarne – tym razem termomodernizację przejdą budynki użyteczności publicznej – domy kultury, biblioteki i szkoły.

Czerwiec będzie więc bardzo intensywnym miesiącem. Mam tylko nadzieję, że znajdą w nim Państwo czas na przeczytanie Gazety Niepołomickiej.

Serdecznie polecam  
Joanna Kocot  
redaktor naczelna

## W NUMERZE:

### TEMATY MIESIĄCA

- 2 Otwieramy sezon imprez plenerowych

### TWÓJ URZĄD

- 4 Zarządzenie Wojewody Małopolskiego z dnia 12 kwietnia 2016 roku  
4 Informacja o wyborach uzupełniających  
4 Zwołanie Pierwszego Posiedzenia Miejskiej Komisji Wyborczej w Niepołomicach  
4 Wykaz zgłoszonych komitetów wyborczych  
4 Pracujemy nad rewitalizacją  
5 Umowa na termomodernizację podpisana  
6 Drugie podejście  
6 Prace przy rowach  
6 Plan Mobilności dla Gminy Niepołomice

### NASZA TABLICA

- 7 Bezpłatne kwalifikacyjne kursy zawodowe  
7 Monter okien - ogłoszenie

### WYDARZENIA

- 8 Targi pracy i kariery po raz drugi  
8 Uczciliśmy Święto Konstytucji  
8 Na rocznicę zakończenia wojny  
9 Zaprezentowali 54. Małopolski Wyścig Górski  
9 Wiosenna wymiana książek  
9 Salon z Konsulem  
9 Jubileusz koła ERIL w Staniątkach

### BEZPIECZEŃSTWO

- 10 Kronika strażaka  
10 Nowy samochód w OSP Niepołomice  
10 Akcja Florian 2016

### EDUKACJA

- 11 Dzień Ziemi i Książki w Roku Szekspirowskim  
11 Uczta u Nerona  
12 Pierwsi słuchacze LO dla dorosłych ukończyli szkołę  
12 Sukces licealistów na konkursie norwidowskim  
12 Serwowali wyborną połodwicę  
13 Talent polonistyczny  
13 Z dużą wiedzą o teatrze  
14 W trosce o Ziemię  
14 Konkurs wiedzy o Janie Pawle II  
14 Wolontariusze z Gimnazjum w Staniątkach  
15 Tu wszędzie jest moja Ojczyzna  
15 W rytmie poloneza...  
15 By zainteresować książką  
16 Niezwykły szóstkłasiasta  
16 Wrocław – miasto krasnali  
17 Savoir - vivre? - znam, stosuję!  
17 Z okazji Dnia Ziemi  
17 W trosce o ziemię  
18 Mistrzowie pierwszej pomocy  
18 X plener plastyczny w Pszczynie  
18 Powiatowe zawody pierwszej pomocy  
18 Podaj łapę  
19 Herbatka u królowej Elżbiety II  
19 Rowerem bezpiecznie  
19 Bezpieczny przedszkolak w górach  
20 Przyrodniczy Azył  
21 XIII Międzyprzedszkolny Konkurs Piosenki i Tańca  
21 Mali ratownicy  
21 Dzień Strażaka w przedszkolu  
22 Operacja antypolska NKWD 1937-1938  
22 Jesteśmy ekologami  
22 Na chwałę Ojczyźnie

### NA FALI

- 23 Dwa lata Klubu SP9MOA

### ASTRONOMIA

- 24 Spojrzenie w czerwcowe niebo  
25 Tranzyt Merkurego w MOA  
25 Młodzież i technika  
26 Spacerkiem po nieboskłonach

### BIBLIOTEKA

- 27 Spotkanie z Ewą Stadtmuller  
27 Najtrudniejszy pierwszy krok  
28 O fizyce w bibliotece  
28 Wernisaż zwiczny jak anioł

### KULTURA

- 29 Miasto. Czas i ludzie. Jak niepołomianie szkoły(ę) budowali  
30 Czarortoryscy w Niepołomicach  
30 Tańcem opowiadam  
30 Tajniki kalkografii dla maluchów  
31 Ania z Zielonego Wzgórza pojedzie do Nowego Sącza  
31 Jedna jaskółka wiosny nie czyni...  
32 Mali Mistrzowie  
32 Aż kręci w nosie...  
32 Rozmowy w Wieczerniku  
33 Kolejny sukces niepołomickich Mażorettek  
33 Koncert muzyki Moniuszki i Chopina

### CZYTELNI

- 34 W Lipowie rozwiąż każdą tajemnicę  
35 Skazani na Chyłkę

### FELIETON

- 36 Felietony życiem pisane - O „biernej agresji”

### DLA RODZICÓW

- 37 Dlaczego moje dziecko się jąka?  
38 Mamowa Grupa zaprasza  
38 Kalendarium na czerwiec 2016

### ZDROWIE I URODA

- 39 Gdzie jesteś dziś?  
40 SPA to miejsce również dla ciebie  
41 Sezon grillowy otwarty!

### SPORT

- 42 Spokojne zakończenie rozgrywek  
42 Zapraszamy na BiznesSFSCup  
43 Wywalczyli 11 medali  
43 9 medali w Kyokushin Karate  
44 Japoński mistrz o karate  
44 Szkolenie i egzamin na 4 dan  
44 Otrzymali nagrodę marszałka  
45 Puchar Żubrów po raz szósty  
45 Dobry start  
45 Szachy  
46 Jest moc  
46 Maraton poniżej 3 godzin  
46 Zamiast grillowania... bieganie  
46 Test Coopera w puszczy  
47 Uczniowski Klub Sportowy „Wola” Wola Batorska

### DNI NIEPOŁOMIC

- 49 Zapraszamy na XXV Dni Niepołomice







zespół tego teatru z przedstawieniem **Boeing, Boeing – odlotowe narzeczony**. Mamy nadzieję, że i tym razem będzie znakomita zabawa tym bardziej, że ta sztuka to jedna z najzabawniejszych teatralnych komedii ostatniego półwiecza.

15 sierpnia odbędzie się w naszym mieście zupełnie nowa impreza. Wspólnie ze sklepem Ziolowo w Niepołomicach zaprosimy Państwa do Osady Podegrodzie na **Ziołomanię**, w której główną rolę będą odgrywały rośliny lecznicze. Będzie można dowiedzieć się więcej na temat ziół, wziąć udział w ciekawych wykładach i rodzinnych warsztatach.

28 sierpnia zapraszamy na trzeci już **Grill u burmistrza**, bo przecież podobno grillowanie stało się już naszym sportem narodowym. Spotkania przy ruszcie, świetna kuchnia na świeżym powietrzu, porównywanie przepisów, a przede wszystkim rozmowy i dobra zabawa – będziemy ćwiczyć, by w tym sporcie osiągnąć mistrzostwo.

Bez zaskoczenia pewnie przyjmiecie Państwo informację, że wydarzenia plenerowe nie skończą się z wakacjami. Najpierw zaprosimy wszystkich Państwa do Zagórza 4 września, by wspólnie podziękować za pomyślność **uroczystościami dożynkowymi**.

Tydzień później 11 września w Niepołomicach odbędzie się **Święto Organizacji Pozarządowych**. Tradycyjnie już stowarzyszenia i organizacje naszej gminy przedstawiają się wtedy mieszkańcom, prezentują swoje osiągnięcia i ofertę, by zaprosić do wspólnego aktywnego spędzania czasu.

Również we wrześniu, a dokładniej 18. odbędzie się po raz drugi 4Rest Run, impreza biegowa organizowana przez nasze najaktywniejsze stowarzyszenie biegowe – Niepołomice Biegają. I jak zapewniają **4Rest Run** nie jest zwyczajnym biegiem, a raczej połączeniem sportowej rywalizacji, relaksu w zespole. To sportowa zabawa, w której na sukces składa się wynik 4 osób. Warto wcześniej skompletować swoją drużynę, by we wrześniu móc wystartować.

Końcówka września (weekend 23-25 tego miesiąca) wyczekiwana jest w Niepołomicach nie tylko przez miłośników wojskowości. Impreza rozrasta się wciąż o nowe aktywności związane z historią, już nie tylko rekonstruktorzy i gracze, ale i modelarze, wykładowcy, a także miłośnicy byli w historycznym kostiumie. Na trzy dni robi się niezwykle barwnie i wystrzałowo, a na ulicach można spotkać zarówno rzymskich żołnierzy, średniowiecznych wojów, ułanów, czy koman-dosów. Nic więc dziwnego, że **Pola Chwały** mają swoich fanów wśród dużych i małych, młodszych i starszych, dam i rycerzy. Wszyscy już pamiętają, że w ostatni weekend września do naszego miasta przyjeżdżają drużyny rekonstrukcyjne z całej Polski, a coraz częściej również z zagranicy.

Z całą pewnością to jeszcze nie wszystko. Wiele imprez, do których jesteśmy zapraszani jako współorganizatorzy, organizowanych jest spontanicznie w krótkim czasie. Będziemy o nich z całą pewnością Państwa informować na bieżąco na stronie [www.niepolomice.eu](http://www.niepolomice.eu).

**5 lat**  
MAŁOPOLSKIEGO  
CENTRUM  
DŹWIĘKU  
I SŁOWA

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

**DZIEŃ OTWARTY**  
11 czerwca  
scena w parku miejskim

**DŹWIĘKOWISKO WESOŁA NIEDZIELA**  
występy WARSZTATOWICZÓW występ INSTRUKTORÓW

koncert LIVE ELECTRO THERAPY & KASIA MALEŃDA

prezentacje uczestników gry i zabawy dla dzieci warsztatów artystycznych zamek, eurobunгы prezentacja oferty WAKACYJNEJ FOTOBUDKA GRILL ogródek

**Nidec**  
VIII BIEG W POGONI ZA ŻUBREM  
o Puchar Burmistrza Miasta Niepołomice

W POGONI ZA ŻUBREM  
- NIEPOŁOMICACH -

NIEDZIELA  
**26**  
czerwca  
2016

Bieg na dystansie 15,8 km  
Start biegów godz. 12:00  
Akademia Żubrów w Niepołomicach

Wzrostki i wypieki dla dzieci

Opłaty bieżni ogólnokrajowej 400 zł 10 zł  
10:00 start biegu 100 m dla dzieci 4-7 lat  
10:30 start biegu 200 m dla dzieci 8-10 lat  
11:00 start biegu 400 m dla dzieci 11-12 lat  
11:30 start biegu 800 m dla dzieci 13-15 lat  
11:58 odwołanie rozpoczęcia w uroczystym charakterze

Partnerzy:  
A. Nowak Group Company  
**Nidec**  
Motors & Actuators - All for dreams

Patroni:  
dystans  
SKARÓW  
POWIAT WIELICKI  
MIASTECZKO  
NIEPOŁOMICZANIE

[www.wpogonizazubrem.pl](http://www.wpogonizazubrem.pl)

PRZEZ FUNDACJĘ ZAMEK KRÓLEWSKI W NIEPOŁOMICACH ZAPRASZA NA  
**ZAMKOWE FORUM KOBIEC**  
19 CZERWCA 2016  
ZAMEK KRÓLEWSKI W NIEPOŁOMICACH

KONSULTACJE TERAPISTKI  
TEATR BENEDIKT  
TRENING FITNESS  
STYLIZACJA, GIEŁTZKI  
PUNKT WOLNY, PIKNIK FOTOWY  
POKRYTY ZARZĄDOWY  
BASKET TANGO  
WYKŁADY KONCERT ALICJA JAWORSKA

TYMNO STWORZYŁA PRZEZ KOBIEC,  
W OCHOTNICZEJ I DLA KOBIEC,  
CZYLI BIEG I ZPRAWY NAJAKTYWIEJSZYCH  
W OCHOTNICZEJ PIKNIK I JETTENSING  
WYKŁADY NA WZROSTKOWY BIEG, WYKŁADY DO TWOJEJ WISCI,  
DO OCHOTNICZEJ PIKNIK I JETTENSING TANGO,  
ZAMEK KRÓLEWSKI W NIEPOŁOMICACH,  
OD GODZINY 12:00 DO 21:00 PRZYJAZDZĄ WYKŁADKOWY  
THE WIFE DO THE JETTENSING!

## Rezygnacja z funkcji radnego, ale nie ze społecznej działalności

Szanowni Państwo, mieszkańcy Woli Batorskiej, jestem winien Państwu informację, iż z dniem 1 kwietnia 2016 roku z przykrością zrezygnowałem z mandatu Radnego Miejskiego w Niepołomicach. Przez 6 lat piastując funkcję radnego, dbałem o sprawy mieszkańców Woli Batorskiej oraz za biegałem o ważne inwestycje infrastrukturalne w naszej miejscowości, toteż tym trudniej było mi przerwać działalność w Radzie Miejskiej. Moja decyzja została spowodowana zmianą zatrudnienia. Podjąłem pracę w Ministerstwie Infrastruktury i Budownictwa, a co za tym idzie zostałem powołany na członka Korpusu Służby Cywilnej. Zgodnie z ustawą o służbie cywilnej członkowie korpusu nie mogą pełnić funkcji radnego.

Jeszcze raz bardzo Państwu dziękuję, że obdarzaliście mnie poparciem podczas dwóch ostatnich wyborów samorządowych. Zaznaczam, że dalej pozostaję do Państwa dyspozycji, dalej będę społecznie działał w Ochotniczej Straży Pożarnej oraz podejmował inicjatywy na rzecz rozwoju naszej miejscowości. Zawsze byłem i jestem otwarty dla mieszkańców i, jeśli tylko będę mógł, służę pomocą oraz zachęcam do skontaktowania się ze mną.

W związku z moją rezygnacją z mandatu radnego, w okręgu nr II w Woli Batorskiej w lipcu odbędą się wybory uzupełniające, serdecznie zachęcam do udziału w nich. Oddajmy głos i dobrze wybierzmy osobę, która będzie miała chęć, zapał i poczucie służby dla mieszkańców Woli Batorskiej.

Tomasz Tomala  
tel. kontaktowy 697608226  
email: [tomalt@interia.pl](mailto:tomalt@interia.pl)

**ZARZĄDZENIE  
WOJEWODY MAŁOPOLSKIEGO  
z dnia 12 kwietnia 2016 roku**

w sprawie zarządzenia wyborów uzupełniających do Rady Miejskiej w Niepołomicach

Na podstawie art. 385 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. - Kodeks wyborczy (Dz. U. Nr 21, poz. 112, z późn. zm.) w związku z Postanowieniem Komisarza Wyborczego w Krakowie z dnia 11 kwietnia 2016 roku w sprawie stwierdzenia wygaśnięcia mandatu radnego zarządza się, co następuje:

§ 1. Zarządza się wybory uzupełniające do Rady Miejskiej w Niepołomicach w okręgu wyborczym nr 18.

§ 2. Datę wyborów wyznacza się na niedzielę dnia 10 lipca 2016 roku.

§ 3. W wyborach uzupełniających będzie wybierany jeden radny.

§ 4. Dni, w których upływają terminy wykonania czynności przewidzianych w Kodeksie wyborczym, określa kalendarz wyborczy, stanowiący załącznik do zarządzenia.

§ 5. Zarządzenie podlega podaniu do publicznej wiadomości przez opublikowanie w Dzienniku Urzędowym Województwa Małopolskiego oraz rozplakatowanie na terenie gminy Niepołomice i wchodzi w życie po upływie 3 dni od dnia opublikowania w Dzienniku Urzędowym Województwa Małopolskiego.

**wz. Wojewody Małopolskiego  
(-) Józef Gawron  
I Wicewojewoda Małopolski**

1) Zmiany wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2011 r. Nr 26, poz. 134, Nr 94, poz. 550, Nr 102, poz. 588, Nr 134, poz. 777, Nr 147, poz. 881, Nr 149, poz. 889, Nr 171, poz. 1016 i Nr 217, poz. 1281, z 2012 r. poz. 849, 951 i 1529, z 2014 r. poz. 179, 180 i 1072 oraz z 2015 r. poz. 1043, 1044, 1045, 1923 i 2281.

Załącznik do zarządzenia (nr poz. Rej. 87/16)  
Wojewody Małopolskiego z dnia 12 kwietnia 2016 roku

**INFORMACJA O WYBORACH UZUPEŁNIAJĄCYCH  
DO ORGANÓW JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO  
W GMINACH NIEBĘDĄCYCH MIASTAMI NA PRAWACH POWIATU**

Wybory uzupełniające do Rady Miejskiej w Niepołomicach zostaną przeprowadzone w dniu **10 lipca 2016 roku w godzinach od 7.00 do 21.00.**

W wyborach do Rady Miejskiej w Niepołomicach głosować można tylko na jednego kandydata, stawiając na karcie do głosowania znak „x” (dwie linie przecinające się w obrębie kratki) z lewej strony obok nazwiska tego kandydata, na którego wyborca głosuje. Postawienie znaku „x” w kratkach z lewej strony obok nazwiska więcej niż jednego kandydata lub niepostawienie znaku „x” w żadnej kratce albo postawienie w kratce przeznaczonej na oddanie głosu innego znaku niż znak „x” powoduje nieważność głosu.

Wyborcy ujęci w spisie mogą głosować osobiście w lokalu wyborczym. Jedyne wyborcy posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności mogą głosować w lokalu wyborczym lub korespondencyjnie. Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien być zgłoszony przez wyborcę w Urzędzie Miasta i Gminy Niepołomice (w której wyborca jest wpisany do rejestru wyborców) najpóźniej do dnia 19 czerwca 2016 roku.

Wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 75 lat, a także wyborcy posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności mają prawo do głosowania przez pełnomocnika. W celu sporządzenia aktu pełnomocnictwa wyborca składa wniosek w Urzędzie Miasta i Gminy Niepołomice (w której wyborca jest wpisany do rejestru wyborców) najpóźniej do dnia 1 lipca 2016 roku.

W przypadku wątpliwości związanych z udziałem w głosowaniu pytania można zgłaszać do Urzędu Miasta i Gminy Niepołomice.

Burmistrz Miasta i Gminy  
Niepołomice

**ZWOŁANIE PIERWSZEGO POSIEDZENIA  
MIEJSKIEJ KOMISJI WYBORCZEJ  
W NIEPOŁOMICACH  
POWOŁANEJ DLA PRZEPROWADZENIA  
WYBORÓW UZUPEŁNIAJĄCYCH DO  
RADY MIEJSKIEJ W NIEPOŁOMICACH**

Na podstawie art. 178 § 8 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 roku Kodeks Wyborczy (Dz.U. nr 21, poz. 112 ze zm.), w związku z upoważnieniem komisarza Wyborczego w Krakowie z dnia 16 maja 2016 roku, zwołuję pierwsze posiedzenie Miejskiej Komisji Wyborczej w Niepołomicach, które odbędzie się w Urzędzie Miasta i Gminy w Niepołomicach 23 maja 2016 roku o godz. 16.00 pokój nr 9.

Porządek pierwszego posiedzenia:

1. Wybór Przewodniczącego Miejskiej Komisji Wyborczej w Niepołomicach.
2. Wybór Zastępcy Przewodniczącego Miejskiej Komisji Wyborczej w Niepołomicach.
3. Omówienie zadań i ustalenie trybu pracy Miejskiej Komisji Wyborczej w Niepołomicach.
4. Ustalenie dyżurów Miejskiej Komisji Wyborczej w Niepołomicach w sprawach rejestracji zgłoszeń list kandydatów na Radnego Rady Miejskiej w Niepołomicach.

Burmistrz Miasta i Gminy  
Niepołomice  
/-/ Roman Ptak

Niepołomice, dnia 18 maja 2016 r.

**Wykaz zgłoszonych komitetów wyborczych w wyborach uzupełniających do Rady Miejskiej w Niepołomicach,  
zarządzonych na dzień 10 lipca 2016 roku  
(w kolejności zgłoszeń do Komisarza Wyborczego w Krakowie)**

lp.	nazwa komitetu	skrót nazwy komitetu	imię i nazwisko pełnomocnika wyborczego	siedziba komitetu wyborczego
	Komitet Wyborczy Wyborców Razem dla Miasta i Gminy Niepołomice	KWW Razem Niepołomice	Stanisław Mieczysław Łosiński	32-005 Niepołomice ul. Grunwaldzka 11
	Komitet Wyborczy Wyborców Woli Batorskiej	KWW Woli Batorskiej	Leszek Robert Marzec	32-007 Zabierzów Bocheński Wola Batorska 641
	Komitet Wyborczy Wyborców Nasza Wola	KWW Nasza Wola	Robert Wojciech Czaplak	32-005 Niepołomice ul. Batorego 50 B



**JOANNA MUSIAŁ**  
Referat Promocji i Kultury

## W piątek 13 maja w Centrum Bocheńska odbyło się drugie spotkanie warsztatowe w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie Miasta i Gminy Niepołomice.

Piątkowe konsultacje dotyczyły diagnozy stanu gminy Niepołomice. Omówiono też wyniki badań ankietowych przeprowadzonych wśród mieszkańców. Kolejne warsztaty będą poświęcone działaniom, które miały być podjęte w obszarach wskazanych do rewitalizacji. Przypominamy, że każdy może wziąć udział w konsultacjach.

W wyniku analiz wykonanych w diagnozie do Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Niepołomice wyznaczono dwa obszary wskazane do rewitalizacji:

- 1) Centrum miasta Niepołomice;
- 2) Sołectwo Podłęże.

Cała diagnoza wraz z analizami dostępna jest na stronie [www.niepolomice.eu](http://www.niepolomice.eu). Lokalni liderzy środowiskowi obecni na spotkaniu (m.in. przedstawiciele stowarzyszeń gminnych, Urzędu Miasta, MOA, Biblioteki Publicznej, CKZIU, radni) poruszyli wiele kwestii. Rozmawiano o niepołomicznych błoniach, które miałyby powstać przy drodze krajowej nr 75, jako prze-

strzeń zielona dla aktywności sportowej, kulturalnej i edukacyjnej. Dyskutowano o odnowie dworca w Podłężu, rozbudowie Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego, renowacji zaplecza sportowego niepołomiczkiego gimnazjum, modernizacji parkuru za Zamkiem Królewskim, remoncie wschodniej części Rynku w Niepołomicach, rewitalizacji Parku Miejskiego.

Jak zaznaczył wiceburmistrz Adam Twardowski, przy rewitalizacji centrum miasta należy przemyśleć rozwiązania komunikacyjne (gmina równolegle pracuje nad planem mobilności), oraz ilość miejsc postojowych i ich lokalizację.

Program odnowy powstaje z udziałem mieszkańców. Od 31 marca do 7 kwietnia trwało badanie ankietowe. Z kolei pod koniec wakacji planowane są warsztaty i konsultacje dla mieszkańców gminy.

Przypominamy, że do 9 czerwca można zgłaszać uwagi do projektu uchwały w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie Miasta i Gminy Niepołomice. Można to zrobić:

- w formie pisemnej poprzez specjalny formularz zgłoszeniowy, który należy przesłać na [magistrat@niepolomice.com](mailto:magistrat@niepolomice.com)

- ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy plac Zwycięstwa 13 pokój nr 3 lub telefonicznie pod nr 12 250-94-08 w godzinach pracy Urzędu Miasta i Gminy Niepołomice.

Formularz zgłaszania uwag, projekt uchwały o wyznaczeniu obszarów rewitalizacji oraz diagnoza do projektu rewitalizacji są dostępne na stronie [www.niepolomice.eu](http://www.niepolomice.eu).

Gminny Program Rewitalizacji na lata 2016-2023 ma być gotowy pod koniec tego roku. Będzie on podstawą do ubiegania się o fundusze unijne.



## Umowa na termomodernizację podpisana

**JOANNA KOCOT**  
Referat Promocji i Kultury

Firma BIPV System Sp. z o.o. z Rzeszowa została głównym wykonawcą kolejnego etapu prac w ramach Programu Szwajcarskiego. 5 maja burmistrz Roman Ptak i Przemysław Bilewski, prezes zarządu BIPV System Sp. z o.o. podpisali trzy umowy na prace budowlano-instalacyjne w budynkach użyteczności publicznej.

Pracy w ramach umów będzie bardzo dużo, już sama lista obiektów, w których będą prowadzone, jest długa:

Dom Kultury w Woli Zabierzowskiej,  
Gimnazjum w Zabierzowie Bocheńskim,  
Szkoła Podstawowa w Zabierzowie Bocheńskim,  
Dom Kultury OSP i Biblioteka w Zabierzowie Bocheńskim,  
Dom Kultury w Woli Batorskiej,  
Dom Kultury w Ochmanowie,

Szkoła Podstawowa i Dom Kultury Zakrzów,  
Dom Kultury w Zakrzowcu,  
Budynek OSP Zakrzowiec,  
Dom Kultury w Staniątkach (Dom Kultury, Biblioteka, OSP, Ośrodek Zdrowia),  
Szkoła Podstawowa i Gimnazjum w Staniątkach,  
Szkoła Podstawowa w Zagórzcu,  
Szkoła Podstawowa i Gimnazjum w Podłężu,  
Szkoła Podstawowa i Klub Kultury w Suchorabie.

Przedmiotem umów jest termomodernizacja, modernizacja oświetlenia, modernizacja instalacji CO, ciepłej wody użytkowej i wentylacji, monitoring zużycia energii elektrycznej i ciepłej, montaż paneli ogniw fotowoltaicznych, roboty naprawcze uwzględniające stan techniczny i estetyczny obiektów. Wszystko po to, by były nie tylko ładniejsze, ale i bardziej funkcjonalne, a przede wszystkim energooszczędne, co oznacza, bardziej przyjazne dla środowiska i budżetu gminy.

Teraz firmę BIPV System Sp. z o.o. czeka opracowywanie projektu budowlanego i wykonawczego, uzyskiwanie wszystkich niezbędnych pozwoleń i opinii, by jak najszybciej można było przystąpić do prac budowlano-instalacyjnych. Wszystkie prace mają być ukończone jeszcze jesienią tego roku. Mamy nadzieję, że oddane wtedy do użytku obiekty będą wyznaczać nowe normy jakości budynków użyteczności publicznej, ale też będą przyjazne i przypadną do gustu Państwu – ich użytkownikom.

Koszt tych prac to niemal osiem milionów złotych, 64,51% tej kwoty zostanie dofinansowane z projektu Instalacja systemów energii odnawialnej w gminach: Niepołomice, Wieliczka, Skawina oraz Miechów na budynkach użyteczności publicznej oraz domach prywatnych, realizowanego w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej.

# Drugie podejście

MARTA MAKOWSKA  
Referat Promocji i Kultury

## Zakończyliśmy drugi w historii gminy Niepołomice nabór wniosków do Budżetu Obywatelskiego. Zarejestrowaliśmy 123 wnioski.

O tym, że startujemy z Budżetem Obywatelskim informowaliśmy na różne sposoby. Były spotkania konsultacyjne w sołectwach i w samych Niepołomicach. Przez tydzień doradzaaliśmy w Laboratorium Aktywności Społecznej przy ul. Bocheńskiej. Pisaliśmy na naszej stronie [www.niepolomice.eu](http://www.niepolomice.eu), czy w Gazecie Niepołomickiej. Spośród wszystkich metod najbardziej owocną wydaje się ta, w której spotykamy się z projektodawcami. Bezpośredni kontakt z auto-

rem projektu daje możliwość wyjaśnienia wątpliwości, poszukania rozwiązania. Często też osobiste spotkanie to pomysły, które postaramy się wykorzystać, aby niepołomicki Budżet Obywatelski był coraz bliżej mieszkańców.

Nabór projektów do przyszłorocznego budżetu obywatelskiego rozpoczęliśmy 25 kwietnia. Pierwsze dni nie zapowiadały tak dużego zainteresowania. Spłynęło zaledwie kilka projektów. Prawdziwa powódź wniosków nastąpiła dopiero 9 maja, kiedy zarejestrowano 90 projektów.

Najwięcej wniosków, bo aż 27, złożyło osiedle Niepołomice-Śródmieście. Są tu propozycje wspólnych spotkań mieszkańców, imprez plenerowych, modernizacji miejsc użyteczności publicznej, czy zakupu wyposażenia. Druga w kolejności pod względem ilości złożonych wniosków jest Wola Batorska, tu złożono 13 wniosków. Mieszkańcy Woli Batorskiej chcieliby wyremontować salę gimnastyczną w szkole podstawowej,



zmodernizować podwórko przedszkolne, ale też uzdrowić swoje kręgosłupy uruchamiając cykl bezpłatnych zajęć dla wszystkich chętnych.

Obecnie wszystkie zarejestrowane projekty przechodzić będą ocenę formalną i merytoryczną, podczas której powołany przez burmistrza zespół oceni np.: czy wniosek mieści się w zadaniach własnych gminy, czy koszty są realne i czy jest możliwy do realizacji w przeciągu jednego roku.

Ciekawostką może być fakt, że chcąc zrealizować wszystkie potrzeby mieszkańców potrzebowaliśmy trochę ponad dwa miliony złotych. Mając tylko 1 mln do wydania zastanówmy się już dziś, na jaki projekt moglibyśmy oddać we wrześniu swój głos. Poniżej przedstawiamy Państwu listę wniosków, które wpłynęły. Zostaną one poddane jeszcze ocenie merytorycznej i formalnej, by pod koniec czerwca wyłoniła się lista wniosków, na które będzie można zagłosować.

## PRACE PRZY ROWACH

JOANNA MUSIAŁ  
Referat Promocji i Kultury

Na początku maja Niepołomicka Spółka Wodna rozpoczęła prace przy odtwarzaniu rowów melioracyjnych w Chobocie. Inwestycja jest realizowana na mocy porozumienia Gminy Niepołomice i Powiatu Wielickiego.

We wrześniu 2015 roku, przed złożeniem budżetu na 2016 rok, odbyło się spotkanie w tej sprawie. Uczestniczyli w nim: wicestarosta Powiatu Wielickiego Łukasz Sadekiewicz, radny powiatowy Piotr Nowak, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Grzegorz Łętocha oraz inspektorzy Referatu Inwestycji

Drogowych Urzędu Miasta w Niepołomicach. Zaplanowano wówczas prace związane z odwodnieniem drogi gminnej i powiatowej w Chobocie. Ustalono, że po stronie Powiatu Wielickiego będzie zakup materiałów do wykonania infrastruktury (korytka, przepustki itd.). Gmina Niepołomice zadeklarowała wykonanie robót i uzgodnienie odtworzenia rowu w granicy z Nadleśnictwem Niepołomice.

Do końca maja planuje się odtworzenie około 500 metrów rowów melioracyjnych w Chobocie.



## PLAN MOBILNOŚCI DLA GMINY NIEPOŁOMICIE

JOANNA MUSIAŁ  
Referat Promocji i Kultury

12 maja w magistracie odbyło się spotkanie z projektantami Planu Mobilności dla Gminy Niepołomice. Rozmawiano o wstępnej wersji projektu.

Plan mobilności powstał w celu zaprojektowania najlepszych rozwiązań komunikacyjnych dla mieszkańców Gminy Niepołomice. Przeprowadzono badania, przeanalizowano obecną sytuację oraz problemy, z jakimi borykają się mieszkańcy. Wszystko po to, by poprawić komunikację na terenie gminy, stworzyć najdogodniejszy sposób dojazdu mieszkańców np. do pracy czy szkoły. Plan mobilności zawiera analizę nie tylko istniejących już połączeń komu-

nikacyjnych, ale także tych będących dopiero w fazie projektowania. W oparciu o wyniki zawarte we wstępnej wersji dokumentu powstaną nowe rozwiązania dla komunikacji zbiorowej.

W czasie spotkania przedstawiono pierwsze koncepcje, uwzględniono też wstępne poprawki do projektu. Trwają dalsze prace nad planem mobilności.

Najprawdopodobniej we wrześniu odbędą się konsultacje społeczne w sprawie planu mobilności. Mieszkańcy będą mieli okazję wypowiedzieć się na temat projektu, przedstawić swoje pomysły oraz rozwiązania.







## BEZPŁATNE KWALIFIKACYJNE KURSY ZAWODOWE W CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO I USTAWICZNEGO W NIEPOŁOMICACH



Ośrodek Doksztalania i Doskonalenia Zawodowego mieszczący się przy Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Niepołomicach zaprasza wszystkie chętne osoby do skorzystania z naszej oferty Kwalifikacyjnych Kursów Zawodowych, których ukończenie pozwoli Państwu zdobyć jeden z następujących zawodów:

- Technik żywienia i usług gastronomicznych;
- Technik pojazdów samochodowych;
- Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej;
- Technik usług fryzjerskich.

Czym są kwalifikacyjne kursy zawodowe? Są to kursy prowadzone według programu nauczania uwzględniającego podstawę programową kształcenia w zawodach, w zakresie jednej kwalifikacji. Każda osoba, która ukończyła 18 lat, bez względu na dotychczasowe wykształcenie, będzie mogła uczestniczyć w kwalifikacyjnym kursie zawodowym wybranym przez siebie. Ukończenie kwalifikacyjnego kursu zawodowego umożliwi przystąpienie do egzaminu potwierdzającego kwalifikacje w danym zawodzie, w zakresie danej kwalifikacji, egzamin przeprowadzany jest przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną (OKE). Zdobywanie wszystkich kwalifikacji składających się na dany zawód wraz z potwierdzeniem odpowiedniego poziomu wykształcenia oznaczać będzie zdobycie pełnego zawodu – dyplomu technika w danym zawodzie.

Nauka na kwalifikacyjnych kursach zawodowych odbywa się w nowoczesnych salach wyposażonych w profesjonalny sprzęt spełniający wymogi oraz standardy europejskie. Kształcenie w zawodzie Technik pojazdów samochodowych odbywa się w nowo otwartym obiekcie szkoleniowym przy ul. Kolejowej 18 w Niepołomicach, w którym znajdują się: stacja diagnostyczna, myjnia bezdotykowa, stanowisko wulkanizacyjne, nowoczesne sale dydaktyczne, a także pracownie do praktycznej nauki zawodu budowy i eksploatacji samochodów. Zajęcia na tym kierunku odbywają się pod patronatem firmy MAN Truck. Dużym zainteresowaniem cieszy się technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej, nauka tego zawodu odbywa się w pracowni wyposażonej w innowacyjny i profesjonalny sprzęt firmy Viessmann. Kursanci mogą kształcić się i poznawać urządzenia do instalacji kolektorów słonecznych, jak również samodzielnie montować kolektor na daszku szkoleniowym, który został specjalnie wybudowany na potrzeby pracowni.

Udział w kwalifikacyjnych kursach zawodowych jest bezpłatny, jedynym warunkiem jest ukończenie 18. roku życia. Zajęcia odbywają się w weekendy dwa razy w miesiącu. Kwalifikacyjne kursy zawodowe są elastyczną i wygodną formą uzupełnienia i podniesienia kwalifikacji zawodowych bez względu na dotychczasowy poziom wykształcenia. Ta forma kształcenia zawodowego daje szansę na dopasowanie się do zmieniających oczekiwań rynku pracy. Jest to propozycja dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub zdobyć nowy zawód podczas dotychczasowej pracy zawodowej. Zapraszamy osoby pracujące, bezrobotne, uczące się w liceach ogólnokształcących.

Bliższe informacje na temat kwalifikacyjnych kursów zawodowych udzielane są w siedzibie Ośrodka Doksztalania i Doskonalenia Zawodowego przy ul. 3 Maja 2 w Niepołomicach lub pod numerem telefonu: 12 281 00 21

Jesteśmy jedną z największych firm w branży stolarki otworowej, której atutami są uznana marka i wysoka jakość produkowanych wyrobów. Zakład produkcyjny w Ochmanowie k. Krakowa zajmuje powierzchnię czterdziestu tysięcy metrów kwadratowych i wytwarza – dla Klientów z dziesięciu krajów europejskich – ponad cztery tysiące jednostek okiennych na dobę. Proces produkcji prowadzony jest w sześciu wydziałach funkcjonujących w oparciu o zaawansowany park maszynowy i nowoczesne metody zarządzania produkcją.



**W związku z dynamicznym rozwojem obszaru produkcyjnego wynikającym ze strategii rozwoju GRUPY OKNOPLAST zatrudnimy pracowników na stanowisko:**

## MONTER OKIEN

Miejsce pracy: Ochmanów (pow. wielicki)

### OFERUJEMY:

- Umowę o pracę na pełny etat w dużej rozwijającej się firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- Atrakcyjne wynagrodzenie (płaca podstawowa oraz premie),
- Pakiet socjalny zawierający m.in.: prywatną opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie, dofinansowanie karty sportowo-rekreacyjnej,
- Pracę w warunkach partnerstwa i koleżeństwa - dobry i zgrany zespół to dla nas priorytet.

**Zainteresowane osoby prosimy o składanie CV w Recepcji Firmy lub wysyłanie na adres:**

**DZIAŁ PERSONALNY  
OKNOPLAST SP. Z O.O.  
OCHMANÓW 117, 32-003 PODŁĘŻE**

# Targi pracy i kariery po raz drugi

**MAŁGORZATA GABRYŚ**

zespół Targów Pracy i Kariery w Niepołomicach

**D**ruga edycja Targów Pracy i Kariery, organizowanych 22 kwietnia w Niepołomicach, przyciągnęła około 600 odwiedzających i blisko 50 wystawców.

Wydarzenie zorganizowało Stowarzyszenie Młodzi dla Niepołomic przy wsparciu Urzędu Miasta i Gminy Niepołomice oraz Powiatowego Urzędu Pracy w Wieliczce. Odwiedzający mogli porozmawiać z przedstawicielami takich firm, jak Woodward, Nidec, Coca-Cola Hellenic, Migas Door, Sopem, Royal Canin, Elettrostandard, PXM, FCA, Wawel, GE Healthcare, Brembo i wiele innych.

W niepołomickim zamku, gdzie odbywały się targi, obecni byli także reprezentanci krakowskich uczelni i szkół wyższych.

Podczas targów odbywały się również prelekcje dotyczące rynku pracy, przedsiębiorczości, budowania marki – jako pracownika, które wygłosili m.in.: Wojciech Kozak, wicemarszałek województwa małopolskiego, Martyna Tarnawska z agencji interaktywnej Socjomania czy Sebastian Kolisz z Akademickich Inkubatorów Przedsiębiorczości.

Na zakończenie targów odbyła się gala wręczenia nagrody dla Pracodawcy Roku 2015, którego wyłoniono na podstawie ankiety internetowej. W tym roku ten zaszczytny tytuł zdobyła firma

Nidec Motors & Actuators. Wyróżnienie dla prężnie rozwijającej się firmy rodzinnej trafiło do firmy Migas-Door. Nagrodę w konkursie na hasło promocyjne Targów, którą był nowoczesny tablet, odebrała Urszula Spich. Partnerami wydarzenia byli m.in. Miasto i Gmina Niepołomice, Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach oraz Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa. Patronat honorowy nad targami objął Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, a także Marszałek Województwa Małopolskiego Jacek Krupa.

Targi Pracy i Kariery zagościły na stałe w kalendarzu imprez Niepołomic. Informacje na temat kolejnej edycji można śledzić na stronie [www.targipracykariery.pl](http://www.targipracykariery.pl) a także na Facebooku.



## UCZCILIŚMY ŚWIĘTO KONSTYTUCJI

**STANISŁAW WOJTAS**

Referat Promocji i Kultury

**T**egoroczne Narodowe Święto Trzeciego Maja w Niepołomicach rozpoczęło się uroczystą mszą św. w kościele parafialnym.

Po zakończeniu mszy, Traktem Królewskim przez Rynek pod pomnik w Parku Miejskim, przy dźwiękach reprezentacyjnej orkiestry OSP Lira wyruszył pochód składający się z dwudziestu kilku pocztów sztandarowych szkół i organizacji gminnych, drużyn strażackich, kilkunastu delegacji z wiązkami kwiatów oraz wielu mieszkańców.

Po odśpiewaniu hymnu państwowego, wysłuchano krótkiej informacji o powstaniu Konstytucji 3

Maja przed 225 laty oraz o dalszych losach obchodzenia jej święta w czasach rozbiorów, międzywojennych, PRL-owskich i obecnych. Następnie burmistrz wraz z przewodniczącym i zastępcami Rady Miejskiej złożyli wiązkami kwiatów w imieniu wszystkich mieszkańców miasta i gminy. Kwiaty złożyło też kilkanaście delegacji szkół i organizacji gminnych.

Na zakończenie uczestnicy uroczystości wysłuchali krótkiego koncertu melodii patriotycznych w wykonaniu pięknie umundurowanej orkiestry Lira, nagrodzonej rzeszyskiemi brawami.



## NA ROCZNICĘ ZAKOŃCZENIA WOJNY

**JOANNA KOCOT**

Referat Promocji i Kultury

**8** maja wspólnie obchodziliśmy 71. rocznicę zakończenia II wojny światowej. Na uroczystości na stadionie miejskim zaprosił burmistrz Niepołomic oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku. Uroczystości były radosne i bardzo muzykalne – po pierwsze tańczyliśmy poloneza (ponad 80 par), a potem wspólnie z widownią śpiewaliśmy pieśni patriotyczne oraz folklorystyczne. Akompaniament zapewniał Aleksander Ostrowski.

Świetna piknikowa atmosfera i odgłosy dobrej zabawy przyciągały na stadionie nie tylko osoby zaproszone, ale także przechodniów.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Małopolskiego. Przedsięwzięcie było realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego, w ramach projektu Repertuar Lokalnej Aktywności Kulturalnej.





# Zaprezentowali 54. Małopolski Wyścig Górski

**MAREK BARTOSZEK**

Referat Promocji i Kultury w Niepołomicach

## W Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach odbyła się oficjalna prezentacja 54. Małopolskiego Wyścigu Górskiego.

Tegoroczny Tour of Małopolska zostanie przeprowadzony w dniach 9-12 czerwca. Rywalizacja tradycyjnie rozpocznie się Kryterium o Złoty Pierścień Krakowa. W tym roku prezentacja kolarzy w Krakowie będzie jeszcze bardziej widowiskowa.

Zawodnicy 9 czerwca zaprezentują się krakowskiej publiczności podczas 25 ośmiusetmetrowych rund wokół Rynku Głównego. Po ich zakończeniu dwunastu najlepszych zawodników zmierzy się w dodatkowych zmaganiach. Na końcu każdego okrążenia odpadać będzie ostatni z zawodników i tak aż do wyłonienia zwycięzcy Kryterium – infor-

mował podczas prezentacji Marek Kosicki, prezes Małopolskiego Związku Kolarskiego.

W piątek 10 czerwca kolarze staną na starcie do pierwszego etapu. Peleton wyruszy z rynku w Trzebini i po przejechaniu 140 kilometrów finiszować będzie na rynku w Alwerni. Istnieje spore prawdopodobieństwo, że to właśnie już na tym etapie mogą rozstrzygnąć się losy rywalizacji w całym wyścigu. Zwycięzca będzie miał spore szanse na utrzymanie prowadzenia – dodał Kosicki.

W sobotę 11 czerwca zawodnicy rozpoczną etap w Niepołomicach. Kolarze gości będą na niepołomiczkim rynku już po raz szósty. Tym razem po przejechaniu 151 kilometrów powalczą o etapowe zwycięstwo z metą w Nowym Targu.

Ostatni dzień rywalizacji rozpocznie się w niedzielę 12 czerwca nieopodal Chochołowskich Term. Stamtąd po przejechaniu 6 górskich premii i przebyciu 160 kilometrów wyścig zakończy się w Starym Sączu.

W tym roku do rywalizacji przystąpi 28 ekip kolarskich w tym dziewięć polskich – powiedział



w dzisiaj w Niepołomicach Tomasz Wójcik, dyrektor wyścigu. Prócz walki o zwycięstwo w klasyfikacji generalnej zawodnicy powalczą również w klasyfikacji punktowej, a także górskiej CCC oraz młodzieżowej U-23. Tradycyjnie prowadzona będzie również klasyfikacja drużynowa pod patronatem Gazety Krakowskiej – dodał.

Małopolski Wyścig Górski znajduje się w kalendarzu Międzynarodowej Unii Kolarskiej, a najlepsi zawodnicy walczyć będą o punkty w klasyfikacji UCI.

## WIOSENNA WYMIANA KSIĄZEK

**ANETA KURAK**

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

15 maja wszyscy miłośnicy książek mogli ponownie wymienić się swoimi „perełkami”. Łowców dobrych „czytań” nie brakowało, bowiem podczas Wiosennej Wymiany Książek wymieniono blisko 1000 woluminów.

Ta imponująca liczba to oczywiście suma wymienionych książek dziecięcych, młodzieżowych i dorosłych. Bo przecież u nas każdy może znaleźć coś dla siebie.

Majowa wymiana to nie tylko książki, ale również atrakcje dla najmłodszych. Dzięki współpracy Biblioteki Publicznej w Niepołomicach z niepołomiczkim Referatem Promocji i Kultury dzieciaki mogły przeżyć

moc przygód z Kubusiem Puchatkiem, a także niezłe pobrykać z Tygrysiem. Na małych milusińskich czekał kącik plastyczny, w którym wykonywano domki dla różnych zwierzątek.

W zabawach ruchowych z chustą animacyjną uczestnicy mogli sprawdzić swoją szybkość i sportowczość, a znane dziecięce przeboje sprawiły, że wspólny taniec z Kubusiem i Tygrysiem okazał się dużym hitem. Niemalą atrakcją była loteria fantowa oraz konkurs wyjadania miodku. A dla smakoszy bajek z wielkiej klasyki wystąpił amatorski teatr Art-Re z repertuarem „Śpiąca Królewna”.



## SALON Z KONSULEM

**MARTA MAKOWSKA**

Referat Promocji i Kultury

W czwartek 5 maja gościliśmy na zamku prof. dr. Wenera Kohlera – Konsula Generalnego Niemiec w Krakowie. Gość Teresy Olearczyk opowiadał o Traktacie o dobrym sąsiedztwie, zawartym 25 lat temu pomiędzy Polską a Niemcami, który podkreślał

stosunki polsko-niemieckie, uregulowanie kwestii mniejszości i współpracy młodzieży. Spotkanie uświetnił koncert fortepianowy Janusza Bieleckiego.

To ostatnie spotkanie Salonu Czwartkowego przed wakacjami, następne odbędzie się we wrześniu.

## JUBILEUSZ KOŁA ERII W STANIĄTKACH

**STANISŁAW WOJTAS**

Referat Promocji i Kultury

Koło Emerytów, Rencistów i Inwalidów nr 3 w Staniątkach obchodziło 19 maja jubileusz 50-lecia. Po mszy św. w staniąteckim klasztorze jubilaci i zaproszeni goście spotkali się na uroczystym obiedzie z Zajeździe Celtyckim, którym podjęli także goście: burmistrza Niepołomic, przewodniczącą Rady Miejskiej, prezes Fundacji Zamek Królewski oraz przedstawicieli Zarządu Okręgowego PZERiI, radnych, radę sołeczną, przedstawicieli OSP, Centrum Kultury, a także przedstawicieli zaprzyjaźnionych kół gminnych. Były gratulacje w okoliczności-

wym adresie od Rady Miejskiej, kosz pięknych róż od burmistrza, wiele praktycznych prezentów i kwiatów od wielu delegacji. Było kilka złotych odznak organizacyjnych oraz kilkanaście dyplomów od władz związku. Wreszcie był wystawny obiad i śpiewy przy akompaniamencie akordeonu, a także tańce.

Z okazji jubileuszu życzymy wszystkim członkom koła dobrego zdrowia, aktywnej działalności i wielu sukcesów.

## KRONIKA STRAŻACKA

**PAWEŁ DĄBRÓŚ**

naczelnik OSP Niepołomice

9 maja w Niepołomicach na ul. Władysława Wimmera doszło do groźnego wypadku drogowego. W wyniku zderzenia samochodu ciężarowego z osobowym ciężko uszkodzona została jedna osoba. W działaniach udział brały 3 zastępy OSP Niepołomice, Pogotowie oraz Policja z Niepołomic.

10 maja na ulicy Wielickiej w Niepołomicach zderzyły się trzy samochody osobowe, na szczęście obyło się bez ofiar, a zdarzenie zabezpieczała Policja oraz Straż Pożarna z Niepołomic.

W ostatnim okresie strażacy z OSP Staniątki kilkakrotnie interweniowali na autostradzie A4, gdzie usuwali skutki wypadków drogowych oraz drobnych kolizji, raz wyjeżdżali do pożaru samochodu na autostradzie w rejonie Podłęża.

W ostatnim miesiącu strażacy z Niepołomic zabezpieczali dwoma zastępami organizowane na stadionie miejskim mecze piłkarskie reprezentacji Polski oraz MKS Puszcza Niepołomice.

30 kwietnia druhowie z OSP Podłęże po raz kolejny gasili pożar śmieci na cmentarzu w swojej miejscowości.

Druhowie z Woli Batorskiej 22 kwietnia zabezpieczali przerwany gazociąg w swojej miejscowości oraz 25 kwietnia wyjechali do pomocy policji w zabezpieczeniu znalezionej niewypału, znalezionej w wykopie niedaleko remizy OSP.

3 maja w OSP Wola Batorska odbyła się kolejna zbiórka krwi dla osób uszkodzonych w wypadkach drogowych. A 7 maja w Niepołomicach obchodzono Dzień Strażaka, podczas którego poświęcono nowy wóz ratowniczy.

# Nowy samochód w OSP Niepołomice

**PAWEŁ DĄBRÓŚ**

naczelnik OSP Niepołomice

7 maja w sobotę strażacy z Niepołomic obchodzili Dzień Strażaka, podczas którego poświęcono nowo zakupiony lekki samochód ratowniczy.

Świętowanie rozpoczęło się przemarszem z budynku remizy - w asyście Reprezentacyjnej Orkiestry Dętej „Lira” - do kościoła, gdzie odbyła się uroczysta msza święta, której przewodniczył ks. proboszcz Stanisław Mika. Następnie po mszy świętej wszyscy zgromadzeni udali się na plac przed kościołem, gdzie odbyło się poświęcenie nowego samochodu ratowniczego. Po uroczystości strażacy przemaszewali wraz z zapro-

szonymi gośćmi na skromny poczęstunek do remizy OSP Niepołomice.

Nowy pojazd to Nissan Navara z napędem 4x4, który strażacy będą wykorzystywać głównie do działań ratowniczo-gaśniczych na terenie gminy Niepołomice. W miarę posiadanych środków będzie on na bieżąco doposażany w wyciągarkę oraz specjalistyczny sprzęt ratowniczy, a przede wszystkim sprzęt ratownictwa technicznego, medycznego oraz w sezonie letnim w sprzęt gaśniczy.

Samochód zakupiono ze środków własnych jednostki oraz dotacji celowej Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach. Zastąpi on wysłużonego Peugeota Partnera, którego strażacy pozyskali kilka lat temu od straży miejskiej z Niepołomic.



## AKCJA FLORIAN 2016

**TOMASZ TOMALA**  
prezes OSP Wola Batorska

Wtorek 3 maja przy jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Batorskiej – już tradycyjnie – odbyła się akcja Florian.

Świętowanie dnia św. Floriana – patrona strażaków, rozpoczęła msza św. Tuż przed południem zaprosiliśmy najmłodszych do zabawy w ogródku strażackim, gdzie mogli „gasić” płonące bajkowe domki. Młodzi mieszkańcy Woli Batorskiej z zainteresowaniem zapoznali się ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym, będącym na wyposażeniu jednostki.

Cykliści z Woli Batorskiej i okolic, którzy odwiedzili nas odwiedzili zostali wyposażeni w bezpłatne oświetlenie rowerowe oraz opaski odbłaskowe, zostało zamontowanych 150 kompletów oświetlenia.

W niekonwencjonalnych obchodach święta naszego patrona nie mogło zabraknąć zbiórki krwi, z przeznaczeniem dla dzieci uszkodzonych w wypadkach drogowych. Życiodajny płyn oddało 38 osób, co pozwoliło zebrać 17 litrów krwi. W ramach promowania bezpieczeństwa ruchu drogowego każdy krwiodawca otrzymał kamizelkę odbłaskową.

Nasza strażnica była otwarta dla wszystkich, którzy chcieli zapoznać się z wyposażeniem, jakim dysponujemy, niosąc pomoc uszkodzonym podczas pożarów, wypadków drogowych czy innych miejscowych zagrożeń. Patronat nad akcją Florian 2016 sprawował Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice – Roman Ptak.



Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi Kropelka zaprasza na

### Akcję krwiodawstwa

5 czerwca 2016 r.  
od 10.00 do 15.00

w Sali Rycerskiej  
w Zamku Królewskim w Niepołomicach  
wejście od Ogródów Królowej Bony



# Dzień Ziemi i Książki w Roku Szekspirowskim

**JUSTYNA KUŻMA**

nauczyciel j. angielskiego w Zespole Szkół Ojca Świętego Jana Pawła II

**22 kwietnia uczniowie Zespołu Szkół im Ojca Świętego Jana Pawła II spotkali się w auli szkolnej z okazji Dnia Ziemi (22 kwietnia) oraz Dnia Książki (23 kwietnia). Dodatkowo 23 kwietnia to również czterechsetna rocznica śmierci jednego z największych poetów i dramaturgów świata, Williama Szekspira. Zatem nieprzypadkowo rok 2016 został nazwany Rokiem Szekspirowskim.**

**A**by połączyć te trzy okazje Zespołu Języków Obcych i Przedmiotów Przyrodniczych zorganizowały ogólnoszkolną akcję o charakterze

konkursowym pod nazwą Oddajemy – dostajemy, której towarzyszyło rozwinięte pytanie szekspirowskie: Być albo nie być, przetwarzać albo nie przetwarzać, czytać albo nie czytać. My mówimy TAK – dla BYĆ, PRZETWARZAĆ I CZYTAĆ.

Głównym celem akcji był zakup książek w języku angielskim za pozyskane środki ze zbiórki materiałów wtórnych, takich jak makulatura i aluminium, a tym samym wzbogacenie oferty czytelniczej biblioteki szkolnej.

Zbiórka makulatury i aluminium odbyła się w trzech terminach: 17.03, 01.04, 15.04.2016.

Zgromadzono 2225 kg makulatury i 32 kg aluminium, które sprzedano w skupie w Niepołomicach za łączną kwotę 540,10 zł. Za tę kwotę kupiono 31 pozycji książkowych.

Uczniowie, którzy oddali największą ilość makulatury to: Kacper Lekki IB – 800 kg, Weronika Szewczyk IITEO 96 kg, Gabriela Grabowska ITHE – 60 kg. Po przeliczeniu ilości zgromadzonych materiałów podlegających recyklingowi na jednego ucznia, wyłoniono najbardziej zaangażo-

wane klasy, i były to: klasa IB – 30,22 kg, IVTHE – 9,16 kg i IIIB – 8,08 kg.

Podczas szkolnych uroczystości 22 kwietnia o Dniu Ziemi i Dniu Książki w nowatorski sposób opowiedzieli zebrani uczniowie klasy IA i IB, inscenizując spotkanie Matki Ziemi z Czytelnikiem.

Następnie było sprawozdanie z przeprowadzonej akcji Oddajemy – dostajemy, a potem uczniowie mieli okazję zapoznać się z ciekawostkami z życia Williama Szekspira. „Na deser” szkolne kółko teatralne pod kierunkiem Lucyny Niedbały oraz Piotra Jarmocika uraczyło nas sceną z dramatu Williama Szekspira pt. Romeo i Julia w całkowicie męskiej obsadzie, zgodnie z regułami teatru elżbietańskiego.

Tegoroczne spotkanie pozwoliło nam uświadomić sobie, jak można połączyć przyjemne z pożytecznym: recykling w wymierny sposób przełożył się na korzyści duchowe. Pozostaje wyzwanie dla wszystkich – trzeba zakupione książki przeczytać. Zatem akcja „Oddajemy – materiały do przetwarzania, dostajemy – książki do czytania” zakończyła się sukcesem.



## Uczta u Nerona

**EDYTA KRYJOMSKA I IZABELA WOJAKOWSKA**

wychowawcy klasy: IIA i IIB w Zespole Szkół Ojca Świętego Jana Pawła II

**29** kwietnia, w samo południe, w auli Zespołu Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach odbyło się uroczyste pożegnanie klas maturalnych. Tegoroczni maturzyści odebrali z rąk dyrektor Barbary Wiśniowskiej świadectwa maturalne, nagrody za szczególne osiągnięcia edukacyjne, frekwencję oraz za zaangażowanie w życie szkoły i środowiska lokalnego. Jak już bywało w poprzednich latach, maturzyści odebrali z rąk dyrektora niepołomiczkiego Wydziału Edukacji, Wiesława Bobowskiego, pakiety obywatelskie: flagę, Konstytucję Rzeczypospolitej Polskiej oraz tekst hymnu narodowego.

Po oficjalnej części uroczystości, klasy drugie liceum i trzecie technikum przedstawiły swój program artystyczny. Zaproszono tegorocznych

maturzystów na ucztę u Nerona. Wspaniałe dekoracje i stroje aktorów pozwoliły wyobrazić przenieść się do starożytnego Rzymu. Przy cesarskim stole zasiedli najwybitniejsi w swych dziedzinach uczniowie. Nie zabrakło też najlepszych między innymi: sportowca i sportsmenki, filozofa, oratora - czyli szkolnego gaduły, artysty, muzyka czy Pitagorasa. Na ucztę zaproszono również: Orfeusza i Eurydykę (szkolną parę), zagubionego w czasoprzestrzeni oraz mistrza mistyfikacji.

Każdy z zaproszonych gości otrzymał z rąk cesarza Złoty Laur. Wybuchom śmiechu i radości nie było końca. Nominowani i zgromadzona w auli młodzież bawili się znakomicie. Na szczególne uznanie zasłużyli autorzy scenariusza i wykonawcy dekoracji: Natalia Wójtowicz, Aleksandra Fel-smann i Mateusz Dylowicz - uczniowie klasy IIA.

Tego dnia ostatnie słowo należało jednak do maturzystów, którzy podziękowali dyrekcji, nauczy-



cielom, a przede wszystkim wychowawcom za wszystkie lata spędzone w szkole. Przyznali także nagrody dla najbardziej charyzmatycznych, ich zdaniem, nauczycieli. Na koniec zrobiono pamiątkowe zdjęcia. Maturzystom towarzyszyli: dyrekcja szkoły oraz wychowawcy.

Mamy nadzieję, że tegoroczni maturzyści będą miło wspominać swój ostatni dzień w szkole.

Korzystając z okazji, serdecznie dziękujemy Fundacji Zamek Królewski w Niepołomicach oraz księdzu Edwardowi Bąbolowi za wypożyczenie niezbędnych rekwizytów.

## PIERWSI SŁUCHACZE LO DLA DOROSŁYCH UKOŃCZYLI SZKOŁĘ

ZUZANNA POLAŃSKA

opiekun słuchaczy, nauczyciel przedmiotów ogólnokształcących w CKZiU

29 kwietnia w CKZiU żegnaliśmy pierwszych absolwentów Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych.

Zakończenie roku dla tegorocznych licealistów miało szczególną oprawę. Po raz pierwszy żegnaliśmy słuchaczy, którzy trzy lata temu podjęli trud nauki w liceum w systemie zaocznym: piątek-sobota. Świadectwo ukończenia szkoły otrzymało 19 najbardziej wytrwałych i zdolnych słuchaczy, którzy przez cały okres nauki wykazali się systematycznością, pomimo licznych zajęć i pracy zawodowej, oraz wiedzą, która umożliwiła im zdanie egzaminów. Słuchaczami, których nagrodziliśmy za najlepsze wyniki i wysoką frekwencję byli: Izabela Grochot, Marek Molter, Mariusz Niewiadomski.

W trakcie uroczystości Bożena

Kruk, dyrektor CKZiU pogratulowała wszystkim, podkreślając, jak ważne jest średnie wykształcenie, które daje dodatkowe możliwości rozwoju zawodowego lub przekwalifikowania się na kursach odbywających się w naszej szkole. Słuchacze rocznika młodszego, jak nakazuje tradycja, pożegnali swoich starszych kolegów gratulując im wyników. Bardzo miłym akcentem było przekazanie na ręce dyrektora Bożeny Kruk zakupionego przez słuchaczy kompletu przyborów matematycznych, który będzie służył zarówno uczniom, jak i kolejnym słuchaczom.

Serdecznie dziękujemy, gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów i samych najlepszych wyborów – takich jak wybór Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych w CKZiU w Niepołomicach.



Foto: Jarosław Rusek

## SERWOWALI WYBORNĄ POŁĘDWICĘ

MAREK BARTOSZEK

Referat Promocji i Kultury

Uczniowie z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego zmierzili się 28 kwietnia w szkolnym konkursie kulinarnym, wykazując się umiejętnościami przyrządzania połędwicy wołowej.

Rywalizację podzielono na dwa etapy. W pierwszym uczniowie mieli okazję pochwalić się swoją wiedzą teoretyczną, później wykazywali się w kuchni. Na końcowe wyniki prócz testu wpływ miały oceny zaproszonych gości, degustatorów, którzy przyznawali punkty za technikę pracy, propozycje podania, smak oraz zapach.

Okazało się, że największe wrażenie na oceniających zrobiło danie Ewe-

liny Klimy, która zaproponowała stek w kruszonce musztardowo-piastkowej z puree marchewkowo-pomarańczowym oraz palonym ziemniakiem w sosie porto. Drugie miejsce zajęła Weronika Motyka, która przygotowała grillowaną połędwicę na konfiturze z czerwonej cebuli z puree z batatów. Na najniższym stopniu podium rywalizację zakończył Michał Wątołek, który przyrządził połędwicę z foie gras z czekoladą, wiśnią i czerwonym winem.

Podobnie jak w poprzednich konkursach rywalizacja stała na bardzo wysokim poziomie.

## SUKCES LICEALISTÓW NA KONKURSIE NORWIDOWSKIM

BARBARA SOŁKOWSKA

nauczyciel j. polskiego w Zespole Szkół w Niepołomicach

W ramach XXII Dni Norwidowskich w Krakowie zorganizowano różne konkursy, wernisaże, wykłady, wystawy oraz spektakle teatralne. 7 kwietnia miał miejsce konkurs poezji mówionej i śpiewanej, w którym uczestniczyła młodzież z Małopolski.

Motywy przewodnim XXII Dni Norwidowskich było motto: Śpiewam do ciszy, by usłyszano – Norwid o muzyce.

Konkurs odbył się w Ośrodku Kultury im. Norwida w Krakowie. Zespół Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach reprezentowało czworo uczniów: Patryk Cebulski – kl. IIa, Joanna Solarz – kl. IIa, Patrycja Wiater – kl. IIb i Joanna Janus – kl. Ib.

Spotkanie z poezją Norwida mówioną i śpiewaną zawsze wyzwala trudną do opisaną atmosferę i nastroj. Utwory tego poety wymagają skupienia i koncentracji. Recytacja wierszy czy poematów Norwida

jest dużym wyzwaniem. Wymaga wiele wysiłku, aby dobrze zrozumieć przesłanie utworu i wydobyć z niego całe piękno. W tym roku przypomniano wiersze poety poświęcone muzyce i jej twórcom.

Uczestników konkursu oceniła jury pod przewodnictwem prof. Jacka Romanowskiego z krakowskiej PWST, aktora Narodowego Starego Teatru.

Dwoje uczniów naszej szkoły zostało laureatami: II miejsce zajęła Patrycja Wiater, natomiast wyróżnienie – Patryk Cebulski.

Uroczyste zakończenie XXI Dni Norwidowskich nastąpiło 28 kwietnia. Podczas uroczystego koncertu laureaci jeszcze raz zaprezentowali utwory Norwida i odebrali piękne nagrody.

Młodzież do konkursu przygotowała autorka tego tekstu.



Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Niepołomicach

**CKZiU**

**nowy kierunek !**

tylko nasza szkoła oferuje klasę pod patronatem firmy MAN Trucks

**technik pojazdów samochodowych**

**patron klasy:**



**technikum**

**dobrze płatna praca ?**

jako absolwent klasy patronackiej zostajesz zaproszony na rozmowę kwalifikacyjną w pierwszej kolejności

**jak się dostać ?**

prog punktowy: 100 pkt  
przedmioty punktowane: język polski, matematyka, zajęcia techniczne i informatyka oraz wyniki egzaminu gimnazjalnego

**technik pojazdów samochodowych**

**M.18**

diagnozowanie i naprawa podzespołów i zespołów pojazdów samochodowych

**M.12**

diagnozowanie oraz naprawa elektrycznych i elektronicznych układów pojazdów samochodowych

**M.42**

organizacja i prowadzenie procesu obsługi pojazdów samochodowych

[www.ckziu-niepolomice.pl](http://www.ckziu-niepolomice.pl)

12 281 00 21

[ckziunipolomice@op.pl](mailto:ckziunipolomice@op.pl)



# Talent polonistyczny

**BEATA FRAN CZYK-KESTRANEK**  
nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Niepołomicach

## Gabriela Jach uczennica trzeciej klasy Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach uzyskała zaszczytny tytuł Laureatki Małopolskiego Konkursu Języka Polskiego w roku szkolnym 2015/2016.

Gabrysia rywalizowała z niemal 3000 gimnazjalistów z 414 szkół województwa małopolskiego, którzy zgłosili się do 1. etapu konkursu. W drugim – rejonowym, zmagano się 525 osób (w tym cztery uczennice gimnazjum w Niepołomicach: Gabrysia Jach, Ula Solarz, Beata Czarnik, Julia Tatar). W rejonie wysoki wynik uzyskały wszystkie dziewczęta (Ula i Beata zdobyły aż po 75%, ale próg punktowy wynosi 82%). Do etapu wojewódzkiego przystąpiło 175 uczniów. Laureatami zostało 21 najlepszych. Gabrysia w etapie wojewódzkim zajęła VI miejsce (uzyskała 90%).

Na sukces Gabrysia pracowała wytrwale, systematycznie i z wielkim zaangażowaniem. Jako pierwszoklasistka wzięła udział w etapie szkolnym tego konkursu. Już wtedy stawiała sobie bardzo wysoko poprzeczkę, ponieważ musiała dorównać uczniom z klas II i III, którzy mieli już programowo opanowany materiał wymagany

na konkursie. W klasie II Gabrysia uzyskała tytuł Finalistki Małopolskiego Konkursu Języka Polskiego dla uczniów gimnazjów w roku szkolnym 2014/2015. Tegoroczny konkurs stał się dla Gabrysi ukoronowaniem ciężkiej pracy, ponieważ drugi raz uzyskała tytuł finalistki, a w etapie wojewódzkim zdobyła tytuł Laureatki Małopolskiego Konkursu Języka Polskiego dla uczniów gimnazjów w roku szkolnym 2015/2016.

W tym roku szkolnym na konkursie wśród wymaganych pozycji znalazły się m.in. utwory: Horacego, J. Kochanowskiego, A. Fredry, M. Białoszewskiego, A. Asnyka, B. Jasieńskiego, S. Mrożka, W. Szymborskiej, M. Wojciechowskiej, L. Staffa, H. Krall, S. Lema. Należało przeczytać: *Quo vadis*, *Czarnoksiężnika z Archipelagu*, *Dzień kolibry*, *Świat Zofii*, *Udrękę i ekstazę* oraz *Kto zabrał mój ser?*. Do interpretacji był też plakat, obraz, trzy filmy. Oczywiście oprócz obowiązujących na konkursie lektur, wierszy, terminów Gabrysia musiała poznać bardzo szerokie konteksty: historyczne, biograficzne, kulturowe i filozoficzne umożliwiające interpretowanie tych tekstów. Wymagane były formy pisemnej wypowiedzi i gramatyka.

Gabrysia od pierwszej klasy przygotowywała się do konkursów po lekcjach indywidualnie z nauczycielem języka polskiego. Przez trzy lata poznawała nowe teksty wymagane w każdym kolejnym roku. Materiał niezwykle obszerny, wymagający bardzo dużego nakładu pracy, czasu, wytrwałości i samodyscypliny. O pasji do języka ojczystego nie wstydzi się mówić, daje dobry przykład, jak pracować i co jest ważne. Sama



Foto: Gabrysia Jach z mamą

przykład czerpie z rodziców, którzy bardzo cenią język polski i siostr, które zawsze bardzo ją wspierały podczas kolejnych etapów konkursu.

Dzięki tytułowi laureatki Gabrysia została zwolniona z obowiązku pisania egzaminu gimnazjalnego z języka polskiego (automatycznie uzyskała najwyższą ilość punktów z tego egzaminu i dodatkowe punkty przy rekrutacji). Będzie przyjęta w pierwszej kolejności do wybranej szkoły średniej.

Na koniec warto też wspomnieć, że Gabrysia Jach z koleżankami z gimnazjum: Gabrysią Święch i Gabrysią Waś zdobyły w tym roku szkolnym III miejsce drużynowo w XII Powiatowym Konkursie Ortograficznym w Wieliczce (Gabrysia indywidualnie zajęła IV miejsce w powiecie). W ubiegłym roku szkolnym drużyna z gimnazjum zajęła I miejsce.

# Z dużą wiedzą o teatrze

**KRYSTYNA MICHALSKA**  
nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Niepołomicach

## 23 kwietnia w Teatrze Lalki, Maski i Aktora Groteska w Krakowie odbyło się uroczyste podsumowanie Małopolskiego Konkursu Tematycznego Wiedzy o Teatrze 250 lat teatru publicznego w Polsce.

Miejsce zostało wybrane nieprzypadkowo, ponieważ zmagania zostały przeprowadzone przez Teatr Groteska we współpracy z Uniwersytetem Jagiellońskim na zlecenie Małopolskiego Kuratora Oświaty. Wszystko po to, by rozwijać u dzieci i młodzieży wrażliwość na przekaz artystyczny oraz kształtować umiejętności świadomego i krytycznego odbioru dzieła sztuki.

Do udziału w eliminacjach zgłosiło się ponad stu uczestników województwa małopolskiego. Tytuł laureata uzyskało dziesięciu uczniów. W ścisłej czołówce znalazła się uczennica Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach – **Gabrysia Święch** z klasy IIIB, zajmując drugie miejsce w województwie.

Konkurs został przeprowadzony w formie pisemnej w trzech etapach: szkolnym, rejonowym i wojewódzkim. Finaliści musieli się zmierzyć z trudną literaturą konkursową, która obejmowała wiedzę o teatrze od starożytności aż po czasy współczesne w Polsce i na świecie, w tym teatru plastycznego. Należało wykazać się znajomością Teatru Groteska, aktorów współczesnego teatru, a także typów lalek i sposobów ich animacji. Nie można także pominąć wielu lektur, które należało bardzo dokładnie przeczytać, m.in. *Mistrza i Małgorzatę* Bułhakowa czy *Kandyda* Woltera.

To już kolejny tak wielki sukces naszej uczennicy. Jej pasja połączona z pracowitością zaowocowała w klasie pierwszej uzyskaniem tytułu finalistki

Małopolskiego Konkursu Języka Polskiego, a w klasie drugiej – tytułu laureatki tegoż konkursu. Jest również finalistką Małopolskiego Konkursu Historycznego.

Została zwolniona z egzaminu gimnazjalnego z języka polskiego i otrzymała dodatkowe punkty w postępowaniu rekrutacyjnym.

Gabrysia dała się poznać jako wszechstronnie uzdolniona i utalentowana uczennica, bardzo skromna i chłonna wiedzy. Swoją systematyczną pracą udowodniła, że warto było ponieść wysiłek, który zaowocował sukcesem.

Organizatorzy konkursu ufundowali pamiątkowe dyplomy oraz książki. Laureaci wraz z opiekunami naukowymi i rodzicami mieli okazję obejrzeć spektakl *Przemiany* w reżyserii dyrektora teatru. W tym przedstawieniu historia opowiadana była bez słów, a jej przebieg wyłaniał się z obrazów. Sztuka o wyjątkowej urodzie i niespotykanej sile wyrazu dała widzom szerokie pole interpretacji i zapewne zainspirowała zwycięzców konkursu.

# W trosce o Ziemię

**BEATA FRANCIZYK-KESTRANEK**  
nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Niepołomicach

**27 kwietnia w Krakowie odbyło się uroczyste wręczenie nagród dla uczestników tegorocznego Konkursu Wojewódzkiego Na ratunek Ziemi. Wiktoria Kestranek z Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły zdobyła w nim III miejsce w kategorii „Prace plastyczne – przestrzenne”. To duży sukces naszej pierwszoklasistki.**

W konkursie brali udział uczniowie klas I-III gimnazjów z województwa małopolskiego. Do przygotowania była praca przestrzenna o wymiarach 40 x 40 x 40 cm. Wiktoria zrobiła dwa obrazy oprawione w ramki i osadzone na pilśniowej podstawie. Zamieściła w nich zdjęcia, które wykonała w Puszczy Niepołomickiej. Jedno przedstawiało pierwiosnki. Piękno przyrody - budzące się na wiosnę kwiaty zestawiała z miniaturowymi woreczkami i puszkami, które symbolizowały zagrożenia niesione przez cywilizację i niebezpieczeństwo dla naszego świata przyrody. Drugie zdjęcie ukazywało drzewa, przez które przechodziły promienie słońca rozświetlające las i czyniące z niego bajkowe miejsce ciszy i spokoju. Pod spodem umieściła dary lasu – szyszki. Obrazy tworzyły dwa przeciw-

stawne zestawienia pokazujące, co możemy wybrać. Czy świat niszczonej przez działalność człowieka, czy naturę i jej piękno. Wiktoria wymyśliła też motto, które załączyła do swojej pracy: „Jaki obraz świata wybierasz?”. Pytanie retoryczne, na które każdy z nas musi poszukać odpowiedzi i zastanowić się nad przyszłością świata, przyrody, nad ekologią, która może pomóc naturze i człowiekowi.

Uczennica reprezentowała również szkołę w pozostałych kategoriach tego konkursu: Konkursie Plastycznym - wojewódzkim, Konkursie Literackim - ogólnopolskim i Konkursie Fotograficznym – międzynarodowym.

Wiktoria do konkursów przygotowała Żaneta Biernat-Tkocz – nauczycielka biologii w gimnazjum.

## Konkurs wiedzy o Janie Pawle II

**TOMASZ PALIŃSKI**  
nauczyciel Gimnazjum w Niepołomicach

Zbliżające się Światowe Dni Młodzieży, zapoczątkowane przez papieża Jana Pawła II, i Rok Święty Miłosierdzia są okazją do sprawdzenia, na ile w ciągu ostatniego czasu zwiększyła się nasza wiedza o życiu i nauczaniu papieża Polaka, szczególnie w temacie miłosierdzia.

W czasie swojej ostatniej pielgrzymki do Polski Jan Paweł II mówił nam o wyobraźni miłosierdzia i wskazał cztery przykłady osób, które beatyfikował na krakowskich Błoniach, oddanych sprawie miłosierdzia. O tych przykładach oraz o tym, jak stać się apostołem miłosierdzia czytali uczestnicy VIII Gminnego Konkursu Wiedzy o Papieżu Janie Pawle II, który odbył się 28 kwietnia w Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach pod patronatem burmistrza Niepołomic Romana Ptaka oraz ks. dziekana Stanisława Miki.

Wszyscy uczestnicy konkursu czytali orędzie do młodzieży przed ŚDM 2016, w którym papież Franciszek napisał: „Zostało kilka miesięcy do naszego spotkania w Polsce. Kraków, miasto św. Jana Pawła II i św. Faustyny Kowalskiej, czeka na nas z otwartymi ramionami i otwartym sercem. Wierzę, że Boża Opatrzność prowadziła nas do świętowania Jubileuszu Młodych właśnie tam, gdzie żyło tych dwoje wielkich Apostołów Miłosierdzia naszych czasów”. Papież wzywa nas także abyśmy stali się apostołami miłosierdzia: „Nieście płomień miłosiernej miłości Chrystusa – o którym mówił św. Jan Paweł II – w środowiska waszego codziennego życia”. Do nas, jako gospodarzy ŚDM szczególnie tyczą się te słowa. To na nas szczególnie spoczywa obowiązek przekazania zasług i nauczania Ojca Świętego Jana Pawła II przyszłemu pokoleniom.

W finale konkursu wzięło udział 48 osób z 4 szkół podstawowych, 4 gimnazjów oraz Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Niepołomicach.

W tym roku uczestnicy konkursu osobiście spotkali się z Ojcem Świętym poprzez dotknięcie Jego relikwii w niepołomickim kościele. Wystąpili także wykładu Jacentego Malarza o związkach Karola Wojtyły z niepołomicką parafią i degustowali „papieskie naleśniki” w szkolnej stołówce. Na zakończenie wszyscy odśpiewali hymn Światowych Dni Młodzieży.

W kategorii szkoła podstawowa I miejsce zdobyła Dominika Waś, II miejsce zajął Mateusz Burda, III miejsce uzyskała Gabriela Świder. W kategorii gimnazjum I miejsce zajęła Gabriela Święch, II miejsce Marcin Lebiest, III miejsce Gabriela Waś. W kategorii szkoła ponadgimnazjalna: I miejsce Marek Biernat i Mariusz Frąś, III miejsce – Klaudia Postawa. W kategorii szkoła ponadgimnazjalna I miejsce zajął Patryk Klima, II miejsce Weronika Pilch, III miejsce Weronika Wilkosz. Przyznano także trzy wyróżnienia. Wszystkim nagrodzonym i wyróżnionym gratulujemy.

## Wolontariusze z Gimnazjum w Staniątkach

**EWELINA MATYJA**  
pedagog Gimnazjum w Staniątkach

Szkolny Klub Wolontariatu założony w Gimnazjum w Staniątkach to wynik potrzeby niesienia pomocy przez młodzież. W działalność klubu zaangażowało się dwudziestu gimnazjalistów, którzy pomagają osobom starszym z Centrum Rozwoju Seniorów w Staniątkach. Praca wolontariuszy polega na towarzyszeniu

i organizacji czasu wolnego seniorom, pomocy w codziennych czynnościach. Robią to z wielką chęcią, zaangażowaniem i poświęceniem. Nasi wolontariusze podejmują się również innych działań.

Ostatnim spektakularnym wydarzeniem były zawody pływackie pod nazwą „W czepku urodzeni” dla osób niepełnosprawnych intelektualnie na basenie KS Korona w Krakowie, w których wolontariusze pełnili odpowiedzialne funkcje.

Ich zadaniem była opieka nad grupą osób niepełnosprawnych, odprowadzanie zawodników na miejsce startu oraz zgłaszanie ich gotowości do startu. Wykazali się przy tym ogromną odpowiedzialnością, empatią oraz świetną organizacją pracy. Praca wolontariuszy to z jednej strony obowiązki, ale również okazja do poznania fantastycznych osób i zawarcia nowych znajomości. Sami przyznają, że wolontariat jest dla nich okazją do rozwoju samego siebie.



# Tu wszędzie jest moja Ojczyzna

**MARIA KLESZCZ**

nauczyciel j. polskiego w Szkole Podstawowej w Staniątkach

**Słowa te przewijały się swoją treścią i melodią wielokrotnie w głosach wokalistów podczas VI Gminnego Konkursu Piosenki i Pieśni Patriotycznej „Pieśń ujdzie cało”.**

28 kwietnia w sali Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach kolejny raz spotkali się miłośnicy i wykonawcy patriotycznych pieśni. Ponad 150 uczniów z ośmiu szkół podstawowych naszej gminy (w tym ze szkoły muzycznej) przygotowało i zaprezentowało porywający, wzruszający, bardzo różnorodny repertuar. Uczniowie przygotowali się do konkursu pod opieką 14 nauczycieli, bardzo

zaangażowanych i oddanych swojej pasji. Wśród pieśni znalazły się także ich autorskie utwory!

Konkurs objął honorowym patronatem Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice – Roman Ptak, zaś jego otwarcia dokonał Dyrektor Wydziału Edukacji – Wiesław Bobowski.

Poziom występów oceniało powołane przez organizatora konkursu – Szkołę Podstawową im. Adama Mickiewicza w Staniątkach – jury w składzie: Rozalia Klima, Dominika Nosal i Dariusz Szadzikowski. A oto wyniki:

W kategorii – **występ solowy** – klasy I-III: I miejsce – Amelia Ślusarek z Podłęża, II miejsce – Amelia Fudali z Niepołomic, III miejsce – Patrycja Styczeń z Niepołomic, wyróżnienie – Emilia Sala z Zagórza. Z klas IV-VI: I miejsce – Barbara Kubik ze Staniątek, II miejsce – Emilia Azierska z Niepołomic, III miejsce – Angelika Klima z Zagórza.

W kategorii – **występ grupowy** – klasy I-III: I miejsce zespół „Małe nutki” z Podłęża, II miejsce – Zespół uczniów klas II z Niepołomic; w grupie

uczniów starszych – III miejsce – duet ze Szkoły Muzycznej, wyróżnienie – Trio z klasy IVb SP w Niepołomicach.

W obrębie **występów choralnych** I miejsce w grupie młodszej zajął Chórek ze Staniątek, II miejsce – zespół wokalny „Nutki” z Suchoraby. W grupie uczniów starszych – I miejsce – zespół wokalny – instrumentalny „Fletnia” z Zakrzowa, II miejsce – Chór SP w Suchorabie, III miejsce – Chór SP w Staniątkach. Wyróżniono Chór Szkolny z Zabierzowa Bocheńskiego.

Zanim dyrektor SP w Staniątkach – Anna Ślęzak – wręczyła dyplomy i nagrody, zapytała uczniów, czy wiedzą, kto wygrał. Cała sala odpowiedziała: „My!” To wspaniałe, że wszyscy poczuli się zwycięzcami.

Wyrazy uznania i podziękowania należą się uczestnikom konkursu, ich opiekunom, macierzystym szkołom i rodzinom. Wszak głównie w nich kształtowana jest tradycja śpiewania pieśni – nieodłącznych towarzyszy naszych dziejów.

## W RYTMIE POLONEZA...

**MARZENA ŚWIĘCH**

nauczycielka języka polskiego w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

W Szkole Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach bardzo uroczysto uczczono 225. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Apel został przygotowany przez Zespół Prasowy Kleks oraz chór szkolny. Uczniów wyróżniały odświętne stroje dworskie. Podczas debaty o tym niezwykle ważnym dokumencie rozmawiali jego współautorzy: król Polski, Stanisław August Poniatowski, marszałek sejmu czteroletniego, Stanisław Małachowski, Ignacy Potocki, Stanisław Staszic i Hugo Kołłątaj. Nie zabrakło również stałego bywalca tzw. „obiadów czwartkowych”, poety Ignacego Krasickiego. Król opowiadał o atmosferze, która towarzyszyła uchwalaniu Konstytucji w roku 1791. Był taki piękny dzień majowy, tłumy zebrane przed sejmem wiwatowały. Posłowie kochający ojczyznę dążyli do zmian, które uratowałyby

nasz kraj przed upadkiem i utratą wolności. Zebrani w wielkim skupieniu wysłuchali wygłoszonych przez króla słów przysięgi na Konstytucję. My, Polacy, możemy być dumni ze swojej historii, bo naród, który nie zna własnej przeszłości, umiera i nie buduje przyszłości. Pięknie zabrzmiały słowa piosenki Witaj, majowa jutrzeńko!

Na zakończenie król, jego współpracownicy oraz damy dworu zatańczyli poloneza w rytm melodii Poloneza Trzeciego Maja. Artystów nagrodzono gromkimi brawami. Dyrektorka Krystyna Augustyńska zachęciła uczniów do tego, aby razem ze swoimi najbliższymi wzięli udział w oficjalnych niepołomickich obchodach Święta Konstytucji 3 Maja. Przypomniała również, że 2 maja to święto naszej flagi państwowej. Ta lekcja patriotyzmu z pewnością zostanie zapamiętana przez uczniów.

## BY ZAINTERESOWAĆ KSIĄŻKĄ

**HELENA DZIURA**

nauczyciel bibliotekarz Szkoły Podstawowej w Woli Zabierzowskiej i w Suchorabie

W dobie cyfryzacji wcale nie musi być tak, że książki odchodzą do lamusa. Jednak aby czytanie było przyjemne, dziecko na samym początku edukacji musi włożyć w nie dużo wysiłku. Tylko w ten sposób zaistnieje szansa, że nauka w szkole stanie się łatwiejsza. Nie jest to proste, tym bardziej, że żyjemy w czasach obrazu. By więc zainteresować najmłodszych książkami, muszą one spełniać wiele wymagań – oprócz tego, że powinny być ciekawe i napisane językiem zrozumiałym dla dzieci, muszą również być kolorowe. Dlatego też w bibliotece Szkoły Podstawowej im. St. Wyspiańskiego w Suchorabie i Szkole Podstawowej im. J. Matejki w Woli Zabierzowskiej realizowane są projekty: „Książki

naszych marzeń”, „Nasza mała biblioteka” oraz „Czytam sobie w bibliotece”. Za otrzymane pieniądze zakupiono interesujące książki z bogatą szatą graficzną, dostosowane do wieku dzieci, wszystko po to by zachęcić uczniów do czytania. Realizacja projektów odbywa się w ramach zajęć z edukacji czytelniczo-medialnej. Zorganizowano cykl zajęć twórczych, interaktywnych, z wykorzystaniem technik informacyjnych i komunikacyjnych. Połączenie różnych form przekazu, sprawiło, że uczniowie chętniej niż np. w ubiegłym roku uczestniczą w zajęciach oraz częściej sięgają po książki inne niż lektura szkolna. A komputery? Należy pamiętać, że tam też trzeba umieć czytać.



# Niezwykły szóstoklasista

## ROMUALDA SIEMIANOWSKA

wychowawca klasy VIc w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

**M**ateusz Burda jest uczniem klasy VIc Szkoły Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach. Interesuje się przede wszystkim przyrodą, historią i informatyką. Jest wszechstronnie uzdolniony, co w połączeniu z jego pracowitością i rzetelnym wywiązywaniem się z obowiązków, owocuje wieloma osiągnięciami. Oprócz tego, że jest liderem w nauce, zajmuje też czołowe miejsca w szkolnych i pozaszkolnych konkursach przedmiotowych.

A oto niektóre tylko spośród jego sukcesów w bieżącym roku:

5. miejsce w województwie i tytuł laureata

w Małopolskim Konkursie Przyrodniczym „Skarby przyrody i ich ochrona”, organizowanym przez Kuratora Oświaty w Krakowie,

1. miejsce w etapie gminnym i 2. miejsce w powiecie w Konkursie Wiedzy o Marszałku Józefie Piłsudskim,

2. miejsce w Gminnym Konkursie Wiedzy o Papieżu Janie Pawle II,

1. miejsce w Gminnym Konkursie Historycznym „Kazimierz Wielki. Fakty i legendy”,

2. miejsce w Gminnym Konkursie Wiedzy o Wielkiej Brytanii,

1. miejsce w Gminnym Konkursie „Potyczki z językiem polskim”,

3. miejsce w Gminnym Konkursie Ortograficznym.

Ten pokaźny dorobek świadczy o niezwykłym talencie chłopca, ambicji, systematycznej pracy i rozwijaniu swoich pasji.

Mateusz konsekwentnie realizuje przyjęte linie postępowania, czego efektem są imponujące wyniki uzyskiwane również w poprzednich latach. Uczeń swoimi osiągnięciami, postawą, zaangażowaniem i wysoką kulturą osobistą, przynosi zaszczyt szkole i jest chlubą nauczycieli.

Życzymy mu wytrwałości w dalszej nauce, niegasnącej satysfakcji płynącej ze zdobywania wiedzy, spełnienia marzeń i osiągnięcia kolejnych życiowych sukcesów.

## Wrocław – miasto krasnali

Uczniowie kl. 5a i 5d oraz wychowawcy

**BARBARA STACHACZYK, MARZENA GÓRKA**

**O**d 27 do 29 kwietnia uczniowie z klas 5a i 5d ze Szkoły Podstawowej w Niepołomicach wraz z opiekunami uczestniczyli w wycieczce do Wrocławia. Poznaliśmy na niej dziedzictwo kulturowe, historyczne i naukowe tego miejsca.

Wrocław jest jednym z najstarszych miast Polski. Pierwsze wzmianki o nim pochodzą z 1000 roku i wiążą się z założeniem, podczas zjazdu gnieźnieńskiego, jednego z czterech biskupstw na terenie ówczesnej Polski.

W mieście pełno jest krasnali, które kryją się w zaułkach i uliczkach, umykając przed wzrokiem przechodniów. Mieszka tu blisko trzysta skrzatów i ciągle pojawiają się nowe. Choć, jak na krasnale przystało, są one niskiego wzrostu, jednak czujnym oczom piętoklasistów udało się je wielokrotnie dostrzec.

Podczas trzydniowej wycieczki dane nam było poznanie nie tylko historii tego miejsca, ale również obejrzenie nowo powstałych obiektów, które zachwycają swoją niepowtarzalnością.

W pierwszym dniu pobytu we Wrocławiu zwiedziliśmy Afrykarium – unikatowy kompleks prezentujący zwierzęta Czarnego Lądu. Jest to najnowszy obiekt wrocławskiego ZOO i największe oceanarium w Polsce. Miejsce to spotkało się ze szczególnym zainteresowaniem. Tu zobaczyliśmy m.in. rekiny, płaszczki, różne gatunki ryb, pingwiny, kotiki afrykańskie, hipopotamy, rzeczne konie, mureny, krokodyle i manaty. Nieco później udaliśmy się na spacer po ogrodzie zoologicznym. Jest on najstarszą w Polsce tego typu atrakcją, pochodzi z XIX wieku, a dziś daje schronienie dziesięciu tysiącom pięciuset zwierzętom, w tym zagrożonym wyginięciem, a nawet niewystępującym już w środowisku naturalnym.

Drugi dzień wycieczki był bardzo intensywny i bogaty pod względem treści programowych. Już z samego rana wyruszyliśmy zwiedzać miasto. Rozpoczęliśmy od najstarszej, zabytkowej części Wrocławia – Ostrowa Tumskiego. Tu zobaczyliśmy m.in. Kolegiatę Świętego Krzyża i św. Bartłomieja, przed którą stoi piękna osiemnastowieczna rzeźba przedstawiająca Jana Nepomucena. Zwiedziliśmy też rynek z ratuszem, barokowy kościół Imienia Jezus, a w wirydarzu Uniwersytetu Wrocławskiego wysłuchaliśmy ciekawych informacji i anegdot związanych z tym miejscem. Zobaczyliśmy też jeden z piękniejszych zakątków Wrocławia – Jatkę. Ta magiczna uliczka przypomina swym wyglądem włoską Toskanię. Tu, przechadzając się wśród zadaszonych kamieniczek, można było poczuć ducha renesansowych dziejów. To tylko nieliczne spośród odwiedzonych miejsc. Nieco później udaliśmy się do muzeum sztuki, aby obejrzeć Panoramę Raclawicką. Podziwianie tego niezwykłego dzieła połączone z pełnym ekspresji komentarzem narracyjnym przeniosło nas na kilkanaście minut pod Raclawice, gdzie wojska polskie pod dowództwem gen. Tadeusza Kościuszki zwyciężyły Rosjan. Ostatnim punktem drugiego dnia wycieczki było niedawno otwarte centrum wie-

dy na temat wody – Hydropolis. W tym obiekcie znajduje się wiele ciekawych ekspozycji, do pokazania których wykorzystano przeróżne formy multimedialne. Jest tu wiele tematów, wątków i informacji, które rzeczywiście zachwycają nie tylko treścią, ale również formą przekazu.

W ostatnim dniu pobytu we Wrocławiu udaliśmy się na punkt widokowy usytuowany na 49. piętrze budynku Sky Tower. Z wysokości ponad dwustu metrów mogliśmy podziwiać niezwykłą panoramę miasta i okolic. W drodze powrotnej do domu zatrzymaliśmy się w miejscowości Brzeg, by zwiedzić Zamek Piastów Śląskich. Tu oglądaliśmy wystawę dziewiętnastowiecznych strojów damskich oraz prezentację nowożytnych i średniowiecznych kopii nagrobków. Ponadto widzieliśmy ekspozycję poświęconą 1050. rocznicy chrztu Polski.

Nasza wycieczka dobiegła końca w piątek wieczorem. Pełni wrażeń, z bagażem nowych przeżyć i zdobytą wiedzą, wróciliśmy do swoich domów. Długo będziemy wspominać niepowtarzalne chwile, miłą atmosferę i czas spędzony razem. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do tego, by te wspólnie przeżyte trzy dni zapadły w naszą pamięć.





# Savoir - vivre? - znam, stosuję!

**ANNA GAŚŁOWSKA**

dyrektor Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej

Gminny Konkurs Savoir - vivre? - znam, stosuję! wpisaliśmy się na stałe do kalendarza imprez organizowanych przez Wydział Edukacji UMiG w Niepołomicach i Szkołę Podstawową im. W. Witosa w Woli Batorskiej. 21 kwietnia odbył się finał IX edycji konkursu, który honorowym patronatem objął burmistrz Niepołomic Roman Ptak.

W tegorocznych zmaganiach finałowych brały udział drużyny z dziewięciu szkół podstawowych z terenu Gminy Niepołomice. Głównym celem konkursu jest promowanie znajomości zasad dobrego wychowania i stosowania ich w życiu codziennym oraz podniesienie poziomu

kultury osobistej wśród uczniów. Tematyka tegorocznej edycji konkursu była bardzo szeroka. Obejmowała problematykę z dziedziny: higieny osobistej, doboru ubioru stosownego do okazji, powitań i uprzejmości, dobrego zachowania we własnym i cudzym domu, szkole, w miejscach publicznych, podczas rozmowy telefonicznej i dobrych manier przy stole. Rywalizacja między drużynami była wyrównana, co świadczy o wysokim poziomie ich przygotowania.

Jury w składzie: Danuta Wieczorek, Joanna Lebiest i Joanna Kocot po wnikliwym przeanalizowaniu uzyskanych wyników pierwsze miejsce przyznało drużynie gospodarzy - Szkole Podstawowej im. W. Witosa z Woli Batorskiej w składzie Marta Szewczyk, Lena German, Karolina

Wróblewska i Natalia Joniec. Kolejne miejsca na podium zajęły drużyny Szkoły Podstawowej w Podłężu i w Staniątkach. Pamiątkowe dyplomy i nagrody oraz Puchar przechodni zwycięskiej drużynie wręczyli organizatorzy konkursu Wiesław Bobowski, dyrektor niepołomickiego Wydziału Edukacji oraz Anna Gaśłowska, dyrektor Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej.

Miłym akcentem kończącym rywalizację był profesjonalny pokaz przygotowany przez uczennice Zespołu Szkół im. Ojca Świętego JP II w Niepołomicach pod kierunkiem Aleksandry Maniak dotyczący zasad nakrywania do stołu. Składamy serdeczne podziękowania dyrekcji Zespołu Szkół im. Ojca Świętego JP II w Niepołomicach za życzliwość i okazaną pomoc w organizacji konkursu.



## Z OKAZJI DNIA ZIEMI

**ANETA GRYGLAK**

nauczyciel przyrody w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

22 kwietnia po raz kolejny obchodziliśmy Dzień Ziemi. W Szkole Podstawowej w Niepołomicach szczególną uwagę zwracaliśmy na tegoroczne hasło Pałacy temat - niska emisja!

Głównym celem tego święta jest edukowanie i wdrażanie odpowiednich postaw społecznych, mających na celu ochronę klimatu i redukcję zanieczyszczeń powietrza. To także promocja odnawialnych źródeł energii i przeciwdziałanie degradacji środowiska, w którym żyjemy. Skupiliśmy się na zmianie sposobu myślenia i działaniach na rzecz środowiska naturalnego. Rocznikami klasy od 4 do 6 otrzymały tematy do opracowania w formie plakatu, gotowe prace uczniowie wieszali obok swojej sali.

Klasy czwarte przygotowały plakaty z naszymi krajowymi warzywami i owocami. Ich większa popularność to mniej spalin, nie muszą być przecież transportowane z dalekich krajów.

Klasy piąte przygotowały plakaty przedstawiające przyczyny i skutki emisji szkodliwych gazów i pyłów zawieszonych do atmosfery, np. smog, kwaśne deszcze, a także liczne choroby układu krążenia i oddechowego.

Klasy szóste pokazały plakaty informujące o niskiej emisji. Scharakteryzowały gazy i pyły zawieszane, które przedostają się do atmosfery, np. dwutlenek węgla, tlenek węgla, dwutlenek siarki, tlenki azotu, metale ciężkie oraz przedstawiły najczęstsze źródła ich emisji.

## W TROSCE O ZIEMIĘ

**IZABELA KORBUS**

nauczycielka j. polskiego w Szkole Podstawowej w Zabierzowie Bocheńskim

21 kwietnia w Szkole Podstawowej im. S. Żeromskiego w Zabierzowie Bocheńskim społeczność szkolna świętowała Dzień Ziemi. Wszystko zaczęło się od gry terenowej Przygoda z przyrodą, przygotowanej przez nauczycielkę przyrody, Anitę Gajewską. Na terenie szkolnym były rozstawione stoliki sędziowskie i przy każdym czekały na uczniów inne zadania. W rolę sędziów wcielili się nauczyciele. Zadania były rozmaite, uczniowie mieli m.in.: rozpoznać chronione zwierzęta, rośliny, ułożyć wiersz z wylosowanymi wyrazami czy odgadnąć i wyjaśnić przysłowie o ssakach. Rywalizacja była zacięta i zabawa świetna, tym bardziej, że pogoda dopisała.

Kolejnym punktem imprezy było

spotkanie z rodzicem Tomaszem Żywczakiem, który opowiadał o... Indonezji i jej atrakcjach przyrodniczych i turystycznych, a także o całkowitym zaćmieniu Słońca, które można było oglądać w tym rejonie świata 9 marca tego roku. Opowieść ilustrowana była świetnymi zdjęciami. Dzień Ziemi zakończył się wręczeniem dyplomów za wyniki w grze terenowej.



## MISTRZOWIE PIERWSZEJ POMOCY

**KATARZYNA PUCHAŁA**

nauczyciel, opiekun SK PCK Szkoły Podstawowej w Podłężu

Każdego roku, pod koniec kwietnia, Oddział Zarządu Rejonowego PCK w Wieliczce organizuje Rejonowe Zawody Pierwszej Pomocy skierowane do uczniów z całego powiatu.

Celem mistrzostw jest wzmocnienie procesu edukacji młodzieży poprzez podniesienie poziomu wiedzy z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy oraz przeciwdziałanie występowaniu wypadków poprzez upowszechnianie zasad bezpieczeństwa i wykształcenie nawyków ich przestrzegania.

Uczniowie najpierw rozwiązują testy, a następnie wykazują się praktyczną znajomością zasad udzielania pierwszej pomocy. Zawodnicy mają do zaliczenia 3 stacje: Test,

Wypadek i Resuscytacja, które pozwalają ocenić umiejętności reagowania w nagłych sytuacjach życiowych wymagających udzielania przedmedycznej pomocy.

W tym roku I miejsce w kategorii szkół podstawowych po raz kolejny wywalczyła drużyna ze Szkoły Podstawowej im. św. Jadwigi Królowej Polski z Podłęża, w składzie: Emilia Warzecha, Justyna Jasek, Magdalena Gancarczyk oraz Paweł Rainer, zdobywając Puchar Starosty. Uczniowie wywalczyli również Puchar dla Najlepszego Zespołu Miasta i Gminy Niepołomice, ufundowany przez burmistrza Romana Ptaka.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!



## POWIATOWE ZAWODY PIERWSZEJ POMOCY

**ANETA GRYGLAK**

nauczyciel przyrody w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

26 kwietnia zespół uczniów Szkoły Podstawowej w Niepołomicach złożony z czterech ratowników w składzie: Kinga Kaim, Alicja Kozioł, Helena Mazur i Gabriela Szlachetka, przystąpił w Parku im. Adama Mickiewicza w Wieliczce do Powiatowych Zawodów Pierwszej Pomocy. Grupa młodych ratowników musiała się wykazać znajomością teoretyczną i praktyczną w udzielaniu pierwszej pomocy ofiarom różnych wypadków. Organizatorzy nie kryli swojego zadowolenia z faktu propagowania idei niesienia pierwszej pomocy przedmedycznej ratującej zdrowie i życie ludzkie oraz dużego zainte-

resowania wśród uczniów.

Po oficjalnych uroczystościach związanych z otwarciem zawodów przystąpiliśmy wraz z wieloma drużynami do długotrwałej rywalizacji zaliczając kolejne etapy konkursu: test, udzielanie pierwszej pomocy ofiarom wypadku oraz resuscytację. Po zaciętych zmaganiach zajęliśmy II miejsce w zawodach. Drużyna otrzymała Puchar Starosty Wielickiego, dyplom oraz nagrody książkowe. Po podsumowaniu wyników konkursu i rozdaniu nagród obejrzelśmy pokaz udzielania pierwszej pomocy przygotowany przez Powiatową Państwową Straż Pożarną z Wieliczki.

## X PLENER PLASTYCZNY W PSZCZYNIE

**IZABELA KOKOSZKA**

uczennica klasy VIc Szkoły Podstawowej w Niepołomicach

Od 20 do 22 kwietnia uczniowie należący do kółka plastycznego w Szkole Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach pod opieką Mikołaja Schabowskiego, wzięli udział w plenerze malarskim w pięknej, malowniczej Pszczynie.

W mieście malowaliśmy zamek i park, ale też zwiedzaliśmy okoliczne atrakcje. Na terenie skansenu rysowaliśmy młyn z wiatrakami z regionu pszczyńskiego. Największą atrakcją była Pokazowa Zagroda Żubrów, gdzie spotkaliśmy te chronione zwierzęta. Zrobiły na nas niesamowite wrażenie. Spotkać te zwierzęta, to wielkie przeżycie. Ciekawy był też ptasi zegar, gdzie napisane było, o której godzinie

śpiewa jaki gatunek ptaków.

Podczas pleneru poznaliśmy różne techniki malarskie takie jak: lino ryt, monotypia, technika akrylowa, akwarelowa, rysowanie węglem, ołówkiem i pastelami. Tworzyliśmy, spacerowaliśmy i odpoczywaliśmy, a plenery Pszczyny inspirowały nas do pracy twórczej i kreatywności. Powstało mnóstwo ciekawych prac, które zostaną zaprezentowane na wystawie podczas Pikniku Rodzinnego 11 czerwca na terenie naszej szkoły.

Wyjazd na jubileuszowy X plener plastyczny został dofinansowany przez UMiG w Niepołomicach oraz Stowarzyszenie Propagujące Idee Kazimierzowskie - serdecznie dziękujemy za to, że mogliśmy spędzić niezapomniane chwile, które utrwaliłyśmy na naszych pracach. Szkoda tylko, że dla nas uczennic klas VI był to już ostatni plener!

## PODAJ ŁAPĘ

**EWA GŁUC**

wychowawca kl. Iq w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

W kwietniu uczniowie klas pierwszych Szkoły Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach uczestniczyli w akcji edukacyjnej pn. Podaj łapę, zorganizowanej przez firmę Royal Canin. Podczas zajęć, prowadzonych przez dyplomowanego dogoterapeutę, dzieci poznały zasady dotyczące pielęgnacji psa, zdrowego żywienia oraz tego, w jaki sposób porozumiewać się z czworonogiem. Uczniowie mieli również okazję od razu przekonać się, jak rozmawiać

trzeba z psem, m.in. wydawali komendy, nagradzali zwierzę za wykonane zadanie, a nawet czyścili mu zęby. Ponadto zającia, na których dzieci gościły psa, pozwoliły przekazać pierwszoklasistom, jak bezpiecznie zachowywać się w pobliżu zwierząt i jak stworzyć odpowiednią relację ze swoim czworonożnym przyjacielem.

Atrakcyjna forma zajęć i cenne wskazówki z pewnością przyniosą długofalowe efekty i przyczynią się do uwrażliwienia dzieci na potrzeby zwierząt.





# Herbatka u królowej Elżbiety II

**BOŻENA MACHOWSKA**

koordynator projektu i nauczyciel j. angielskiego w Szkole Podstawowej w Zabierzowie Bocheńskim

W ostatnich dniach kwietnia w Szkole Podstawowej im. Stefana Żeromskiego w Zabierzowie Bocheńskim odbył się bal zamykający szkolny projekt: „Urodziny Królowej Elżbiety II”. Projekt skierowany był do uczniów klas starszych, których pierwszym zadaniem było samodzielne wykonanie kartki okolicznościowej dla królowej Elżbiety II z okazji jej 90. urodzin. Najpiękniejsze kartki z życzeniami zostały wysłane do pałacu Buckingham.

W tym samym czasie uczniowie wzięli udział

w szkolnym etapie Konkursu wiedzy o Wielkiej Brytanii, podczas którego szczególną uwagę zwracaliśmy na życiorys angielskiej królowej. Laureatkami konkursu zostały Julia Gawłowska, Marlena Czupryna i Milena Kołodziej.

Kolejnym działaniem w ramach projektu było przygotowanie i koordynowanie królewskiego balu, który zorganizowali uczniowie klasy VIb wraz z opiekunami. Impreza rozpoczęła się oczywiście o godz. 17.00, a gospodarze poczęstowali wszystkich tradycyjną angielską herbatką. Pod dyktando wodzireja wszyscy obecni wspólnie zatańczyli poloneza oraz skoczny irlandzki taniec.

Na gości czekały różne atrakcje: konkurs na najciekawszy strój w dwóch kategoriach: „naj-

bardziej królewska królowa” i „słynna brytyjska postać”; a także quiz tematyczny dotyczący królowej czy konkurs tańca.

Nad poprawnością odpowiedzi quizu czuwały uczennice, które kilka dni wcześniej wzięły udział w Gminnym Konkursie Wiedzy o Wielkiej Brytanii w Podłężu, gdzie ich wiedza została doceniona i Julia Gawłowska zajęła I miejsce, a Marlena Czupryna i Milena Kołodziej zdobyły wyróżnienia.

Do herbaty oczywiście były ciasta i przekąski domowej roboty. W ramach nagrody zwycięzcy konkursów otrzymywali bony na dowolne przekąski. Wszyscy bawili się znakomicie i opuszczali bal w świetnych nastrojach.

# Rowerem bezpiecznie

**ANNA BUCZEK**

nauczyciel wychowania komunikacyjnego w Szkole Podstawowej w Niepołomicach

Wiosna się rozpoczęła. Poznajemy ją po śpiewie ptaków, wybujałej zieleni i zapachu kwiatów unoszącym się w powietrzu, ale także po rosnącej liczbie rowerzystów na drogach naszego miasta. Dni są coraz dłuższe i coraz bardziej słoneczne. A rower to przecież ekologiczny i „korkoodporny” środek lokomocji. Dzieci i młodzież również chętnie korzystają z „dwóch kółek”. Nasuwa się jednak pytanie, czy aby na pewno wszyscy znamy, pamiętamy i stosujemy zasady dotyczące poruszania się rowerzystów po drogach publicznych? Mam niestety wrażenie, że niektórzy zapominają, że Kodeks Drogowy dotyczy również rowerzystów, którzy są pełnoprawnymi uczestnikami ruchu drogowego.

Najczęściej łamaną zasadą jest ta, która zabrania dzieciom i młodzieży do lat osiemnastu, nieposiadającym karty rowerowej, jazdy rowerem po ulicy. Wielkie niebezpieczeństwo dla siebie i innych stwarzają rowerzyści nagminnie przejeżdżający po przejściu dla pieszych. Jak sama nazwa wskazuje, jest ono dla pieszych - zejź z roweru i go przeprowadź! Niestety często rowerzyści zakłócają ruch pieszych, jeżdżąc po chodniku - należy pamiętać, że jest to dozwolone tylko w niektórych przypadkach uregulowanych Kodeksem Drogowym. Ale zdecydowanie najbardziej niebezpiecznym procederem jest jeżdżenie rowerem bez obowiązkowego wyposażenia, a w szczególności oświetlenia. Tylko ktoś, kto jest kierowcą, wie, jak trudno zauważyć rowerzystę jadącego po zmroku w ciemnym ubraniu i bez żadnego oświetlenia, a nie daj Boże, jadącego wężykiem z promilami alkoholu we krwi!

Dbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych

uczestników ruchu drogowego. Dobrym przykładem uczmy nasze dzieci odpowiedzialności i sumienności w przestrzeganiu przepisów.

Młodzi niepołomiczanie ze Szkoły Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego mogą się pochwalić znajomością zasad bezpiecznego poruszania się rowerem po drodze. Najlepiej świadczy o tym ich uczestnictwo w powiatowych eliminacjach Turnieju BRD zorganizowanych przez Komendę Powiatową w Wieliczce 29 kwietnia. Uczennica Kinga Kaim zdobyła 3. miejsce na 88 uczestników. Wykazała się doskonałą znajomością przepisów drogowych oraz genialną wręcz sprawnością w poruszaniu się na rowerze. Natomiast drużyna składająca się z czworga naszych uczniów: Mariki Ptak, Kingi Kaim, Radosława Kołodzieja i Dominika Małka, okazała się najlepsza w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej, zdobywając 1. miejsce w tej konkurencji i wprawiając jury w niekłamany zachwyty.

Gratuluję moim uczniom, a wszystkim życzę, żeby tak jak oni umieli sobie radzić na drodze, zawsze bezpiecznie docierając do celu!

# Bezpieczny przedszkolak w górach

**NATALIA GÓRECKA**

nauczyciel w Samorządowym Przedszkolu w Podłężu

W tym roku szkolnym w Samorządowym Przedszkolu im. św. Kingi w Podłężu realizowany jest program Bezpieczny Przedszkolak. W jego ramach prowadzone są zajęcia edukacyjne, warsztaty oraz różnorodne spotkania z pracownikami służb bezpieczeństwa takimi jak: strażak, policjant, pielęgniarka.

13. maja dzieci z grupy IVb pojechały na wycieczkę do stolicy Tatr. Starszaki chciały poznać zasady bezpiecznego zachowania w górach, dlatego pierwszym przystankiem w drodze do Za-

kopanego była Rabka Zdrój. Tam ma swoją siedzibę jednostka GOPR. Dzieci zostały serdecznie przywitane, a dyżurujący ratownik, Marek Ciał, poprowadził warsztaty edukacyjne. Głównym celem warsztatów było przygotowanie dzieci do wędrowania po górach oraz zapoznanie z pracą ratowników górskich. Przedszkolaki miały możliwość zobaczenia sprzętu, wykorzystywanego do ratowania życia m.in. apteczki, defibrylatora oraz toboganu, nartoboganu i akii, służących do transportu turystów zimą. Poznały numer alarmowy w górach (985) oraz najwierniejszego kompana ratownika - psa. Najwięcej emocji dostarczyła dzieciom możliwość przejazdu górskim, terenowym samochodem. W Rabce na

przedszkolaków czekała jeszcze jedna niespodzianka - Park Rozrywki Rabkoland, w którym zabawom i radości nie było końca.

W samym centrum Zakopanego, w Muzeum Tatrzańskim im. Tytusa Chałubińskiego dzieci zobaczyły zabytkowe wnętrza domu góralskiego, starodawne, regionalne stroje góralskie. Kustosze muzeum, ornitolog Włodzimierz Cichocki oprowadził dzieci po części przyrodniczej, w której znajduje się oraz zbiór zwierząt żyjących w Tatrach. Duże wrażenie zrobił na przedszkolakach widok największego drapieznika Tatr - niedźwiedzia. Ostatnim punktem wycieczki był wyjazd kolejką na szczyt Gubałówki oraz spacer z widokiem na panoramę Tatr i Zakopanego pod zabytkową góralską kapliczkę. Nowe doświadczenia na długo pozostaną w pamięci przedszkolaków oraz zachęcą je do turystyki górskiej i aktywnego wypoczynku na łonie natury.

# PRZYRODNICZY AZYL



**DANUTA BURZA, MONIKA KAPUSTKA**

nauczycielki grupy integracyjnej z Zabierzowa Bocheńskiego

Z inicjatywy i we współpracy z przyrodnikiem, Szymonem Pitkiem, nasze Przedszkole uczestniczy w projekcie Przyrodniczy Azyl. Projekt jest realizowany w kilkunastu przedszkolach i szkołach podstawowych w całej Polsce, a koordynuje go warszawskie Centrum Nauki Kopernik.

Celem projektu jest stworzenie na terenie przedszkola ogródka, będącego miejscem obserwacji przyrody, w którym dzieci będą mogły prowadzić swoje pierwsze badania, przy okazji uprawiając grządki i pielęgnując sad oraz zbierając plon własnej pracy. Taka inicjatywa uczy przedszkolaki cierpliwości i obowiązkowości, a ponadto poszerza ich horyzonty oraz uwrażliwia na świat.

Nasze działania rozpoczęliśmy w lutym, od wymierzenia terenu przeznaczonego pod azyl. Grupa Krasnoludków - krokami liczyła długość i szerokość działki. Wiedząc jaką przestrzeń mamy do zagospodarowania, przystąpiliśmy do projektowania naszego wymarzonego ogrodu. Pomysłów było bardzo dużo, każda grupa przygotowała swój własny projekt. Podczas wykonywania prac towarzyszyły nam pytania: Co to jest ogród? Co może być w ogrodzie? Co możemy w nim posadzić? Kto mieszka w ogrodzie? Wszystkie prace zostały wyeksponowane w salach, w widocznym miejscu.

Już początkiem marca każda z grup zaczęła wysiewy nasion do doniczek. W ten sposób powstało pięć upraw roślin, które przedszkolaki codziennie podlewały i obserwowały ich wzrost. Zdobyły wiedzę o tym, jak dbać o rośliny i zwracały uwagę na to, czego ona potrzebuje do życia. Na naszych parapetach pojawiła się: nasturcja, bratki, maciejka, słonecznik, sałata, pomidor, seler, cebula i poziomka.

Rodzice – zgodnie z deklaracjami – wykazali się ogromnym zaangażowaniem, co pozwoliło nam na sprawną realizację zadań. Pierwsze prace na zewnątrz rozpoczęły się od dostarczenia ziemi przez Grzegorza Jaborskiego oraz od wykonania

ogrodzenia ogródka przez Grzegorza i Jerzego Kozakowskich. Gdy nasz warzywnik był już ogrodzony, pojawiły się drewniane grządki, wykonane przez Andrzeja Kołodzieja i Adriana Migasa, natomiast wypełnieniem grządek zajęły się Małgorzata Kot i Agnieszka Majda.

Kwiecień to miesiąc, w którym ptaki powracają do naszego kraju, dlatego był to idealny moment, by pomyśleć o budkach dla naszych skrzydlatych przyjaciół. W grupie Pszczółek odbyły się zajęcia edukacyjne, gdzie z pomocą Grzegorza Widły przedszkolaki wykonały budki lęgowe dla ptaków i dowiedziały się, dlaczego się one różnią. Ponadto dowiedziały się, gdzie mieszkają ptaki, jak wygląda ptasie gniazdo, z czego jest zrobione i czym jest wyścielone. Uwieńczeniem podjętych działań było powieszenie budek lęgowych przez grupę Pszczółek i Muminków. Do wszystkich ptasich domków wprowadzili się mieszkańcy, których obserwujemy i z aparatem „polujemy” na ciekawe ujęcia. W wykonanie budek zaangażowali się również Piotr Fiema i Wojciech Szaruga.

W końcu nadszedł dzień wielkiego sadzenia, który poprzedziły zajęcia edukacyjne. Krasnoludki, Smerfy, Kubusie, Muminki i Pszczółki przypomniły sobie informacje o budowie rośliny – o części nadziemnej i podziemnej. Dzieci oglądały przyniesione przez rodziców sadzonki, dotykały je, wachały i porównywały ich wielkość oraz wygląd. Układały również historyjki obrazkowe, utrwalając zdobyte już wiadomości, a także poznały nazwy narzędzi, którymi będą się posługiwały podczas prac ogrodniczych. Uzbrojeni w owe narzędzia ruszyliśmy do ogrodu.

Dzieci przygotowały grządki, wysiały nasiona rzodkiewki i kopru, posadziły cebulę, seler, groszek, poziomki, sałatę, pomidory, ogórki i słoneczniki oraz (aby nasz ogródek był kolorowy)

posadziłyśmy również petunię i żółtą aksamitkę. Przedszkolaki miały niepowtarzalną okazję do świadczenia wszystkimi zmysłami otaczającej przyrody. Dzieci kopały w donicach i... okazało się, że już znamy odpowiedź na pytanie: kto mieszka w naszym ogrodzie? Już wiemy, że mieszkają tam dżdżownice. Mało tego, przed wejściem do warzywnika natknęliśmy się na trzy kopce i w tym momencie usłyszeliśmy okrzyk „krecik próbuje wejść do ogródka!”.

W tym miejscu nie możemy zapomnieć o paniach, które zaopatrzyły nas w rośliny i sprzęt ogrodniczy: Marta Porębska, Magdalena Szaruga, Dominika Pryzwan, Renata Pająk, Izolda Skowrońska, Anna Wesołowska, Katarzyna Frankiewicz, Justyna Flisak, Marzena Landowska i Irena Janusz.

Grupa „Kubusie” zajęła się owadami i ich pożyteczną rolę w środowisku. Domek dla owadów, który został wykonany przez Marię i Wojciecha Machetów, wzbudził duże zainteresowanie wśród wszystkich Przedszkolaków i z pewnością będzie bardzo dużą atrakcją naszego ogrodu.

W ramach projektu, z inicjatywy Jadwigi Pitek, zbudowaliśmy również zielnik (więcej o zielniku będzie można przeczytać w przyszłym miesiącu). Była to kolejna okazja do „zabawy w ogrodnika”: dzieci w spirali posadziły zioła, poznały ich nazwy, zapachy, smaki i zastosowanie. Czekając na nas jeszcze dużo pracy: w najbliższym czasie planujemy posianie łąki i zasadzenie sadu; cały czas z niecierpliwością czekamy na pierwsze plony.

Wszystkim zaangażowanym osobom serdecznie dziękujemy za poświęcony czas i pracę, mamy nadzieję na dalszą współpracę. Szczególne podziękowania kierujemy do koordynatora projektu, Szymona Pitka, za ogromne zaangażowanie i wspieranie nas szerokim wachlarzem pomysłów.





# XIII Międzyprzedszkolny Konkurs Piosenki i Tańca

**ANASTAZJA WĄCHAŁA**

nauczyciel w Samorządowym Przedszkolu nr 1 w Niepołomicach

## 11 maja w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach odbyła się XIII edycja Międzyprzedszkolnego Konkursu Piosenki i Tańca organizowanego przez Samorządowe Przedszkole nr 1 w Niepołomicach.

Umuzykalnione dzieci dumnie reprezentowały swoje przedszkola. Przedszkolaki wykonały po dwa tańce ludowe, a wybrany solista zaśpiewał piosenkę, także ludową. W tym roku w imprezie wzięło udział pięć placówek: Przedszkole Samorządowe w Woli Batorskiej, Przedszkole Samorządowe im. Św. Kingi w Podłężu, Przedszkole Samorządowe nr 1 w Niepołomicach, Niepubliczne Przedszkole Sportowo-Ta-

neczne Tygrysek, Samorządowe Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim.

Profesjonalne jury w składzie: Stanisława Piątkowska, Barbara Daniec oraz Aleksandra Kupis; oceniali występy dzieci. Nie było to łatwe zadanie, bowiem wszyscy uczestnicy prezentowali się wspaniale.

Po długich obradach wyniki konkursu przedstawiają się następująco:

### W kategorii piosenka:

**I miejsce ex aequo** zajęła Ania Makwińska z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Niepołomicach z piosenką „Jestem sobie Krakowianka” oraz Wioletta Kot z Samorządowego Przedszkola z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim z piosenką „Zasiali górale”.

**II miejsce ex aequo** Magdalena Szewczyk z Przedszkola Samorządowego im. Św. Kingi w Podłężu z utworem „Jabłoneczka” oraz Zuzanna Mleczek z Niepublicznego Przedszkola

Sportowo – Tanecznego Tygrysek z piosenką „Te opolskie dziouchy”

**III miejsce** zajęł Piotr Woźniak z Przedszkola Samorządowego w Woli Batorskiej z utworem „Gdzieś ty bywałeś, czarny baranie”.

### W kategorii taniec:

**I miejsce** zajęły dzieci z Samorządowego Przedszkola z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim, które odtńczyły krakowiaka i trojaka,

**II miejsce ex aequo** Przedszkole Samorządowe w Woli Batorskiej z tańcami krakowiak i polonez oraz Przedszkole Samorządowe nr 1 w Niepołomicach z polką i kalinką,

**III miejsce ex aequo** Przedszkole Samorządowe im. Św. Kingi w Podłężu z tańcami trojak, kujawiak oraz Niepubliczne Przedszkole Sportowo-Taneczne Tygrysek z tańcami klepany (Owczarek) oraz krakowiak.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy! Kolejna edycja konkursu już za rok.

## Dzień Strażaka w przedszkolu

**IWONA TABORSKA**

nauczycielka w Przedszkolu Samorządowym w Podłężu

Takiego święta w Samorządowym Przedszkolu im. Św. Kingi w Podłężu do tej pory jeszcze nie było. Chociaż dzień św. Floriana przypada na 4 maja, to przedszkolaki z Podłęża postanowiły uczcić święto patrona strażaków już 29. kwietnia.

Tuż przed 16.00 w Domu Kultury INSPIRO zgromadzili się wszyscy zaproszeni przez przedszkolaków goście: komendant i druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Podłężu, komendanci sąsiednich miejscowości, druhowie strażacy z Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Wieliczce oraz dyrektor Wydziału Edukacji.

Uroczystość rozpoczęła dyrektor Danuta Gąska, witając przybyłych gości i zapraszając na wspólne oglądanie przygotowanego przez dzieci programu artystycznego. Pięknie ubrane dzieci z grupy Misie oraz Pszczółki przedstawiły strażakom

inscenizację pt: Jak Wojtek został strażakiem, zaśpiewały piosenki, zatańczyły i złożyły gorące życzenia z okazji zbliżającego się święta. Na zakończenie występów wręczyły każdemu gościowi piękny, czerwony kwiat, jako podziękowanie za wzorową służbę na rzecz lokalnej społeczności.

Druhowie opowiedzieli przedszkolakom o zasadach bezpieczeństwa. Strażacy z Państwowej Straży Pożarnej zaprezentowali pociechom pełne umundurowanie, używane przez nich w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Takie spotkanie było świetną okazją do bliższego poznania zawodu strażaka i niebezpieczeństw z nim związanych. Dzieci mogły obejrzeć z bliska auto strażackie, usiąść w nim i poczuć się jak prawdziwy strażak. W podziękowaniu za ciepłe przyjęcie druhowie odwiedzili się przedszkolakom składając na ręce dyrektor przedszkola prezent dla dzieci – duże, piękne auto, maskotkę misia-strażaka i słodycze. Niewątpliwie ta uroczystość na długo pozostanie wszystkim w pamięci. Strażakom jeszcze raz życzymy tyłu bezpiecznych powrotów, ile wyjazdów.



## MALI RATOWNICY

**ANNA DRAGAN**

nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej w Woli Batorskiej

11 maja klasy 2a i 2d ze Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej uczestniczyły w spotkaniu z ratownikami medycznymi – Grzegorzem Mazurem oraz Mikołajem Gnapem.



Uczniowie mieli też możliwość zwiedzenia karetki, zdobycia wielu cennych informacji o jej wyposażeniu. Nasi goście przypomnieli nam najważniejsze zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia życia i pokazali jak należy postępować z osobą poszkodowaną. Uczniowie w wielu pozorowanych sytuacjach wykazali się wiedzą, której pozazdrościłby im niejeden dorosły. Ważnym punktem spotkania był instruktaż związany z bezpieczeństwem nad wodą. Przed zbliżającymi się wakacjami te porady są na wagę złota. Mamy nadzieję, że ta żywa lekcja na długo zapadnie w pamięć.

# Operacja antypolska NKWD 1937-1938

**KRZYSZTOF NOWAK**

nauczyciel Gimnazjum w Niepołomicach

Wydarzenie, które chcę krótko opisać miało miejsce jeszcze w kwietniu i okazało się być swoistym uzupełnieniem Święta Żołnierzy Wyklętych, opisanego już na łamach GN. 16 kwietnia miałem przyjemność być na spotkaniu z Tomaszem Sommerem, które dotyczyło tzw. Operacji polskiej w latach 1937-1938. Tomasz Sommer jest doktorem socjologii PAN i chyba najlepszym w Polsce specjalistą w ww. zagadnieniach słabo znanym nawet historykom. Operacji polskiej Tomasz Sommer poświęcił 6 lat badań, które obejmowały lekturę tysięcy dokumentów i setek opracowań, rozmowy z świadkami wydarzeń i konsultacje z czołowymi rosyjskimi historykami epoki stalinizmu. Operacja polska, jak podkreśla Sommer, to sformułowanie przyjęte przez historyków rosyjskich w I. 90. XX wieku. On sam używa zamiennie tego określenia na równi z „operacją antypolską” i „ludobójstwem Polaków”, gdyż w istocie swojej oznaczała ona śmierć około 200 tys. Polaków. Operację zleciło

Biuro Polityczne KC WKB pod przewodnictwem Józefa Stalina, a przeprowadził ówczesny szef NKWD Nikołaj Jeżow. Operacja polska była drugą pod względem ilości ofiar zbrodnią sowieckiego Wielkiego Terroru.

Podczas spotkania prelegent przedstawił m.in. metodologię badań - jak się okazało dostępnych jest na ten temat wiele materiałów źródłowych, w tym ściśle tajny rozkaz 00485, przy pomocy którego operacja została przeprowadzona. Omówiona została geneza i przebieg wydarzeń wraz z ich zabezpieczeniem propagandowym oraz dane statystyczne. Dla mnie osobiście najbardziej wstrząsające były chyba przyczyny ludobójstwa. W opinii Sommera były one głównie „estetyczne”. Po prawie 20 latach budowy komunizmu wciąż w ZSRR żyło zbyt wiele osób nie przystających do idealnego obrazu człowieka radzieckiego - zostali oni więc zlikwidowani. Podobny los spotkał po II wojnie światowej katekicznych żołnierzy radzieckich(!), którzy w pewnym momencie „zniknęli” z ulic miast. W kontekście minionego niedawno Święta 1 Maja warto

wspomnieć, że w tym dniu w imię „estetyki” niektórzy byli bezpłatnie wywożeni nawet na odległość 100 km, ale potem pozwalano im łaskawie wrócić do miejsca zamieszkania.

Operacja polska jest przykładem, jak wiele tajemnic kryje przed nami najnowsza historia. Po raz pierwszy wyszła ona w Polsce na jaw trochę przypadkowo pod koniec lat. 50., gdy partyjni naukowcy przymierzali się do sporządzenia biograficznego spisu polskich uczestników rewolucji październikowej. Gdy okazało się, że spośród 4 tys. polskich uczestników ponad 3 tys., czyli 80% zostało wymordowanych w latach 30. - badania wstrzymano i utajniono. Nie rozpatrywano jednak ich losu w wymiarze antypolskim, lecz jako efekt nomenklaturowej czystki. W świetle późniejszych badań okazało się, że operacja polska była pierwszym etnicznym ludobójstwem, do którego doszło w Europie tuż przed II wojną światową, poprzedzającym Holokaust.

Spotkanie odbyło się w Laboratorium Aktywności Społecznej Open Space z inicjatywy niepołomickiego koła Stowarzyszenia KoLibier.

## JESTEŚMY EKOLOGAMI

**TERESA KUŚ**

nauczyciel Przedszkola Samorządowego w Woli Batorskiej

Otaczająca nas przyroda jest bezcennym skarbem. Szacunku do niej powinniśmy uczyć od najmłodszych lat. Kształtując wrażliwość dziecka na piękno natury, chronimy środowisko i dbamy o przyszłość kolejnych pokoleń. W przedszkolu Samorządowym w Woli Batorskiej dzieci uczą się takich zachowań proekologicznych. W ciągu całego roku szkolnego są przeprowadzane cykle zajęć przypominających o konieczności dbania o przyrodę. Przedszkolaki zbierają zakrętki, zużyte baterie, a także segregują śmieci. Uwieńczeniem działań są obchody Międzynarodowego Święta Ziemi, w tym roku obchodziliśmy je 22 kwietnia. Przez cały tydzień poprzedzający to wydarzenie dzieci uczestniczyły w różnego rodzaju prelekcjach, wykonywały zabawki ekologiczne

z materiałów do recyklingu. W salach pojawiły się roboty wykonane z kartonów, sklepik z plastikowych butelek, butelkowe kwiaty, a także zwierzęta: motyle, ślimaki, żółw, a nawet bocian.

Starsze dzieci samodzielnie wykonały papier z makulatury, na którym później malowały farbami Ziemię. Kolejnym wydarzeniem był pokaz mody ekologicznej. I tutaj inwencją twórczą wykazali się rodzice, którzy wykorzystując różnego rodzaju materiały wtórne, stworzyli niepowtarzalną kolekcję. Piękne stroje przedszkolaki zaprezentowały starszym kolegom ze szkoły podstawowej. Podsumowaniem działań ekologicznych było posadzenie przez dzieci drzewek w przedszkolnym ogrodzie. Mamy nadzieję, że w ten sposób kształtujemy w dzieciach właściwe postawy ekologiczne.



## NA CHWAŁĘ OJCZYŹNIE

**ANNA HYRC**

nauczyciel Przedszkola Samorządowego nr 1 w Niepołomicach

Tuż przed długim majowym weekendem w Przedszkolu Samorządowym nr 1 w Niepołomicach odbyła się uroczysta akademia z okazji rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Akademię przygotowała grupa Promyczki. Przedszkolaki przedstawiły montaż słowno-muzyczny, który był okazją do rozmowy o patriotyzmie, o znaczeniu ojczyzny w naszym życiu i symbolach narodowych, a także rozwijaniu poczucia przynależności narodowej. Spotkanie rozpoczęło się wspólnym odśpiewaniem hym-

nu narodowego. Dzieci z grupy Promyczki zapoznały rówieśników z wydarzeniami historycznymi związanymi z Konstytucją 3 Maja, a także zaśpiewały pieśni patriotyczne m.in. Mazurek Trzeciego Maja, Przybyli ułani i Rotę, a wszystko to w pięknej scenerii z narodowymi symbolami w tle. Przedszkolaki, mimo swojego młodego wieku, bardzo odpowiedzialnie i z należyтым szacunkiem podeszły do wydarzeń związanych z losami naszej Ojczyzny.





# Dwa lata Klubu

## SP9MOA



**MICHAŁ MATUSIK SQ9ZAY**  
prezes Niepołomickiego Klubu Krótkofalowców

W czerwcu mijają dwa lata działalności Niepołomickiego Klubu Krótkofalowców przy Młodzieżowym Obserwatorium Astronomicznym. Jest to znakomita okazja do podsumowania dotychczasowych osiągnięć oraz spojrzenia w przyszłość.

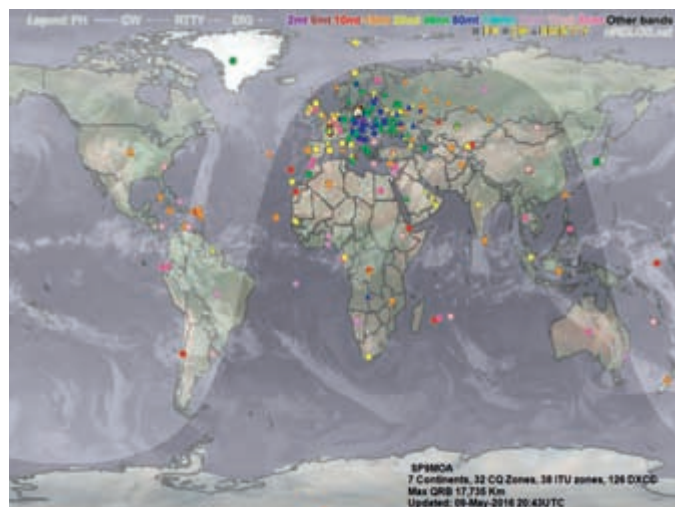
Pomysł, aby założyć w Niepołomicach pierwszy klub łączności zrodził się przy okazji przygotowań Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego do międzynarodowego programu edukacyjnego ARISS School Contacts - łączności radiowej z kosmonautą na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Byliśmy wtedy grupką niepołomickich radioamatorów, która zajmowała się stroną techniczną projektu. Gdy wszystko było już gotowe do posłania wniosku o kontakt, przyjmowanie ich zostało czasowo wstrzymane. Wtedy to padła propozycja, by przy MOA założyć Klub Krótkofalowców. Dzięki otwartości dyrektora MOA, Dominika Pasternaka, kilka tygodni później klub rozpoczął działalność, gromadząc potrzebne urządzenia, budując infrastrukturę antenową oraz załatwiając niezbędne formalności, w tym najważniejsze: pozwolenie radiowe dla stacji klubowej o wszystkim mówiącym znaku wywoławczym SP9MOA. Początkowo klub działał jako stowarzyszenie zwykłe, by po roku wraz ze wzrostem liczby członków przekształcić się w stowarzyszenie rejestrowe.

Nasz klub za cel obrał sobie przede wszystkim popularyzację krótkofalarstwa, jako wspaniałego hobby, oraz szeroko pojętą edukację dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie zasad prowadzenia łączności radiowych. Po kilku spotkaniach szkoleniowych zainteresowani mogą usiąść przy radiostacji klubowej i przy nadzorze kierownika stacji porozmawiać z korespondentami z całego świata. Klub prowadzi również edukację w zakresie radiotechniki. Obecni na zajęciach mogą zapoznać się z budową urządzeń radiowych, a także samodzielnie złożyć proste układy elektroniczne. W planach jest utworzenie małej pracowni radiotechnicznej, gdzie najmłodszy będą mogli samodzielnie budować własne konstrukcje. Klub złożył projekt na ten cel w ramach przyszłorocznego budżetu obywatelskiego.

Prowadzone są również kursy przygotowujące do egzaminu państwowego na świadectwo operatora urządzeń radiowych. Zajęcia te zaowocowały pojawieniem się w Niepołomicach kilku nowych licencjonowanych krótkofalowców, którzy już samodzielnie poruszają się w eterze.

Łączności radiowe to również znakomita promocja regionu niepołomickiego. Dzięki pracy stacji klubowej SP9MOA oraz 5 stacji okolicznościowych, w ciągu dwóch lat udało się przeprowadzić w sumie około 5000 łączności. Niepołomice „było słychać” w 126 krajach na wszystkich kontynentach, m.in. na Antarktydzie i Grenlandii, w Argentynie, Australii, Brazylii, Indonezji, Japonii, Namibii, USA czy Nowej Zelandii (najdalsza łączność 17 735 km).

Stacje okolicznościowe pracowały m.in. z okazji 50-lecia Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego (SN50MOA), 24. Dni Niepołomick (HF24DN), 125-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Niepołomicach



(HF1250SPN), 10. Pól Chwały (HF10FOG) czy 40-lecia Szczepu „Puszcza” (HF40HSP). Za przeprowadzone łączności do korespondentów wysłało specjalnie przygotowane okolicznościowe karty QSL, opisujące dane wydarzenie i promujące naszą okolicę.

Niepołomicki Klub Krótkofalowców realizuje obecnie dwa projekty. Pierwszym z nich jest zadanie publiczne na 2016 rok w zakresie ratownictwa i ochrony ludności polegające na budowie Zapasowej Sieci Łączności Kryzysowej w gminie Niepołomice. Projekt zakłada wyposażenie pomieszczenia klubowego w sprzęt radiowy z niezależnym zasilaniem oraz montaż naszych anten na budynkach OSP, Policji, Urzędu Miasta oraz Powiatowego Wydziału Zarządzania Kryzysowego w Wieliczce, aby w razie sytuacji kryzysowej zapewnić łączność pomiędzy tymi organami i miejscem prowadzenia akcji ratunkowej. Drugie zadanie to budowa systemu anten kierunkowych sterowanych komputerowo do prowadzenia łączności przez satelity amatorskie. Takie wyposażenie posłuży również do realizacji projektu ARISS (łączności ze stacją kosmiczną), który zamierzamy rozpocząć w przyszłym roku.

Realizacja wszystkich dotychczasowych przedsięwzięć nie byłaby możliwa bez przychylności władz Miasta i Gminy Niepołomice oraz dyirekcji Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego, ale przede wszystkim bez zaangażowania grupy niepołomickich krótkofalowców-pasjonatów, którzy poświęcając swój wolny czas i środki finansowe przyczyniają się do rozwoju Klubu.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do nas w czwartki o godzinie 18.00 (budynek planetarium przy ul. Kopernika 2 w Niepołomicach).

73!



# Spojrzenie w CZERWCOWE NIEBO



**ADAM MICHALEC**

Młodziżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

„W czerwcu rychło się pokaże, co nam lato przyszykuje w darze” – mówi staropolskie przysłowie odnośnie aury, a ponadto to okres najdłuższych pracowitych dni oraz długich świtów i zmierzchów, dogodnych dla tegorocznych ostatnich wiosennych spacerów.

Mamy zatem krótkie ciepłe noce, które co prawda nie sprzyjają obserwacjom astronomicznym, ale możemy zachwycać się grą obłoków, począwszy od chmur kłębiastych – wróżących dobrą pogodę na czas wycieczki – poprzez wysokie chmury pierzaste, aż po groźnie wyglądające jak kowadła, chmury burzowe - aby ich tego lata, szczególnie w okresie Świątowych Dni Młodziży, było jak najmniej.

Tegoroczne astronomiczne lato, rozpocznie się tuż po północy we wtorek 21 czerwca, o godz. 00.34 – kiedy **Słońce** w swej rocznej wędrówce po Ekliptyce oddali się najbardziej na północ od równika niebieskiego, osiągając punkt przesilenia letniego, zwany punktem Raka. W tym dniu w Niepołomicach **Słońce**, w chwili przejścia przez południk, góruje nad horyzontem na wysokości prawie 63 i pół stopnia. Wszędzie tego dnia o godz. 4.30, a zajdzie o 20.53, zatem dzień będzie trwał 16 godzin i 23 minuty; będzie to najdłuższy dzień (i najkrótsza noc) tego roku, a dłuższy od najkrótszego dnia zimowego w Niepołomicach aż o 8 godzin i 18 minut.

**Najwcześniej Słońce wejdzie u nas 15 czerwca (godz. 4.30) i takich wczesnych wschodów Słońca będziemy doświadczać przez 8 kolejnych dni.**

Najwcześniej **Słońce** wejdzie u nas 15 czerwca (godz. 4.30) i takich wczesnych wschodów **Słońca** będziemy doświadczać przez 8 kolejnych dni. Najpóźniej zajdzie 19 czerwca (godz. 20.53), i tak późnych zachodów **Słońca** będzie aż 11. Dni niezauważalnie krótszych o jedną minutę, będziemy mieli przez cały tydzień od 17 do 24 czerwca. W tym też okresie najdłuższych dni, na św. Jana (24 VI), często padają obfite deszcze. Po tegorocznej kapryśnej wiośnie być może one u nas nie wystąpią. Tak czy inaczej na Dzień Dziecka, **Słońce** wejdzie o godz. 4.36, a zajdzie o godz. 20.41. Dzień będzie trwał 16 godz. i 5 minut; będzie jeszcze krótszy o 18 minut od najdłuższego dnia roku. Natomiast ostatniego czerwca **Słońce** wejdzie o godz. 4.34, a schowa się pod horyzontem o godz. 20.52 i dzień będzie niezauważalnie, ale krótszy od najdłuższego dnia roku już o 5 minut.

Aktywność magnetyczna **Słońca** w czerwcu będzie na niskim lub średnim poziomie, jedynie nieco podwyższona na końcu każdej dekady miesiąca. Pamiętajmy, iż obserwacje plam na **Słońcu** prowadzimy

wyłącznie przy zastosowaniu odpowiednich filtrów spektralnych lub rzutowanego na ekran obrazu **Słońca** z lunety. Zainteresowanych takimi obserwacjami naszej gwiazdy zapraszamy do *Młodziżowego Obserwatorium Astronomicznego*, szczególnie zaś w czasie trwania XXV Dni Niepołomic.

**Księżyc** powita lato, będąc w pełni. Zatem bardzo krótkie, ale bezksiężycowe noce będziemy mieli wcześniej, bo w połowie pierwszej dekady i potem końcem czerwca, a kolejność faz **Księżyc**a będzie następująca: now 5 VI o godz. 05.00, pierwsza kwadra 12 VI o godz. 10.10, ostatnia wiosenna pełnia 20 VI o godz. 13.02 i ostatnia kwadra 27 VI o godz. 20.19. W perygeum (najbliżej **Ziemi**) będzie **Księżyc** 3 VI o godz. 13, a w apogeum (najdalej od **Ziemi**) będzie 15 VI o godz. 14.

**Od 22 VI do 2 VII, będzie możliwość zliczania meteorów z czerwcowego roju Bootydów (czyli wylatujących z gwiazdozbioru Wolarza).**

Jeśli chodzi o planety, to **Merkurego** przez cały miesiąc znajdziemy, bardzo nisko na porannym niebie, tuż przed wschodem **Słońca**. Najdogodniejsze warunki do jego dostrzeżenia i obserwacji będą 5 VI.

Natomiast **Venus** kryje się za Słońcem, a pojawi się nam jako Gwiazda Wieczorna, dopiero w ostatnim tygodniu lipca.

**Mars**, po majowej opozycji (22 V), dostępny jest przez całą noc do obserwacji, goszcząc w gwiazdozbiorze *Wagi*.

**Jowisza**, dostrzeżemy na wieczornym niebie w gwiazdozbiorze Lwa, a z upływem dni czerwcowych będzie on coraz niżej nad zachodnim horyzontem. 11 czerwca o godz. 22.00 **Księżyc** w pierwszej kwadrze zbliży się do tej planety olbrzyma na odległość półtora stopnia.

**Saturn**, przebywający w gwiazdozbiorze Wężownika, będzie w opozycji do **Słońca** w dniu 3 VI i dlatego możemy go obserwować przez całą noc. Nocą, 20 VI o godz. 2.00, do tej planety zbliży się na odległość trzech stopni **Księżyc** w pełni.

**Uran** gości w gwiazdozbiorze Ryb, a widoczny jest nisko nad horyzontem na wschodnim niebie, aż do świtu. **Neptuna** w Wodniku można obserwować również na wschodnim niebie, w drugiej połowie nocy. Aby dostrzec te dwie ostatnie planety gołym okiem, trzeba mieć jednak sokoli wzrok.

Natomiast od 22 VI do 2 VII będzie możliwość zliczania meteorów z czerwcowego roju Bootydów (czyli wylatujących z gwiazdozbioru Wolarza). Maksimum ich aktywności przypada w nocy 27 VI, a **Księżyc** w ostatniej kwadrze, będzie nam przeszkadzał w obserwacjach po północy.

Dla najciekawszych zjawisk do obserwacji na czerwcowym niebie, najlepiej będzie wykorzystać lunety Młodziżowego Obserwatorium Astronomicznego w Niepołomicach (tel. 12 281 15 61) lub informację na [www.moa.edu.pl](http://www.moa.edu.pl), byle pogoda nam dopisywała. Zaś z drugiej strony, nasuwa się takie staropolskie przysłowie:

„Wiatry i ludzie czerwcowi do odmiany wciąż gotowi” - wobec takich prognoz życząc Państwu, u progu zbliżających się wakacji i nadchodzącego sezonu urlopowego, samych słonecznych i ciepłych dni, z jak najmniejszą ilością burz.



# Tranzyt Merkurego w MOA

GRZEGORZ SĘK

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

**„Skacząca Planeta” albo „Boski Posłaniec” to starożytne nazwy planety Merkury, która okrąży Słońce po najciaśniejszej ze wszystkich orbit planetarnych. Dzięki temu jedno okrążenie macierzystej gwiazdy zajmuje Merkuremu tylko 88 dni, a co jakiś czas – średnio 14 razy na stulecie – planeta defiluje dla obserwatora ziemskiego na tle słonecznej tarczy. Tak też było 9 maja tego roku, co mogliśmy oglądać od godziny 13.12 do zachodu Słońca.**

Tak rzadkie zjawisko zawsze rodzi chęć zdemonstrowania go jak najliczniejszej liczbie

ludzi, dlatego też w naszym Obserwatorium zorganizowaliśmy akcję pokazów zarówno przy pomocy teleskopów, jak też na portalu YouTube. Nauczyciele MOA i członkowie Klubu Wychowanków objaśniali przybyłym przyczynę i przebieg zjawiska, a także opowiadali o plamach słonecznych, których kilka było widocznych w tym ważnym dniu. O tej samej porze w zaimprovizowanym studiu trwało nagrywanie bezpośredniej transmisji internetowej, na którą złożyły się zarówno obrazy teleskopowe, jak też i rozmowy z nauczycielami, wychowankami i uczniami MOA. Dwa teleskopy wyposażone w odpowiednie filtry już w poniedziałkowy poranek zostały ustawione na odpowiedniej platformie, po czym połączono je z laptopami, które z kolei przekazywały obraz do centralnego komputera. Sterowanie obydwoma instrumentami odbywało się z osobnego stanowiska, wyposażonego w trzy komputery – jak widać, zaangażowano w to przedsięwzięcie sporo nowoczesnego sprzętu. Pogoda w zasadzie dopisała, ale co jakiś czas obrazy znikwały za chmurami, wtedy prezentowano internautom, których było ponad 300, najsze zdjęcia i filmy archiwalne dotyczące zjawisk i obiektów astronomicznych. Około godziny 17

chmura, która od jakiegoś czasu groziła burzą, zrealizowała swoje zamiary, na szczęście zdążyliśmy już zabezpieczyć cały sprzęt obserwacyjny i elektroniczny. Czterogodzinna transmisja, dostępna pod adresem <https://www.youtube.com/watch?v=4eXMF0txcA0>, którą do tej pory obejrzało ponad 6 500 internautów, zostanie wykorzystana do stworzenia piętnastominutowego filmu, w którym zawrzemy najistotniejsze obrazy i treści. Nasze przedsięwzięcie, będące rozwinięciem transmisji całkowitego zaćmienia Księżycza z września ubiegłego roku, swój sukces zawdzięcza harmonijnej współpracy MOA i Klubu Wychowanków, a także uczniów naszego Obserwatorium. Zapowiadamy tą drogą kolejne pokazy połączone z transmisjami internetowymi, zatem prosimy o śledzenie komunikatów na stronie [moa.edu.pl](http://moa.edu.pl).

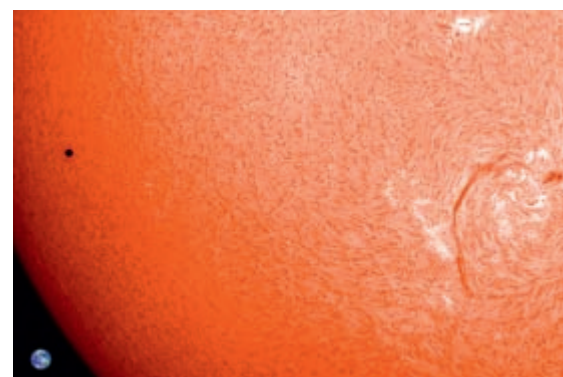
Prócz pokazów w Niepołomicach prowadziliśmy publiczne obserwacje tranzytu na Małym Rynku w Krakowie. Do dyspozycji przechodniów były dwa zaopatrzone w odpowiednie filtry teleskopy, a pracownicy Obserwatorium objaśniali przebieg zjawiska. W obserwacjach wzięło udział około 300 osób.



Nasi goście oglądają tranzyt Merkurego na własne oczy.



Zdalnie sterowane stanowisko obserwacyjne.



Czarna sylwetka planety Merkury odcina się od słonecznej chromosfery. W lewym dolnym rogu dla porównania pokazana wielkość Ziemi.

## Młodzież i technika

GRZEGORZ SĘK

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

Postęp w elektronice i automatyce owocuje pojawianiem się na rynku nowych urządzeń i gadżetów. Jednym z nich jest dron, czyli bezzałogowy pojazd powietrzny o niewielkim udźwigu, który może być sterowany ze znacznej odległości. Zwiększenie wolumenu produkcji i wejście na rynek nowych producentów zaowocowało znaczną obniżką cen, co zwiększyło dostępność dronów dla prywatnych użytkowników.

Taki właśnie dron, wyposażony w dobrą kamerkę z układem stabilizacji obrazu, skupił uwagę uczniów MOA w trakcie pięciodniowego wyjaz-

du do Zawoi-Welczy. Zamieszkaliśmy jak zwykle w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym, mając do dyspozycji sprzęt obserwacyjny – teleskopy, lunety i aparaty fotograficzne. Zwyczajowo uprawialiśmy turystykę pieszą, korzystając z pięknego otoczenia, a w miarę warunków pogodowych obserwowaliśmy niebo dzienne ze Słońcem w roli głównej i niebo nocne, bogate w różnorodne obiekty i ozdobione Drogą Mleczną. Najmłodszy uczniowie ćwiczyli swoje umiejętności, próbując samodzielnie wykonywać własne obserwacje pod nadzorem instruktorów. A w trakcie tych aktywności dron sterowany przez Mateusza latając nad terenem zajęć, wykonywał zdjęcia i rejestrował filmy. Zebraliśmy tam bogaty materiał, udało się również przeprowadzić trening przed plano-



Zajęcia obserwacyjne z najmłodszymi prowadzi instruktor Mateusz.

waną transmisją tranzytu Merkurego, wreszcie przeprowadziliśmy tradycyjny konkurs fotograficzny, poszukując w okolicy oznak wiosny. Nauczyciele MOA – Tymon Kretschmer i Grzegorz Sęk – kolejny raz opiekowali się kilkunastoma uczniami, zapewniając bezpieczny i pożyteczny przebieg wyjazdu.

# Spacerkiem po nieboskłonie

ADAM MICHAŁEC

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

**Nareszcie w tym miesiącu doczekamy się przejścia Wiosny w Lato. Jeśli chodzi o pogodę, nastąpiło to niezauważalnie, ale na nocnym niebie są pewne zmiany.**

W czerwcu mamy najkrótsze noce, a do tego bardzo powoli zapada zmierzch tak, że dopiero około godz. 23. poświata jako tako przestaje przeszkadzać w obserwacji nieba. Nisko na zachodnim niebie dostrzeżemy jeszcze gwiazdozbiór *Lwa* z goszczącym w nim **Jowiszem**. Na wschód od jasnej gwiazdy w ogonie *Lwa* - *Deneboli* - rozpościera się gwiazdozbiór *Panny*, a nieco wyżej od tej konstelacji omawiany w poprzednim „spacerku” gwiazdozbiór zwany *Warkoczem Bereniki*. Kierując wzrok dalej na południe, dostrzeżemy gwiazdozbiór *Wolarza*, w kształcie latawca, z najjaśniejszą gwiazdą nieba północnego - *Arkturem*. Gwiazda ta, to olbrzym, średnicę ma ponad 20 razy większą niż *Słońce*, zaś światło na pokonanie odległości dzielącej obie gwiazdy potrzebuje aż 36 lat, czyli jeśli ją będziemy teraz obserwować, to zobaczymy ją taką, jaka była w 1980 roku! Ponadto jej światło

zabarwione jest na czerwono, a powodem tego jest temperatura jej powierzchni, która wynosi około 4000 stopni i jest prawie o 2000 stopni niższa, niż temperatura powierzchni *Słońca*. Jedną z legend starogreckich głosi, iż konstelacja *Wolarza* to przeniesiony na nieboskłon *Ikarios*, wynalazca pługa i zarazem uczeń *Dionizosa*, przez którego został wyszkolony w uprawie winorośli. Bardziej na wschód rozpościera się konstelacja *Herkulesa*. Jest to duży gwiazdozbiór zawierający kilka jasnych gwiazd, a przez lornetkę dostrzec można mgiełkę - bogatą gromadę kulistą gwiazd w tej konstelacji, oznaczoną w atlasie nieba symbolem *M13*, a oddaloną od nas, bagatela, o ponad 20 000 lat świetlnych. Nazwa tego gwiazdozbioru wywodzi się od słynnego hellenistycznego herosa *Heraklesa*, przez Rzymian przemianowanego na *Herkulesa*. Bohater ten, już od wczesnej młodości wyróżniał się niezwykłą zręcznością i siłą. Był przy tym porywczy, przez co splamił się krwią swojej najbliższej rodziny. Aby odpokutować swój hańbiący czyn, miał się różnych niezwykłych przedsięwzięć. Zasłynął między innymi z wykonania 12 prac na polecenie mykeńskiego króla *Eurysteusza*. Zginął, nie mogąc znieść zadawanego mu bólu przez nasączoną jadem odświętną szatę, będącą darem *Dejaniry*. Starożytni bogowie, w nagrodę za cierpienie, zapewnili *Herkulesowi* nieśmiertelność, umieszczając go na nieboskłonie.

Jeśli spojrzymy na południowo-wschodnie nie-



bo pod koniec czerwca, gdy tylko dobrze się ściemni zaczynają się pojawiać letnie gwiazdozbiory. Dominuje wśród nich tzw. *trójkąt letni*. Tworzą go trzy jasne gwiazdy pierwszej wielkości: *Deneb*, *Wega* i *Altair*. Należą one, w kolejności, do gwiazdozbiorów: *Łabędzia*, *Lutnia* i *Orła*. W trójkącie tym, najwyżej nad horyzontem, mieści się prawie w całości *Łabędź* (jego jasne gwiazdy tworzą krzyż), na prawo nieco poniżej *Lutnia* i u dołu *Orzeł*. Przez wszystkie te trzy gwiazdozbiory przebiega *Droga Mleczna*, czyli nasza *Galaktyka*. Aby ją dostrzec, nie trzeba lunet, wystarczy tylko mieć dobre oczy i spędzić pogodny wieczór z daleka od miejskich świateł. Zatem do następnego spacerku po sferze niebieskiej, w atmosferze już wakacyjnej aury, z wizytą w w/w gwiazdozbiorach, też związanych z *Mitologią*.



## Wakacje z Biblioteką

zapraszamy  
w dniach od 04.07-15.07.2016  
na wakacyjne spotkania pod hasłem:  
**„Czy słonecznie czy deszczowo w Bibliotece jest fajowo”**  
Zajęcia odbywać się będą w dwóch 15 osobowych grupach wiekowych

<p><b>Poniedziałki</b></p> <p>04.07 - godz. 13.00-13.50 - Spektakl pt. „Kot w butach” 11.07 - godz. 13.00-13.50 - Spektakl pt. „Skrzat Titelitur” Spektakle w wykonaniu aktorów Teatru Art- Re z Krakowa.</p>	<p><b>Wtorki</b></p> <p>05.07 i 12.07 - „Zrób to sam” czyli kreatywne zajęcia manualno-plastyczne godz. 12.00-13.00 - dzieci młodsze 5-6 letnie godz. 13.30-15.00 - dzieci starsze 7-9 letnie</p>
<p><b>Środy</b></p> <p>06.07 i 13.07 - „Seanse w Planetarium” godz. 11.00 - dzieci starsze 7-9 letnie godz. 12.00 - dzieci młodsze 5-6 letnie</p>	<p><b>Czwartki</b></p> <p>07.07 i 14.07 - „Biblioteczne warsztaty smaku” godz. 12.00-13.00 - dzieci młodsze 5-6 letnie godz. 13.30-15.00 - dzieci starsze 7-9 letnie</p>
<p><b>Piątki</b></p> <p>08.07 i 15.07 - „Letnia giełda rozrywki” - zagadki literackie, gry planszowe, quizy, zabawy ruchowe godz. 12.00-13.00 - dzieci młodsze 5-6 letnie godz. 13.30-15.00 - dzieci starsze 7-9 letnie</p>	

Zapisy dzieci na zajęcia osobiście lub pod nr. tel. 12 284-87-29  
od dnia 13.06.2016 r. w godzinach pracy Biblioteki





# Spotkanie z Ewą Stadtmüller

**JUSTYNA ŻAK**

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach, filia w Podłężu

W kwietniu niecodzienną okazję do spotkania z autorką książek dla dzieci - Ewą Stadtmüller miały przedszkolaki z Samorządowego Przedszkola im. św. Kingi w Podłężu, uczniowie klasy 0 i I ze Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Staniątkach oraz przedszkolaki z Przedszkola Samorządowego w Woli Batorskiej. Biblioteka Publiczna zaprosiła najmłodszych na spotkanie autorskie pod hasłem „Spotkanie z bajką”.

Pisarka rozpoczęła spotkanie od rozmowy z dziećmi na temat procesu powstawania książek. Uczestnicy spotkania świetnie orientowali się, jaką rolę pełni wydawca, ilustrator i oczywiście autor. Następnie wyruszyliśmy w podróż po

bajkowym świecie. Towarzyszyły nam w tej ciekawej znane postaci z bajek i te, które mieszkają na kartach książek napisanych przez naszego gościa. Wszystkich bohaterów autorka wyjęła ze swojego magicznego kufierka.

I tak, Skrzat Jagódka, Gąsienica Emilka, Smoki, Czarownica i niemal całe ZOO byli tematem rymowanek i zagadek, które autorka tworzyła wspólnie z dziećmi. Zachwyciły nas pacynki, kukiełki i marionetki, które ruszyły z kart książek, żeby bawić się z nami w teatr. Niesamowite, jak wspaniałe pomysły i inspiracje możemy znaleźć, w krótkim wierszyku czy bajce, i jak ciekawie można się przy tym spędzać czas. Bajkowe postaci pojawiły się również w piosence, którą wszyscy wspólnie śpiewali. Dzieci przebrane za księżniczkę, czarownicę, smoka i dwa krasnoludki towarzyszyły nam podczas wykonywania



tego utworu. To wszystko pokazała nam Ewa Stadtmüller, krakowska autorka, która napisała około stu książek dla dzieci i zaraża ich swoim ogromnym entuzjazmem oraz pokazuje, jak wiele możliwości daje literatura.

Na zakończenie spotkania każdy uczestnik otrzymał piękną dedykację i autograf w książeczce naszego gościa.

# Najtrudniejszy pierwszy krok

**MAGDALENA CZOPIK, WALDEMAR STELMACH**

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Zakończył się pierwszy cykl bezpłatnych szkoleń komputerowych, które przeprowadzono w nowym pomieszczeniu biblioteki – Mediatece. Warsztaty skierowane były do osób po 50 roku życia.

1 marca rozpoczęły się zajęcia, na których prowadzący uczyli seniorów obsługi komputera oraz wyszukiwania informacji w Internecie. Program trwał dwa miesiące i obejmował 9 dwugodzinnych spotkań, które przybliżyły pracę z komputerem i przeciwdziałały wykluczeniu cy-

frowemu. Wiadomości przekazywano w siedmiu panelach tematycznych: podstawy pracy z komputerem, operacje na plikach i folderach, praca z edytorem tekstu, wyszukiwanie informacji w Internecie, zasady tworzenia i działania poczty elektronicznej, kopiowanie plików z nośników danych (aparatury, pamięć zewnętrzna) i zapisywanie ich w różnych formatach, a także rozrywka i hobby w Internecie.

Kursantki – bo na ten kurs zgłosiły się akurat same panie - były zadowolone ze zdobytej wiedzy oraz sposobu, w jaki była im ona przekazana. Na zajęciach panowała przyjazna atmosfera, a same uczestniczki przyznały, że za każdym ra-



zem z przyjemnością brały udział w szkoleniach. Mamy nadzieję, że zdobyte umiejętności pomogą im w życiu codziennym, rozwijaniu pasji oraz kontaktach zarówno z bliskimi, jak i wirtualnymi znajomymi. Z uwagi na duże zainteresowanie po wakacjach ruszy II edycja kursu. Zapraszamy do świata komputerów.



## Podróże w dziecięcy świat

Drodzy rodzice,  
w każdą środę o godz. 16.00  
zapraszamy dzieci  
w wieku od 5 do 9 lat  
na godzinne spotkania  
z książką i biblioteką.

Zajęcia odbywać się będą  
w grupach wiekowych 5-6 i 7-9 lat,  
w Galerii książki dla młodych  
w Bibliotece Publicznej  
w Niepołomicach.

Zajęcia są bezpłatne.

# 0 fizyce w bibliotece

**KAROLINA GRYMEK**

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

**23** kwietnia po raz kolejny do Biblioteki Publicznej w Niepołomicach przyjechał fizyk Marcin Latocha. Spotkał się tu z młodzieżą gimnazjalną i licealną.

Tym razem prezentacja dotyczyła plam na Słońcu. Wykład, podobnie jak poprzednio, gdy rozmawialiśmy o tym, dlaczego Słońce świeci, rozpoczął się od pomysłów młodzieży - czym mogłyby według nich być plamy słoneczne? Odpowiedzi jakie padły, w części potwierdzały współczesne rozumienie występowania plam na Słońcu.

Obserwacja plam słonecznych, jak pokazują historyczne odkrycia w tej dziedzinie, to proces długi, żmudny i tylko dla cierpliwych pasjonatów. Wymagały one wieloletnich obserwacji ludzi, którzy przy pomocy prostej, często samodzielnie skonstruowanej aparatury mogli plamy na Słońcu zobaczyć. W Europie, do jednych z pierwszych prowadzących takie obserwacje należeli: Johannes Fabricius, Thomas Hariott, Christopher Scheiner czy sam Galileusz.

Poznanie plam słonecznych wymagało także budowania odpowiednich do tego narzędzi. Nie wszystkie są skomplikowane, ale wszystkie wymagają specjalistycznej wiedzy. Młodzież w tym spotkaniu miała okazję poznać odkrywcę i laureata Nagrody Nobla, Pietera Zeemana, który badał rozszczepianie światła w polu magnetycznym oraz George'a Hale'a - popularyza-



tora astronomii oraz konstruktora pomysłowego urządzenia do obserwacji nie tylko plam ale i protuberancji słonecznych - spektroheliografu.

Prowadzący nie tylko opowiadał fakty z życia badaczy plam słonecznych, ale przede wszystkim skupił się na wyjaśnieniu kilku obserwacji i zjawisk fizycznych. Należało do nich przybliżenie 11-letniego cyklu aktywności słonecznej ściśle związanego z obserwowaną liczbą plam. W czasie niskiej aktywności słonecznej plam jest niewiele bądź nie ma ich wcale; w czasie wysokiej aktywności słonecznej - odwrotnie - plam ob-

serwuje się dużo. W czasie jednego cyklu Słońce zmienia biegunowość swojego globalnego pola magnetycznego. Powrót do stanu wyjściowego zajmuje 2 cykle czyli 22 lata.

W skład prezentacji weszły ciekawe rysunki, które młodzież mogła samodzielnie objaśniać, ujawniając przy tym swoje umiejętności obserwacyjne i analityczne. Uczestnicy wykładu, zarówno starsi jak młodszy, odnaleźli tu coś dla siebie. Prosta metoda pokazu i objaśnień spodobała się grupie przybyłej młodzieży, dzieci, a także dorosłych.

## Wernisaż zwiewny jak anioł

**DOROTA KULESZA**

dyrektor Gimnazjum w Zabierzowie Bocheńskim

**C**o takiego się działo podczas kilkunastu piątek, że mimo zmęczenia po całym tygodniu pracy, powinnościach pozostawionych w domu i myślach o tym, jak najlepiej zagospodarować weekend, biegłam jak na skrzydłach do niepołomiczkiej biblioteki, żeby spotkać się z grupą kobiet na warsztatach biblioterapeutycznych „Kobieta zmienną bywa”? Odpowiedź na to pytanie ostatecznie wyklarowała mi się podczas wernisażu prac plastycznych powstałych na tych właśnie zajęciach. Odbył się wieczorem, w piątek, 6 maja i zgromadził sporą grupę osób. Czulałam pozytywną energię, uśmiechnięte spojrzenia i serdeczne rozmowy. Słuchałam z przyjemnością Anety Kurak, prowadzącej część biblioterapeutyczną, i Małgosi Klimy, odpowiedzialnej za część rękodzielniczą. To, o czym rozmawialiśmy z Anetą Kurak zostało w nas: teksty prowokujące do rozmów i refleksji o emocjach ważnych w życiu człowie-

ka pozwoliły na przyglądnięcie się im w inny sposób. To, czego nauczyła nas Gosia Klima, z prawdziwą dumą zostało zaprezentowane.

Kiedys w rozmowie z przyjaciółkami stwierdziłyśmy, że te warsztaty to jak „dawne darcie pierza”. I faktycznie – w kobiecym kręgu, w bezpiecznym towarzystwie rozmawialiśmy i tworzyłyśmy. Myślę, że najwyrazistsze były anioły. W naturalny sposób stały się najbardziej indywidualnym, osobistym dziełem, wykreowanym z radością tworzenia. Nie było to łatwe, bo i technika wymagająca. Chyba dlatego byłyśmy z aniołów prawdziwie dumne! A ja z ogromną radością myślałam sobie, że poznałam kilkanaście osób, których bym pewnie nie spotkała, przeszła obok nich w sklepie czy na ulicy. A stały się dla mnie rozpoznawalnymi osobami: Beata, Ela, Natalia i wieloma innymi. Różniło nas wszystko: od wieku po doświadczenia zawodowe. Jedne z nas były mieszkankami Niepołomic od dawna (ba – od urodzenia), pozostałe miały „niepołomiczki” staż krótszy, by nie rzec – bardzo krótki. I to żadnego nie miało znaczenia,

kiedy malowałyśmy donice, projektowałyśmy broszki, czy tworzyłyśmy anioły. Bycie kobietą w kobiecym kręgu jest czymś naprawdę wyjątkowym. Za to, jako jedna z uczestniczek tego kręgu, serdecznie dziękuję wszystkim pozostałym Kobiętom. Do zobaczenia jesienią.





# MIASTO. CZAS I LUDZIE.

## Jak niepołomiczanie szkoły(ę) budowali



**MARIA JAGLARZ / MARZENA WILCZYŃSKA**  
dyrektor Muzeum Niepołomiczkiego / Muzeum Niepołomickie

Jaśnie Oświecony panujący nam; Polakom oraz Serbom, Chorwatom, Włochom i wielu innym narodom cesarz Franciszek I (1804-1835) miał osobliwy stosunek do nauki i edukacji jako takiej. Otóż powiadał on „... nie chcę mieć uczonych, ale potrzebuję urzędników”.

**P**oglądy cesarza odpowiadały sytuacji w Galicji, gdzie jeszcze początek XIX wieku charakteryzował się masowym analfabetyzmem i raczej salonowym niż naukowym wykształceniem elity.

Dość powiedzieć, że w latach 20. XIX wieku gimnazjum w Bochni było jedynym od Cieszyna po Tarnów. Nauka w nim, z wykładowym językiem niemieckim, trwała 6 lat, a po przebrnięciu przez gimnazjum już można było zostać niższym urzędnikiem i na tym poprzestać zdobywanie wiedzy.

Jeśli ktoś chciał kształcić się dalej, to kończył dwuletni kurs filozofii, teologii, medycyny lub prawa i zostawał urzędnikiem średniej rangi. Taka była „ścieżka kariery” polskiej młodzieży. Tylko nieliczni kontynuowali naukę na uniwersytetach w Wiedniu czy Paryżu.

Jakie szanse miały niepołomiczkie dzieci?

Jeszcze w czasach królewskich (przedrozbiorowych) funkcjonowała w Niepołomicach tzw. organistówka. Była to wiejska szkoła parafialna, w której można było osiągnąć umiejętność czytania i pisania. W połowie XVIII wieku miała 5 lub 6 uczniów, co stanowiło około 1% ogólnej liczby dzieci w wieku szkolnym i nie odbiegało od średniej krajowej. Szkoły takie prowadzone były najczęściej przez miejscowych organistów i stąd posiadały swoją zwyczajową nazwę.

Władza austriacka wprowadziła „oświaty kaganek”, polegający na obowiązku tworzenia szkół, więc cyrkuł bocheński (taka jednostka administracyjna) w 1784 r. nadał Niepołomicom nauczyciela – Karola Leonharda, Niemca. Szkołę

pomieszczono w zamku, a nauczyciel otrzymał majątek ziemski i dom do zamieszkania. Jeszcze w połowie XIX wieku w Niepołomicach zatrudniony był tylko jeden nauczyciel dla 176 dzieci.

Szeroki proces edukacyjny rozpoczął się dopiero w okresie tzw. autonomii galicyjskiej, czyli po roku 1866, kiedy to powołana Rada Szkolna Krajowa opracowała plan gruntownej reorganizacji systemu oświaty, a ze skromnych zasobów skarbu wyasygnowano środki na specjalny fundusz szkolny. Nauczanie nabrało powszechnego charakteru i co ważne - było prowadzone w języku polskim lub ruskim (we wschodniej części Galicji).

Zakładanie i utrzymanie publicznych szkół ludowych spoczywało na gminach. To z ich funduszy pokrywano koszty budowy lub najmu, utrzymania i wyposażenia szkoły, a także koszty mieszkań nauczycieli. Fundusz krajowy finansował tzw. wydatki personalne, czyli płace kadry pedagogicznej.

Niepołomiczki samorząd rozważał rozmaite sposoby sprostania temu zadaniu, a że budowa szkoły przerastała możliwości finansowe gminy, szukano wsparcia a to ze strony Sejmu Krajowego we Lwowie, a nawet u samego cesarza.

Napomniana pod groźbą egzekucji przez władzę centralną Rada Miejska (na wniosek naczelnika gminy Kazimierza Bisztygi, sekretarza i radnego Józefa Pieczonki, przy poparciu społeczeństwa) w 1875 roku uchwaliła plan budowy szkoły „dla trzech nauczycieli, murowanej na piętro, gontem krytej”. W Protokole z posiedzenia Rady czytamy „... poleca się *Zwierchności* (naczelnik gminy i dwóch radnych) *aby w jak najkrótszym czasie porozumiała się z zdolnym technikiem budownictwa i do obrobienia według powyższego rozkładu planu tegoż budynku szkolnego i kosztorysu i ugodzi go za cenę, przedłoży Zwierchności Gminnej zgromadzonej Radzie do zatwierdzenia.*

„Zdolnym technikiem” okazał się Władysław Wimmer, który przygotował projekty. Jako się rzekło, nie mając pieniędzy, Rada postanowiła wybudować szkołę w systemie, jak dziś powiedzielibyśmy, partnerstwa publiczno-prywatnego. Uchwalono, aby „*budynek szkolny {...} w przedsiębiorstwo w drodze przez publiczną licytacją wypuścić...; a przedsiębiorcy, który „do budowy gmach weźmie oddać cegielnię (skarbową i gminną) ze wszystkimi rekwizytami do robienia cegły*”. Ponadto miał on otrzymać 20-procentowy rabat na zakup od gminy „*drzewa na wypał cegły*” i „*drzewa materiałowego*” na budowę.

Gmina wzięła na siebie ¼ kosztów, a pieniądze powierzała Radzie Szkolnej miejscowej, która nadzorowała budowę i kontrolowała przedsię-



biorcę – Antoniego Wimmera. Budynek poświęcono w 1881 roku. Była to 4-klasowa szkoła dla chłopców. W 1895 roku, kiedy jej kierownictwo objął Maciej Jarzyna, liczyła 389 uczniów.

Dziewczęta miały mniej szczęścia. Ich szkoła, kierowana przez Jadwigę Jarzynową początkowo mieściła się w zamku, ale z powodu rosnącej na początku XX wieku liczby uczennic, swój dom udostępnił na potrzeby szkoły Franciszek Wimmer, dodatkowo wynajmowano pomieszczenia w pobliskim, niedawno wzniesionym budynku Magistratu oraz w domu dla ubogich przy ul. Pięknej.

Wreszcie mając na uwadze wysokie koszty wynajmu i kiepskie warunki nauczania, Rada Szkolna rozpoczęła starania o budowę siedziby szkoły żeńskiej. Zbierano fundusze, przygotowywano projekty.

Wybuch pierwszej wojny światowej przerwał te ambitne plany. Podjęto je ponownie w latach 20. XX wieku. Ostatecznie, w 1925 roku ogłoszono konkurs na budowę 7-klasowej szkoły koedukacyjnej, ale z oddzielnymi wejściami dla dziewcząt i chłopców. W 1930 roku budowę zakończono.

Historia zatoczyła koło i przed dzisiejszym samorządem gminnym stanęły podobne wyzwania. Dwukrotnie podjęte próby wybudowania szkoły w systemie partnerstwa publiczno-prywatnego zakończyły się niepowodzeniem. W końcu Rada Miejska podjęła decyzję o realizacji przedsięwzięcia z własnych funduszy.

O niepołomiczkiej szkołach, między innymi, opowiadać będzie wystawa historyczna *Miasto. Czas i ludzie*, przygotowywana przez Muzeum Niepołomiczkie przy nieocenionej pomocy mieszkańców.

PS. W ostatnim artykule podpis pod zdjęciem zawiera błąd. To Niepołomicze pod koniec XIX wieku. Za pomyłkę o 100 lat bardzo przepraszamy, a Miśkowi Jogurtowemu dziękujemy za uważne czytanie.

## CZARTORYSCY W NIEPOŁOMICACH

MARIA JAGLARZ

dyrektor Muzeum Niepołomiczkiego

Od 9 czerwca w salach niepołomiczkiego zamku prezentowane będą dzieła sztuki i pamiątki narodowe, (razem 140 obiektów), pochodzące z najstarszej części kolekcji, jaką w 1801 roku założyła księżna Izabela Czartoryska i udostępniła publiczności w Puławach, tworząc tym samym pierwsze w Polsce i jedno z pierwszych w Europie muzeum. „Przeszłość – Przyszłości. Czartoryscy – Narodowi” – to wspólne przedsięwzięcie Muzeum Niepołomiczkiego, Fundacji Książąt Czartoryskich oraz Muzeum Narodowego w Krakowie.

Na wystawie obok obrazów znajdują się pamiątki po sławnych ludziach, koronowanych głowach Europy i wielkich bohaterach oraz liczne polonica o charakterze pamiątek historycznych.

W związku z remontem budynku Muzeum Czartoryskich – wystawa w Niepołomicach będzie jedyną w pobliżu Krakowa okazją do przy-

pomnienia tej znakomitej Kolekcji. Zapraszamy 9 czerwca o godz. 13.00 na dziedziniec zamkowy, gdzie odbędzie się uroczyste otwarcie wystawy.



Jeden z eksponatów wystawy - klucz do Świątyni Sybilli w Puławach z napisem po grecku Otwieram Świątynię Pamięci

## TAŃCEM OPOWIADAM

KRYSTYNA KRUPA SAMEK

instruktor Domu Kultury w Staniątkach

W sobotni wieczór 23 kwietnia, uczestnicy zespołów tańca nowoczesnego z Domów Kultury w Staniątkach i Słomirogu wzięli udział w IX Przeglądzie Choreograficznym dla Dzieci i Młodzieży „Tańcem opowiadam”, organizowanym po raz kolejny w Klubie Ośrodka Kultury w Krakowie-Nowej Hucie. Przegląd miał na celu prezentację własnej twórczości choreograficznej, więc dla uczestników naszych zajęć była to zmiana ról, polegająca na przejściu z roli wykonawcy układu tanecznego opracowanego przez instruktora do roli twórcy własnego pomysłu na układ choreograficzny wraz z jego prezentacją.

Do przeglądu zgłosili się uczestnicy z 18 instytucji i zgodnie z założeniem regulaminu do prezentacji mogli przystąpić soliści, duety i tria. Z grup tanecznych działających w naszych placówkach kultury wyłoniły się tria i duety zaintereso-

wane podjęciem tematu i zmierzaniem się z rówieśnikami. Dla tancerzy zadania niby łatwe, ale wymagające przemyśleń, prób i korekt. Dlatego też w każdą wolną chwilę startujący tancerze przychodzili, by poćwiczyć konkretne układy i choreografie, które poprzez ruch ciała i muzykę wyrażały emocje nastolatki, wykorzystujących do tego elementy tańca hip-hopowego i dancehall. Ponieważ to był przegląd nie było więc ocen, punktacji czy miejsc, natomiast można było liczyć na cenne uwagi i pomocne wskazówki w dalszej pracy, których chętnie udzielała komisja czuwająca nad całością prezentacji.

Dla naszej młodzieży była to wspaniała okazja do zaprezentowania własnej twórczości choreograficznej, pokazania się przed szerszą publicznością, wymiany doświadczeń i integracji z osobami o podobnych zainteresowaniach.

## Tajniki kalkografii dla maluchów

IWONA ZIELIŃSKA

instruktor Domu Kultury w Zakrzowcu

Pojęcie „grafika” brzmi nieco akademicko, ale postanowiliśmy się z nim zmierzyć w naszej PRZE!pracowni w Domu Kultury w Zakrzowcu. Podczas majowych warsztatów, trzy- i czteroletnie maluchy poznawały tajniki jednej z dziedzin grafiki, a mianowicie kalkografii.

Zważywszy na wiek naszych uczestników, dobraliśmy technikę uwzględniającą możliwości, a zarazem dającą satysfakcjonujący efekt. Technika sama w sobie nie wymaga wielkich nakładów zarówno pod względem umiejętności, jak i czasu poświęconego na wykonanie zadania, a daje nam wspaniałe efekty.

W dzisiejszym świecie, gdzie na każdym kroku otaczają nas komputer, drukarki oraz kserokopiarki, najmłodszy nie mają pojęcia do czego może służyć fioletowa bądź czarna kalka, kupowana w sklepie papierniczym za kilka groszy. W naszej pracowni maluchy również nie poznały konwencjonalnego zastosowania tego materiału, lecz przy pomocy kartki, kalki oraz żelazka postanowiliśmy wyczarować niesamowite obrazy.

### O kalkografii:

ODCISK, czyli to co chowamy pod kalką i prowokujemy do uzewnętrznienia się. W naszym przypad-

ku były to wycięte z papieru szablony, ale mogą to być np. liście, kwiaty, monety czy kawałek materiału. Wycięte wcześniej szablony komponujemy na kolorowym podkładzie, a następnie całość przykrywamy kalką w taki sposób, aby farba drukarska była skierowana ku dołowi. Wówczas do procesu twórczego wkracza żelazko, które utrwała ułożony przez nas wzór na podkładzie.

Tym oto prostym sposobem powstały nam obrazy przedstawiające wiosenny pejzaż, bukiet dla mamy, czy podwodny świat. Metody pracy

za pomocą tej techniki są nieograniczone, ma ona znaczenie nie tylko w kształtowaniu wyobraźni, ale i w procesie arteterapeutycznym odgrywa znaczenie kolosalne, zwłaszcza przy tworzeniu wypowiedzi dotyczących określania własnej osoby, miejsca i sytuacji. To technika graficzna tak samo istotna jak stemplowanie czy drukowanie, monotypia i inne.

Wszystkich chętnych do poznania tajników grafiki zapraszamy w każdy czwartek do PRZE!pracowni w Zakrzowcu.





# Ania z Zielonego Wzgórza pojedzie do Nowego Sącza

**KRYSZYNA KRUPA SAMEK**

instruktor Domu Kultury w Staniątkach

Festiwal Teatrów Dzieci i Młodzieży Bajdurek jest jedną z najstarszych i najbardziej znaczących imprez teatralnych kierowanych do dzieci i młodzieży w Małopolsce. Odbyna się w dwóch etapach: eliminacje powiatowe oraz spotkania finałowe w Nowym Sączu, które są jeszcze przed nami.

26 kwietnia w Domu Kultury w Zagórzcu odbyły się prezentacje w ramach eliminacji dla powiatu wielickiego. Do udziału zgłoszonych zostało 12 grup teatralnych reprezentujących przedszkola, szkoły podstawowe i gimnazja z terenu powiatu wielickiego. Ostatecznie na scenie zaprezentowało się 11 zespołów i blisko 220 młodych aktorów w jedenastu przedstawieniach, kierowanych głównie do swoich rówieśników, od najmłodszych, aż po młodzież.

Salę domu kultury licznie wypełniły dzieci z Przedszkola i Szkoły Podstawowej w Zagórzcu, młodzi aktorzy oraz osoby indywidualne, ochoczo oglądając i wspaniale dopingując wszystkie wykonania.

W jury festiwalowym zasiadali aktorzy i reżyserzy krakowskich scen teatralnych: Włodzimierz Jasiński - przewodniczący, Ewa Mitoń i Jacek Milczanowski. Przez blisko siedem godzin bardzo wnikliwie oceniali poczynania artystyczne młodych aktorów, pasjonatów, szukających drogi rozwoju poprzez sztukę. Ocenie podlegały nie tylko umiejętności gry aktorskiej, ale również praca nad tekstem, dykcja i śpiew, staranność i trafność doboru kostiumów, rekwizytów i scenografii.

Po wnikliwej ocenie jury postanowiło przyznać nagrody i wyróżnienia w następujący sposób:

I miejsce - zespół teatralny URSA ze Szkoły Podstawowej w Suchorabie za przedstawienie Ania z Zielonego Wzgórza, premii nagrodą finansową w wysokości 900 zł. Grupa ta po raz kolejny reprezentować będzie powiat wielicki podczas 31. Festiwalu w Nowym Sączu, w dniach 14-16 czerwca 2016.

II miejsce - Ekipa Teatralna (SET-ka) ze Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Staniątkach za przedstawienie Czarne Pudełko oraz nagrodę finansową w wysokości 300 zł.

III miejsce oraz nagrodę finansową w wysokości 200 zł przyznano dwóm zespołom:

Teatr Fantazja & Scena Apollo ze Szkoły Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego w Niepołomicach za przedstawienie Kalejdoskop życia, ex aequo

Zespół Teatralny ze Szkoły Podstawowej w Sygneczowie za przedstawienie Słowik.

Ponadto jury przyznało trzy wyróżnienia, które otrzymali:

Mali aktorzy z Samorządowego Przedszkola im. Św. Kingi z Podłęża za piękne kostiumy, w przedstawieniu W gospodzie u Pana Trzmiela,

Grupa Teatralna Koniec i Kropka ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II ze Śledziejowic za pracę nad tekstem w przedstawieniu Bajka jest dobra na wszystko,

Teatr Dziecięcy Jo-Jo ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi z Wieliczki za dynamikę akcji i również piękne kostiumy w przedstawieniu Małpi Król.



Wszyscy uczestnicy festiwalu otrzymali pamiątkowe dyplomy, nagrody książkowe oraz słodycze.

Jury nie tylko oceniało, ale również służyło pomocą i fachową radą nauczycielom i opiekunom grup teatralnych, podpowiadając inne rozwiązania, wskazując braki w sztuce aktorskiej, dając wskazówki do dalszej pracy i przy doborze właściwego repertuaru.

Z satysfakcją zauważamy, że w tym roku wzrosło zainteresowanie festiwalem, zgłosiła się większa liczba zespołów teatralnych, a sam repertuar był ciekawy i pełen walorów twórczych. Cieszyło to komisję oceniającą oraz nas, organizatorów.

Organizatorami festiwalu byli: Małopolskie Centrum Kultury Sokół w Nowym Sączu, Centrum Kultury w Niepołomicach oraz Domy Kultury w Zagórzcu i Staniątkach.

więcej: [www.kultura.niepolomice.pl](http://www.kultura.niepolomice.pl)

## Jedna jaskółka wiosny nie czyni...

**MARIA STRZELEC**

instruktor Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

... ale jedna zasiedlona, malowana budka ••• jest dowodem na to, że ptakom nie przeszkadza taki rodzaj elewacji na ich domach.

W marcu przeprowadziliśmy warsztaty edukacyjne w Domach Kultury w Woli Batorskiej i Zabierzowie Bocheńskim, których tematem przewodnim były ptaki. Na ich podsumowanie postanowiliśmy, że przygotujemy ciekawe, według naszych zamierzeń, propozycje mieszkaniowe dla skrzydlatych przyjaciół. Efektem tego było pomalowanie farbami ekologicznymi 40 budek lęgowych, które zostały zawieszane w różnych miejscach. Mają przypominać o naszej akcji, bo wyglądają dość oryginalnie. Teraz jest pora, aby obserwować efekty naszych starań, bo nadszedł czas wylęgu nowego pokole-

nia ptaków.

W ostatnią sobotę wnikliwej obserwacji została poddana jedna budka, ponieważ można było zauważyć wokół niej wzmożony ruch. Okazało się, że zamieszkała w niej rodzina wróbli. Z pewnością są też młode, bo para uroczych stworzeń często wlatuje do środka z dostawą pożywienia w dziobie. Dłuższa obserwacja jest wprawdzie nieco męcząca, ale dostarczy wielu nowych informacji o zachowaniu tych, podobno coraz rzadziej spotykanych, ptaków.

W tym miejscu należy dodać, że sceptycy wątpili, iż ptaki zasiedlą malowane domki. A tu mamy miłe potwierdzenia naszych racji. Ciekawe, czy w innych domkach przygotowanych w ramach naszej akcji zamieszkali lokatorzy? Jeśli tak, to przyslijcie zdjęcia, najlepiej z opisem, gdzie jest zawieszona budka, na adres: [dk.zabbochenski@kultura.niepolomice.pl](mailto:dk.zabbochenski@kultura.niepolomice.pl)



Na zakończenie dodam, że budki można wieszać przez cały rok. Ważne, aby zawiesić je 2-4 metry nad ziemią otworem w stronę wschodu, w miejscu zacienionym, aby słońce nie nagrzewało ścianek. Nie należy też montować patyczka przy wlocie. On bardzo przeszkadza ptakom, a drapieżnikom pomaga wybrać lęgi.

## MALI MISTRZOWIE

STANISŁAWA ZIELIŃSKA

Instruktor Domu Kultury w Zakrzowie

W Domu Kultury w Zakrzowie od września ubiegłego roku, w każdy czwartek spotyka się grupa małych mistrzów, którzy rozwijają w sobie zdolności plastyczne. Dzieci w wieku 6 do 8 lat podczas kolejnych warsztatów coraz wyżej podnoszą sobie poprzeczkę.

Czemu nazywamy ich małym mistrzami? Zaproponowany im sposób działania sprawia, że podczas zajęć młodzi artyści mierzą swoje siły, wzorując się na najwybitniejszych ze świata sztuki. Tak więc nasza grupa stanęła już oko w oko z Vincentem van Goghem, Claudem Monetem, Pieterem Mondrianem, Wasylem Kadyńskim czy Jacksonem Pollockiem.

Mali mistrzowie nie boją się stanąć przed nowym wyzwaniem, nie boją się naśladowania wielkich mistrzów, bez obawy przed krytyką śmiało

rzucają się podczas zajęć na głęboką wodę. Samo wzorowanie się na dziełach uznanych artystów nie polega na wiernym odtworzeniu, lecz stanowi element pobudzający wyobraźnię i kreatywność dzieci. Przemycana w ten sposób wiedza o sztuce, technikach charakteryzujących poszczególnych mistrzów nie tylko jest lekko przyswajalna, ale z pewnością zapadnie w pamięć poprzez działania bezpośrednie. Efekty działań małych mistrzów są nie tylko zachwycające, ale zaskakujące dla tych, którzy je oglądają. Czasem, aż trudno uwierzyć, że małe dzieci mogą w tak piękny sposób tworzyć swoje dzieła.

Wszystkich chętnych do uczestnictwa w takich warsztatach artystycznych zapraszamy w każdy czwartek w godz. 12.00-13.30 do Domu Kultury w Zakrzowie.

## AŻ KRĘCI W NOSIE...

STANISŁAWA ZIELIŃSKA

Instruktor Domu Kultury w Zakrzowie

W Domu Kultury w Zakrzowie, od początku maja aż kręci w nosie i to bynajmniej nie od zapachu kwiatów, lecz kwiatowych mydeł. Grupa małych artystów plastyków działająca w Domu Kultury przygotowuje się właśnie do Dnia Matki.

I co to ma wspólnego z mydłem? Otóż, uczestnicy zajęć w tym roku postanowili się nieco wybić poza szablony myślenia o prezencie na ten wyjątkowy dzień. Poszły w niepamięć kolorowe laurki z wielkim serduszkiem. My zrobiliśmy niepowtarzalne mydełka dla naszych kochanych mam. Słowo „zrobiliśmy”, może jest w tym miejscu odrobinę przesadzone, bo w zasadzie zakupione wcześniej mydła przyozdobiłyśmy, ale jak!

Technika decoupage, jakie Niepo-

łomice długie i szerokie, jest już nam wszystkim bardzo dobrze znana. Zatem ciągle poszukujemy niekonwencjonalnych rozwiązań i powierzchni, gdzie wzór z serwetki można by było przenieść. Zastanawiając się nad przygotowaniem prezentów, dzieci wpadły na pomysł, aby tą właśnie techniką przyozdobić mydełka. Na wcześniej przygotowanej powierzchni komponowały wycięte wzory kwiatowe, postacie zwierząt, a także inne ornamenty.

Mali twórcy stworzyli przepiękne upominki dla swoich mam, które nie tylko cenne są ze względów estetycznych, ale przede wszystkim dlatego, że dzieci wykonały je samodzielnie z potrzeby serca. Myślę, że niejednej Mamie zakręci się iza w oku, gdy zobaczy taki prezent.



## Rozmowy w Wieczerniku

MARIA BARAN

nauczycielka j. polskiego w Woli Zabierzowskiej

czyli o czym mogli dyskutować uczniowie ● ● ● Jezusa po tym, jak uciekli z Drogi Krzyżowej. Być może wrócili do Wieczernika, gdzie rozgoryczeni i rozczarowani, próbowali znaleźć jakieś sensowne wyjaśnienie słów Mistrza, któremu przecież uwierzyli? Czy wraz z Jego śmiercią na krzyżu wszystko przepadło?

Takie pytania stawiali przed publicznością uczniowie z LO Katolickiego Stowarzyszenia Wychowawców w Libiążu, którzy pod kierunkiem swojego polonisty, Antoniego Buchały, przy-

gotowali spektakl teatralny. Wystąpili z nim gościnnie w Domu Kultury w Woli Zabierzowskiej w niedzielę, 8 maja.

Widzowie, wsłuchując się w padające ze sceny kłótnie apostołów, mieli okazję poszukać w ich postawach podobieństwa do samych siebie, spojrzeć na teatralny obraz niczym w lustro, do czego tuż przed spektaklem zachęcił ks. Piotr Ziolo, zapowiadając krótko występ. Publiczność obejrzała przedstawienie w wyjątkowym skupieniu, a bardzo dobrą grę młodych aktorów nagrodziła owacjami na stojąco! Wśród widzów obecni byli przedstawiciele młodzieży, którzy jako wolontariusze włączają się w przygotowa-

nia Parafii Opieki NMP w Zabierzowie Bocheńskim do przeżywania Świątowych Dni Młodzieży w Krakowie.

Końcowym, miłym akcentem spotkania był poczęstunek, który spontanicznie przygotowała Sylwia Ostrowska.

Opiekun grupy, a zarazem autor scenariusza i reżyser oraz przybyła z uczniami dyrektor szkoły KSW Anetta Szewczyk, podziękowali za zaproszenie oraz za gościnne przyjęcie.

Wielu widzów opuszczało budynek domu kultury z komentarzem, że warto było właśnie w taki sposób spędzić niedzielne popołudnie.



# Kolejny sukces niepołomickich Mażoretek

**MARIA STRZELEC**

instruktor Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

Niepołomickie Mażoretki kolejny raz potwierdziły swoje umiejętności. W niedzielę 1 maja 2016 roku brały udział w Otwartych Mistrzostwach Mażoretek Polski Południowo Wschodniej w Pustkowie k/Dębicy, które są też przepustką do zdobycia kwalifikacji na mistrzostwa Polski.

Udział w zmaganiach konkursowych zgłosiło około 390 osób z wielu miejscowości województwa podkarpackiego, lubelskiego i małopolskiego. Uczestnicy startowali w wielu grupach wiekowych oraz rodzajach prezentacji. Były więc pokazy mażoretek z batonem, pomponami, flagami, buławkami, były cheerleaderki, pokazy w stylu show. Uczestniczki wykonywały swoje programy w grupach, mini formacjach, trio/duo oraz solo. Jurorzy musieli wyłonić z tej ogromnej rzeszy uczestniczek te, które najlepiej wykonały swoje programy. Ocenie podlegały m.in. dobór repertuaru, choreografia i kompozycja, technika tańca, technika pracy z rekwizytem, podkład muzyczny, oprawa sceniczna i kostiumy, ogólny wyraz artystyczny.

Nasze prezentacje oceniane były w dwóch kategoriach, czyli przemarszu oraz układzie scenicznym. Dodatkowo dziewczęta odważyły się poddać ocenie układy przygotowane przez trio oraz duet. To były dobre decyzje. Po całym dniu uczestnictwa w tej wielkiej rewii tanecznej nadszedł czas na ogłoszenie wyników. Towarzyszyły temu wielkie emocje.

Miło nam było usłyszeć końcowe rezultaty, dziewczęta z grupy junierek uplasowały się na

czwartej pozycji i otrzymały nominację do dalszej rywalizacji podczas Mistrzostw Polski Mażoretek, które odbędą się w Kędzierzynie-Koźlu.

Trio w składzie Zofia Filiczak, Dominika Tomczyk, Katarzyna Węgrzyn zdobyło II miejsce - medal srebrny, natomiast duet Julia Wesołowska i Weronika Wesołowska III miejsce i medal brązowy. Zdobyte miejsca są równocześnie nominacją do udziału w Mistrzostwach Polski Mażoretek.

Małe Mażoretki startujące pierwszy raz w konkursie zaprezentowały się równie dobrze, zajmując I miejsce w swojej kategorii wiekowej, chociaż bez nominacji do Mistrzostw Polski.

Wszystkie pokazy zostały przygotowane pod-

czas zajęć w Domach Kultury w Zakrzowie i Zabierzowie Bocheńskim przez choreografa Aleksandrę Kubik. Nad wyglądem scenicznym i strojami czuwały instruktorki Stanisława Zielińska i Maria Strzelec.

W podróż do Pustkowa wybrali się również niektórzy rodzice i bliscy, co było bardzo ważne zwłaszcza dla najmłodszych mażoretek. Nieocenione babcie i mamy nie tylko nam pomagały, ale dodatkowo wspierały dziewczęta, dodając im skrzydeł i dopingując każdy występ. Widać było zaangażowanie dorosłych w dawaniu otuchy i łagodzeniu stresu. Dziękujemy im wszystkim za tak duże zaangażowanie i obecność.



# Koncert muzyki Moniuszki i Chopina

**JANUSZ ROJEK**

animator kultury

W niedzielę 24 kwietnia br. w sali akustycznej niepołomickiego zamku można było posłuchać muzyki polskiej. Na koncert poświęcony 1050 rocznicy Chrztu Polski, zatytułowany „Najpiękniejsza jest muzyka polska”, zaprosiło Towarzystwo Miłośników Muzyki i Śpiewu im. Stanisława Moniuszki.

Program przygotowany przez Aleksandrę Polak wypełniły w znakomitej większości utwory dwóch wybitnych, polskich kompozytorów: Stanisława Moniuszki i Fryderyka Chopina. Utwory takie jak m.in. „Wysłuchaj Boże ludu głos” – modlitwę z IV aktu opery „Halka”, „Pieśń wieczorna - Po nocnej rosie”, Pieśń myśliwska Chorążego z I aktu opery „Hrabina” czy pieśń „Kozak” wykonał Zespół Kameralny Pro-Arte i jego soliści:

Urszula Borzęcka, Józef Perun oraz Łukasz Mirek. W programie koncertu za sprawą Fryderyka Chopina nie mogło zabraknąć muzyki fortepianowej. Walc cis-moll, Polonez A-dur Fryderyka Chopina, ale także Menuet G-Dur Ignacego Paderewskiego wykonała pianistka, adiunkt Akademii Muzycznej w Krakowie, zaprzyjaźniona z Towarzystwem Renata Żelobowska-Orzechowska. Utwory w jej wykonaniu zachwyciły zebraną publiczność, która gromkimi brawami nagrodziła artystkę za jej niezwykły, artystyczny kunszt. Swoje impresje fortepianowe zaprezentowali młodzi niepołomicki pianiści, wychowankowie profesor Aleksandry Polak: Wiktoria Wnęć, Julia Dąbrós i Michał Walczyk. Program poświęcony wydarzeniu sprzed ponad 1000 lat nie mógł nie zawierać treści, które mówiły o znaczeniu tego wiekopomnego wydarzenia w historii Polski. Przypomniał je prowadzący – piszący tę relację. Wśród nich wybrzmiały słowa naszego wielkie-

go rodaka św. Jana Pawła II wypowiedziane podczas I pielgrzymki do Polski w 1979 roku: „Kościół przyniósł Polsce Chrystusa, (...), nie sposób zrozumieć tego narodu, który miał przeszłość tak wspaniałą, ale zarazem tak straszliwą - bez Chrystusa(...)”. Te i inne cytaty słuchane w milczeniu i skupieniu pomiędzy utworami muzycznymi pozwalały na wewnętrzną i osobistą refleksję nad tym, kim jesteśmy dzisiaj my, Polacy, dzięki tysiącletniej obecności chrześcijaństwa w naszej Ojczyźnie. Koncert zakończył się wspólnym zaśpiewaniem ulubionej pieśni Ojca Świętego JP II, Barki.

TMMiŚ serdecznie dziękuje za wszelką pomoc w jego przeprowadzeniu: Kolejowemu Towarzystwu Kultury z Krakowa, Fundacji Zamek Królewski, a także Urzędowi Miasta i Gminy Niepołomice zapraszając już w czerwcu na swój koncert w ramach XXV Dni Niepołomice.

# W LIPOWIE rozwiążą każdą tajemnicę



**DOROTA KULESZA**  
dyrektor Gimnazjum  
w Zabierzowie Bocheńskim

Na początku czerwca miłośnicy kryminalnych powieści Katarzyny Puzyńskiej będą mogli wziąć do ręki kolejny tom opowiadający o losach policjantów z Lipowa.

Już sam tytuł powieści jest intrygujący, bo nie wiadomo na razie, z czym łączyć tytułowego „Łaskuna”. Czy będzie chodziło o tego drapieżnego ssaka, o wyglądzie przypominającym kota z azjatyckich wysp, który jest tropiony przez tubylców ze względu na swoje... odchody? Bo nie wiem, czy Państwo wiecie, że to dzięki łaskunowi smakosze kawy potrafią wydać największe pieniądze, by napić się lyk kawy Kopi Luwak (bagatela – za 100 gramów kawy w sklepie internetowym możemy zapłacić między 250 a 300 zł!). Ale nie znając jeszcze treści powieści tego nie wiemy. Co wiemy zatem? O samym „Łaskunie” niewiele.

Powieści Katarzyny Puzyńskiej, rocznik 1985, z wykształcenia psycholożki, bardzo szybko polubiła polska publiczność. Autorka wydała już 5 kolejnych utworów rozpoczynających cykl kryminalów z Lipowa, debiutując „Motylkiem”. Kryminały pisane są dobrze znanym schematem równoległego toczenia dwóch wątków: kryminalnego i obyczajowego, łączącego prywatne życie bohaterów z obserwacją lokalnej rzeczywistości. Mistrzynią gatunku jest szwedzka pisarka Camilla Läckberg, do której Puzyńska lubi być porównywana.

Będąc admiratorką twórczości Läckberg powiedziałabym, że jeszcze brakuje naszej autorce warsztatu i wnikliwszej analizy społeczno-psycho-

logicznej, ale jest niezłe! Z powieści na powieść akcja toczy się coraz bardziej wciągająco, a kryminalne zagadki oczywiste do rozwiązania nie są.

Puzyńska wielokrotnie w wywiadach wspomina o tym, że Lipowo jest fikcyjną miejscowością, ale jednocześnie umiejscawia ją bardzo konkretnie, na pojezierzu Brodnickim, wśród malowniczych krajobrazów. Widać w tym sentyment, za czymś dobrze znanym i kochanym. Koloryt lokalny tworzą też bohaterowie: przede wszystkim policjanci z miejscowego posterunku policji z kierownikiem komisariatu Danielem Podgórskim na czele. Ta policyjna ekipa, wzmocniona niezwykle ciekawymi postaciami z niedalekiego miasta powiatowego, szybko staje się dla czytelnika grupą rozpoznawalną. Mają – jak to często bywa w przypadkach bohaterów literackich – przerysowane niektóre cechy, ale stają się dzięki nim ciekawsi. Moją faworytką powieściową jest policjantka z Brodnicy, Klementyna Kopp. Postać ma podobno sporo wspólnego z młodzieżowymi próbami autorki kształtowania wizerunku zbuntowanej nastolatki z irokezem na głowie i tatuażami na ciele. Jak w jednym z wywiadów opowiadała Katarzyna Puzyńska, zaczęła się zastanawiać, jak taka kobieta może wyglądać np. koło sześćdziesiątki? Co zostanie po tatuażach, wystudowanym stroju buntowniczkim? Podoba mi się ta próba wglądu w przyszłość.

Kryminały cieszą się w Polsce od kilkunastu lat (a na pewno od kilku) niesłabnącą popularnością. Początkowo zaczytywaliśmy się tylko w literaturze obcej, ale z powodzeniem możemy stwierdzić, że wstydzić się nie mamy czego. Rodzimi autorzy starają się znaleźć dla siebie miejsce osobne, co wyraźnie widać, kiedy jako czytelnicy zaprzyjaźniamy się z jakimś autorem na dłużej.

Ja lubię kryminały skandynawskie, bo jest w nich ogrom tła społeczno-polityczno-psychologicznego (z różnym natężeniem u konkretnych autorów), dzięki któremu mogę poznać lokalne tęsknoty, obsesje i tajemnice. Ale pasjami czytam Aleksandrę Marininę, była rosyjską milicjantką, obecnie najbardziej znaną autorkę kryminalistów w Rosji. Jej bohaterka, z analitycznym



podejściem do każdego śledztwa, prowadzi mnie po zakamarkach dedukcji. Świetna szkoła.

Ale jako patriotka literacka ogromnie się cieszę z dobrej gatunkowo literatury kryminalnej, która odważnie wkracza na nasz rynek. Pierwszą literacką miłością był i jest Marek Krajewski, który łatwy do kochania nie jest, za mroczny styl i często nazbyt drastyczne przypadki zbrodni. Ale język? Uczyć się można od Krajewskiego języka.

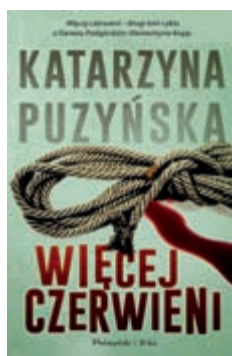
O Miłoszewskim wypada napisać osobno, bo to i kryminał dobry i ważny, a przede wszystkim odważny głos w sprawach społecznie dla nas ważnych.

Puzyńska nie odstrasza – tak jak wymienieni powyżej panowie – poważnymi tematami. Nie bawi się w głos społeczny, nie politykuje. Trudno nawet dostrzec jakieś wydarzenia istotne dla kraju w tle. Jest tu i teraz. Lipowo. Zbrodnia. Lokalne tajemnice, namiętności, grzechy skrywane latami. Jak w życiu. Tuż obok nas.

Czekam na „Łaskuna”, bo bardzo mnie interesuje wątek kawy... Myślicie Państwo, że moja intuicja mnie nie myli, czy też prowadzi na manowce? Zobaczymy już 7 czerwca, kiedy nowa powieść Katarzyny Puzyńskiej trafi do księgarń. Prawdę mówiąc, na wakacje lektura jak znalazł. A wakacje tuż, tuż.

#### Do tej pory ukazały się:

Motylek (2014) wyd. Prószyński i S-ka  
Więcej czerwieni (2014) wyd. Prószyński i S-ka  
Trzydziesta pierwsza (2015) wyd. Prószyński i S-ka  
Z jednym wyjątkiem (2015) wyd. Prószyński i S-ka  
Utopce (2015) wyd. Prószyński i S-ka





# SKAZANI NA CHYŁKĘ



**MAREK BARTOSZEK**  
Referat Promocji i Kultury

Ona, postrach warszawskiej palestry, pracująca w jednej z najbardziej renomowanych warszawskich kancelarii z nadziejami na zostanie partnerem tytułowym. On, młody, niedoświadczony aplikant, który staje na progu swojej prawniczej kariery i od razu zostaje rzucony na głęboką wodę przez wymagającą mentorkę.

Joannę Chyłkę i Kordiana Oryńskiego poznajemy, gdy stają przed wyzwaniem obrony klienta, który... zostaje odnaleziony we własnym mieszkaniu po dziesięciu dniach spędzonych w towarzystwie ciał dwóch zamordowanych osób. Przypadek wydaje się beznadziejny, tym bardziej że ojciec podejrzanego, potężny biznesmen, który jest jednym z najbardziej majątnych klientów kancelarii, płaci i wymaga, by jego syn został jak najszybciej skazany, a sprawa została zamknięta. Chyłka, znana z nowatorskiego i nieszablonowego podejścia do zawodu, nie jest jednak pewna winy klienta, który ma swój karkołomny pomysł na proces, postanawia nie współpracować ze swoimi prawnikami i choć nie przyznaje się do winy, to także nie zaprzecza stawianym mu zarzutom.

Czy z rozpraw przed polskim sądem można stworzyć zapierające dech widowisko, które tak wciągnie czytelnika, że nie będzie mógł się doczekać finału tej historii? Mróz z pomocą Chyłki i Zordona, jak nieco pogardliwie

o swoim podopiecznym wypowiada się prawniczka, udowadnia, że tak. Nie trzeba obawiać się również prawniczego żargonu, obecnego w powieściach Mroza. Zordon, który raz po raz uczy się czegoś nowego od swojej patronki, jest szkolony skutecznie, a przede wszystkim w dowcipny i przystępny sposób. Chyłka nie uważa go za prawniczego orła i z nieskrywaną satysfakcją udowadnia mu to na każdym kroku.

Mimo zupełnie innych poglądów na życie, para prawników znajduje wspólny język. Ich współpraca, choć żadne nie chce się do tego przyznać, zacieśnia się. Przekonujemy się o tym w drugiej części cyklu z Joanną Chyłką. W „Zaginięciu” adwokaci starają się bronić małżeństwa oskarżonego o morderstwo dziecka. Chyłka i Oryński wyjeżdżają poza Warszawę, spędzają ze sobą dużo czasu i wydaje się, że niedopuszczalny i nieetyczny romans patronki i aplikanta jest kwestią czasu. W kulminacyjnym momencie tej historii znów jednak daje znać o sobie zupełna niezgodność charakterów bohaterów. Joanna podejmuje decyzję, która przekreśla jej dotychczasowy dorobek i jest zmuszona odejść z kancelarii. Kordian postanawia zostać w dotychczasowej pracy i skończyć aplikację.

I tak docieramy do „Rewizji”, ostatniej napisanej dotychczas książki Remigiusza Mroza z Chyłką w roli głównej. Sytuacja jest jednak zupełnie inna niż na początku historii. Joanna prowadzi porady prawne w... centrum handlowym i popada w kłopoty finansowe. O ile już wcześniej często zaglądała do kieliszka, teraz praktycznie nie wyobraża sobie dnia bez alkoholu. Pewnego dnia do nie do końca dysponowanej Joanny przychodzi Rom, któremu zamordowano żonę i córkę. Mężczyzna zaledwie kilka dni przed śmiercią podwyższył polisę na życie zamordowanych kobiet. Okoliczności śmierci są niejasne i firma ubezpieczeniowa zwleka z wypłaceniem pieniędzy. Rom równocześnie staje się głównym podejrzanym. Joanna, która z dnia na dzień stacza się coraz niżej, postanawia zająć się tą sprawą. Wtedy jeszcze nie wie, że firma ubezpieczeniowa jest klientem kancelarii, w której pracowała, a po drugiej stronie barykady stanie Kordian i jego nowy patron. Czy młody prawnik wykorzysta szansę by powalczyć o własną karierę i bezwzględnie użyje niedyspozycji swojej byłej mentorki?

Bohaterowie, ścieranie się ich poglądów i postaw życiowych, ale też ciekawe sprawy, jakimi się zajmują – intrygują i wciągają, dlatego największą wadą tej serii Remigiusza Mroza, jest fakt, że składają się na nią tylko trzy książki. Ale jest nadzieja – ostatnio w mediach społecznościowych autor oznajmił zakończenie prac nad kolejnym tomem. Premiera już wkrótce.



## Remigiusz Mróz, cykl z Joanną Chyłką

„Kasacja”, Wydawnictwo Czwarta Strona, Poznań 2015.

„Zaginięcie”, Wydawnictwo Czwarta Strona, Poznań 2015.

„Rewizja”, Wydawnictwo Czwarta Strona, Poznań 2016.



## FELIETONY ŻYCIEM PISANE (77)

## O „BIERNEJ AGRESJI”



MARCIN URBAN

Psychologia od dawna zna nieco dziwnie brzmiące określenie: „bierna agresja”. Na pierwszy rzut oka jest to oksymoron, czyli zestawienie dwóch słów o przeciwnych znaczeniach, podobnie jak: „gorący śnieg”, lub „zimny wrzątek”. Z logicznego punktu widzenia dziwne wydaje się zestawienie „bierności” z „agresją”. Przecież w potocznym rozumieniu agresja kojarzy się z aktywnością, biciem lub z wyzwiskami, a nie z brakiem wszelkich działań. Jeśli jednak głębiej się nad tym zastanowić – to przyznać trzeba, że czyjaś nadmierna opieszałość lub świadome sabotowanie próśb może doprowadzać do konfliktów. W codziennym życiu spotykamy niekiedy osoby, które działają nam mocno na nerwy, choć są w zasadzie grzeczne i spokojne, a w ich zachowaniu z pozoru nie ma nic nagannego. Jednak podświadomie wyczuwamy, że swoją wyrafinowaną postawą chcą nam sprawić ból. Takie właśnie zachowanie nazywa się postawą bierno-agresywną.

**Co zatem oznacza termin „bierna agresja”?**

Jest to rujnąjący dla kontaktów międzyludzkich sposób komunikowania się z innymi osobami, który wynika z połączenia złości i obłudy. Motywem działania osób stosujących „bierną agresję” jest hasło: „zrobię ci na złość... i to w taki sposób, aby cię zabolalo, lecz zrobię to w białych rękawiczkach, żeby nie było na mnie”. Zjawisko to może przejawiać się na wiele sposobów, zależnie od sytuacji i pomysłowości stosujących ją osób. Poniżej prezentuję kilka przykładów biernej agresji:

- złożenie komuś obietnicy, ale potem nie spełnienie jej – połączone z jakimś sprytnym alibi lub nawet z przerzuceniem winy na drugą stronę (na przykład: nie przyszedłem na umówione z tobą spotkanie, bo musiałem coś

innego dla ciebie zrobić);

- uporczywe unikanie rozmowy, na przykład poprzez nie odbieranie telefonu, w sytuacji, kiedy wiadomo, że druga strona potrzebuje jakiejś informacji lub wyjaśnienia;

- notoryczne spóźnienia, nie wykonywanie swoich obowiązków i niezmiennie kpiące odpowiedzi: „za chwilę...”, „o co ci chodzi? Przecież już idę!”, „dobrze, dobrze...”, „oczywiście, zaraz to zrobię!”;

- stwierdzenie: „jesteś wszystkiemu winny”, lecz na pytanie o konkretny zarzut udzielanie odpowiedzi w rodzaju: „Tego nie powiem, bo tego musisz się sam domyślić”;

- nieustanne „przeciąganie struny” i sprawdzanie wytrzymałości drugiej osoby poprzez ustawiczne krytykowanie;

- obraźliwe lub sarkastyczne wypowiadanie się o kimś, a w sytuacji kiedy ten ktoś protestuje ośmieszanie jego protestu poprzez stwierdzenie, że brak mu poczucia humoru i że nie zna się na żartach;

- ignorowanie potrzeb emocjonalnych i fizycznych drugiej osoby w sytuacji, kiedy wynika to z uznanych powinności (na przykład reglamentowanie seksu w małżeństwie);

- zachowywanie dystansu w rozmowie i unikanie dialogu wtedy, gdy wymiana myśli daje możliwość wyjścia z kryzysowej sytuacji;

- lekceważenie cudzych osiągnięć;

- pomniejszanie odczuć i emocji drugiej osoby (na przykład słowami: „No i po co się tak denerwujesz? Uspokój się!”);

- dyskredytowanie czyjejś opinii lub zaprzeczanie jej (na przykład gdy ktoś się czymś szczerze zachwyca – stwierdzenie, że właśnie to jest wyjątkowo paskudne);

- niewyrażanie własnych emocji, chociaż są one oczywiste („Nie, nie jestem wcale zła ani obrażo-

na. Daj spokój, nic się nie stało.”).

„Bierna agresja” w zamyśle stosujących ją ludzi ma być karą lub upomnieniem dla innych osób. Prawda jest jednak inna. „Bierna agresja” szkodzi obu stronom, ponieważ jest rujnąca dla więzi społecznych i na długi czas uniemożliwia konstruktywną współpracę. Jej efektem jest zwykle utrata zaufania, złość i wzajemne oskarżenia. W efekcie końcowym pojawia się poczucie osamotnienia lub jawna niechęć. Jeśli bierną agresję stosują uczniowie w stosunku do nauczyciela, to z jednej strony doprowadzi to do „wypalenia zawodowego” pedagoga, ale z drugiej strony spowoduje braki w edukacji młodzieży. Postawa bierno-agresywna w małżeństwie doprowadzi do groźnego ostygnięcia uczuć po obu stronach. Jeśli natomiast zjawisko to pojawi się w firmie, nastąpi redukcja motywacji do pracy i pogorszenie wyników pracy zespołu.

Nie istnieje żadna ogólna recepta na to, jak sobie radzić z „bierną agresją”, natomiast wielką pomocą może się okazać już samo zdiagnozowanie problemu, gdyż pozwala to na spokojniejsze, bardziej rozumowe podejście do tego zjawiska. Warto pamiętać, że frustracja, złość lub inne gwałtowne reakcje z naszej strony byłyby dla dręczącej nas osoby sukcesem. Dlatego warto zachować spokój i zdystansować się, pilnując swoich granic. Jeśli natomiast sprawa dotyczy osoby, z którą mamy do czynienia stale, to można takie destrukcyjne zachowania zdemaskować mówiąc wprost: „To co robisz, psychologowie nazywają zachowaniem bierno-agresywnym. Wiem o tym... i wiem też, że to jest w większym stopniu twój problem, niż mój”.

**Fraszka o „biernej agresji”**

„Bierna agresja” – to sposób walki w masce pozorów ukryty sprytnie... jeśli granicy jej nie postawisz, to przykry numer nieraz ci wytnie.





# Dlaczego MOJE DZIECKO SIĘ JĄKA?



**HALINA KLISZ**

Logopeda  
Centrum Medyczne RH+, Niepołomice

Dlaczego moje dziecko się jąka?  
Czy to da się wyleczyć? Czy pomoże nam Pani? Często słyszę takie właśnie pytania od rodziców przychodzących do mojego gabinetu na konsultację logopedyczną ze swoim dzieckiem.

**A**by odpowiedzieć na te pytania, należy przedstawić najważniejsze informacje dotyczące tego tematu i zrozumieć, czym jest jąkanie. Na początku kilka zdań wprowadzających w tematykę.

Proces mówienia polega na prawidłowym funkcjonowaniu układu oddechowego (prawidłowy wdech i wydech), układu fonacyjnego (prawidłowa praca krtani) oraz narządów artykulacyjnych (język, wargi, podniebienie miękkie, policzki). Jeżeli te układy nie współpracują ze sobą, to możemy mówić o zjawisku niepełności mówienia. Niepełność mówienia występuje najczęściej u dzieci przed piątym rokiem życia i nazywana jest **rozwojową niepełnością mówienia (RMN)**.

Według Zbigniewa Tarkowskiego<sup>1</sup> rozwojowa niepełność mówienia to zaburzenie płynnego przechodzenia od jednego elementu wypowiedzi do drugiego oraz zakłócenia jej tempa i rytmu. Do objawów niepełności mówienia zalicza się:

- powtarzanie głosek: m-m-m-mama;
- powtarzanie sylab: ma-ma-ma-mama;
- powtarzanie słów: mama-mama-mama;
- powtarzanie części zdania: mama idzie-mama idzie;
- przedłużanie (prolongacje) dźwięków: mma-ma;
- blokowanie głosek – dziecko próbuje wypowiedzieć słowo, jednak zbyt duże napięcie aparatu fonacyjnego, oddechowego lub artykulacyjnego uniemożliwia mu realizację ciągu fonicznego. Po okresie ciszy następuje wybuch dźwięku.

Dziecko uczy się mowy stopniowo od pierwszych chwil po narodzeniu. Na początku słucha rozmów najbliższych, by po pewnym czasie naśladować ich mowę. Zachęcane przez dorosłych, powoli rozpoczyna trening komunikacji. Między drugim a trzecim rokiem życia mowa rozwija się bardzo intensywnie. Znacznie wzrasta słownictwo dziecka, jak również chęć komunikowania się. Dziecko zaczyna nieporadnie opisywać i nazywać otaczający go świat. W tym okresie zaczyna rozumieć znacznie więcej, niż potrafi to wypowiedzieć. Można powiedzieć, że mowa nie nadąża za myśleniem dziecka. Dlatego też mogą pojawić się pewne „zakłócenia” w komunikacji, zwane właśnie rozwojową niepełnością mówienia. Rozwojowa niepełność mówienia zmniejsza się wraz z doskonaleniem systemu językowego dziecka. Prawidłowa reakcja i postawa rodziców w tym okresie w znacznym stopniu wpływa na poprawę płynności mówienia dziecka.

A zatem rodzicu, zadbaj, aby środowisko, w którym przebywa Twoje dziecko, było sprzyjające w osiągnięciu płynności mówienia:

1. rozmawiaj z dzieckiem spokojnie, rób częste pauzy;
2. nie ponaglaj dziecka, okaż mu cierpliwość;
3. nie mów do dziecka „zwolnij”, „spróbuj jeszcze raz”;
4. nie wyręczaj dziecka w mówieniu, nie mów za dziecko i nie kończ za niego słów;
5. ograniczaj liczbę pytań zadawanych dziecku;
6. komentuj wypowiedzi dziecka, okazując mu, że go słuchasz;
7. pozwalaj dziecku swobodnie wypowiadać swoje myśli w odpowiednim dla niego tempie;
8. nawiązuj kontakt wzrokowy w czasie rozmowy z dzieckiem;

9. okazuj swojemu dziecku, że akceptujesz go takim, jakie jest;
10. baw się często ze swoim dzieckiem, razem spędzajcie jak najwięcej czasu w ciągu dnia;
11. przytulaj dziecko, weź je na kolana;
12. ograniczaj nadmiar bodźców (programy telewizyjne, programy komputerowe) – szczególnie wywołujące napięcie, strach;
13. stosuj pochwały – chwal dziecko za to, co zrobiło dobrze, co ci się podobało;
14. traktuj poważnie problemy dziecka, rozmawiaj z nim o tym, czym się martwi;
15. sprawiaj, aby dziecko czuło się bezpiecznie.

Rozwojowa niepełność mówienia może przebiegać w jąkanie wczesnodziecięce. Dzieje się tak szczególnie pod wpływem presji rodziców, którzy mają zbyt wygórowane wymagania w stosunku do dziecka, jak również zwracają mu uwagę: mów powoli, nie jąkaj się itp. Dziecko chcąc zadowolić rodziców, zaczyna wówczas przerywać, przeciągać i napinać się. Nadmierna koncentracja uwagi dziecka na swojej wymowie pogłębia utrwalanie u niego nawyku niepełnego mówienia, co w konsekwencji prowadzi do trwałego jąkania<sup>2</sup>.

Podsumowując, mogę stwierdzić, że rozwojowa niepełność mówienia występująca u dzieci do około piątego roku życia jest niepełnością normalną, która z czasem powinna zaniknąć. Natomiast jąkanie wczesnodziecięce jest niepełnością o charakterze patologicznym, prowadzącym do trwałego jąkania. A rodzicom radzę, aby w razie jakichkolwiek wątpliwości skontaktowali się z logopedą specjalizującym się w terapii zaburzeń płynności mowy.

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej: <http://www.logopeda-krakow.com.pl>



<sup>1</sup> prof. dr hab. n. hum. Zbigniew Tarkowski – pracownik naukowej Zakładu Patologii i Rehabilitacji Mowy na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie

<sup>2</sup> Dorota Kamińska, *Wspomagania płynności mowy dziecka*, Wydawnictwo Impuls, Kraków, 2010, str. 26

# Mamowa Grupa zaprasza

**PAULINA OWSIŃSKA-TEJCHMA**  
współautorka projektu, mamowa.grupa@gmail.com

**Drogie mamy dzieci w wieku 0-3 lat - kolejna inicjatywa skierowana właśnie do Was i Waszych malców rusza już z początkiem lipca! Będzie to cykl 6 spotkań, odbywających się co dwa tygodnie w Niepołomicach.**

Główną ideą, jaka przyświeca projektowi Mamowa Grupa, jest integracja środowiska mam małych dzieci. Wiele z nas przebywa na urlopie macierzyńskim, czy wychowawczym. Na co dzień zajmujemy się tymi samymi sprawami - dziećmi, gotowaniem, praniem, sprzątaniami etc. Jednak czas na wyjście z domu, niekoniecz-

nie w celach spacerowych, czy zakupowych, też jest bardzo ważny. Zobaczmy się więc w Mamowej Grupie, poznamy, porozmawiamy, a przy tym dowiedzmy się czegoś nowego i zdobądźmy nowe umiejętności.

Każde spotkanie potrwa ok. 2-3 godzin i towarzyszyć mu będzie warsztat poświęcony konkretnej tematyce: potrzebom rozwojowym małego dziecka, chustonoszeniu, masażowi niemowląt, rozszerzaniu diety i zdrowemu żywieniu małych dzieci, aktywności fizycznej mamy wraz z dzieckiem. Przewidujemy także zorganizowanie szafingu (akcji wymiany lub sprzedaży za drobną opłatą) ubrań i akcesoriów dziecięcych. Niektóre warsztaty (masaż, noszenie w chuście, fitness) będą wymagały wcześniejszych zapisów. Poza stałe zaś to wydarzenia otwarte, udział w nim będzie mogła wziąć dowolna liczba mam i dzieci. Na spotkaniach niewymagających bezpośredniego zaangażowania maluszków prowadzona będzie animacja, która zapewni opiekę i rozrywkę starszym pociechom. Aby umilić atmosferę organi-

zatorki zadbają o napoje i przekąski dla małych i dużych uczestników.

Bieżących informacji na temat Mamowej Grupy należy wypatrywać m.in. na Facebooku – w lokalnych grupach dedykowanych rodzicom (Rodzice Niepołomice, Niepołomice i okolice. Wirtualna przestrzeń dla mam), czy na fanpage'u Laboratorium Aktywności Społecznej, w którym odbędzie się część spotkań. Ponadto powstaną plakaty i ulotki. Trafiają one tam, gdzie bywają mamy.

Do zobaczenia na pierwszym spotkaniu poświęconym potrzebom rozwojowym małego dziecka! Poprowadzi je Katarzyna Niklas-Wołoszyn, psycholog, terapeutka rodzinna, psychodramatystka, mama dwóch brykających dziewczyn Blanki i Adeli. Szczegóły wkrótce w przestrzeni wirtualnej i publicznej.

Projekt Mamowa Grupa jest dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich oraz Województwa Małopolskiego.



## Kalendarium na czerwiec 2016

<b>2</b>	9.15	Spotkanie z autorką książek dla dzieci i młodzieży - Elizą Piotrowską, Biblioteka Publiczna w Niepołomicach - LAS OpenSpace, 12 284 87 28
	11.00	Spotkanie z autorką książek dla dzieci i młodzieży - Elizą Piotrowską, Biblioteka Publiczna w Podłężu, 12 281 80 30
<b>3-5</b>		Dni Niepołomic, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach, 12 250 94 48
<b>4</b>	17.00	Mecz MKS Puszcza Niepołomice – Radomiak Radom, Stadion Miejski w Niepołomicach, 606 880 399
<b>5</b>	od 12.00 do 14.00	Test Coopera w Puszczy Niepołomickiej, Stowarzyszenie Niepołomice Biegają, 793 147 171
<b>10</b>	9.30	„Biblioteczne czytanki w piątkowe poranki” – spotkania dla 3-letnich dzieci z rodzicami, Biblioteka Publiczna w Niepołomicach, 12 284 87 28
<b>11</b>		Małopolski Wyścig Górski, start II etapu z niepołomickiego Rynku, Małopolski Związek Kolarski, 695 26 96 96
	10.00	Akcja sprzątnięcia ścieżki biegowej, Stowarzyszenie Niepołomice Biegają, 793 147 171
<b>15</b>	9.00	Spotkanie autorskie z Anną Czerwińską-Rydel z okazji Roku Sienkiewicza, Biblioteka Publiczna w Niepołomicach - LAS OpenSpace, 12 284 87 28
	11.00	Spotkanie autorskie z Anną Czerwińską-Rydel z okazji Roku Sienkiewicza, Biblioteka Publiczna w Woli Batorskiej, 12 281 52 41
	18.00	Spotkanie z Jaśkiem Melą najmłodszym w historii zdobywcą biegunów – północnego i południowego w ciągu jednego roku. Jest jednocześnie pierwszym niepełnosprawnym, który dokonał takiego wyczynu. Założyciel Fundacji „Poza Horyzonty”, Biblioteka Publiczna w Niepołomicach - LAS OpenSpace, 12 284 87 28
<b>16</b>	9.00	Spotkanie z autorką książek dla dzieci i młodzieży Agnieszką Tyszką, Biblioteka Publiczna w Podłężu, 12 281 80 30
	11.00	Spotkanie z autorką książek dla dzieci i młodzieży Agnieszką Tyszką, Biblioteka Publiczna w Staniątkach, 12 281 90 16
<b>17</b>	18.00	Wieczór z planszówkami – spotkanie przy grach planszowych, Biblioteka Publiczna w Niepołomicach, 12 284 87 28
<b>21</b>	17.30	Spotkanie Klubu Czytelnika, Biblioteka Publiczna w Niepołomicach, 12 284 87 28
<b>24</b>	20.00	Spotkanie przy Czakramie, Piwnica Gotycka Zamku Królewskiego w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach, 12 250 94 48
<b>28</b>	12.00	Nidec VIII Bieg W pogoni za żubrem, Krakowski Klub Biegacza Dystans, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach, 12 250 94 48



# GDZIE JESTEŚ DZIŚ?



**MONIKA BUŁA**  
Certyfikowany Coach ICF  
monica.lcoaching@gmail.com

Za nami pół roku wspólnej podróży z coachingiem, podczas której dzieliłam się z Czytelnikami Gazety Niepołomickiej wiedzą z tego zakresu, ale też, a może przede wszystkim, chciałam dać możliwość doświadczenia coachingu.

W każdym z artykułów, które poświęcone były m.in.: formułowaniu celów, poszukiwaniu swoich mocnych stron, identyfikacji ograniczających przekonań, ale też kwestii motywacji, znaleźć można było część praktyczną – pytania, na które warto sobie odpowiedzieć. Mam nadzieję, że cykl był dla wszystkich Czytelników nie tylko formą pogłębienia wiedzy, ale również inspiracją do pracy z sobą w zakresie rozwoju osobistego. Kończąc tę podróż, chciałabym dokonać podsumowania, czyli przekazać jeszcze ciut wiedzy, ale i zadać kilka ostatnich pytań. Gotowi?

## Rodzaje coachingu

Pod względem tematyki, z którą można przyjść do coacha, wyróżniamy dwa rodzaje coachingu: tzw. life coaching oraz coaching biznesowy. To najbardziej ogólny podział, jakiego można dokonać. Główna różnica pomiędzy nimi jest taka, że w coachingu biznesowym mamy zazwyczaj zaangażowaną w proces jeszcze jedną osobę – tzw. sponsora. Jest nim pracodawca, który płaci za coaching, podczas gdy klienci „life”, zgłaszają się do coacha bezpośrednio. Life coaching skupia się wokół obszarów związanych z życiem osobistym, ale czasem dotyczy również życia zawodowego. Możemy więc pójść do coacha wówczas, gdy chcemy np. schudnąć, znaleźć równowagę pomiędzy życiem osobistym i zawodowym, podjąć istotną decyzję, popracować nad wyborem drogi zawodowej czy podnieść samoocenę. Biznes coaching jest dedykowany stricte rozwojowi zawodowemu. Może dotyczyć więc: założenia własnej działalności lub rozwinięcia jej (wówczas oczywiście nie ma w nim obecnego sponsora), ale też podniesienia kompetencji (np. managerskich). Oczywiście to tylko przykładowe zagadnienia, z którymi do drzwi coacha pukają klienci. Jeśli zastanawiamy się, czy dany temat nadaje się na pracę w procesie coachingowym, najlepiej umówić się na spotkanie z coachem. U większości coachów takie



pierwsze spotkanie jest bezpłatne i niezobowiązujące – dopiero po jego odbyciu decydujemy, czy chcemy kontynuować pracę coachingową. Coaching podzielić można również pod względem formy pracy. Klient może realizować proces zarówno indywidualnie, jak i wraz z innymi osobami. Wówczas mówimy o coachingu grupowym lub coachingu zespołowym jeśli osoby, które biorą w nim udział, na co dzień pracują ze sobą w jednej firmie.

## Korzyści z coachingu

Choć punktem wyjścia do pracy coachingowej jest określenie celu, jaki chcemy zrealizować w trakcie pracy z coachem, osiągnięcie owego celu to tylko jedna z korzyści płynących z coachingu. W jego toku przede wszystkim zyskujemy ogromną wiedzę na... swój własny temat. Jest ona bezcenna zarówno w kontekście zrealizowania wyznaczonego celu, jak i naszej efektywności w ogóle. Przyglądając się sobie podczas pracy z coachem, zyskujemy większą świadomość na temat tego, jakie są nasze realne potrzeby, jakie mamy przekonania, co nas blokuje i utrudnia nam samorealizację, jakie są nasze wartości, na ile żyjemy w zgodzie z sobą, jakie są nasze mocne strony, nad czym warto popracować i wiele innych. Oczywiście zyskanie tej wiedzy nie dokona jeszcze zmian w naszym życiu, ale znacznie je przyspieszy, pod warunkiem, że będziemy otwarci na czasami niełatwą pracę nad sobą. Efektem naszego zaangażowania będzie wówczas nie tylko zrealizowanie celu czy lepsze poznanie siebie, ale również, dzięki zwiększeniu efektywności osobistej, podniesienie jakości naszego życia.

## Jak to działa?

Bez dwóch zdań takie efekty są „warte zachodu”. Ale co sprawia, że są możliwe do osiągnięcia? To, co robi coach przede wszystkim, to zadaje pytania. Umiejętność aktywnego słuchania – jedna z głównych kompetencji profesjonalnego coacha – pozwala mu słyszeć „między słowami”, ale też widzieć np. w gestach i postawie klienta niespójność w stosunku do słów, które wypowiada. Coach wychwytuje takie niuanse i w oparciu o nie jest w stanie zadać klientowi takie pytanie, którego ten sam by sobie nie zadał lub którego nie chce sobie sam zadać. Następnie klient udziela sobie odpowiedzi na te pytania. Często nie jest to proste, czasem bywa nieprzyjemne, ale jest absolutnie niezbędne do tego, aby lepiej poznać siebie, swoje możliwości i przybliżyć się do celu. Bywa trudno, dlatego nie wierzcie nikomu, kto mówi, że coaching to pocieszenie i klepanie po ramieniu. Bywa, ale naprawdę warto!

Jeśli podczas naszej wspólnej podróży po świecie rozwoju osobistego odpowiadałeś sobie na pytania, które towarzyszyły każdemu z artykułów, zrób to i dziś:

Gdzie jestem dziś na drodze do mojego celu?

Co zyskałem dzięki pytaniom, na które sobie odpowiedziałem?

Jak dziś patrzę na siebie?

Co zmieniło się w moim podejściu do siebie/świata?

Jestem niezmiernie ciekawa wszystkich tych refleksji, dlatego jeśli chcesz się nimi ze mną podzielić – zapraszam do kontaktu. Życzę dalszej udanej podróży w głąb siebie!

## SPA

## to miejsce również dla ciebie



JOLA ZALEWSKA

Angelium Spa & Wellness  
Zamek Królewski w Niepołomicach

Już niejednokrotnie spotkałam się z obawami kobiet, które wahały się, czy salon SPA jest dla nich odpowiedni. Czy będą zadowolone z takiego rytuału, jaki niesie ze sobą SPA & WELLNESS, czy może to strata czasu – takie nowości – skoro ze swojej kosmetyczki są zadowolone od lat?

Taki dystans wynikał z kilku powodów:

- nowe nieznanne miejsce, a bez polecenia trudno się zdobyć na odwagę;
- SPA... nie wiem, na czym to polega, czy się tam odnajdę?
- nie bardzo wiem, jak się zachować, czy się rozbiierać?
- skoro SPA, to pewnie jest bardzo drogo...
- nie chcę zabiegów na ciało, tylko na twarz, czy tak się da?
- czy spodoba mi się taki rodzaj usług... itd.

W sumie takie obawy są uzasadnione, jeśli dotąd zaznajomiony mieliśmy tylko kameralny salon kosmetyczny z zaprzyjaźnioną manikiurzystką czy kosmetyczką. Niemniej nic nie stoi na przeszkodzie, by poznawać nowe miejsca, z dużym wachlarzem możliwości sprzętowych i nowe firmy kosmetyki profesjonalnej. Trzeba się tylko do tego odrobinę przygotować.

Oczywiście najlepiej jest, jak mamy kogoś znajomego, kto poleci nam ciekawe SPA, ale jeśli nie, to szukamy strony internetowej, by choć w zarysie mieć pogląd, jaki jest zakres usług wybranego przez nas miejsca. A wtedy zostaje do zrobienia pierwszy krok... a mianowicie **wizyta informacyjna lub rozmowa telefoniczna**. Bo w dobrym miejscu jak najmilej widziane jest zapoznanie się z ofertą osobiście, zerknięcie na wnętrza i wyposażenie, a przede wszystkim wypytanie, z czego można skorzystać i za jaką cenę. Często też wyjdziemy z taką ofertą w ręce, by w domu, w skupieniu przeanalizować, co tak naprawdę nam odpowiada. Kolejny krok to umówienie się na dowolny zabieg. I bez względu na to, czy spędzimy cały weekend w SPA, czy wpadniemy tylko na masaż w wolnej chwili, to zawsze obowiązują te same zasady.

**Najważniejsze o czym należy pamiętać to, że**

**pobyt w SPA służy relaksowi i wypoczynkowi, dlatego warto się odprężyć, zapomnieć o problemach codzienności, wyłączyć telefon i zapomnieć o całym świecie...**

I jeszcze jedno, jeśli czegoś się nie wie, koniecznie trzeba pytać, personel SPA zawsze chętnie pokieruje i wyjaśni wszelkie niewiadome dotyczące zabiegów i obowiązujących zachowań.

Natomiast jeszcze przy rezerwacji warto dopytać o to, czy możesz poddać się zabiegowi – gdy np. jesteś w ciąży, dopadło cię przeziębienie lub jesteś w trakcie niedyspozycji.

**Bardzo mile widziane jest przyjście 15 minut wcześniej**, daje to czas na przebranie się, wypełnienie ankiety dotyczącej chorób, przeciwwskazań do zabiegu czy np. preferencji siły nacisku podczas masażu. Pozwala przełamać pierwsze lody z osobą, która będzie przeprowadzać zabieg. To ona wskaże miejsce do przebrania i poda szlafrok, klapki lub pareo do założenia przed położeniem się na fotelu kosmetycznym, później zaś zaprowadzi do strefy relaksu lub sauny, jeśli jest to w programie.

#### JAK WYGLĄDA ZABIEG W SPA?

Podobnie jak w gabinetach kosmetycznych, jeśli chodzi o zabiegi na twarz. Jednak tym, co odróżnia najbardziej to podejście wellnessowe. W pokoju zabiegowym zawsze włączona jest relaksująca muzyka, światło jest przygaszone, często palą się świece i kominki z olejkami zapachowymi.

Jeśli poddajesz się masażowi, masażyстка poprosi o okrycie się dużym ręcznikiem lub pomoże ci w tym. Jeśli jest chłodno, należy śmiało prosić o dodatkowy ręcznik lub koc. Masowana część ciała jest odkryta, natomiast reszta ciała pozostaje przykryta. Jeśli nie ma się ochoty na masaż jakiejś części ciała (np. piersi), wystarczy to

powiedzieć w trakcie zabiegu. Po masażu olejkami warto wstrzymać się z prysznicem na kilka godzin – skóra lepiej wchłonie składniki, stanie się odżywiona i miękka.

Podobnie będzie podczas zabiegu na ciało, czasem może być on przeplatany prysznicem ułatwiającym zmycie peelingu lub maski, wtedy podawane są dodatkowe ręczniki i jednorazowa bielizna na zamianę. Podgrzewa się też łóżka, by nie wychłodzić rozgrzanego ciała. Natomiast podczas zabiegu pielęgnującego twarz, można sobie zażyczyć omawiania poszczególnych czynności, ale zdecydowanie lepiej jest odpłynąć i oddać się relaksacji i odprężeniu. Po zabiegu można kupić w SPA specjalne kosmetyki do domowej pielęgnacji twarzy i ciała. Zachowują ciągłość pielęgnacji gabinetowej i zazwyczaj nie są dostępne w zwykłym sklepie drogerijnym. Ostatnim etapem jest relaks w strefie wypoczynkowej, gdzie jeszcze w szlafroku możemy w spokoju, przy muzyce i pysznej herbacie, powrócić do codzienności, nie spiesząc się, bo ten czas jest wpisany w rytuał SPA.

Nie ma obowiązku wręczania napiwku, ale jeśli jesteś szczególnie zadowolona z zabiegu, możesz wręczyć terapeutce 10-15% wartości zabiegu. W Polsce nie dołącza się napiwku do rachunku, jak ma to czasami miejsce za granicą.

I już na koniec rada, by nie wykonywać zabiegów zaraz po posiłku, szczególnie dotyczy to masażu i sauny. Natomiast mężczyźni nie powinni golić się w ciągu 2 godz. od planowanego zabiegu kosmetycznego na twarz. Panie zaś proszą się, by nie wykonywały depilacji co najmniej dobowo przed zabiegami kosmetycznymi i odnowy biologicznej. Zapewni to ochronę przed podrażnieniami i dyskomfortem podczas tak przyjemnej wizyty, jaką niewątpliwie jest wizyta w salonie SPA.





# SEZON GRILLOWY OTWARTY!



## ANNA ZAŁUBSKA

właścicielka Gabinetu Dietetycznego  
w Niepołomicach  
biuro@dietetyk-niepolomice.pl

Słońce, lato, muzyka... czego jeszcze do szczęścia brakuje? Oczywiście grilla! Według badań IPSOS, w sezonie grillowym, od wiosny do jesieni, aż połowa Polaków deklaruje, że bywa na nim średnio dwa razy w miesiącu, a tylko co piąty potwierdza, że nie robi tego wcale. Grillowanie już jakiś czas temu zostało okrzyknięte naszym „sportem narodowym”. Moda, która przysłała z zachodu, ma różne oblicza, w zależności od kraju. Mówi się przecież: „co kraj, to obyczaj”. W USA grill służy do smażenia soczystych steków, Chińczycy chętnie wrzucają na ruszt larwy owadów, a Ameryka Łacińska rozkoszuje się smakiem grillowanych owoców. W Polsce królują niestety tłuste mięsa, takie jak karkówka czy kiełbasa. Może jednak warto sięgnąć po zdrowsze rozwiązania?

Zacznijmy od tego, że grillowanie, jako sposób obróbki kulinarnej, pozwala nam stworzyć potrawy o niepowtarzalnym smaku i aromacie. Naukowcy i lekarze mają jednak pewne wątpliwości co do korzyści zdrowotnych tej metody, istnieją bowiem udokumentowane zagrożenia dla zdrowia płynące z grillowania żywności. Ogólnie rzecz biorąc, te zagrożenia związane są z tworzeniem się heterocyklicznych amin (HCA) na skutek termicznej obróbki żywności. Zdecydowanie, gotowanie na parze wygrywa w tej konkurencji. Ciężko jest nam jednak wyobrazić sobie wieczór ze znajomymi przy parowarze, prawda? Jak więc powinniśmy grillować, aby zminimalizować ryzyko?

7 zasad zdrowego grillowania:

1. Nie grilluj nad żywym ogniem – im wyższa temperatura, tym więcej HCA powstanie. Temperatura bezpośrednio nad ogniem sięga nawet 500°C! Temperatura nad rozgrzanym węglem to ok. 160°C, i powstawanie szkodliwych amin jest bardzo niskie. Wniosek: nie spiesz się z wrzuceniem na ruszt swojej wieczerzy i pamiętaj o tym, aby rozpałcić grill dużo wcześniej.
2. Więcej szkodliwych substancji powstaje, gdy żywność znajduje się w bliskiej odległości od źródła ciepła, pilnuj więc, aby nie obniżać rusztu do granic możliwości. Pilnuj, aby żywność nie grillowała się gwałtownie. Mniejszy kontakt z elementem grzejnym zmniejsza powstawanie HCA.
3. Smutna wiadomość dla mięsożerców... Wegetariańskie i wegańskie grille są dużo zdrowsze. Żywność taka jak mięso, ryby, drób są produktami, które będą zawierać dużo większe ilości amin. Dlaczego? HCA tworzą się w obecności aminokwasów (białek), jak również azotu i kreatyny. Wszystkie te substancje znajdziemy właśnie w produktach pochodzenia zwierzęcego.
4. Nie zapominaj o sałatkach, sokach i surowych warzywach podczas grillowania. Nie służą one tylko do ozdoby stołu. Zawarte w nich antyoksydanty wygaszają działanie wolnych rodników. Szkodliwe działanie amin z mięsa może być zniwelowane sałatką np. z brokołu, który zawiera sulforafan – zmniejszający rakotwórcze działanie HCA.
5. Używaj aluminiowych tacek przy grillowaniu mięsa. Do bezpośredniego wrzucenia na ruszt



nadają się jedynie warzywa i pieczywo, czyli te produkty, które grillujemy szybko.

6. Po grillowaniu dokładnie umyj ruszt, pozostawione resztki będą cię truć przy następnej wieczerzy. Jeśli lubisz grillować, zainwestuj w specjalną szczoteczkę do rusztu.
7. Najważniejsze! Używaj tylko ekologicznych rozpałek!

Nie samym mięsem człowiek żyje, więc co jeszcze możemy grillować?

### GRILLOWANE BOCZNIAKI (2-4 porcje):

- 250 g boczniaków
- 3 łyżki oliwy
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- 2 posiekane ząbki czosnku
- Sól morską lub himalajską + pieprz

W miseczce wymieszaj oliwę z pozostałymi składnikami. Na tackę grillową wyłóż boczniaki (większe pokrój na mniejsze kawałki). Używając pędzelka do pieczenia (lub po prostu ręki), nasmaruj każdego boczniaka marynatą. Grilluj, dopóki grzyby nie zmiękną. Podawaj na liściach rukoli z domowym sosem winegret.

### Na deser:

### GRILLOWANE BRZOSKWINIE Z CYNAMONEM I MIODOWYM SERKIEM RICOTTA (2-4 porcje)

Składniki:

- 2 świeże brzoskwinie
- 4 łyżki sera ricotta
- 1 łyżka ulubionego miodu
- ½ łyżeczki mielonego cynamonu
- 1 łyżeczka brązowego cukru

Sposób przygotowania:

Brzoskwinie przekrój na pół i wyciągnij pestkę. Posyp od wewnętrznej strony brązowym cukrem wymieszany z cynamonem, tak aby przykleił się do miąższu. Grilluj na rozgrzanym ruszcie od wewnętrznej strony. W miseczce wymieszaj ricottę z miodem. Na grillowane brzoskwinie ułóż po jednej łyżce miodowej ricotty.

Na zdrowie!



# Spokojne zakończenie rozgrywek

**MAREK BARTOSZEK**  
Referat Promocji i Kultury

## Piłkarze Puszczy Niepołomicze 4 czerwca zakończą tegoroczny sezon w drugiej lidze. To był dobry rok, choć nie obyło się bez początkowych kłopotów.

Ubiegłoroczną jesień zawodnicy Puszczy rozpoczęli z trenerem Łukaszem Gorszkowem, który sezon wcześniej zdołał utrzymać zespół w rozgrywkach II ligi. Niestety falstart w dwóch pierwszych spotkaniach i porażki 0-3 z Siarką Tarnobrzeg i 1-2 ze Stalą Mielec spowodowały, że nastąpiła zmiana na stanowisku pierwszego szkoleniowca Puszczy Niepołomicze. Gorszkowa, który pożegnał się z drużyną porażką 1-5 w pucharowym meczu z ekstraklasową Lechią Gdańsk, zmienił Tomasz Tułacz. W meczu z Lechią, o czym warto wspomnieć, padł rekord frekwencji na odnowionym Stadionie Miejskim w Niepołomicach. Tamto spotkanie obejrzało ponad tysiąc siedmiuset widzów.

Od trzeciej kolejki ligowej, drużynę do walki o ligowe punkty przygotowywał już nowy szkoleniowiec. Znany głównie z trenowania podkarpackich zespołów Tomasz Tułacz stanął przed trudnym zadaniem, bowiem Puszcza po dwóch pierwszych kolejkach była na ostatnim miejscu w ligowej tabeli i tuż po lekcji futbolu otrzymanej od graczy Lechii.

Zespół pod wodzą nowego szkoleniowca zaczął nieśmiało, ale przestał przegrywać, notując w pierwszych trzech meczach remisy. Jak się później okazało podziałów punktów w meczach Puszczy było bardzo wiele. Pozytywnym bodźcem był szalony mecz w Bytomiu. Zespół z nowym szkoleniowcem świętował pierwszy komplet punktów po zwycięstwie 5-4 w wyjazdowym meczu. Mimo iż była to dopiero szósta kolejka ligowa w żadnym meczu gracze z Niepołomic nie dali już wbić sobie tylu bramek. Z tygodnia na tydzień zespół prezentował się coraz lepiej i kolejni przeciwnicy mieli spore problemy z przechytrzeniem szczelnej defensywy niepołomiczan.

Od listopada ubiegłego roku aż do maja żaden z kolejnych trzynastu rywali Puszczy nie potrafił pokonać graczy z Niepołomic. To najlepsza passa jaką nasza drużyna zanotowała w historii swoich występów na szczeblu centralnym! Ta seria remisów przeplatanych zwycięstwami Żubrów ugruntowała pozycję drużyny w tabeli i oddaliło widmo walki o utrzymanie.

Przed zamknięciem tego numeru GN zespół wraca z cennym punktem wywalczonym w Kołobrzegu po bezbramkowym remisie 0-0. Na trzy kolejki przed końcem rozgrywek pewne jest, że Puszcza posiada jedną z najlepszych defensyw w linii, ustępując zaledwie o dwie bramki wiceliderowi z Tych.

Do meczu kończącego sezon, zaplanowanego na sobotę 4 czerwca zespół przystąpi z liczbą minimum 47 punktów na koncie, a może ten dorobek jeszcze poprawić jeśli w ostatni week-

end maja uda się przywieźć punkty ze starcia z Nadwiślanem Góra.

Niezależnie jednak od wyników ostatnich dwóch meczów będzie to najspokojniejszy sezon przy Kusocińskiego od lat. Mało kto już pamięta, jak to jest nie być do ostatniej kolejki uwikłanym w walkę o awans... bądź obronę przed spadkiem.

Warto więc przyjść w sobotę na Stadion Miejski i podziękować piłkarzom za bardzo dobre występy w sezonie 2015/2016.

Ostatni mecz sezonu rozpocznie się o godz. 17.00.

**ZAPRASZAMY NA MECZ**

**PUSZCZA NIEPOŁOMICZE VS RADOMIAK RADOM**

**SOBOTA 4 CZERWCA**  
GODZ. 17:00

**STADION MIEJSKI W NIEPOŁOMICACH**

**BILETY:**  
NORMALNY: 12 ZŁ, ULGOWY: 5 ZŁ, KOBIECY I DZIECI: 1 ZŁ

Miejski Klub Sportowy Puszcza Niepołomicze  
ul. Armii Krajowej 2, 29-400, Niepołomicze  
t. 12 281 21 28 @ klub@puszcza-niepolomice.pl  
[WWW.PUSZCZA-NIEPOLOMICZE.PL](http://WWW.PUSZCZA-NIEPOLOMICZE.PL)

## Zapraszamy na BiznesSFSCup

**KRZYSZTOF TURECKI**  
Szkoła Futbolu Staniątki

Szkoła Futbolu Staniątki ma przyjemność zaprosić Państwa firmę do udziału w turnieju - Piłkarskie Mistrzostwa Firm pod honorowym patronatem burmistrza Niepołomic Romana Ptaka, który to turniej od V edycji będzie rozgrywany pod nazwą BiznesSFSCup Niepołomicze 2016.

W związku z przeprowadzonymi rozmowami z kapitanami drużyn poprzednich edycji postanowiliśmy dostosować się do Państwa oczekiwań i V edycja turnieju zostanie rozegrana w nowym jednodniowym systemie.

Turniej zostanie rozegrany w dniu 25 czerwca 2016 roku na Stadionie Sportowym w Staniątkach (naturalna nawierzchnia) lub Arenie Lekkoatletycznej w Wieliczce (sztuczna nawierzchnia) - w zależności od pogody.

Losowanie grup oraz spotkanie organizacyjne

odbędzie się tradycyjnie na Zamku Królewskim w Niepołomicach 20 czerwca o godzinie 19.30, natomiast zakończenie będzie zorganizowane bezpośrednio na obiekcie sportowym.

Po zakończeniu turnieju zapraszamy wszystkich zawodników razem z osobami towarzyszącymi na zabawę taneczną na stadion do Staniątek z okazji VII Memoriału im. Tadeusza Szybińskiego.

W turnieju wezmą udział maksymalnie 24 zespoły, a zgłoszenia przyjmowane są do 19 czerwca 2016.

Organizator zapewni poczęstunek, napoje, obsługę multimedialną oraz wielkie emocje sportowe i profesjonalną organizację turnieju z pulą nagród 2.000 zł.

Koszt udziału w turnieju to 1600 złotych od drużyny, a w przypadku polecenia firmy, która nie brała udziału w żadnej edycji, drużyna może otrzymać 400 złotych rabatu.

Istnieje możliwość wykupienia pakietu sponsorowanego turnieju w kwocie 1.000, 2.000 lub 4.000 złotych, a szczegóły znajdują się w regulaminie.

Całość uzyskanych środków finansowych będzie przekazana na organizację turnieju: Mini Mistrzostwa Małopolski, w którym wezmą udział 24 zespoły w roczniku 2007-08 oraz 2009 i młodsi w dniach 27-28 czerwca.

Zapisz swoją drużynę, wysyłając e-mail z danymi firmy na adres [k.turecki@szkolafutbolu.pl](mailto:k.turecki@szkolafutbolu.pl) lub dokonaj zgłoszenia, wypełniając formularz na stronie Szkoły Futbolu Staniątki.

Więcej informacji o turnieju można zobaczyć na [www.szkolafutbolu.pl](http://www.szkolafutbolu.pl), [www.biznescup.pl](http://www.biznescup.pl) oraz na facebooku - BiznesSFS.

Organizatorem turnieju jest Stowarzyszenie Szkoła Futbolu przy współpracy z Urzędem Miasta i Gminy Niepołomicze. Serdecznie zapraszamy.



# Wywalczyli 11 medali

**WERONIKA POLAK**

Niepołomicki Klub Karate Kyokushin

**W sobotę 30 kwietnia w Żorach odbył się Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin. W formule semi contact, czyli w tak zwanym półkontakcie, z udziałem dzieci, kadetów i młodzików oraz w formule full contact, czyli w pełnym kontakcie, z udziałem dorosłych.**

W zawodach wzięło udział prawie 350 zawodników z 25 klubów z trzech państw: z Czech, Ukrainy i Polski. Niepołomicki klub reprezentowało piętnastu zawodników i zawodniczek: Bartłomiej Gładysz, Martyna Kubik, Agnieszka Trela, Julia Cenda, Łukasz Fryca, Weronika Kurzeja, Sandra Maśnica, Mateusz Cenda, Kacper Krawczyk, Aleksandra Pieprzyca, Oliwia Szewczyk, Kacper Walczak, Dominik Maśnica, Dariusz Kozioł i Justyna Krosta.

Na pierwszym miejscu w kategorii kumite (2004-

2003,50 kg) stanął Łukasz Fryca, który wygrał cztery walki, w tym jedną z zawodnikiem z Ukrainy. Również na najwyższym miejscu podium stanął Dominik Maśnica w kategorii 2006-2005, który pokonał swoich rywali w kata. Justyna Krosta zajęła dwa pierwsze miejsca - w kategorii 2002-2001 oraz w kata i kumite (walce) w kategorii do 55 kg.

Na drugim miejscu podium stanęła Sandra Maśnica w kategorii kata rocznik 2001-2002. W kata również drugie miejsce zajęła Agnieszka Trela w kategorii 2006-2005. Na drugim miejscu uplasowała się także Aleksandra Pieprzyca w kategorii kumite 2003-2004 -50 kg oraz Martyna Kubik w kategorii 2002-2001 -55 kg.

Na trzecim miejscu podium stanęli: Mateusz Cenda w kategorii 2007 -30 kg, który po raz kolejny pokazał ducha walki wygrywając dwie walki; Julia Cenda w kategorii kata rocznik 2004; Kacper Walczak kategorii 2007 -30 kg, który wygrał trzy walki w dobrym stylu, a w czwartej - po bardzo wyrównanej dogrywce uznano wyższość rywala.

Dobrze spaisał się też Dariusz Kozioł w kategorii senior +80 kg, który zdecydowanie prowadził przez całą walkę nie dając szans przeciwnikowi. Niestety użył niedozwolonej techniki, co



skutkowało otrzymaniem Genten, czyli minus pół punktu, i w konsekwencji odpadnięciem w pierwszej walce.

Podsumowując, nasz klub uplasował się trzecim miejscu drużynowym, co uważamy za sukces, który był owocem ciężkiej pracy i dobrym przygotowaniem zawodników przez trenera Wiesława Krostę. W trakcie zawodów nasz trener pełnił również rolę sędziego. Wszystkim zawodnikom gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów, ponieważ niebawem planujemy udział w następnych turniejach.

Przejazd na zawody dofinansowała gmina Niepołomice.

# 9 medali w Kyokushin Karate

**JUSTYNA KROSTA**

Niepołomicki Klub Karate Kyokushin

**14 maja w Limanowej odbył się VI Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży „One Word One Kyokushin”. Turniej był zorganizowany na najwyższym poziomie, uczestnicy rywalizowali w kata i w kumite (walka) na zasadach semi contact.**

W zawodach brało udział ponad 450 zawodników z 54 klubów w tym z Białorusi, Czech, Estonii, Rosji, Wielkiej Brytanii, Węgrów i oczywiście z Polski. Nasz Klub reprezentowało 11 zawodników: Mateusz Cenda, Bartłomiej Gładysz, Aleksandra Pieprzyca, Martyna Kubik, Łukasz Fryca, Kacper Krawczyk, Julia Cenda, Weronika Kurzeja, Agnieszka Trela, Dominika Krawczyk i Justyna Krosta.

Na pierwszym miejscu stanęły dwie zawodniczki: Justyna Krosta w kategorii kata rocznik

2002-2001 i Martyna Kubik w kategorii kumite do 50 kg rocznik 2002-2001, która stoczyła 4 walki wygrywając wszystkie przez Waza-ari, a finałową przez Ippon.

Pierwsze miejsce zajęło też dwóch zawodników: Łukasz Fryca w kategorii kumite rocznik 2004-2003 do 45 kg, który wgrał wszystkie swoje walki przez Waza-ari, i Kacper Krawczyk w kategorii kumite rocznik 2006-2005 do 40 kg. Kacper wykazał wielkiego ducha walki i wszystkie swoje pojedynki wygrywał przez Waza-ari lub przez Ippon. Drugie miejsce w kategorii kata zajęła Agnieszka Trela rocznik 2006-2005, która po długiej przerwie okazała się jedną z lepszych w swojej kategorii.

Na trzech miejscach stanęło 4 karatekówek: Justyna Krosta w kategorii kumite rocznik 2002-2001 do 50 kg, Weronika Kurzeja w kategorii kumite rocznik 2004-2003 do 50 kg - dwie walki wygrała, a trzecią przegrała o wejście do półfinałów, Agnieszka Trela w kategorii kumite rocznik 2006-2005 do 40 kg oraz Kacper Krawczyk w kategorii kata roczników 2006-2005. Tuż za podium w konkurencji kata znalazła się Julia Cenda. Nasza najmłodsza zawodniczka Dominika Krawczyk - ma niespełna 7 lat, spaisała się nadspodziewanie dobrze i po skończonym kata

została nagrodzona gromkimi brawami.

Niepołomicki klub po raz kolejny na tych zawodach zajął wysokie 3 miejsce drużynowo, a startowały 54 kluby. Wszystkim zawodnikom oraz senseiowi Wiesławowi Kroście gratulujemy oraz składamy podziękowania dla Macieja Krawczyka pełniącego - jak zwykle - rolę fotografa.

Więcej informacji na [www.kyokushin-niepolomice.pl](http://www.kyokushin-niepolomice.pl) oraz na Facebooku Niepołomice Klub Karate Kyokushin.



# Japoński mistrz o karate

**JOANNA MUSIAŁ**

Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice-Kraków

## Sensei Iyui Izumi gościł w Akademii Karate Tradycyjnego Niepołomice-Kraków 11 i 12 maja.

Japończyk spotkał się z niepołomiczki karatekami. I choć jego wizyta nie była długa, przekazał zgromadzonym kilka ciekawych rzeczy. Zaprezentował pismo japońskie, wyjaśnił znaczenie kilku słów m.in. „karate”, „oss”. Opowiadał o bushido i kodeksie samurajów.

Nasz gość przyleciał z Japonii na Międzynarodowe Seminarium Karate Tradycyjnego, które odbyło się w Starej Wsi 6-8 maja. Po zakończeniu zgrupowania przez kilka dni przebywał w Wejcherowie. W Niepołomicach zostanie przez dwa dni.

Sensei Izumi reprezentuje karate Shito-ryu. I choć jest to odmienny styl, sensei przekazuje zasady, które są uniwersalne dla wszystkich



sztuk walki. Japończyk, mimo upływu lat i problemów zdrowotnych, dzięki karate pozostaje niezwykle sprawny. Polskim karatekom pokazał przede wszystkim to, jak ważny jest codzienny trening i dbałość o zdrowie, by pozostać w do-

brej formie przez długie lata.

Spojrzenie na pewne aspekty z innej perspektywy, było na pewno ciekawym doświadczeniem dla wszystkich, którzy mieli okazję poznać senseia.

## SZKOLENIE I EGZAMIN NA 4 DAN

**JOANNA MUSIAŁ**

AKT Niepołomice-Kraków

16 karateków AKT wzięło udział w corocznym Międzynarodowym Zgrupowaniu Karate Tradycyjnego w Dojo Stara Wieś (6-8 maja). Prowadzili je sensei Avi Rokah (USA) i sensei Iyui Izumi (Japonia).

Sensei Iyui Izumi, który przyjechał z Japonii i reprezentuje styl karate Shito-ryu, jest doradcą Zarządu Światowej Federacji Karate Tradycyjnego (WTKF).

Sensei Avi Rokah to wieloletni student i asystent Senseia Hidetaki Nishiyamy. Był wielokrotnym mistrzem USA w kumite.

W zgrupowaniu uczestniczyło kilkuset karateków z Polski i innych kra-

jów. Trenowali oni przez kilka godzin w sobotę i niedzielę. Pierwszą część zajęć – dla wszystkich uczestników – poprowadził sensei Avi. Z senseiem Izumim trenowało 50 osób.

Na zakończenie zgrupowania odbyły się egzaminy na stopnie mistrzowskie Dan. Sensei Paweł Janusz zdał na 4 Dan. Kandydaci na 4 Dan i wyższe stopnie, muszą napisać pracę teoretyczną z zakresu karate, na dowolny temat. Praca senseia Pawła nosiła tytuł: „Zdobycie wyznaczonego celu – rola trenera karate tradycyjnego w procesie samodoskonalenia uczniów”. Gratulujemy udanego egzaminu!

## OTRZYMALI NAGRODĘ MARSZAŁKA

**JOANNA MUSIAŁ**

AKT Niepołomice-Kraków

Zawodnicy AKT oraz ich trener Paweł Janusz odebrali Małopolski Laur Sportu - nagrodę Województwa Małopolskiego. Wyróżnienia wręczono najlepszym sportowcom regionu podczas uroczystej gali w Tauron Arenie Kraków 28 kwietnia.

Nagrody finansowe za sukcesy sportowe w 2015 roku otrzymali: Gabriela Nowak, Wiktor Staszak, Paweł Tomasiak, Konrad Irzyk, Kacper Dumieński i Dawid Wnęk. Senseja

Pawła doceniono za osiągnięcia w pracy trenera.

Małopolski Laur Sportu to nagroda przyznawana najlepszym zawodnikom województwa małopolskiego w kategorii wiekowej junior młodszy, junior i młodzieżowiec oraz sportowcom niepełnosprawnym w dyscyplinach olimpijskich i paraolimpijskich, reprezentującym małopolskie stowarzyszenia kultury fizycznej oraz ich trenerom. Gratulujemy!



Archiwum AKT Niepołomice-Kraków



Archiwum AKT Niepołomice-Kraków



# Puchar Żubrów po raz szósty

**SZCZEPAN KUŹMIŃSKI**

Szkoła Szermierki

**Już po raz szósty w Zamku Królewskim w Niepołomicach szermierze zmagają się będą w finałowym turnieju Pucharu Żubrów.**

Cały cykl turniejów przeznaczonych dla najmłodszych cieszy się dużym zainteresowaniem zarówno ze strony zawodników krajowych, jak i zagranicznych. W tym roku główny organizator zawodów, Szkoła Szermierki Szczepana Kuźmińskiego, postanowił zmienić ich formułę. Dotychczas Puchar Żubrów składał się z czterech turniejów, w których zdobyte punkty decydowały o końcowej klasyfikacji zawodników. W obecnej edycji Pucharu zmagania w trzech wcześniejszych turniejach zostały potraktowane jako eliminacje i tylko ośmiu najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej uzyskało prawo startu w turnieju ma-

sters na Zamku Królewskim w Niepołomicach. Obecna edycja Pucharu czyni z niepołomickiego turnieju zawody, które staną się crème de la crème dla najlepszych młodych szpadzistów. W tym roku w kwalifikacjach bardzo dobrze zaprezentowała się zawodniczka UKS Kazimierz Niepołomic, Aleksandra Piotrowska, która w eliminacjach w Skawinie i w Koszycach Wielkich koło Tarnowa zajęła odpowiednio drugie i trzecie miejsce, co dało jej ostatecznie czwarte miejsce klasyfikacyjne w kategorii młodzików. O dobrej formie przedstawicielki naszej gminy świadczy również zajęcie siódmego miejsca w szerokim finale Międzynarodowego Turnieju w Szpadzie - O Miecz Zerwikaptur Longinusa Podbipięty, który odbył się 8 maja w Krakowie.

**Zapraszam na finałowy turniej szpadowy VI edycji Pucharu Żubrów, który odbędzie się w komnatach i na dziedzińcu Zamku Królewskiego w Niepołomicach 26 czerwca 2016 r.** W tym samym dniu odbędą się walki amatorów i weteranów szermierki. Na szermierczych planszach spotkają się dorośli sympatycy tego sportu walki.

## Dobry start

**TOMASZ SŁABOŃ**

trener żeńskiej drużyny Puszczy Niepołomic

Po trwającym prawie 12 tygodni okresie przygotowawczym, do gry na III-ligowych boiskach wróciły piłkarki Puszczy Niepołomic. Cel na rundę wiosenną to: dalsza nauka piłkarskiego rzemiosła oraz, przede wszystkim, walka o utrzymanie się na tym poziomie rozgrywkowym.

10 kwietnia zawodniczki wyjechały na mecz ligowy do Krzeszowic, na pojedynek z tamtejszą Jedynką. Spotkanie od samego początku toczyło się pod dyktando niepołomiczanek. Wynik już w 2 minucie otworzyła kapitan zespołu Natalia Bania. Nawiasem mówiąc, Natalia została powołana na konsultacje kadry małopolski do lat 16, co jest sporym wyróżnieniem dla tej trzynastoletki. Puszcza mecz wygrała zdecydowanie 4:0, a bramki strzelały jeszcze: dwie Natalia Przeniosło i jedną Weronika Dudziak.

Kolejny mecz z wyżej notowaną drużyną odbył się na Stadionie Miejskim w Niepołomicach 10 dni później. Na Kusocińskiego 2 zjechały piłkarki Akademii Sportu Progres Kraków, której twarzą jest znakomity były bramkarz Jerzy Dudek. Początek meczu to kilka niewykorzystanych sytuacji zespołu gospodyń. Ale to krakowianki po ładnej akcji objęły prowadzenie, bramkę strzeliła Skotnicka. Radość trwała krótko, bo już chwilę później Weronika Dudziak doprowadziła do remisu, który utrzymał się już do końca meczu.

Prawdziwym wyzwaniem był trzeci mecz z wiceliderkami tabeli - Victorią Zalas, w pierwsze urodziny żeńskiej drużyny Puszczy Niepołomic. Victoria wyszła pierwsza na prowadzenie, ale niepołomiczanki pokazały prawdziwy charakter i ograły wiceliderki na ich stadionie 1:3. Bramki zdobyły: jedną Patrycja Rogowska z rzutu wolnego oraz dwie „Dudu” Dudziak, która z 7 bramkami stała się najsukuczniejszą piłkarką Puszczy w obecnym sezonie. Dudziak została również zawodniczką kwietnia w Puszczy Niepołomic. Do rozegrania zostały jeszcze cztery spotkania z Galeną Trzebinia, Górnikiem Wieliczka, Novi Narama i Piastem Skawina. Cel postawiony przed drużyną to 12 punktów! Trzymajcie kciuki i zapraszamy na nasze mecze nie tylko na Stadionie Miejskim w Niepołomicach, ale i w całej Małopolsce.

Odnotować również trzeba, że w Wielickiej Okręgowej Lidze Kobiet zgłoszona została Puszcza II. Już w pierwszym swoim meczu dziewczyny ograły Górnika II Wieliczka 2:0, a w następnych meczach zagrają z Dębem Zabierzów Bocheński oraz Promieniem Mikłuszowice.



## SZACHY

**STANISŁAW TURECKI**

UKS Goniec Staniątki

### Przedszkolaki z medalami

13 maja w Koźmicach Wielkich rozgrywane były Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wielickiego do lat sześciu i siedmiu. W obu kategoriach gminę reprezentowała liczna grupa maluchów: piętnastoro ze Staniątek, pięcioro z Niepołomic i jeden z Zakrzowa. Po pięciogodzinnych zmaganiach najlepsze miejsca zajęli: w grupie dziewcząt do lat 6 srebrny medal zdobyła Martyna Sarga (z Przedszkola Sióstr Służebniczek w Staniątkach), ustępując tylko Martynie Popiel z Chranowa; w grupie dziewcząt do lat 7 czwarte miejsce zajęła Anna Klima, dziewiąte Maja Kaczmarczyk, a jedenaste Wiktoria Bera (wszystkie z klasy zerowej SP w Staniątkach); w grupie chłopców do lat 6 złoty medal zdobył Daniel Horbal, Karol Kozak był czarty (obaj z Przedszkola Sióstr Augustynek z Niepołomic, a Franciszek Klima (Przedszkole Sióstr Służebniczek w Staniątkach) – piąty; w grupie chłopców do lat 7 srebrny medal zdobył Michał Glaz (SP w Niepołomicach), piąty był Jakub Musiał (SP w Zakrzowie), szósty – Jakub Micuła (klasa zerowa SP w Staniątkach), siódmy – Adam Kopff (SP Niepołomic), dziewiąty – Hubert Janczyk (klasa zerowa SP w Staniątkach).

W zawodach wzięły udział 34 dziewczęta i 60 chłopców. Teraz, wyselekcjonowanych przedszkolaków czekają Mistrzostwa Polski, które w dniach 26-29 maja rozegrane zostaną w Suchedniowie.

### Filip na plusie

14 i 15 maja rozgrywany był w Krakowie turniej szachowy o Laur Bogdana Śliwy. Głównym celem, dla którego zagrał w turnieju Filip Wnęk, była poprawa rankingu międzynarodowego. Plan został wykonany. Zawodnik UKS Goniec Staniątki zakończył zmagania na najniższym stopniu podium, otrzymał okazały puchar i znacząco poprawił swoje miejsce na liście rankingowej.

## MARATON PONIŻEJ 3 GODZIN

**ANDRZEJ SZCZEPOCKI**  
Niepołomice Biegają

24 kwietnia panowie z ekipy Niepołomice Biegają mieli okazję wystartować w największym polskim maratonie - ORLEN Warsaw Marathon, odbywającym się w stolicy.

Jesteśmy szczerze zaskoczeni rozmachem i profesjonalizmem, z jakim jest organizowana ta impreza. Wszystko było dopięte na „ostatni guzik”. Ilość miejsc w szatniach, dostępność ubikacji, obsługa w biurze zawodów, trasa, meta oraz olbrzymie miasteczko biegowe - robiły niesamowite wrażenie. To naprawdę światowy poziom organizacji biegów masowych.

A na deser pojawiły się znakomite rezultaty naszych reprezentantów:

- Grzegorz Krawczyk 2:59:05

(tempo 4:14) - życiówka!

- Darek Gruszka 3:18:10 (4:41) -

życiówka!

- Artur Sroka 3:23:26 (4:49) -

życiówka!

- Grzegorz Pawlik 3:42:40 (5:16) -

życiówka!

- Andrzej Szczepocki 4:08:48 (5:53)

Powyższe wyniki są tym bardziej cenne, gdyż natrafiliśmy na porywisty i lodowaty wiatr wiejący prosto w twarz na odcinku aż 12 km.

Życiówki Darka, Artura i Grzegorza zachwycają, ale najbardziej powala na kolana wynik Grzegorza Krawczyka, który został najszybszym maratończykiem w historii grupy. W OrLEN Warsaw Marathon pokonał barierę 3 godzin - uzyskując wynik 2:59:05, co oznacza średnie tempo biegu 4:14 min/km!

W tym przypadku słowo „szacun” to zdecydowanie za mało...

## JEST MOC

**KAMILA GRUSZKA**  
Niepołomice Biegają

Maraton górski Wielka Prehyba rozgrywany w Szczawnicy to bieg o randze Mistrzostw Polski w Długodystansowym Biegu Górskim. Trener grupy Niepołomice Biegają, Ilya Markov, zajął w nim 9. miejsce w klasyfikacji open ze znakomitym czasem 3:48:19, na trasie liczącej 43,3 km i 1925 m przewyższenia.

Już drugi rok z rzędu liczna niepołomicka ekipa wybrała się w kwietniowy weekend (w tym roku 22-24 kwietnia) na biegi górskie do Szczawnicy, gdzie po raz kolejny była chyba najliczniejszą drużynową reprezentacją (około 35 startujących). Swoich reprezentantów mieliśmy niemal na każdym dystansie: Chyżej Durbaszcze (20 km), Wielkiej Prehybie (43 km) i Niepokornym Mnichu (100 km). Jedynie bieg Hardy Rolling (6 km) w tym roku nie zainteresował nikogo z niepołomiczan. Cóż, grupa nam się rozwija i zawodnicy wybierają coraz ambitniejsze cele...

Zawodnicy w poszczególnych biegach startowali o różnych godzinach, ale mniej więcej o tej samej

porze zbiegali się na mecie usytuowanej na moście nad Grajczarkiem przy nadrzecznym deptaku szczawnickim. Dawało to szansę gorącego dopingowania kolejnych wbiegających na metę zawodników przez tych, którzy wcześniej już swój bieg ukończyli - w tym przodowała oczywiście ekipa Niepołomice Biegają. Największy doping otrzymał Edward Kowalski, który - po raz kolejny - jako jedyny zdecydował się na start na 100 km.

Nasza drużyna bardzo dobrze zaprezentowała się na każdym z dystansów, a nazwiska z przynależnością klubową Niepołomice Biegają można było zobaczyć w czołówce list z wynikami i Chyżej Durbaszczy, i Wielkiej Prehyby. Najważniejsze jest jednak to, że każdy mógł liczyć na wsparcie kolegów i koleżanek, czy to na trasie, czy na ostatnich kilkudziesięciu metrach biegu w postaci eskorty do mety.

Po raz kolejny podczas tego wyjazdu udowodniliśmy, że w drużynie jest moc!

### Test Coopera w puszczy

5 czerwca Stowarzyszenie Niepołomice Biegają zaprasza wszystkich chętnych do udziału w bezpłatnym teście wydolnościowym zwanym Testem Coopera. Polega on na 12-minutowym nieprzerwanym biegu i został po raz pierwszy opracowany przez amerykańskiego lekarza Kennetha H. Coopera na potrzeby armii USA. Obecnie jest szeroko stosowany do badania wytrzymałości przede wszystkim sportowców.

Członkowie Stowarzyszenia Niepołomice Biegają zachęcają każdego do sprawdzenia, jaką odległość jest w stanie pokonać w czasie 12 minut. Przy okazji będzie można spotkać się z członkami grupy, porozmawiać o treningach, wspólnych wyjazdach, motywacji i pozytywnej energii, która towarzyszy wszystkim, którzy trenują z Niepołomice Biegają.

Dla każdej osoby, która zapisze się na Test Coopera, przygotowano niespodziankę.

Test Coopera to jedno z wydarzeń tegorocznych Dni Niepołomic.

Termin: 5 czerwca (niedziela), g. 12.00-14.00

Miejsce: Puszcza Niepołomicka na parkingu z akcesoriami gimnastycznymi przy drodze w kierunku Szarowa.

Uwaga: Ilość miejsc ograniczona! Wymagane zapisy na konkretną godzinę!

Oplata: dowolny datek do puszczy na rzecz leczenia Julki Kołodziej, której pomagamy wrócić do zdrowia. Więcej o Julce: <http://juliakolodziej.pl/>

Zapisy i więcej informacji: [www.niepolomicebiegaja.pl](http://www.niepolomicebiegaja.pl)



## ZAMIĄST GRILLOWANIA... BIEGANIE

**DARIUSZ GRUSZKA**  
Niepołomice Biegają

Kiedy znaczna część społeczeństwa w pierwszy długi weekend majowy zajmowała się uprawianiem narodowego sportu, czyli grillowaniem, lub zadeptywaniem Morskiego Oka, nasz kolega, Paweł Żak, postanowił pobiegać w koleżeńskim biegu „Ultramaraton TRZY Korony”. Przebiegl... 100 km (słownie: sto kilometrów) w czasie 13h:33 min i 33 sek, zajmując pierwsze miejsce open. Trzeba zaznaczyć, że to pierwszy pan z naszej ekipy, któremu udało się stanąć na podium! Do tej pory pierwsze miejsca w biegach zajmowały panie... Mniej więcej w tym samym czasie

Joanna Sołkowska postanowiła przyczynić się do chlubnej tradycji na podium i wybiegała drugie miejsce w Ogólnopolskim Maratonie Pieszym po Górach Świętokrzyskich, zwanym Twardzielem Świętokrzyskim. Asia pokazała nam już wcześniej, że lubi długie dystanse i zachowuje się w trakcie, jak prawdziwa twardzielka. Tak podsumowała start: „Twardziel Świętokrzyski to 100 kilometrów świetnego, masochistyczno-euforycznego hasania po górach”.

Gratulacje! Koszulka Niepołomice Biegają zawsze pięknie prezentuje się na podium...





Sport w Niepołomicach



## Uczniowski Klub Sportowy „Wola” Wola Batorska

UKS Wola działa przy Gimnazjum Społecznym im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej od grudnia 2007 roku. Motywacją do rozpoczęcia działalności klubu była chęć popularyzacji wśród młodych ludzi aktywnego trybu życia, połączonego z uczestnictwem w różnych formach sportowych oraz zagospodarowanie wolnego czasu uczniów gimnazjum.



Od samego początku w klubie wiodącą dyscypliną jest piłka siatkowa. Drużyny żeńskie i męskie uczestniczą w rozgrywkach ligowych Małopolskiego Związku Piłki Siatkowej. Co więcej, przez dwa lata klub miał swój seniorski zespół w IV Małopolskiej Lidze Siatkówki Kobiet. Później jednak postanowiono skoncentrować się na szkoleniu dzieci i młodzieży na początku ich przygody z siatkówką.

Obecnie treningi prowadzone są w salach gimnastycznych szkół podstawowych w Niepołomicach, Woli Batorskiej, Zabierzowie Bocheńskim oraz w gimnazjum w Woli Batorskiej. Dzięki temu z oferty UKS-u mogą korzystać praktycznie wszyscy chętni do gry w siatkówkę.

Uczniowski Klub Sportowy  
„WOLA”  
Tel. 501 293 628,  
12 281 51 88  
ukswola@tlen.pl

Wola Batorska 734  
32-007 Zabierzów Bocheński



W internecie:  
[www.ukswola.pl](http://www.ukswola.pl),  
Facebook: Uczniowski Klub Sportowy "WOLA"







## Uczniowski Klub Sportowy „Wola” Wola Batorska

W trwającym sezonie 2015/2016 do rozgrywek ligowych zgłoszone są cztery drużyny: młodziczki (uczennice gimnazjum), kadetki i kadeci (uczniowie szkół średnich) oraz juniorzy, a także zespoły minisiatkówki (uczniowie szkół podstawowych), które uczestniczą w turniejach towarzyskich i przede wszystkim w turnieju Kinder+Sport. Zawodnicy rywalizują z rówieśnikami z całego województwa małopolskiego.

Dobre szkolenie i systematyczność pozwala osiągać świetne wyniki. Zawodnicy trenujący w UKS Wola od kilku lat zajmują pierwsze miejsca w zawodach gminnych, powiatowych i rejonowych oraz wysokie lokaty w zawodach wojewódzkich.

W organizacji kolejnych występów pomaga współpraca z Małopolskim Związkiem Piłki Siatkowej oraz Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportowym w Wieliczce.

UKS Wola posiada wykwalifikowanych trenerów i instruktorów piłki siatkowej, którą systematycznie uczestniczy w szkoleniach i kursach, podnosząc swoje kwalifikacje. Oprócz zajęć treningowych, w salach na terenie naszej gminy, klub organizuje turnieje towarzyskie (Turniej Wiosenny, Turniej Mikołajkowy). UKS Wola aktywnie uczestniczy w niepołomiczkim Świącie Organizacji Pozarządowych, a także imprezach lokalnych w Woli Batorskiej i Niepołomicach.

W listopadzie 2014 roku klub zorganizował w Zamku Królewskim w Niepołomicach prezentację Pucharu Świata zdobytego przez polskich siatkarzy. Podczas tegorocznej Niepołomiczkiej Gali Sportu UKS Wola po raz pierwszy otrzymał wyróżnienie za swoje osiągnięcia i sukcesy. Od początku działalności zawodnicy wyjeżdżają na obozy sportowe, gdzie doskonałą umiejętności techniczno-taktyczne, ale również budują relacje w klubie poprzez atrakcje i wycieczki turystyczno-rekreacyjne.







**Od 3 do 5 czerwca 2016 r. odbędą się jubileuszowe 25. Dni Niepołomic. Tradycyjnie program, jaki przygotowaliśmy wspólnie – organizatorzy i mieszkańcy naszej gminy - pęka w szwach. Będą więc występy i pokazy, wystawy i prezentacje, turnieje sportowe i oczywiście koncerty. O niektórych z nich napisaliśmy trochę więcej.**

Na otwarciu XXV Dni Niepołomic na zamkowym dziedzińcu wystąpi Zbigniew Wodecki. Serdecznie zapraszamy na klimatyczny koncert w piątkowy wieczór. Będziemy mogli wspólnie posłuchać takich klasyków polskiej piosenki, jak m.in. Oczarowana, Zacznij od Bacha, czy Lubię wracać tam, gdzie byłem.

Zbigniew Wodecki przed niepołomiczką publicznością już występował wiele razy, wciąż gorąco i tłumnie przyjmowany. Mamy nadzieję, że nie inaczej będzie i tym razem, dzięki czemu nastrojowo i z klasą zostaniemy wprowadzeni w klimat święta miasta.



Sobota, podobnie do lat ubiegłych, będzie dniem koncertów plenerowych. W tym roku w ramach współpracy z Radiem Eska do Niepołomic po raz pierwszy zawita cykl: Letnia Scena Eska, a na scenie zaprezentują się Kasia Popowska i zespół Afromental. Łożo, Tomson, Baron i spółka pojawią się na niepołomiczkim parkurze około godziny 20.30. Członkowie zespołu Afromental pochodzą z Olsztyna i wykonują muzykę łączącą R&B, hip-hop oraz soul. Znani są również, ze swoich występów w programach typu talent show. Dwa krążki zespołu Playing with Pop oraz The B.O.M.B osiągnęły w Polsce status złotej płyty.

Występ zespołu Afromental poprzedzi koncert Kasi Popowskiej. Mimo młodego wieku artystka dwukrotnie osiągnęła już pierwsze miejsca list przebojów Radia RMF FM oraz Radia Eska, dzięki utworom takim jak: „Przyjdzie taki dzień” oraz „Lecę tam”.

W zwiastunie serialu Lekarze wykorzystano jej singel, „Tlen”, a w czołówce serialu Przyjaciółki pojawił się jej utwór „Lecę tam”.



W niedzielę o 17.30 wystąpi Franciszek Makuch z przyjaciółmi. W koncercie pt. „Gdybym Był Bogaty” usłyszymy: Bubliczki, Tango milonga, Nasza jest noc, Tango not urno, Ta ostatnia niedziela, Morze, Sexappeal, Powróćmy jak za dawnych lat, To świt, to zmrok, Bardzo smutna piosenka retro oraz Jak w serenadzie. A do tego będą szmoncesy, dialogi, monologi i skecze rodem z krakowskiego Kazimierza.

W niedzielę 5 czerwca tradycyjnie losować będziemy cegiełki. Właściciel jednej z nich zdobędzie nowiutki samochód. Tym razem nagrodą główną będzie Nissan Micra w wersji Visia 1.2. Pod maską samochodu znajduje się 80-konny silnik benzynowy. Samochód wyposażony jest m.in. w klimatyzację i elektryczne szyby z przodu, a także przednie, boczne i kurtynowe poduszki powietrzne. Aha i jeszcze ważna informacja - będzie ciemnoczerwony.

Cegiełki tradycyjnie kosztować będą 5 złotych. W tym roku dochód ze sprzedaży cegiełek zostanie przeznaczony na wyposażenie gabinetów rehabilitacyjnych Niepołomiczkiego Centrum Medycznego. Życzymy powodzenia!





Tym razem świętować będziemy wspólnie z miastem partnerskim Jawor z Dolnego Śląska, które słynie z corocznego święta chleba i piernika. Specjalnie dla niepołomickiej publiczności mieszkańcy Jawora przygotowali wystawę o mieście oraz okolicznych zamkach i pałacach z tego regionu, na rynku będzie można spróbować i kupić oryginalne wypieki chleba i piernika od najlepszego jaworskiego piekarza. Na scenach w zamku i parku wystąpią zespoły muzyczne, a na Podegrodziu będzie można obejrzeć prezentację wyrobów rękodzieła ludowego i spróbować potraw regionalnych. Będzie też można uczestniczyć w wirtualnym strzelaniu do tarczy, ale także w prawdziwym strzeleckim, drużynowym turnieju miast partnerskich. Szczególnie atrakcyjnie zapowiadają się warsztaty wypieku sławnych jaworskich pierników z oryginalnych foremek z XVIII wieku, które odbędą się w Izbie Regionalnej. Dziecięca drużyna piłkarska weźmie udział w turnieju rozgrywanym na Orliku.

Sobotni wieczór będzie bardzo poetycki, nie tylko za sprawą „pięknych okoliczności przyrody” i koncertu, ale także ze względu na tradycyjną **Noc poetów**, która od 20.00 do 22.00 odbywać będzie się w zamkowej piwnicy gotyckiej. Zaproszeni na nią są nie tylko twórcy strof, ale także miłośnicy pięknych słów. Będzie można posłuchać poezji czytanej, recytowanej i śpiewanej - z koncertem wystąpią Dorota Maliszewska i Yuliya Ponomar.

W sobotę na 18.00 Towarzystwo Miłośników i Muzyki i Śpiewu im. Stanisława Moniuszki zaprasza wszystkich na **koncert muzyki salonowej**, a to znaczy lekkiej i przyjemnej. W sali akustycznej niepołomiczkiego zamku wystąpi Zespół Kameralny Pro Arte i jego soliści, koncert poprowadzi Janusz Rojek. Nad wszystkim czuwać będzie Aleksandra Polak.

W sobotę i niedzielę będzie można obejrzeć sprzęt radiokomunikacyjny oraz zobaczyć, w jaki sposób przeprowadzane są łączności radiowe na pasmach amatorskich, w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa będzie bowiem okolicznościowa stacja radiowa HF25DN, prowadzona przez Niepołomiczki Klub Krótkofalowców.



Jak co roku, zawita do nas wesołe miasteczko z Czech. Podobnie jak w latach ubiegłych będzie je można znaleźć na terenie zielonym za budynkiem plebani.

Atrakcji będzie bardzo dużo, tak by każdy mógł wybrać coś dla siebie.

### Przełącz nagrodę

Tradycyjnie w czasie Dni Niepołomic prowadzona będzie sprzedaż cegiełek i tradycyjnie też zapraszamy do współpracy przy tej atrakcji firmy i wszystkich chętnych. Główną nagrodą wylosowaną w niedzielę w parku będzie samochód, ale Państwa zapraszamy do przekazania dodatkowych nagród w konkursie. Fundując nagrody, powodujecie Państwo, że zebrana na szczytny cel kwota zasili wybraną tym roku instytucję oraz zwiększy prestiż konkursu. To również ciekawa forma reklamy Państwa działalności. W sprawie przekazania nagród prosimy o kontakt ze Stanisławem Wojtasem z Referatu Promocji i Kultury Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach (ul. Zamkowa 5, pokój 3 na parterze, telefon 12 250 94 49). Cegiełki tradycyjnie kosztować będą 5 złotych, a dochód z nich prześlemy na wyposażenie gabinetów rehabilitacyjnych Niepołomiczkiego Centrum Medycznego.



Scrabble to gra w tworzenie słów, wymyślona przez Alfreda Buttsa w 1931 roku. I chociaż ma już trochę lat, wciąż jest jedną z najpopularniejszych gier na świecie.

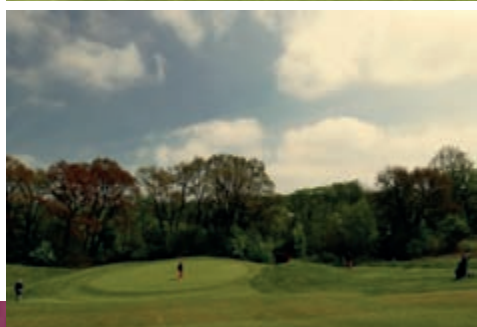
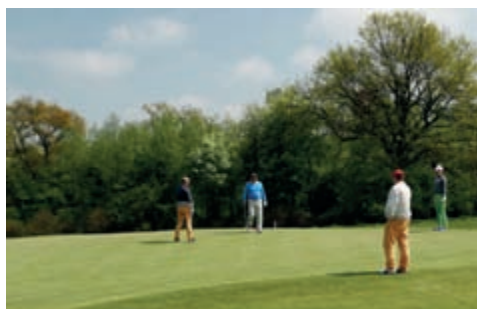
W Dni Niepołomic, a dokładniej w sobotę od 14.00 do 17.00, zostanie zorganizowany (z pomocą Polskiej Federacji Scrabble)

**II Niepołomicki Turniej Scrabble Amatorów.** Nie będzie to turniej rankingowy. Liczy się intelektualna zabawa.

Organizatorzy zapraszają do zabawy osoby, które zgłoszą chęć uczestnictwa w terminie do 1 czerwca 2016 r. na adres e-mail: [wojteksolarz2@wp.pl](mailto:wojteksolarz2@wp.pl)



Foto: Wikipedia, Overlia Studio, pixabay.com, Royal Kraków Golf & Country Club w Ochmanowie



Dni Niepołomic to nie tylko to, co dzieje się w centrum miasta. Również w sołectwach gminy organizowane są atrakcje z tej okazji i tak w Royal Kraków Golf & Country Club w Ochmanowie będzie można w sobotę i niedzielę wziąć udział w pokazach i nauce gry w golfa. Odbędzie się także II Turniej Golfowy o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice. Jak zapewniają organizatorzy, golf to sport idealny dla każdego bez względu na płeć i wiek, dlatego warto spróbować. Na obiekcie w Ochmanowie będą czekali trenerzy i golfiści, którzy pokażą, na czym polega ten sport. Na zwycięzców konkursów golfowych będą czekały nagrody.

Zapraszamy o godzinach:  
10.00, 12.00 oraz 14.00

Podczas wszystkich wejść w programie znajdują się:

- 1. Powitanie przybyłych gości,
- 2. Pokazowa gra w golfa wraz ze szkoleniem teoretycznym.
- 3. Driving range (strzelnica golfowa) nauka gry długiej.
- 3. Practic Green - nauka gry krótkiej.

Co ciekawe, w czasie Dni Niepołomic sezon 2015/2016 zakończą piłkarze drugoligowej Puszczy Niepołomic. W meczu 34. kolejki podejmą na Stadionie Miejskim w Niepołomicach drużynę Radomiaka Radom. Dla podopiecznych trenera Tomasza Tułacza będzie to zakończenie dobrego sezonu. W trakcie trwających rozgrywek zawodnicy z Niepołomic są trudnym rywalem dla przyjezdnych, a na swoim terenie nie przegrali od września ubiegłego roku i z pewnością na pożegnanie z bieżącymi rozgrywkami będą chcieli przedłużyć swoją dobrą passę.

Początek meczu z Radomiakiem w sobotę o godzinie 17:00. Bilety można kupić w kasie przed stadionem miejskim bezpośrednio przed rozpoczęciem spotkania, bądź wcześniej, nie wychodząc z domu, poprzez serwis: [www.bilet.pax.pl](http://www.bilet.pax.pl)



Pobierz pełny program XXV Dni Niepołomic



## GAZETA NIEPOŁOMICKA

[www.niepolomice.eu](http://www.niepolomice.eu)

Pismo należy do Polskiego Stowarzyszenia Prasy Lokalnej.

Nakład: 5000 egz.

**Wydawca:** Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach  
pl. Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice

**Adres redakcji:** 32-005 Niepołomice,  
ul. Zamkowa 5, tel. 12 250 94 50, faks 12 250 94 00  
e-mail: [joanna.kocot@niepolomice.com](mailto:joanna.kocot@niepolomice.com)  
[gazeta.niepolomicka@gmail.com](mailto:gazeta.niepolomicka@gmail.com)

**Redaktor naczelna:** Joanna Kocot

**Korekta:** Katarzyna Wojtas

**Kolportaż:** UMIG w Niepołomicach, tel. 12 250 94 50

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca, ponadto zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnym tytułem.

Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada. Kontakt z autorami za pośrednictwem redakcji.

**Skład i druk:** Drukarnia LEYKO Sp. z o.o. w Krakowie  
e-mail: [drukarnia@leyko.pl](mailto:drukarnia@leyko.pl), [www.leyko.pl](http://www.leyko.pl)





## RUSZ makówką z Trzoskiem



ZAMALUJ NA JEDNOLITY KOLOR POLA ZAZNACZONE KROPKAMI I DOWIEDZ SIĘ CO JEST UKRYTE NA RYSUNKU.



PRZYJRZYJ SIĘ DIAGRAMOM. ZDECYDUJ, KTÓRE RYSUNKI POWINNY SIĘ ZNALEŻĆ W PUSTYCH POLACH.



## REBLIS



ZNAJDŹ WSZYSTKIE CYFRY OD 0 DO 9.





# Nidec

## VIII BIEG W POGONI ZA ŻUBREM o Puchar Burmistrza Miasta Niepołomice



W POGONI ZA ŻUBREM  
· NIEPOŁOMICE ·

NIEDZIELA

26

czerwca  
2016



### Bieg na dystansie 15 i 8 km

Start biegów godz. 12.00  
okolice Zamku Królewskiego w Niepołomicach

#### Zawody biegowe dla dzieci

- Zapisy dzieci w godzinach 8:00-10:15
- 10.30 start biegu na 100 m, dzieci do lat 6
  - 10.40 start biegu na 300 m, dzieci w wieku 7 - 9 lat
  - 10.50 start biegu na 600 m, dzieci w wieku 10 - 12 lat
  - 11.00 start biegu na 900 m, dzieci w wieku 13 - 16 lat
  - 11.30 dekoracja zwycięzców w zawodach dziecięcych

Partner tytularny:

A Nidec Group Company

**Nidec** → All for dreams  
Motors & Actuators

Organizatorzy:



**dystans**  
KRAKÓW

Współorganizatorzy:



Partnerzy:



Patron medialny:



[www.wpogonizazubrem.pl](http://www.wpogonizazubrem.pl)



PREZES FUNDACJI ZAMEK KRÓLEWSKI W NIEPOŁOMICACH ZAPRASZA NA



# ZAMKOWE FORUM Kobiet

19 CZERWCA 2016

ZAMEK KRÓLEWSKI W NIEPOŁOMICACH

KONSULTACJE LEKARSKIE  
TESTY GENODIET  
TRENING FITNESS  
STYLISTA, DIETETYK  
POKAZ MODY, POKAZ FRYZUR  
POKAZY ZABIEGÓW  
BABSKI TARG  
WIECZORNY KONCERT ALOSZY AWDIEJEW

FORUM STWORZONE PRZEZ KOBIETY,  
O KOBIECACH I DLA KOBIEC.  
CAŁY DZIEŃ O SPRAWACH NAM NABLIŻSZYCH:  
O ZDROWIU, PIĘKNIE I AKTYWNOŚCI.  
WYDARZENIE DLA WSZYSTKICH KOBIEC OCZEKUJĄCYCH OD ŻYCIA WIĘCEJ.  
DLA CIEKAWYCH ŚWIATA I NAJNOWSZYCH TRENDÓW.  
ZAMEK KRÓLEWSKI W NIEPOŁOMICACH,  
OD GODZINY 13.00 DO 21.00 PRZEJDZIE WE WŁADANIE KOBIEC.  
NIE MOŻE CIĘ TAM ZABRAKNAĆ!